



かみすながわ

2023年

4

～ちいさいマチのでっかい魅力。～



CONTENTS

- 役場の組織・機構が変更になりました
- 4月9日は北海道知事・北海道議会議員選挙の投票日です
- 町議会の動き(令和5年第1回定例会 3月8日～16日)
- 令和5年度町政・教育行政執行方針
- 令和5年4月から町税の新しい納付方法が始まります
- 2022年度 協力隊通信・集落支援員通信
- ゴールデンウィーク期間中の
公共施設等の開館日について など

今月の表紙 中央小・上砂川中卒業式

3月12日(日)に上砂川中学校、3月19日(日)に中央小学校の卒業式が執り行われました。ご卒業おめでとうございます。

2023年2月末現在

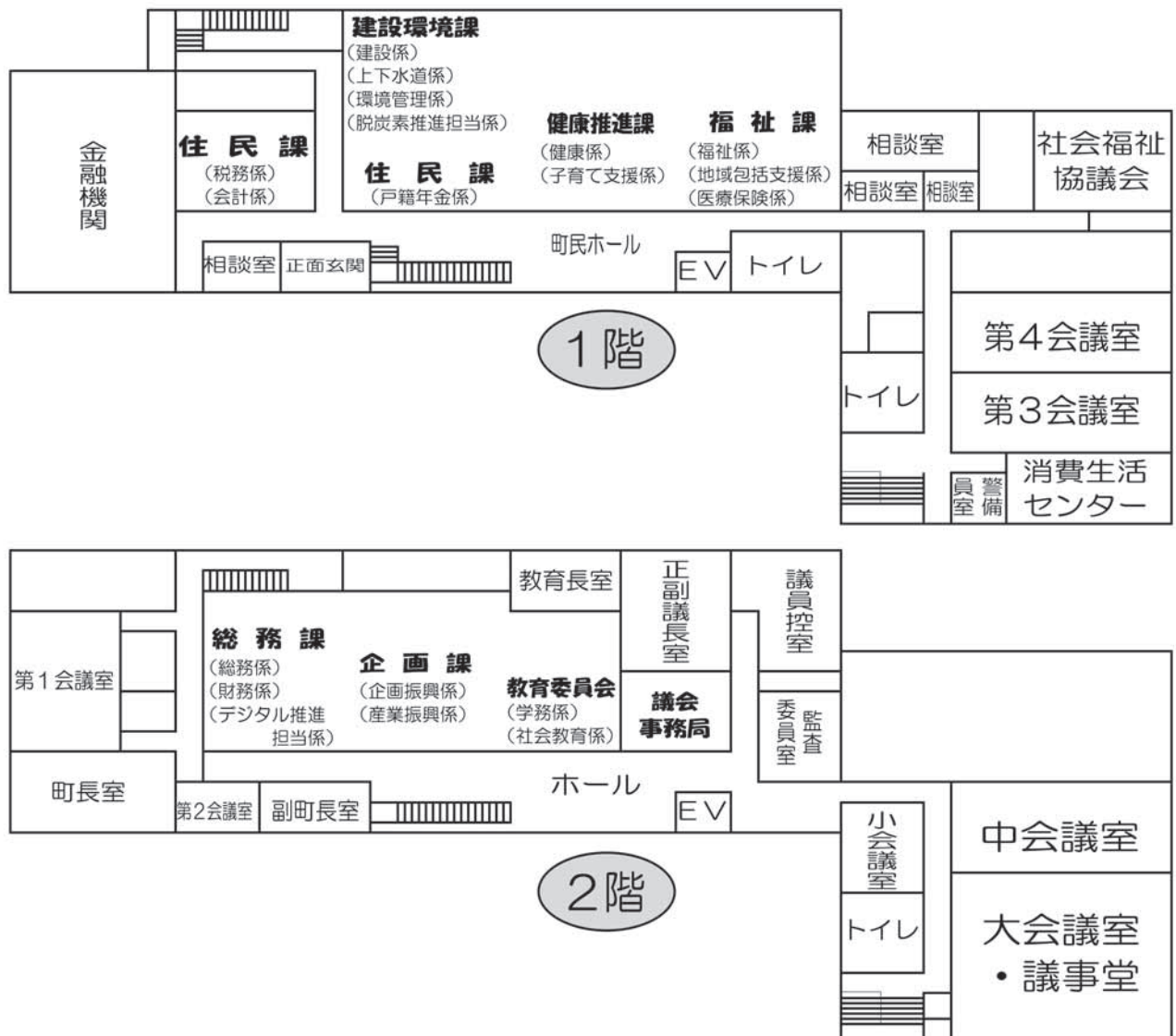
人口 2,565 (－ 1) 男 1,181 (－ 1)
世帯 1,569 (+ 1) 女 1,384 (± 0)

4月1日から役場の組織・機構が変更になりました

変更内容は下記のとおりです。（太字は新しい課・係です。）

- ①総務課庶務係を**総務係**に変更し、**デジタル推進担当係**を新設しました。
※住民課生活環境係で所管していた交通・防犯事務は総務係が所管になります。
- ②住民課と税務出納課を統合して住民課とし、出納係の名称を**会計係**に変更しました。
- ③住民課医療保険係を福祉課医療保険係に変更しました。
- ④地域支援推進室を福祉課に統合しました。
- ⑤**健康推進課**を新設し、福祉課保健予防係と子育て支援係を健康推進課**健康係**(旧保健予防係)と子育て支援係に変更しました。
- ⑥建設課を**建設環境課**に変更しました。
- ⑦住民課生活環境係と建設課管理係を統合し、建設環境課**環境管理係**に変更しました。
- ⑧建設環境課に**脱炭素推進担当係**を新設しました。
- ⑨企画課地域振興係を**企画振興係**に変更し、**産業振興係**を新設しました。
※住民課生活環境係で所管していた消費者業務は産業振興係が所管となります。

役場内の各課・各係配置図



4月9日(日)は

北海道知事・北海道議会議員選挙の投票日です

- 投票できる時間は午前7時から午後7時までです。
- 入場券に記載の投票所を確認のうえ投票所に出かけましょう。
- 身体の不自由な人や字の書けない人のために代理投票制度がありますので、受付に申し出てください。
- 投票される方と一緒に18歳未満の方や、補助者・介助者の方は投票所に入ることができません。

投票日当日に仕事や旅行、病気などの理由で投票できない人は、期日前投票または、不在者投票を利用しましょう。

- 期 間 4月8日(土)まで
- 時 間 午前8時30分～午後8時
- 会 場 役場東館1階第3会議室

■問合せ先 上砂川町選挙管理委員会(☎62-2011)

谷口 惺一朗さん ダンス世界大会優勝！！

2月号広報でご紹介した谷口 惺一朗さんが、ダンスチーム「CHIBI UNITY(チビユニティ)」の一員としてアメリカで開催された世界大会「VIBE DANCE COMPETITION JRS」に出場し優勝、チームとして4連覇を達成したことから上砂川町役場を訪問されました。

谷口さんは「みなさんの応援のおかげで優勝することができました。優勝が決まった瞬間は、これまで頑張ってきたことが報われたと感じました。育ててくれた上砂川町に恩返しできて嬉しいです。」と話し、奥山町長は「世界大会優勝という偉業を達成され、本当におめでとうございます。大変嬉しく、誇りに思います。」と労いの言葉を送りました。



上砂川町役場訪問時の様子



優勝直後、空知から出場したメンバーとの様子
※写真一番左が谷口さん

町議会の動き

第1回定例会(令和5年3月8日~16日)

令和5年第1回定例会が、3月8日(水)から16日(木)まで議事堂で開催され、以下の内容について提案し、すべて可決されました。

■議案第3号【上砂川町個人情報の保護に関する法律施行条例の制定について】

デジタル化の進展や個人情報の保護、データの流通の両立・強化を図るため、個人情報の保護に関する法律が改正され、これまで個人情報保護条例で定めていた事項の多くを新法で規律されるため、同条例を廃止し、新たに本条例を制定するものです。

■議案第4号【上砂川町情報通信技術を活用した行政の推進等に関する条例制定について】

町民の利便性の向上並びに行政運営の簡素化および効率化を図り、もって町民生活の向上に寄与することを目的とし、上砂川町情報通信技術を活用した行政の推進等に関する条例を制定し、情報通信技術の便益を享受できる社会の実現を目指すため本条例を制定するものです。

■議案第5号【第2号会計年度任用職員の給与に関する条例の一部を改正する条例制定について】

第2号会計年度任用職員の給与について、人事院勧告に準じた改定を行うため関係条項を改正するものです。

■議案第6号【上砂川町職員の旅費に関する条例の一部を改正する条例制定について】

職員の普通旅費に係る日当について、独自削減を解消するため関係条項を改正するものです。

■議案第7号【上砂川町議会議員及び上砂川町長の選挙における選挙運動費用の公費負担に関する条例の一部を改正する条例制定について】

公職選挙法施行令の一部改正にともない、選挙運動に係る経費の公費負担の限度額が引き上げられたため関係条項を改正するものです。

■議案第8号【上砂川町特定教育・保育施設及び特定地域型保育事業の運営に関する基準を定める条例等の一部を改正する条例制定について】

民法等の一部を改正する法律の施行及び国の児童福祉施設の設備及び運営に関する基準等の一部改正にともない、関係する条例を改正するものです。

■議案第9号【上砂川町移住定住促進条例の一部を改正する条例制定について】

民間企業が建設する事業に助成し、町内の住宅環境の改善と移住定住を促進するため、本条例の一部を改正するものです。

■議案第10号【令和4年度上砂川町一般会計補正予算(第8号)】

1,500万円を追加補正し、予算総額を34億1,710万円とする提案です。(主な内容は基金への積立金です。)

■議案第11号【令和4年度上砂川町国民健康保険特別会計(事業勘定)補正予算(第1号)について】

195万円を追加補正し、予算総額を8,456万3千円とするものです。

■議案第12号【令和4年度上砂川町後期高齢者医療特別会計補正予算(第1号)】

399万3千円を減額補正し、予算総額を6,400万3千円とする提案です。

■議案第13号【令和4年度上砂川町下水道事業特別会計補正予算(第2号)】

559万6千円を減額補正し、予算総額を1億3,981万2千円とする提案です。

■議案第14号【令和4年度上砂川町水道事業会計補正予算(第2号)】

71万を追加補正し、予算総額を2億4,615万3千円とする提案です。

令和5年度 一般会計・特別会計の予算規模について

令和5年度の一般会計・特別会計は、右の一覧のとおりとなりましたので、お知らせします。

なお、令和5年度の主な事業については、広報かみすながわ5月号に掲載いたします。

会計別		予算規模
一般会計		29億300万円
特別会計	国民健康保険特別会計	7,773万6千円
	後期高齢者医療特別会計	6,747万3千円
	下水道事業特別会計	1億4,245万円
	水道事業会計	2億8,019万3千円
全会計合計		34億7,085万2千円

令和5年度 町政・教育行政執行方針

3月8日に招集された第1回町議会定例会で示された、奥山町長と飯山教育長からの令和5年度に向けた執行方針(抜粋)



上砂川町長
奥山 光一

私は、昨年4月より3期目の町政運営を担わせていただいております。

これまでの間、議員各位並びに町民の皆様には、町政諸般にわたり特段のご理解とご協力を賜り、厚くお礼を申し上げます。

さて、新型コロナウイルスの感染症が確認されてから3年が経過し未だ終息には至っておりませんが、国では本年5月からの感染法上の分類を2類相当から季節性インフルエンザと同じ5類へ移行する方針が示されましたので、ウィズコロナ、アフターコロナという新しい時代、環境の変化に対応した施策の推進に取り組まなければなりません。

この3年間、町民の皆様には、感染予防対策などにご協力を賜り厚くお礼申し上げます。

また、国際諸情勢や円安などにより、物価高騰が続いており住民生活や事業者の経営環境などが一層厳しくなることが懸念されるため、状況を的確に捉えた施策の推進に努めてまいります。

本町は、人口減少や少子高齢化への課題対応のほか、地域公共交通の確保、空き家対策など新たな課題に向けた行政運営も進めなければなりません。人口減少に負けず、本町のさらなる発展に向け、すべての世代に向けた支援に力を入れ、本町の持つ豊かな自然環境、産業経済、住民生活の調和を保ちながら、健全な発展を続けていく「サステナブルなまちづくり」と移住定住の促進、関係人口の創出など地方創生の確立を目指し、町民の皆様が引き続きこの町で健康でいきいきと暮らすことができよう、職員とともに創意工夫を重ねながら全力でまちづくりに取り組んでまいります。

本年度においても大変厳しい町政運営が想定されますが、第7期上砂川町総合計画後期基本計画並びにデジタル田園都市国家構想総合戦略を勘案した新しい地方版総合戦略による新たなまちづくりのブランドデザインを構築

し、多様性を認める社会の中で、常に柔軟な発想により「ゆめと希望に満ちた上砂川町の創生」の実現に向け、諸課題に全力で取り組んでまいり所存でありますので、一層のご理解とご協力を賜りますようお願い申し上げます。



上砂川町教育長
飯山 重信

新型コロナウイルス感染症による各種行動制限は緩和傾向にあるものの、感染予防対策の徹底により子どもたちの学びを止めることなく、総合教育会議において策定された「教育大綱」に基づき、次代の上砂川を担う子どもたちの育成とその基盤となる教育環境づくりに努め、基礎的基本的な知識をしっかりと身に着ける教育に取り組んでまいりますので、一層のご理解とご協力を賜りますようお願い申し上げます。

上砂川町LINE公式アカウントリニューアル

上砂川町の「LINE公式アカウント」が4月からリニューアル！
新機能に加え、より便利で使いやすくなります。

【新機能①】 申請・予約・イベント申込

LINEから手続きやイベントの申込ができるようになりました。
申請できる手続きやイベントは順次追加していきます。



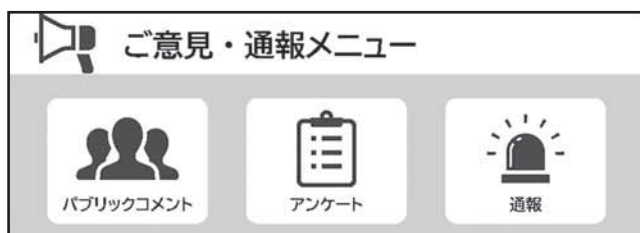
【新機能②】 避難所検索機能

スマートフォンの位置情報を利用し、現在地に近い避難所と
避難所までの経路を検索できるようになりました。
現在、防災クイズも準備中です。



【新機能③】 アンケート・通報機能

アンケート調査や道路などの破損状況を報告で
きるようになりました。この機能を利用して、
LINEをさらに便利にご利用いただけるよう、利
用者アンケートの実施を考えています。
※通報機能は破損状況の把握に活用しますが、
必ず対応をお約束するものではありません。



今後も便利な機能を実装予定！
友だち登録をお願いします！

まだ友だち登録をしていない方は、
こちらから友だち登録をお願いします。

二次元コードから

右記の二次元コードを
スマートフォンで読み
とり友だち登録。



ID検索から

「@kami_sunagawa」で検索し友だち登録。
上砂川町の町章がアイコンになっています。

■問合先 総務課デジタル推進担当係
☎0125-62-2012

子育てや介護などの手続きが オンラインで申請可能になりました

子育てや介護などの一部の行政手続きについて、マイナポータル※1の「ぴったりサービス※2」を利用して、オンライン申請(電子申請)ができるようになりました。

これまで役場庁舎の窓口に出向く必要があった申請や届け出などの手続きを、パソコンやスマートフォンを使い、いつでも、どこでも行うことができます。

※1マイナポータルとは、行政手続きや行政機関からのお知らせの確認ができる、政府運営のオンラインサービスです。

※2ぴったりサービスは、マイナポータルが提供する機能の1つです。子育てや介護をはじめとする行政手続きの検索やオンライン申請などができます。



マイナポータル

■オンライン申請に必要なもの

- ・マイナンバーカード (一部手続きを除く)
- ・パソコン/スマートフォン/タブレット端末
- ・IC カードリーダー (パソコンで手続きする場合)

■オンライン申請可能な手続き(令和5年4月1日時点)

※申請可能な手続きは順次拡充していきます。

制度名など	手続き名	担当課・係
児童手当	児童手当等の受給資格および児童手当の額についての認定請求	健康推進課子育て支援係 ☎0125-62-2014
	児童手当等の額の改定の請求および届出	
	氏名変更/住所変更等の届出	
	受給事由消滅の届出	
	未支払の児童手当等の請求	
	児童手当等に係る寄附の申出	
	児童手当等に係る寄附変更等の申出	
母子保健	妊娠の届出 (面談があるため来庁が必要)	健康推進課健康係 ☎0125-62-2014
介護保険	要介護・要支援認定の申請	福祉課地域包括支援係 ☎0125-62-3370
	要介護・要支援更新認定の申請	
	要介護・要支援状態区分変更認定の申請	
	居住(介護予防)サービス計画作成(変更)依頼の届出	
	介護保険負担割合証の再交付申請	
	被保険者証の再交付申請	
	高額介護(予防)サービス費の支給申請	
	介護保険負担限度額認定申請	
	居宅介護(介護予防)福祉用具購入費の支給申請	
	居宅介護(介護予防)住宅改修費の支給申請	
住所移転後の要介護・要支援認定申請		
被災者支援	罹災証明書の発行申請	総務課総務係 ☎0125-62-2011
選挙	名簿登録地以外の市区町村の選挙管理委員会における不在者投票等の投票用紙等の請求	選挙管理委員会 ☎0125-62-2011

令和5年4月から町税の新しい納付方法が始まります！！

令和5年4月から、全国の自治体を対象に、新たに納付書に印字される地方税統一QRコードを利用した納付が可能となります。

町では、現在納付書にてお支払いいただいている方について、下記のとおり納付方法の拡充を行います。



上砂川町における対象税目

- ・町道民税(普通徴収)
- ・固定資産税
- ・軽自動車税(種別割)
- ・国民健康保険税

新しい納付方法

- ・地方税お支払いサイト
- ・各種スマホ決済アプリ
- ・金融機関窓口



詳しくはこちら



地方税お支払いサイト

地方税お支払いサイトでは、クレジットカード払い、インターネットバンキング、口座振替等を利用できます。詳細については、地方税お支払いサイトをご覧ください。

※クレジットカード払いは手数料、口座振替は事前登録が必要になります。

<https://www.payment.eltax.lta.go.jp/pbuser> 地方税お支払いサイト

各種スマホ決済アプリ

スマホ決済アプリで納付書に印字されている「eL-QR」(QRコード)を直接読み取ってお支払いください。

金融機関窓口

従来の北門信用金庫上砂川支店でのお支払いに加えて、全国の地方税統一QRコード対応金融機関でのお支払いが可能です。全国の地方税統一QRコード対応金融機関はこちらからご確認ください。

<https://www.eltax.lta.go.jp/kyoutsuunouzei/kinyukikan/>



金融機関窓口

※対応金融機関により上記取扱いの開始時期が異なりますので、ご注意ください。

■問合先 住民課税務係(☎62-2013)

「きまぐれパン工房」オープン！！

3月19日(日)に地域おこし協力隊 勝長隊員が経営する「きまぐれパン工房」(字西山15-12 ※旧東町集会所)がオープンしました。きまぐれパン工房では、①道産小麦のみ使用 ②自家製天然酵母で作る ③チーズ作りで出るホエイを使う ④石窯で焼き上げる といったこだわりが詰まったカンパーニュを販売しています。8月までは毎週日曜日(正午～)のみの営業です。※8月からは金土日の週3日の営業予定。

みなさん是非足を運んでみてください！！オープン日はあっという間に売り切れていました！！



勝長さんご夫妻



パン工房看板贈呈時

春の火災予防運動 4月20日～4月30日

火災が発生しやすい時季を迎えますので、より一層の火災予防に努めてください。

■統一標語 「お出かけは マスク戸締り 火の用心」

■住宅防火いのちを守る10のポイント

4つの習慣

- ①寝たばこは絶対にしない、させない
- ②ストーブの周りに燃えやすいものを置かない
- ③こんろを使うときは火のそばを離れない
- ④コンセントはほこりを清掃し、
不必要なプラグは抜く

■主要行事予定

- 4月23日(日) 午前9時 一般住居予防査察
4月30日(日) 午前10時 火災予防啓発演習
※避難訓練の実施が必要な事業所は、訓練計画を立て、所定の様式を提出してください。

■問合せ先

砂川消防署上砂川支署予防係(☎62-2021)

6つの対策

- ①火災の発生を防ぐために、ストーブやこんろ等は安全装置の付いた機器を使用する
- ②火災の早期発見のために、住宅用火災警報器を定期的に点検し、10年を目安に交換する
- ③火災の拡大を防ぐために、部屋を整理整頓し、寝具、衣類及びカーテンは、防災品を使用する
- ④火災を小さいうちに消すために、消火器等を設置し、使い方を確認しておく
- ⑤お年寄りや身体の不自由な人は、避難経路と避難方法を常に確保し、備えておく
- ⑥防火防災訓練への参加、戸別訪問などにより、地域ぐるみの防火対策を行う

マイナンバーカード申請臨時窓口開設のお知らせ(要予約)

健康保険被保険者証としても使うことができるマイナンバーカードの申請やマイナポイントの申請のための臨時窓口を開設しています。4月の開設日は次のとおりですので、希望する方は、住民課戸籍年金係へお申し込みください。

また、平日役場に来庁できずにマイナンバーカードを受け取っていない方も、交付できますので、お申込みください。

■日 時 4月15日(土) 午前9時～正午

■場 所 町民センター1階中会議室 ■定 員 30名

■事前予約日 4月3日(月)～12日(水)まで(定員に達した場合はその時点で予約受付を終了します。)

- 持 ち 物 (1)通知カード(紛失している場合は不要)
(2)身分証明書(写真付きの場合は1点、写真なしの場合は2点)
例：運転免許証、健康保険被保険者証、介護保険被保険者証など
(3)住民基本台帳カード(取得している方のみ)
※写真は臨時窓口会場で撮影することができます。

■そ の 他 当日4種類の暗証番号を設定していただきます。

- ①アルファベットと数字を組み合わせた6文字以上
- ②～④数字のみ4桁(②～④は同じ暗証番号でも良い)



〈マイナポイントを申請する方〉※令和5年2月28日までにマイナンバーカードを申請した方が対象

- 持 ち 物 (1)マイナンバーカード
(2)マイナンバーカードに設定している4桁の暗証番号
(3)キャッシュレス決済ができるカード(ペコマカード、RARAプリカ、WAONカードなど)
(4)通帳またはキャッシュカード(公金受取口座を登録する方のみ)

■予約連絡先 住民課戸籍年金係(☎62-2220)

マイナンバーカードの申請について

マイナンバーカードの申請は、休日に実施している臨時申請窓口以外でも平日開庁時間であれば役場にて申請することができます。

窓口の混雑状況により待ち時間を要する場合がありますので、ご了承ください。

平日(役場開庁日) 午前8時30分～午後5時

☆令和5年度高齢者肺炎球菌ワクチン接種費用の助成について

令和5年度の高齢者肺炎球菌予防接種の助成対象者は次のみなさんです。助成対象者の方には予診票をお送りしておりますので、助成を受けて接種を希望される方は、送付書類をご確認のうえお早めに接種してください。

■対象者 ※対象年齢であればお誕生日がくる前でも接種可能です。

65歳(昭和33年4月2日～昭和34年4月1日生)、70歳(昭和28年4月2日～昭和29年4月1日生)
75歳(昭和23年4月2日～昭和24年4月1日生)、80歳(昭和18年4月2日～昭和19年4月1日生)
85歳(昭和13年4月2日～昭和14年4月1日生)、90歳(昭和8年4月2日～昭和9年4月1日生)
95歳(昭和3年4月2日～昭和4年4月1日生)、100歳(大正12年4月2日～大正13年4月1日生)
または、60歳以上65歳未満で、心臓、腎臓、もしくは呼吸器の機能又はヒト免疫不全ウイルスにより免疫の機能に日常生活が極度に制限される方(身体障害者帳1級相当)

■実施期間 令和5年4月1日(土)～令和6年3月31日(日) ※医療機関の休診日等を除く

■医療機関 【町内】上砂川町立診療所(☎62-4088) ・ 勤医協上砂川診療所(☎62-2204)
【町外】砂川市立病院(※注)(☎54-2131) ・ 明円医院(☎53-2100) ・
村山内科医院(☎54-0888) ・ 砂川慈恵会病院(☎54-2300) ・
細谷医院(☎52-3057) ・ いとう内科・循環器クリニック(☎55-3355)
(※注)砂川市立病院はかかりつけ医のみ接種可能です。

■接種料金 2,000円(自己負担分) ※生活保護受給者は無料

■接種方法 上記各医療機関に直接予約後、予診票と健康保険証を持参して受診してください。

■注意事項 1. 公費私費問わず、過去に一度でも高齢者肺炎球菌の予防接種を受けたことがある方は助成対象にはなりません。
2. 生活保護受給者の方は、接種費用が無料になる「予防接種費用助成対象者証明書」をお渡ししますので健康推進課健康係へお越しください。(証明書がない場合は、料金がかかります)

■申込・問合先 健康推進課健康係(☎62-2014)

☆前立腺がん個別検診のお知らせ

40歳以上の男性を対象に前立腺がんの個別検診を行っております。この機会に受診してみませんか？

■対象者 町内に住所を有する40歳以上の男性(昭和58年4月1日以前に生まれた方)

■実施期間 令和5年4月1日(土)から令和6年3月31日(日)まで ※医療機関の休診日等を除く

■医療機関 【町内】上砂川町立診療所(☎62-4088) ・ 勤医協上砂川診療所(☎62-2204)
【町外】明円医院(☎53-2100) ・ 村山内科医院(☎54-0888) ・ 砂川慈恵会病院(☎54-2300) ・
細谷医院(☎52-3057) ・ いとう内科・循環器クリニック(※注)(☎55-3355)
(※注)いとう内科・循環器クリニックはかかりつけ医のみ検診可能です。

■検診内容 問診、採血(PSA検査)

■検診料金 1,000円

■受診方法 検診をご希望の際は、直接希望する実施医療機関にお申し込みください。

■注意事項 前立腺がんと診断されている方及び前立腺がんの手術を受けたことのある方は、検診の対象になりません。

■その他 集団検診時(7月、10月)にも実施します。詳細につきましては町広報誌に掲載予定です。

■問合先 健康推進課健康係(☎62-2014)

☆日本脳炎の定期予防接種について

北海道では、平成28年度より日本脳炎の予防接種が定期予防接種として実施されています。
対象の方は、20歳未満の次のみなさんです。接種スケジュールが生年月日により異なりますので、
ご注意ください。

【対象者および接種方法】

▼定期接種(平成21年10月2日以降に生まれた方) ※9歳に達してから1期を受けることはできません。

1期：生後6か月から生後90か月に達するまでに3回接種

【標準的な接種期間】初回：3歳以上4歳に達するまでに1回目、2回目を接種

追加：4歳以上5歳に達するまでに3回目を接種

※接種間隔は1回目から2回目が6～28日、2回目から3回目が概ね1年となります。

2期：9歳から13歳に達するまでに1回接種

【標準的な接種期間】9歳以上10歳に達するまでに4回目を接種

▼特例措置(平成19年4月1日以前に生まれた方で20歳未満の方)

※20歳に達するまでの間に1期と2期の計4回の接種が可能です。

■過去に接種歴のない方

1回目から2回目は6日以上(標準的には6日～28日)、2回目から3回目は6か月以上(標準的には概ね1年)、3回目から4回目は6日以上(概ね5年の間隔をあけることが望ましい)の接種間隔により接種。

■平成23年5月19日までに接種歴のある方

前回接種から6日以上(2回目から3回目は6か月以上)の間隔をあけて残りの回数を接種。

▼個別通知対象者

今年度の個別通知対象者は次の方です。

①18歳に達する方(平成17年4月2日～平成18年4月1日生まれ)

②小学校4年生の方(平成25年4月2日～平成26年4月1日生まれ) ※2期対象者

※特例措置対象者の方へ一度個別通知を行っておりますが、接種を希望される方で予診票がお手元がない場合は、健康推進課健康係へご連絡ください。

【実施医療機関】

	医療機関名	電話番号	対象			
			乳幼児	小学生	中学生	高校生以上
町内	上砂川町立診療所	☎62-4088	○	○	○	○
	勤医協上砂川診療所	☎62-2204	○	○	○	○
町外	砂川市立病院(小児科)	☎54-2131	○	○	○	×
	明円医院	☎53-2100	○	○	○	○
	村山内科医院	☎54-0888	○	○	○	○

【注意事項】

13歳以上の方は、保護者の同意書があれば保護者の同伴がなくても接種可能となっておりますが、できる限り保護者の同伴をお願いします。

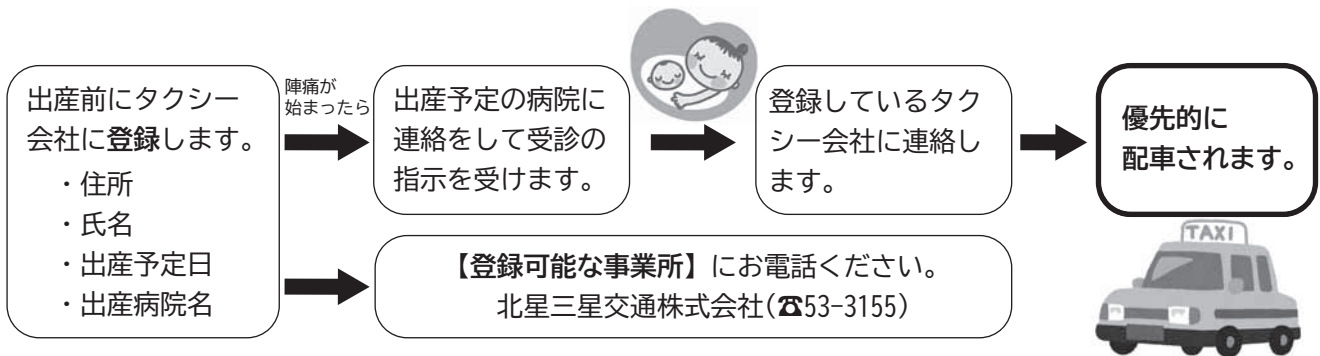
女性の場合、妊娠している方またはその可能性のある方は、原則接種はできません。

■問合せ 健康推進課健康係(☎62-2014)

☆上砂川町陣痛タクシー事業を行っています！

上砂川町に住民票がある妊婦さんを対象に、陣痛が始まった際に町内の自宅(実家)から砂川市立病院まで安心安全に行くためのサポートとして「陣痛タクシー事業」を行っています。

事前登録いただくことで、**利用料全額助成(自己負担0円)**します。



- ・完全登録制で、登録料・利用料は無料！
 - ・365日24時間対応！しかも優先的に配車！
 - ・お迎えの時にはバスタオル・防水シートを準備しているので安心して乗車できます。
 - ・研修を受けたドライバーが対応しますので、妊婦さん一人でも安心です。
- ※登録後必ず利用しなければならないというものではなく、いざという時の安心のためのサービスです。

■問合せ先 健康推進課健康係(☎62-2014)

☆特定不妊治療費の全額助成を行っています

上砂川町にお住まいで、令和4年4月以降に下記の特定不妊治療を受けた方に対し、保険適用分自己負担額全額を助成しています。上砂川町の助成を受けることで自己負担は0円になります。

【対象となる治療】

特定不妊治療(体外受精・顕微鏡授精)、男性不妊治療

詳細は、町公式ホームページまたは、健康推進課健康係(☎62-2014)までお問い合わせください。



不妊治療相談窓口

■窓 口：旭川医科大学病院産婦人科(☎0166-68-2568)

■相談日：毎週火曜日 午前11時～午後4時(予約受付は月～金曜日 午前10時～午後4時)

○旭川医科大学病院の不妊治療専門医が担当します○

ヘルプマーク・ヘルプカードを配布しています

ヘルプマークとは

義足や人工関節を使用している方、内部障がいや難聴の方等、援助や配慮を必要としていることが外見からはわからない方々が、周囲の方に配慮を必要としていることを知らせることで、援助が得やすくなります。

ヘルプカードとは

援助を必要とする障がいのある方が携帯し、いざというときに必要な支援や配慮を周囲の人をお願いするためのカードです。日常生活の中ではもちろん、災害時や緊急時など、周囲の人に助けを求めたい時に、ヘルプカードを提示することで手助けを求めやすくなります。

■配布・問合せ先 福祉課福祉係(☎62-2222)



☆令和5年度の新型コロナワクチン接種について

国では、特例臨時接種を1年間延長(令和6年3月末まで)とし、接種を希望する方は、自己負担なく接種することができます。

接種の対象者・タイミングは下記の表のとおりです。接種日等は5月号広報または個別通知等でお知らせいたします。

また、5月7日までの間は、高齢者に限らず初回・追加接種(※)を行えますので、接種を希望する方は、お早目に健康推進課健康係へお申込みください。(※)追加接種は、オミクロン株対応ワクチン未接種の方に限ります。

対象者		令和5年度	
		春夏接種(5～8月)	秋冬接種(9月以降)
12歳以上	65歳以上	○接種対象	○接種対象
	基礎疾患有		
	医療従事者等		
	上記以外の65歳未満	×接種対象外	
5～11歳	基礎疾患有	○接種対象	○接種対象
	上記以外の小児	○オミクロン株対応未接種者は対象	
生後6か月～4歳(初回接種)		○接種対象	
初回接種未接種者		(従来型ワクチン)	

※追加接種は、前回接種から3か月経過後に行うことができます。

※使用するワクチンは、春夏接種はオミクロン株対応ワクチンです。秋冬接種は今後検討されます。

■問合せ先 健康推進課健康係(☎62-2014)

子どもの予防接種のお知らせ

予防接種を希望する場合は、今まで受けた予防接種と、下記実施医療機関・予防接種の種類一覧を確認のうえ、予防接種希望日の一週間以上前に予約してください。

予防接種当日は予診票と母子健康手帳を忘れずにご持参ください。(忘れると接種できませんのでご注意ください。)

実施医療機関	電話番号	ヒブ	肺炎球菌	B型肝炎	ロタウイルス	四種混合	BCG	麻しん風しん	水痘(水ぼうそう)	日本脳炎
町立診療所	62-4088	○	○	○	○	○	○	○	○	○
勤医協上砂川診療所	62-2204	—	—	—	—	○	○	○	○	○
砂川市立病院	54-2131	○	○	○	○	○	○	○	○	○
明円医院	53-2100	○	○	○	○	○	—	○	○	○
村山内科医院	54-0888	○	○	○	○	○	○	○	○	○

■問合せ先 健康推進課健康係(☎62-2014)

乳幼児健康診査・相談日程のお知らせ

令和5年度の日程につきましては、下記をご参照ください。(対象月齢等詳細に関しては別途広報誌にてお知らせします。)

■乳幼児健康診査・相談実施日

令和5年：5月9日(火)、7月11日(火)、9月12日(火)、11月14日(火)

令和6年：1月9日(火)、3月12日(火)

■問合せ先 健康推進課健康係(☎62-2014)

かみすながわきっずインフォ

健康推進課子育て支援係は子育てに関する総合支援窓口です。
お気軽にお問い合わせください。(☎62-2014)



おひさまルーム

～ こども園で遊ぼう! ～

- と き 4月19日(水) 午前10時～11時
- ところ 認定こども園ふたば
- 対 象 就学前の親子
- 内 容 こども園内にある子育て支援室で仲良く一緒に遊びましょう!保護者同士も仲良く交流しましょう!
- 持ち物 特にありません。
- 申 込 準備の都合上、4月14日(金)までに認定こども園ふたば(☎62-4254)へご連絡ください。

※参加されたお子さんや4月生まれのお子さんに素敵なプレゼントをご用意しています!

認定こども園ふたば園児の作品展

認定こども園ふたばの園児が春に関連した作品を制作します。ぜひご覧ください。

- と き 4月19日(水)～5月10日(水)
町民センター開館時間
- ところ 町民センターホール

無料お習字教室

- と き 4月22日(土)
午前10時～11時
 - ところ 上砂川町児童館ホール
 - 対 象 小学3～6年生
 - 持ち物 習字セット、新聞紙、タオル
 - 講 師 松原 純 先生
 - 申 込 各日3日前までに認定こども園ふたば(☎62-4254)にご連絡ください。
- ※都合により開催日時が変更となる場合がございます。

きっずとママのもしもしコーナー

- と き 4月27日(木) 午後1時30分～4時
 - ところ 町民センター3階研修室(和室)
 - 内 容 保健師・栄養士による健康・育児相談
- ※利用される方は、2日前までに健康推進課健康係(☎62-2014)に予約をお願いします。
(受付は午後3時30分まで)

令和5年度おひさまルームの日程について

認定こども園ふたば内の子育て支援室を中心に、子育て家庭のみなさんが楽しく交流できるイベントを計画しております。

※日程が変更となる場合がありますので、広報誌にてご確認をお願いいたします。

日程	内容	場所	日程	内容	場所
4月19日(水)	こども園で遊ぼう!	認定こども園ふたば	10月19日(木)	親子でハロウィン♪	認定こども園ふたば
5月17日(水)	たくさんの木のおもちゃで遊ぼう!		11月21日(火)	こども園のお店屋さんごっこでお買い物しよう!	
6月20日(火)	親子でリトミック!		12月20日(水)	親子でクリスマス会♪	
7月13日(木)	ストレッチでリフレッシュ!		1月22日(月)	軟膏を作ってみよう!	
8月23日(水)	手形アートを作ろう!		2月15日(木)	コラージュ写真を作ろう!	
9月20日(水)	園庭で遊ぼう!		誰でもお気軽にご参加ください! 皆様のお越しをお待ちしております!		

令和5年度 キッズ体験くらぶ年間予定

キッズ体験くらぶでは、町内小学生を対象とした様々な体験学習を予定しております。

	日 程	内 容	場 所
第 1 回	5月20日(土)	プラネタリウム工作	町民センター
第 2 回	6月17日(土)	英語教室	町民センター
第 3 回	7月中旬	化石発掘体験	沼田町化石館
第 4 回	8月19日(土)	英語教室	町民センター
第 5 回	9月16日(土)	英語教室	町民センター
第 6 回	子ども会育成協議会の決定に準じます	子ども祭ブース出展	体育センター
第 7 回	11月18日(土)	英語教室	町民センター
第 8 回	12月16日(土)	英語教室	町民センター
第 9 回	1月20日(土)	カーリング体験	妹背牛町
第 10 回	2月17日(土)	3Dモデリング教室	町民センター

※参加申し込みが5名に満たない場合は、中止となる場合があります。

※新型コロナウイルスの影響等により、内容の変更、中止になる場合があります。

※各事業の詳細につきましては、日程の1か月前を目安に小学校を通じてチラシを配布いたします。

■問合せ先 教育委員会社会教育係(☎62-2881)

町民センター図書室だより

おすすめ絵本・児童書

◆ねえ、どれがいい？

さく：ジョン・バーニンガム

やく：まつかわまゆみ



「ねえ、どれがいい？」と聞きながら、つぎつぎ出されてくるのは、とんでもない選択ばかり。子どもたちは「どれもイヤ」といいながら、大喜びであれやこれやなやみます。長いあいだ愛され続けてきたベストセラ絵本の改訂新版。

- ◆リスタクシー もとやすけいじ
- ◆トイレのおかげ 森枝雄司
- ◆やっぱりじゃない！ チョーヒカル
- ◆ノラネコぐんだん
 ケーキをたべる 工藤ノリコ

おすすめ一般書

◆月の光の届く距離

著者：宇佐美まこと



- ◆間宵の母 歌野晶午
- ◆臨床の砦 夏川草介
- ◆なんとかしなくちゃ。青雲編 恩田陸
- ◆貸本屋おせん 高瀬乃一
- ◆金環日蝕 阿部暁子
- ◆機械仕掛けの太陽 知念美希人
- ◆陰戦 高家表裏譚6 上田秀人
- ◆ミチクサ先生① 伊集院静
- ◆プカプカ 西岡恭蔵伝 中部博
- ◆母親からの小包は
 なぜこんなにダサイのか 原田ひ香
- ◆年寄りの本気だ はみ出し日本論 養老孟司
- ◆復興を生きる
 東日本大震災被災地からの声 河北新報社

「2023本屋大賞」特集

今月は「2023年本屋大賞」特集です。

今年も本屋大賞の時期がやってきました！本屋大賞とは、「全国書店員が選んだいちばん！売りたい本」をキャッチコピーに掲げ、2004年から毎年10作品がノミネートされ、最も得票数を得た本が大賞となります。

また、投票は「本と読者」を最も知る立場にある書店員の投票で行われています。今年の本屋大賞は4月12日(水)発表予定です。大賞作品はもちろんですが、ノミネート作品からも映画化されている本もありますので読んでみるのも面白いと思います。近くに来たときなど町民センター図書室まで足を運んでください。

- 開室時間 午前9時～午後9時 ●問合せ先 町民センター図書室(☎62-5225)
- 今月のお休みの日 3日・10日・17日・24日

2022年度 協力隊通信

勝長 拓也（在任期間2年10か月）

こんにちは、朝の情報番組を皮切りに今話題沸騰中の勝長です。笑

今年は地域おこし協力隊最後の1年ということで起業に向けた活動が主となりました。

また、かみすながわ生活マルシェの継続的な開催、子どもが実践でお金の勉強を出来る場として、子どもレモネードの立ち上げと継続的な出店というのもメインの活動でした。

パン屋に関しましては、ご存じの方もいると思いますが、本年**3月19日から日曜日のみ**パン屋をオープンいたしました。場所は東町、夫婦2人力を合わせてゼロから小屋を建築しました。街中からは少し離れていますが、是非パンを買いに来て、少しお喋りしてってくださいね（笑）

マルシェに関しましては、悲別駅舎から場所を移しまして「パンケの湯」で開催しております。**【生活を少しだけ豊かに】**というコンセプトで始めたマルシェですが、僕自身このマルシェをキッカケに米をファーム折坂の米に替えました。1kgの少量売りのものを試しに食べてみたら、今までの米に戻れなくなっちゃいました（笑）美味しいお米は毎日を豊かにしてくれますね。

子どもレモネード、これは我ながら最高の企画だなと。元は僕自身が自分の子どもにしてあげようと思っていたことなんです。近頃では金融教育が注目されていますが、お金の勉強ってなかなかする機会がありません。でも社会に出たらいきなりお金の問題にぶち当たる。これを少しでも解消できたらと思ってたんです。製造や販売の大変さ楽しさ、どうやったら買ってくれるの？価格設定は？原価はいくら？というふうには彼らは実践から色んなことを学び取っています。是非、みなさんもマルシェに来て、ハツラツとレモネードを売っている彼らを見に来てやってください。僕の任期は残り数ヶ月ですが、駆け抜けます！



千代崎 文哉（在任期間2年8か月）

こんにちは！千代崎です！

僕はダンスインストラクターとして町内で小学生向けのキッズダンス教室と、高齢者向けのダンス教室クレインを運営しています。1年振り返って、思い出すのはとにかくダンス教室のことばかりでした（笑）その中でも印象に残っているのはキッズダンスの発表会を開催したことです。

10月から約2か月半ほど練習し、12月下旬に開催したのですが、この期間の子ども達のがんばりが本当にすごくて。最初は40分ほどしか集中できなかった子が、疲れながらも終わるまで踊れるようになったり、11月に入った子が気合いと努力で振付を踊り切ったり、子供たちの成長に心打たれていました。

コロナのこともあり、ご招待できたのは生徒のご親族のみでしたが、子どもたちのダンスを見て頑張ってきた様子が伝わったんじゃないかなと思ってます！生徒と保護者の皆さまのおかげでいい環境が作れているので、本当に感謝しかありません。**ダンス教室クレインについては**、筋膜リリースやコリほぐしなど体が動かしやすくなるような要素を加えて内容を充実させました！僕も参加者さんと一緒にヒイヒイ言いながら体をほぐしています（笑）また、教室以外でも講師として呼んでいただく機会があり、教室以外の実績も増えてきて少しずつ自信がついてきました。ありがたい限りです。

さて、本来であれば僕は7月で任期を終えますが、着任当初からコロナで動けなかったため任期特例を活用し、1年延長することにしました。今年の目標は、キッズダンスは町内外のイベントに出ること、クレインは町内外で活動範囲を広げていくことです。ダンスを通じて一人でも多くの人の人生を豊かにできるように、精一杯がんばります！



2022年度 集落支援員通信

集落支援員 エクルンド・カール・ロビン

皆さま、こんにちは！上砂川町集落支援員エクルンド・カール・ロビンです。



令和4年度の主な活動

去年の3月末に地域おこし協力隊を卒業してから集落支援員になりました。集落支援員の役割としまして、行政と各自治会の結びつけを強めることです。自治会連絡協議会の総会出席や生活館等に出向き住民の方の話を聞いて、問題点などを役場に報告してきました。この1年間は小学校やこども園の英語力サポートやスマホサポート広場企画では、スマートフォンの困りごとについて相談を受けました。それ以外にも地域おこし協力隊の経験を活かしてまちの駅ふらっとの営業サポートや、町内のイベント（仮装盆踊り・花火大会や雪んこ祭り）などのサポートもしました。

令和5年度の予定している主な活動

令和5年度につきましては、小学生向けの英語教室の開催、英語とパソコン等のIT知識を学べる教室の開催、町内の祭りやイベントなどの手伝いを行う予定でございます。

令和4年度はスマートフォンサポート広場が木曜日限定でしたが、令和5年度についても引き続きスマートフォンサポート広場開催時間内に相談を受けられる予定です。

英語力を磨きたい方やスマートフォン、パソコン、タブレットなどの困りごとがある方は是非まちの駅ふらっとへ、いらっしゃってください。

集落支援員 大場康弘

こんにちは、集落支援員大場康弘です。



令和4年度の主な活動

ロビン支援員と一緒に活動しながら町企画のサポートも行いました。

活動内容：保健予防企画のいきいき百歳応援の測定、消費者協会のDXサポート講座のサポート（スマートフォン講座）、ロビン支援員企画のスマートフォンサポート広場のサポートやシェアハウス管理のサポートなどを行いました。

集落支援員は令和4年度で卒業しますが、卒業後も町内にて勤医協上砂川診療所付近にある整体院をやっております。身体の痛みや悩みのある方はぜひ相談してください。

「スマートフォンサポート広場」

「スマートフォンサポート広場」は2022年10月から集落支援員が開始した企画です。目的は、デジタルが苦手な方の支援を行うことで、より便利に楽に暮らせるようにすること、またスマホの力を活かした便利で、より充実した生活を送れるように、スマホの使い方、操作方法、契約している内容の説明など、ネットの使い方や、ITの困りごとの相談場所です。困りごとがある方やスマホに関してもっと知りたい方は是非ローソンの隣の「まちの駅ふらっと」で行っておりますスマートフォンサポート広場にいらしてください。

開催場所：まちの駅ふらっと（ローソンの隣）

開催日時：毎週木曜日 10:00 ~ 15:30

※木曜日に関しては、スマートフォンサポート広場に限りません。カフェ営業は行いません。

社会福祉 **かみすながわ**

令和 5 年 4 月 1 日発行

編集発行
社会福祉法人
上砂川町社会福祉協議会

☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆

皆さまの温かいご支援に感謝申し上げます。

令和4年度のたすけあい募金等の収入総額は759,537円でした。

昨年未実施の歳末たすけあい募金の内訳は次のページに掲載しています。

本募金は、地域における多種多様な福祉活動への支援として各地で展開していきます。

区 分		金額(円)	備 考
収 入	赤い羽根各戸募金	282,837	内訳は下記に
	歳末たすけあい募金	476,700	内訳は次頁に
計		759,537	
支 出	生活困窮家庭慰問商品券	40,000	町内8世帯
	共同募金納付金	719,537	道・町福祉事業
計		759,537	



赤い羽根各戸募金の地区別内訳					
自治会区	金額(円)	自治会区	金額(円)	その他	金額(円)
下 鷯	50,000	東 鷯	30,000	役場内	11,341
鷯本町	20,437	中 央	36,211	企 業	3,000
緑が丘	30,000	朝 駒	25,000	興行募金等	10,715
鷯 町	45,219	東 山	15,000	匿 名	5,914
計					282,837

ご芳志ありがとうございます。

社会福祉の増進や故人の生前謝意など、次の方から社会福祉事業のためご芳志を賜りました。

心より厚くお礼を申し上げます。

(敬称略)

年	月	ご 芳 名	寄贈名目
4	12	茂木 美智子	父の生前謝意として

この社協だよりは、赤い羽根共同募金の助成を受けて発行しています。

令和4年度 歳末たすけあい募金運動の内訳 (敬称略・順不同)

- 60,000 円 町職員管理職一同 □28,500 円 町職員一同
- 20,000 円 サクライ □16,500 円 砂川地区広域消防組合上砂川支署管理職・職員一同
- 11,000 円 石浦恒男
- 10,000 円 アイ(ヘルパーステーションサンシャイン)、北将工業、ふくしサービス、彰信寺、道弘寺、竹内順導、砂川地区広域消防組合上砂川消防団一同、高村法保、匿名
- 7,000 円 證法寺
- 5,000 円 岩淵建設、オオヤマ上砂川営業所、佐藤板金工務店、サンコー上砂川営業所、共栄鋳業、勤医協上砂川診療所、三鋳建設、日泉寺、柳川建設、そらけん、東鶉歯科診療所、ベスト電器やまと上砂川店、マイクログラス、丸二物産、中森組、ローソン上砂川町店、増原工務店、北門信用金庫上砂川支店、高橋工務店、大浦新聞販売所、林智明、飯山重信
- 3,000 円 證法寺仏教婦人会、旭プリンター、京都セミコンダクター上砂川事業所、北海道共栄フード、長田商店、さとう理美容室、池田金物店、坂本時計電気商会、丸大おおひなた、リカーショップよしかわ、北輪運輸、サロンドこばやし、ロボットシステムズ、伊東裕鐘、上砂川郵便局、上砂川鶉郵便局、上砂川炭山郵便局
- 2,600 円 理容美容かわはら
- 2,000 円 今野生花店、クボタ美容室、クロバー洋品店、ビューティサロンコスモス、船水靴鞆店、ホシ薬品、くぼた運送、和田カメラ店、理容のナカムラ、おおばやすひろ整体院、熊谷恵美子、木村征紀、荒木初江、大日向教生、原田眞里子、北山博、田中正雄、藤田由美子、尾田美枝子、白川勇人、大内恵寿子、西藤政昭、門馬智、平間正勝、宮本康子、池添和男、與田博美、東海一男、富田克朗、田中靖、佐藤貴子、佐藤智恵美
- 1,000 円 北日本石油札幌支店上砂川給油所、阿部魚菜店、だるまや食堂、高崎自転車商会、チャームサロン一条美容室
- 600 円 岩見沢ヤクルト販売
- 500 円 西村酒類食料品店



※法人事業所の(株)及び(有)を省略させていただきましたのでご了承願います。



ケアサポーター・中学生交流事業 クリーン作戦の開催（9月15日） 写真：炭鉱の歴史研修



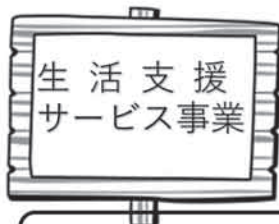
ふれあい昼食会の開催（町内8地区）
感染対策でお弁当お持ち帰り 写真：鶉地区



ケアサポーター養成講座の開催（全4回）



全町社会福祉大会の開催（11月26日）



日常生活でのちょっとした困りごとや心配事はありませんか？
ひとりで抱え込まず、社会福祉協議会にご相談ください。
生活支援コーディネーターとケアサポーターがお手伝いします。

- 対象者 上砂川町にお住まいの方で、介護保険による【要支援1・2】の方と【基本チェックリスト】で事業対象者と判定された方がご利用出来ます。（その他もご利用頂ける場合もございますので、ご相談ください。）
※ボランティアサービスのため、相談後に支援の調整をいたします。
調整後、ご希望に添えない場合もありますので、ご了承願います。

●費用 無料



社会福祉法人 上砂川町社会福祉協議会

〒073-0292 空知郡上砂川町字上砂川町 40 番地 10 上砂川町役場庁舎内

電話：0125-62-2882 FAX：0125-62-3773 E-mail：k-syakyo@agate.plala.or.jp

町からのお知らせ

4月1日からの役場体制(主査以上)

▼ 町 長 部 局 ▼

町 長 奥山 光一

副町長 林 智明

◆総務課◆

課長(デジタル推進担当係長事務取扱) 鷲尾 仁志
主幹(総務係長事務取扱) 大石 太
財務係長 渡辺 裕之

◆福祉課◆

課長(社会福祉事務取扱) 戸田 晋一
参事(福祉係長事務取扱) 斉藤 修実
参事(兼 地域包括支援センター長) 武田 千浩
地域包括支援係長 中村 和美
医療保険係長 五月女大輔

◆企画課◆

課長 山崎 数浩
主幹(中空知広域市町村圏組合派遣) 東海 孝司
主幹(企画振興係長事務取扱) 椿原 信明
産業振興係長 小田嶋修治

◆健康推進課◆

課長(兼 認定子ども園園長)林 孔美
主幹(子育て支援・栄養担当事務取扱) 谷口由紀子
健康係長 高橋悠里江
子育て支援係長(兼 認定子ども園担当係長) 佐藤 友歌

◆建設環境課◆

課長 内野 博之
主幹(上下水道係長事務取扱) 西井 洋一
主幹(環境管理係長事務取扱) 谷 禎規
主幹(建設係長事務取扱) 鈴木 健一
浄水場担当係長 竹内 雄二
脱炭素推進担当係長 片岡 貴弘

▼ 教 育 委 員 会 ▼

教育長 飯山 重信

教育次長(社会教育係長事務取扱) 米田 淳一
参事(学務係長事務取扱) 沼 明仁

◆住民課◆

課長(戸籍年金係長事務取扱)白土ゆかり
参事(会計管理者) 佐藤 利哉
主幹(税務係長事務取扱) 佐藤 直美
会計係長 林 由利子
税務係主査 長谷川由美子
戸籍年金係主査 青山加奈永

▼ 町 議 会 ▼

町議会議長 高橋 成和

◆議会事務局◆

事務局長 浅利 基行
総務係長(兼 書記) 斉藤 弥生



勤医協診療所 坂上先生の初登場です

上砂川町の皆様、こんにちは 勤医協上砂川診療所所長の坂上哲司(さかうえ てつじ)と申します。町立診療所の小松正伸先生より、ご紹介いただきました。

まずは自己紹介させてください。私は旭川市出身で大学卒業まで旭川で過ごしました。仕事に就いてからは半年から1年ごとに道内を転々とし、10数年前から歌志内市の勤医協で働いておりました。一昨年に上砂川と歌志内の診療所の合併があり、現在は上砂川町で働かせていただいています。特に専門はなく、内科一般なんでも診ております。

この中空知で働くことになったきっかけに趣味のモータースポーツがありました。改造した自動車ですり道で1台ずつ走って、少しでも短い時間で走った車が勝ちの最技です。今は気力や体力の低下、老眼などで引退しましたが、昔は砂川市立病院の裏のコースを日曜日ごとに走り、夜な夜な、近所の砂川の山道を走っておりました。そのためか、還暦近くなった今も運転は苦ではなく、毎日旭川から通っております。

勤医協上砂川診療所は、「訪問診療」(診療所から自宅へうかがって、毎月の診察を行います)を行っております。往診は患者さんの要請で臨時で自宅へうかがうもので、若干違います。今現在通われている病院や診療所への通院が大変になったら、ぜひご相談してください。

また、勤医協上砂川診療所は、「無料低額診療」という制度を導入しております。医療費を支払うのに困っている方に、無料または低額な料金で診療をおこなう制度です。これは、社会福祉法に基づく事業で行政の監督のもと医療機関の自主的な取組として行われています。「失業」「就労困難」「低年金」「突然の病気やケガ」など、生活は多くの危機に直面します。無料低額診療から、公的な制度や社会資源の活用、生活改善の方向を見つけて、一括に健康と生活を立て直していきましょう。

ご希望の方は、お電話や受付・会計窓口、医師や看護師などにご遠慮なく申し出てください。適用については面談が必要となります。お話の内容により「無料低額診療」の利用が必要とされた場合に適用となります。他の公的な制度の適用が可能な場合はその手続きをお奨めすることもあります。無料低額診療は生活が改善するまでの一定期間の措置です。

春 活動開始 上砂川町立診療所 医師 小松正伸

なぜか春は眠い・・・さあ、活動を始めましょう、あらゆる生命が活性化する春。皆さんは健康診断などで、メタボリック症候群とか体重が多すぎるといわれたことは、ありませんか？食べ物が増えた今の時代、おいしいからとついつい食べ過ぎてしまう方が多いようです。どこの温泉に行っても、汗を出して体重を減らそうとしているのか、サウナではポツリお腹のおじさんたちが来ていますが(女湯の状況は不明)、あれは水分を絞り出しているだけで、帰ってからビールを飲めば元の本阿弥。絞った分だけ血液が濃くなって危険ですから、むしろ水分を多めに取ったほうがいいでしょう。



標準体重より多い肥満体は、どうして体に良くないの？と、考えるまでもありませんね。太っていると、まず血液を送り出す心臓や血管に負担がかかります。たとえば標準より5kg多い人なら、常に米袋5kgを担いで歩いていると考えれば、これで一日中歩いたり階段を上ったりして、どれだけ心臓に無理をさせているか、想像できますでしょう？若いうちは太っていてもふくよかで「かわいい」と言われますが、年とともに血圧が上がってきて、血液のコレステロールや糖が増えて動脈硬化が進み、最終的には脳梗塞や心筋梗塞への道をたどります。

体重が多いと、これを支える骨や関節にも負担が増えて、膝や腰の変形から痛みが生じる。痛いから動かない、動かないのに食べるのは減らさない、さらに太るの悪循環、ついには歩けなくなるといった状態に。

食欲を落とす薬がありますが、日本の健康保険ではまだ認められていません。それをいいことに、健康食品や飲み物、サプリメントなどを、飲めば肥満解消としつこく宣伝しています。医者からは、あれだけをずっと飲んでほかに何も食べなければやせるかもしれませんが(そんなことしたら死にじます)、結局あんなものでやせる訳がないと思っています。太った体を治せるのは、自分自身だけです。医者も薬も治すことはできません。年取ってから運動



でやせるのはかなり無理（無謀）で、逆に膝・腰を痛めやすい。ですから毎日食べるものを、口から入る分量を、見直すほうがずっと効果的で安上がり。

肥満に伴う高血圧・糖尿病・高脂血症などで病院通いしている方は、体重を落とすだけで薬を減らせる可能性があります。あんまり健康体になってしまうと患者がいなくなるので、経営に熱心なお医者さんは、私のように厳しく肥満解消を勧めないみたいです。ただし、あまりやせ過ぎてても良くて、ある統計によれば少しか小太りのほうが、ガラガラにやせている人より長生きだそうです。過度にやせていると、病気に対して戦う力が乏しいのでしょうね。

前回の続き、健康のための二つ目の武器は「体重計」。まずは週に一度、自分の体重を測ってみてください。それよりも、自分のお腹をつまんでみるほうが、手っ取り早いかな？

ご家庭で眠っている未開封の食品をお持ち下さい

消費者協会では4月1日から未開封の食品を集めて、それらを必要としている団体に寄付するフードドライブを開始します。ご家庭で消費しきれない食品をお持ちいただき、集まった食品を空知生活サポートセンターを通し生活困窮の方々へ届けることが食品ロスの削減に繋がります。

平日の午前10時から午後2時まで受け付けておりますので、下記に該当する食品がありましたら消費生活センターまでお持ちいただき、食品ロス削減へのご協力をお願いします。

お持ちいただきたい食品

- ・お米 ・お菓子 ・缶詰 ・乾麺(パスタ、袋麺など) ・乾物(のりなど) ・レトルト食品
- ・インスタント食品 ・ジュース ・ふりかけ ・調味料 など

※賞味期限が2か月以上のもの ※未開封で袋など破れていないもの ※常温で保存できるもの

■受付場所 消費生活センター

■問 合 先 消費者協会(☎62-2243)、企画課産業振興係(☎62-2223)

ヒグマに注意してください！

4月1日(土)から5月31日(水)は「春のヒグマ注意特別期間」です。

クマによる人身被害は春と秋に集中しており、被害の2/3は山菜やキノコ狩り中に発生しています。山には山菜が豊富にありますますが熊もいます。

今までクマに遭ったことがないので大丈夫と思っているあなた、それは運が良かっただけです。

(クマに遭遇したときは)

1. 後ずさりしながら静かに立ち去る。
2. 大声を出したり、背中を向けて走らない。
3. 子熊を見ても近づかない。



(クマに出遭わないためには)

1. 熊出没注意の旗が立っている場所には近づかない。
2. 山に入らない。
3. 食べ残しや食べ物の容器を外に置かない。
4. 明け方や夕方はクマが出やすいので注意する。
5. クマの足跡やフンを見つけたら、引き返し、警察に連絡する。
6. 笛やラジオなど音を出しながら行動する。



公式LINEアカウント

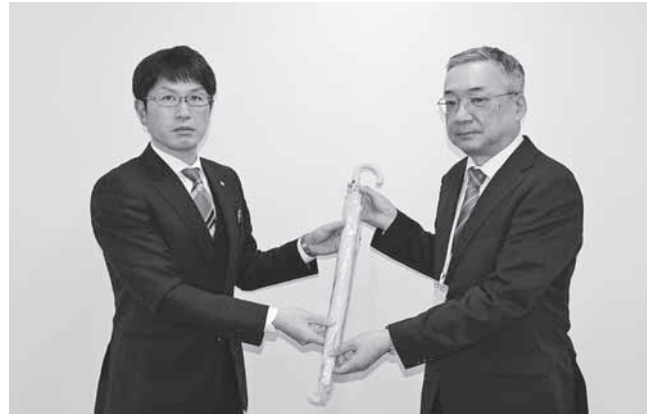
あなたが被害者にならない1番の方法は、ヒグマに遭わないことです。

上砂川町では、「公式LINEアカウント」や「防災メール」で最新のヒグマ出没情報を発信しています。

■問合先 建設環境課環境管理係(☎62-2221)



2月24日 砂川青年会議所・上砂川商工会議所青年部記念品贈呈



中央小学校新1年生6名に、砂川青年会議所から防犯ブザーが、上砂川商工会議所青年部から交通安全傘がそれぞれ贈呈されました。新1年生には入学式に贈呈される予定です。

2月18日 キッズ体験くらぶ 雪灯籠・氷灯籠を作ってみよう！



中央小学校児童5名が参加し、町民センターで雪灯籠・氷灯籠作りを体験しました。

2月24日 上砂川商工会議所 創立70周年記念祝賀会



上砂川商工会議所創立70周年記念祝賀会が上砂川岳温泉パンケの湯で開催され、約40名が参加しました。

2月28日 第35回老人クラブ連合会 室内ゴロッキー大会



昭和60年度から始まった室内ゴロッキー大会が4年ぶりに開催され、町内会員19名が参加しました。

3月2日 鶺本町生活館前で 紙袋ランタン点灯



「華の金曜日・コスモスの会」主催による300個以上の紙袋ランタンの点灯やペーパーフラワー展が鶺本町生活館で行われました。

3月3日 健康の里づくり事業
～かんじきウォーク～



約20名が参加し、参加者たちは日本庭園内をそれぞれのペースで笑顔を見せながら歩きました。

3月8日 令和5年度頑張った生徒顕彰表彰式



上砂川中学校で行われ、空手の大会で優秀な成績を収めた、松川一護さん(3年)に表彰状と記念品が贈られました。

3月9日 上砂川中学校 人権教室



滝川人権擁護委員協議会を講師に迎え、中学校3年生を対象とした人権教室が開かれました。写真は生徒がロールプレイを行っている様子です。

3月14日 健康の里づくり事業
～知っておきたい季節の食養生春夏編～



旭川桜木鍼灸治療院 川島裕子氏、鍼灸師 千葉幸子氏を講師にお迎えし、健康で長生きする秘訣などについて学びました。

3月25日 認定こども園ふたば卒園式



認定こども園ふたばで行われました。卒園された園児のみなさんご卒園おめでとうございます。

3月25日 かみすながわ生活マルシェ



上砂川岳温泉パンケの湯で行われ、町内外からの出店があり、多くの方が来場されました。

募集 & 試験

学校支援ボランティア募集

町内の小中学校の授業のサポートにボランティアとして参加くださる方を募集しています。特別な資格は必要ありません。特技や経験を活かし、子どもの学習や健やかな成長の手助けをしていただける方の積極的な応募をお待ちしています。

- 支援内容 水泳指導、スキー指導など
- 登録条件 18歳以上の方
- 活動期間 学校から依頼があった時
- 申込期限 なし(随時受付)
- 申込・問合せ先 教育委員会社会教育係(☎62-2881)

雑役作業員募集

- 業務内容 雑役・除雪業務(町道、公共施設、公園等の草刈・除雪・清掃など)
- 雇用期間 採用日～令和6年3月31日
- 募集人員 2名
- 勤務時間 月曜～金曜 午前8時～午後4時30分
※時期によって異なる場合があります
- 給 与 日額8,686円～
- 採用条件 健康で、普通自動車運転免許を有する方
※AT限定不可
- 申込方法 市販の履歴書に顔写真を貼付し、各種免許の写しを添えて提出
- 申込締切 4月13日(木)
- 申込・問合せ先 建設環境課建設係(☎62-2221)
- 選考方法 面接による

臨時栄養士募集

- 募集職種 栄養士(パートタイム会計年度任用職員)
- 勤務内容 栄養士業務一般
- 募集人員 若干名
- 雇用期間 契約日から令和6年3月31日
- 採用条件 栄養士の資格を有する方
- 申込方法 市販の履歴書に顔写真を貼付し、栄養士免許の写しを添えて提出
- 申込締切 4月14日(金)
- 申込・問合せ先 健康推進課健康係(☎62-2014)
- 選考方法 面接による

ご家族の介護のこと
ご高齢で今後の生活に不安を感じている…
介護のこと、何でもご相談ください

勤医協歌志内居宅介護支援事務所
歌志内市中村26-2(☎42-2467)

勤医協有料老人ホーム うずらの里
東鶉南1条1丁目1-5(☎62-5151)

札幌弁護士会無料法律相談会

債務整理、交通事故、離婚、悪徳商法など、どのような相談でもお受けしますので、お気軽にご利用ください。

開催日	開催場所	担当弁護士
4月4日(火)	役場東館1階第4相談室	河西 宏樹 弁護士
4月18日(火)		村田 雅彦 弁護士

- 時 間 午後1時30分～3時30分
- 注意点 相談時間は1人30分です。予約の方が優先されます。歌志内市と赤平市でも同様の相談会を開催しています。
- 申込・問合せ先 住民課戸籍年金係(☎62-2220)

★町民センター健康・栄養相談 今月のイチオシ!

今月は、肌年齢を推測できる器械を用意しました。検査費用は無料ですので、ぜひご利用ください。なお、予約制としますので、利用希望の方は健康推進課健康推進係へ予約をお願いします。

- 日 時 4月27日(木) 午後1時30分～4時
(受付は午後3時30分まで)
- 場 所 町民センター
- 内 容 肌年齢測定(頬と手のひらで測定します)
- その他 ご利用前に自宅で検温し発熱がないことをご確認ください。
- 申込・問合せ先 健康推進課健康係(☎62-2014)

滝川保健所からのお知らせ ～ こころの健康相談 ～

- 保健所保健師による心の相談を随時受け付けています。
- 相談方法 電話または来所
 - 時 間 平日 午前8時45分～午後5時30分
 - 料 金 無料
 - 相談・問合せ先 滝川保健所 健康推進課 健康支援係
(☎24-6201)

パート求人募集 時給1,000円

経験・資格不問。年齢44歳以下(相談可)

- 仕事内容 医療用顕微鏡ガラス製造での補助的軽作業、座ってできる仕事です。
- 勤務時間 午前8時30分～午後5時30分で3.5時間～5時間位(相談可)
- 通勤費 実費支給 ※マイカー通勤可
- 昇給/有給 昇給有り/6カ月勤務後、有給支給
- 雇用保険 1週間当たり20時間勤務で雇用保険加入

子育てしながら好きな曜日、時間帯で働いてみませんか?
おかげさまで創業30年、女性が多く明るい職場です。

マイクログラス株式会社 上砂川町字上砂川1番地6
☎62-5959

情報掲示板

奥沢パークゴルフ場のシーズン券販売開始 &営業予定時間のお知らせ

- シーズン券の販売時期
- 発売開始 4月14日(金)
- 金額 6,000円
- 販売場所 町民センター(☎62-5225)
上砂川岳温泉パンケの湯(☎62-2526)
- 営業期間(予定)
- オープン日 4月29日(土)
- クローズ日 10月31日(火)
- 定休日 木曜日
(天候により急遽休みとなる場合があります。)
- ※営業期間は、積雪等によるコースの状態により変更となる場合があります。
また、新型コロナウイルス感染状況により、利用制限がかかる場合があります。
- ※ふれあい公園のパークゴルフ場は平成30年度より封鎖しております。
- 問合せ先 教育委員会社会教育係(☎62-2881)

かみすながわ炭鉱館 オープン日のお知らせ

- 開館期間 4月29日(土)～10月29日(日)
期間中の土日祝・GW・お盆
- 開館時間 午前10時～午後4時
- 入館料 無料
- 【ゴールデンウィーク開館日】
4月29日(土)～4月30日(日)、
5月3日(水)～7日(日)
- 問合せ先 企画課産業振興係(62-2223)



上砂川町の歴史がわかる資料や炭鉱で使用された道具・模型等を展示していますので、ぜひご来館ください。

☆認知症老人と共に歩む会「さつき会」総会・学習会

さつき会では、認知症のご本人・ご家族を支える活動と認知症の方が安心して暮らせる町づくりを目指して学習を勧めています。お誘いあわせの上、ご参加ください。

- とき 4月18日(火) 午前10時～11時40分
- ところ 町民センター2階大会議室
- 内容 「認知症になっても自分らしく暮らし続けるために」
- 講師 空知中部広域連合看護師 内久保 亜希恵 氏
- 参加費 無料
- 問合せ先 地域包括支援センター(☎62-3370)
- その他 認知症の方ご本人と一緒に参加の場合は、事前にお申し出ください。
ボランティアと一緒に楽しい時間を過ごさせていただきます。

上砂川岳温泉無料入浴券の配布について

町では、町民の皆さんの健康増進のため、年に1回上砂川岳温泉無料入浴券をお配りしています。4月号広報に折込していますので、ぜひご利用ください。

- 対象者 上砂川町に住所のある世帯 ※施設入所の方へは配布していません。
- 有効期限 令和6年3月31日(日)
- その他 無料券で入館された場合、スタンプカードの押印はいたしません。
広報が届いた際に無料入浴券が折り込まれているかご確認ください。
折り込まれていない場合は企画課企画振興係(☎62-2223)まで速やかにご連絡ください。
4月時の配布から期間が経過してからのご連絡には対応できない場合があります。

車庫・物置・家屋の解体、畑・庭の
土販売等ご相談承ります。

有限会社 サクライ
中央南1条3丁目 ☎62-6268

家族のこと、介護のこと
将来の生活に不安を感じていませんか？

いたわる なごめる ほっとする場所

グループホーム上砂川

(介護の事ならお気軽にご相談ください)
※随時ご見学できます。

下鶉南2条1丁目3-1 (☎62-5252)

みんなの 国民年金

■こんなときは国民年金の手続きが必要です！

日本国内に住所がある20歳以上60歳未満のすべての方は、国民年金に加入することになっています。第1号被保険者は自営業や学生、第2号被保険者は厚生年金や共済組合に加入している会社員や公務員、第3号被保険者は第2号被保険者に扶養されている配偶者(一定の収入を超えない方)の3つに区分されています。

ご本人や配偶者の就職、転職、結婚などで国民年金の種別が変わることがあり、下記の表のように種別変更などの手続きが必要となる場合があります。

手続きをされなかった場合、病気やケガで障害が残ったときや、死亡した場合の障害基礎年金、遺族基礎年金を受け取ることができなくなる場合もありますので、必ず手続きをしてください。

こんなとき	被保険者の区分	手続き先
第2号被保険者に扶養されている配偶者が20歳になったとき	未加入→第3号	勤務先
配偶者が就職して第2号被保険者になり、その第2号被保険者に扶養されるようになったとき	第1号→第3号	勤務先
第2号被保険者が60歳になる前に、会社などを退職したとき	第2号→第1号	役場または年金事務所
第2号被保険者である方が会社などを退職し、第2号被保険者である配偶者に扶養されるようになったとき	第2号→第3号	勤務先
第2号被保険者(配偶者)に扶養されていた方で、その配偶者が退職したとき	第3号→第1号	役場
パート収入が130万円を超えたときなど、配偶者の扶養から外れるようになったとき	第3号→第1号	

■国民年金保険料の金額

令和5年度国民年金保険料額は、**月額16,520円**です。納付書がお手元に届くのは4月初旬頃の予定です。

国民年金は老後やもしもの時にあなたの大きな支えとなります。保険料の納め忘れが続くと老後に年金を受け取ることができなくなるばかりか、納付が遅れることで障害基礎年金や遺族基礎年金を受け取れない場合もあります。保険料は納期内に納めましょう。(納期は翌月末です。)

令和5年度交通災害共済加入の募集について

令和5年度交通災害共済加入の募集が始まっています。加入を希望される方は総務課総務係の窓口でお申し込みをお願いします。申込用紙は、町民センター、各町生活館にも設置してありますのでそちらをご利用ください。※申込用紙は町広報には折込されません。

また、取りまとめをしていただけた方には、加入奨励金を例年同様にお支払いいたします。取りまとめをご協力いただける方がいましたら、申込用紙をお渡ししますので総務課総務係までご連絡をお願いします。

※今月から窓口が2階に変更となりますのでご注意ください。

- 加入会費 400円/年
- 加入できる人 中空知圏域内に住民登録している人又は就学のため圏域外に居住している人
- 対象となる事故 自動車・バイク・自転車等による道路上での事故により実入通院日数が3日以上の場合
- 申込用紙設置場所 役場・町民センター・各町生活館
- 申込・問合先 総務課総務係(☎62-2011) ※役場2階

ほくもんフリーローン『まねき猫』

ご融資金利 年5.0%、年7.0%、年9.0%、年14.0%
(固定金利・保証料含む) (令和4年10月1日現在)

※ご融資金利は保証会社の審査のうえで決定させていただきます。
※さらにお取引内容によって上記金利より年0.20%優遇いたします。

・ご融資額 500万円以内 ・ご利用期間 10年以内

※保証会社の審査によって、ご希望に添えない場合があります。
※詳しくは当金庫本支店窓口にお問い合わせください。

北門信用金庫 上砂川支店 Tel62-2211

他金融機関、クレジット、消費者金融

ご利用中のローンの借換もOK

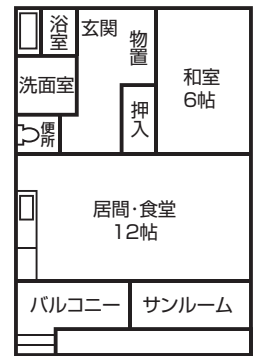


北門信用金庫

除雪・草刈りの心配がない!! 東山高齢者住宅の入居者募集

- 募集住宅 住 所 東山北1条2丁目2番13号
間取り 1LDK 56.92㎡ 家賃 16,000円～
- 入居資格 日常生活上、自立可能な概ね65歳以上(配偶者・子についても概ね60歳以上)の夫婦世帯・親子世帯または単身世帯で、次の1つに該当する方。ただし、世帯員(配偶者・同居人)を含め2名が限度です。
①生活環境、または住宅事情などの理由で、現在住んでいる住宅で日常生活を営むことが困難な方
②家庭の事情により、家族との同居が困難な方
- 申込受付 4月3日(月)～14日(金)(土日・祝日を除く)
※申込者多数の場合は、申込者の住宅困窮度や特殊事情などに基づいて審査し、結果が等しくなった場合は抽選により入居者を決定します。
- 申 込 先 福祉課福祉係(☎62-2222)

■平面図

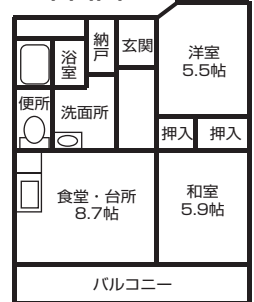


緑が丘公営住宅の入居者募集

建設年度の新しい住宅の入居者を募集します。

- 募集住宅 ①住 所 緑が丘2条1丁目2番2-11号(3階建の1階)
間取り 2DK 51.91㎡ 家賃 15,100円～
※駐車場を1台分完備。
使用される場合は使用料500円/月を別途ご負担いただきます。
- 入居資格 ・現在、住宅に困っている世帯
・暴力団員等でない(同居しようとする親族全員)
・世帯全員が税金や住宅料・水道料などを滞納していない
・世帯の中に1人以上、給与所得者または年金所得者がいる
・2DKの住宅については単身世帯も可
※入居資格を満たしていない方は、申込みできません。
※現在緑が丘・東鶉(3階建)及び中央団地の2LDK及び3LDKにお住まいの方は申込できません。
- 申込受付 4月3日(月)～10日(月) ※土日・祝日を除く
※申込者多数の場合は、申込者の住宅困窮度や特殊事情などに基づいて審査し、結果が等しくなった場合は抽選により入居者を決定します。
- 申 込 先 建設課環境管理係(☎62-2221)

■平面図



ご厚志ありがとうございます。

上砂川町社会福祉協議会へ

白川 佳江 様 (鶉)

「一期一会」を大切に
住宅新築・増改築・家屋の解体・外構工事等
家まわりのご相談承ります。

 **有限会社 高橋工務店**
鶉本町北4丁目3-4 ☎ 62-4406

あなたの
悩みに
コタエを
出します

面談 完全無料
電話
相談予約
ダイヤル **0125-22-8373**
平日 10:00～16:00(12:00～13:00を除く)

電話で相談 **011-281-8686** 1回15分
相談無料
※掲載の時間や相談方法等は予告なく変更する場合がございます。

札幌弁護士会 中空知法律相談センター

健康の里だより

パンケの湯無料送迎バス（毎週月・木曜日運行）について
 町民の皆さんにパンケの湯で健康づくりをしていただけるよう、無料送迎バスを運行しています。

(迎え便) 10:00 S55鶉若葉改良住宅入口（鶉プール下） 10:01 S53鶉若葉改良住宅前 10:02 緑が丘団地前 10:03 緑が丘集会所 10:04 下鶉東2丁目（電話ボックス前） 10:05 下鶉生活館 10:06 下鶉南1条2丁目（電話ボックス前） 10:07 鶉本町バス停 10:08 緑が丘入口バス停 10:09 セイコーマート前 10:11 中央ふれあいセンター 10:12 役場前 10:13 中央3丁目 10:14 さわやかトイレ 10:15 朝駒5号棟付近 10:16 朝駒集会所 10:18 東山高齢者住宅前 10:22 本町分譲団地入口 10:25 温泉	(送り便) 12:45 温泉 12:48 本町分譲団地入口 12:52 東山高齢者住宅前 12:54 朝駒集会所 12:55 朝駒5号棟付近 12:56 さわやかトイレ 12:57 中央3丁目 12:58 町民センター 12:59 中央ふれあいセンター 13:01 セイコーマート前 13:02 緑が丘入口バス停 13:03 鶉本町バス停 13:04 下鶉南1条2丁目 13:05 下鶉生活館 13:06 下鶉東2丁目 13:07 緑が丘集会所 13:08 緑が丘団地前 13:09 S53鶉若葉改良住宅前 13:10 S55鶉若葉改良住宅入口
-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------

※気象・交通状況などにより、到着時間が前後する場合がありますので、ご了承ください。

【毎週水曜日】砂川からの便

下鶉2丁目	11:56
下鶉交番前	11:56
鶉本町バス停	11:57
緑が丘入り口	11:57
セイコーマート前	11:58
中央ふれあいセンター	11:58
役場前	11:59
中央3丁目	12:00
さわやかトイレ	12:01
パンケの湯着	12:05

【毎週水曜日の夕方便】

S55鶉若葉改良住宅入口（プール下）
 午後4時発も運行中！

【毎週土曜日砂川からの便】


さわやかトイレ前	11:58
パンケの湯着	12:02

○レストラン「パンケ」の料理はテイクアウトできます！
 麺類の一部を除きテイクアウト（お持ち帰り）を行っております。
 ○法要宴会承っております。
 会費3,000円～
 詳細はフロントまでお問い合わせください。

※帰りは温泉発 13:40です

皆様のご利用をお待ちしております。

※毎月イベントカレンダーを作成しています。館内及び各町生活館、ふらっと、町民センターに掲示していますのでご覧ください。

上砂川岳温泉  電話 0125-62-2526
 FAX 0125-62-6631

○従業員・パート急募！
 詳しくはフロントまでご連絡ください。

○HOKKAIDO LOVE！割を実施しています。
 7月14日(15日チェックアウト)まで
 詳細はフロントまでお問い合わせください。

○家の水回り(台所・トイレ・水洗化)のことなら何なりとお引き受けいたします。
 ○家屋の解体、家の周りの整備も行ってまいります。
 ○冬は各除雪作業(人力・機械・屋根ほか)も承っております。

ぜひご相談ください
 ※常時、技術員・作業員募集中

柳川建設株式会社
 中央北1条4丁目1-9 ☎62-2309

運転免許証自主返納窓口の開設

日時：令和5年5月22日(月) 午前9時20分～午後3時

場所：上砂川町役場東館1階第3会議室

対象者：運転免許証を保有する上砂川町在住の方

その他：手続きを希望する方は事前の予約が必要となりますので、5月18日(木)までに上砂川町役場総務課総務係(☎62-2011)にてお申込みください。

詳しい手続きを知りたい方は、最寄りの駐在所または滝川警察署(☎24-0110)まで連絡してください。

現在、上砂川町では、65歳以上の方に対しタクシー利用券5万円分を交付する支援を行っており、当日は会場で、そのまま手続きをすることが可能です。



上砂川岳

上砂川駐在所
☎62-2044
下鶴駐在所
☎62-2069

交通安全！特殊詐欺に注意！



※3月2日、鶴本町生活館前で実施した「第5回紙袋ランタン点灯とペーパーフラワー展」に参加した時の写真です。

4月は、新1年生が登校を始める時期ですので、スピードを落とし、思いやりのある運転をお願いします。また、昨年は北海道内の特殊詐欺の被害額が12億円を超えています。オレオレ詐欺や還付金詐欺など、詐欺電話への警戒も引き続きお願いします。

警察相談電話 #9110

北海道警察官募集!!

第2回北海道警察官採用試験

○受付期間 7月1日(土)～8月18日(金)
午後5時30分までの間

○一次試験 9月17日(日)

○受験資格 ①平成3年4月2日から平成18年4月1日までに生まれた方

②A区分～大学(短期大学除く)等を卒業した方

B区分～A区分以外の方

※興味のある方は、駐在所か滝川警察署まで！

熊シーズン到来!!

○熊がよく出る通りでの散歩は控えましょう

○生ゴミなど熊のエサとなる物は外に放置しないようにしましょう

○熊のフンや足跡を見つけたら、その場からすぐに離れましょう



家・車庫・物置の解体、ごみ処理、
駐車場などの舗装工事、家のリフォームなど

お見積りは無料です。お気軽にお電話ください。

有限会社 中森組 下鶴東2丁目2-4

☎0125-62-2458 携帯：090-2053-6448

リカーショップ **よしかわ** ☎62-2727

4月の特売日 25・26・27の3日間

特売品 紅鮭フィーレ半身・雄武の鮭切り身
ティッシュ、トイレロール、野菜等

営業時間 午前9時～午後6時半(日・祝 午後5時迄)
電話1本で送迎サービスいたします。

※4月2日、8日、9日、16日、23日、30日はお休みさせていただきます。

ゴールデンウィーク期間中の公共施設等の開館日について

4月28日(金)～5月7日(日)の公共施設等の開館日についてお知らせいたします。

	4月28日(金)	4月29日(土)	4月30日(日)	5月1日(月)	5月2日(火)	5月3日(水)	5月4日(木)	5月5日(金)	5月6日(土)	5月7日(日)
上砂川町役場	○	×	×	○	○	×	×	×	×	×
町民センター	○	○	○	×	○	○	○	○	○	○
体育センター	○	○	○	×	○	○	○	○	○	○
まちの駅ふらっと	○	×	×	○	○	×	×	×	×	×
認定こども園ふたば	○	×	×	○	○	×	×	×	×	×
上砂川児童館	○	×	×	○	○	×	×	×	×	×
町立診療所	○	×	×	○	○	×	×	×	×	×
勤医協上砂川診療所	○	×	×	○	○	×	×	×	×	×
東鷄歯科診療所	○	×	×	○	○	×	×	×	×	×
かみすながわ炭鉱館	×	○	○	×	×	○	○	○	○	○
パークゴルフ場	○	○	○	○	○	○	×	○	○	○

※パークゴルフ場の営業日は雪解けの状況により変更になる場合があります。

休日の届出について

婚姻や出生届など、戸籍の届出は休日も受け付けています。

■休日の受付窓口 役場東館1階警備室

■注意事項 届出書の内容に不備があった場合は、証明書類の発行開始日が遅れることや届出自体が無効になる場合があります。ご不明な点は住民課戸籍年金係(☎62-2220)へお問い合わせください。

ゴールデンウィークのごみ・し尿収集のお知らせ

	4月28日(金)	4月29日(土)	4月30日(日)	5月1日(月)	5月2日(火)	5月3日(水)	5月4日(木)	5月5日(金)	5月6日(土)	5月7日(日)
「燃やせるごみ」 「生ごみ」の収集	○	×	×	○	○	×	○	○	×	×
し尿収集	○	×	×	○	○	×	×	×	×	×

※上記の期間以外は通常通りです。

■5月の資源ごみの収集日の変更について

第1水曜日(3日)の収集が第1火曜日(2日)に変更となります。

■クリーンプラザくるくるの休業日

通常どおりの休業日(日曜日のみ)となります。

■し尿の汲み取りについて

5月2日(火)までに汲み取りを希望する場合は4月28日(金)までにお申込みください。

■問合せ先 建設環境課環境管理係(☎62-2221)

訪問介護サービス事業所

身体介護(食事・入浴・排泄などの介助)
生活援助(掃除・洗濯・調理・買い物など)
介護サービスのご相談受けいたします
介護保険対象外(自費)のご利用も対応いたします。

ホームヘルパー募集中
(詳しくはお問い合わせください)

株式会社 アイ
ヘルプステーション サンシャイン

TEL 63-2477 FAX 63-2478

〒073-0201 上砂川町中央北1条1丁目2-1
(旧 上砂川駅前)

人の動き(2月15日～3月14日)

お悔やみ申し上げます。

氏名	住所	年齢	月日
岸尾 孝治さん	緑が丘	74歳	3月11日
金澤 ミネさん	朝駒	96歳	3月11日

町営住宅入居者募集

町では、東鶉・緑が丘(3階建)・中央を除く町営住宅の入居者を募集しています。

その他の住宅も募集していますが、修繕などで入居までにお時間を頂く場合がございますので、希望される方はお早めにご相談ください。

■問合せ 建設環境課環境管理係(☎62-2221)

水洗化済み・修繕済みの住宅(3月15日現在)

団地名	間取り	団地名	間取り
下鶉団地	平屋 2DK	朝陽台改良団地	2階建 3LDK
下鶉学校下団地	平屋 3DK	下鶉改良団地	2階/2階建 3LDK
鶉改良団地	メゾネット 3DK	鶉若葉台改良団地	1階/2階建 3LDK
		鶉若葉改良団地	メゾネット 3DK

住宅入居時には、敷金として家賃の2か月分が必要です。

4月のゴミ収集日

■問合せ 建設環境課環境管理係(☎62-2221)

資源ごみ

曜日	第1水曜日(4月5日) 第3水曜日(4月19日)	第2水曜日(4月12日) 第4水曜日(4月26日)
地域	下鶉・緑が丘 鶉本町・鶉	東山・朝駒・本町 中町・東鶉・中央

- 午前8時まで拠点に出してください。
- 空き缶・空きびんは、ゆすいでから拠点に出してください。
- 必ず栓(せん)を抜いてから拠点に出してください。
- ダンボール・新聞紙は梱包して、雑紙は紙袋に入れるか梱包して資源ごみで出してください。

燃やせないごみ・危険ごみ・小型家電

粗大ごみ

4月12・26日(第2・4水曜日)

4月19日(第3水曜日)

燃やせるごみ・生ごみ

毎週月・木曜日 緑が丘・鶉・中央・朝駒・本町
毎週火・金曜日 下鶉・鶉本町・東鶉・中町・東山

- 午前8時まで拠点に出してください。
- 粗大ごみを出す人は、14日(金)までにご連絡ください。
- 粗大ごみ券には、氏名の記入をお願いします。
- 粗大ごみには「粗大ごみ処理券」を貼る必要があります。
- テレビ・冷蔵庫・洗濯機・乾燥機・エアコン・冷凍庫は収集できません。(購入、または買い換えた家電販売店、メーカーなどでの引き取りが必要です。)

ゴミ出しのルールを守りましょう

- ①正しく分別してごみを出しましょう
- ②ごみ袋には名前を書きましょう
- ③ペットボトルや缶、新聞紙などリサイクルが可能なものは資源ごみとして出し、ごみの減量化に努めましょう



エクルンドABでは音楽教室(声楽、ピアノ、フルートなど)、キッチンカー誘致、玄関商店みくろこすもの運営などを行っています。詳細はQRコードからお願いいたします。







音楽教室 Facebook ページ キッチンカー Facebook ページ 玄関商店 Facebook ページ 教室体験レッスンライン キッチンカー情報公式ライン

きまぐれ牧場

上砂川のチーズ屋さん

吉川商店、まちの駅ふらっと、オンラインストアにて販売中。
※工房での直販は行っておりません。





オンラインストア フェイスブック インスタグラム

きまぐれ牧場の詳しい情報は、QRコードから

今日は何の日？ (今月のカレンダー)

見やすいところに保管して、いつでもご利用ください

☆印行事の問合せ先は役場健康係 ♪印は健康マイレージ対象

◆印行事の問合せ先は教育委員会社会教育係

♥印行事の問合せ先は地域包括支援センター

*印行事の問合せ先は社会福祉協議会

1	土	認定こども園ふたば入園式 認定こども園ふたば/午前10時～	18	火	認知症老人と共に歩む会「さつき会」総会・学習会 町民センター2階大会議室/午前10時～11時40分 札幌弁護士会無料相談会 役場東館1階第4相談室/午後1時30分～3時30分
4	火	ダンス教室「クレイン」 町民センター/午前10時20分～11時10分 札幌弁護士会無料相談会 役場東館1階第4相談室/午後1時30分～3時30分	19	水	認定こども園ふたば園児の作品展(～5月10日) 町民センターロビー/午前9時～午後9時 おひさまルーム～こども園で遊ぼう！～ 認定こども園ふたば/午前10時～11時 ☆足若の日(転倒予防教室) 上砂川岳温泉/午前10時15分～11時 オンブズパーソン定例相談 役場東館1階第3相談室/午後1時～4時 定例行政相談会 役場新館1階第1相談室/午後1時30分～3時30分
5	水	☆足若の日(転倒予防教室) 上砂川岳温泉/午前10時15分～11時	21	金	☆肩腰らくらくボール運動 町民センター/午前10時40分～11時30分
7	金	中央小学校入学式 中央小学校/午前10時～ 上砂川中学校入学式 上砂川中学校/午後1時30分～	24	月	☆長谷川拡介のふらっとヘルシー体操 東鶉中央ふれあいセンター/①午前10時～10時40分 ②午前11時10分～11時50分
9	日	北海道知事・北海道議会議員選挙投票日 各投票所/午前7時～午後7時	27	木	☆町民センター健康・栄養相談 きつずとママのもしもしコーナー♪ 町民センター/午後1時30分～4時
10	月	☆長谷川拡介のふらっとヘルシー体操 東鶉中央ふれあいセンター/①午前10時～10時40分 ②午前11時10分～11時50分	28	金	☆ふらっと運動講座 まちの駅ふらっと/午前10時40分～11時30分
11	火	ダンス教室「クレイン」 町民センター/午前10時20分～11時10分	29	土	かみすながわ生活マルシェ 上砂川岳温泉/午前11時～午後2時
12	水	☆肩腰らくらくボール運動 町民センター/午前10時40分～11時30分			
14	金	☆ふらっと運動講座 まちの駅ふらっと/午前10時40分～11時30分			
15	土	マイナンバーカード申請臨時窓口開設 町民センター1階中会議室/午前9時～正午			
17	月	♥ カフェまちなか まちの駅ふらっと/午前10時～正午			

※新型コロナウイルス感染症の発生状況によっては事業の開催を中止する場合があります。

最新情報につきましては、町ホームページをご覧になるか担当課にお問合せください。

今月の 休日救急当番医

2日 村山内科医院 (☎ 54-0888)

16日 明円医院 (☎ 53-2100)

9・23・29・30日 砂川市立病院 (☎ 54-2131)

上砂川町内の 求人一覧

(3月15日現在)

※週間求人情報

休日・連休を除く
毎週金曜日更新
役場戸籍年金係
企画振興係
カウンターに配置

※詳細につきましてはハローワーク砂川(☎54-3147)またはハローワークインターネットサービス(<https://www.hellowork.go.jp/index.html>)の「求人情報検索」でご確認ください。

職種	企業名	年齢	求人数
土木作業員	柳川建設(株)	不問	1人
看護職員	(有)フローラ	不問	1人
送迎運転手	(株)萌福祉サービス	64歳以下	1人
医療事務職員	(医)萌水会	64歳以下	1人
営業事務	(株)岩淵建設	59歳以下	1人
医療ガラス製造	マイクログラス(株) 北海道工場	不問	3人
10tダンプドライバー	共栄鉱業(株)	59歳以下	2人
清掃業務員	(株)上砂川振興公社	不問	2人

※掲載している求人情報への応募には、ハローワークからの紹介状が必要となりますので、各企業への直接の問い合わせはしないでください。

上砂川町役場

〒073-0292 北海道空知郡上砂川町字上砂川町40番地10 TEL 0125-62-2011 FAX 0125-62-3773
E-mail:kouhou@town.kamisunagawa.lg.jp URL <https://www.town.kamisunagawa.hokkaido.jp/>

