

かみすながわ

2024年
1

～ちいさいマチのでっかい魅力。～



CONTENTS

- 新年のごあいさつ
- 町議会の動き(令和5年第4回定例会 12月13日～15日)
- 中央小学校6年 高橋 悠羽佳さん 全国大会出場！！
- 上砂川町DX推進方針を策定しました
- 全世帯商品券交付事業について
- 「電力・ガス・食料品等価格高騰重点支援給付金」追加実施について
- 本格的な冬の到来に伴う被害防止について など

今月の表紙 「ワンコイン・レストラン ～第3回長太巻きに挑戦～」

12月3日(日)に開催され、町内外から約130名が参加し、当初の目標である30mを大きく上回る35.8mの長太巻きを完成させました。

2023年11月末現在

人口 2,474 (－ 1) 男 1,144 (± 0)
世帯 1,539 (－ 2) 女 1,330 (－ 1)

令和6年新年のごあいさつ

上砂川町長 奥山 光一



新年あけましておめでとうございます。

皆様には2024年の輝かしい新春を健やかにお迎えのこととお慶びを申し上げます。

また、日頃より町政各般にわたり、ご理解とご協力を賜り心より感謝申し上げます。

昨年を顧みますと、猛威を振るった新型コロナウイルス感染症が5月から5類となり、コロナ禍前と同じように各種イベントが開催され、賑わいのある生活が戻りつつある中、一昨年からのウクライナ情勢や急激な円安が重なり合い、食料品をはじめ電気や燃料まであらゆる物価が高騰し、私たち日常生活に大きな影響を及ぼしております。

本町においては、町民の皆さんの日常生活を支援するため、全町民商品券の交付や全世帯・全事業所を対象に上下水道料金の減免など町内の状況を見据えた対策を講じてまいりました。しかしながらこの物価高騰は長期にわたっていることから、引き続き町民の皆さんや町内事業者の方に寄り添い、地域経済の回復に努めてまいります。

さて、町政におきましては、依然として人口減少少子高齢化の進行が顕著であります。時代の要請は待ったを許してはくれず、子育て支援をはじめとする福祉の充実、デジタル化や地域の脱炭素化といった新たな課題に対し行政運営の効率化にも配慮しながら具体的な施策について、創意工夫とスピード感を持ち職員とともに持続可能なまちづくりに取り組み、ゆめと希望、そして元気溢れるまちづくりに向け邁進してまいりますので、一層のご支援とご協力を賜りますようお願い申し上げます。

結びに、本年が皆様にとりましてより良い年となりますよう願いたしますとともに、皆様のご健勝とご多幸を心からご祈念申し上げ、新年のご挨拶といたします。

町議会の動き

第4回定例会(令和5年12月13~15日)

令和5年第4回定例会が、12月13日(水)から12月15日(金)に議事堂で開催され、以下の内容について提案し、すべて可決されました。

■議案第34号

【一般職の職員の給与に関する条例の一部を改正する条例制定について】

一般職の職員の給与について、人事院勧告に準じた改定を行うため関係条項を改正するものです。

■議案第35号

【特別職の職員の給与に関する条例等の一部を改正する条例制定について】

特別職の職員及び町議会議員の期末手当について、人事院勧告に準じた改定を行うため関係条項を改正するものです。

■議案第36号

【上砂川町税条例の一部を改正する条例制定について】

全世代対応型の持続可能な社会保障制度を構築するための健康保険法等の一部を改正する法律の施行にともない、関係条項を改正するものです。

■議案第37号

【空知中部広域連合規約の一部変更について】

組織体制の強化を図るとともに安定的な業務運営を推進するため、空知中部広域連合規約の一部を変更するものです。

■議案第38号

【令和5年度上砂川町一般会計補正予算(第6号)について】

1,390万円を追加補正し、予算総額を32億8,020万円とする提案です。(主な内容は、障害者自立支援医療費です。)

■議案第39号

【令和5年度上砂川町下水道事業特別会計補正予算(第2号)について】

91千円を減額補正し、予算総額を1億4,895万9千円とする提案です。

■議案第40号

【令和5年度上砂川町水道事業会計補正予算(第2号)について】

31万6千円を追加補正し、予算総額を2億8,950万9千円とする提案です。

■議案第41号

【令和5年度上砂川町一般会計補正予算(第7号)について】

1,700万円を追加補正し、予算総額を32億9,720万円とする提案です。(主な内容は、全世帯商品券交付事業です。)

バドミントン全国大会出場！！中央小学校6年 高橋 悠羽佳さん

バドミントンの全道大会(個人戦女子ダブルス)で準優勝という素晴らしい成績を収め、12月25日から沖縄県で開催される「第32回全国小学生バドミントン選手権大会」への出場を決めた、中央小学校6年 高橋 悠羽佳(たかはし ゆうか)さんが、12月5日に上砂川町役場を訪問されました。

高橋さんは「本番では攻撃的なプレーをして1回でも多く勝てるように頑張ります。」と話し、奥山町長が「日頃の練習の成果を発揮し、全国大会でも頑張ってきてください。」と激励の言葉を送りました。



上砂川町DX推進方針を策定しました

町では、人口減少や少子高齢化、町民ニーズが多様化する中、住民サービスの向上や行政事務の効率化を図るため、DX推進に対する基本的な取組方針を示す「上砂川町DX(デジタル・トランスフォーメーション)推進方針」を令和5年11月に策定しました。DX推進による町民サービスの向上を図るため、次の方針に基づいて取組を進めます。

基本方針

- ① オンライン化による町民の利便性向上
- ② デジタル活用による情報発信の推進
- ③ 効率的な仕事の仕方への転換

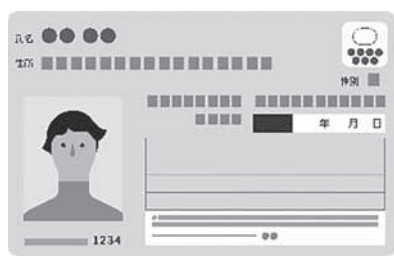
公式LINEアカウントの活用



スマートフォン講座の開催



マイナンバーカードの利活用



DXとは

デジタル・トランスフォーメーションの略で、デジタル技術を活用し人々の生活をより良い方向に変化させることです。



全文は町ホームページに掲載しています。

かみすなキッズダンス教室「クリスマス発表会」

12月17日、地域おこし協力隊 千代崎隊員がインストラクターを務める「かみすなキッズダンス教室」のクリスマス発表会が町民センターで開催され、中央小学校2～5年生の生徒18名が、家族など約80名の前で今年の集大成としてダンスを発表しました。

※かみすなキッズダンス教室は、入門クラス(毎週水曜日)、初級クラス(毎週金曜日)、各午後3時40分～4時40分に町民センターで活動しています。見学も可能ですのでお気軽にお越しください。

詳細は町広報(令和5年7月号8ページ)をご覧ください。



全世帯商品券交付事業について

町では、電気・ガス・食料品等の価格高騰に対する経済支援として、全世帯に商品券(1世帯1万円分)を1月中旬より順次世帯主のみなさんに発送いたします。

詳細については、商品券送付時に同封するご利用案内にてお知らせしますが、到着次第町内の参加登録店で使用することができます。

商品券の使用について、ご不明な点がございましたら、商工会議所または使用予定の各商店等にお問い合わせください。

■問合せ先 上砂川商工会議所(☎62-2410)

「電力・ガス・食料品等価格高騰重点支援給付金」追加実施について

国の「デフレ完全脱却のための総合経済対策」で実施する電力・ガス・食料品等価格高騰重点支援給付金の追加支援(1世帯あたり7万円)のご案内を下記の対象世帯へ12月中旬に発送し、12月28日に前回給付金(令和5年7月実施済)の受取り口座へ振り込みましたので、お役立てください。

なお、基準日以前に転入された世帯で該当の有無が不明な世帯には、申請書を送付しておりますので、該当と思われる場合には、必要書類を添えて返信してください。

■対象世帯 基準日(令和5年12月1日)時点において上砂川町に住居登録があり、世帯全員の令和5年度分の住民税均等割が非課税である世帯(生活保護世帯を含む。)

■問合せ先 福祉課福祉係(☎62-2222)

- ・給付金を装った「振り込め詐欺」や「個人情報の搾取」にご注意ください。
- ・給付金に関して、上砂川町役場や内閣府の職員がATM(銀行・コンビニ等の現金自動預払機)の操作をお願いしたり、手数料等の振り込みを求めることは絶対にありません。
- ・もし、不審な電話がかかってきたり、郵便物が届いた場合には、役場や警察にご連絡ください。

母子父子寡婦福祉資金の貸付について

道では、ひとり親世帯などの児童が高校や大学に進学する際に必要な、入学支度資金や修学資金の貸付を一部無利子で行っています(日本学生支援機構からの貸し付けを受けている場合、原則として母子父子寡婦福祉資金の申請はできません)。

修学資金(授業料)の令和6年度分貸付申請は、通常4月以降に受け付けていますが、4月より前に令和6年度分の授業料を納入する必要がある場合は、学校からの確認書類を添えて申請いただく必要があります。ただし、貸付申請から貸付の決定までに時間を要しますので、納入期限より早めに申請していただきますようお願いいたします。

■申込・問合せ先 健康推進課子育て支援係(☎62-2014)

☆新型コロナウイルス ワクチン接種について

新型コロナウイルスワクチンの全額公費負担での接種期間は、令和6年3月31日までです。生後6か月以上で接種を希望する初回・追加接種未接種の方を対象に、接種予約を受け付けています。接種希望の方は、お早目に健康推進課健康係へご連絡ください。

※オミクロンXBB系統株対応ワクチンは一人一回接種できます。

■問合せ先 健康推進課健康係(☎62-2014)

高齢者等冬の生活支援券を 交付しています

町では、11月より在宅で生活する町民税非課税の高齢者世帯等に対し、暖房用燃料ほか幅広く利用できる「冬の生活支援券5,000円分(暖房用燃料費2,500円分、使用制限なし2,500円分)」を交付していますので、まだ申請書を提出せず、お受け取りになっていない方は、**令和6年2月29日(木)までに福祉課福祉係**で申請しお受け取りください。

なお、詳細は11月号広報6ページに掲載していますので、ご確認ください。

■問合せ先 福祉課福祉係(☎62-2222)

「国保特定健康診査」の受診お忘れではありませんか？

町では、国保特定健診の受診対象の方に、昨年の6月下旬に「特定健康診査受診券(桃色)」と「問診票(白色)」を郵送しています。

受診券をお持ちでまだ受診されていない方は、下記の医療機関で受診をお願いいたします。

また、受診券を紛失された方は、再発行いたしますので福祉課医療保険係へご連絡ください。

健診実施医療機関名	受診期間	申込先電話番号
上砂川町立診療所	2月29日(木)まで (休診日は除く)	☎ 62-4088
勤医協上砂川診療所		☎ 62-2204
細谷医院		☎ 52-3057
村山内科医院		☎ 54-0888
砂川慈恵会病院		☎ 54-2300

■申込方法 各医療機関に直接お申し込みください。

■健診料金 無料

■その他 下記指定医療機関に生活習慣病で通院中の方は、通院時に必要書類(10月末に送付済)を提出していただくと、定期検査の血液データを特定健診の一部として扱うことにより、特定健診を受けたものとみなすことができるようになりました。

■指定医療機関一覧

砂川市	砂川市立病院、砂川慈恵会病院、村山内科医院、 いとう内科・循環器クリニック、細谷医院、明円医院
歌志内市	歌志内市立病院
新十津川町	花月クリニック
上砂川町	上砂川町立診療所、勤医協上砂川診療所
奈井江町	奈井江町立国民健康保険病院、方波見医院
滝川市	滝川市立病院、武田医院、鈴木内科クリニック、男澤医院、佐藤病院、 文屋内科消化器科医院、こしお整形外科クリニック、石田クリニック、 佐藤医院、おい内科循環器クリニック、滝川中央病院、 脳神経よしだクリニック、神部クリニック

■問合先 福祉課医療保険係(☎62-2222)

「後期高齢者健診」を受診しませんか？

下記の医療機関で2月29日(木)まで後期高齢者健診を行っています。

年1回健診を受けてご自身の健康状態を確認しませんか？

健診実施医療機関名	受診期間	申込先電話番号
上砂川町立診療所	2月29日(木)まで (休診日は除く)	☎ 62-4088
勤医協上砂川診療所		☎ 62-2204

■対象者 後期高齢者医療保険に加入している方(75歳以上の方、65歳以上で障がい認定により後期高齢者医療保険に加入している方)

■受診方法 申込受付後、問診票兼受診票を送付いたしますので、医療機関に予約し受診してください。

■申込期間 令和6年2月16日(金)まで

■申込先 福祉課医療保険係(☎62-2222)

☆高齢者肺炎球菌ワクチン接種費用の助成について

高齢者肺炎球菌ワクチンの定期予防接種の対象年齢は65歳と定められていますが、国では、これまで接種を受けていない方へ接種機会を提供するため、経過措置として5歳刻みで対象年齢を設定しています。この経過措置は令和5年度で終了し、令和6年度以降は65歳になる方が対象となります。

また、令和5年度の高齢者肺炎球菌予防接種の助成期間は令和6年3月31日(日)までです。対象の方には4月に予診票をお送りしておりますので、助成を受けて接種を希望される方は、送付書類をご確認のうえお早めに接種をしてください。

■令和5年度の対象者

令和5年度中に、65歳、70歳、75歳、80歳、85歳、90歳、95歳、100歳になる方。
または、60歳以上65歳未満で、身体障害者手帳1級相当の方。

■医療機関 【町内】 上砂川町立診療所(☎62-4088) ・ 勤医協上砂川診療所(☎62-2204)
【町外】 砂川市立病院(※注)(☎54-2131) ・ 明円医院(☎53-2100) ・
村山内科医院(☎54-0888) ・ 砂川慈恵会病院(☎54-2300) ・
細谷医院(☎52-3057) ・ いとう内科・循環器クリニック(☎55-3355)
(※注)砂川市立病院はかかりつけ医のみ接種可能です。

■接種料金 2,000円(自己負担分) ※生活保護受給者は無料

■接種方法 上記各医療機関に直接予約後、予診票と健康保険証を持参して受診してください。

■その他 1. 接種を希望する医療機関に直接予約してください。
2. 公費私費問わず、過去に一度でも高齢者肺炎球菌の予防接種を受けたことがある方は、助成対象になりません。
3. 予診票が紛失等によりお手元がない場合は、再発行できますので健康推進課健康係へご連絡ください。
4. 詳細については、健康推進課健康係へお問い合わせいただくか、広報4月号10ページをご覧ください。

■問合先 健康推進課健康係(☎62-2014)

高校等就学費助成事業(下半期)について

町では、高校生相当の子の保護者の経済的な負担の軽減を目的に、就学費の一部(上半期25,000円、下半期25,000円)を助成します。

令和5年12月現在で対象年齢の子がいる世帯に対し、1月中旬に関係書類を発送いたしますので、下記の条件に該当する保護者の方は関係書類を教育委員会まで提出願います。

なお、該当する世帯であるにも関わらず関係書類が送付されない場合はお手数ですが教育委員会学務係までお問い合わせください。

■対象者

次の条件を満たす方が対象となります。

- ①現在、学校教育法に規定する高等学校(高等学校、特別支援学校高等部、高等専門学校第3学年まで)に通学する生徒の保護者で町内に住所を有する方
- ②生活保護を受けていない世帯
- ③町税及び使用料等を滞納していない世帯

■申請書提出期限 令和6年2月13日(火) 午後5時必着(郵送含む)

■提出先・問合先 〒073-0292 上砂川町中央北1条5丁目1番7号
教育委員会学務係(☎62-2881)

下水道は正しく使用しましょう

下水道管が詰まったり、ポンプが停止するとその地域の水洗トイレが使用できなくなります。

また、詰まった原因者が特定できる場合は、工事費の請求をさせていただくことになりますので、次に書いてあるものは、絶対に流さないでください。

○流してはいけないもの

ガーゼ、ゴム・ビニール製品、水洗トイレで使用できない紙、生理用品、油類、
薬剤のカプセル、タオル、靴下、避妊具、砂や石が付いたペットの糞、魚や鳥の骨など

水道管の凍結に注意しましょう

水道が凍結する季節となりました。水道管はマイナス4℃以下になると床下や屋内でも凍結し、管が破裂する場合がありますが、少しの心がけで未然に防ぐことができます。

○水を落とすときは

①蛇口をいっぱいにかける ②水抜栓のハンドルやレバーを確実に止まるまで動かす

※②の操作が不完全だと水が完全に抜けず凍結しますので、確実に行ってください。

※長期間家を留守にする際は、建設環境課上下水道係(☎62-2221)に連絡してください。(外で水を止めます)

○万が一、凍らせてしまった場合は

下記の指定工事店に連絡し、早急に修理をお願いしてください。

※直接熱湯をかけると管が割れますので絶対にしないでください。

凍結したまま放置すると管や蛇口が破裂しますので必ず修理してください。

【町内指定工事店】柳川建設(☎62-2309) 三鉦建設(☎62-2121)

【町外指定工事店】東洋建設工機(☎54-3322) オーハシ総合設備(☎74-6163) 道央ハウジング(☎24-0357)

アラタ(☎74-5656) 居林建設工業(☎23-1334) 千永工業(☎54-1005)

太陽ホーム(☎76-3386) クラシアン札幌支店(☎0120-511-511)

ごみはルールを守って出しましょう！！

最近、ごみ出しのルールを守られていない事例が多数発生しています。

同じごみステーションを使う方の迷惑となるだけでなく、ごみ収集車や焼却施設の故障の原因となり、多くの皆さんの迷惑となりますので、ごみは決められたルールを守って出してください。

【ごみを出す時のルール】

○分別はきちんと行う(例：燃やせるごみに生ごみや燃やせないごみを入れない など)

⇒分別されていないごみは回収できません。

【ごみを出すときに気をつけること】

○ごみステーションに袋を入れるときは、横にして入れる。

⇒縦にして入れると、上の網にごみ袋が密着し、カラスなどに荒らされ、ごみが散乱する等、ごみステーションの管理をしている方の迷惑になります。

■問合せ先 建設環境課環境管理係(☎62-2221)

本格的な冬の到来に伴う被害防止について

昨冬は、雪下ろしなどの除雪や暴風雪により、道内で346名の死傷者が発生しています。下記の事項を日頃から心がけ、冬の事故から身を守りましょう。

家の中で安全に過ごすために

- ◎気象情報に注意し、暴風雪等が予想される時は外出を避けましょう。
- ◎日頃から停電に備え、懐中電灯・携帯ラジオ・防寒具・ポータブルストーブ・灯油・非常食・飲料水などを準備しておきましょう。
- ◎FF式暖房機を使用の際は、一酸化炭素中毒をおこすおそれがありますので、給排気口付近が雪でふさがれないように注意しましょう。

車での外出時に気をつけること

- ◎万一に備えて、携帯電話は忘れずに所持してください。
- ◎車が立ち往生した時に備えて、防寒着・長靴・手袋・スコップ・けん引ロープなどを車に用意するとともに、十分に燃料があることを確認して出かけましょう。
飲料水や非常食も用意しておくとう安心です。大雪や吹き溜まり等で車が立ち往生した時は、JAFなどのロードサービスや近くの人家などに必ず救助を依頼してください。
- ◎運転中、地吹雪等で危険を感じたら、無理をせず道の駅や、コンビニ、ガソリンスタンドなどで天気の回復を待ちましょう。
- ◎車が雪に埋まったときは、エンジンを切りましょう。
マフラーが雪に埋まると排気ガスが車内に逆流し、一酸化炭素中毒になるおそれがあります。防寒などでやむを得ずエンジンをかけるときは窓を開けて換気し、こまめにマフラーまわりを除雪してください。

除雪などを行うときに気をつけること

- ◎屋根の雪下ろしをするときは
 - ・複数人で作業しましょう(安全の確認やハシゴを支える等、万が一の際の救助のために、やむを得ず一人でやる場合は、家族や近所の人に声をかけたうえで作業しましょう)。
 - ・滑り止めをつけて作業しましょう(靴やハシゴに滑り止めをつける等の工夫を)。
 - ・命綱をつけましょう(面倒でも腰に命綱をつけて、滑った場合や雪の急落に備えましょう)。
 - ・周囲を確認しながら作業しましょう(屋根の下を通行する人や子供に注意)。
 - ・晴れの日も屋根の雪がゆるんでいるので落雪等に気をつけましょう。
- ◎除雪機を使用するときは
 - ・機械に巻き込まれないような服装で作業しましょう。
 - ・トラブル時はエンジンを止めましょう(雪が詰まった時、トラブル時はエンジンを必ず停止)。
 - ・周囲を確認しながら作業しましょう(通行人や子ども等に十分注意)。
 - ・除雪道具はこまめに手入れ、点検を行いましょう。

気象情報については、気象台ホームページで公開されていますので、これらの情報を活用して災害に備えましょう。

今後の雪



北海道の積雪状況



上砂川町役場総務課総務係(防災担当)(☎62-2011)

かみすながわきっずインフォ



健康推進課子育て支援係は子育てに関する総合支援窓口です。
 どんなことでも、お気軽にご相談ください。(☎62-2014)



無料お習字教室

- と き 1月6日、13日、27日 ※いずれも土曜日
午前10時～11時
 - ところ 上砂川町児童館ホール
 - 対象 小学3～6年生
 - 持ち物 習字セット、新聞紙、タオル
 - 講師 松原 純 先生
 - 申込 各日3日前までに認定こども園ふたば
(☎62-4254)へご連絡ください。
- ※都合により開催日時が変更となる場合がございます。

☀おひさまルーム☀

～ 軟膏を作ってみよう! ～

- と き 1月22日(月) 午前10時～11時30分
- ところ 児童館ホール
- 対象 就学前の親子(祖父母も参加可能)
- 内容 皮膚の乾燥の緩和に役立つ軟膏の作り方を学ぶ
- 持ち物 水筒
- 申込 準備の都合上、1月16日(火)までに認定こども園ふたば(☎62-4254)へご連絡ください。

新年書初め展示

- と き 1月16日(火)～1月31日(水)
町民センター開館時間中
- ところ 町民センター1階ロビー
- 内容 認定こども園ふたばの園児が筆と墨を使い、文字や絵を書いた書初めを展示します。また、お習字教室に通っている児童の書初めも展示していますので、ぜひご覧ください。感想やメッセージもお待ちしております。

きっずとママのもしもしコーナー

- と き 1月25日(木) 午後1時30分～4時
 - ところ 町民センター3階研修室(和室)
 - 内容 保健師・栄養士による健康・育児相談
- ※利用される方は、2日前までに健康推進課健康係(☎62-2014)に予約をお願いします。
 (受付は午後3時30分まで)

1月9日(火) 乳幼児健康診査・相談

■ところ：町民センター

■持ち物(共通)：母子健康手帳、問診票一式(対象の方へ個別に送付)、バスタオル、こどもノート

■連絡・問合先：健康推進課健康係(☎62-2014) ※欠席の場合は、必ずご連絡願います。

診査・相談	対象	受付時間	備考
乳幼児健康診査 (・身体計測 ・栄養・生活 ・歯科相談 ※内科診察)	3・4か月児 (R5. 8.15～R5.10. 9生まれ)	13:00	※股関節脱臼検診
	9・10か月児 (R5. 2.15～R5. 4. 9生まれ)		
	1歳6・7か月児 (R4. 5.15～R4. 7. 9生まれ)	12:30	歯科検診・フッ素塗布 ※歯ブラシ持参
	3歳0・1か月児 (R2. 11.15～R3. 1. 9生まれ)		
乳幼児健康相談 (・身体計測 ・栄養・生活 ・歯科相談)	6・7か月児 (R5. 5.15～R5. 7. 9生まれ)	9:45	離乳食の試食 ※子ども用スプーン・ フォーク持参
	12・13か月児 (R4. 11.15～R5. 1. 9生まれ)	10:00	フッ素塗布 ※歯ブラシ持参
	2歳0・1か月児 (R3. 11.15～R4. 1. 9生まれ)		
幼児歯科相談	2歳6・7か月児 (R3. 5.15～R3. 7. 9生まれ)	9:30	

ご存じですか？「エシカル消費」

エシカル（倫理的・道徳的）消費とは、より良い社会に向けた、人・社会・地域・環境に配慮した消費行動のことです。

私たち一人一人が、社会的な課題に気づき、日々の買物を通して、その課題の解決のために、自分は何ができるのかを考えてみることで、これが、エシカル消費の第一歩です。

例えば、障がいのある方の支援につながる商品を選ぶことや地元産商品の購入、マイバック・マイボトルを活用することもエシカル消費です。

毎日の暮らしの中で、できることから少しずつ「エシカル消費」を取り入れてみませんか。

■問合せ先 企画課産業振興係(☎62-2223)

町民センター図書室だより

おすすめ絵本・児童書

◆ねこいる！
さく：たなかひかる



ただ、ねこがいるかいないか。1度目はさらっと読み飛ばし、2回目はどこにねこがいるか探しながら、3回目はあっここにもあそこにもねこが隠れてるぞ。さらに4回目こんなところにもいる！えっこんなところにもと思いながら読み終わったら表紙にも透かしのねこがいっぱい？の絵本です！

- ◆はんぶんこ 杜今日子
- ◆あずきの あんちゃん
ずんちゃん きんちゃん とみながまい
- ◆わたしはどこでしょう？ 藤川智子
- ◆がっこうに まにあわない ザ・キャビンカンパニー

おすすめ一般書

◆砂時計
警視庁強行犯係捜査日誌
著者：香納諒一



- ◆スピノザの診察室 夏川草介
- ◆桜舞う おいち不思議物がたり あさのあつこ
- ◆からさんの家 伽羅の章 小路幸也
- ◆うるさいこの音の全部 高瀬隼子
- ◆遠火 今野敏
- ◆ホワイトルーキーズ3 佐竹アキノリ
- ◆ヨルノヒカリ 畑野智美
- ◆ちぎれた鎖と光の切れ端 荒木あかね
- ◆かっかどるどるどう 若竹千佐子
- ◆レーエンデ国物語 喝采か沈黙か 多崎礼
- ◆歌われなかった海賊へ 逢坂冬馬
- ◆永遠と横道世之介① 吉田修一
- ◆ステイホーム 木地雅映子
- ◆めげないいきもの事典 成島悦雄

「年間貸出しランキング2023」特集

今月の特集は「年間貸出しランキング2023」です。皆様、昨年はどんな年だったでしょうか。新年1回目の特集は、昨年借りられた本をランキング1位から10位にして並べます。本をあまり読まない方も多くの方に読まれた本から読んでみるのも良いと思います。もちろん、読んだことがある人も、もう一度読み返してみると以前とは違う感想を受けるかも知れません。寒い時期、家で過ごす時間も長くなります。そんな時には図書室で本を借りて読んでみてくださいね。

●開室時間 午前9時～午後9時 ●問合せ先 町民センター図書室(☎62-5225)
●今月のお休みの日 1～4日・8日・15日・22日・29日



まちの話題

11月14日 認知症キッズサポーター養成講座



中央小学校6年生を対象に、認知症になっても暮らしやすい町づくりを目指し、認知症キッズサポーター養成講座を開催しました。(写真は劇を通し理解を深めている様子です。)

11月22日 こども園 ～お店屋さんごっこ～



園児たちが「のり巻き屋さん」や「パンケーキ屋さん」などになりきり、こども園内には「いらっしやいませー!」という元気な声が響き渡っていました。

11月22日 自治会連絡協議会創立60周年記念式典



約50名の方が出席し、自治会連絡協議会創立60周年記念式典が産業活性化センターで開催されました。

11月26日 全町子どもまつり



体育センターにて開催され、射的や模擬店など多くの子どもたちが楽しみました。写真は、「風船の魔法使いペラ」によるバルーンアート体験の様子です。

11月30日 上砂川中学校「まちづくりアイデア提言」



上砂川中学校1年生がまちづくりアイデア提言として、エゾシカの活用方法などについてプレゼンテーションを行いました。

12月2日 絵本作家 広瀬克也さん
トークショー&ワークショップ



なかそらち図書館ネットワーク推進事業として、広瀬克也氏によるトークショー、ワークショップ(新聞紙で妖怪帽子づくり)などが行われ、多くの方が来場しました。

12月7日 上砂川商工会議所から要望書を受領



上砂川商工会議所からの要望書(経済回復への対策、企業・商店等の活力強化等について)を奥山町長が受け取りました。

12月7日 全国中学生人権作文コンテスト表彰式



滝川市まちづくりセンターみんくるにて行われ、滝川地区大会奨励賞を受賞した上砂川中学2年生の山中蒼輔さん(写真後列右から2番目)が表彰されました。

12月8日 ケアサポーター養成講座



認知症のご本人、ご家族の気持ちを理解することを目的とした、ケアサポーター養成講座を開催しました。

12月11日、12日 マイナンバーカード出張申請



12月11日、12日に中央ふれあいセンター・まちなか駅前と町民センターにマイナカーが訪れ、マイナンバーカードの出張申請を行いました。

12月15日 上砂川防犯協会 歳末警戒街頭啓発



特殊詐欺等の被害防止を呼びかける歳末警戒街頭啓発が、北門信用金庫上砂川支店前、上砂川郵便局前にて実施されました。


12月17日 かみすながわ餅つきマルシェ



まちなか駅前らつとで開催され、子どもたちが餅つきを体験しました。初めて経験する子どもも多く、会場にはたくさんの笑顔が溢れていました。ついた餅は雑煮として販売されました。



ゼロカーボンチャレンジ！

環境省では、脱炭素につながる豊かな暮らしの実現に向けた国民の行動変容、ライフスタイル変革を後押しするため、新しい国民運動を開始し発信しています。



デコ活アクション

＼まずはここから／

 電気も省エネ 断熱住宅	 こだわる楽しさ エコグッズ	 感謝の心 食べ残しゼロ	 つながるオフィス テレワーク
---	---	---	--

ひとりでにCO₂が下がる



住 節水できる機器、 高効率の給湯器を選ぶ	移 環境にやさしい 次世代自動車を選ぶ	住 太陽光発電など、再生可能 エネルギーを取り入れる
---------------------------------	-------------------------------	--------------------------------------


みんなで実践

衣 クールビズ・ウォームビズ、 サステナブルファッションに 取り組む	住 ごみはできるだけ減らし、 資源としてきちんと 分別・再利用する	食 地元産の旬の食材を 積極的に選ぶ
移 できるだけ公共交通・ 自転車・徒歩で移動する	買 はかり売りを利用する など、好きなものを必要 な分だけ買う	住 宅配便は一度で受け取る



以上に限るものではなく、暮らしが豊かになり、
脱炭素などに貢献していくものは、**すべてデコ活アクション**です。

デコ活宣言して、 あなたもデコ活に取り組みませんか？

 1	製品、サービス、取組展開を通じて デコ活を後押しします！
 2	生活・仕事の中で、デコ活を実践します！



▶ デコ活宣言は
こちらから



詳細・お問い合わせはWebで
環境省 地球環境局 デコ活応援隊

デコ活

〈出典：環境省〉

地球環境の未来を守るために、いま、私たちにできることを考えてみませんか？

■問合先 建設環境課脱炭素推進担当係(☎62-2221)

お酒とのじょうずなお付き合い

上砂川町立診療所 小松正伸

あけましておめでとうございます。ことしもまた張り切って書きますので、ご愛読のほどを。そしてこの1年間の皆様の元気な笑顔を、心から祈っております。

お酒の好きな方には、なにかと飲む口実がいっぱいあって、うれしい季節でしょう。時節柄、お酒についてのお話を、医学的な立場からちょっと。

お酒を飲むと太ると言われていますが、お酒のアルコールは肝臓で分解されて、ほとんどが炭酸ガスと水分になり、体から出て行ってしまいます。実はお酒には食欲を増す作用があり、さらにお酒だけなら胃に悪いと、つまみになにかを食べる。この食べる分が、太る主な原因なのです。私が医者になりたてのころ、食欲の出ない患者さんに処方箋で、赤ワインを出すことができました。先輩たちは自分のカルテで赤ワインを処方しては、医局で飲んでもらっていました。もちろんというか残念ながら、いまはもうワインは出せません。のどかないいい時代でした。



お酒が原因でコレステロールが増えると、肝臓に脂肪がくっついて肝臓が太る、「アルコール性脂肪肝」になります。このままほっておくと、脂肪肝→脂肪肝炎→肝硬変と進んでいきます。肝硬変にまで行っちゃうと、もう戻せない。だから肝臓が元に戻れるうちに、脂肪肝の状態のうちに、治さなければならぬのであります。フォアグラ状態は、体にワルイのよ。

大酒飲みが毎日飲み続けていると、そのうち慢性膵炎を起こします。膵炎はお腹に激痛を起こし、これを繰り返しているうちに膵臓の働きがなくなります。インスリンを作れず糖尿病になったり、白いウ○チの下痢がつづくようになります。突然に起こる劇症膵炎は、命にかかわる重病。飲んだら調子(銚子)に乗るな、酒に飲まれず、肝臓と膵臓のことも考えてあげましょう。

お酒の好きな研究者は、1日に1合くらいのお酒は、がんの死亡率を減らす、きっとお酒でストレスが減るからだ、と言っています。また、赤ワインやコニャックのポリフェノールは動脈硬化を予防するので、健康にいいとされています。これは酒好きの理屈、やはり飲み過ぎは厳禁。

じゃあ、お酒の適量はどれくらいか？専門家はアルコールにして1日20gまでを勧めています。缶ビール4%1本500mlでアルコールは20g、ほぼ1日分、これしか飲めません。女性はこの半分。日本酒なら1合、焼酎はグラス半分、ワインはグラス2杯程度。さらに休肝日に週休2日が必要。酒飲みさんにこれを伝えると、きまって「そったらべっこ、おめえ、飲まん方がええべさ」と言われます。で帰宅したら、医者忠告なんかすっかり忘れて、缶ビールのあとに焼酎を楽しんでいる。飲むだけの元気があるから、ま、いいか。近頃アルコールは1日40gまでが適量と言われだしています。どうやら酒好きの医者や、酒造メーカーが結託しているんじゃないかと、疑っています。

寝酒という言葉があります。ところが、お酒で寝ついてても、酔いがさめれば夜中に目覚めて、それから眠られなくなる。お酒は睡眠を妨げるのです。寝酒で睡眠不足になり、病院長という管理職のストレスが加わり酒量が増えて、体をポロポロにした医者を、私は知っています。アイツ、どうしているかな。

日本人などモンゴロイド系は、お酒に弱いそうです。お酒を分解する酵素が多い人は、当然ながらお酒が飲める左党なんですけど、これはそういう遺伝子があるからで、日本人の55%がこの遺伝子を持っています。半分以上、けっこう飲める人が多いですね。分解酵素が少なくてお酒に弱い人は45%、まったく飲めない人は5%で、この下戸さんは飲むと危ない。

お酒を飲むと宴会などでは、「締めを食べに行こうや」とラーメンなどの麺類や甘いもの、炭水化物をなぜか食べたくくなります。この現象、アルコールは血液の糖を下げる働きがあり、脳に「腹がへった」と感じさせているのです。締めのラーメンは、太る大元。でも食欲の落ちた高齢者や病人に、ちょっとのアルコールならいいんじゃないかと、私は病院や老人施設で提案するのですが、いつも「とんでもない」と即座に却下されています。処方箋でワインを出せるような、話の分かる厚生大臣がいつか現れればいいなと、期待しています。こんなアホな事言ってる私は、飲むと具合が悪くなってしまう体質ですが、宴会の雰囲気は大好きなので、いつもしらふで出席させてもらってます。ですから職場の宴会では、もっぱら送り迎えの運転手です。



かみすながわ

学校支援ボランティア募集

町内の小中学校の授業のサポートにボランティアとして参加いただける方を募集しています。特別な資格は必要ありません。特技や経験を活かし、子どもの学習や健やかな成長の手助けをしていただける方の積極的な応募をお待ちしています。

- 支援内容 スキー指導など
- 登録条件 18歳以上の方
- 活動期間 学校から依頼があった時
- 申込締切 なし(随時受付)
- 申込・問合せ先 教育委員会社会教育係(☎62-2881)

令和6年度臨時栄養士募集

- 募集職種 栄養士(パートタイム会計年度任用職員)
- 勤務内容 栄養士業務一般
- 募集人員 若干名
- 勤務時間 午前8時30分から午後5時
- 給与 日額8,542円
- 雇用期間 令和6年4月1日から令和7年3月31日(1年更新)
- 採用条件 栄養士の資格を有する方
- 選考方法 面接による
- 申込方法 市販の履歴書に顔写真を貼付し、栄養士免許の写しを添えて提出
- 申込締切 令和6年3月15日(金)
- 申込・問合せ先 健康推進課健康係(☎62-2014)

消費生活相談員募集

- 募集職種 消費生活相談員(パートタイム会計年度任用職員)
- 勤務内容 消費生活相談、消費者協会事務全般
- 募集人員 1名
- 勤務時間 平日(土日祝日、年末・年始の休日を除く)午前8時45分～午後3時 休憩時間45分
- 給与 日額6,944円
- 雇用期間 契約日から令和6年3月31日(1年更新)
- 採用条件 健康で、普通自動車運転免許証を有する方
- 選考方法 面接による(随時実施)
- 申込方法 市販の履歴書に顔写真を貼付し提出
- 申込・問合せ先 企画課産業振興係(☎62-2223)

雑役作業員募集

- 募集職種 雑役作業員
- 勤務内容 雑役・除雪業務(町道、公共施設、公園等の草刈り・除雪・清掃など)
- 募集人員 2名
- 勤務時間 月曜～金曜 午前8時～午後4時30分
※時期によって異なる場合があります
- 給与 日額8,686円～
- 雇用期間 採用日～令和6年3月31日
- 採用条件 健康で、普通自動車運転免許を有する方(AT限定不可)※中型免許必須
採用後、取得予定であれば応募可
- 選考方法 面接による
- 申込方法 市販の履歴書に顔写真を貼付し、運転手は、各種免許の写しを添えて提出
- 申込締切 令和6年1月12日(金)
- 申込・問合せ先 建設環境課建設係(☎62-2221)

「新春 令和6年上砂川消防出初式」

- とき 1月7日(日) 午前11時より
- ところ 砂川消防署上砂川支署庁舎前
- 内容 分列式、出初式
- 問合せ先 砂川消防署上砂川支署(☎62-2021)

札幌弁護士会無料法律相談会

債務整理、交通事故、離婚、悪徳商法など、どのような相談でもお受けしますので、お気軽にご利用ください。

開催日	開催場所	担当弁護士
1月16日(火)	役場東館1階第4相談室	後藤 史彦 弁護士
1月30日(火)		佐藤 雅一 弁護士

- 時間 午後1時30分～3時30分
- 注意点 相談時間は1人30分です。
予約の方が優先されます。
歌志内市と赤平市でも同様の相談会を開催しています。



町公式LINEからも予約可能です

- 申込・問合せ先 住民課戸籍年金係(☎62-2220)

ご家族の介護のこと
ご高齢で今後の生活に不安を感じている…
介護のこと、何でもご相談ください

勤医協歌志内居宅介護支援事務所
歌志内市中村26-2(☎42-2467)

勤医協有料老人ホーム うずらの里
東鶉南1条1丁目1-5(☎62-5151)

パート求人募集 時給1,000円

経験・資格不問。年齢44歳以下(相談可)

- 仕事内容 医療用顕微鏡ガラス製造での補助的軽作業、座ってできる仕事です。
- 勤務時間 午前8時30分～午後5時30分で3.5時間～5時間位(相談可)
- 通勤費 実費支給 ※マイカー通勤可
- 昇給/有給 昇給有り/6カ月勤務後、有給支給
- 雇用保険 1週間当たり20時間勤務で雇用保険加入

子育てしながら好きな曜日、時間帯で働いてみませんか?
おかげさまで創業30年、女性が多く明るい職場です。

マイクログラス株式会社 上砂川町字上砂川1番地6
☎62-5959

情報掲示板

☆献血のお知らせ

献血車が来町しますので、皆さまのご協力をお願いいたします。

- と き 1月12日(金) 午後3時～4時30分
- ところ 町民センター駐車場
- 問合せ 健康推進課健康係(☎62-2014)

「第12回雪ん子まつりin上砂川」

- と き 2月3日(土) 午前11時開始
- ところ 産業活性化センター及び周辺広場
- 内容 キッチンカー、ジャンケン大会、ビンゴ大会、花火 他
- その他 旧駅舎裏の駐車場をイベント駐車場として使用するため、除雪作業を行いますので、1月29日(月)から駐車をご遠慮くださいますようお願いいたします。
- 問合せ 上砂川商工会議所(☎62-2410)

消防設備士試験 危険物取扱者試験のご案内

■消防設備士試験

試験日	試験地	種類	受付期間	
			書面申請	電子申請
3月10日(日)	札幌市	甲種(1.4類) 乙種(4.6.7類)	1月29日(月) ～2月5日(月)	1月26日(金) ～2月2日(金)

■危険物取扱者試験

試験日	試験地	種類	受付期間	
			書面申請	電子申請
3月10日(日)	札幌市	全種	1月29日(月) ～2月5日(月)	1月26日(金) ～2月2日(金)

■申込方法

申込用紙は、上砂川支署にあります。
また、消防試験研究センターホームページからの申し込みも可能です。



- 問合せ 砂川消防署上砂川支署予防係(☎62-2021)

自衛官候補生、予備自衛官補の募集について

防衛省では、令和5年度の自衛官候補生及び令和6年度の予備自衛官補の募集を行っています。

募集種目	資格	受付期間	試験日
自衛官候補生(男子)	18歳以上33未満の方 現在32歳の方は生年月日により応募の可否が変わります。(詳細はお問い合わせください。)	年間を通じて行っております。 第7回×切 令和6年2月8日(木)	第7回:令和5年2月16日(金) 17日(土)
自衛官候補生(女子)			
予備自衛官補(一般公募)	18歳以上34歳未満の方	令和6年1月9日(火) ～同年4月上旬まで (詳細はお問い合わせください。)	令和6年4月中旬いずれか1日 (詳細はお問い合わせください。)
予備自衛官補(技能公募)	18歳以上で国家免許資格等を有する方(詳細はお問い合わせください。)		

受付期間及び試験日が変更・延期される場合があります。詳しくは、自衛隊札幌地方協力本部ホームページ(<http://www.mod.go.jp/pco/sapporo>)をご確認いただくか、自衛隊札幌地方協力本部滝川地域事務所(☎0125-22-2140)までお問い合わせください。

車庫・物置・家屋の解体、畑・庭の土販売等ご相談承ります。

有限会社 サクライ
中央南1条3丁目 ☎62-6268

家族のこと、介護のこと
将来の生活に不安を感じていませんか?

いたわる なごめる ほっとする場所

グループホーム上砂川

(介護の事ならお気軽にご相談ください)

※随時ご見学できます。

下鶉南2条1丁目3-1 (☎62-5252)

★「いきいき百歳体操を楽しく安全に～元気に歳を重ねよう！」

若々しい身体づくりに効果的な百歳体操を安全に行うためのポイント確認と佐藤先生の楽しいリズム運動を行いますので、この機会に奮ってご参加ください。

■とき・ところ（※の地区は、普段の百歳体操と曜日が異なります）

会場	日	時
鶉本町生活館	1月10日(水)	午後1時～2時
中央集会所	1月11日(木)	午後1時～2時
鶉若葉生活館	1月15日(月)※	午前10時～11時
東鶉ふれあいセンター	1月15日(月)※	午後1時～2時
下鶉生活館	1月16日(火)	午前10時～11時
東山高齢者住宅	1月18日(木)	午後1時～2時
緑が丘集会所	1月29日(月)	午後1時～2時
朝駒集会所	3月22日(金)	午後1時30分～2時30分

■講師 運動実践者 佐藤 敬司 先生

■その他 マスク着用のうえご参加ください。

動きやすい服装で、上靴(中央・東山以外)、飲み物をご持参ください。
ケアサポーターは、令和5年のカードを集めるので、ご持参ください。

■問合せ先 健康推進課健康係(☎62-2014)

★たのしい体操体験

体操グループ「下鶉はつらつクラブ」では、毎週木曜日にラジオ体操とストレッチ、筋力アップ体操などを行っています。

今回は、年に一度の健康運動指導士による効果的な運動のアドバイスが受けられる機会ですので、どなたでも気軽にご参加ください。

■とき 1月18日(木) 午前10時～11時

■ところ 下鶉生活館

■講師 健康運動指導士 長谷川 拓介 先生

■参加費 無料

■申込・問合せ先 健康推進課健康係(☎62-2014)

★町民センター健康・栄養相談 今月のイチオシ！

今月は、採血なく血の流れが分かる機械を用意しています！検査費用は無料ですので、ぜひご利用ください。

なお、利用希望の方は健康推進課健康係へ予約をお願いします。

■日時 1月25日(木) 午後1時30分～4時
(受付は午後3時30分まで)

■場所 町民センター

■内容 指1本で計れる血流測定

■申込・問合せ先 健康推進課健康係(☎62-2014)

ご厚志ありがとうございます。

上砂川町社会福祉協議会へ 岩淵 昭子 様、高木 綾子 様、蛭田みほ子 様

「一期一会」を大切に
住宅新築・増改築・家屋の解体・外構工事 等
家まわりのご相談承ります。



有限会社 高橋工務店

鶉本町北4丁目3-4 ☎ 62-4406



コタエを
出します

面談
電話

相談予約
ダイヤル

完全無料

0125-22-8373

平日 10:00～16:00(12:00～13:00を除く)

電話で相談

ハロー弁護士相談 月～金曜日10:00～16:00(祝日・年末年始は除く)

☎011-281-8686

1回15分
相談無料

※掲載の時間や相談方法は予告なく変更する場合がございます。

札幌弁護士会 中空知法律相談センター

みんなの 国民年金

～ 20歳になったら国民年金 ～

日本国内に居住する20歳以上60歳未満のすべての人は国民年金に加入し、国民年金の保険料を納めることとなります。

▼暮らしを支える3つの基礎年金

- ①老齢基礎年金～老後を支えます。
- ②障害基礎年金～病気やケガで障害の状態になったときに支えます。
- ③遺族基礎年金～加入者が亡くなったとき、お子さんのいる配偶者、お子さんを支えます。

▼世代と世代の支え合いの仲間入り

公的年金制度は、現役世代が納める保険料で高齢者の年金を負担するという「世代と世代の支え合い」が基本です。

▼「学生納付特例制度」と「免除・納付猶予制度」

収入等がなく保険料の支払いが困難な場合は「学生納付特例制度」（学生のみ）、「免除・納付猶予制度」（50歳未満）などの保険料納付猶予制度があります。

どちらの制度も、承認された期間は老齢基礎年金を受け取るために必要な期間に算入されますが、免除制度以外は年金額には反映されません。（全額免除に該当した場合や一部免除に該当し免除後の保険料を納付した場合は年金額に反映されます。）

収入を得られるようになり、保険料の納付が可能となった時に未納分を納める「追納制度」をご利用いただければ、将来受け取る年金を増額することができます。

■国民年金保険料はクレジットカードでも納付できます！

国民年金保険料は、クレジットカードでも口座振替による2年前納と同じく、4月から翌々年3月までの保険料を4月末に納付していただく2年前納が利用できて大変便利です。

なお、有効期限を迎えるクレジットカードの場合、更新時に改めて手続きが必要な場合がありますのでご注意ください。

クレジットカードでの納付をご希望の方またはクレジットカードの有効期限を迎える方は、砂川年金事務所（ねんきんダイヤル0570-05-4890）へお問い合わせください。

顔認証マイナンバーカード(暗証番号の設定が不要なカード)のご案内

顔認証マイナンバーカードとは、マイナンバーカードを健康保険証や本人確認書類として利用したいが、暗証番号の設定や管理に不安がある方が、安心してカードを取得し、利用できるよう、マイナンバーカードの利用者証明用電子証明書を用いる際の本人確認方法を顔認証または目視に限定し、暗証番号の設定を不要としたマイナンバーカードです。

マイナンバーカードをこれから申請する方も、既にマイナンバーカードを持っている方も、顔認証マイナンバーカードを申請・取得することができます。※代理による手続きも可能です。

詳しくは住民課戸籍年金係へお問い合わせください。

■問合せ先 住民課戸籍年金係(☎62-2220)

出張します！マイナンバーカード申請

マイナンバーカードの申請は、職員がご自宅などにお伺いして申請することもできます。写真を準備しなくても、その場で写真を撮って申請できますので、お気軽にご相談ください。その他、マイナンバーカードの受け取りなども行うことができます。

■問合せ先 住民課戸籍年金係(☎62-2220)

ほくもんフリーローン『まねき猫』

ご融資金利 年5.0%、年7.0%、年9.0%、年14.0%
(固定金利・保証料含む) (令和5年4月3日現在)

※ご融資金利は保証会社の審査のうえで決定させていただきます。
※さらにお取引内容によって上記金利より年0.20%優遇いたします。

・ご融資額 500万円以内 ・ご利用期間 10年以内

※保証会社の審査によって、ご希望に添えない場合があります。
※詳しくは当金庫本支店窓口にお問い合わせください。

北門信用金庫 上砂川支店 Tel62-2211

他金融機関、クレジット、消費者金融

ご利用中のローンの借換もOK



北門信用金庫

上砂川岳

上砂川駐在所
☎62-2044

下鶉駐在所
☎62-2069

緊急通報は110番、相談電話は『#9110』に！



1月10日は110番の日です！

110番は警察に事件・事故を伝える **緊急電話** です。

『#9110』

とは？

警察の相談ダイヤルです。
緊急を要しない相談事などは
こちらの番号をご利用ください。



道路に雪を捨てないで!!



道路に雪を捨てると、道が狭くなり、思わぬ事故やトラブルに発展します。

道路交通法で禁止されていますので、道路に雪を捨てないでください。

迷惑駐車はダメ！

迷惑駐車は、

通行・除排雪作業の妨害や事故の原因

となるのでやめましょう！！



事件・事故発生状況

上砂川町内における11月中の
事件・事故の発生状況

事	件	0件
物件交通事故		4件
人身交通事故		0件

飲酒運転の根絶！

飲酒運転は悪質な**犯罪**！

同乗者、お酒や車両の提供者も処罰されます！

- ・酒酔い運転
5年以下の懲役
100万円以下の罰金

- ・酒気帯び運転
3年以下の懲役
50万円以下の罰金



家周りのお困りごとは
ございませんか？
**今年も除雪車3台体制で
頑張ります!!**

お見積りは無料です。お気軽にお電話ください。

有限会社 中森組 下鶉東2丁目2-4

☎0125-62-2458 携帯:090-2053-6448

リカーショップ **よしかわ** ☎62-2727

1月の特売日 23・24・25の3日間

特売品 紅鮭フィーレ半身・雄武の鮭切り身
ティッシュ、トイレロール、野菜等

営業時間 午前9時～午後6時半(日・祝 午後5時迄)
電話1本で送迎サービスいたします。

※1月1日～3日、7日、14日、21日、28日はお休みさせていただきます。

健康の里だより

パンケの湯無料送迎バス(毎週月・木曜日運行)について
 町民の皆さんにパンケの湯で健康づくりをしていただけるよう、無料送迎バスを運行しています。

(迎え便) 10:00 S55鶉若葉改良住宅入口(鶉プール下) 10:01 S53鶉若葉改良住宅前 10:02 緑が丘団地前 10:03 緑が丘集会所 10:04 下鶉東2丁目(電話ボックス前) 10:05 下鶉生活館 10:06 下鶉南1条2丁目(電話ボックス前) 10:07 鶉本町バス停 10:08 緑が丘入口バス停 10:09 セイコーマート前 10:11 中央ふれあいセンター 10:12 役場前 10:13 中央3丁目 10:14 さわやかトイレ 10:15 朝駒5号棟付近 10:16 朝駒集会所 10:20 本町分譲団地入口 10:25 温泉	(送り便) 12:45 温泉 12:48 本町分譲団地入口 12:54 朝駒集会所 12:55 朝駒5号棟付近 12:56 さわやかトイレ 12:57 中央3丁目 12:58 町民センター 12:59 中央ふれあいセンター 13:01 セイコーマート前 13:02 緑が丘入口バス停 13:03 鶉本町バス停 13:04 下鶉南1条2丁目 13:05 下鶉生活館 13:06 下鶉東2丁目 13:07 緑が丘集会所 13:08 緑が丘団地前 13:09 S53鶉若葉改良住宅前 13:10 S55鶉若葉改良住宅入口
---	---

※気象・交通状況などにより、到着時間が前後する場合がありますので、ご了承ください。

【毎週水曜日】砂川からの便

下鶉2丁目	11:56
下鶉交番前	11:56
鶉本町バス停	11:57
緑が丘入り口	11:57
セイコーマート前	11:58
中央ふれあいセンター	11:58
役場前	11:59
中央3丁目	12:00
さわやかトイレ	12:01
パンケの湯着	12:05

※帰りは温泉発 13:40です。

【毎週水曜日の夕方便】

S55鶉若葉改良住宅入口(プール下)
 午後4時発も運行中!

【毎週土曜日砂川からの便】

さわやかトイレ前	11:58
パンケの湯着	12:02


○年末年始の営業時間

	日帰り入浴	レストラン
12月30日	通常営業	
12月31日	午前9時～午後8時	(昼の部)午前11時～午後2時
1月1日		(夜の部)休み
1月2日	午前10時～午後10時	(昼の部)午前11時～午後2時
1月3日		(夜の部)午後5時～午後7時30分

※1月1日・3日の無料送迎バスは運休いたします。
 1月31日(水)夕方便は都合により運休させていただきます。

※東山地区でバスの利用を希望される方は、当日午前9時30分までにご連絡ください。

※毎月イベントカレンダーを作成しています。館内及び各町生活館、ふらっと、町民センターに掲示していますのでご覧ください。

上砂川岳温泉

 電話 0125-62-2526
 FAX 0125-62-6631

○従業員・パート急募!
 詳細はフロントまでご連絡ください。

○新年会のご宴会はパンケの湯で
 和食膳コース3,000円～ご予算に応じたご相談を承ります。

○冬期間、タイヤショベルのオペレーターを募集中!

※期間:令和5年12月31日～令和6年3月31日
 ※委細面談

○家屋の解体、家の周りの整備も行っております。
 ○冬は各除雪作業(人力・機械・屋根ほか)も承っております。
 ※技術員・作業員についても常時募集しています!

柳川建設株式会社 ☎62-2309

年末年始の公共施設等の閉庁・休館日について

年末年始に伴う公共施設等の閉庁・休館日をお知らせします。

	12月28日(木)	12月29日(金)	12月30日(土) ~1月3日(水)	1月4日(木)	1月5日(金)	1月8日(月)	1月9日(火)
上砂川町役場	○	○	閉庁		○	閉庁	○
町民センター	○	○	休館		○	休館	○
まちの駅ふらっと	休館	○	休館		○	休館	○
認定こども園ふたば	○	○	休園		○	休園	○
上砂川町児童館	○	○	休館		○	休館	○
町立診療所	○	○	休診		○	休診	○
勤医協上砂川診療所	○	○	休診		○	休診	○
東鶉歯科診療所	○	午前 診療有		休診			○

年末年始のごみ・し尿収集のお知らせ

	12月28日(木)	12月29日(金)	12月30日(土) ~1月3日(水)	1月4日(木)	1月5日(金)	1月8日(月)	1月9日(火)
「燃やせるごみ」 「生ごみ」の収集	○	○	休み	○	○	○	○
し尿収集	○			休み			○

■ 1月の資源ごみ収集日について

下鶉・鶉本町・緑が丘・鶉 ~ 1月第2火曜日(9日)、第3水曜日(17日)
 東山・朝駒・本町・中町・東鶉・中央 ~ 1月第2水曜日(10日)、第4水曜日(24日)
 ※第1水曜日(3日)の収集が第2火曜日(9日)に変更となりますのでご注意ください。

■ クリーンプラザくるくるの休業日

令和5年12月31日(日)から令和6年1月3日(水)まで休業(年内は12月30日(土)の午後4時30分まで自己搬入を受け付けています。)

■ 冬期間のし尿収集について

し尿汲み取りは計画的に行っていますが、積雪や屋根からの落雪で汲み取り口がふさがり汲み取りできない場合がありますので、便槽付近の除排雪にご協力ください。

※緊急申込みでは4~5日かかる場合がありますので、便槽が満杯になる前に余裕を持ってお申込みください。

訪問介護サービス事業所

身体介護(食事・入浴・排泄などの介助)
 生活援助(掃除・洗濯・調理・買い物など)
 介護サービスのご相談お受けいたします
 介護保険対象外(自費)のご利用も対応いたします。

ホームヘルパー募集中
 (詳しくはお問い合わせください)

株式会社 アイ
 ヘルプステーション サンシャイン

TEL 63-2477 FAX 63-2478

〒073-0201 上砂川町中央北1条1丁目2-1
 (旧 上砂川駅前)

人の動き(11月15日～12月14日)

お悔やみ申し上げます。

氏名	住所	年齢	月日
越後谷 進さん	中町	87歳	11月27日

町営住宅入居者募集

町では、町営住宅の入居者を募集しています。修繕などで入居までにお時間を頂く場合がございますので、希望される方はお早めにご相談ください。

※東鶉・緑が丘(3階建)・中央の住宅は、別途募集しておりましたが、今後は、空戸の際は申し込みを受け付けすることといたします。

■問合先 建設環境課環境管理係(☎62-2221)

1月のゴミ収集日

■問合先 建設環境課環境管理係(☎62-2221)

資源ごみ

曜日	第2火曜日(1月9日)	第2水曜日(1月10日)
	第3水曜日(1月17日)	第4水曜日(1月24日)
地域	下鶉・緑が丘	東山・朝駒・本町
	鶉本町・鶉	中町・東鶉・中央

※第1水曜日の収集が第2火曜日に変更となります。

- 午前8時まで拠点に出してください。
- 空き缶・空きびんは、ゆすいでから拠点に出してください。
- 必ず栓(せん)を抜いてから拠点に出してください。
- ダンボール・新聞紙は梱包して、雑紙は紙袋に入れるか梱包して資源ごみで出してください。

燃やせないごみ・危険ごみ・小型家電

粗大ごみ

1月10・24日(第2・4水曜日)

1月17日(第3水曜日)

燃やせるごみ・生ごみ

毎週月・木曜日 緑が丘・鶉・中央・朝駒・本町
毎週火・金曜日 下鶉・鶉本町・東鶉・中町・東山

- 午前8時まで拠点に出してください。
- 粗大ごみを出す人は、12日(金)までにご連絡ください。
- 粗大ごみ券には、氏名の記入をお願いします。
- 粗大ごみには「粗大ごみ処理券」を貼る必要があります。
- テレビ・冷蔵庫・洗濯機・乾燥機・エアコン・冷凍庫は収集できません。(購入、または買い換えた家電販売店、メーカーなどでの引き取りが必要です。)

ゴミ出しのルールを守りましょう

- ①正しく分別してごみを出しましょう
- ②ごみ袋には名前を書きましょう
- ③ペットボトルや缶、新聞紙などリサイクルが可能なものは資源ごみとして出し、ごみの減量化に努めましょう



エクルンドABでは音楽教室(声楽、ピアノ、フルートなど)、キッチンカー誘致、玄関商店みくろこすもすの運営などを行っています。詳細はQRコードからお願いいたします。







音楽教室 Facebook ページ キッチンカー Facebook ページ 玄関商店 Facebook ページ 教室体験レッスンライン キッチンカー情報公式サイト

「広報かみすながわ」に広告を掲載しませんか?

有料広告募集中!!

○料金

- ・1枠：縦45mm×横180mm
⇒ 町内の方(月額)2,000円・町外の方(月額)6,000円
- ・半枠：縦45mm×横88mm
⇒ 町内の方(月額)1,000円・町外の方(月額)3,000円

条件：上砂川町の町税の滞納がないことなど

※詳しくは企画課企画振興係までお問い合わせください。(☎62-2223)

今日は何の日？ (今月のカレンダー)

見やすいところに保管して、いつでもご利用ください

☆印行事の問合先は役場健康係 ♪印は健康マイレージ対象

◆印行事の問合先は教育委員会社会教育係

♥印行事の問合先は地域包括支援センター

*印行事の問合先は社会福祉協議会

役場閉庁期間 (12月30日～1月4日)		年未年始の役場・施設等の閉庁・休館日は24ページ参照			
5	金	☆肩腰らくらくボール運動 町民センター/午前10時40分～11時30分	17	水	☆肩腰らくらくボール運動 町民センター/午前10時40分～11時30分 オンブズパーソン定例相談 役場東館1階第3相談室/午後1時～4時 定例行政相談会 役場新館1階第1相談室/午後1時30分～3時30分
6	土	令和6年上砂川町20歳のつどい 町民センター/午後2時～	18	木	☆いきいき百歳体操を楽しく安全に 東山高齢者住宅/午後1時～2時 ☆たのしい体操体験 下鶉生活館/午前10時～11時
7	日	令和6年上砂川消防出初式 砂川消防署上砂川支署庁舎前/午前11時～	22	月	おひさまルーム～軟膏を作ってみよう～ 児童館ホール/午前10時～11時30分 ☆長谷川拓介のふらっとヘルシー体操 東鶉中央ふれあいセンター/①午前10時～10時40分 ②午前11時10分～11時50分
9	火	☆乳幼児相談・健診 町民センター/午前9時30分～午後4時	24	水	☆足若の日(転倒予防教室) 上砂川岳温泉/午前10時15分～11時
10	水	☆足若の日(転倒予防教室) 上砂川岳温泉/午前10時15分～11時 ☆いきいき百歳体操を楽しく安全に 鶉本町生活館/午後1時～2時	25	木	☆町民センター健康・栄養相談 きっずとママのももししコーナー♪ 町民センター/午後1時30分～4時
11	木	☆いきいき百歳体操を楽しく安全に 中央集会所/午後1時～2時	26	金	☆ふらっと運動講座 まちの駅ふらっと/午前10時40分～11時30分
12	金	☆ふらっと運動講座 まちの駅ふらっと/午前10時40分～11時30分 ☆献血 町民センター駐車場/午後3時～4時30分	27	土	かみすながわ生活マルシェ まちの駅ふらっと/午前11時～午後2時
15	月	☆いきいき百歳体操を楽しく安全に 鶉若葉生活館/午前10時～11時 ☆いきいき百歳体操を楽しく安全に 東鶉中央ふれあいセンター/午後1時～2時	29	月	☆長谷川拓介のふらっとヘルシー体操 東鶉中央ふれあいセンター/①午前10時～10時40分 ②午前11時10分～11時50分 ☆いきいき百歳体操を楽しく安全に 緑が丘集会所/午後1時～2時
16	火	☆いきいき百歳体操を楽しく安全に 下鶉生活館/午前10時～11時 ダンス教室「クレイン」 町民センター/午前10時20分～11時10分 札幌弁護士会無料相談会 役場東館1階第4相談室/午後1時30分～3時30分	30	火	ダンス教室「クレイン」 町民センター/午前10時20分～11時10分 札幌弁護士会無料相談会 役場東館1階第4相談室/午後1時30分～3時30分

※最新情報につきましては、町ホームページをご覧になるか担当課にお問合せください。

今月の 休日救急当番医

21日 砂川慈恵会病院 (☎54-2300)
1・2・3・7・8・14・28日 砂川市立病院 (☎54-2131)

上砂川町内の 求人一覧

(12月15日現在)

※週間求人情報

休日・連休を除く
毎週金曜日更新
役場戸籍年金係
企画振興係
カウンターに配置

※詳細につきましてはハローワーク砂川(☎54-3147)またはハローワークインターネットサービス(<https://www.hellowork.go.jp/index.html>)の「求人情報検索」でご確認ください。

職種	企業名	年齢	求人数
土木作業員	柳川建設(株)	不問	1人
柔道整復師	(株)萌福祉サービス	64歳以下	1人
支援相談員	(医)萌水会	64歳以下	1人
工場作業員	(株)岩淵建設	59歳以下	3人
マイクロトーム製造	マイクログラス(株)北海道工場	59歳以下	2人
重機オペレーター	共栄鋳業(株)	59歳以下	1人

※掲載している求人情報への応募には、ハローワークからの紹介状が必要となりますので、各企業への直接の問い合わせはしないでください。

上砂川町役場

〒073-0292 北海道空知郡上砂川町字上砂川町40番地10 TEL 0125-62-2011 FAX 0125-62-3773
E-mail:kouhou@town.kamisunagawa.lg.jp URL <https://www.town.kamisunagawa.hokkaido.jp/>

