



# かみすながわ

2024年  
11

～ちいさいマチのでっかい魅力。～



## CONTENTS

- 第2回かみすながわぐるっと紅葉マラニックが開催されました
- 受賞おめでとうございます
- 町議会の動き(令和6年第3回臨時会 10月11日)
- 避難行動要支援者制度のご案内
- 高齢者世帯等への冬の生活支援券交付のお知らせ
- 新型コロナワクチン予防接種について
- 町内医療機関のインフルエンザ予防接種について
- 令和7年度認定こども園ふたばの入園を受け付けます など

## 今月の表紙

「第2回かみすながわぐるっと紅葉マラニック」

10月12日(土)に開催し、道外を含む町内外から約300名の方が参加し、紅葉や特産品などを楽しみながら町内を巡りました。

2024年9月末現在

人口 2,383 (－ 8) 男 1,112 (± 0)  
世帯 1,500 (± 0) 女 1,271 (－ 8)

# 第2回かみすながわぐるっと紅葉マラニックが開催されました



第2回かみすながわぐるっと紅葉マラニックを10月12日(土)に開催し、約300名の方が参加されました。

当日、マラニックの参加者に温かいご声援をいただいた町民の皆さんに感謝申し上げます。

地域おこし協力隊のドローンで空撮した写真



開会式には学校法人田中学園の田中賢介理事長がいらっしゃいました



スタートする参加者を見送る奥山町長と田中賢介理事長



今年は約7kmのファミリーコースが新設されました



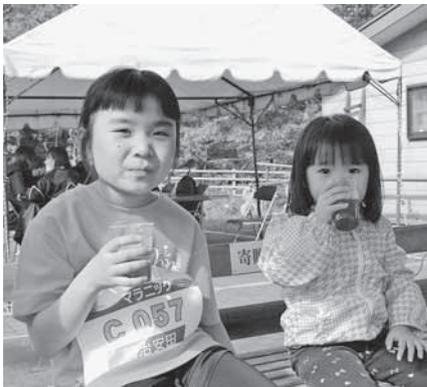
第1エイド:水源公園  
提供品:エノシカロースト(星の砂)  
※ロング、ショートのみ



第2エイド:日本庭園  
提供品:チーズ・アイスコーヒー(きまぐれ牧場)



第3エイド:きまぐれ牧場  
提供品:カンパーニュ(きまぐれパン工房)  
※ロングのみ



第5エイド:鶴児童公園  
提供品:クッキー(歌う月のおかしやさん)  
※ロングのみ



みんなでゴール！！

第2回かみすながわ  
ぐるっと紅葉マラソン

ご参加いただきありがとうございました！



第4エイド:炭鉱館  
提供品:冷凍ブルーベリー(月見原工房)  
カンパーニュ(きまぐれパン工房)  
※カンパーニュはショート、ファミリーのみ



第6エイド:星の砂  
提供品:ラーメン(星の砂)  
※ロングのみ



第7エイド:まちの駅ふらっと  
提供品:シイタケ料理(ぞれいゆ)  
※ロングのみ



第8エイド:パークゴルフ場  
提供品:ニジマス燻製(パンケの湯)  
子どもシモネード(地域おこし協力隊)  
日本酒(金滴酒造)



ゴール後にはそばが提供されました！

# 受賞おめでとうございます



## 内閣総理大臣百歳高齢者表彰 ～小野寺ツヤ子さん～

昭和38年に百歳以上の高齢者に初めて贈呈して以来、老人の日の記念行事として百歳を迎える高齢者に内閣総理大臣からのお祝い状と記念品を贈呈しています。これは、百歳を迎える高齢者の長寿を祝い、多年にわたり社会の発展に寄与してきたことに感謝するとともに、広く国民が高齢者福祉についての関心と理解を深めることを目的としています。

町では、今年百歳を迎えられる小野寺ツヤ子さんに、奥山町長より内閣総理大臣からのお祝い状と記念品が贈呈されました。

## 北海道社会貢献賞(消費生活関係功労者)

### ～吉田智恵子さん～



上砂川消費者協会の理事、副会長、会長を歴任し、長年にわたり消費者協会活動の指導的役割を担って来られました。

特に、消費生活の合理化を目的とした衣類や和服のリメイク講習会の指導などを長年行い、地域への普及啓発に献身的に力を注がれ、近年ではデジタル化に取り残されている町内の高齢者のために、スマートフォン講座の開催やフードドライブを手掛け、食品ロスの削減と地域の社会福祉にも寄与されています。

また、上砂川町消費者被害防止ネットワークの会長も務められ、地域における消費者教育や消費生活の安定と向上に大きく貢献されています。

※北海道社会貢献賞 令和6年度(2024年度)  
受賞者名簿・功績概要より引用

### <北海道社会貢献賞(消費生活関係功労者)>

多年、消費者利益の擁護及び増進を図るため、消費者支援活動に貢献し、極めて顕著な功績のあったものに、その功績をたたえ顕彰し、北海道知事が贈呈する。

令和6年第3回臨時会が10月11日(金)に議事堂で開催され、以下の内容について提案し、可決されました。

### ■議案第29号【令和6年度上砂川町一般会計補正予算(第5号)】

780万円を追加補正し、予算総額を33億1,540万円とする提案です。(内容は衆議院議員総選挙経費です)

## 避難行動要支援者制度のご案内

自分ひとりで移動することや情報を得ることが難しく、災害が起きた時に手助けが必要な人を、同じ町内の方など身近な地域の人たちで支える仕組みです。

町では、災害対策基本法に基づいて「災害時避難行動要支援者名簿」を作成し、ご本人の同意のもと、避難支援等関係者へ名簿情報を提供しています。

### 対象となる方

自宅にお住まいの方で、「災害時に自力で避難することが困難」な以下の方が対象です。

※特別養護老人ホーム等の施設に入所している方や長期入院している方は対象になりません。

- ①要介護認定3～5を受けている方
- ②以下のいずれかの手帳をお持ちの方
  - 身体障害者手帳1級または2級の第1種を受けている方(心臓、じん臓機能障害のみを除く)
  - 療育手帳Aの交付を受けている方
  - 精神障害者手帳1級または2級を受けている方
- ③その他上記以外で災害時の支援を希望する方  
(高齢者のひとり暮らしや高齢者世帯のみの世帯その他支援を希望する方)



### 制度を利用するには？

制度を利用したい場合は、福祉課福祉係または担当地区の民生委員に申し出てください。

なお、制度利用の際は、支援を受けるために必要な個人情報を支援者(避難支援等関係者)に提供することへの同意が必要になります。



■問合先 福祉課福祉係(☎62-2222)

## 出張します！マイナンバーカード申請

マイナンバーカードの申請は、職員がご自宅などにお伺いして申請することもできます。写真を準備しなくても、その場で写真を撮って申請できます。

顔認証マイナンバーカード(暗証番号の設定が不要なカード)の申請・すでにマイナンバーカードを持っている方も顔認証マイナンバーカードへの変更を行うこともできます。その他、マイナンバーカードについてわからないことがある方は、お気軽にご相談ください。

■問合先 住民課戸籍年金係(☎62-2220)

# 高齢者世帯等への 冬の生活支援券交付のお知らせ

在宅で生活する高齢者や障がいのある人等で低所得の状況にある方に、燃料費をはじめとした幅広く利用できる冬の生活支援券を交付します。

## 【交付内容】

1 世帯5,000円分(500円×10枚)の冬の生活支援券を交付します。

この支援券は、本事業に参加登録している町内の商店等で利用できます。

① 暖房用燃料費購入分  
2,500円分



② 共通(使用制限なし)  
2,500円分

## 【交付対象世帯】

令和6年10月1日現在、本町に住所を有し、世帯全員が町民税非課税の次に掲げる世帯。

※申請日に町外へ転出している世帯は対象となりません。

### (1) 高齢者世帯

世帯主が70歳以上の世帯(単身世帯を含む)

### (2) 重度身体障がい者世帯

世帯主が1級または2級の身体障害者手帳の交付を受けている世帯

### (3) ひとり親世帯

18歳以下の児童(高校3年生以下の児童)がいるひとり親の世帯

○高齢者世帯の年齢要件基準日は令和6年10月1日です。(S29.10.2以降にお生まれの方は対象外)

○(1)~(3)の重複支給はできません。

○施設等入所者、生活保護世帯、町税等を滞納している世帯を除きます。

○住民登録が異なる世帯でも、実態として課税されている家族と同居している場合は除きます。

## 【受付窓口、受付期間及び利用期間】

- ・受付窓口：福祉課福祉係(役場本館1階)
- ・必要なもの：申請書 ※自署できない場合は、印鑑が必要になります。
- ・受付期間：令和6年11月15日(金)から令和7年2月28日(金)まで
- ・利用期間：令和6年12月1日(日)から令和7年2月28日(金)まで

※代理申請の場合は、委任状の欄に必要事項をご記入ください。

右面が申請書となっています。

該当される方は必要事項(住所、氏名、生年月日)を自署のうえ、  
福祉課福祉係にお持ちください。

★お問い合わせは、福祉課福祉係(☎62-2222)まで★

受付No.

高齢者等冬の生活支援券交付申請書・受領書  
(課税状況等確認同意書)

令和 年 月 日

上砂川町長 奥山光一様

高齢者等冬の生活支援事業要綱第5条の規定に基づき、冬の生活支援券交付の申請をします。なお、申請にあたって住民課税状況と町税及び各種使用料の納付状況を調査・確認することに同意いたします。

記

【申請者（世帯主氏名）】

住 所 上砂川町

氏 名

生年月日 大正・昭和・平成・令和 年 月 日

(委任状)

私は、 を代理人と定め、次の権限を委任する。  
冬の生活支援券の申請及び受領に関すること。

代理人 住 所 上砂川町

氏 名

正に冬の生活支援券を受領しました。

受領年月日

令和 年 月 日

受領署名

【事務処理欄】

確 認		申 請 区 分			事務処理者
該 当	非該当	高 齢 者	重度身体 障 害 者	ひとり親	

## 税を考える週間 11月11日(月)～17日(日)

国税庁、国税局および税務署では、税についてより深く知っていただくため、毎年11月11日から17日までを「税を考える週間」と定め、国民の皆さんに税の意義や役割について理解を深め、考えていただけるよう全国統一キャンペーンを実施しています。

また、この「税を考える週間」の一環として、上砂川町租税教育推進懇話会による、税をテーマにした町内の小学生の書道を展示する「税を考える週間書道展」が町民センターロビーで開催されますので、ぜひご覧ください。

### 〈税を考える週間書道展〉 ※小学生の書道展を開催します。

■と き 11月12日(火)～17日(日) 午前9時～午後9時

■ところ 町民センターロビー

### 〈税を考える週間ウルトラクイズ2024〉

税に関するクイズに答えて、滝川税務署管内にある温泉入浴券を当てよう。

■応募方法 応募ハガキを住民課税務係または上砂川商工会議所で受け取り、提出するか85円切手を貼り郵便ポストに投函。

■応募締切 11月29日(金) ※郵送の場合、11月30日消印有効

■抽選・発表 12月に正解者の中から抽選で当選者を決定。

※当選者の発表は景品の発送をもって代えさせていただきます。

### 〈税の無料相談〉

北海道税理士会滝川支部では、税を知る週間に合わせて、面談または電話による税の無料相談を受け付けています。住宅を取得した場合や、相続・贈与の税金など、さまざまな税金相談を無料でできますので、お気軽にご利用ください。

#### ○面談による相談

■と き 11月13日(水) 午前10時～午後3時

■ところ 滝川市役所3階301会議室

#### ○電話による相談

■と き 11月15日(金) 午前10時～午後3時

■ところ 管内の各税理士事務所

■税を考える週間に関する問合せ先 住民課税務係(☎62-2013)

## 地域おこし協力隊 吉田隊員による 「手仕事の会」の開催について

毎月最終土曜日に開催している「かみすながわ生活マルシェ」にて、木工・レザークラフトなどの体験教室を月替わりで開催しますので、ぜひご参加ください！

■テ ー マ 家具用ペーパーコードで編む 鍋敷き

■会 場 まちの駅ふらっと

■日 時 11月30日(土) ①午前11時～ / ②午後0時30分～

■定 員 ①、②ともに各4名(要予約)

■申込締切 11月9日(土)午後5時まで ※応募多数の場合は抽選。

当選された方には11月11日(月)午後5時までに電話でご連絡いたします。

■対 象 者 小学生以上(町民・町内勤務の方に限る)

■体 験 料 無料

■予約方法 二次元コードの受付フォーム / まちの駅ふらっとへ直接申込

■予約・問合せ先 まちの駅ふらっと 担当 吉田(☎74-6400)



## ゼロカーボンチャレンジ！



〈出典：環境省〉

環境省では、製品のライフサイクル全体の環境負荷削減を図るために、小売事業者およびメーカーと連携した取組「選ぼう！3Rキャンペーン」を実施しています。

この取組は、消費者一人ひとりが、お買物を通じてリデュース・リユース・リサイクルや資源の大切さを認識・共感し、日頃の消費行動へ結びつけてもらうことを目的としたキャンペーンです。

8年目となる今年は、全国のスーパー、ドラッグストア等、20,223店舗でスタートしています。キャンペーン専用ウェブサイトは、

【 <https://www.re-style.env.go.jp/3r-campaign/2024/> 】です。

2050年までに温室効果ガス排出量を実質ゼロにする「ゼロカーボン北海道」を実現するためには、一人ひとりがこれまでの意識を変えて、行動していくことが大切です。

**地球環境の未来を守るために、いま、私たちにできることを考えてみませんか？**

■問合先 建設環境課脱炭素推進担当係(☎62-2221)

## 防災行政無線の音達調査を実施します

町では、災害時に屋外スピーカーを通して、避難のお願いや災害情報等の重要な情報を皆さんへ伝えるための防災行政無線を、来年度に設置する予定です。

屋外スピーカーからの音声等が、どの程度の範囲まで届くかを確認する調査を実施いたします。調査にともない、場所により大きな音が聞こえ、ご迷惑をおかけするかもしれませんが、何とぞご理解・ご協力の程よろしく願いいたします。

■実施日時 11月7日(木)午前9時～正午、午後1時～4時(予定)

■スピーカーの設置場所 ①鶉本町生活館(放送回数15回)  
②役場(放送回数6回)  
③炭鉱館(放送回数4回)

※設置場所、放送回数はいずれも予定

■実施内容 上記3施設にて、高所作業車にスピーカーを設置し、音達調査を実施します。次の放送内容を最大15回繰り返し放送いたします。

■放送内容 チャイム(4音)  
「ただいま、防災無線のテスト放送中です」(2回繰り返し)  
チャイム(4音)

■問合先 総務課総務係(☎62-2011)

## ☆新型コロナワクチン予防接種について

集団接種の申し込み期間の延長と個別接種医療機関の追加についてお知らせします。

- 対象者 ①65歳以上の方  
②60歳以上65歳未満の方であって、心臓、腎臓または呼吸器の機能の障害を有する方およびヒト免疫不全ウイルスによる免疫の機能の障害を有する方

### 集団接種

- 接種場所 両日とも町民センター ※送迎タクシーはありません。  
■申込締切 11月6日(水)まで(定員に余裕のある時間帯があります)  
※ご予約済みの方は予約日時にお越しください。  
■申込先 健康推進課健康係(☎62-2014)へ電話でご予約ください。

接種日	受付時間
11月16日(土)	13:00・13:30
11月17日(日)	10:00・10:30・11:00・11:30・13:00・13:30

### 個別接種

- 実施医療機関 上砂川町立診療所(上砂川町字上砂川22番地16 ☎62-4088)  
明円医院(砂川市空知太東1条3丁目1-14 ☎53-2100)  
細谷医院(砂川市西3条北3丁目1-11 ☎52-3057)  
いとう内科循環器科クリニック(砂川市西3条南8丁目2-1 ☎55-3355)  
砂川慈恵会病院(砂川市西1条南11丁目2-10 ☎54-2300)  
■接種方法 直接上記機関に接種期間を確認し、予約のうえ接種してください。

#### ■助成の内容・対象・受け方(集団接種・個別接種とも)

全額助成 (無料)	生活保護世帯の方 町民税非課税の方	電話等で健康推進課健康係へ「全額助成 証明書」の申込をしてから接種
一部助成 (自己負担2,000円)	町民税課税の方	健康保険証や介護保険証など、年齢・住所 等本人と確認できるものを持参して接種

- その他 ①接種を希望する場合は必ず予約が必要です。  
②町内に住所を有する65歳以上の方で、他市町村の施設等に長期入所等をされている方も助成の対象となります。必ず接種前に申請方法について、健康推進課健康係に電話等でお問い合わせください。  
③インフルエンザワクチン等との接種間隔に制限はありません。

- 申込・問合先 健康推進課健康係(☎62-2014)

## ☆町内医療機関のインフルエンザ予防接種について

町内医療機関では、インフルエンザ予防接種を開始しています。予約申し込みは、接種を希望する医療機関へ直接お問い合わせください。

医療機関名	電話番号
上砂川町立診療所	62-4088
勤医協上砂川診療所	62-2204

町外の医療機関を希望する場合も、医療機関へ直接お問い合わせください。  
※町外医療機関名およびインフルエンザ接種費用の助成等の詳細については広報10月号7ページを参照ください。

# 児童扶養手当に関する大切なお知らせ

令和6年11月1日から児童扶養手当法等の一部が改正され、所得限度額と第3子以降の加算額が引き上げられます。

## 1. 所得限度額の引上げ

児童扶養手当の支給には、前年の所得に応じて手当の全額を支給する「全部支給」と、一部のみを支給する「一部支給」があります。この度、全部支給および一部支給の判定基準となる所得限度額を表のとおり引き上げます。

例えば、お子様1人の場合、全部支給については160万円から190万円に、一部支給については365万円から385万円に引き上げられます(収入ベースによる算定)。

扶養する 児童等の 数	全部支給となる所得限度額 (受給資格者本人の前年所得)				一部支給となる所得限度額 (受給資格者本人の前年所得)			
	収入ベース		所得ベース		収入ベース		所得ベース	
	これまで	R6.11月分から	これまで	R6.11月分から	これまで	R6.11月分から	これまで	R6.11月分から
0	1,220,000	1,420,000	490,000	690,000	3,114,000	3,343,000	1,920,000	2,080,000
1人	1,600,000	1,900,000	870,000	1,070,000	3,650,000	3,850,000	2,300,000	2,460,000
2人	2,157,000	2,443,000	1,250,000	1,450,000	4,125,000	4,325,000	2,680,000	2,840,000
3人	2,700,000	2,986,000	1,630,000	1,830,000	4,600,000	4,800,000	3,060,000	3,220,000
4人	3,243,000	3,529,000	2,010,000	2,210,000	5,075,000	5,275,000	3,440,000	3,600,000
5人	3,763,000	4,013,000	2,390,000	2,590,000	5,550,000	5,750,000	3,820,000	3,980,000

## 2. 第3子以降の加算額の引上げ

第3子以降の加算額が引き上げられ、第2子の加算額と同額になります。

これまで

全部支給 6,450円  
一部支給 6,440円～3,230円  
(所得に応じて決定されます)



R6.11月分から

全部支給 10,750円  
一部支給 10,740円～5,380円  
(所得に応じて決定されます)

令和6年11月分の手当から所得限度額および加算額の引上げが適用されますが、同年11月分および12月分の手当については、2か月分の支給月である令和7年1月に支払われます。

■問合先 健康推進課子育て支援係(☎62-2014)

# 建設業退職金共済制度

6つの  
特長

- 国の制度で安全確実
- 掛金が一部免除
- 転職時は企業間を通算して計算
- 経営事項審査で加点
- 掛金は損金扱い
- 電子申請方式で手続き簡単



(独) 勤労者退職金共済機構  
建設業退職金共済事業本部

TEL 03-6731-2866

🔍 建退共

🔍 検索



# かみすながわきっずインフォ



健康推進課子育て支援係は子育てに関する総合支援窓口です。  
どんなことでも、お気軽にご相談ください。(☎62-2014)



## 保育教諭による育児相談

土日祝日を除く毎日、保育教諭による育児相談を行っていますのでぜひご利用ください。電話での相談も可能です。来園する場合は、電話での事前予約をお願いいたします。

- 相談時間 午後3時～4時30分
- ところ 認定こども園ふたば(☎62-4254)

## 無料お習字教室

- とき 11月2日、9日、30日 ※いずれも土曜日 午前10時～11時
- ところ 上砂川町児童館ホール
- 対象 小学3～6年生
- 持ち物 習字セット、新聞紙、タオル
- 講師 松原 純 先生
- 申込 各日3日前までに認定こども園ふたば(☎62-4254)へご連絡ください。

※都合により開催日時が変更となる場合がございます。

## ☀おひさまルーム☀

～お店屋さんごっこにお買い物に行こう～

- とき 11月27日(水) 午前10時～11時
- ところ 認定こども園ふたば
- 対象 就学前の親子(祖父母も参加可能)
- 内容 こども園の行事であるお店屋さんごっこに親子で参加し、お買い物を楽しもう!
- 持ち物 水筒(水またはお茶)、エコバッグ
- 申込 準備の都合上、11月22日(金)までに認定こども園ふたば(☎62-4254)へご連絡ください。

## きっずとママのもしもしコーナー

- とき 11月28日(木) 午後1時30分～4時
  - ところ 町民センター3階婦人研修室
  - 内容 保健師・栄養士による健康・育児相談
- ※利用される方は、2日前までに健康推進課健康係(☎62-2014)に予約をお願いします。  
(受付は午後3時30分まで)

11月1日(金)から、

## 令和7年度 上砂川町認定こども園ふたばの入園を受け付けます!

町内の子どもが「ふたば」を利用する場合、基本の保育料・給食費は0円です!

認定こども園は、保育所と幼稚園の両方の役割を果たすことのできる施設です。一人ひとりの心と育ちに寄り添った保育や就学前の土台として「元気でたくましいこども」「かながえるこども」「思いやりのあるこども」を育むべく、“うんどう”や“おんがく”を取り入れた幼児教育を行っています。

**保育所機能(0～5歳児)** ※次の「保育を必要とする事由」に該当する方

1. 共働きの家庭(月48時間以上の就労)
2. お母さんが妊娠中または出産後間もない家庭
3. 保護者の方が病気療養している家庭
4. 保護者の方が常時介護している家庭
5. その他(お問い合わせください)

※保育標準時間：午前7時～午後6時(保護者の就労等に合わせ最大11時間利用可能)

※保育短時間：午前8時～午後4時(保護者の就労等に合わせ最大8時間利用可能)

**幼稚園機能(3～5歳児)**

1. 保護者の就労等に関わらず、3歳以上で幼児教育を希望する方

※教育標準時間 午前9時～午後1時(給食後に降園)

■受付期間 令和6年11月1日(金)～12月27日(金)

■必要書類 1. 教育・保育給付認定申請書  
2. 就労証明書(教育標準時間の場合は必要ありません。)

※詳細については申込時に説明いたしますが、ご不明な点はお問い合わせください。

■申込・問合せ先 認定こども園ふたば(☎62-4254)、健康推進課子育て支援係(☎62-2014)

## 書類の配布について

在園児のお子さまについては、必要書類をこども園よりお渡しいたします。未入園児のお子さまについては、健康推進課子育て支援係より郵送いたします。

## 体育センター休止のお知らせ

体育館の修繕にともない、11月19日～23日の期間、体育センターを利用休止とさせていただきます。(町民センター、図書室は利用可能)

町民の皆様にご不便をおかけいたしますことを深くお詫び申し上げます。

11月24日から再開する予定としますので、ご理解の程よろしくお願いいたします。

- 休止期間 11月19日(火)～23日(土)
- 問合先 教育委員会社会教育係(☎62-2881)

## 郷土の文化祭の中止について

例年11月上旬に実施していた郷土の文化祭について、当初予定していた日程に衆議院議員総選挙が行われる可能性があったことから、町文化協会において、日程をずらしての開催を検討しましたが、日程を先延ばししての開催は諸般の事情により難しいと判断したため、中止することといたしました。

開催をお楽しみにされていた皆様には大変残念なお知らせとなりますが、何とぞご理解くださいますようお願いいたします。

- 問合先 教育委員会社会教育係(☎62-2881)

## 町民センター図書室だより

### おすすめ絵本・児童書

#### ◆どうぞめしあがれ!

文・絵：松田奈那子

原案：佐野・ブーゼルダ・マリア



出版社：ほるぷ出版

### おすすめ一般書

#### ◆森にあかりが灯るとき

著者：藤岡陽子



出版社：PHP研究所

「はいどうぞ、おすそわけ!」「わーい! シュクラン!」「ピサハウラハ!」おいしいもの、うれしいこと、たのしい時間をみんなでわけあうのは、モロッコではあたりまえ。色彩ゆたかなモロッコのまちを舞台にひとびとの交流をえがきます。

- ◆もうじきたべられるぼく
  - ◆あぶくたった
  - ◆ゆうれいのたまご
  - ◆でてこい でてこい これなーんだ?
- はせがわゆうじ  
さいとうしのぶ  
せなけいこ  
角裕美

- ◆またうど
  - ◆リミックス  
—神奈川県警少年捜査課
  - ◆世界のすべて
  - ◆ゼロ打ち
  - ◆作家刑事毒島の暴言
  - ◆新しい恋愛
  - ◆警官の酒場—道警・大通警察署
  - ◆ダブルマザー
  - ◆カフェどんぐりで幸せ朝ごはん
  - ◆愛しさに気づかぬうちに
  - ◆11月そして12月
  - ◆迷惑な終活
  - ◆アンと幸福
  - ◆秋霜の撃—勘定吟味役異聞〈3〉
- 村木嵐  
今野敏  
畑野智美  
相場英雄  
中山七里  
高瀬隼子  
佐々木譲  
辻堂ゆめ  
栗栖ひよ子  
川口俊和  
樋口有介  
内館牧子  
坂木司  
上田秀人

### 「2024年映画化小説」特集

11月になり一段と寒くなりました。皆さんいかがお過ごしでしょうか? 風邪など引かないように体調管理には気を付けてくださいね。

今月の特集は、「映画化小説」ということで、辻村深月さんベストセラーの「傲慢と善良」、平野啓一郎さん「本心」、眞邊明人さんによるビジネス小説「もしも徳川家康が総理大臣になったら」など、今年度に映画化・映画化予定の小説を並べています。他にもありますので、ぜひ、読んでみてください。

町民センター近くをお通りの際は、図書室に足を運んでみてください。

- 開室時間 午前9時～午後9時
- 問合先 町民センター図書室(☎62-5225)
- 今月のお休みの日 4日・11日・18日・25日

## 健康の里づくり事業 「介護体操・足の健康講座②」の開催

- と き 11月22日(金)午前10時～(受付午前9時30分)
- と ころ 上砂川岳温泉パンケの湯
- 参加費 無料
- 講 師 株式会社シーラボ 理学療法士 杉田恵子 氏
- テ ー マ 人生100年時代の足づくり②
- 参加特典 当日は350円で温泉に入浴できます。
- 申込締切 11月18日(月)
- その他 当日は無料送迎バスを運行いたします。
- 申込・問合せ先 上砂川岳温泉パンケの湯(☎62-2526)  
企画課産業振興係(☎62-2223)

### ○送迎バス発着時間

- 9:05 S55鶺改良住宅入口(プール下)
- 9:07 緑が丘3階建団地前
- 9:08 緑が丘集会所前
- 9:10 下鶺東2丁目(電話ボックス前)
- 9:11 旧下鶺生活館
- 9:12 下鶺南1条2丁目(電話ボックス前)
- 9:16 鶺本町生活館
- 9:16 緑が丘入口バス停前
- 9:17 中学校バス停前
- 9:18 中央ふれあいセンター前
- 9:20 役場前(東館玄関前)
- 9:21 さわやかトイレ前
- 9:22 朝駒バス停前
- 9:26 東山高齢者住宅
- 9:30 温泉到着
- ※送りバス 12:50

## 健康の里づくり事業 「お米のおいしい炊き方とおむすびの握り方講座」の開催

- と き 12月6日(金)午前10時～(受付午前9時30分)
- と ころ 上砂川岳温泉パンケの湯
- 参加費 無料
- 講 師 おむすび満 店主 船田 満 氏
- 内 容 おむすびをおいしく握るコツを紹介します。
- 参加特典 当日は350円で温泉に入浴できます。
- 申込締切 12月2日(月)
- その他 当日は無料送迎バスを運行いたします。
- 申込・問合せ先 上砂川岳温泉パンケの湯(☎62-2526)  
企画課産業振興係(☎62-2223)

### ○送迎バス発着時間

- 9:05 S55鶺改良住宅入口(プール下)
- 9:07 緑が丘3階建団地前
- 9:08 緑が丘集会所前
- 9:10 下鶺東2丁目(電話ボックス前)
- 9:11 旧下鶺生活館
- 9:12 下鶺南1条2丁目(電話ボックス前)
- 9:16 鶺本町生活館
- 9:16 緑が丘入口バス停前
- 9:17 中学校バス停前
- 9:18 中央ふれあいセンター前
- 9:20 役場前(東館玄関前)
- 9:21 さわやかトイレ前
- 9:22 朝駒バス停前
- 9:26 東山高齢者住宅
- 9:30 温泉到着
- ※送りバス 12:50

## 11月12日(火) 乳幼児健康診査・相談

■と ころ：町民センター

■持ち物(共通)：母子健康手帳、問診票一式(対象の方へ個別に案内)、バスタオル、子どもノート

■連絡・問合せ先：健康推進課健康係(☎62-2014) ※欠席の場合は、必ずご連絡願います。

診断・診査	対 象	受付時間	備 考
乳幼児健康診査 (・身体計測 ・栄養・生活相談 ・歯科相談 ※内科診察)	3・4か月児 (R6.6.11～R6.8.12生まれ)	13:00	※股関節脱臼検診
	9・10か月児 (R5.12.11～R6.2.12生まれ)		
	1歳6・7か月児 (R5.3.11～R5.5.12生まれ)	12:30	歯科検診・フッ素塗布
	3歳0・1か月児 (R3.9.11～R3.11.12生まれ)		※歯ブラシ持参
乳幼児健康相談 (・身体計測 ・栄養・生活相談 ・歯科相談)	6・7か月児 (R6.3.11～R6.5.12生まれ)	9:45	離乳食の試食 ※離乳食用スプーン持参
	12・13か月児 (R5.9.11～R5.11.12生まれ)	10:00	
	2歳0・1か月児 (R4.9.11～R4.11.12生まれ)		フッ素塗布 ※歯ブラシ持参
幼児歯科相談	2歳6・7か月児 (R4.3.11～R4.5.12生まれ)	9:30	



# 11月9日は119番の日



11月9日は、「119番の日」です。消防への正しい理解と認識を深め、防災意識の高揚を図ることを目的として昭和62年に制定されました。



## 119番通報の正しいかけ方

119番通報はあわてず落ち着いて、ゆっくりはっきりと伝えましょう。自分が一方的に話すのではなく、聞かれたことに正確に答えていくことが上手に通報するコツです。

	火災の場合	救急の場合
消防	はい、砂川消防です。 火事ですか？ 救急ですか？	
通報者	火事です。 	救急です。 
消防	場所はどこですか？（住所、建物名、目標物、など）   	
通報者	上砂川町〇〇条〇〇丁目〇番〇号の〇〇〇〇（名前）です。 ※「役場の前です。」「〇〇商店前の交差点です。」「〇〇工場です。」 など	
消防	何が（どこが）燃えていますか？ 炎（煙）は出ていますか？ けが人や逃げ遅れた人はいますか？ など	どうしましたか？ 意識はありますか？ どこをけがしていますか？ 名前、生年月日（年齢）は？ など
通報者	家が燃えています。 2階の窓から煙が出ています。 みんな避難しています。 など 	胸が苦しいです。 急に倒れて意識がありません。 転倒して足が痛くて動けません。 〇〇（名前）、〇年〇月〇日生まれ など 
消防	あなたの名前と電話番号を教えてください。 	
通報者	〇〇〇〇（名前）で、番号は〇〇-〇〇〇〇です。 	
消防	わかりました。消防車が向かっているので、安全なところに避難してください。	わかりました。救急車が向かっているので、お待ちください。

### ★冷静な通報を★

火事・救急、場所を聞いた後は、詳細を聴取します。電話を切らなくても場所が分かり次第、消防車・救急車は出動しますので、問いかけには冷静に答えてください。



### ◆間違えて119番してしまったら◆

必ず間違いであることを伝えてください。すぐに切れた場合、無言の場合は、必ず消防から通報者へ電話をかけて確認します。応答がない場合は通報者が急病であると判断して、救急車が出動します。



### ●通報は119番に●

通報の際は、一般加入電話に通報するのではなく、119番に通報してください。119番に通報するほうがスムーズに出動できます。上砂川町で119番通報した際は砂川消防につながります。

■問合先 砂川消防署上砂川支署救急係(☎62-2021)



# まちの話題

9月24日 認知症老人と共に歩む会(さつき会) 定例会



長沼町にある施設の見学および勉強会を行い、施設入居の現状や費用について学びました。

9月24日～30日 秋の交通安全運動(旗の波)



9月24日(火)・30日(月)に中央ふれあいセンター前、9月25日(水)に認定こども園ふたば前、9月26日(木)に中央小学校前で、秋の交通安全運動街頭啓発を実施しました。

9月27日 健康の里づくり事業～燻製教室～



さまざまな燻製の作り方を学び、ニジマスの養殖場を見学しました。

9月27日 中央小学校2年生役場庁舎見学



中央小学校2年生5名が社会の授業の一環として役場庁舎内を見学しました。  
※写真は町長室を見学した際の様子です。

9月28日 和楽器きりがみコンサート



和太鼓奏者のしんた氏、津軽三味線奏者の新田昌弘氏、キリガミストのちあき氏によるコンサートが体育センターで開催され、約100名の方が来場しました。

10月1日 教育委員会委員任命



現委員の任期満了にともない、坂本充生氏が教育委員会委員に再任されました。

10月1日 教育委員会委員任命



現委員の任期満了にともない、富田純子氏が新たに教育委員会委員に任命されました。

10月5日 「昨日、悲別」放送40周年記念  
天宮良さんのフォークバンド チークワライブ in 悲別



俳優の天宮良さんと小林美江さんによるフォークバンド、Cheekwaによるライブが町民センターで開催され、来場した約80名の方が歌やトークを楽しみました。

10月8日 令和6年度上砂川町防災訓練



下鶉地区と鶉本町地区の住民を対象に、大雨警報による避難指示発令にともなう避難訓練を行いました。その後は体育センターで、防災講話、町の給水タンクを使用した受水作業等の各種体験が実施され、住民、関係機関・団体、町職員等約200名が参加して防災に対する意識の高揚を図りました。訓練後は自衛隊によるカレーライスの炊き出しも行われました。

10月10日 みんなの消費生活展



町民センターで消費生活展が開催され、野菜や焼菓子、不用品などの販売や防災用品の展示の他、札幌国際情報高等学校による規格外野菜の販売が行われました。

ご厚志ありがとうございます。

○交通安全推進委員会へ 藤川 真治 様



# 交通安全だより

積雪・凍結など  
路面状況の  
変化に注意



交差点付近はツルツル  
路面になりやすいほか、  
橋の上や道路の日陰部分は  
路面が凍結しやすいため、  
特に要警戒！



夜間、外出時は  
反射材で目立つ

すべての座席で  
シートベルト&チャイルドシート！



## 基本を身につけ 事故を防ごう！

わずかな飲酒でも、安全運転に必要な心身機能は大きく低下！



見落としが増える…

- 動体視力が低下したり、視野が狭くなったりするため、他車(者)や信号などを見落としやすくなります。



反応時間が延びる…

- 危険を察知してから回避措置をとるまでに要する時間が延びるため、事故に至る可能性が高くなります。



誤反応が増加…

- ペダルを踏み間違ったり、ハンドル操作を誤ったりしやすくなり、事故を起こす危険性が高くなります。



だから…少しでも飲酒をしたら運転は絶対にやめましょう！

冬の交通安全運動 11月13日(水)～11月22日(金)

上砂川町・上砂川町議会  
上砂川町交通安全推進委員会・上砂川町議会議員会  
上砂川商工会議所青年部・上砂川建設業協会  
上砂川町老人クラブ連合会

## ①車あまり通らない道路だと、いきなり横断していませんか?

心当たりのある人は… → 横断中に車と衝突するかも…

だから歩行者は必ず実践!

- 道路の左右から近づいてくる車がないか確かめてから横断!
- ドライバーも必ず実践!
- 人通りの少ない道路でも歩行者の早期発見に努める!



▲通り慣れている道路では油断して安全確認を怠る歩行者が多い…

## ②青信号の横断歩道を渡るとき、前ばかり見ていませんか?

心当たりのある人は… → 横断中に右・左折車と衝突するかも…

だから歩行者・自転車利用者は必ず実践!

- 横断前と横断中は、右・左折車がきていないか確認!
- ドライバーも必ず実践!
- 右・左折前に横断歩道やその付近に歩行者・自転車がいないか確認!



▲青信号だと油断して安全確認を怠る歩行者・自転車利用者が多い…

## ③一時停止をせず、いきなり交差点を通行していませんか?

心当たりのある人は… → 出会い頭に車と衝突するかも…

だから自転車利用者は必ず実践!

- 必ず一時停止し、交差道路から車がきていないか確認!
- ドライバーも必ず実践!
- 交差道路側に一時停止標識があっても、自転車のとび出しを警戒!



▲交通量の少ない交差点では、一時停止を怠る自転車利用者が多い…

## ④夜間、黒っぽい服で出歩いていませんか?

心当たりのある人は… → ドライバーに見落とされるかも…

だから歩行者は必ず実践!

- 明るい色合いの服や反射材を着用して、自分の存在をアピール!
- ドライバーも必ず実践!
- 特にライトの光が行き届かない前方右側からの横断歩行者を警戒!



▲黒っぽい服装の歩行者は、車のドライバーからは見えづらい…

## 冬道(積雪・凍結路)は滑りやすいから…スリップ事故防止のポイントを必ず実践!

### ①ジワジワと発進する!

- アクセルを強く踏むとタイヤが空回りして発進が困難になるので、「クリープ現象」で発進したあと、徐々に加速しましょう。

### ②同時操作をしない!

- ハンドルとアクセル・ブレーキを同時に操作すると横滑りなどの危険が生じやすいので、アクセル等を戻してからハンドルを操作しましょう。

### ③ブレーキはソフトに!

- ブレーキを強く踏むと滑走して制動距離が延びるなどの危険が生じやすいので、エンジンブレーキで徐々に減速し、最後に軽くブレーキを踏んで止まりましょう。

## 募集 & 試験

### 学校支援ボランティア募集

町内の小中学校の授業のサポートにボランティアとして参加いただける方を募集しています。特別な資格は必要ありません。特技や経験を活かし、子どもの学習や健やかな成長の手助けをしていただける方の積極的な応募をお待ちしています。

- 支援内容 スキー指導など
- 登録条件 18歳以上の方
- 活動期間 学校から依頼があった時
- 申込締切 なし(随時受付)
- 申込・問合せ先 教育委員会社会教育係(☎62-2881)

### 臨時栄養士募集

- 募集職種 栄養士(パートタイム会計年度任用職員)
- 勤務内容 栄養士業務一般
- 募集人員 若干名
- 勤務時間 午前8時30分から午後5時  
※休憩時間45分
- 勤務日数 月に指定する4~5日程度
- 給 与 日額8,542円
- 雇用期間 契約日から令和7年3月31日
- 採用条件 栄養士の資格を有する方
- 選考方法 面接による
- 申込方法 市販の履歴書に顔写真を貼付し、栄養士免許の写しを添えて提出
- 申込締切 11月15日(金)
- 申込・問合せ先 健康推進課健康係(☎62-2014)

### 危険物取扱者試験のご案内

試験日	試験地	種類	申請期間
12月15日(日)	札幌市	全種	11月1日(金)~11月8日(金)

- 申込方法  
申込用紙は、上砂川支署にあります。  
また、インターネットからの申し込みも可能です。



消防試験研究センター

- 問合せ先 砂川消防署上砂川支署予防係(☎62-2021)

### 認定こども園除雪作業員募集

- 募集職種 除雪作業員  
(パートタイム会計年度任用職員)
- 勤務内容 認定こども園および児童館の除雪作業
- 募集人員 1名
- 勤務時間 毎朝3時間程度  
積雪の多い日のみ、日中2時間の勤務時間を追加
- 勤務日数 月~土曜日  
※祝日および年末年始を除く
- 給 与 日額3,428円(3時間勤務の場合)  
日額5,714円(5時間勤務の場合)  
※通勤距離が2km以上の場合、通勤手当支給あり。
- 雇用期間 令和6年12月1日から令和7年3月31日
- 採用条件 健康で家庭用除雪機を使用できる方
- 選考方法 面接による
- 申込方法 市販の履歴書に顔写真を貼付し提出
- 申込締切 11月15日(金)
- 申込・問合せ先 健康推進課子育て支援係(☎62-2014)

### 令和6年度 自衛官の募集について

募集種目	資 格	受付期間	試 験 日
陸上自衛隊 高等工科 学校生徒	平成20年4月2日から平成22年4月1日までの間に生まれた男子で、中学校卒業または中学校卒業見込の者	令和6年10月1日 ~ 令和7年1月16日	1次：令和7年1月25、26日のいずれか指定する1日 2次：令和7年2月13日~16日までの間で指定する1日 合格発表：令和7年2月28日
自衛官 候補生 (男・女子)	18歳以上 33歳未満の者 現在32歳の方は生年月日により応募の可否が変わります。 詳しくはお問い合わせください。	年間を通じて行っております。 第5回：令和6年12月5日 第6回：令和7年1月9日	第5回：令和6年12月13日、14日 第6回：令和7年1月17日、18日

受付期間および試験日が変更・延期される場合があります。

詳しくは、自衛隊札幌地方協力本部ホームページ(<http://www.mod.go.jp/pco/sapporo>)をご確認いただくか、自衛隊札幌地方協力本部滝川地域事務所(☎22-2140)までお問い合わせください。

ご家族の介護のこと  
ご高齢で今後の生活に不安を感じている…  
**介護のこと、何でもご相談ください**

**勤医協歌志内居宅介護支援事務所**  
歌志内市中村26-2(☎42-2467)

**勤医協有料老人ホーム うずらの里**  
東鶉南1条1丁目1-5(☎62-5151)

### 60歳以下の女性のお力が必要です!

- 募集要項
- ・ 医療用顕微鏡用ガラスの検査作業等スタッフ  
(不良品確認、検品、箱詰め等)
  - ・ 8:30~17:30の間で週20時間程度、1日3.5時間~
  - ・ 例) ①9:30~16:30 ②8:30~12:00 など

時給 1,010 円~(交通費別途支給)

#### おすすめポイント!

女性に嬉しい、座ってできるお仕事です!!  
上記以外の勤務時間にも柔軟に対応します。

マイクログラス株式会社 0125-62-5959 (担当:笹島)

会社HP



PR動画



# 情報掲示板

## イベント情報

### 札幌弁護士会無料法律相談会

債務整理、交通事故、離婚、悪徳商法など、どのような相談でもお受けしますので、お気軽にご利用ください。

開催日	開催場所	担当弁護士
11月5日(火)	役場東館1階第4相談室	山内 崇史 弁護士
11月19日(火)		富岡 俊介 弁護士

- 時間 午後1時30分～3時30分
- 注意点 相談時間は1人30分です。予約の方が優先されます。歌志内市と赤平市でも同様の相談会を開催しています。



町公式LINEからも予約可能です

■申込・問合せ 住民課戸籍年金係(☎62-2220)

### 全町老人レクリエーション大会

高齢者の交流を目的として開催されます。どなたでも見学できますので、奮ってお越しください。

- とき 11月8日(金)午前9時30分～正午
- ところ 町民センター
- 内容 各町老人クラブ会員の歌や踊りによる交流
- 参加費 無料
- 問合せ 社会福祉協議会(☎62-2882)

### 全町子ども祭

全町子ども祭を下記日程で開催します。昨年同様、風船の魔法使い様がバルーンアートを行う予定ですので、皆さまのご来場をお待ちしています。

- とき 11月17日(日)午前9時～11時30分
- ところ 体育センター
- 問合せ 子ども会育成連絡協議会(☎62-2881)

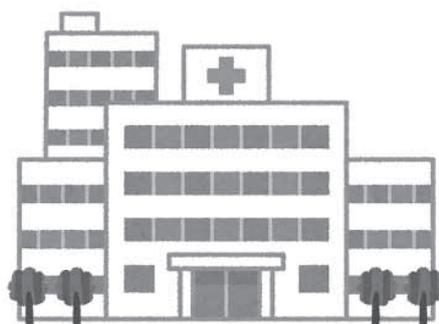
## 砂川市立病院は紹介受診重点医療機関になりました

### 紹介受診重点医療機関とは

かかりつけ医からの紹介状を持って受診することに重点をおいた医療機関です。紹介受診重点医療機関では、紹介状がない場合は医療費とは別に初診時選定療養費がかかります。また、かかりつけ医に逆紹介したにも関わらず同じ症状で再度紹介受診重点医療機関を受診した場合には、再診時選定療養費がかかります。

	初診時選定療養費	再診時選定療養費
内科	7,700円(税込)	3,300円(税込)
精神科		
呼吸器内科		
消化器内科		
循環器内科		
耳鼻咽喉科	5,500円(税込)	2,090円(税込)
歯科口腔外科		
その他の科	徴収なし	徴収なし

選定療養費の料金は令和7年1月1日から改正いたします。



車庫・物置・家屋の解体、畑・庭の土販売等ご相談承ります。

**有限会社 サクライ**  
中央南1条3丁目 ☎62-6268

家族のこと、介護のこと  
将来の生活に不安を感じていませんか？

いたわる なごめる ほっとする場所

### グループホーム上砂川

(介護の事ならお気軽にご相談ください)  
※随時ご見学できます。

下鶉南2条1丁目3-1 (☎62-5252)

## タダというわけにはいきませんが

上砂川町立診療所 小松正伸

医療費や教育費をタダにしますよと、まことに聞こえのいい政策を唱える政治家さんや政党がおります。どうせもとは税金、彼らのフトコロがなんも痛むわけなし、勝手なことを言っているのでしょうが、タダのつけは、誰が受け持つのでしょうか、高齢者の医療費を上げておいて。タダほど高くつくものはない、と私は思います。アメリカの大学の授業料は、1年で500万円くらいと高く、大学生は成績が優秀な学生向けの、金利が安い奨学金を借りるために、必死に勉強して成績をあげようとがんばっている。アルバイトをしては着飾ってチャラチャラ遊ぶ、どこぞの大学生とは大違い。卒業して300万円くらいの奨学金を返すために、今度は社会人となってから何年も苦労して働きます。「苦労」して「得る」というこの大切な経験を、無償化というきれいごとは奪ってしまいます。空に向けてボケっと口を開けていれば、ひとりで食べ物落ちてくると錯覚する人間を、作っちゃあいけません。

さて、老化と骨の話。ほとんどの女性は、出産を経て更年期を過ぎると、急に骨密度が減ってきます。男だって寝てばかりでゴロゴロして、体を動かさない粗大ごみ状態していると、骨はだんだんに減ってしまいます。骨密度が20歳台の若者より30%以上減ると、「骨粗しょう症」と病名で言われてしまいます。そうすると親切な(?)整形外科の先生は、すぐにお薬を出してくれます。あなた、一生この薬を飲み続けます?骨粗しょう症については、そのうちもっと詳しく書く予定ですが、骨がだんだんもろくなるのをなるべく遅くするにはどうしたらいいか。薬やサプリに頼ってばかりの他力本願だけでは、あなたの骨は年金と同じで、毎年減るばかり。まず自分の骨がどれくらい減っているか、調べましょう。あなたの骨は、スカスカにもろくなっていませんか?



血管も骨と同じに、年を取る。結果、しなやかさが失われて、硬くなっていきます。そう、動脈硬化の状態。動脈硬化は全身の血管の変化ですから、万病の元。血管の軟らかさがなくなると、血圧が高くなり心臓や腎臓に負担がかかる、血管の中が狭くなって、脳や心臓や足などの血の流れが悪くなる。それで、いろんな病名をもらって医者通いする羽目になります。運がわるけりゃ、血管が急に詰まって、救急車で運ばれることになります。この動脈硬化の進み具合も、手足に血圧計を巻くだけで調べることができます。



あなたの骨の減り具合、動脈硬化の進み具合を、簡単に調べる機械を上砂川町役場のご協力で、診療所に備えてもらいました。持ち運びできる大きさです。町の皆さんがなにかで集まる時、骨や血管の具合を知りたいという希望があれば、ご連絡ください。都合が合えば、機械を持ってよろこんで伺います。ただし、いちばん最初に述べたように、無料じゃあ、ありがたみが少ない。と言って、役場で揃えてもらった機械なので、これでごっぼり儲ける訳にはいきません。自分たちの手間賃、消耗品費なんて要りませんので、一人検査1回ワンコイン(100円)程度で、いかがでしょうか?当日、盲導犬協会の募金箱を置きますので、100円以上なんぼでも、という形で寄付をお願いします。全額を盲導犬育成のために、使わせていただきます。検査の結果は、私がお説明しますので。出番、待ってます!

☆休診のお知らせ ストレス解消のため12月2~6日、お出かけして来ます(´・`・´)

★ワクチン接種 インフルエンザワクチンの接種は10月23日から始まっています。コロナワクチンは随時予約を受け付けています。インフルエンザワクチンと同時に接種もできます。町の助成も受けられます。どちらも今年末までの予定です。

「一期一会」を大切に  
住宅新築・増改築・家屋の解体・外構工事 等  
家まわりのご相談承ります。



有限会社 高橋工務店

鶉本町北4丁目3-4 ☎ 62-4406



あなたの  
悩みに

コたエを  
出します

面談  
電話

相談予約  
ダイヤル

完全無料

0125-22-8373

平日 10:00~16:00(12:00~13:00を除く)

気軽に

電話で相談

ハロー弁護士相談 月~金曜日10:00~16:00(祝日・年末年始は除く)

☎ 011-281-8686

1回15分  
相談無料

※掲載の時間や相談方法等は予告なく変更する場合がございます。

札幌弁護士会 中空知法律相談センター

送って楽しいもらってうれしい年賀状

2024年度

# 第22回 全日本 年賀状大賞 コンクール



2024年 応募期間 10月7日(月) → 2025年 1月10日(金)  
当日消印有効

手づくりの年賀状の作成を通じて、「出す」「もらう」というコミュニケーションの価値や楽しさを実感し、「手書きの良さ」に親しむことを目的として開催します。

- 部門 版画部門、絵手紙部門、ことば部門
- 応募区分 幼児の部、小学校1～3年生の部、小学校4～6年生の部、中学生の部、高校生の部、一般の部
- 応募方法 詳細は日本郵便株式会社ホームページをご確認ください。
- 応募先 〒153-0064 東京都目黒区下目黒2-20-20 第8千陽ビル2F  
「第22回全日本年賀状大賞コンクール」事務局

## 季節労働者の方へ支援事業のご案内

砂川地域通年雇用促進協議会では、通年雇用を目指す季節労働者の皆さまの資格取得を支援しています。この機会に、仕事の幅を広げ、通年雇用を目指しませんか。

- 対象者 砂川市、歌志内市、奈井江町、上砂川町に居住し、「短期雇用特例被保険者」として現在雇用されている方、または離職した方
- 対象科目
  - ①技能資格取得講習の無料開催  
⇒ 各種技能講習・安全衛生教育講習の14科目が無料で受講可能  
※各技能講習開始日の14日前まで随時受付
  - ②対象教育訓練費用の6割を助成  
⇒ 大型免許などの運転教習や技能講習関係などの資格取得を支援  
※3月14日までに資格取得可能な方
- 申込・問合せ先 砂川地域通年雇用促進協議会(☎74-8386) ※砂川市役所商工労働観光課内



協議会ホームページ

## 「犯罪被害者週間」について

11月25日から12月1日まで「犯罪被害者週間」です。また、11月25日は、「北海道犯罪被害を考える日」です。

自分自身が犯罪被害に遭う。自分の大切な人が犯罪被害に遭う。あなたは、そのようなことを考えたことがありますか？

犯罪被害者等が置かれている状況やそれを踏まえた支援の必要性について考え、社会全体で犯罪被害者等を支えていくことができる支援の輪を広げていきましょう。

- 問合せ先 滝川警察署犯罪被害者支援係(☎24-0110)

## 化学物質規制の見直しについて

国内で取り扱われている化学製品には、危険性や有害性を知らなかったことにより、事故につながるケースがあります。

労働安全衛生法関係法令の改正により、令和6年4月から職場での化学物質規制が大きく見直しとなっています。詳しくは、労働安全衛生総合研究所ホームページをご覧ください。

- 問合せ先 事業者のための化学物質管理無料相談窓口(☎050-5577-4862)

ほくもん年金優遇定期預金 『ふれあい』

**お取扱中！！**

**当金庫で年金をお受け取りいただいている方、  
新規でお手続き中の方向けのおトクな定期預金です。**

《詳しくは最寄りの当金庫本支店までお問い合わせください。》



北門信用金庫 上砂川支店 Tel.62-2211

# 冬の交通安全運動の実施

11月は、日没が早まり、歩行者の見落としや発見遅れによる交通事故、降雪や凍結路面によるスリップ事故が増加する傾向にあります。

冬季における交通事故防止のため、11月13日(水)から11月22日(金)までの10日間「冬の交通安全運動」が実施されます。

- ドライバーの方は、歩行者等の早期発見のため、対向車や前車がない時は、ライトをハイビームに切り替えましょう。
- スリップ事故を防止するために、早めに冬用タイヤへ交換して、急な降雪や凍結路面に対応できるようにしましょう！
- 歩行者の方は、明るい服装や反射材を身につけ、道路横断前や横断中に左右の確認をしましょう。



## 上砂川岳

上砂川駐在所  
62-2044  
下鶉駐在所  
62-2069

## 詐欺に注意！！

特殊詐欺被害が滝川警察署管内でも発生しており、不審な電話もかかっています。

不審な電話の対策として、  
「ナンバーディスプレイの活用」  
「留守番電話の設定」  
を実施して、特殊詐欺被害に注意してください。

## 防犯の徹底！！

犯罪の発生を防止するため、防犯活動の徹底をお願いします。

- 外出時は昼夜を問わず、玄関や窓に必ず施錠しましょう。
- 車両内には財布やカバンなどを置いたままにせず、確実な施錠をしましょう。

## 児童虐待防止対策の推進

児童虐待により、尊い子供の命が奪われる痛ましい事件が後を絶ちません。  
虐待被害にあっている子供を早期発見し、救出するため「虐待かも」と感じたら、迷わず児童相談所、警察、役場に連絡してください。



**重要指名手配**

小野洋史	小堀勝幸	夏立直	久田典
------	------	-----	-----

ピンときたら  
**110番**  
～逃げ得を許さない!!～

指名手配被疑者  
検挙にご協力を

**重要指名手配**

林 隆	小 川	水 会	野 村
-----	-----	-----	-----

110番

緊急時以外は、警察相談ダイヤル「#9110」をご利用ください。

今年も除雪車3台体制で  
**頑張ります!!**

お見積りは無料です。お気軽にお電話ください。

**有限会社 中森組** 中町南4丁目1-1  
※住所が変わりました  
☎0125-62-2458 携帯:090-2053-6448

リカーショップ **よしかわ** ☎62-2727

11月の特売日 26・27・28の3日間

**特売品** 紅鮭フィーレ半身・雄武の鮭切り身  
ティッシュ、トイレロール、野菜等

営業時間 午前9時～午後6時半(日・祝 午後5時迄)  
電話1本で送迎サービスいたします。

※11月3日、4日、10日、17日、24日はお休みさせていただきます。

# 健康の里だより

※気象・交通状況などにより、到着時間が前後する場合がありますので、ご了承ください。

(迎え便)

10:00	S55鶉若葉改良住宅入口(鶉プール下)
10:01	S53鶉若葉改良住宅前
10:02	緑が丘団地前
10:03	緑が丘集会所
10:04	下鶉東2丁目(電話ボックス前)
10:05	下鶉生活館
10:06	下鶉南1条2丁目(電話ボックス前)
10:07	鶉本町バス停
10:08	緑が丘入口バス停
10:09	セイコーマート前
10:11	中央ふれあいセンター
10:12	役場前
10:13	中央3丁目
10:14	さわやかトイレ
10:15	朝駒5号棟付近
10:16	朝駒集会所
10:20	本町分譲団地入口
10:25	温泉

(送り便)

12:45	温泉
12:48	本町分譲団地入口
12:54	朝駒集会所
12:55	朝駒5号棟付近
12:56	さわやかトイレ前
12:57	中央3丁目
12:58	町民センター前
12:59	中央ふれあいセンター
13:01	セイコーマート前
13:02	緑が丘入口バス停
13:03	鶉本町バス停
13:04	下鶉南1条2丁目
13:05	下鶉生活館
13:06	下鶉東2丁目
13:07	緑が丘集会所
13:08	緑が丘団地前
13:09	S53鶉若葉改良住宅前
13:10	S55鶉若葉改良住宅入口

パンケの湯無料送迎バス(毎週月・木曜日運行)について  
 町民の皆さんにパンケの湯で健康づくりをしていただけるよう、無料送迎バスを運行しています。  
 ご近所お誘い合わせの上、ぜひご利用ください。

【毎週水曜日】砂川からの便

下鶉2丁目	11:56
下鶉交番前	11:56
鶉本町バス停	11:57
緑が丘入り口	11:57
セイコーマート前	11:58
中央ふれあいセンター	11:58
役場前	11:59
中央3丁目	12:00
さわやかトイレ	12:01
パンケの湯着	12:05

【毎週水曜日の夕方便】

S55鶉若葉改良住宅入口(プール下) 午後4時発も運行中!  
 ※帰りは温泉発 13:40です。  
 皆様のご利用お待ちしております。

【毎週土曜日砂川からの便】

さわやかトイレ前	11:58
パンケの湯着	12:02

○上砂川岳温泉パンケの湯 臨時休館のお知らせ

館内各所修繕のため、  
 11月13日(水)、14日(木) 休館させていただきます。

○月見原工房のジャム販売中!

野いちごジャム、ブルーベリージャム 各1個 500円  
 りんごジャム 400円

※東山地区でバスの利用を希望される方は、当日午前9時30分までにご連絡ください。

※毎月イベントカレンダーを作成しています。館内及び各町生活館、ふらっと、町民センターに掲示していますのでご覧ください。

上砂川岳温泉



電話 0125-62-2526

FAX 0125-62-6631

○従業員、パート急募!

詳細はフロントまでご連絡ください。社会保険制度あります。

○スタンプサービスデー

毎月6日、16日、26日はスタンプ3個押印します。

○11月28日(木)午前11時~「うまいもの市」開催!

○野生動物が出没しております

大変危険ですので絶対に道路にごみを捨てないでください。  
 車の運転に十分気をつけてください。

○家の水回り(台所・トイレ・水洗化)のことなら何なりとお引き受けいたします。

○家屋の解体、家の周りの整備も行ってまいります。

○冬は各除雪作業(人力・機械・屋根ほか)も承っております。

ぜひご相談ください

※常時、技術員・作業員募集中

柳川建設株式会社

中央北1条4丁目1-9 ☎62-2309

## みんなの 国民年金

### ■国民年金保険料免除等の申請について

保険料が納め忘れの状態、万一、障害や死亡といった不慮の事態が発生すると、障害基礎年金や遺族基礎年金が受けられない場合があります。

経済的な理由等で国民年金保険料を納付することが困難な場合には、保険料の納付が免除・猶予となる「保険料免除制度」や「納付猶予制度(50歳未満)」がありますので、住民課戸籍年金係で手続きをしてください。

令和6年度の免除等の受付は令和6年7月1日から開始しており、令和6年7月分から令和7年6月分までの期間を対象として審査を行います。

また、申請ができる過去期間については、申請書を提出した日から2年1か月前までになります。失業等により保険料を納付することが経済的に困難になったものの、申請を忘れていたために未納期間がある方は、一度、砂川年金事務所または住民課戸籍年金係へご相談ください。

### ■ねんきんネットを活用した「納付書によらない納付」

納め忘れた国民年金保険料は納付書がなくてもねんきんネットで納付できます。納付できる保険料は、前月分以前の保険料です。例えば、令和6年11月に納付する場合、令和6年10月以前の保険料を納付することができます。詳しくは、日本年金機構のホームページをご確認ください。

### ■11(いい)月30(みらい)日は「年金の日」です！！

厚生労働省では、「国民お一人お一人、「ねんきんネット」等を活用しながら、高齢期の生活設計に思いを巡らしていただく日」として、11(いい)月30(みらい)日を「年金の日」としました。

この機会に「ねんきん定期便」や「ねんきんネット」でご自身の年金記録と年金受給見込額を確認し、未来の生活設計について考えてみませんか。

「ねんきんネット」をご利用いただくと、いつでもご自身の年金記録を確認できるほか、将来の年金受給見込額について、ご自身の年金記録を基に様々なパターンの試算をすることもできます。

「ねんきんネット」については、日本年金機構のホームページでご確認いただくか、砂川年金事務所(☎52-3892 ☎52-3894 ※自動音声①→②)にお問い合わせください。

## 11月10日は、無電柱化の日。

あなたの街の防災力を高めるためにも  
「無電柱化」、みんなで考えよう。



無電柱化事業の詳細については、  
国土交通省のホームページを  
ご覧ください。



無電柱化 国土交通省 検索

### 訪問介護サービス事業所

身体介護(食事・入浴・排泄などの介助)  
生活援助(掃除・洗濯・調理・買い物など)  
介護サービスのご相談お受けいたします  
介護保険対象外(自費)のご利用も対応いたします。

ホームヘルパー募集中  
(詳しくはお問い合わせください)

株式会社 アイ  
ヘルプステーション サンシャイン  
TEL 63-2477 FAX 63-2478  
〒073-0201 上砂川町中央北1条1丁目2-1  
(旧 上砂川駅前)

## 人の動き(9月15日～10月14日)

お悔やみ申し上げます。

氏名	住所	年齢	月日
齋藤 早苗さん	鶉	76歳	9月22日
小野 トモ子さん	下鶉	79歳	10月2日
佐々木 ヨシ子さん	東鶉	93歳	10月2日

## 町営住宅入居者募集

10月8日現在

町では、右表の町営住宅の入居者を募集しています。

その他の住宅も募集していますが、修繕などで入居までにお時間を頂く場合がございますので、希望される方はお早めにご相談ください。

	2DK	2LDK	3LDK
東鶉団地	/	0	3
緑が丘公営住宅	1	0	0
中央団地	/	/	0

■問合せ先 建設環境課環境管理係(☎62-2221)

## 11月のゴミ収集日

■問合せ先 建設環境課環境管理係(☎62-2221)

※ 各種ごみについては、**午前8時までに**拠点へ出してください。

※ 収集日の前日及び午前8時以降は絶対に出さないでください。

## 資源ごみ

曜日	第1水曜日(11月6日) 第3水曜日(11月20日)	第2水曜日(11月13日) 第4水曜日(11月27日)
地域	下鶉・緑が丘 鶉本町・鶉	東山・朝駒・本町 中町・東鶉・中央

- 空缶・空きびんは、ゆすいでから拠点に出してください。
- 必ず栓(せん)を抜いてから拠点に出してください。
- ダンボール・新聞紙は梱包して、雑紙は紙袋に入れるか梱包して資源ごみで出してください。

## 燃やせないごみ・危険ごみ・小型家電

## 粗大ごみ

11月13・27日(第2・4水曜日)

11月20日(第3水曜日)

## 燃やせるごみ・生ごみ

毎週月・木曜日 緑が丘・鶉・中央・朝駒・本町  
毎週火・金曜日 下鶉・鶉本町・東鶉・中町・東山

- 粗大ごみを出す人は、15日(金)までにご連絡ください。
- 粗大ごみ券には、氏名の記入をお願いします。
- 粗大ごみには「粗大ごみ処理券」を貼る必要があります。
- テレビ・冷蔵庫・洗濯機・乾燥機・エアコン・冷凍庫は収集できません。(購入、または買い換えた家電販売店、メーカーなどでの引き取りが必要です。)

## ゴミ出しのルールを守りましょう

- ①正しく分別してごみを出しましょう
- ②ごみ袋には名前を書きましょう
- ③ペットボトルや缶、新聞紙などリサイクルが可能なものは資源ごみとして出し、ごみの減量化に努めましょう

**引越前にまずはお電話を!** Before After

無料回収 [リサイクル] 可能な商品

現金買取 製造から5年以内の電化製品とその他、良品商品は高価買取対象です。

お片づけ査定出張見積 **0円!!**

お片づけショップ リサイクル&無料回収 ~お片づけの前に下記へ必ずお電話ください~

**サンキュートップ** ☎0800-800-7839

〒070-0010 旭川市大雲通6丁目502番地 支店 旭川市大雲通6丁目277番地 北海道旭川市旭川支店 旭川支店 旭川支店 旭川支店 旭川支店 旭川支店 旭川支店 旭川支店 旭川支店 旭川支店

(営業時間) 9:00~19:00 不定休 TEL.0166-24-2828 FAX.0166-24-2858 info@sankuyotop.com

**MCE** 健康寿命を延ばして 生き生きとした生活を!

welfare service

トレーニング機器で身体機能向上、皆で楽しくお食事、広い浴室でのんびりと入浴。充実した1日をデイサービスセンターで一度体験してみませんか?

お気軽にお問合せ下さい。 **デイサービスセンター 萌かみすながわ**  
上砂川町字上砂川22番地16  
TEL(0125)-62-6530

介護のご相談たまります。  
介護相談センター 萌かみすながわ  
TEL(0125)-62-3546

# 今日は何の日？ (今月のカレンダー)

見やすいところに保管して、いつでもご利用ください

☆印行事の問合先は役場健康係 ♪印は健康マイレージ対象

◆印行事の問合先は教育委員会社会教育係

♥印行事の問合先は地域包括支援係

\*印行事の問合先は社会福祉協議会

1	金	☆食育講演会2024 中央小学校/午前10時35分～11時20分	19	火	札幌弁護士会無料相談会 役場東館1階第4相談室/午後1時30分～3時30分
		☆肩腰らくらくボール運動 まちの駅ふらっと/午前10時40分～11時30分			
5	火	ダンス教室「クレイン」 町民センター/午前10時20分～11時10分	20	水	♥介護保険オンブズパーソン定例相談 役場東館1階第3相談室/午後1時～4時
		札幌弁護士会無料相談会 役場東館1階第4相談室/午後1時30分～3時30分			*ケアサポーター養成講座 町民センター/午後1時30分～3時
6	水	☆足若の日(転倒予防教室) 上砂川岳温泉/午前10時15分～11時			定例行政相談 役場新館1階第1相談室/午後1時30分～3時
8	金	*全町老人レクリエーション大会 町民センター/午前9時30分～正午	22	金	健康の里づくり事業～介護体操・足の健康講座② 上砂川岳温泉/午前10時～
		☆ふらっと運動講座 まちの駅ふらっと/午前10時40分～11時30分			☆肩腰らくらくボール運動 まちの駅ふらっと/午前10時40分～11時30分
11	月	☆長谷川拡介のふらっとヘルシー体操 東鶉中央ふれあいセンター/①午前10時～10時40分 ②午前11時10分～11時50分	25	月	☆長谷川拡介のふらっとヘルシー体操 東鶉中央ふれあいセンター/①午前10時～10時40分 ②午前11時10分～11時50分
12	火	☆乳幼児相談・健診 町民センター/午前9時30分～午後4時	27	水	おひさまルーム ～お店屋さんごっこにお買い物に行こう～ 認定こども園ふたば/午前10時～11時
17	日	全町子ども祭 体育センター/午前9時～11時30分			☆足若の日(転倒予防教室) 上砂川岳温泉/午前10時15分～11時
18	月	♥カフェ まちなか まちの駅ふらっと/午前10時～午後2時	28	木	☆町民センター健康・栄養相談 きつずとママのもしもしコーナー♪ 町民センター/午後1時30分～4時
19	火	ダンス教室「クレイン」 町民センター/午前10時20分～11時10分	29	金	☆ふらっと運動講座 まちの駅ふらっと/午前10時40分～11時30分
		♥認知症老人と共に歩む会定例会 町民センター大会議室/午後1時30分～3時	30	土	かみすながわ生活マルシェ まちの駅ふらっと/午前11時～午後2時

※最新情報につきましては、町ホームページをご覧になるか担当課にお問合せください。

## 今月の 休日救急当番医

4日 いとうクリニック(☎55-3355)

17日 細谷医院(☎52-3057)

3・10・23・24日 砂川市立病院(☎54-2131)

## 上砂川町内の 求人一覧

(10月16日現在)

### ※週間求人情報

休日・連休を除く  
毎週金曜日更新  
役場戸籍年金係  
カウンターに配置

※詳細につきましてはハローワーク砂川(☎54-3147)またはハローワークインターネットサービス(<https://www.hellowork.go.jp/index.html>)の「求人情報検索」でご確認ください。

職種	企業名	年齢	求人数
配管工	柳川建設(株)	59歳以下	1人
介護職員(受診介助)	(株)萌福祉サービス	不問	1人
機能訓練指導員	(医)萌水会	64歳以下	1人
鉄筋工	(株)岩淵建設	59歳以下	3人
マイクローム製造	マイクログラス(株) 北海道工場	59歳以下	1人
ロボット使用装置設計製作	(株)ロボットシステムズ	64歳以下	1人
正看護師	(有)フローラ	不問	1人
重機オペレーター	共栄鋳業(株)	不問	1人
土木作業員	(有)中森組	不問	2人

※掲載している求人情報への応募には、ハローワークからの紹介状が必要となりますので、各企業への直接の問い合わせはしないでください。

## 上砂川町役場

〒073-0292 北海道空知郡上砂川町字上砂川町40番地10 TEL 0125-62-2011 FAX 0125-62-3773

E-mail:kouhou@town.kamisunagawa.lg.jp URL <https://www.town.kamisunagawa.hokkaido.jp/>

