

# 平成30年2月 月間行事予定表

上砂川町

| 日/曜日 | 行 | 事                      | 名場         | 所 | 時 間           | 日/曜日 | 行 | 事                             | 名場         | 所 | 時 間                            |
|------|---|------------------------|------------|---|---------------|------|---|-------------------------------|------------|---|--------------------------------|
| 3 土  | ◆ | 絵本DEココロ                | 町民センター     |   | 10:00 ~ 12:00 | 15 木 | ★ | 病態栄養相談                        | 町民センター     |   | 9:30 ~ 12:00                   |
| 4 日  |   | 子ども映画鑑賞会               | 町民センター     |   | 10:00 ~ 12:00 |      | ★ | 町民センター健康相談<br>きつずとママのももしコーナー  | 町民センター     |   | 13:30 ~ 16:00                  |
| 5 月  |   | ボランティア養成講座(ヘルシー体操)     | まちの駅ふらっと   |   | 10:00 ~ 11:00 |      |   |                               | 例月出納検査     |   |                                |
|      | ★ | 長谷川式膝腰体操 ♪             | 緑が丘集会所     |   | 13:30 ~ 15:00 | 16 金 |   | わかりやすいツボ講座                    | まちの駅ふらっと   |   | 10:40 ~ 11:30                  |
| 6 火  | ★ | 長谷川式膝腰体操 ♪             | 東山高齢者住宅    |   | 10:00 ~ 12:00 | 17 土 |   | 第8回雪ん子まつりin上砂川                | 旧上砂川駅周辺    |   | 11:00 ~ 15:00                  |
|      |   | 札幌弁護士会 無料法律相談会         | 役場東館2階小会議室 |   | 13:30 ~ 15:30 | 19 月 |   | カフェまちなか<br>認知症・介護相談           | まちの駅ふらっと   |   | 10:00 ~ 12:00<br>10:00 ~ 15:00 |
| 7 水  | ★ | 足若の日(転倒予防教室) ♪         | 上砂川岳温泉     |   | 10:15 ~ 11:00 | 20 火 |   | 札幌弁護士会 無料法律相談会                | 役場東館2階小会議室 |   | 13:30 ~ 15:30                  |
|      |   | 定例教育委員会                | 役場東館2階小会議室 |   | 15:00 ~       | 21 水 | ★ | 足若の日(転倒予防教室) ♪                | 上砂川岳温泉     |   | 10:15 ~ 11:00                  |
| 8 木  |   | おひさまルーム~フラワーアレンジメント体験~ | 双葉保育園      |   | 10:00 ~ 11:30 |      |   | 介護保険オンブズパーソン定例相談              | 役場東館2階中会議室 |   | 13:00 ~ 16:00                  |
| 9 金  |   | 第9回「健康の里」かんじきウォーク      | 上砂川岳温泉     |   | 9:30 ~ 12:00  |      |   | 定例行政相談                        | 役場東館2階小会議室 |   | 13:30 ~ 15:30                  |
|      | ★ | 食生活改善推進員研修会⑤           | 町民センター     |   | 10:00 ~ 14:00 | 23 金 | ★ | 胃・肺・大腸・前立腺がん健診<br>エキノコックス検診 ♪ | 町民センター     |   | 7:00 ~                         |
| 10 日 | ◆ | グッドいんぐりっしゅ             | 町民センター     |   | 10:30 ~ 12:00 |      |   | ニュートリノ講演会                     | 上砂川中学校体育館  |   | 13:30 ~                        |
| 13 火 |   | テレワーク講演会               | まちの駅ふらっと   |   | 17:30 ~ 19:00 | 24 土 |   | エルムの里支援事業チャリティーパーティ           | 町民センター     |   | 17:30 ~                        |
| 14 水 |   | 双葉保育園 雪遊びの絵展示(~27日)    | 町民センター     |   | 9:00 ~ 21:00  |      |   |                               |            |   |                                |

今月の休日当番医 4日 砂川慈恵会病院 ☎54-2300 18日 小林産婦人科医院 ☎52-4520 11・12・25日 砂川市立病院 ☎54-2131