

平成30年11月 月刊行事予定入力表

上砂川町

日/曜日	行 事 名	場 所	時 間	日/曜日	行 事 名	場 所	時 間
1 木	★むし歯予防教室②	双葉保育園	10:00 ~ 11:00	17 土	◆絵本DEココロ～おはなしカーニバルへ行こう！～	國學院大學滝川短大	11:50 ~ 16:30
2 金	平成30年度上砂川町表彰式	役場2階大会議室	11:30 ~	19 月	★言語リハビリ交流会	まちの駅ふらっと	10:00 ~ 12:20
	★百歳体操サポーター研修会	町民センター	13:30 ~ 15:30		♥カフェまちなか	町民センター	9:30 ~ 12:00
3 土	★胸部レントゲン検査(肺がん・結核検診) かみすなヤング健診 生活保護者健診 ♪(～4日)	町民センター	7:30 ~ 12:00		20 火	♥認知症・介護相談	町民センター
	★Teens健診(～4日)	町民センター	7:30 ~ 12:00	札幌弁護士会 無料法律相談		役場東館1階第5会議室	13:30 ~ 15:30
6 火	肩腰らくらくボール運動	まちの駅ふらっと	10:40 ~ 11:30	21 水	★認知症老人と共に歩む会(さつき会)公開講座	町民センター	13:30 ~ 15:00
	札幌弁護士会 無料法律相談	役場東館1階第5会議室	13:30 ~ 15:30		★足若の日(転倒予防教室) ♪	上砂川岳温泉	10:15 ~ 11:00
7 水	★足若の日(転倒予防教室) ♪	上砂川岳温泉	10:15 ~ 11:00	22 木	★新からだ楽らく教室⑥	下鶉生活館	13:00 ~ 15:00
	★新からだ楽らく教室④	下鶉生活館	13:00 ~ 15:00		◆病態栄養相談	町民センター	9:30 ~ 12:00
8 木	おひさまル～ム ～ケーキつくり体験～	町民センター	13:00 ~ 15:00		定例行政相談	役場東館1階第5会議室	13:30 ~ 16:30
9 金	yoga for kamisunagawa	まちの駅ふらっと	10:40 ~ 11:30	26 月	◆病態栄養相談	町民センター	9:30 ~ 12:00
10 土	◆第27回全町混合ミニバレー大会	体育センター	9:00 ~		◆町民センター健康相談・きつずとママのもしもしコーナー	町民センター	13:30 ~ 16:00
	みなさまのおかげですふらっと1周年大感謝祭	まちの駅ふらっと	13:00 ~ 18:00	★長谷川拓介のふらっとヘルシー体操 ♪	まちの駅ふらっと	10:30 ~ 11:30	
12 月	★長谷川拓介のふらっとヘルシー体操 ♪	まちの駅ふらっと	10:30 ~ 11:30	28 水	★新からだ楽らく教室⑦	下鶉生活館	13:00 ~ 15:00
13 火	★乳幼児相談・健診	町民センター	9:45 ~	29 木	おひさまル～ム ～お店屋さんごっこにお買い物に行こう！～	双葉保育園	10:00 ~ 11:30
14 水	★新からだ楽らく教室⑤	下鶉生活館	13:00 ~ 15:00	30 金	ふらっと名曲アワー	まちの駅ふらっと	10:40 ~ 11:30
16 金	★きつずキッズクッキング	双葉保育園	9:45 ~ 11:45				
	わかりやすいツボ講座	まちの駅ふらっと	10:40 ~ 11:30				

今月の休日当番医 4日 いたうクリニック(☎55-3355) 18日 細谷医院(☎52-3057)  
3・11・23・25日 砂川市立病院(☎54-2131)