

平成30年8月 月刊行事予定入力表

上砂川町

日/曜日	行 事 名	場 所	時 間	日/曜日	行 事 名	場 所	時 間
1 水	おひさまルーム～保育園で水遊びをしよう～	双葉保育園	10:00 ～ 11:30	16 木	◆町民センター健康相談・きつずとママのもしもしコーナー	町民センター	13:30 ～ 16:00
	★足若の日(転倒予防教室) ♪	上砂川岳温泉	10:15 ～ 10:45	17 金	わかりやすいツボ講座	まちの駅ふらっと	10:40 ～ 11:30
	おいしく食べてたのしく踊ろう	まちの駅ふらっと	13:00 ～ 15:00		定例行政相談	役場東館1階第5会議室	13:30 ～ 15:30
	初心者のための手話講座	まちの駅ふらっと	18:00 ～ 19:00	20 月	カフェまちなか	まちの駅ふらっと	10:00 ～ 12:00
★いきいき百歳体操を楽しく安全に ♪	中央集会所	13:00 ～ 14:00	認知症・介護相談		まちの駅ふらっと	10:00 ～ 15:00	
2 木	◆絵本DEココロ(～3日)	町民センター	13:00 ～ 15:00	21 火	札幌弁護士会 無料法律相談	役場東館1階第5会議室	13:30 ～ 15:30
	★言語リハビリ交流会・訪問	まちの駅ふらっと	10:00 ～ 12:20		*ケアサポーター養成講座	町民センター	13:30 ～ 15:30
3 金	★こども食堂	中央ふれあいセンター	12:00 ～ 13:00	22 火	★足若の日(転倒予防教室) ♪	上砂川岳温泉	10:15 ～ 10:45
	★長谷川拓介のふらっとヘルシー体操 ♪	まちの駅ふらっと	10:30 ～ 11:30		肩腰らくらくボール運動	まちの駅ふらっと	10:40 ～ 11:30
◆子ども水泳教室(～9日)	鶴ブルー	13:00 ～ 14:00	初心者のための手話講座		まちの駅ふらっと	18:00 ～ 19:00	
7 火	肩腰らくらくボール運動	まちの駅ふらっと	10:40 ～ 11:30	23 木	★胸部レントゲン検査(肺がん・結核検診) かみすなヤング健診・生活保護者健診 ♪	下鶴生活館	7:30 ～ 12:00
	札幌弁護士会 無料法律相談	役場東館1階第5会議室	13:30 ～ 15:30		◆ワークショップ「美味しい珈琲の淹れ方」	まちの駅ふらっと	18:00 ～ 20:00
8 水	★いきいき百歳体操を楽しく安全に ♪	鶴本町生活館	10:00 ～ 11:00	24 金	★胸部レントゲン検査(肺がん・結核検診)(～26日) かみすなヤング健診・生活保護者健診 ♪	町民センター	7:30 ～ 12:00
	初心者のための手話講座	まちの駅ふらっと	18:00 ～ 19:00	25 土	★Teens健診(～26日)	町民センター	7:30 ～ 12:00
9 木	*ケアサポーター養成講座	町民センター	13:30 ～ 15:30		まちの駅ふらっと大感謝祭ビアガーデン	まちの駅ふらっと	12:00 ～ 18:00
10 金	yoga for kamisunagawa	まちの駅ふらっと	10:40 ～ 11:30	27 月	★長谷川拓介のふらっとヘルシー体操 ♪	まちの駅ふらっと	10:30 ～ 11:30
13 月	第17回仮装盆踊り・花火大会	旧買い物駐車場	15:30 ～ 21:00		平成29年度決算審査(～28日)		
15 水	介護保険オンブズパーソン定例相談	役場東館2階中会議室	13:00 ～ 16:00	28 火	例月出納検査		
	初心者のための手話講座	まちの駅ふらっと	18:00 ～ 19:00	29 水	◆いきいき大学第3回「ギター演奏会」	町民センター	13:30 ～ 15:00
16 木	◆病態栄養相談	町民センター	9:30 ～ 12:00		初心者のための手話講座	まちの駅ふらっと	18:00 ～ 19:00

今月の休日当番医 5日 細谷医院(☎52-3057) 19日 すながわ耳鼻咽喉科(☎55-3387)  
11・12・26日 砂川市立病院(☎54-2131)