

平成30年6月 月刊行事予定入力表

上砂川町

日/曜日	行 事 名	場 所	時 間	日/曜日	行 事 名	場 所	時 間
2 土	第28回なかよし大運動会	中央小学校グラウンド	9:00 ~	19 火	札幌弁護士会 無料法律相談会	役場東館1階第5会議室	13:30 ~ 15:30
4 月	平成30年度第2会上砂川町定例会(～7日)	議事堂		20 水	★足若の日(転倒予防教室) ♪	上砂川岳温泉	10:15 ~ 11:00
5 火	★いきいき百歳体操と体力・あたまの元気度測定 ♪	鶉若葉生活館	10:00 ~ 11:15	20 水	介護保険オンブズパーソン定例相談	役場東館1階第4会議室	13:00 ~ 16:00
5 火	家庭菜園講習会	上砂川岳温泉	10:15 ~ 12:00	20 水	定例行政相談	役場東館1階第5会議室	13:30 ~ 15:30
5 火	肩腰らくらくボール運動	まちの駅ふらっと	10:40 ~ 11:30	20 水	初心者のための手話講座	まちの駅ふらっと	18:00 ~ 19:00
5 火	札幌弁護士会 無料法律相談	役場東館1階第5会議室	13:30 ~ 15:30	21 木	ケアサポーター養成講座	役場東館2階大会議室	13:30 ~ 15:30
6 水	★足若の日(転倒予防教室) ♪	上砂川岳温泉	10:15 ~ 11:00	22 金	★いきいき百歳体操と体力・あたまの元気度測定 ♪	中央ふれあいセンター	10:00 ~ 11:00
6 水	人権・困りごと相談	町民センター	13:00 ~ 16:00	24 日	第11回全道MTB4時間耐久レースin上砂川	上砂川岳温泉	9:00 ~ 15:00
6 水	初心者のための手話講座	まちの駅ふらっと	18:00 ~ 19:00	25 月	★長谷川拡介のふらっとヘルシー体操 ♪	まちの駅ふらっと	10:30 ~ 11:30
8 金	yoga for kamisunagawa	まちの駅ふらっと	10:40 ~ 11:30	26 火	*みんなで集まらん会(東山地区)	上砂川岳温泉	10:00 ~ 15:00
9 土	グッドいんぐりっしゅ	町民センター	10:30 ~ 12:00	27 水	★中央おとな食堂	町民センター	11:00 ~ 13:00
11 月	★長谷川拡介のふらっとヘルシー体操 ♪	まちの駅ふらっと	10:30 ~ 11:30	27 水	初心者のための手話講座	まちの駅ふらっと	18:00 ~ 19:00
13 水	★いきいき百歳体操と体力・あたまの元気度測定 ♪	鶉本町生活館	13:30 ~ 14:45	28 木	★病態栄養相談	町民センター	9:30 ~ 12:00
13 水	初心者のための手話講座	まちの駅ふらっと	18:00 ~ 19:00	28 木	◆町民センター健康相談・きつずとママのもしもしコーナー	町民センター	13:30 ~ 16:00
15 金	わかりやすいツボ講座	まちの駅ふらっと	10:40 ~ 11:30	28 木	◆いきいき大学 第1回目	中央ふれあいセンター	13:00 ~ 14:30
17 日	上砂川消防演習	上砂川支署	14:00 ~	29 金	おひさまルーム～バスに乗ってサル山に行こう!～	双葉保育園	9:30 ~
18 月	♥カフェまちなか	まちの駅ふらっと	10:00 ~ 12:00	29 金	★いきいき百歳体操を楽しく安全に ♪	緑が丘集会所 朝駒集会所	10:00 ~ 11:00 13:30 ~ 14:30
18 月	♥認知症・介護相談	まちの駅ふらっと	10:00 ~ 15:00	30 土	絵本DEココロ～炭鉱館へ行こう!～	炭鉱館	10:00 ~ 12:00
18 月	例月出納検査						～

今月の休日当番医 3日 小林産婦人科医院(☎52-4520) 17日 村山内科医院(☎54-0888)
10・24日 砂川市立病院(☎54-2131)