

Public Relations Kamisunagawa



広報
No.858

かみすながわ

2023年
11

～ちいさいマチのでっかい魅力。～



CONTENTS

- 第1回かみすながわぐるっと紅葉マラニック当日の様子
- エネルギー・食料品等物価高騰対策による事業者支援事業について
- 商品券交付事業について
- 水道管夜間排泥作業実施のお知らせ
- 在宅高齢者等除雪サービスについて
- 高齢者世帯等への冬の生活支援券交付のお知らせ
- 新型コロナウイルスワクチン追加接種について
- 令和6年度認定こども園ふたばの入園を受け付けます など

今月の表紙

「第1回かみすながわぐるっと紅葉マラニック」

10月14日(土)に開催し、町内外(道外含む)から約250名の方が参加し、紅葉や特産品などを楽しみながら町内を巡りました。

2023年9月末現在

人	口	2,494 (－ 5)	男	1,154 (－ 1)
世	帯	1,551 (± 0)	女	1,340 (－ 6)

第1回かみすながわぐるっと紅葉マラニックが開催されました

第1回かみすながわぐるっと紅葉マラニックを10月14日(土)に開催し、道内はもとより、神奈川県、愛知県、群馬県など道外の参加者も含め約250名で、年齢も1歳から80歳以上までと幅広い参加となりました。

当日は天候にも恵まれ、上砂川町の端から端まで歩く23キロのロングコースと13キロのショートコースに分かれて午前9時に奥山町長のスタートの合図により旧スキー場ロッジを出発し、ランナー達は紅葉や溪流を見ながら町内を散策し、水源公園や日本庭園、悲し別駅などの休憩所ではソースかつ丼やニジマスの燻製、椎茸料理などを堪能し、紅葉を満喫していました。

ゴール後は、手打ちそば愛好会による打ち立てそばをお楽しみいただき、パンケの湯で疲れをほぐして午後4時にはすべての行事が終了しました。

当日、マラニックのランナーに温かいご声援をいただいた町民の皆さんに感謝申し上げます。

※マラニックとは、

マラソンとピクニックを合わせた造語です。

順位やタイムを気にせず、景色や特産品を楽しみながら、ピクニック気分で走るものです。



奥山町長の挨拶



柳川実行委員長の挨拶



開会式の様子



仲良くウォーミングアップ!



ロングコース スタート



炭鉱館前を通過



日本庭園の紅葉を楽しむランナー



旧上砂川駅舎での様子



エイドで特産品を楽しむランナー



ゴールの様子※群馬県から参加のランナー



ゴール後 そばを楽しむ参加者

エネルギー・食料品等物価高騰対策による事業者支援事業について

町では、食料品等物価高騰の影響を受けた町内の事業所を対象に、負担軽減を図るため支援を行っています。

支援金の申請期限が12月29日(金)までとなっていますので、申請していない事業所等がありましたら、早めの申請をお願いいたします。(申請用紙は、8月上旬に送付しているものを使用していたるか、町公式ホームページからダウンロードできます。)

ご不明な点がございましたら、下記までお問い合わせください。

■問合せ先 企画課産業振興係(☎62-2223)

商品券交付事業について

町では、電気・ガス・食料品等の価格高騰に対する経済支援として、世帯主のみなさんに商品券を7月下旬から8月上旬にかけて郵送いたしました。

商品券の使用期限が11月30日(木)となっていますので、使用されていない方はお早めの使用をお願いいたします。

なお、商品券を受け取っていない方や商品券についてご不明な点がございましたら、下記までお問い合わせください。

■問合せ先 上砂川商工会議所(☎62-2410)

水道管夜間排泥作業実施のお知らせ

町では、2年に1度水道管路の点検と併せ水道管の汚れやサビを取り除くために、「夜間排泥作業」を行っています。令和5年度は実施年となり、下記日程により実施しますので、皆さまのご理解ご協力をお願いいたします。

■作業時間 午後9時～翌日午前1時

■日程及び作業区域

日 程	作 業 区 域
11月13日(月)	東山・本町・中町・朝駒の全域・鶉2条1丁目
11月14日(火)	中央全域
11月15日(水)	東鶉・鶉・緑が丘の全域、鶉本町北1、2丁目
11月16日(木)	鶉本町(北1・2丁目を除く)の全域
11月17日(金)	下鶉全域

■作業内容 断水にならないよう各所消火栓から水道水を強く吐き出します。

■そ の 他 ・断水にはなりません、作業区域や区域以外でも水圧の低下が生じる場合がありますが、異常ではありません。
・翌朝には、作業実施区域以外でも白濁水が出ることが予想されますが、これは水の中に空気が入り込んでいるためで、身体に害はありません。(汲み置きすることで、自然と透明な水になります。)

■問 合 先 建設環境課上下水道係(☎62-2221)

ご厚志ありがとうございます。

上砂川町へ 櫻井 洋雄 様

在宅高齢者等除雪サービスについて

町では、災害時の避難口確保のため、自力で除雪することができない下記の世帯に対して、門口や屋根の除雪費用の一部を助成いたします。

○対象世帯

- 町内に住所を有し、町税等を滞納していない次のいずれかのみで構成されている世帯
- (1) 高齢者世帯：おおむね70歳以上の単身及び夫婦世帯
 - (2) 身体障がい者世帯：1・2級身体障害者手帳を持つ世帯(3・4級肢体不自由者も含む)
 - (3) ひとり親世帯：母親と中学3年生以下の児童のみの世帯
 - (4) その他町長が特に除雪を有すると認める世帯

○除雪サービス内容及び助成額

■除雪費助成金(シーズン除雪)

町内除雪業者等と契約した1シーズンの除雪費用の一部を助成するサービスです。

世帯区分	除雪区分	自己負担額	町助成額	必要なもの
町民税非課税世帯	門口除雪	費用は条件等で異なります。	除雪費用の1/3以内 上限15,000円	①契約書 ②領収書 ③通帳
町民税課税世帯			除雪費用の1/4以内 上限10,000円	

■除雪サービス(1回分除雪)

居住部分の門口除雪や屋根除雪1回分の除雪費用の一部を助成するサービスです。
生活保護世帯は門口除雪・屋根除雪ともに無料となります。

1. サービス利用自己負担額(1回相当分)

世帯区分	除雪区分	自己負担額	町助成額
町民税非課税	門口除雪	1,000円	自己負担額以外を町が除雪業者等に支払います。
	屋根除雪(平屋)	2,000円	
	屋根除雪(2階)	3,000円	
町民税課税	門口除雪	3,000円	
	屋根除雪(平屋)	5,000円	
	屋根除雪(2階)	7,000円	

※1回の除雪でも、積雪状況等により2・3回分相当の自己負担額が発生する場合があります。

※1世帯当たりの利用上限回数は、門口除雪が5回、屋根除雪が2回相当分となります。

2. 2階建て住宅(戸建)の屋根除雪を申し込む場合は予約が必要です

除雪実施時期	申込予約期間
1 周日(1月中旬～下旬)	令和5年11月1日(水)～12月29日(金)
2 周日(2月中旬～下旬)	令和6年1月5日(金)～1月31日(水)

※公営住宅(2階建て)の屋根除雪は対象となりません。

※高所作業車による屋根除雪のため、事前申込予約を窓口または電話で受け付けします。

※申込受付後、除雪業者により現地確認を行いますが、条件等により実施できない場合があります。

※降雪状況や高所作業車の手配等により、除雪実施時期が前後することがあります。

■その他 申請書に自署できない場合は印鑑が必要です。

○申請期限 令和6年3月8日(金)まで(2階建て屋根除雪以外)

○申請窓口・問合先 福祉課福祉係(☎62-2222)

高齢者世帯等への 冬の生活支援券交付のお知らせ

在宅で生活する高齢者や障がいのある人等で低所得の状況にある方々に、燃料費をはじめとした幅広く利用できる冬の生活支援券を交付します。

【交付内容】

1世帯5,000円分(500円×10枚)の冬の生活支援券を交付します。

この支援券は、本事業に参加登録している町内の商店等でご利用いただけます。

① 暖房用燃料費購入分
2,500円分



② 共通(使用制限なし)
2,500円分

【交付対象世帯】

令和5年10月1日現在、本町に住所を有し、世帯全員が町民税非課税の次に掲げる世帯。

※ただし、申請日に町外へ転出している世帯は対象となりません。

(1) 高齢者世帯

世帯主が70歳以上の世帯(単身世帯を含む)。

(2) 重度身体障害者世帯

世帯主が1級又は2級の身体障害者手帳の交付を受けている世帯

(3) ひとり親世帯

18歳以下の児童(高校3年生以下の児童)がいるひとり親の世帯

○高齢者世帯の年齢要件基準日は令和5年10月1日です。(S28.10.2以降にお生まれの方は対象外)

○(1)～(3)の重複支給はできません。

○施設等入所者、生活保護世帯、町税等を滞納している世帯を除きます。

○住民登録が異なる世帯でも、実態として課税されている家族と同居している場合は除きます。

【受付窓口、受付期間及び利用期間】

- ・受付窓口：福祉課福祉係(本館1階)
- ・必要なもの：申請書 ※自署できない場合は、印鑑が必要になります。
- ・受付期間：令和5年11月15日(水)から令和6年2月29日(木)まで
- ・利用期間：令和5年12月1日(金)から令和6年2月29日(木)まで

※代理申請の場合は、委任状の欄に必要事項をご記入ください。

右面が申請書となっています。

該当される方は必要事項(住所、氏名、生年月日)を自署のうえ、
福祉課福祉係にお持ちください。

★お問い合わせは、福祉課福祉係(☎62-2222)まで★

受付№.

高齢者等冬の生活支援券交付申請書・受領書
(課税状況等確認同意書)

令和 年 月 日

上砂川町長 奥 山 光 一 様

高齢者等冬の生活支援事業要綱第5条の規定に基づき、冬の生活支援券交付の申請をします。なお、申請にあたって住民課税状況と町税及び各種使用料の納付状況を調査・確認することに同意いたします。

記

【申請者（世帯主氏名）】

住 所 上砂川町

氏 名

生年月日 大正・昭和・平成 年 月 日

(委任状)

私は、 を代理人と定め、次の権限を委任する。
冬の生活支援券の申請及び受領に関すること。

代理人 住 所 上砂川町

氏 名

正に冬の生活支援券を受領しました。

受領年月日	令和 年 月 日	受領署名	
-------	----------	------	--

【事務処理欄】

確 認		申 請 区 分			事務処理者
該 当	非該当	高 齢 者	重度身体 障 害 者	ひとり親	

☆新型コロナウイルスワクチン追加接種について

12歳以上で追加接種を希望する方を対象に、次のとおり集団接種を実施します。

11月の日程は下記のとおりですので、予約日に忘れずに受けましょう。

また、各接種日の一週間前まで予約を受け付けていますので、予約がお済みでない方は健康推進課健康係へ電話等でお申し込みください。※既に定員となっている日程もありますのでご了承ください。

※予約をしないで接種することはできません。

■集団接種の日程

と き		受付時間	接種会場	対象者
11月	18日(土)	9:00・9:30・10:00・ 10:30・11:00・11:30・	各日とも 町民センター	12歳以上で追加接種を希望する、前回接種から3カ月以上経過している方
	25日(土)	13:00・13:30・14:00・ 14:30・15:00・15:30		
	19日(日)	9:00・9:30・10:00・ 10:30・11:00・11:30・		
	26日(日)	13:00・13:30・ (※)14:00・(※)14:30		

(※) 日曜日の、14:00及び14:30は、11月19日(日)のみです。

- ・使用するワクチンは、オミクロンXBB.1系統株対応ファイザー社ワクチンです。
- ・11月の個別接種の実施はなく、集団接種のみ実施します。
- ・無料送迎タクシーを運行します。対象は原則65歳以上の方です。ご希望の方は健康推進課健康係へ電話等でお申し込みください。(乗合ジャンボタクシーでの送迎です。)
- ・18歳以下の方は、接種時に保護者の同伴が必要です。

■問合先 健康推進課健康係(☎62-2014)

11月14日(火) 乳幼児健康診査・相談

■ところ：町民センター

■持ち物(共通)：母子健康手帳、問診票一式(対象の方へ個別に送付)、バスタオル、こどもノート

■連絡・問合先：健康推進課健康係(☎62-2014) ※欠席の場合は、必ずご連絡願います。

診断・診査	対 象	受付時間	備考
乳幼児健康診査 (・身体計測 ・栄養・生活 ・歯科相談 ※内科診察)	3・4か月児 (R5. 6.13~R5. 8.14 生まれ)	13:00	※股関節脱臼検診
	9・10か月児 (R4.12.13~R5. 2.14 生まれ)		
	1歳6・7か月児 (R4. 3.13~R4. 5.14 生まれ)	12:30	歯科検診・フッ素塗布 ※歯ブラシ持参
	3歳0・1か月児 (R2. 9.13~R2.11.14 生まれ)		
乳幼児健康相談 (・身体計測 ・栄養・生活 ・歯科相談)	6・7か月児 (R5. 3.13~R5. 5.14 生まれ)	9:45	離乳食の試食 ※子ども用スプーン・ フォーク持参
	12・13か月児 (R4. 9.13~R4.11.14 生まれ)	10:00	フッ素塗布 ※歯ブラシ持参
	2歳0・1か月児 (R3. 9.13~R3.11.14 生まれ)		
幼児歯科相談	2歳6・7か月児 (R3. 3.13~R3. 5.14 生まれ)	9:30	

スマートフォン講座

スマートフォンを最近購入した方向け

「スマートフォンを購入したけど使い方が分からない」「使い方を聞きたいけど聞ける人がいない」とお悩みの方は、ぜひこの機会に実際に体験しながら学びませんか。

会場名	朝駒集会所	上砂川町役場	下鶯生活館	鶯本町生活館
開催日	11月8日(水)	11月15日(水)	12月6日(水)	12月7日(木)
1日目	電源の入れ方、ボタン操作			
	電話のかけ方、カメラの使い方			
	インターネットの利用方法			
開催日	11月14日(火)	11月21日(火)	12月13日(水)	12月14日(木)
2日目	地図アプリの利用方法			
	コミュニケーションアプリの利用方法			
	全国版救急 受信アプリの 利用方法	マイナポータルの活 用方法	健康保険証 利用登録方法	自治体オンライン サービスの利用方法

■時 間 午後1時～4時30分

■定 員 各回8名

■講 師 コネクシオ株式会社

■持ち物 筆記用具、ご自身で現在使用しているスマートフォン

※貸出機が必要な方は、申込時にお伝えください。

■その他 講座はどちらかのみでも受講できますが、
どちらも受講することで理解が深まります。

昨年度スマートフォン講座を受講した方向け

スマートフォンの基本操作の振り返りとカメラ機能等を使用してさらにスマートフォンを便利に利用する方法を体験します。講座終了後には、操作方法や機種変更の相談が行える相談会を開催します。

①スマホの基本とLINE体験

- ・AndroidとiPhoneの違い
- ・マップとカメラを使った基本操作の確認
- ・LINEの操作方法の確認

②スマホの便利な使い方体験

- ・カメラの操作確認、QRコード読み込み体験
- ・GoogleレンズやGoogleアシスタントの体験

■時 間 午前10時～正午 / 午後1時30分～3時30分

※午前・午後の2回開催（同じ内容）

■定 員 各回10名（5名に満たない場合は中止）

■講 師 ソフトバンク株式会社

■持ち物 筆記用具、ご自身のスマートフォン
（相談会に参加する方）

※講座は貸出機(android)を使用します。

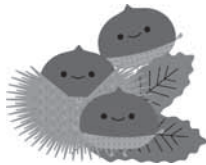
日付	会場	講座
11月9日(木)	ふれあいセンター	便利な使い方・相談会
11月28日(火)	上砂川町役場	スマホの基本とLINE体験
12月4日(月)	ふれあいセンター	便利な使い方・相談会
12月18日(月)	ふれあいセンター	スマホの基本とLINE体験
1月11日(木)	ふれあいセンター	便利な使い方・相談会

参加を希望する方は電話またはLINEから申し込みください。

■申込先 総務課デジタル推進担当係(☎0125-62-2012)

※定員に達し次第、受付終了となります。

かみすながわきっずインフォ



健康推進課子育て支援係は子育てに関する総合支援窓口です。
どんなことでも、お気軽にご相談ください。(☎62-2014)



保育教諭による育児相談

土日祝日を除く毎日、保育教諭による育児相談を行っていますのでぜひご利用ください。電話での相談も可能です。来園する場合は、電話での事前予約をお願いいたします。

- 相談時間 午後3時～4時30分
- ところ 認定こども園ふたば(☎62-4254)

無料お習字教室

- とき 11月4日、11日、25日 ※いずれも土曜日
午前10時～11時
- ところ 上砂川町児童館ホール
- 対象 小学3～6年生
- 持ち物 習字セット、新聞紙、タオル
- 講師 松原 純 先生
- 申込 各日3日前までに認定こども園ふたば
(☎62-4254)へご連絡ください。

※都合により開催日時が変更となる場合がございます。

☀おひさまルーム☀

こども園のお友だちのお店屋さんごっこに
お買い物に行こう！！

- とき 11月21日(火) 午前10時～11時30分
- ところ 認定こども園ふたば
- 対象 就学前の親子(祖父母も参加可能)
- 内容 こども園の行事であるお店屋さんごっこに親子で参加し、お買い物を楽しもう！
- 持ち物 エコバック
- 申込 準備の都合上、11月16日(木)までに認定こども園ふたば(☎62-4254)へご連絡ください。

きっずとママのもしもしコーナー

- とき 11月22日(水) 午後1時30分～4時
- ところ 町民センター3階研修室(和室)
- 内容 保健師・栄養士による健康・育児相談
※利用される方は、2日前までに健康推進課健康係(☎62-2014)に予約をお願いします。
(受付は午後3時30分まで)

11月1日(水)から、

令和6年度 上砂川町認定こども園ふたばの入園を受け付けます！

町内の子どもが「ふたば」を利用する場合、基本の保育料・給食費は0円です！

認定こども園は、保育所と幼稚園の両方の役割を果たすことのできる施設です。一人ひとりの心と育ちに寄り添った保育や就学前の土台として「元気でたくましいこども」「かんがえるこども」「思いやりのあるこども」を育むべく、“うんどう”や“おんがく”を取り入れた幼児教育を行っています。

保育所機能(0～5歳児) ※次の「保育を必要とする事由」に該当する方

1. 共働きの家庭(月48時間以上の就労)
2. お母さんが妊娠中又は出産後間もない家庭
3. 保護者の方が病気療養している家庭
4. 保護者の方が常時介護している家庭
5. その他(お問い合わせください)

※保育標準時間：午前7時～午後6時(保護者の就労等に合わせ最大11時間利用可能)

※保育短時間：午前8時～午後4時(保護者の就労等に合わせ最大8時間利用可能)

幼稚園機能(3～5歳児)

1. 保護者の就労等に関わらず、3歳以上で幼児教育を希望する方

※教育標準時間 午前9時～午後1時(給食後に降園)

■受付期間 令和5年11月1日(水)～令和5年12月29日(金)

■提出する書類 1. 教育・保育給付認定申請書

2. 就労証明(教育標準時間の場合は必要ありません。)

※詳細については申込時に説明いたしますが、ご不明な点はお問い合わせください。

■申込・問合せ先 認定こども園ふたば(☎62-4254)、健康推進課子育て支援係(☎62-2014)



町民センター図書室だより



おすすめ絵本・児童書

◆おばけのかわをむいたら

著：たなかひかる



子どもの「もう一回読んで！」が止まらない！
☆☆☆愉快、痛快、奇々怪々！☆☆☆
いろんなおばけのかわを、どんどんむくとなにがで
てくる…？

第25回日本絵本賞を受賞した、『サラリーマン山崎シ
ゲル』で人気の芸人、たなかひかるが贈る、ただただ
おもしろい絵本！

- ◆ノラネコぐんだん カレーライス 工藤ノリコ
- ◆ともだち しょうかい しょうかい tupera tupera
- ◆ぼくは ぼくの ほんが すき アニタ・ジェラーム
- ◆たくまくん おはよう 北海道行政書士会

「2023年映画化小説」特集

11月になり一段と寒くなりました。皆さん風邪などひかないように体調管理には気をつけてください。今
月の特集は、「映画化小説」ということで、北野武さん「アナログ」、川村元気さん「四月になれば彼女は」、
瀬尾まいこさん「夜明けのすべて」など、今年度下半期に映画化・映画化予定の小説を並べています。他に
もありますので、是非読んでみてください。町民センター近くをお通りの際は、図書室に足を運んでみてく
ださい。

おすすめ一般書

◆あなたが誰かを殺した

著者：東野圭吾



- ◆鷹の惑い 堂場瞬一
- ◆隠居おてだま 西條奈加
- ◆午後のチャイムが鳴るまでは 阿津川辰海
- ◆でいすべる 今村昌弘
- ◆マリエ 千早茜
- ◆藍色時刻の君たちは 前川ほまれ
- ◆カレーの時間 寺地はるな
- ◆さよなら向う側 I love you 清水晴木
- ◆おばあちゃんに言うてみ？ 泉ゆたか
- ◆居酒屋ぼったくり おかわり3 秋川滝美
- ◆むかしむかしあるところに 死体があってもめでたしめでたし。 青柳碧人
- ◆逝きかた上手 石蔵文信
- ◆“負動産”にしないための実家終活 小島一茂

●開室時間 午前9時～午後9時

●問合先 町民センター図書室(☎62-5225)

●今月のお休みの日 6日・13日・20日・27日

なかそらち図書館ネットワーク推進事業

「絵本作家 広瀬克也講演会inかみすながわ」を開催します！

- 日 時 令和5年12月2日(土) 午後1時30分～3時30分 ※午後1時開場
- 場 所 上砂川町民センター 2階大会議室
- 内 容 講師の作品の読み聞かせ、ワークショップ(新聞紙で妖怪帽子づくり)、記念写真撮影、サイン会
- 対象者 親子・一般の方(入場無料、中空知各市町図書館又は中空知広域市町村圏組合事務局へ事前申
し込みが必要) ※定員 80人
- 問合先 中空知広域市町村圏組合事務局(☎22-1226)



税を考える週間 11月11日(土)～17日(金)

国税庁、国税局及び税務署では、税についてより深く知っていただくため、毎年11月11日から17日までを「税を考える週間」と定め、国民の皆さんに税の意義や役割について理解を深め、考えていただけるよう全国統一キャンペーンを実施しています。

また、この「税を考える週間」の一環として、上砂川町租税教育推進懇話会による、税をテーマにした町内の小学生の書道を展示する「税を考える週間書道展」が町民センターロビーで開催されますので、ぜひご覧ください。

〈税を考える週間書道展〉※小学生の書道展を開催します。

■と き 11月11日(土)～17日(金) 午前9時～午後9時

※最終日は午後3時まで

■ところ 町民センターロビー

〈税を考える週間ウルトラクイズ2023〉

税に関するクイズに答えて、滝川税務署管内にある温泉入浴券を当てよう。

■応募方法 応募ハガキを住民課税務係または上砂川商工会議所で受け取り、提出するか63円切手を貼り郵便ポストに投函。

■応募締切 11月30日(木) ※当日消印有効

■抽選・発表 12月に正解者の中から抽選で当選者を決定。

※当選者の発表は景品の発送をもって代えさせていただきます。

〈税の無料相談〉

北海道税理士会滝川支部では、税を知る週間に合わせて、面談または電話による税の無料相談を受け付けています。住宅を取得した場合や、相続・贈与の税金など、さまざまな税金相談を無料でできますので、お気軽にご利用ください。

○面談による相談

■と き 11月16日(木) 午前10時～午後3時

■ところ 滝川市役所2階図書館前ホール

○電話による相談

■と き 11月13日(月) 午前10時～午後3時

■ところ 管内の各税理士事務所

■税を考える週間に関する問合せ先 住民課税務係(☎62-2013)

人権問題の相談について

セクハラやパワハラ、家庭内暴力、体罰やいじめ、インターネットでの誹謗中傷、差別など、「自分の悩みは人権侵害かも？」と思ったら、一人で悩まず、お気軽に法務局までご相談ください。秘密は守ります。相談は無料です。

○様々な人権問題の電話による相談：みんなの人権110番(☎0570-003-110)

○セクハラ・家庭内暴力など女性の人権問題：女性の人権ホットライン(☎0570-070-810)

○いじめ・虐待などこどもの人権問題：こどもの人権110番(0120-007-110)

○LINEじんけん相談：検索IDから公式アカウント「SNS人権相談」を友だち登録し相談できます。

アカウント名：「SNS人権相談」

検索ID：@snsjinkensoudan

■問合せ先 札幌法務局滝川支局(☎23-2330)

歯から血液へ 全身への恐怖

上砂川町立診療所 小松正伸

寒い季節にもっと寒気がする怖～い話をひとつ。歯・目・〇〇… 年取ってダメになる順番が、古くからこのように言われています。(この場合は男ですが) 歯は老化によってまっ先に失われていくもの。8020運動というのは、1989年(平成元年)に厚生省と歯科医師会が、80歳で20本以上の歯を残して、いつまでもおいしく食べて元気でいましょう、と始めた活動です。成人の歯は全部で28本。さて、これを読んでいる方、何本残っていますか？

今は両親が子供の歯に気をつけるようになり、虫歯や悪い歯並びが減りました。味噌っ歯、出っ歯、歯周病は、名前の通り歯ぐき、歯を支える骨、歯根膜など歯の周りの「病気」です。歯と歯ぐきのすき間から細菌が入り込み、歯の周りの組織が破壊されます。日本人中高年の8割が歯周病で、歯を失うもっとも大きな原因となっています。歯周病は、早い時期にはほとんど自覚症状がなくて、気づかれない。そのうちに歯ぐきから出血したり膿が出る、歯ぐきが腫れる、口臭がするようになった、口の中がねばつく、固いものを噛むと痛い、歯がぐらつく、歯のすきまがあいてくる。こんな状態は、口の中で悪玉の歯周病菌が暗躍している証拠。

血液のかたまり(血栓)が詰まって血管が閉塞する原因として、口の中の細菌が関係しているということは、すでに100年近く前の研究者が考えついていました。つい20年ほど前になり、ようやく口の中の細菌が見つかり、今では700種類以上の細菌が確認されています。

歯周病で歯周ポケットがあると、この内側には潰瘍ができます。この潰瘍部分から簡単に細菌が体内に入り込みます。歯の治療を受けたり歯みがきをしてわずか数分後に、口中にいる細菌が血液中に確認されています。恐るべし、口内細菌！さらにさらに、この細菌は腸内細菌のバランスを変えたり、腸から体内へと移動する可能性が指摘されています。



さて、血液に入った細菌はどんな悪さをするのでしょうか。ふつうの細菌は血液の中に入ることができても、体の防衛システムが働き、異物を感知した白血球に捕まり食べられてしまいます。ところが驚くことには、歯周病菌(Pg菌)は血小板の中に入りこんで、まんまと生きのびていることが証明されたのです。菌の入った血小板は塊を作り、その塊は動脈の中を流れ出し、流れ着いた先で血栓となって細い血管をふさいでしまいます。歯周病菌が脳の中で小さな出血の原因となっているのではないかと、研究が進められています。

歯周病菌が血管の壁から侵入する能力は、なんと大腸菌の1000倍！こうして次々と血管の壁には血小板の塊がくっついて、動脈硬化が進んでいきます。実際、動脈硬化を起こした心臓や首の動脈からは、80%以上に歯周病菌が認められています。

足の静脈瘤は静脈の弁の働きが壊れて、血液が逆流する病気ですが、この静脈弁を破壊するのも歯周病菌が関係しているとされています。ほかにも歯周病菌は、高齢者では肺炎や敗血症、心膜炎を引き起こし、女性では早産や低体重児出産に関係すると言われています。

歯周病菌や血小板塊があると、体は様々の炎症物質を血液中に作り出します。これらの炎症物質は、動脈硬化やメタボリック症候群を悪くする原因物質とされています。それを裏付けるように日本の研究では、歯周病が悪い人ほど、肥満・高血圧・コレステロールや血糖の異常が多いことが知られています。また海外の成績では、歯周病を治療すると血糖が改善することが報告されています。タバコを吸う人は歯周病に5倍なりやすいそうです。恐るべし、歯周病菌・・・。

歯周病は歯だけの問題じゃない、歯周病をほったらかしにしておくと、歯が無くなってしまいうついでに、命もなくなる。口の中の細菌は善玉菌と悪玉菌があり、抗生物質の治療で全部殺してしまうのは無茶、ワクチンが作られないとなれば、ふだんからお口の手入れがとっても大切。毎日使う歯は〇〇なんかよりも貴重品、年に1回は歯の健診を受けましょう。

◎11月8日は「いい歯の日」 10月8日は「入れ歯の日」・・・じゃないよ、と思ったら本当にあった。

◎休診のお知らせ 11月27日(月)～12月1日(金)所用で出かけますので休診となります。



秋の交通安全運動(旗の波)



9月21日から29日にかけて計5回にわたり、秋の交通安全運動街頭啓発を実施しました。
写真は、9月21日(木)中央ふれあいセンター前、26日(火)中央小学校前、27日(水)認定こども園ふたば前の様子です。※認定こども園での実施は初めての取組です。

9月24日 お笑いライブ



お笑い芸人3組(銀シャリ、スクランブル、コロネケン)によるお笑いライブが町民センターで開催され、会場は来場者のたくさんの笑顔で包まれました。

10月2日 教育委員会委員任命、公平委員会委員・固定資産評価審査委員会委員選任



現委員の任期満了に伴い、教育委員会委員に高橋博文氏が、公平委員会委員に木村征紀氏が、固定資産評価審査委員会委員に、伊藤伸一氏がそれぞれ再任されました。

10月12日 令和5年度 上砂川町 防災訓練



空知地方を震源とする地震を想定した防災訓練が実施され、町職員・関係団体・避難者・見学者等145名が参加し、災害状況の把握・災害対策本部の設置・自衛隊の派遣要請・避難所の設営・避難者の受け入れなどを行い、訓練後には、自衛隊によるカレーライスの炊き出しが行われました。

9月29日 浅野教授による講演会



日本大学 浅野一弘教授を講師にお招きし、「日本政治の動向と上砂川町の明後日」をテーマに町議会議員・町職員向けの講演会を開催しました。

10月3日 DX研修会・体験会



町職員を対象としたDX(デジタルトランスフォーメーション)の研修会・体験会を開催しました。

10月3日 全町ポールウォーキング・パレード



38名が参加し、炭鉱館からパンケの湯までの約3.5kmをポールウォーキングし、気分爽快なひとときを過ごしました。

10月4日 福祉医療センター避難訓練



火災発生を想定し、施設職員による入所者を安全に避難させる訓練が実施されました。成寿苑では、実際に屋内消火栓を起動して放水する消火訓練も行われました。

10月5日「北海道社会貢献賞」受賞報告



令和5年度北海道社会貢献賞「消費生活関係労者」を受賞した宮本康子さんが奥山町長へ報告に訪れました。

10月6日 8020運動表彰式



80歳まで20本以上の歯を残す「8020運動」の表彰式が行われ、小松郁子さん(93歳)、櫻井忠夫さん(80歳)が表彰されました。とてもお若く意欲的な二人です。

10月7日 みんなの消費生活展



町民センターで消費生活展が開催され、野菜やお米、不用品などの販売や防災用品、園児・児童・生徒の作品展示などが行われました。

10月13日 地域安全運動



役場で出動式を実施後、北門信用金庫上砂川支店前、上砂川郵便局前、鶉郵便局前で街頭啓発が行われました。

10月18日 人権教室



人権擁護委員が中央小学校3年生を対象に「思いやりのブーメラン」をテーマとした人権教室を実施し、思いやりについて学びました。

10月21日 感謝のマルシェ



まちの駅ふらっと6周年イベントとして開催され、野菜などの販売、じゃがいもの詰め放題、ビンゴ大会などが行われ、多くの方が来場されました。

10月21日 認定こども園ふたば発表会



認定こども園ふたばで発表会が開催され、園児たちはお父さんやお母さんなどの前で、お遊戯・劇・器楽など、これまでの練習の成果を発揮し、会場は温かい拍手で包まれました。

ゼロカーボンチャレンジ！



2023
選ぼう! 3R
キャンペーン

10/1日 ▶ 12/31日

Reduce
～減量～
Reuse
～再利用～
Recycle
～再生～

将来世代へ大切な資源をつなぐために、
できることから始めませんか。
3Rキャンペーンは、
日々の買い物で3Rを実践して
いただくための取り組みです。

2022年度実績

削減した資源量の総数
約2,583.0トン

再生資源使用量
約457.5トン

※2022年のキャンペーン期間中に購入された対象商品に使用されている資源量から算出。

〈出典：環境省〉

環境省では、製品のライフサイクル全体の環境負荷削減を図るために、小売事業者及びメーカーと連携した取組「選ぼう！3Rキャンペーン」を実施しています。

この取組は、消費者一人ひとりが、お買物を通じてリデュース・リユース・リサイクルや資源の大切さを認識・共感し、日頃の消費行動へ結びつけてもらうことを目的としたキャンペーンです。

7年目となる今年は、過去最大規模となる全国のスーパー、ドラッグストア等、約20,000店舗でスタートしています。

キャンペーン専用ウェブサイトは、

【 <https://www.re-style.env.go.jp/3r-campaign/2023/> 】です。

2050年までに温室効果ガス排出量を実質ゼロにする「ゼロカーボン北海道」を実現するためには、一人ひとりがこれまでの意識を変えて、行動していくことが大切です。

地球環境の未来を守るために、いま、私たちにできることを考えてみませんか？

■問合先 建設環境課脱炭素推進担当係(☎62-2221)

2023年

冬

交通安全だより

積雪・凍結など
路面状況の
変化に注意



橋の上や道路の日陰部分は
路面が凍結しやすいので、
特に要警戒！

●積雪・凍結路でのスリップを防ぐ
ため、アクセル・ブレーキ・ハン
ドルはソフトに操作しましょう。

ノウハウを学んで、
「無事故」をゲット！

夜間、外出時は
反射材で目立とう！



令和5年

冬の交通安全運動

運動の期間 令和5年11月13日(月)～11月22日(水)

スローガン ストップ・ザ・交通事故
～めざせ 安全で安心な北海道～

- 運動の重点
- こども・高齢者を始めとする歩行者の安全確保
 - スリップ事故防止と全席シートベルト着用
 - 飲酒運転の根絶



毎月15日は、
「道民交通安全の日」



みんなで根絶、
飲酒運転！

上砂川町・上砂川町議会
上砂川町交通安全推進委員会・上砂川町議会議員会
上砂川商工会議所青年部・上砂川建設業協会
上砂川町老人クラブ連合会

他人事ではない、交通事故…どこで、どんな事故が多発？

交通事故の発生実態

- ①全国で毎年約33万件！ 約100秒につき1件という高い確率で発生…
- ②交差点での事故が40%以上を占めて最多！ 単路での事故も40%近くを占める…

●「単路」とは、交差点やその付近以外の直線・カーブ部分のこと。

※公益財団法人 交通事故総合分析センターの統計データによる全国・2019～2021年の平均概数



交差点では、どのような事故が多いの？

1 信号がない交差点の場合… 車と自転車の出会い頭事故



交通量の少ない交差点では、安全確認がおろそかになりがち…

ドライバー・
自転車利用者は
必ず実践！

交差道路から車や自転車が
きていないか確かめてから通行！

2 信号がある交差点の場合… 右・左折車と歩行者・自転車の事故



横断歩行者・自転車に対する
目配りが甘いドライバーが少なくない…

ドライバーは
必ず実践！

右・左折前に横断歩行者・
自転車の有無をしっかりと確認！

歩行者・
自転車利用者は
必ず実践！

交差点を曲がってくる車が
いないか確かめながら横断！



単路では、どのような事故が多いの？

1 住宅地の単路の場合… 車と横断歩行者の事故



無警戒にいきなり道路を渡る
歩行者が少なくない…

ドライバーは
必ず実践！

道路脇に歩行者がいないか、
探しながら通行！

歩行者は
必ず実践！

近づいてくる車がないか、
しっかり確かめてから横断！

2 交通量の多い単路の場合… 車同士の追突事故



運転中の
スマホ使用は
厳禁！

渋滞中はスマホを操作するなどして
無意識に脇見をしがち…

ドライバーは
必ず実践！

渋滞中でも前車の動向に目配りし、
すぐブレーキを踏める構えで追従！

冬道(積雪・凍結路)での安全運転のポイント

① ゆっくり発進！

■発進時にアクセルを強く踏みすぎると、タイヤが空回りして、なかなか発進できなくなります。

② 同時操作をしない！

■ハンドルを切りながらアクセルやブレーキを強く踏みすぎると、その瞬間に横滑りやスピンが発生する危険性が高くなります。

③ ブレーキはソフトに！

■特に凍結路面では、少しでもブレーキを強く踏みすぎると、タイヤの回転が止まって滑走し、制動距離が延びたり、進路をコントロールできなくなったりする危険があります。

出張します！マイナンバーカード申請

マイナンバーカードの申請は、職員がご自宅などにお伺いして申請することもできます。写真を準備しなくても、その場で写真を撮って申請できますので、お気軽にご相談ください。その他、マイナンバーカードの受け取りなども行うことができます。

■問合先 住民課戸籍年金係(☎62-2220)

学校支援ボランティア募集

町内の小中学校の授業のサポートにボランティアとして参加いただける方を募集しています。特別な資格は必要ありません。特技や経験を活かし、子どもの学習や健やかな成長の手助けをしていただける方の積極的な応募をお待ちしています。

- 支援内容 スキー指導など
- 登録条件 18歳以上の方
- 活動期間 学校から依頼があった時
- 申込締切 なし(随時受付)
- 申込・問合先 教育委員会社会教育係(☎62-2881)

消費生活相談員募集

- 募集職種 消費生活相談員
(パートタイム会計年度任用職員)
- 勤務内容 消費生活相談、消費者協会事務全般
- 募集人員 1名
- 勤務時間 平日(土日祝日、年末・年始の休日を除く)
午前8時45分～午後3時 休憩時間45分
- 給 与 日額6,944円
- 雇用期間 契約日から令和6年3月31日(1年更新)
- 採用条件 健康な方
- 選考方法 面接による(随時実施)
- 申込方法 市販の履歴書に顔写真を貼付し提出
- 申込・問合先 企画課産業振興係(☎62-2223)

札幌弁護士会無料法律相談会

債務整理、交通事故、離婚、悪徳商法など、どのような相談でもお受けしますので、お気軽にご利用ください。

開催日	開催場所	担当弁護士
11月7日(火)	役場東館1階第4相談室	市川 大輔 弁護士
11月21日(火)		佐々木 慶太 弁護士

■時 間 午後1時30分～3時30分

■注意点

相談時間は1人30分です。

予約の方が優先されます。

歌志内市と赤平市でも同様の相談会を開催しています。



町公式LINEからも
予約可能になりました

■申込・問合先 住民課戸籍年金係(☎62-2220)

郷土の文化祭

文化協会の主催事業である「郷土の文化祭」を作品展示会の形式で開催いたします。町内文化団体や児童生徒等の作品展示を予定していますので、皆さまのご来場をお待ちしております。

■と き 11月11日(土) 午後1時～7時、
12日(日) 午前9時～午後4時

■ところ 町民センター 2階 大会議室

■問合先 上砂川町文化協会(☎62-2881)

全町子ども祭

子ども会育成連絡協議会の主催事業であります「子ども祭」を11月に開催いたします。昨年同様「風船の魔法使い」がバルーンアートを行う予定ですので、皆さまのご来場をお待ちしております。

■と き 11月26日(日) 午前9時～午前11時30分

■ところ 体育センター

■問合先 上砂川町子ども会育成連絡協議会(☎62-2881)

ご家族の介護のこと
ご高齢で今後の生活に不安を感じている…
介護のこと、何でもご相談ください

勤医協歌志内居宅介護支援事務所
歌志内市中村26-2(☎42-2467)

勤医協有料老人ホーム うすらの里
東鶉南1条1丁目1-5(☎62-5151)

パート求人募集 時給1,000円

経験・資格不問。年齢44歳以下(相談可)

- 仕事内容 医療用顕微鏡ガラス製造での補助的軽作業、座ってできる仕事です。
- 勤務時間 午前8時30分～午後5時30分で3.5時間～5時間位(相談可)
- 通勤費 実費支給 ※マイカー通勤可
- 昇給/有給 昇給有り/6カ月勤務後、有給支給
- 雇用保険 1週間当たり20時間勤務で雇用保険加入

子育てしながら好きな曜日、時間帯で働いてみませんか？
おかげさまで創業30年、女性が多く明るい職場です。

マイクログラス株式会社

上砂川町字上砂川1番地6
☎62-5959

情報掲示板

☆認知症老人と共に歩む会(さつき会)公開講座

さつき会では、認知症のご本人・ご家族を支える活動と認知症の方が安心して暮らせる町づくりを目指して学習を進めています。今回は、スウェーデンと日本の福祉についてのお話ですので、お誘いあわせのうえご参加ください。

- と き 11月7日(火) 午後1時30分～3時
- ところ 町民センター 2階 大ホール
- 講 師 元上砂川町地域おこし協力隊 エクルンド 藍 氏
- 内 容 講演「スウェーデンと日本の福祉～ゆりかごから墓場までの意味とは」
- 対 象 認知症のご家族を介護している方、一般の方
- 参加費 無料
- 問合せ先 福祉課地域包括支援係(地域包括支援センター)(☎62-3370)

「歯～とふるフェスティバル2023」 の開催について

- 開催日 11月18日(土)
- 場 所 ホテル三浦華園 1階 オーロラホール
(住所：滝川市花月町1丁目2-26)
- 時 間 午後1時～2時30分
- 内 容 滝川市立図書館による、歯・口の健康に関するお話会と本の提示、お子様対象の歯の健康グッズプレゼント。
※どなたでも参加可能です。
- 参加費 無料
- 問合せ先 空知歯科医師会事務局(☎22-4539)

「空知歯科医師会 未就業歯科衛生士 復職支援交流会」について

- 場 所 滝川市民交流プラザ
 - 時 間 随時(詳しくはお電話にてご相談ください)
 - 内 容 歯科衛生士の資格をお持ちで現在歯科医院等に勤務されていない方を対象に復職支援のための交流会を開催いたします。
 - 定 員 なし
 - 参加費 無料
 - 申込方法 空知歯科医師会事務局までお電話にてお申し込みください。
 - 申込先 空知歯科医師会事務局(☎22-4539)
- ※詳しく内容を確認したい方はお電話もしくは、
「sorachi.dental.association@gmail.com」まで
メールをお願いいたします。

「犯罪被害者週間」について

11月25日から12月1日まで「犯罪被害者週間」です。また、11月25日は、「北海道犯罪被害を考える日」です。
自分自身が犯罪被害に遭う。自分の大切な人が犯罪被害に遭う。あなたは、そのようなことを考えたことがありますか？
犯罪被害者等が置かれている状況やそれを踏まえた支援の必要性について考え、社会全体で犯罪被害者等を支えていくことができる支援の輪を広げていきましょう。

- 問合せ先 滝川警察署犯罪被害者支援係(☎24-0110)

**車庫・物置・家屋の解体、畑・庭の
土販売等ご相談承ります。**

有限会社 サクライ
中央南1条3丁目 ☎62-6268

家族のこと、介護のこと
将来の生活に不安を感じていませんか？

いたわる なごめる ほっとする場所

グループホーム上砂川

(介護の事ならお気軽にご相談ください)

※随時ご見学できます。

下鶉南2条1丁目3-1 (☎62-5252)

～健康の里づくり事業～

お米の美味しい炊き方と おむすびの握り方講座の開催について

- と き 12月5日(火)午前10時～(受付午前9時30分)
- と ころ 上砂川岳温泉パンケの湯
- 内 容 おむすびを美味しく握るコツを紹介します。
- 参 加 費 無料
- 参加特典 当日は350円で温泉に入浴できます。
- 締 切 11月30日(木)
- そ の 他 当日は無料送迎バスを運行いたします。
- 申込・問合先 上砂川岳温泉パンケの湯(☎62-2526)
企画課産業振興係(☎62-2223)

○送迎バス発着時間

9:05 S55鶴改良住宅入口(プール下)
9:07 緑が丘3階建団地前
9:08 緑が丘集会所前
9:10 下鶴東2丁目(電話ボックス前)
9:11 旧下鶴生活館
9:12 下鶴南1条2丁目(電話ボックス前)
9:16 鶴本町生活館
9:16 緑が丘入口バス停前
9:17 セイコーマート前
9:18 中央ふれあいセンター前
9:20 役場前(東館玄関前)
9:21 さわやかトイレ前
9:22 朝駒バス停前
9:26 東山高齢者住宅
9:30 温泉到着
※送りバス 12:50

季節労働者の方へ無料講習のお知らせ

砂川地域通年雇用促進協議会では、季節労働者の方を対象に無料で受講できる講習を開催します。この機会に、仕事の幅を広げ、通年雇用を目指しませんか。

- 対 象 者 砂川市、歌志内市、奈井江町、上砂川町に居住されている季節労働者の方で、令和4年度雇用保険特例受給資格取得者または令和5年度取得見込者
- 対象科目 ・建設機械等技能資格取得支援事業
⇒車両系建設機械(整地、解体)、小型移動式クレーン、フォークリフト、玉掛け等14科目
・安全衛生教育助成事業
⇒車両系建設機械(整地)、フォークリフト、玉掛け、足場組立等特別教育
- 受 講 料 無料
- 申込方法 各技能講習開始日の10日前まで随時受付、平日午前8時30分～午後3時30分
(※講習日程などは協議会ホームページをご覧ください。)
- 申込・問合先 砂川地域通年雇用促進協議会(☎74-8386) ※砂川市役所商工労働観光課内

第21回全日本年賀状大賞コンクール

手づくりの年賀状の作成を通じて、「出す」「もらう」というコミュニケーションの価値や楽しさを実感し、「手書きの良さ」に親しむことを目的として開催します。

- 部 門 版画部門、絵手紙部門、ことば部門
- 応募区分 幼児の部、小学校1～3年生の部、小学校4～6年生の部、
中学生の部、高校生の部、一般の部
- 応募方法 詳細は日本郵便株式会社ホームページをご確認ください。
<https://www.post.japanpost.jp/contest/nenga/index.html>
- 応募期限 令和6年1月10日(水)※当日消印有効
- 応 募 先 〒153-0064 東京都目黒区下目黒2-20-20 第8千陽ビル2F
「第21回全日本年賀状大賞コンクール」事務局(☎0120-536-493)

「一期一会」を大切に

住宅新築・増改築・家屋の解体・外構工事 等
家まわりのご相談承ります。



有限会社 高橋工務店

鶴本町北4丁目3-4 ☎ 62-4406



あなたの
悩みに
コたエを
出します

面談
電話

相談予約
ダイヤル

完全無料

0125-22-8373

平日 10:00～16:00(12:00～13:00を除く)

気軽に

電話で相談

ハロー弁護士相談 月～金曜日10:00～16:00(祝日・年末年始は除く)

☎011-281-8686 1回15分
相談無料

※掲載の時間や相談方法等は予告なく変更する場合がございます。

札幌弁護士会 中空知法律相談センター

みんなの 国民年金

■国民年金保険料免除等の申請について

保険料が納め忘れの状態、万一、障害や死亡といった不慮の事態が発生すると、障害基礎年金や遺族基礎年金が受けられない場合があります。

経済的な理由等で国民年金保険料を納付することが困難な場合には、保険料の納付が免除・猶予となる「保険料免除制度」や「納付猶予制度(50歳未満)」がありますので、住民課戸籍年金係で手続きをしてください。

令和5年度の免除等の受付は令和5年7月1日から開始しており、令和5年7月分から令和6年6月分までの期間を対象として審査を行います。

また、申請ができる過去期間については、申請書を提出した日から2年1か月前までになります。失業等により保険料を納付することが経済的に困難になったものの、申請を忘れていたために未納期間がある方は、一度、砂川年金事務所または住民課戸籍年金係へご相談ください。

■11(いい)月30(みらい)日は

「年金の日」です！！

厚生労働省では、「国民お一人お一人、「ねんきんネット」等を活用しながら、高齢期の生活設計に思いを巡らしていただく日」として、11(いい)月30(みらい)日を「年金の日」としました。

この機会に「ねんきん定期便」や「ねんきんネット」でご自身の年金記録と年金受給見込額を確認し、未来の生活設計について考えてみませんか。

「ねんきんネット」をご利用いただくと、いつでもご自身の年金記録を確認できるほか、将来の年金受給見込額について、ご自身の年金記録を基に様々なパターンの試算をすることもできます。

「ねんきんネット」については、日本年金機構のホームページでご確認いただくか、砂川年金事務所(☎52-3890)にお問い合わせください。

令和5年度陸上自衛隊高等工科学校生徒、自衛官候補生の募集

募集種目	資格	受付期間	試験日
陸上自衛隊 高等工科 学校生徒	令和6年4月1日現在、 15歳以上17歳未満の男子で、 中学校卒業又は中学校卒業 見込みの者(平成19年4月2 日から平成21年4月1日ま での間に生まれた者)	令和5年10月1日 ～ 令和6年1月5日	1次：令和6年1月13日、14日の指定する 1日(13日は滝川市内にて実施予定) 2次：令和6年1月25日～28日までの間の 指定する1日 合格発表：令和6年2月8日
自衛官 候補生 (男・女子)	18歳以上33歳未満の者 現在32歳の方は生年月日によ り応募の可否が変わります。 詳しくはお問い合わせくだ さい。	年間を通じて行っ ております。 第5回〆切： 令和5年12月8日 第6回〆切： 令和6年1月12日	第5回：令和5年12月16日、17日 第6回：令和6年1月19日、20日

※詳しくは、自衛隊札幌地方協力本部ホームページ(<http://www.mod.go.jp/pco/sapporo>)をご確認いただくか、下記問い合わせ先までご連絡ください。

■問合先 自衛隊札幌地方協力本部滝川地域事務所(☎22-2140)

ほくもんフリーローン『まねき猫』

ご融資金利 年5.0%、年7.0%、年9.0%、年14.0%
(固定金利・保証料含む) (令和5年4月3日現在)

※ご融資金利は保証会社の審査のうえで決定させていただきます。

※さらにお取引内容によって上記金利より年0.20%優遇いたします。

・ご融資額 500万円以内 ・ご利用期間 10年以内

※保証会社の審査によって、ご希望に添えない場合があります。

※詳しくは当金庫本支店窓口にお問い合わせください。

北門信用金庫 上砂川支店 Tel62-2211

他金融機関、クレジット、消費者金融

ご利用中のローンの借換もOK



北門信用金庫

一定面積以上の土地取引には届出が必要です

【届出対象面積】

都市計画区域以外の区域：1万平方メートル以上 ※上砂川町は都市計画区域以外の区域に該当

【届出者】 土地の権利を取得した方(買主、譲受人等)

【届出期限】 契約締結日から2週間以内 ※届出期限が過ぎた場合でも、届出書の提出をお願いします。

【届出書類】各3部

- ・土地売買等届出書
- ・土地売買等契約書の写し
- ・土地の位置を明らかにした5万分の1以上の地形図
- ・土地及びその付近の状況を明らかにした5千分の1以上の図面
- ・土地の形状を明らかにした2千5百分の1以上の図面
- ・委任状(注意：代理人が届出する場合)

【罰 則】 届出をしなかった場合、6ヶ月以下の懲役又は100万以下の罰金に処せられることがあります。

※詳細は町ホームページをご覧ください。

■問合せ先 建設環境課建設係(☎62-2221)

職業訓練指導員講習(48時間講習)受講者募集について

■受講資格 技能検定試験の1級及び単一等級の合格者等

■受付期間 令和5年11月27日(月)から12月6日(水)まで

■実施予定地 札幌市(令和6年1月23日～31日 ※40名)

旭川市(令和6年1月22日～30日 ※15名)

※希望者が多い場合は、訓練業務につく方を優先的にするよう順位が定められていますので、ご了承ください。

■実施時期 上記期間において土・日を除く、7日間48時間

■受講料等 24,920円 ※受講料、教科書代、消費税込

■その他 申込方法等に関する詳細は、当協会までお問い合わせください。

■申込・問合せ 空知地方技能訓練協会(スキルアップセンター空知内)

住所：滝川市流通団地3丁目6番23号

(☎24-1880)(FAX：23-5261)

訪問介護サービス事業所

身体介護(食事・入浴・排泄などの介助)
生活援助(掃除・洗濯・調理・買い物など)
介護サービスのご相談受けいたします
介護保険対象外(自費)のご利用も対応いたします。

ホームヘルパー募集中
(詳しくはお問い合わせください)

株式会社 アイ
ヘルプステーション サンシャイン

TEL63-2477 FAX63-2478

〒073-0201 上砂川町中央北1条1丁目2-1
(旧 上砂川駅前)

健康の里だより

※気象・交通状況などにより、到着時間が前後する場合がありますので、ご了承ください。

(迎え便)	
10:00	S55鶉若葉改良住宅入口(鶉プール下)
10:01	S53鶉若葉改良住宅前
10:02	緑が丘団地前
10:03	緑が丘集会所
10:04	下鶉東2丁目(電話ボックス前)
10:05	下鶉生活館
10:06	下鶉南1条2丁目(電話ボックス前)
10:07	鶉本町バス停
10:08	緑が丘入口バス停
10:09	セイコーマート前
10:11	中央ふれあいセンター
10:12	役場前
10:13	中央3丁目
10:14	さわやかトイレ
10:15	朝駒5号棟付近
10:16	朝駒集会所
10:20	本町分譲団地入口
10:25	温泉

(送り便)	
12:45	温泉
12:48	本町分譲団地入口
12:54	朝駒集会所
12:55	朝駒5号棟付近
12:56	さわやかトイレ
12:57	中央3丁目
12:58	町民センター
12:59	中央ふれあいセンター
13:01	セイコーマート前
13:02	緑が丘入口バス停
13:03	鶉本町バス停
13:04	下鶉南1条2丁目
13:05	下鶉生活館
13:06	下鶉東2丁目
13:07	緑が丘集会所
13:08	緑が丘団地前
13:09	S53鶉若葉改良住宅前
13:10	S55鶉若葉改良住宅入口

パンケの湯無料送迎バス(毎週月・木曜日運行)について
町民の皆さんにパンケの湯で健康づくりをしていただけるよう、無料送迎バスを運行しています。

【毎週水曜日】砂川からの便

下鶉2丁目	11:56
下鶉交番前	11:56
鶉本町バス停	11:57
緑が丘入り口	11:57
セイコーマート前	11:58
中央ふれあいセンター	11:58
役場前	11:59
中央3丁目	12:00
さわやかトイレ	12:01
パンケの湯着	12:05

【毎週水曜日の夕方便】

S55鶉若葉改良住宅入口(プール下)
午後4時発も運行中!

【毎週土曜日砂川からの便】

さわやかトイレ前	11:58
パンケの湯着	12:02

○上砂川岳温泉パンケの湯 臨時休館のお知らせ

館内各所修繕のため、
11月13日(月)～15日(水) 休館とさせていただきます。

○月見原工房(中町)のジャムを販売しております。

野いちごジャム、ブルーベリージャム
いずれも1個140g 500円

※帰りは温泉発 13:40です。

※東山地区でバスの利用を希望される方は、当日午前9時30分までにご連絡ください。

※毎月イベントカレンダーを作成しています。館内及び各町生活館、ふらっと、町民センターに掲示していますのでご覧ください。

上砂川岳温泉



電話 0125-62-2526

FAX 0125-62-6631

○従業員・パート急募!

詳細はフロントまでご連絡ください。

○野生動物が出没しております。

大変危険ですので、絶対に道路にごみを捨てないでください。また、動物が飛び出しますので、車の安全運転を心がけてください。

○冬期間、タイヤショベルのオペレーターを募集中!

※期間:令和5年12月31日～令和6年3月31日

※委細面談

○家屋の解体、家の周りの整備も行っております。

○冬は各除雪作業(人力・機械・屋根ほか)も承っております。

※技術員・作業員についても常時募集しています!

柳川建設株式会社 ☎62-2309

上砂川岳

上砂川駐在所
☎62-2044

下鶉駐在所
☎62-2069

冬の交通安全運動

令和5年11月13日(月)から11月22日(水)の10日間、冬の交通安全運動が実施されます。

写真は9月27日に行われた認定こども園ふたばの園児さんたちによる「旗の波」の様子です！

思いやり運転をお願いします！

日没が早まります！

・ドライバーの方は、歩行者等の早期発見のためライトのハイビームを活用しましょう。

・歩行者の方は、明るい服装や反射材を身につけ左右の安全確認をお願いします。



児童虐待防止対策の推進

児童虐待により、尊い子どもの命が奪われる痛ましい事件が後を絶ちません。



虐待被害にあっている子どもを早期発見し、救出するため

「虐待かも」

と感じたら、迷わず児童相談所、警察、役場に連絡してください。

指名手配被疑者の発見にご協力を！

北海道警察では、凶悪事件などで指名手配した被疑者の発見に全力を挙げています。

逃げ得は許さない！

よく似た人を知っている、見かけたなど・・・
ピンときたら110番

皆様のご協力をお待ちしております。

事件事故発生状況

上砂川町内における

9月中の事件、事故の発生状況

事	件	0件
物件交通事故	1件	
人身交通事故	0件	

～北海道警察からのお知らせです～

社会に広げよう被害者支援の輪

犯罪被害者週間

～11月25日(土)から12月1日(金)まで～

犯罪被害者等は、犯罪による直接的な被害だけでなく、周囲からの無責任な噂や捜査・公判・マスコミの取材等による精神的負担、医療費等の経済的負担といった二次的被害に苦しむことが多くあります。

犯罪被害者等が再び平穏な生活を送れるよう、様々な機関・団体や地域住民など社会全体で被害者を支える活動が求められています。

「あなたはひとりじゃない」
社会全体で犯罪被害者等を支えていくことができる

支援の輪を

広げていきましょう。



道警ホームページ
「犯罪被害者支援室」
二次元コード

今年も除雪車3台体制で 頑張ります!!

お見積りは無料です。お気軽にお電話ください。

有限会社 中森組 下鶉東2丁目2-4

☎0125-62-2458 携帯:090-2053-6448

リカーショップ **よしかわ** ☎62-2727

11月の特売日 **28・29・30の3日間**

特売品

紅鮭フィーレ半身・雄武の鮭切り身
ティッシュ、トイレロール、野菜等

営業時間 午前9時～午後6時半(日・祝 午後5時迄)
電話1本で送迎サービスいたします。

※11月5日、11日、12日、19日、26日はお休みさせていただきます。

人の動き(9月15日～10月14日)

お悔やみ申し上げます。

氏名	住所	年齢	月日
中田 勝さん	下鶉	78歳	9月15日
秦 シズエさん	東鶉	97歳	10月13日

町営住宅入居者募集

町では、町営住宅の入居者を募集しています。修繕などで入居までにお時間を頂く場合がございますので、希望される方はお早めにご相談ください。※東鶉・緑が丘(3階建)・中央の住宅は、別途募集しておりましたが、今後は、空戸の際は申し込みを受け付けすることといたします。

■問合せ先 建設環境課環境管理係(☎62-2221)

水洗化済み・修繕済みの住宅(10月15日現在)

団地名	間取り	団地名	間取り
下鶉団地	平屋 2DK	朝陽台改良団地	2階建 3LDK
下鶉学校下団地	平屋 3DK	下鶉改良団地	2階/2階建 3LDK
鶉改良団地	メゾネット 3DK	鶉若葉台改良団地	1階/2階建 3LDK
		鶉若葉改良団地	メゾネット 3DK

住宅入居時には、敷金として家賃の2か月分が必要です。

11月のゴミ収集日

■問合せ先 建設環境課環境管理係(☎62-2221)

資源ごみ

曜日	第1水曜日(11月1日) 第3水曜日(11月15日)	第2水曜日(11月8日) 第4水曜日(11月22日)
地域	下鶉・緑が丘 鶉本町・鶉	東山・朝駒・本町 中町・東鶉・中央

- 午前8時まで拠点に出してください。
- 空き缶・空きびんは、ゆすいでから拠点に出してください。
- 必ず栓(せん)を抜いてから拠点に出してください。
- ダンボール・新聞紙は梱包して、雑紙は紙袋に入れるか梱包して資源ごみで出してください。

燃やせないごみ・危険ごみ・小型家電

11月8・22日(第2・4水曜日)

燃やせるごみ・生ごみ

毎週月・木曜日 緑が丘・鶉・中央・朝駒・本町
毎週火・金曜日 下鶉・鶉本町・東鶉・中町・東山

ゴミ出しのルールを守りましょう

- ①正しく分別してごみを出しましょう
- ②ごみ袋には名前を書きましょう
- ③ペットボトルや缶、新聞紙などリサイクルが可能なものは資源ごみとして出し、ごみの減量化に努めましょう

粗大ごみ

11月15日(第3水曜日)

- 午前8時まで拠点に出してください。
- 粗大ごみを出す人は、10日(金)までにご連絡ください。
- 粗大ごみ券には、氏名の記入をお願いします。
- 粗大ごみには「粗大ごみ処理券」を貼る必要があります。
- テレビ・冷蔵庫・洗濯機・乾燥機・エアコン・冷凍庫は収集できません。(購入、または買い換えた家電販売店、メーカーなどでの引き取りが必要です。)



エクルンドABでは音楽教室(声楽、ピアノ、フルートなど)、キッチンカー誘致、玄関商店みくろこすもの運営などを行っています。詳細はQRコードからお願いいたします。







「広報かみすながわ」に広告を掲載しませんか?

有料広告募集中!!

○料金

- ・1枠：縦45mm×横180mm
⇒ 町内の方(月額)2,000円・町外の方(月額)6,000円
- ・半枠：縦45mm×横88mm
⇒ 町内の方(月額)1,000円・町外の方(月額)3,000円

条件：上砂川町の町税の滞納がないことなど

※詳しくは企画課企画振興係までお問い合わせください。(☎62-2223)

今日は何の日？ (今月のカレンダー)

見やすいところに保管して、いつでもご利用ください

☆印行事の問合先は役場健康係 ♪印は健康マイレージ対象

◆印行事の問合先は教育委員会社会教育係

♥印行事の問合先は地域包括支援センター

*印行事の問合先は社会福祉協議会

1	水	☆足若の日(転倒予防教室) 上砂川岳温泉/午前10時15分～11時	17	金	☆ふらっと運動講座 まちの駅ふらっと/午前10時40分～11時30分
7	火	ダンス教室「クレイン」 町民センター/午前10時20分～11時10分	20	月	♥ カフェ まちなか まちの駅ふらっと/午前10時～午後2時
		♥ 認知症老人と共に歩む会(さつき会)公開講座 町民センター/午後1時30分～3時			おひさまルーム～こども園のお友だちのお店屋さん ごっこにお買い物に行こう!!～ 認定こども園ふたば/午前10時～11時30分
		札幌弁護士会無料相談会 役場東館1階第4相談室/午後1時30分～3時30分	21	火	ダンス教室「クレイン」 町民センター/午前10時20分～11時10分
8	水	☆肩腰らくらくボール運動 町民センター/午前10時40分～11時30分			札幌弁護士会無料相談会 役場東館1階第4相談室/午後1時30分～3時30分
9	木	*全町老人レクリエーション大会 町民センター/午前9時30分～正午	22	水	☆町民センター健康・栄養相談 きっずとママのもしもしコーナー♪ 町民センター/午後1時30分～4時
10	金	☆百歳体操全町大会 町民センター/午後1時30分～3時30分	24	金	☆肩腰らくらくボール運動 町民センター/午前10時40分～11時30分
11	土	郷土の文化祭 町民センター/午後1時～7時、12日(日)午前9時～午後4時	26	日	全町子ども祭 体育センター/午前9時～11時30分
13	月	☆長谷川拡介のふらっとヘルシー体操 東鶉中央ふれあいセンター/①午前10時～10時40分 ②午前11時10分～11時50分	27	月	☆長谷川拡介のふらっとヘルシー体操 東鶉中央ふれあいセンター/①午前10時～10時40分 ②午前11時10分～11時50分
14	火	☆乳幼児相談・健診 町民センター/午前9時30分～午後4時	29	水	☆ふらっと運動講座 まちの駅ふらっと/午前10時40分～11時30分
15	水	☆足若の日(転倒予防教室) 上砂川岳温泉/午前10時15分～11時			*ケアサポーター養成講座 町民センター/午後1時30分～3時
		オンブズパーソン定例相談 役場東館1階第3相談室/午後1時～4時			
		定例行政相談会 役場新館1階第1相談室/午後1時30分～3時30分			

※最新情報につきましては、町ホームページをご覧ください。

今月の 休日救急当番医

5日 明円医院 (☎ 53-2100)

19日 いとうクリニック (☎ 55-3355)

3・12・23・26日 砂川市立病院 (☎ 54-2131)

上砂川町内の 求人一覧

(10月15日現在)

※週間求人情報

休日・連休を除く
毎週金曜日更新
役場戸籍年金係
企画振興係
カウンターに配置

※詳細につきましてはハローワーク砂川(☎54-3147)またはハローワークインターネットサービス(<https://www.hellowork.go.jp/index.html>)の「求人情報検索」でご確認ください。

職 種	企業名	年 齢	求人数
配管工	柳川建設(株)	59歳以下	1 人
栄養士	(株)萌福祉サービス	64歳以下	1 人
事務職員	(医)萌水会	不問	1 人
鉄筋工	(株)岩渕建設	59歳以下	3 人
医療ガラス製造	マイクログラス(株) 北海道工場	不問	1 人
出荷スタッフ	共栄フード(株) 北海道工場	不問	1 人
10 t ダンプドライバー	共栄鉱業(株)	59歳以下	2 人

※掲載している求人情報への応募には、ハローワークからの紹介状が必要となりますので、各企業への直接の問い合わせはしないでください。

上砂川町役場

〒073-0292 北海道空知郡上砂川町字上砂川町40番地10 TEL 0125-62-2011 FAX 0125-62-3773

E-mail:kouhou@town.kamisunagawa.lg.jp URL <https://www.town.kamisunagawa.hokkaido.jp/>

