

平成29年8月 月刊行事予定入力表

上砂川町

日/曜日	行	事	名	場	所	時	間	日/曜日	行	事	名	場	所	時	間
1	火	☆いきいき百歳体操と体力測定	♪	鶉若葉生活館		10:00	～ 11:15	17	木	☆病態栄養相談		町民センター		9:30	～ 12:00
1	火	札幌弁護士会無料法律相談会		役場東館1階第5会議室		13:30	～ 15:30	17	木	☆町民センター健康相談		町民センター		13:30	～ 16:00
2	水	山と川のいきもの学習会&絵本DEココロ		日本庭園 奥沢キャンプ場		9:00	～ 14:00	21	月	☆いきいき百歳体操を楽しく安全に	♪	緑が丘集会所		13:15	～ 14:15
2	水	☆足若の日(転倒予防教室)	♪	上砂川岳温泉		10:15	～ 11:00	22	火	生活支援サポーター養成講座		役場東館2階大会議室		13:30	～ 15:40
2	水	☆いきいき百歳体操と体力測定	♪	鶉本町生活館		13:30	～ 14:45	23	水	☆足若の日(転倒予防教室)	♪	上砂川岳温泉		10:15	～ 11:00
3	木	ペットボトルロケット大会		中央小学校		9:00	～ 12:00	23	水	例月出納検査					
3	木	☆いきいき百歳体操を楽しく安全に	♪	中央集会所		13:00	～ 14:00	24	木	☆胸部レントゲン検査(肺がん・結核検診)	♪	下鶉生活館		7:30	～ 12:00
4	金	☆言語リハビリ交流会		町民センター		10:00	～ 12:20	24	木	◆いきいき大学 第3回目講座		町民センター		13:00	～ 15:00
5	土	☆子宮がん・乳がん検診バスツアー		札幌がん検診センター		8:00	～ 14:00	25	金	☆胸部レントゲン検査(肺がん・結核検診)	♪	町民センター		7:30	～ 12:00
8	火	◆絵本DEココロ 博物館・水族館に行こう		町民センター		8:00	～ 18:00	25	金	☆元気ひまわりクラブ		上砂川岳温泉		13:30	～ 15:30
10	木	おひさまルーム～人形劇鑑賞～		町民センター		10:00	～ 11:30	26	土	◆ジャレット先生のグッドいんぐりっしゅ		中央小学校		10:00	～ 11:30
10	木	☆いきいき百歳体操と体力測定	♪	東山高齢者住宅		13:30	～ 15:00	28	月	☆いきいき百歳体操を楽しく安全に	♪	下鶉生活館		10:00	～ 11:00
13	日	第16回仮装盆踊り花火大会		旧上砂川駅裏駐車場		15:30	～ 21:00	28	月	☆いきいき百歳体操を楽しく安全に	♪	中央ふれあいセンター		13:30	～ 14:30
15	火	札幌弁護士会無料法律相談会		役場東館1階第5会議室		13:30	～ 15:30	29	火	札幌弁護士会無料法律相談会		役場東館1階第5会議室		13:30	～ 15:30
16	水	介護保険オンブズパーソン定例相談		役場東館1階第4会議室		13:00	～ 16:00	31	木	☆いきいき百歳体操を楽しく安全に	♪	東山高齢者住宅		13:30	～ 14:30
17	木	定例行政相談		役場東館1階第5会議室		13:30	～ 15:30								

今月の休日当番医 6日 村山内科医院 ☎54-0888 20日 明円医院 ☎53-2100 11・13・27日 砂川市立病院 ☎54-2131