

平成30年9月 月刊行事予定入力表

上砂川町

日/曜日	行 事 名	場 所	時 間	日/曜日	行 事 名	場 所	時 間
1 土	★子宮がん・乳がん検診バスツアー	札幌がん検診センター	8:00 ~ 14:00	17 月	♥認知症・介護相談	まちの駅ふらっと	10:00 ~ 15:00
	双葉保育園園児 水遊びの絵展示	町民センター	9:00 ~ 21:00	18 火	札幌弁護士会 無料法律相談	役場東館1階第5会議室	13:30 ~ 15:30
	鶉プールクローズ予定日	鶉プール			★認知症老人と共に歩む会(さつき会)公開講座	町民センター	13:30 ~ 15:00
2 日				19 水	平成30年上砂川町議会第3回定例会(～21日)	議事堂	
3 月	★長谷川拡介のふらっとヘルシー体操 ♪	まちの駅ふらっと	10:30 ~ 11:30		★足若の日(転倒予防教室) ♪	上砂川岳温泉	10:15 ~ 10:45
4 火	★男性料理教室	中央ふれあいセンター	10:00 ~ 13:00		肩腰らくらくボール運動	まちの駅ふらっと	10:40 ~ 11:30
	肩腰らくらくボール運動	まちの駅ふらっと	10:40 ~ 11:30		介護保険オンブズパーソン定例相談	役場東館1階第4会議室	13:00 ~ 16:00
	札幌弁護士会 無料法律相談	役場東館1階第5会議室	13:30 ~ 15:30	定例行政相談	役場東館1階第5会議室	13:30 ~ 15:30	
	★献血	町民センター駐車場	15:00 ~ 16:30	20 木	◆病態栄養相談	町民センター	9:30 ~ 12:00
5 水	★足若の日(転倒予防教室) ♪	上砂川岳温泉	10:15 ~ 10:45		◆町民センター健康相談・きつずとママのもしもしコーナー	町民センター	13:30 ~ 16:00
8 土	JazzLiveIn上砂川～スタンダードジャズのタベ～	産業活性化センター	18:30 ~ 21:30	21 金	わかりやすいツボ講座	まちの駅ふらっと	10:40 ~ 11:30
10 月	例月出納検査			25 火	★健診結果説明会(～27日) ♪	町民センター	9:00 ~
11 火	★乳幼児相談・検診	町民センター	9:45 ~	26 水	健康の里づくり事業～リハビリの先生が教える整体ヨガ～	上砂川岳温泉	10:00 ~ 12:00
	★長谷川拡介のふらっとヘルシー体操 ♪	まちの駅ふらっと	10:30 ~ 11:30		★健診結果説明会(～28日) ♪	下鶉生活感	9:00 ~
12 水	★男性料理教室	中央ふれあいセンター	10:00 ~ 13:00	27 木	おひさまル～ム リンゴについて学ぼう	双葉保育園	9:45 ~
13 木	◆いきいき大学 第4回	赤平市炭鉱遺産ガイドダンス施設	13:00 ~ 17:00		◆ワークショップ「美味しい珈琲の淹れ方」	まちの駅ふらっと	18:00 ~ 20:00
14 金	yoga for kamisunagawa	まちの駅ふらっと	10:40 ~ 11:30	28 金	ふらっと名曲アワー	まちの駅ふらっと	10:40 ~ 11:30
	上砂川町敬老会	町民センター	12:00 ~	29 土	勤医協上砂川診療所 健康まつり	町民センター	10:00 ~ 14:00

今月の休日当番医 2日 砂川慈恵会病院(☎54-2300) 16日 小林産婦人科医院(☎52-4520)
9・17・23・24・30日 砂川市立病院(☎54-2131)