

# 令和元年6月 月刊行事予定入力表

上砂川町

日/曜日	行 事 名	場 所	時 間	日/曜日	行 事 名	場 所	時 間
1 土	中央小学校運動会	中央小学校グラウンド	8:55 ~	16 日	令和元年上砂川消防演習	砂川消防署上砂川支署	14:00 ~
3 月	* ケアサポーター養成講座	中央ふれあいセンター	13:30 ~ 15:30	17 月	♥カフェまちなか	まちの駅ふらっと	10:00 ~ 12:00
4 火	★いきいき百歳体操と体力・あたまの元気度測定	鶴若葉生活館	10:00 ~ 11:15		♥認知症・介護相談	まちの駅ふらっと	10:00 ~ 12:00
	肩腰らくらくボール運動	まちの駅ふらっと	10:40 ~ 11:30	18 火	★いきいき百歳体操を楽しく安全に	中央ふれあいセンター	13:30 ~ 14:30
	札幌弁護士会 無料法律相談	役場東館1階第5会議室	13:30 ~ 15:30		札幌弁護士会 無料法律相談	役場東館1階第5会議室	13:30 ~ 15:30
5 水	★足若の日(転倒予防教室)	上砂川岳温泉	10:15 ~ 11:00	19 水	★足若の日(転倒予防教室)	上砂川岳温泉	10:15 ~ 11:00
	人権・困りごと相談	町民センター	13:00 ~ 16:00		介護保険オンブズパーソン定例相談	役場東館1階第4会議室	13:00 ~ 16:00
6 木	★いきいき百歳体操と体力・あたまの元気度測定	中央集会所	13:00 ~ 14:15		定例行政相談、心配ごと困りごと相談	産業活性化センター	13:30 ~ 15:30
	★きつずキッズクッキング	中央小学校	14:30 ~ 16:30	22 土	認定こども園ふたば運動会	中央小学校グラウンド	9:00 ~
7 金	例月出納検査			24 月	★長谷川拓介のふらっとヘルシー体操	まちの駅ふらっと	10:00 ~ 10:50
10 月	★長谷川拓介のふらっとヘルシー体操	まちの駅ふらっと	10:00 ~ 10:50	26 水	肩腰らくらくボール運動	まちの駅ふらっと	10:40 ~ 11:30
	★いきいき百歳体操と体力・あたまの元気度測定	緑が丘集会所	13:15 ~ 14:30		* ケアサポーター養成講座	町民センター	13:30 ~ 15:30
12 水	令和元年第2回上砂川町議会定例会			27 木	おひさまル〜ム	認定こども園ふたば	10:00 ~ 11:30
	★いきいき百歳体操と体力・あたまの元気度測定	鶴本町生活館	13:30 ~ 14:45		★町民センター健康相談・きつずとママのもしもしコーナー	町民センター	13:30 ~ 16:00
13 木	★いきいき百歳体操を楽しく安全に	東山高齢者住宅	13:30 ~ 14:30	29 土	◆キッズ体験クラブ ハーバリウムを作ろう	町民センター	10:00 ~ 12:00
14 金	町民センターヨガ	町民センター	10:40 ~ 11:30				
15 土	親子で音楽会	まちの駅ふらっと	13:30 ~				

今月の休日当番医 2日 明円医院(☎53-2100)  
 16日 いたうクリニック(☎55-3355)  
 9・23・30日 砂川市立病院(☎54-2131)