

平成29年7月 月刊行事予定入力表

上砂川町

日/曜日	行	事	名	場	所	時	間	日/曜日	行	事	名	場	所	時	間
1 土	鶉	ブルーオープン		鶉	ブルー			18 火	札幌弁護士会	無料法律相談会		役場東館2階小会議室		13:30	～ 15:30
4 火		☆訪問リハビリ				10:00	～ 15:00	19 水	☆足若の日(転倒予防教室) ♪			上砂川岳温泉		10:15	～ 11:00
4 火		札幌弁護士会	無料法律相談会		役場東館2階小会議室	13:30	～ 15:30	19 水	定例行政相談			役場東館1階第5会議室		13:30	～ 15:30
5 水		☆足若の日(転倒予防教室) ♪			上砂川岳温泉	10:15	～ 11:00	20 木	☆いきいき百歳体操と体力測定 ♪			東山高齢者住宅		13:30	～ 15:00
6 木		☆いきいき百歳体操と体力測定 ♪			中央集会所	13:00	～ 14:15	21 金	☆いきいき百歳体操と体力測定 ♪			朝駒集会所		13:30	～ 14:45
8 土		グッドいんぐりっしゅ			中央小学校	10:00	～ 12:00	25 火	☆食生活改善推進員研修会③			町民センター		10:00	～ 14:00
10 月		☆いきいき百歳体操と体力測定 ♪			緑が丘集会所	13:15	～ 14:30	27 木	おひさまルーム～プールに行って遊ぼう～			鶉ブルー		10:00	～ 11:30
11 火		☆乳幼児相談・健診			町民センター	9:30	～ 16:00	27 木	☆病態栄養相談			町民センター		9:30	～ 12:00
12 水		☆認知症老人と共に歩む会(さつき会)一般公開			町民センター	10:00	～ 11:40	27 木	☆町民センター健康相談 きつずとママのもしもしコーナー			上砂川岳温泉		13:30	～ 16:00
13 木		例月出納検査						28 金	☆元気ひまわりクラブ			上砂川岳温泉		13:30	～ 15:30
18 火		中央小学校芸術鑑賞会			中央小学校	10:30	～ 11:40	31 月	名称未定			役場2階大会議室		13:30	～ 15:30
18 火		☆いきいき百歳体操と体力測定 ♪			下鶉生活館	10:00	～ 11:15								
18 火		☆いきいき百歳体操と体力測定 ♪			中央ふれあいセンター	13:30	～ 14:45								

今月の休日当番医 2日 砂川慈恵会病院 ☎54-2300 16日 小林産婦人科医院 ☎52-4520 9・17・23・30日 砂川市立病院 ☎54-2131