

平成31年4月 月刊行事予定入力表

上砂川町

日/曜日	行	事	名	場	所	時	間	日/曜日	行	事	名	場	所	時	間	
1	月	認定こども園ふたば入園式		認定こども園ふたば		10:00	～	17	水	★足若の日(転倒予防教室)		上砂川岳温泉		10:15	～ 11:00	
2	火	札幌弁護士会 無料法律相談		役場東館2階小会議室		13:30	～ 15:30			介護保険オンブズパーソン定例相談		役場東館2階小会議室			13:00	～ 16:00
3	水	★足若の日(転倒予防教室)		上砂川岳温泉		10:15	～ 11:00			定例行政相談		産業活性化センター			13:30	～ 15:30
5	金	中央小学校入学式		中央小学校		10:00	～	20	土	かみすながわプレミアム付商品券販売日		産業活性化センター		10:00	～ 12:30	
		肩腰らくらくボール運動		まちの駅ふらっと		10:40	～ 11:30			◆キッズ体験クラブ ペットボトルスタンプを作ろう		町民センター			10:00	～ 12:00
		上砂川中学校入学式		上砂川中学校		13:30	～	22	月	★長谷川拓介のふらっとヘルシー体操		まちの駅ふらっと			10:00	～ 10:50
7	日	北海道知事・北海道議会議員選挙				7:00	～ 19:00	23	火	★食生活改善推進員研修会①		町民センター			14:00	～ 15:00
8	月	★長谷川拓介のふらっとヘルシー体操		まちの駅ふらっと		10:00	～ 10:50	24	水	肩腰らくらくボール運動		まちの駅ふらっと			10:40	～ 11:30
12	金	町民センターヨガ		町民センター		10:40	～ 11:30	25	木	◆病態栄養相談		町民センター			9:30	～ 12:00
13	土	第5回北海道シニア素人そば生粉打ち名人大会		体育センター		9:00	～			★町民センター健康相談・きつずとママのもしもしコーナー		町民センター			13:30	～ 16:00
14	日	第11回北海道素人そば生粉打ち名人大会		体育センター		9:00	～			例月出納検査						
15	月	♥カフェまちなか		まちの駅ふらっと		10:00	～ 12:00	26	金	平成31年第1回上砂川町議会臨時会		議事堂			10:00	～
		♥認知症・介護相談		まちの駅ふらっと		10:00	～ 12:00			おひさまル〜ム		認定こども園ふたば			10:00	～ 11:30
16	火	札幌弁護士会 無料法律相談		役場東館2階小会議室		13:30	～ 15:30					奥沢パークゴルフ場オープン		奥沢パークゴルフ場		

今月の休日当番医 7日 砂川慈恵会病院(☎54-2300) 21日 小林産婦人科医院(☎52-4520)
14・28・29・30日 砂川市立病院(☎54-2131)