

かみすながわ

2023年

12

～ちいさいマチのでっかい魅力。～



CONTENTS

- 令和4年度決算・令和5年度予算執行状況(上期)
- 令和5年度主要事業
- 令和5年度上砂川町表彰式
- 12月1日より中央バスの土日・祝日の運行が減便となります
- 上砂川町乗り合いタクシーについて
- 除排雪作業へのご協力をお願いします
- 敬老クーポン券の利用は12月31日まで
- 年末年始の公共施設等の閉庁・休館日について など

今月の表紙「中央小学校学習発表会」

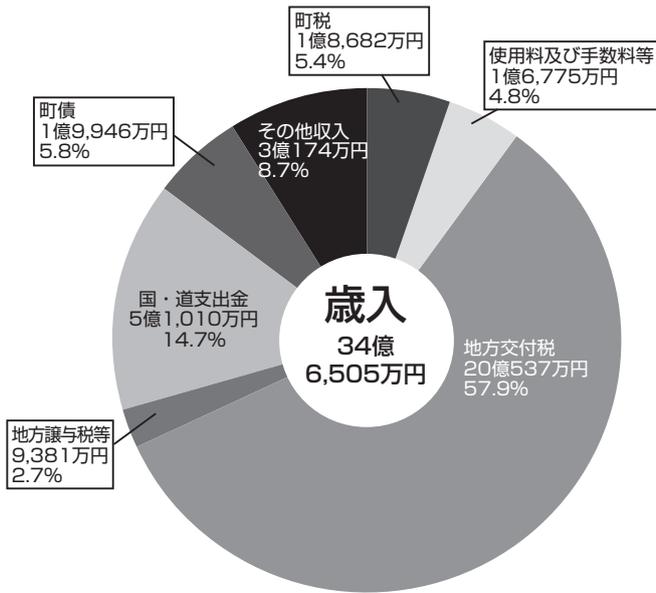
10月28日(土)に開催され、中央小学校の児童たちが保護者などの前で日頃の練習の成果を発表しました。

2023年10月末現在

人口	2,475 (- 19)	男	1,144 (- 10)
世帯	1,541 (- 10)	女	1,331 (- 9)

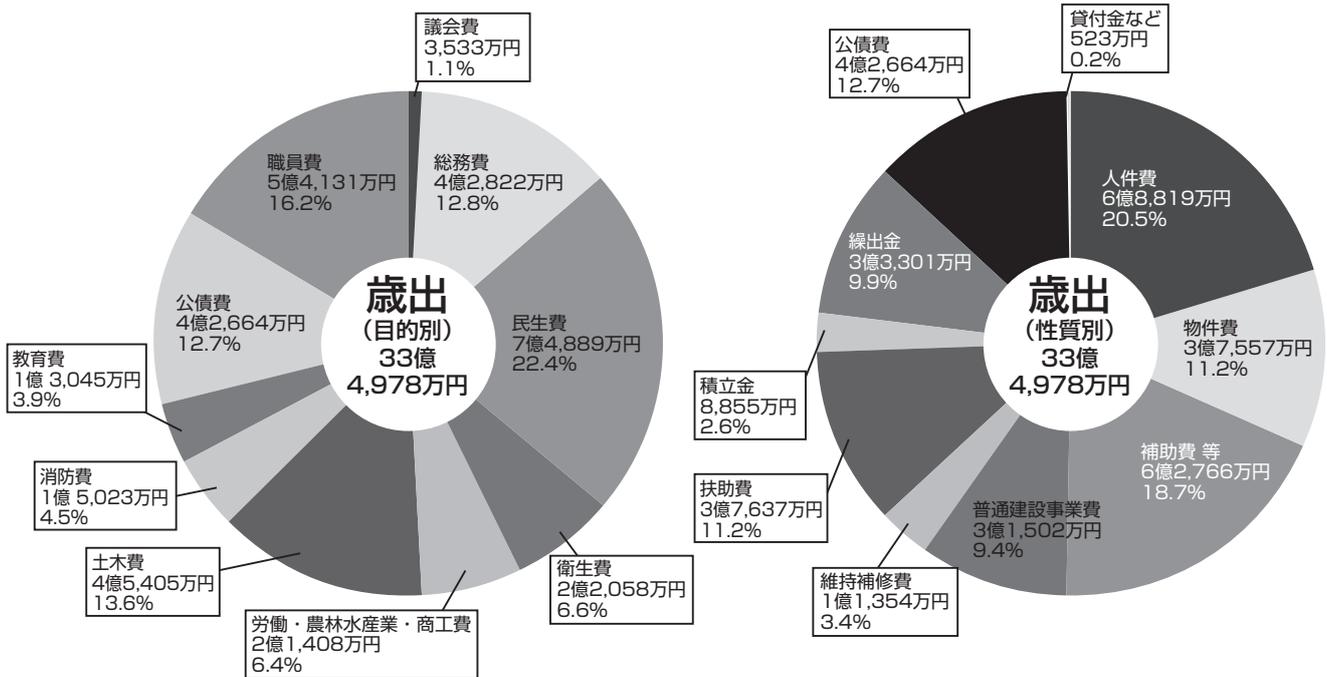
令和4年度 決算

●一般会計歳入（34億6,505万円）



令和4年度につきましても、経費の削減を図りつつ、限られた財源を有効かつ効率的に活用し、本町の重要課題であります定住対策や子育て支援事業及び教育環境の整備に配慮し事業を進めてきました。

●一般会計歳出（33億4,978万円）



会計	収入	支出	翌年度繰越金	差引	積立金現在高
一般会計	34億6,505万円	33億4,978万円	0万円	1億1,527万円	20億7,421万円
国民健康保険特別会計	8,455万円	8,413万円	0万円	42万円	1億2,490万円
後期高齢者医療特別会計	6,382万円	6,375万円	0万円	7万円	0万円
下水道事業特別会計	1億3,640万円	1億3,640万円	0万円	0万円	0万円
水道事業会計	2億4,200万円	2億4,200万円	0万円	0万円	0万円
特別会計の合計	5億2,677万円	5億2,628万円	0万円	49万円	1億2,490万円
総合計	39億9,182万円	38億7,606万円	0万円	1億1,576万円	21億9,911万円

上砂川町予算執行状況

令和5年度上半期(4月1日～9月30日)

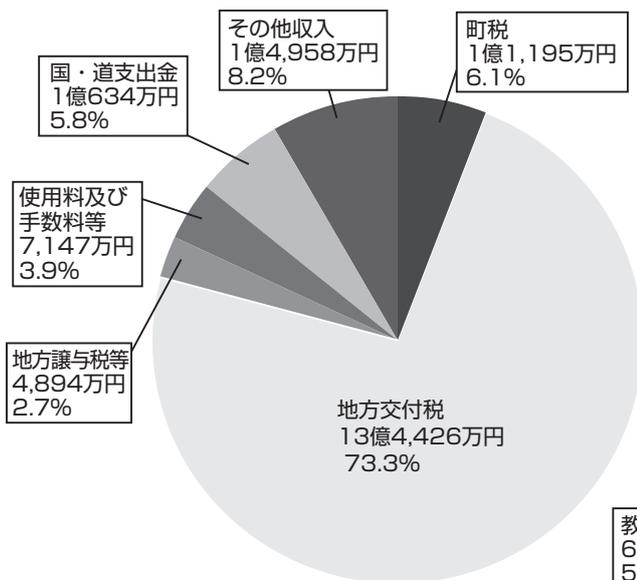
町民の皆さんに町の財政状況をより知っていただくため、令和5年度上半期の予算執行状況についてお知らせいたします。

今後も財政の健全化に努めながら、人口減少対策や少子高齢化・子育て支援対策を重点課題として、予算を適正に執行してまいりますので、ご理解とご協力をお願いいたします。

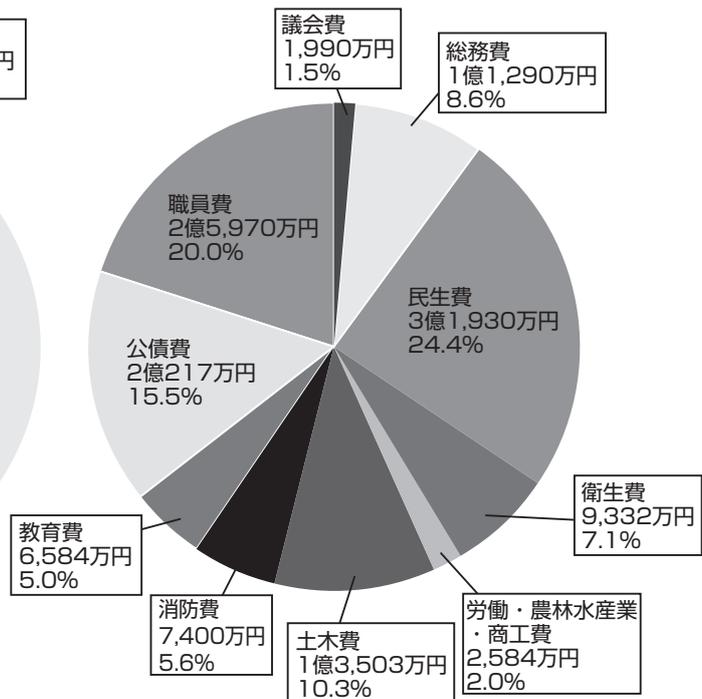
一般会計

●歳入	予算額 (歳入・歳出ともに) 32億1,400万円	収入済額 18億3,254万円(57.0%)	未収入額 13億8,146万円(43.0%)
		●歳出	支出済額 13億800万円(40.7%)

収入済額内訳



支出済額内訳



特別会計

会計名	予算額	収入済額	収入率	支出済額	執行率
国民健康保険	7,774万円	1,140万円	14.7%	4,486万円	57.7%
後期高齢者医療	6,747万円	1,932万円	28.6%	2,088万円	30.9%
下水道事業	1億4,245万円	6,278万円	44.1%	6,181万円	43.4%
水道事業(収益的)	1億1,599万円	5,536万円	47.7%	2,406万円	20.7%
水道事業(資本的)	収入	2,263万円	19.9%	6,776万円	41.3%
	支出				

令和5年度 主要事業

本年度は、高齢者支援施策の充実、子育て支援及び次代を担うこどもたちを育成する教育環境の整備を中心とした事業を展開しております。

健康でいきいきと暮らせるまち

- ・産婦健診・産後ケア事業利用料助成事業
- ・妊婦一般検診費用助成事業
- ・陣痛タクシー事業
- ・認定こども園保育費用・給食費無償化事業
- ・新生児聴覚検査助成事業
- ・特定不妊治療費助成事業
- ・高校生以下医療費助成事業
- ・地域活動支援事業
- ・在宅高齢者等除雪サービス事業
- ・除雪費助成事業
- ・敬老祝品贈呈事業 ・長寿祝品贈呈事業
- ・生涯健康づくり運動推進事業
- ・楽しさプログラムモデル事業 など



あらゆる世代が豊かな心を育むまち

- ・小中学校給食費全額助成事業
- ・中学校英語検定料助成事業
- ・小中学校 ICT 活用事業
- ・町内企業見学会
- ・公設学習塾の開設
- ・小中学校卒業アルバム助成事業
- ・高校就学費等助成事業
- ・ブックスタート事業
- ・各種講座の開講 など



安全で生活環境が整ったまち

- ・福祉医療センター設備改修事業
- ・街路灯省エネ改修事業
- ・公営、改良住宅改修事業
- ・乗り合いタクシー運行
- ・高齢者運転免許証自主返納支援事業
- ・防災訓練の実施 ・災害備蓄品整備事業
- ・有害鳥獣対策事業 ・上下水道整備事業
- ・カーボンニュートラル事業 など



魅力と活力があふれるまち

- ・企業版ふるさと納税の推進
- ・シェアハウス活用事業
- ・プレミアム付商品券発行事業
- ・創業支援事業 ・観光振興対策事業
- ・旧上砂川駅舎改修実施設計業務委託 など



みんなで創るまち

- ・民間賃貸住宅建設促進化事業
- ・公式 LINE の機能強化事業
- ・Wi-Fi 環境の整備（町民センター・体育センター等）
- ・中央ふれあいセンター改修工事
- ・多世代交流拠点「ふらっと」活用事業
- ・デジタル弱者支援対策
- ・地域おこし協力隊推進事業
- ・上砂川移住定住促進事業 など



令和5年度上砂川町表彰式

11月2日(木)に上砂川町役場で令和5年度上砂川町表彰式が行われ、次の方々表彰されました。(敬称略)

【功勞表彰】

伊東 裕鐘



消防団員として、永年にわたり地域防災に貢献

窪田 静治



鶉本町自治会副会長、衛生協力会事務局長として、永年にわたり地方自治の振興に貢献

河端 嘉基



朝駒地区町内会会計監査として、永年にわたり地方自治の振興に貢献

吉川 洋



上砂川町社会福祉協議会副会長、評議員として、永年にわたり社会福祉の向上に貢献

【善行表彰】

○町政発展のための一助として、多額の寄付金を寄贈

武藤化学株式会社

代表取締役 武藤 洋三

中川 康生

水戸 康智



12月1日より中央バスの土日・祝日の運行が減便となります

12月1日より、町内を運行している中央バス(歌志内線)の一部が減便となります。皆様にはご不便をおかけいたしますが、ご理解のほどお願いいたします。

■減便となる路線 歌志内線 土日祝：現行11往復 → 7往復

■減便の理由

中央バスより利用者が減少し、バス事業の赤字は年々増加しており、加えて、乗務員不足が深刻な状況で、今後の運行に支障をきたす恐れがあるとのことで、利用者の少ない時間帯を減便するとの申し入れがありました。

町としては、歌志内線を経由する沿線市とも協議をし、中央バスに対し赤字分の補填をすることで存続を求めてきましたが、現行維持は難しく、土日祝の運行が減便となりました。

なお、平日はこれまでどおりの運行となりますので、ご理解のほどよろしくお願いいたします。

■減便後時刻表

【 滝川駅 】 → 【 赤平昭和 】

停留所 \ 便	1便	2便	3便	4便	5便	6便	7便
下鶉2丁目	6:59	8:59	10:29	12:29	15:59	16:59	18:59
下鶉	7:00	9:00	10:30	12:30	16:00	17:00	19:00
鶉本町	7:01	9:01	10:31	12:31	16:01	17:01	19:01
緑が丘入口	7:02	9:02	10:32	12:32	16:02	17:02	19:02
上砂川中学校	7:03	9:03	10:33	12:33	16:03	17:03	19:03
認定こども園前	7:04	9:04	10:34	12:34	16:04	17:04	19:04
東鶉	7:05	9:05	10:35	12:35	16:05	17:05	19:05
中央1丁目	7:09	9:09	10:39	12:39	16:09	17:09	19:09
中央3丁目	7:10	9:10	10:40	12:40	16:10	17:10	19:10
上砂川役場	7:11	9:11	10:41	12:41	16:11	17:11	19:11

【 赤平昭和 】 → 【 滝川駅 】

停留所 \ 便	1便	2便	3便	4便	5便	6便	7便
中央1丁目	7:50	9:20	11:20	13:20	15:20	17:20	18:20
中央3丁目	7:51	9:21	11:21	13:21	15:21	17:21	18:21
上砂川役場	7:52	9:22	11:22	13:22	15:22	17:22	18:22
東鶉	7:53	9:23	11:23	13:23	15:23	17:23	18:23
認定こども園前	7:54	9:24	11:24	13:24	15:24	17:24	18:24
上砂川中学校	7:55	9:25	11:25	13:25	15:25	17:25	18:25
緑が丘入口	7:56	9:26	11:26	13:26	15:26	17:26	18:26
鶉本町	7:57	9:27	11:27	13:27	15:27	17:27	18:27
下鶉	7:58	9:28	11:28	13:28	15:28	17:28	18:28
下鶉2丁目	7:59	9:29	11:29	13:29	15:29	17:29	18:29

■問合せ先 企画課企画振興係(☎62-2223)
北海道中央バス株式会社(☎22-2104)

上砂川町乗り合いタクシーについて

町では、乗り合いタクシーとして、町内全域を運行する「町内便」と砂川市内まで運行する「町外便（砂川行）」を運行しています。登録は無料ですのでお気軽にお申し込みください。

1. 利用対象者

- ・上砂川町に住民票を有する方、利用者への介護等のために同乗する家族又は付添人

2. 予約方法及び予約先

- ・午前の便は利用する前日までに、午後の便は利用当日の午前10時までに予約
- ・予約先(運行事業者) ~ 北星三星交通㈱ (☎35-9091)

3. 町内便の運行

便	連絡施設 (乗車のみ)	利用者宅	連絡施設 (降車のみ)	便	連絡施設 (乗車のみ)	利用者宅	連絡施設 (降車のみ)
1便	—	7:30	7:45	6便	12:45	13:00	13:15
2便	—	9:00	9:15	7便	13:45	14:00	14:15
3便	9:45	10:00	10:15	8便	14:45	15:00	15:15
4便	10:45	11:00	11:15	9便	15:45	16:00	—
5便	11:45	12:00	12:15				

【連絡施設(町内14か所)】

- ①バス停「下鶺」 ②バス停「鶺本町」 ③鶺郵便局 ④上砂川中学校
 ⑤東鶺歯科診療所 ⑥勤医協上砂川診療所 ⑦上砂川町役場 ⑧まちの駅ふらっと
 ⑨上砂川郵便局 ⑩バス停「中央3丁目」 ⑪バス停「中央1丁目」
 ⑫町立診療所 ⑬東山高齢者住宅 ⑭上砂川岳温泉パンケの湯

4. 町外便(砂川行)の運行

便	連絡施設 (乗車のみ)	利用者宅	連絡施設 (降車のみ)	便	連絡施設 (乗車のみ)	利用者宅	連絡施設 (降車のみ)
1便	—	6:20	6:45	3便	12:00	12:25	—
2便	—	7:50	8:15	4便	—	12:50	13:15

※1便・2便・4便は上砂川町内の降車及び砂川市内の乗車はできません。

※3便は砂川市内の降車及び上砂川町内の乗車はできません。

【連絡施設(砂川市内5か所)】

- ①バス停「高速砂川吉野入口」 ②バス停「砂川高校」 ③バス停「砂川神社」
 ④JA新すながわ ⑤砂川市立病院

5. 運賃

- ・町内便 1乗車200円(割引料金適用者100円)
- ・町外便(砂川行) 1乗車300円(割引料金適用者150円)

※身体障害者手帳1種・2種又は療育手帳A・Bの交付を受けている方が割引料金適用となります。

6. その他

- ・平日のみ運行、土日祝及び年末年始は運休
- ・新たに利用登録を希望される方は、担当窓口にてお申し込みください。
 なお、身体障害者手帳又は療育手帳をお持ちの方はご持参願います。

■問合せ先 企画課地域振興係(☎62-2223)

冬の暮らしを快適に過ごすために、 除排雪作業へのご協力をお願いします

今年もまもなく本格的な降雪期を迎えます。効率よく円滑に作業を進めるために、町民の皆さんのご理解とご協力をお願いします。

除排雪作業について

除排雪作業は、積もった雪を路肩や路側帯、空き地などに寄せて道路を確保する除雪作業と、寄せた雪を別の場所へ運び、次の除雪作業に備えるための排雪作業の2つに分けられます。

- ①除雪作業 10センチの降雪を目安に行い、多くの皆さんが通る幹線道路や通学路を優先的に除雪します。
午前1時から開始する早朝除雪と午前8時30分から開始する一般除雪とに分けて除雪を行います。
- ②排雪作業 除雪で寄せた雪を別の場所へ運び、雪を寄せる場所を確保するための作業です。
日程を決めず、道路の状況に応じて行います。

町民の皆さんのご理解とご協力をお願いします

- ▶**雪を道路などに出さず、家の周りの雪は広場や空き地、自宅内の敷地で処理してください**
道路に雪を出すと、人や車の通行の支障となって大変危険です。
早朝除雪を行った道路はその日の日中の除雪作業を行いませんので、絶対に雪を捨てないでください。
- ▶**除雪車が通った後に雪が残ってしまうことがあります**
細心の注意を払って作業を行っていますが、除雪車の構造上、雪が残ってしまうことがあります。
小さなものであれば除雪をして取り除いていただくなど、ご理解とご協力をお願いいたします。
- ▶**排水溝に雪を捨てないでください**
上砂川町の排水溝は、雪を捨てることができるようになっていません。雪を捨てるると詰まる原因となり、水があふれて水害を引き起こすこともありますので、排水溝には雪を捨てないでください。
- ▶**路上駐車は絶対にしないでください(悪質なものは警察に通報します)**
1台の路上駐車のために、その道路全ての除雪ができなくなり、除雪車が積雪で駐車車両に気づかず、接触してしまう恐れもあります。
- ▶**除雪作業車に注意してください**
町外で除雪車による人身事故が発生しており、特に高齢者や子どもの事故が多くを占めています。
運転には十分注意していますが、吹雪で視界が悪い時など特に危険ですので、除雪車のそばを通らないなど注意をお願いします。

エネルギー・食料品等物価高騰対策による事業者支援事業について

町では、食料品等物価高騰の影響を受けた町内の事業所を対象に、負担軽減を図るため支援を行っています。

支援金の申請期限が12月29日(金)までとなっていますので、申請していない事業所等がありましたら、早めの申請をお願いいたします。(申請用紙は、8月上旬に送付しているものを使用してください。町公式ホームページからダウンロードできます。)

ご不明な点がありましたら、下記までお問い合わせください。

■問合せ先 企画課産業振興係(☎62-2223)

☆新型コロナウイルスワクチン接種について

新型コロナウイルスワクチンの公費負担での接種期間は、現行、令和6年3月31日までです。接種を希望する初回・追加接種未接種の方の、接種予約を受け付けています。接種希望の方は、お早めに健康推進課健康係へご連絡ください。

※オミクロンXBB系統株対応ワクチンは一人一回接種できます。

■問合せ先 健康推進課健康係(☎62-2014)

「敬老クーポン券」の利用は12月31日まで！

町では、敬老会に参加できなかった在宅高齢者の皆様に対し、「敬老クーポン券」を10月上旬に交付しています。

利用期間は、令和5年12月31日(日)までとなっており、期限を過ぎるとご利用いただけなくなりますので、期間内に忘れずにご利用ください。

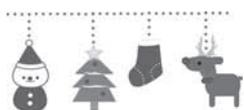
なお、利用できる店舗は、クーポン券の裏面に記載しています。

■問合せ先 福祉課福祉係(☎62-2222)



【 11月7日「私の地元応援募金」寄付金贈呈式 】

かみすながわきっずインフォ



健康推進課子育て支援係は子育てに関する総合支援窓口です。
どんなことでも、お気軽にご相談ください。(☎62-2014)



保育教諭による育児相談

土日祝日を除く毎日、保育教諭による育児相談を行っていますのでぜひご利用ください。電話での相談も可能です。来園する場合は、電話での事前予約をお願いいたします。

- 相談時間 午後3時～4時30分
- ところ 認定こども園ふたば(☎62-4254)

無料お習字教室

- とき 12月2日、9日、23日 ※いずれも土曜日
午前10時～11時
- ところ 上砂川町児童館ホール
- 対象 小学3～6年生
- 持ち物 習字セット、新聞紙、タオル
- 講師 松原 純 先生
- 申込 各日3日前までに認定こども園ふたば
(☎62-4254)へご連絡ください。

※都合により開催日時が変更となる場合がございます。

☀おひさまルーム☀

～親子でクリスマス会♪～

- とき 12月20日(水) 午前10時～11時30分
- ところ 認定こども園ふたば
- 対象 就学前の親子(祖父母も参加可能)
- 内容 季節の行事に関心を持ち、親子で楽しもう!
- 持ち物 水筒
- 申込 準備の都合上、12月15日(金)までに認定こども園ふたば(☎62-4254)へご連絡ください。

きっずとママのもしもしコーナー

- とき 12月21日(木) 午後1時30分～4時
- ところ 町民センター3階研修室(和室)
- 内容 保健師・栄養士による健康・育児相談
※利用される方は、2日前までに健康推進課健康係(☎62-2014)に予約をお願いします。
(受付は午後3時30分まで)

小学生～高校生のための春休み海外研修交流事業について

公益財団法人・国際青少年研修協会では、春休み海外研修交流事業の参加者を募集しています。海外生活を通して交流を体験し、国際感覚を養うことを目的に実施します。初めて海外へ行かれる方も安心して参加できるように事前説明会(オンライン・対面式)や事前研修会も実施し、準備からサポートいたします。

- 研修国 イギリス・オーストラリア・カナダ・サイパン・ハワイ・カンボジア・ネパール
- 内容 ホームステイ・英語研修・学校訪問・文化交流・地域見学・野外活動等
※研修国(コース)によって体験内容をお選びいただけます。
- 説明会 オンライン形式 ※対面式は、東京のみ
- 日程 3月24日(日)～4月5日(金)のうち8～13日間
- 対象 小学3年生～高校3年生の方 ※研修国(コース)によって対象学年が異なります。
- 定員 各10名
- 参加費 31万5千円～75万8千円 ※研修国(コース)によって異なります。
- 締切 1月30日(火) 締め切り日まで受付します。 ※研修国(コース)によって異なります。
- 問合せ・資料請求

公益財団法人 国際青少年研修協会

住所：〒170-0013 東京都豊島区東池袋2-23-2 UBG東池袋ビル6階

電話：03(6825)3130 FAX：03(3981)2712

E-MAIL：info@kskk.or.jp URL：http://www.kskk.or.jp

令和6年上砂川町20歳のつどい(旧成人式)該当者の調査について

教育委員会では、令和6年1月6日(土)に上砂川町20歳のつどい(旧成人式)の開催を予定していますが、町外に転居した方については住所を把握できず連絡できない方がいます。

現在、町外に住んでいて次の条件に該当し、上砂川町20歳のつどいに出席する意思のある方がいましたら、同級生同士で連絡を取り合い、その方の氏名や現住所をお知らせくださいますようお願いいたします。

- 対象者 ①平成15年4月2日から平成16年4月1日までに生まれた方
(2003年4月2日から2004年4月1日まで)
②平成31年3月に上砂川中学校を卒業した方
(2019年3月)



■連絡先 教育委員会社会教育係(☎62-2881)

※民法改正により、令和4年4月1日から成年年齢が18歳に引き下げられましたが、本町ではこれまでどおり20歳を節目として祝すこととし、式典名称を「成人式」から「上砂川町20歳のつどい」に改めました。

町民センター図書室だより

おすすめ絵本・児童書

- ◆パンダのおさじとフライパンダ
著：柴田ケイコ



くまのクーさんがてにいれた、ふしぎなフライパンの「フライパンダ」。なかにはちいさなパンダの「おさじ」がはいていて…。おさじがとどける、ふしぎでたのしいパンダどうぐのおはなし。「パンどろぼう」シリーズの柴田ケイコによるキュートなキャラクターが誕生です。

- ◆よるよ コジヤジコ
- ◆1枚のがようし 長坂真護
- ◆おやすみ なかがわりえこ
- ◆ふゆのコートをつくりに 石井睦美

おすすめ一般書

- ◆名探偵のままでいて
著者：小西マサテル



- ◆リラの花咲くけものみち 藤岡陽子
- ◆さよならの向こう側
Time To Say Goodbye 清水晴木
- ◆猫弁 天才百瀬と
やっかいな依頼人たち 大山淳子
- ◆ドードー鳥と孤独鳥 川端裕人
- ◆おいち不思議がたり あさのあつこ
- ◆カモナマイハウス 重松清
- ◆オール・ノット 柚木麻子
- ◆それでも旅に出るカフェ 近藤史恵
- ◆名探偵外来 泌尿器科医の事件簿 似鳥鶏
- ◆マイ・プレゼント 青山美智子
- ◆もう泣かない電気毛布裏切らない 神野紗希
- ◆まるちゃんの老いよ
ポチポチかかってこい！ 丸尾多重子
- ◆我慢して生きるほど人生は長くない 鈴木裕介
- ◆野菜のとり方早わかり 女子栄養大学出版社

「図書室スタッフおすすめ本」特集

今年も今月で最後となりました。皆さまはどんな一年をお過ごしだったでしょうか。今月の特集は、「図書室スタッフおすすめ本」です。町民センター図書室スタッフが今年読んだ本の中で、「この本が面白かった」また、「読んだことはなかったけれど、この作者の本がとても良かった」など、おすすめしたい本をスタッフが選んで並べていますので、お近くにお寄りの際には、町民センター図書室にお立ち寄りくださいね。

- 開室時間 午前9時～午後9時
- 問合せ先 町民センター図書室(☎62-5225)
- 今月のお休みの日 4日・11日・18日・25日(12月30日～1月4日まで休館)



まちの話題

10月27日 町内企業見学会(町民向け)



13名の方が㈱ロボットシステムズを見学し、産業用ロボットなど最先端の技術に触れました。

10月28日 上砂川町社会福祉大会



役場大会議室で社会福祉大会が開催され、約70名が参加しました。

10月28日 中央小学校学習発表会



中央小学校で学習発表会が行われ、児童たちは保護者などの前で練習の成果を発揮し、会場は大きな拍手で包まれました。

10月31日 中央小学校企業見学会



中央小学校3年生19名がマイクログラス㈱北海道工場を訪れ、医療ガラスなどの実際の製造工程を見学しました。

10月31日 上砂川中学校講演会



一般社団法人リスタート夕張 野田 勝氏を講師にお招きし「地方創生」をテーマに中学校1年生を対象とした講演会を開催しました。

11月2日 食育講演会2023



㈱ウエルネスプランニング札幌 小松 信隆氏を講師にお迎えし、「食することは生きること～元気をやる食生活」をテーマに中央小学校5、6年生、食育サポーターを対象とした講演会を開催しました。

11月7日 防火ポスターコンクール表彰式



砂川地区広域消防組合主催の令和5年度防火ポスターコンクールの入選作品が発表され、応募総数237点の中から入選した5名の中央小児童が表彰されました。

11月9日 老人レクリエーション大会



町民センターで老人レクリエーション大会が開催され、約80名が参加しました。

11月10日 令和5年度北海道防災ヘリ合同訓練



林野火災が発生したとの想定のもと、防災ヘリとの合同訓練を砂川市場外離発着場(旧砂川ヘリポート及び遊水地)で実施しました。

11月11日、12日 郷土の文化祭



町民センターにて、町内文化団体やこども園園児・中央小学校児童・上砂川中学校生徒などの作品が展示されました。

11月11日～17日 税を考える週間書道展



税を考える週間書道展として、中央小学校3～6年生の作品が町民センターロビーに展示されました。

11月14日 出前講座～東鶉ふれあいクラブ防災訓練～



東鶉ふれあいクラブを対象に防災訓練を実施し、12名の方が参加され、ダンボールベッドの組み立て等を体験しました。

消費者被害防止 ネットワークニュース

注 訪問販売・訪問買取り業者に注意 普段から玄関には鍵をかけ、ドアを開けずに対応を

最近町内に強引に契約をさせようとする新聞のセールスや、突然訪問してくる買取り業者などが来ています。「恐ろしかった。」との連絡もありましたので、簡単にドアを開けないなど、訪問者の対応に注意してください。

買取り業者は、個人の住宅を突然訪問してはいけないことになっており、ルールを守らない業者の話は聞かないようにしましょう。



クーリング・オフ



また、訪問販売や訪問買取り業者と契約してしまっても、クーリング・オフ制度(書面を受け取ってから 8 日間の無条件解約の制度)やそのほかの方法で解約できることもありますので、早めにご相談ください。

◆ こんなときは 110 番へ

- ・「断ってもなかなか帰らず、困った」など自分で対応できない場合

◆ こんなときは消費生活センターへ

- ・突然、買取り業者に訪問された。
- ・断ってもしつこく勧誘された。
- ・断り切れず契約してしまった。解約したい。

「お気軽にご相談ください」

上砂川町消費生活センター

電話番号 62-2243

平日:午前 8 時 45 分～

午後 3 時まで



上砂川消費者協会よりの報告

「フードドライブ 560 点、約 93kg 集まる」

今年度 4 月から 10 月までの半年間で、上記の量の食品が集まり、そらち生活サポートセンターを通じ空知管内の生活困窮の方々に利用していただいております。皆様のご協力に感謝申し上げますと共に今後ともご協力のほどよろしくお願い申し上げます。 問合せ先: 上砂川消費者協会 ☎62-2243

ゼロカーボンチャレンジ！

環境省では、脱炭素につながる豊かな暮らしの実現に向けた国民の行動変容、ライフスタイル変革を後押しするため、新しい国民運動を開始し発信しています。



デコ活 くらしの中のエコろがけ

「デコ活」は、暮らしを豊かにし、
CO₂を減らす環境にやさしいアクションです。

(De・CO₂)

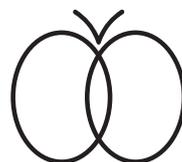
(Eco)

2050年カーボンニュートラル及び2030年度削減目標の実現に向けて、
国民・消費者の行動変容、ライフスタイル変革を強力に後押しするため、
新しい国民運動「デコ活」を展開中です。

脱炭素につながる将来の豊かな暮らしの
全体像・絵姿をご紹介するとともに、国・自治体・企業・団体等で
共に、国民・消費者の新しい暮らしを後押しします。

ロゴマークに込められた思い

一人一人の日常の取組が地球を変える
大きなうねりになる「バタフライエフェクト」を
イメージした、シンプルな蝶のデザイン。



デコ活
くらしの中のエコろがけ

詳細・お問い合わせはWebで
環境省 地球環境局 デコ活応援隊

デコ活

〈出典：環境省〉

地球環境の未来を守るために、いま、私たちにできることを考えてみませんか？

■問合先 建設環境課脱炭素推進担当係(☎62-2221)

社協だより 社会福祉 **かみすながわ**

令和 5年 12月 1日発行
編集発行
社会福祉法人
上砂川町社会福祉協議会



☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆

歳末たすけあい募金運動が始まります。 運動期間:12月1日~12月31日 皆様のご協力をお願いします。

今年も全国一斉に「歳末たすけあい募金運動」が始まります。

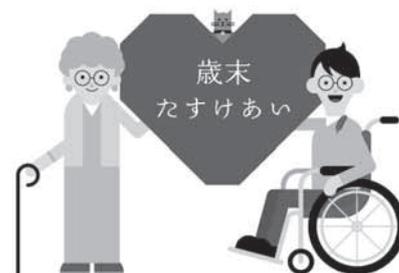
上砂川町でも、毎年、多くの町民の皆様の温かいご協力をいただきながら、募金運動を実施しております。

皆様からお寄せいただいた募金は、北海道共同募金会を通じて、上砂川町の地域福祉事業と北海道の福祉活動に使われています。

皆様のご支援・ご協力を心よりお願いいたします。

●募金受付・お問合せは **上砂川町共同募金委員会**

(上砂川町社会福祉協議会 ☎ 62-2882)



☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆

小・中学生のいる準要保護世帯に年末慰問の商品券を交付します

上砂川町社会福祉協議会では、準要保護世帯の認定(令和 5年 12月 1日現在)を受けているご家庭に年末慰問のための商品券(5,000円:町内指定店で使用可能)を申請に基づき交付します。

希望される方は申請が必要となりますので、社会福祉協議会事務局(役場庁舎東館1階の入口より一番奥)までお越し願います。

○受付期間:令和5年12月1日(金)~14日(木)

○受付時間:午前9時~午後5時

(午後5時以降の受付は、電話の事前予約により対応可)

○持参するもの:印鑑

※商品券の受取は、12月20日(水)以降になります。



歌の効用 カラオケを一曲いかが？

上砂川町立診療所 小松正伸

早いもので、今年も最後の月、師走となりました。皆さん、今年一年を振り返って、いい年だったでしょうか？年末年始は、クリスマスだ、年越しに続いて年始の料理だと、なんだかんだといっぱい食べるにはうまい口実が多く、「食べすぎちゃったのよ」となる機会が多い。医者が頭を悩ます、悲しい時期ではあります。意地悪な私は、年明けには「血液の検査をするぞ〜」と、外来に注射器並べて待ち構えています。

宴会でカラオケのマイクを離さず、歌う人がいるでしょう？♪逃げた女房に未練はないが〜♪と悲しい歌名なのに、歌い終わると晴れ晴れ、ニコニコ顔。歌は気分をすっきりとさせてくれる妙薬。実はこの“歌う”という運動、ストレス解消だけじゃあない、健康にはとてもいいんです。



歌を唄う時にはいつもよりも大きな声を出すので、口や喉のまわりの筋肉がきたえられます。これによって、食べ物を飲み込む筋肉の働きが強まります。しばしば高齢者の命取りとなる、誤嚥性肺炎を防ぐことができます。いろいろな施設での経験から言うと、ボケて大声を出したりなにやら怒って叫んでいるお年寄りには、めったに肺炎を起こしません。介護が大変な割りには、長生きしてくれるのです。おとなしいだけじゃ、ダメみたいです。歌が嫌い、大声を出すこともしない方は、どこかで「バカヤロー！」と3回くらい、叫ぶのが健康にいいかも知れません。(誰かに聞かれてどうなっても、知りませんよ)

また、大きな声を出すことで、呼吸筋もきたえられます。大きな息を吸って、吐きながら歌うこの運動は、肺のふだんは使われない部分まで働かせているのですから。演歌のようなコブシ回しの歌、大きな声で長く伸ばす歌がいいそうです。私はコブシを利かすのが苦手で、演歌は残念ながら歌えません。近頃はやりの腰フリながらの省エネみたいな歌は、よう分からん。

そしてまっすぐ立って歌うということで、自然と姿勢も良くなり、足腰にもいいのです。昔の東海林太郎さんの歌う姿を、思い出してください。腰を曲げて振りをつけながら熱唱するお父さん、腰を痛めませんように。ある人の計算では、5曲歌うと400m走ったのと同じカロリーを使うそうです。(=約100Kcal あんパン1個は300Kcal 歌でやせようなんて思っちゃあ、いけません)



歌詞を見ながら歌う、リズムに合わせた音を声に出すということで、ボケ防止にも役立ちます。歌は、一人で唄っていてもつまらない。外に出かける、他の人と交流を保つだけでも、ボケ防止になる。さらに、みんなから「うまい、うまい」とおだてられながらも、カラオケの歌詞を見て演奏を聞きながら歌うことで、脳はうんと働かされています。これが歌うことの、最大の効用なんです。音が多少外れたって気にしない、テレビに出てくる見た目ちょっとかわいいだけ、音もリズムも取れない“歌手”が、そこらになんぼでもいるんですから。音痴は個性と、割り切る。

最近はやっている若者の歌は、口にマイクをつけて(声がきちんとでていない?)、やたら体を動かして(あれを踊りと称するそうで)、しかもひとりで唄えないから、何人かが出てくる。早口で声が通らないので、何を歌っているのかまったく理解不能。私のような高齢者には、昔の童謡や文部省唱歌が懐かしい。親子三代、みんなで歌えましたから。お母さんが子供に歌ってあげる歌が、たくさんありました。この頃の小学校では、童謡を教えてくれないそうです。いまの子供たちが親になったら、どんな歌を自分の子供に歌ってあげるのだろう、高齢者になったときには、孫たちといっしょにどんな歌を口ずさむんだろうと、気がかりではあります。先の心配でクヨクヨしてもしょうがない、いっしょにパーっとカラオケにでも、行きませんか？

かみすながわ

出張します！マイナンバーカード申請

マイナンバーカードの申請は、職員がご自宅などにお伺いして申請することもできます。写真を準備しなくても、その場で写真を撮って申請できますので、お気軽にご相談ください。その他、マイナンバーカードの受け取りなども行うことができます。

■問合せ先 住民課戸籍年金係(☎62-2220)

学校支援ボランティア募集

町内の小中学校の授業のサポートにボランティアとして参加いただける方を募集しています。特別な資格は必要ありません。特技や経験を活かし、子どもの学習や健やかな成長の手助けをしていただける方の積極的な応募をお待ちしています。

- 支援内容 スキー指導など
- 登録条件 18歳以上の方
- 活動期間 学校から依頼があった時
- 申込締切 なし(随時受付)
- 申込・問合せ先 教育委員会社会教育係(☎62-2881)

消費生活相談員募集

- 募集職種 消費生活相談員
(パートタイム会計年度任用職員)
- 勤務内容 消費生活相談、消費者協会事務全般
- 募集人員 1名
- 勤務時間 平日(土日祝日、年末・年始の休日を除く)
午前8時45分～午後3時 休憩時間45分
- 給与 日額6,944円
- 雇用期間 契約日から令和6年3月31日(1年更新)
- 採用条件 健康な方
- 選考方法 面接による(随時実施)
- 申込方法 市販の履歴書に顔写真を貼付し提出
- 申込・問合せ先 企画課産業振興係(☎62-2223)

雑役作業員募集

- 勤務内容 雑役・除雪業務(町道、公共施設、公園等の草刈・除雪・清掃など)
- 募集人員 2名
- 勤務時間 月曜～金曜 午前8時～午後4時30分
※時期によって異なる場合があります
- 給与 日額8,686円～
- 雇用期間 採用日～令和6年3月31日
- 採用条件 健康で、普通自動車運転免許を有する方(AT限定不可)※中型免許必須。
採用後、取得予定であれば応募可。
- 選考方法 面接による
- 申込方法 市販の履歴書に顔写真を貼付し、
運転手は、各種免許の写しを添えて提出
- 申込締切 12月14日(木)
- 申込・問合せ先 建設環境課建設係(☎62-2221)

札幌弁護士会無料法律相談会

債務整理、交通事故、離婚、悪徳商法など、どのような相談でもお受けしますので、お気軽にご利用ください。

開催日	開催場所	担当弁護士
12月5日(火)	役場東館1階第4相談室	河西 宏樹 弁護士
12月19日(火)		小荒谷 勝 弁護士

■時間 午後1時30分～3時30分

■注意点

相談時間は1人30分です。

予約の方が優先されます。

歌志内市と赤平市でも同様の相談会を開催しています。



町公式LINEからも
予約可能になりました

■申込・問合せ先 住民課戸籍年金係(☎62-2220)

かもい岳スキー学校受講生募集のご案内

かもい岳スキー学校では、本年度の受講生を募集しています。

詳細につきましては、新聞の折り込みチラシや「かもい岳スキー連盟」のホームページをご覧ください。

■問合せ先 かもい岳スキー学校事業委員会
(☎32-5694、☎090-2813-5024)

ご家族の介護のこと
ご高齢で今後の生活に不安を感じている…
介護のこと、何でもご相談ください

勤医協歌志内居宅介護支援事務所
歌志内市中村26-2(☎42-2467)

勤医協有料老人ホーム うずらの里
東鶉南1条1丁目1-5(☎62-5151)

パート求人募集 時給1,000円

経験・資格不問。年齢44歳以下(相談可)

○仕事内容 医療用顕微鏡ガラス製造での補助的軽作業、座ってできる仕事です。

○勤務時間 午前8時30分～午後5時30分で3.5時間～5時間位(相談可)

○通勤費 実費支給 ※マイカー通勤可

○昇給/有給 昇給有り/6カ月勤務後、有給支給

○雇用保険 1週間当たり20時間勤務で雇用保険加入

子育てしながら好きな曜日、時間帯で働いてみませんか?

おかげさまで創業30年、女性が多く明るい職場です。

マイクログラス株式会社

上砂川町字上砂川1番地6
☎62-5959

情報掲示板

★町民センター健康・栄養相談 今月のイチオシ！

今月は、かかとの骨に超音波をあてることで骨量を測定できる器械と足つぼマットを用意しました。

骨量測定を行う方は、裸足になれる恰好でお越しください。検査費用は無料ですので、お気軽にご利用ください。

なお、利用希望の方は健康推進課健康係へ予約をお願いいたします。

- と き 12月21日(木) 午後1時30分～4時
(受付は午後3時30分まで)
- ところ 町民センター
- 内 容 骨量測定、足つぼマットの体験
- 申込・問合せ先 健康推進課健康係(☎62-2014)

新年交礼会のお知らせ

町内関係機関・団体・一般の方が年頭の挨拶を交わり、交流を深めるため、町・商工会議所・地区連合会の共催により、新年交礼会を開催します。

一般参加を希望する方はお申し込みください。なお、町・商工会議所・地区連合会関係の方は、それぞれの団体で参加者を取りまとめたいたします。

- と き 令和6年1月5日(金) 午後5時～
- 場 所 町民センター
- 会 費 4,000円
- 申込締切 12月11日(月)
- 申 込 先 総務課総務係(☎62-2011)

学校閉庁日の設定について

教育委員会は、学校の働き方改革のため、次の期間を小中学校の閉庁日といたします。

ご理解とご協力をお願いいたします。

- 閉庁日 12月29日(金)～1月3日(水)
- ※12月29日(金)～1月3日(水)の年末年始期間は各学校とも無人となりますので、緊急の連絡については、教育委員会学務係(☎62-2881)までお願いいたします。警備員または警備会社と通じ、教育委員会職員から折り返しご連絡いたします。

小中学校入学予定者 新入学用品費入学前支給について

令和6年4月に小学校新入学予定の児童がいる世帯のうち、経済的理由で就学困難と認められる世帯に対し、新入学用品費を入学前支給いたします。

新入学予定児童のいる世帯に対し、教育委員会から案内文書を発送いたしますが、送付されない場合はお手数ですが教育委員会学務係までお問い合わせください。

※中学校新入学生徒につきましては、対象となる世帯に通知を発送いたします。

- 申請・問合せ先 教育委員会学務係(☎62-2881)

明治安田生命 第4回 大人の塗り絵コンクール作品募集

新しい作品作りにチャレンジしてみませんか？原画に忠実に仕上げるのもよし、大胆なアレンジを加えるのもよし、あなたの色に染められます。

明治安田生命では、18歳以上を対象に「大人の塗り絵コンクール」作品を全国から募集しています。町では、同社と包括連携協定を締結しており、町民の健康づくりの一環として本コンクールを後援しています。

本コンクール専用「大人の塗り絵」10種類から選定してください。(応募は1人1点まで)

表彰基準は「塗り絵をいかに楽しめたか」となっていますので、お気軽に応募してください。

塗り絵で脳を活性化させ、集中力で認知症を予防しましょう。

- 応募期間 令和6年1月31日(水)まで
- 対象年齢 18歳以上
- 絵画素材 色鉛筆や絵の具などご自由にお使いください
- 表彰基準 塗り絵をいかに楽しめたか
- その他 入賞者へ賞状や記念品を贈呈
- 問 合 先 明治安田生命保険(相)旭川支社滝川営業部(☎24-7354)

車庫・物置・家屋の解体、畑・庭の
土販売等ご相談承ります。

有限会社 サクライ
中央南1条3丁目 ☎62-6268

家族のこと、介護のこと
将来の生活に不安を感じていませんか？

いたわる なごめる ほっとする場所

グループホーム上砂川

(介護の事ならお気軽にご相談ください)

※随時ご見学できます。

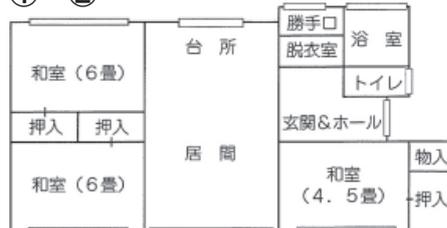
下鶉南2条1丁目3-1 (☎62-5252)

東鶉町営住宅の入居者募集

■募集住宅

- ①住所 東鶉北1条4丁目1番3-1号
 ②住所 東鶉北1条4丁目1番3-2号
 間取り ①②ともに3LDK 65.4㎡ 家賃 11,200円～

①・②



■入居資格

- ・現在、住宅に困っている世帯
- ・暴力団員等でない(同居しようとする親族全員)
- ・世帯の人全員が税金や住宅料・水道料などを滞納していない
- ・世帯の中に1人以上、給与所得者または年金所得者がいる

※入居資格を満たしていない方は、申込みできません。

※現在緑が丘・東鶉(3階建)・中央団地の3LDKにお住まいの方は申し込みできません。

■申込受付 12月1日(金)～11日(月) ※土日・祝日を除く

※申込者多数の場合は、申込者の住宅困窮度や特殊事情などに基づいて審査し、結果が等しくなった場合は抽選により入居者を決定します。

■申込先 建設環境課環境管理係(☎62-2221)

消防設備士試験 危険物取扱者試験のご案内

■消防設備士試験

試験日	試験地	種類	受付期間	
			書面申請	電子申請
1月28日(日)	札幌市	全種	12月11日(月) ～18日(月)	12月8日(金) ～15日(金)
2月11日(日)	旭川市	全種	12月11日(月) ～18日(月)	12月8日(金) ～15日(金)

■危険物取扱者試験

試験日	試験地	種類	受付期間	
			書面申請	電子申請
2月11日(日)	旭川市	全種	12月11日(月) ～18日(月)	12月8日(金) ～15日(金)

■申込方法

申込用紙は、上砂川支署にあります。
 また、消防試験研究センターホームページからの申し込みも可能です。



■問合せ先 砂川消防署上砂川支署予防係(☎62-2021)

放送大学 入学生募集のお知らせ

放送大学では、令和6年4月入学生を募集しています。

幅広い世代の8万5千人以上の学生が、大学卒業や学びの楽しみなど、様々な目的で学んでいます。

心理学・福祉・経済・歴史・文学・情報・自然科学など、300以上の授業科目があり、テレビやインターネットで1科目から学ぶことができます。

※資料を無料で差し上げていますのでお気軽に放送大学北海道学習センターまでご請求ください。

■出願締切 第1回：令和6年2月29日

第2回：令和6年3月12日

■問合せ先 放送大学北海道学習センター
 (☎011-736-6318)

「一期一会」を大切に
 住宅新築・増改築・家屋の解体・外構工事等
 家まわりのご相談承ります。

 **有限会社 高橋工務店**
 鶉本町北4丁目3-4 ☎ 62-4406



あなたの
 悩みに
 コタエを
 出します

面談
 電話 **完全無料**

相談予約
 ダイヤル **0125-22-8373**
 平日 10:00～16:00(12:00～13:00を除く)

電話で相談 **011-281-8686** 1回15分
 相談無料

ハロー弁護士相談 月～金曜日10:00～16:00(祝日・年末年始は除く)

※掲載の時間や相談方法等は予告なく変更する場合がございます。

札幌弁護士会 中空知法律相談センター

みんなの 国民年金

■国民年金保険料は社会保険料控除の対象となります！

令和5年1月1日から10月2日までの間に国民年金保険料を納付された方へ、日本年金機構から「社会保険料(国民年金保険料)控除証明書」が送られてきています。

所得税及び住民税の申告をする際、納付した国民年金保険料全額が社会保険料控除の対象となり、控除を受けるためには、納付したことを証明する書類の添付が義務付けられていますので、この証明書は大切に保管するようにしてください。

なお、10月3日から12月31日までの間に、初めて国民年金保険料を納付された方には、令和6年2月上旬に「社会保険料(国民年金保険料)控除証明書」が送付されます。

控除証明書に関するお問い合わせは、ねんきん加入者ダイヤル0570-05-1165(ナビダイヤル)へ！

■国民年金任意加入制度について

やむを得ない事情により国民年金保険料を納められなかった期間や国民年金に加入していなかった期間がある場合に年金額が満額支給されないこととなりますが、その年金額を増やすことができる制度です。

任意加入制度の対象者は、次の①～④のすべての条件を満たす方です。

- ①60歳以上65歳未満の方
- ②老齢基礎年金の繰上げ支給を受けていない方
- ③20歳以上65歳未満までの保険料の納付月数が480月(40年)未満の方
- ④厚生年金保険に加入していない方

任意加入について、ご不明な点がございましたら砂川年金事務所(☎52-2144)にお問い合わせください。

北海道苦情審査委員制度のご案内

「北海道苦情審査委員」制度とは、道の機関が行った業務に関する苦情を、皆さんに代わって苦情審査委員が公平で中立な立場から審査する制度です。

皆さん自身の利害に関する苦情であれば苦情審査委員に申立てができます。

審査の結果、道の業務に不備な点や制度に問題があるときは、道の機関に是正や改善を求めます。

もちろん、個人情報保護にも十分配慮します。

- ・窓口は道庁の道政相談センターまたは各総合振興局(振興局)総務課です。
- ・申立て方法や申立書様式、リーフレット等は北海道公式ホームページにも掲載しています。
<https://www.pref.hokkaido.lg.jp/ss/dsc/kujyou-mousitate.html>
- ・必要事項を記入し、窓口を持参するほか、郵送、ファックス、メールでも受け付けています。
※電話や匿名での申立ては受け付けておりません。

- 問合せ ○北海道総合政策部知事室道政相談センター 〒060-8588 札幌市中央区北3条西6丁目
(☎: 011-204-5523)(FAX: 011-241-8181)(メール: kujou.koueki@pref.hokkaido.lg.jp)
○各総合振興局(振興局)総務課

ほくもんフリーローン『まねき猫』

ご融資金利 年5.0%、年7.0%、年9.0%、年14.0%
(固定金利・保証料含む) (令和5年4月3日現在)

※ご融資金利は保証会社の審査のうえで決定させていただきます。
※さらにお取引内容によって上記金利より年0.20%優遇いたします。

・ご融資額 500万円以内 ・ご利用期間 10年以内

※保証会社の審査によって、ご希望に添えない場合があります。
※詳しくは当金庫本支店窓口にお問い合わせください。

北門信用金庫 上砂川支店 Tel62-2211

他金融機関、クレジット、消費者金融

ご利用中のローンの借換もOK



北門信用金庫

上砂川岳

上砂川駐在所
☎62-2044

下鶉駐在所
☎62-2069

詐欺と買取業者に注意!



例
+1312345678
+446987654312

最近、海外からの電話による詐欺が急増しています。「+1」や「+44」などから始まる電話番号に注意してください!

詐欺の可能性があるので、電話に出たり、かけ直したりしないでください!

先月、上砂川町内で買い取り業者をかたる男性が突然家に訪問してくるという事案が数件発生しています。

必要がない場合は、ドアを開けずに、インターホン越しに強い姿勢で断りましょう!



「詐欺電話は#9110」

灯油盗難に注意!!



灯油価格の高騰に伴い、灯油の盗難被害が予想されます。防犯対策として、

- ・給油キャップに鍵を取り付ける
 - ・「盗難ガード」を取り付ける
 - ・屋外に「防犯カメラ」や「センサーライト」を取り付ける
- などの対策をして大切な灯油を守りましょう。

飲んだら乗るな! 乗るなら飲むな!



お酒を飲んでいる人に「車を貸す」「運転させる」行為も処罰の対象に! 絶対にやめましょう。



酒気帯び運転
・3年以下の懲役
・50万円以下の罰金

犯罪被害者のご理解を!!

犯罪被害に遭われた方は、次のような悩みを抱えています。

- ・精神的不調や後遺症など心身への負担
- ・転職や転居、医療費・裁判費用など経済的な負担
- ・偏見や誹謗中傷など精神的な負担
- ・裁判などへの対応、仕事への影響など時間的な負担
- ・面識がある、犯人の逆恨みなど再被害の不安や恐怖

「窓口業務の受付時間」が変わります!

変更日 令和6年1月4日(木)から

警察署窓口の新しい対応時間 → 月~金曜日(平日) 9:00~16:30

運転免許試験場窓口
中央・厚別優良運転者
免許更新センター → 月~金曜日(平日) 8:45~16:30

の新しい対応時間
ご理解とご協力を
よろしくお願いします。



今年も除雪車3台体制で
頑張ります!!

お見積りは無料です。お気軽にお電話ください。

有限会社 中森組 下鶉東2丁目2-4
☎0125-62-2458 携帯:090-2053-6448

リカーショップ **よしかわ** ☎62-2727

12月の特売日 26・27・28の3日間

特売品 紅鮭フィーレ半身・雄武の鮭切り身
ティッシュ、トイレロール、野菜等

営業時間 午前9時~午後6時半(日・祝 午後5時迄)
電話1本で送迎サービスいたします。

※12月3日、10日、17日、24日、1月1日~3日はお休みさせていただきます。
12月31日は営業いたします。

健康の里だより

パンケの湯無料送迎バス（毎週月・木曜日運行）について
 町民の皆さんにパンケの湯で健康づくりをしていただけるよう、無料送迎バスを運行しています。

※気象・交通状況などにより、到着時間が前後する場合がありますので、ご了承ください。

(迎え便)

10:00	S55鶉若葉改良住宅入口（鶉プール下）
10:01	S53鶉若葉改良住宅前
10:02	緑が丘団地前
10:03	緑が丘集会所
10:04	下鶉東2丁目（電話ボックス前）
10:05	下鶉生活館
10:06	下鶉南1条2丁目（電話ボックス前）
10:07	鶉本町バス停
10:08	緑が丘入口バス停
10:09	セイコーマート前
10:11	中央ふれあいセンター
10:12	役場前
10:13	中央3丁目
10:14	さわやかトイレ
10:15	朝駒5号棟付近
10:16	朝駒集会所
10:20	本町分譲団地入口
10:25	温泉

(送り便)

12:45	温泉
12:48	本町分譲団地入口
12:54	朝駒集会所
12:55	朝駒5号棟付近
12:56	さわやかトイレ
12:57	中央3丁目
12:58	町民センター
12:59	中央ふれあいセンター
13:01	セイコーマート前
13:02	緑が丘入口バス停
13:03	鶉本町バス停
13:04	下鶉南1条2丁目
13:05	下鶉生活館
13:06	下鶉東2丁目
13:07	緑が丘集会所
13:08	緑が丘団地前
13:09	S53鶉若葉改良住宅前
13:10	S55鶉若葉改良住宅入口

【毎週水曜日】砂川からの便

下鶉2丁目	11:56
下鶉交番前	11:56
鶉本町バス停	11:57
緑が丘入り口	11:57
セイコーマート前	11:58
中央ふれあいセンター	11:58
役場前	11:59
中央3丁目	12:00
さわやかトイレ	12:01
パンケの湯着	12:05

※帰りは温泉発 13:40です。

【毎週水曜日の夕方便】

S55鶉若葉改良住宅入口(プール下)
 午後4時発も運行中!

【毎週土曜日砂川からの便】

さわやかトイレ前	11:58
パンケの湯着	12:02

○年末年始の営業時間

	日帰り入浴	レストラン
12月30日	通常営業	
12月31日	午前9時～午後8時	(昼の部)午前11時～午後2時
1月1日		(夜の部)休み
1月2日	通常営業	
1月3日	通常営業	

※1月1日・3日の無料送迎バスは運休いたします。

※東山地区でバスの利用を希望される方は、当日午前9時30分までにご連絡ください。

※毎月イベントカレンダーを作成しています。館内及び各町生活館、ふらっと、町民センターに掲示していますのでご覧ください。

上砂川岳温泉



電話 0125-62-2526

FAX 0125-62-6631

○従業員・パート急募!

詳細はフロントまでご連絡ください。

○忘年会・新年会のご宴会はパンケの湯で

忘年会の季節がやってきました。
 和食膳コース3,000円～ご予算に応じたご相談を承ります。

○冬期間、タイヤショベルのオペレーターを募集中!

※期間:令和5年12月31日～令和6年3月31日

※委細面談

○家屋の解体、家の周りの整備も行っております。

○冬は各除雪作業(人力・機械・屋根ほか)も承っております。

※技術員・作業員についても常時募集しています!

柳川建設株式会社 ☎62-2309

年末年始の公共施設等の閉庁・休館日について

年末年始に伴う公共施設等の閉庁・休館日をお知らせします。

	12月28日(木)	12月29日(金)	12月30日(土) ~1月3日(水)	1月4日(木)	1月5日(金)	1月8日(月)	1月9日(火)
上砂川町役場	○	○	閉庁		○	閉庁	○
町民センター	○	○	休館		○	休館	○
まちの駅ふらっと	休館	○	休館		○	休館	○
認定こども園ふたば	○	○	休園		○	休園	○
上砂川町児童館	○	○	休館		○	休館	○
町立診療所	○	○	休診		○	休診	○
勤医協上砂川診療所	○	○	休診		○	休診	○
東鶉歯科診療所	○	午前 診療有		休診			○

年末年始のごみ・し尿収集のお知らせ

	12月28日(木)	12月29日(金)	12月30日(土) ~1月3日(水)	1月4日(木)	1月5日(金)	1月8日(月)	1月9日(火)
「燃やせるごみ」 「生ごみ」の収集	○	○	休み	○	○	○	○
し尿収集	○			休み			○

■ 1月の資源ごみ収集日について

下鶉・鶉本町・緑が丘・鶉 ~ 1月第2火曜日(9日)、第3水曜日(17日)
 東山・朝駒・本町・中町・東鶉・中央 ~ 1月第2水曜日(10日)、第4水曜日(24日)
 ※第1水曜日(3日)の収集が第2火曜日(9日)に変更となりますのでご注意ください。

■ クリーンプラザくるくるの休業日

令和5年12月31日(日)から令和6年1月3日(水)まで休業(年内は12月30日(土)の午後4時30分まで自己搬入を受け付けています。)

■ 年末の汲み取りについて

12月中に汲み取りを希望される方につきましては、12月22日(金)までに建設環境課環境管理係へご連絡ください。(期限を過ぎた場合は、年明けの収集になりますのでご了承ください。)
 ※計画収集につきましては、通常どおり収集に伺います。

■ 冬期間のし尿収集について

し尿汲み取りは計画的に行っていますが、積雪や屋根からの落雪で汲み取り口がふさがり汲み取りできない場合がありますので、便槽付近の除排雪にご協力ください。
 ※緊急申込みでは4~5日かかる場合がありますので、便槽が満杯になる前に余裕を持ってお申込みください。

訪問介護サービス事業所

身体介護(食事・入浴・排泄などの介助)
 生活援助(掃除・洗濯・調理・買い物など)
 介護サービスのご相談お受けいたします
 介護保険対象外(自費)のご利用も対応いたします。

ホームヘルパー募集中
 (詳しくはお問い合わせください)

株式会社 アイ
 ヘルプステーション **サンシャイン**
 TEL 63-2477 FAX 63-2478
 〒073-0201 上砂川町中央北1条1丁目2-1
 (旧 上砂川駅前)

人の動き(10月15日～11月14日)

お悔やみ申し上げます。

氏名	住所	年齢	月日
石黒 美榮子さん	緑が丘	84歳	10月21日
下川 敬子さん	東鶉	87歳	11月10日

町営住宅入居者募集

町では、町営住宅の入居者を募集しています。修繕などで入居までにお時間を頂く場合がございますので、希望される方はお早めにご相談ください。

※東鶉・緑が丘(3階建)・中央の住宅は、別途募集しておりましたが、今後は、空戸の際は申し込みを受け付けすることといたします。

■問合せ先 建設環境課環境管理係(☎62-2221)

12月のゴミ収集日

■問合せ先 建設環境課環境管理係(☎62-2221)

資源ごみ

曜日	第1水曜日(12月6日) 第3水曜日(12月20日)	第2水曜日(12月13日) 第4水曜日(12月27日)
地域	下鶉・緑が丘 鶉本町・鶉	東山・朝駒・本町 中町・東鶉・中央

- 午前8時まで拠点に出してください。
- 空き缶・空きびんは、ゆすいでから拠点に出してください。
- 必ず栓(せん)を抜いてから拠点に出してください。
- ダンボール・新聞紙は梱包して、雑紙は紙袋に入れるか梱包して資源ごみで出してください。

燃やせないごみ・危険ごみ・小型家電

粗大ごみ

12月13・27日(第2・4水曜日)

12月20日(第3水曜日)

燃やせるごみ・生ごみ

毎週月・木曜日 緑が丘・鶉・中央・朝駒・本町
毎週火・金曜日 下鶉・鶉本町・東鶉・中町・東山

- 午前8時まで拠点に出してください。
- 粗大ごみを出す人は、15日(金)までにご連絡ください。
- 粗大ごみ券には、氏名の記入をお願いします。
- 粗大ごみには「粗大ごみ処理券」を貼る必要があります。
- テレビ・冷蔵庫・洗濯機・乾燥機・エアコン・冷凍庫は収集できません。(購入、または買い換えた家電販売店、メーカーなどでの引き取りが必要です。)

ゴミ出しのルールを守りましょう

- ①正しく分別してごみを出しましょう
- ②ごみ袋には名前を書きましょう
- ③ペットボトルや缶、新聞紙などリサイクルが可能なものは資源ごみとして出し、ごみの減量化に努めましょう



エクルンドABでは音楽教室(声楽、ピアノ、フルートなど)、キッチンカー誘致、玄関商店みくろこすもすの運営などを行っています。詳細はQRコードからお願いいたします。







音楽教室 Facebookページ キッチンカー Facebookページ 玄関商店 Facebookページ 教室体験レッスンライン キッチンカー情報公式サイト

「広報かみすながわ」に広告を掲載しませんか?

有料広告募集中!!

○料金

- ・1枠：縦45mm×横180mm
⇒ 町内の方(月額)2,000円・町外の方(月額)6,000円
- ・半枠：縦45mm×横88mm
⇒ 町内の方(月額)1,000円・町外の方(月額)3,000円

条件：上砂川町の町税の滞納がないことなど

※詳しくは企画課企画振興係までお問い合わせください。(☎62-2223)

今日は何の日？ (今月のカレンダー)

見やすいところに保管して、いつでもご利用ください

☆印行事の問合先は役場健康係 ♪印は健康マイレージ対象

◆印行事の問合先は教育委員会社会教育係

♥印行事の問合先は地域包括支援センター

*印行事の問合先は社会福祉協議会

1	金	☆ふらっと運動講座 まちの駅ふらっと/午前10時40分～11時30分
5	火	健康の里づくり事業 ～お米の美味しい炊き方とおむすびの握り方講座～ 上砂川岳温泉/午前10時～
		ダンス教室「クレイン」 町民センター/午前10時20分～11時10分
6	水	札幌弁護士会無料相談会 役場東館1階第4相談室/午後1時30分～3時30分
		☆足若の日(転倒予防教室) 上砂川岳温泉/午前10時15分～11時
11	月	☆長谷川拡介のふらっとヘルシー体操 東鶉中央ふれあいセンター/①午前10時～10時40分 ②午前11時10分～11時50分
13	水	令和5年第4回上砂川町議会定例会(～15日) 議事堂/午前10時～(傍聴可能日:13日・15日)
		☆肩腰らくらくボール運動 町民センター/午前10時40分～11時30分
17	日	かみすながわ生活マルシェ まちの駅ふらっと/正午～午後3時
18	月	♥カフェ まちなか まちの駅ふらっと/午前10時～午後2時
19	火	ダンス教室「クレイン」 町民センター/午前10時20分～11時10分
		札幌弁護士会無料相談会 役場東館1階第4相談室/午後1時30分～3時30分

20	水	おひさまルーム ～ 親子でクリスマス会♪ ～ 認定こども園ふたば/午前10時～11時30分
		☆足若の日(転倒予防教室) 上砂川岳温泉/午前10時15分～11時
		オンズパーソン定例相談 役場東館1階第3相談室/午後1時～4時
21	木	定例行政相談会 役場新館1階第1相談室/午後1時30分～3時30分
		☆町民センター健康・栄養相談 きっずとママのももしこコーナー♪ 町民センター/午後1時30分～4時
22	金	☆肩腰らくらくボール運動 町民センター/午前10時40分～11時30分
25	月	☆長谷川拡介のふらっとヘルシー体操 東鶉中央ふれあいセンター/①午前10時～10時40分 ②午前11時10分～11時50分
		☆ふらっと運動講座 まちの駅ふらっと/午前10時40分～11時30分
27	水	☆ふらっと運動講座 まちの駅ふらっと/午前10時40分～11時30分

役場閉庁期間 (12月30日～1月4日)

年末年始の役場・施設等の閉庁・休館日は24ページ参照

※最新情報につきましては、町ホームページをご覧ください。

今月の 休日救急当番医

3日 細谷医院 (☎52-3057)

17日 すながわ耳鼻咽喉科 (☎55-3387)

10・24・30・31日 砂川市立病院 (☎54-2131)

上砂川町内の 求人一覧

(11月15日現在)

※週間求人情報

休日・連休を除く
毎週金曜日更新
役場戸籍年金係
企画振興係
カウンターに配置

※詳細につきましてはハローワーク砂川(☎54-3147)またはハローワークインターネットサービス(<https://www.hellowork.go.jp/index.html>)の「求人情報検索」でご確認ください。

職種	企業名	年齢	求人数
重機オペレーター	柳川建設(株)	59歳以下	1人
営繕職員	(株)萌福祉サービス	不問	1人
機能訓練指導員	(医)萌水会	64歳以下	1人
営業事務	(株)岩淵建設	59歳以下	1人
一般事務	マイクログラス(株) 北海道工場	44歳以下	1人
洗浄作業	共栄フード(株) 北海道工場	不問	1人
石炭選別作業、シート掛け等雑作業	共栄鉱業(株)	不問	2人

※掲載している求人情報への応募には、ハローワークからの紹介状が必要となりますので、各企業への直接の問い合わせはしないでください。

上砂川町役場

〒073-0292 北海道空知郡上砂川町字上砂川町40番地10 TEL 0125-62-2011 FAX 0125-62-3773

E-mail:kouhou@town.kamisunagawa.lg.jp URL <https://www.town.kamisunagawa.hokkaido.jp/>

