



かみすながわ

2024年
12

～ちいさいマチのでっかい魅力。～



CONTENTS

- 令和5年度決算・令和6年度予算執行状況(上期)
- 令和6年度主要事業
- 衆議院議員総選挙・最高裁判所裁判官国民審査選挙結果
- 北海道「防火・防災」作品コンクール～北海道消防協会会長賞受賞～
- 除排雪作業へのご協力をお願いします
- 在宅高齢者等除雪サービスについて
- マイナンバーカードの特急発行について
- 12月2日から現行の保険証等が発行されなくなります など

今月の表紙

「そらち応援大使 鈴井貴之が行く！ショート動画撮影」

11月13日、そらち応援大使の鈴井貴之さんが来町し、きまぐれ牧場を経営する勝長夫妻と一緒に空知管内24市町をPRするショート動画撮影を行いました。

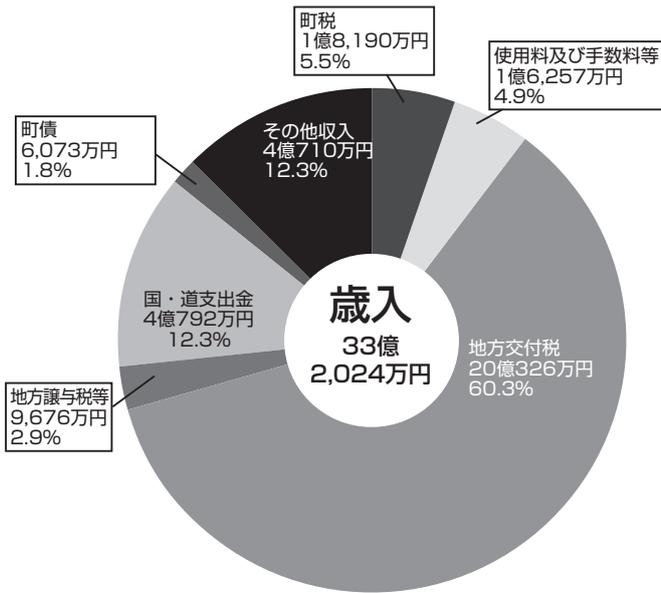
2024年10月末現在

人口 2,375 (－ 8) 男 1,106 (－ 6)
世帯 1,493 (－ 7) 女 1,269 (－ 2)

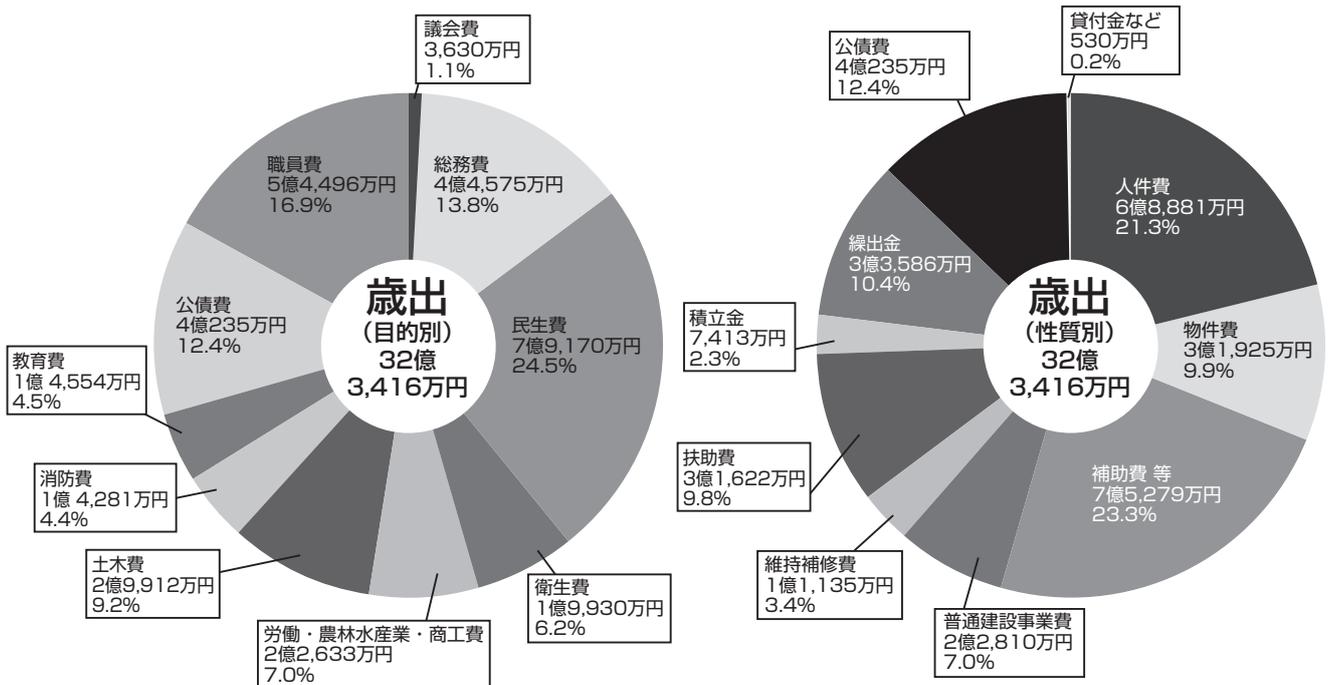
令和5年度 決算

令和5年度につきましても、経費の削減を図りつつ、限られた財源を有効かつ効率的に活用し、本町の重要課題である定住対策や子育て支援事業および教育環境の整備に配慮し事業を進めてきました。

●一般会計歳入



●一般会計歳出



会計	収入	支出	翌年度繰越金	差引	積立金現在高
一般会計	33億2,024万円	32億3,416万円	0万円	8,608万円	19億9,994万円
国民健康保険特別会計	7,937万円	7,906万円	0万円	31万円	1億2,490万円
後期高齢者医療特別会計	6,434万円	6,418万円	0万円	16万円	0万円
下水道事業特別会計	1億4,233万円	1億3,926万円	0万円	307万円	0万円
水道事業会計	2億7,980万円	2億7,980万円	0万円	0万円	0万円
特別会計の合計	5億6,584万円	5億6,230万円	0万円	354万円	1億2,490万円
総合計	38億8,608万円	37億9,646万円	0万円	8,962万円	21億2,484万円

上砂川町予算執行状況

令和6年度上半期(4月1日～9月30日)

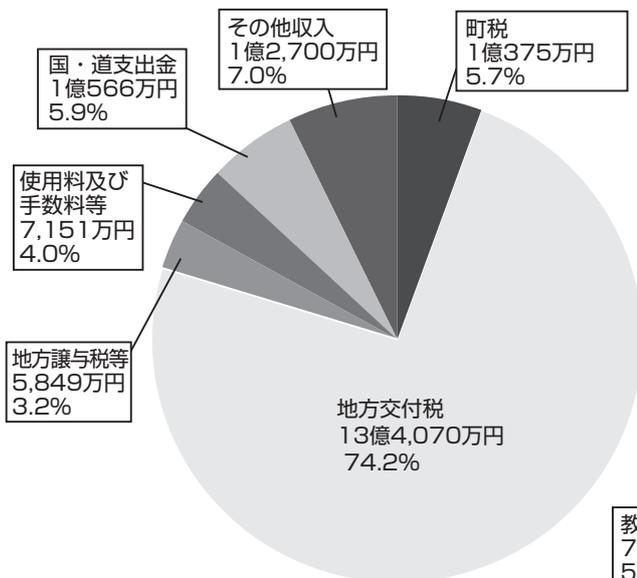
町民の皆さんに町の財政状況をより知っていただくため、令和6年度上半期の予算執行状況についてお知らせいたします。

今後も財政の健全化に努めながら、人口減少対策や少子高齢化・子育て支援対策を重点課題として、予算を適正に執行してまいりますので、ご理解とご協力をお願いいたします。

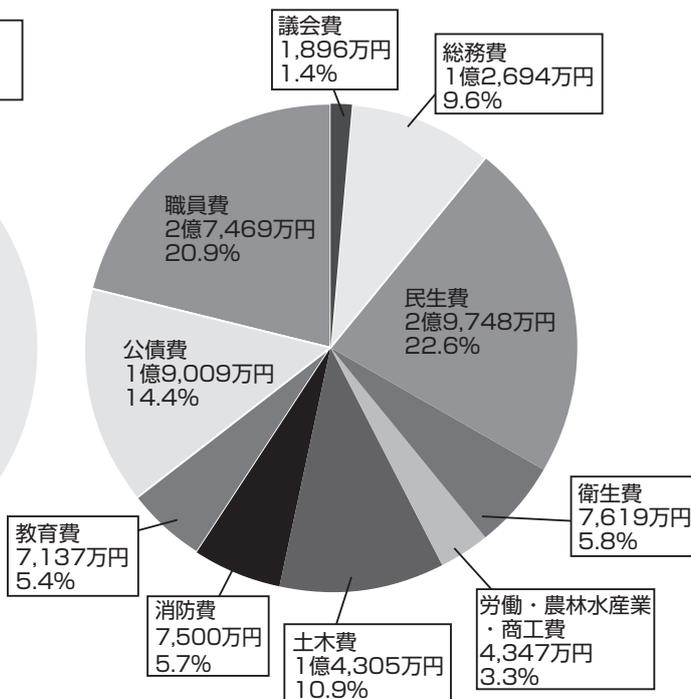
一般会計

●歳入	予算額 (歳入・歳出ともに) 33億760万円	収入済額 18億711万円(54.6%)	未収入額 15億49万円(45.4%)
		●歳出	支出済額 13億1,724万円(39.82%)

収入済額内訳



支出済額内訳



特別会計

会計名	予算額	収入済額	収入率	支出済額	執行率
国民健康保険	7,331万円	1,044万円	14.2%	4,295万円	58.6%
後期高齢者医療	7,049万円	1,798万円	25.5%	1,977万円	28.0%
水道事業(収益的)	1億2,696万円	5,913万円	46.6%	2,861万円	22.5%
水道事業(資本的)	収入	1億2,070万円	48万円	6,425万円	36.8%
	支出	1億7,482万円			
下水道事業(収益的)	1億1,365万円	3,621万円	31.9%	1,767万円	15.5%
下水道事業(資本的)	収入	1億839万円	2,263万円	4,135万円	30.0%
	支出	1億3,804万円			

令和6年度 主要事業

本年度は、高齢者支援施策の充実、子育て支援および次代を担う子どもたちを育成する教育環境の整備を中心とした事業を展開しています。

健康でいきいきと暮らせるまち

- ・産婦健診・産後ケア事業利用料助成事業
- ・妊婦一般検診費用助成事業
- ・陣痛タクシー事業
- ・認定こども園保育費用・給食費無償化事業
- ・新生児聴覚検査助成事業
- ・特定不妊治療費助成事業
- ・高校生以下医療費助成事業
- ・地域生活支援拠点等の整備事業
- ・在宅高齢者等除雪サービス事業、除雪費助成事業
- ・敬老祝品贈呈事業 ・長寿祝品贈呈事業
- ・生涯健康づくり運動推進事業
- ・健康マイレージ事業 など



あらゆる世代が豊かな心を育むまち

- ・学校法人との連携および単式学級維持のための教職員確保
- ・小中学校給食費全額助成事業
- ・中学校英語検定料助成事業
- ・小中学校における教育支援アプリ等の積極的な利用
- ・町内企業見学会 ・公設学習塾の開設
- ・小中学校卒業アルバム助成事業
- ・高校就学費等助成事業 ・ブックスタート事業
- ・体育センター緞帳電動昇降機更新工事
- ・生涯学習講座の開設 など



安全で生活環境が整ったまち

- ・福祉医療センター設備改修事業
- ・街路灯省エネ改修事業
- ・公営、改良住宅改修事業
- ・乗り合いタクシー運行
- ・高齢者運転免許証自主返納支援事業
- ・防災訓練の実施 ・災害備蓄品整備事業
- ・有害鳥獣対策事業 ・消防ポンプ自動車の更新
- ・防災行政無線の整備実施設計 など



魅力と活力があふれるまち

- ・企業版ふるさと納税の推進
- ・シェアハウス活用事業 ・創業支援事業
- ・プレミアム付商品券発行事業
- ・仮装盆踊り大会花火大会補助金
- ・旧上砂川駅舎保全改修工事
- ・かみすながわマラニック補助金 など



みんなで作るまち

- ・民間賃貸住宅建設促進化事業
- ・公式 LINE の機能強化事業
- ・コンビニ収納サービス導入
- ・集落支援員の配置
- ・多世代交流拠点「ふらっと」活用事業
- ・デジタル弱者支援対策
- ・地域おこし協力隊推進事業
- ・上砂川移住定住促進事業 など



衆議院議員総選挙・最高裁判所裁判官国民審査 上砂川町選挙結果 令和6年10月27日執行

上砂川町では、全町6箇所の投票所で午前7時から午後7時まで投票が行われ、即日開票されました。
上砂川町の投票率は60.91%でした。(前回：66.57%)

衆議院議員総選挙投票結果(小選挙区・比例代表・国審)

投票区	当日有権者数(人)			投票者総数(人)			棄権者数(人)			投票率(%)			前回投票率(%)		
	男	女	計	男	女	計	男	女	計	男	女	計	男	女	計
下 鶉	238	324	562	141	195	336	97	129	226	59.24	60.19	59.79	64.77	67.42	66.29
鶉 本 町	91	106	197	64	78	142	27	28	55	70.33	73.58	72.08	73.08	77.05	75.22
緑が丘・鶉	194	223	417	119	121	240	75	102	177	61.34	54.26	57.55	61.60	60.22	60.86
東 鶉	136	169	305	85	103	188	51	66	117	62.50	60.95	61.64	70.67	68.66	69.52
中 央	162	188	350	105	112	217	57	76	133	64.81	59.57	62.00	65.59	70.00	67.88
朝駒・本町・中町・東町・東山	165	187	352	104	105	209	61	82	143	63.03	56.15	59.38	68.21	64.68	66.24
在外投票	2	2	4	0	0	0	2	2	4	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
合 計	988	1,199	2,187	618	714	1,332	370	485	855	62.55	59.55	60.91	66.22	66.86	66.57

小選挙区選出 候補者別得票数

候補者氏名	政党名	得票数
神谷 ひろし	立憲民主党	652
いなつ 久	公明党	634

比例代表選出 政党別得票数

政党名	得票数
日本維新の会	30
自由民主党	274
れいわ新選組	78
参政党	14
安楽死制度を考える会	7
社会民主党	23
公明党	256
日本保守党	18
日本共産党	105
国民民主党	54,584
立憲民主党	412,415

最高裁判所裁判官国民審査 裁判官別結果

裁判官氏名	罷免する	罷免しない
尾 島 明	134	1,163
宮川 美津子	136	1,161
今 崎 幸彦	144	1,153
平 木 正洋	125	1,172
石 兼 公博	129	1,168
中 村 慎	119	1,178



明るい選挙キャラクター
「選挙のめいすいくん」

北海道「防火・防災」作品コンクール ～北海道消防協会会長賞受賞～

【ポスター・小学生の部】

▶中央小学校6年生 伊藤璃衣奈さん

北海道内の小学生高学年と中学生を対象とした令和6年度北海道「防火・防災」作品コンクールにおいて、中央小学校6年生の伊藤璃衣奈さんの作品が「北海道消防協会会長賞」を受賞しました。

10月24日に中央小学校校長室で伝達式が行われ、空知総合振興局危機対策室長の伊藤洋史様より、伊藤さんに表彰状と記念品が伝達されました。

受賞した伊藤さんの作品は、公益財団法人北海道消防協会のホームページからご覧いただけます。



↑北海道消防協会ホームページ



火災予防作文・防火ポスターコンクール表彰式

砂川地区広域消防組合主催の令和6年度火災予防作文・防火ポスターコンクールの表彰式が行われました。当消防組合管内(砂川市・奈井江町・浦臼町・上砂川町)の小学校に通う児童を対象に、ポスター196点、作文18点の応募の中から中央小学校児童7名が入選し受賞されました。

【ポスターの部】

- ▶組合長賞 伊藤璃衣奈さん(6年生)
- ▶消防団長賞 二ツ森笑翔さん(5年生)
- ▶消防署長賞 曾我部紗那さん(6年生)
- ▶防火安全協議会会長賞
今野結菜さん(6年生)
- ▶佳作 坂野井雪妃さん(6年生)
- ▶佳作 鈴木瑛閔さん(5年生)

【作文の部】

- ▶消防長賞 新井晴貴さん(4年生)



善行表彰の授賞について

令和6年度は、町に多額の寄附金を寄贈していただいた次の方々に賞が贈られました。(敬称略)

【善行表彰】

○町政発展のための一助として、多額の寄附金を寄贈

中川 康生

水戸 康智

山岸 涼子

冬の暮らしを快適に過ごすために、 除排雪作業へのご協力をお願いします



今年もまもなく本格的な降雪期を迎えます。効率よく円滑に作業を進めるために、町民の皆さんのご理解とご協力をお願いします。

除排雪作業について

除排雪作業は、積もった雪を路肩や路側帯、空き地などに寄せて道路を確保する除雪作業と、寄せた雪を別の場所へ運び、次の除雪作業に備えるための排雪作業の2つに分けられます。

①除雪作業 10センチの降雪を目安に行い、多くの皆さんが通る幹線道路や通学路を優先的に除雪します。

午前1時から開始する早朝除雪と午前8時30分から開始する一般除雪とに分けて除雪を行います。

②排雪作業 除雪で寄せた雪を別の場所へ運び、雪を寄せる場所を確保するための作業です。日程を決めず、道路の状況に応じて行います。

町民の皆さんのご理解とご協力をお願いします

▶雪を道路などに出さず、家の周りの雪は広場や空き地、自宅内の敷地で処理してください
道路に雪を出すと、人や車の通行の支障となって大変危険です。
早朝除雪を行った道路はその日の日中の除雪作業を行いませんので、絶対に雪を捨てないでください。

▶除雪車が通った後に雪が残ってしまうことがあります
細心の注意を払って作業を行っていますが、除雪車の構造上、雪が残ってしまうことがあります。
小さなものであれば除雪をして取り除いていただくなど、ご理解とご協力をお願いいたします。

▶排水溝に雪を捨てないでください
上砂川町の排水溝は、雪を捨てることができるようになっていません。雪を捨てる詰まる原因となり、水があふれて水害を引き起こすこともありますので、排水溝には雪を捨てないでください。

▶路上駐車は絶対にしないでください(悪質なものは警察に通報します)
1台の路上駐車のために、その道路全ての除雪ができなくなり、除雪車が積雪で駐車車両に気づかず、接触してしまう恐れもあります。

▶除雪作業車に注意してください
町外で除雪車による人身事故が発生しており、特に高齢者や子どもの事故が多くを占めています。運転には十分注意していますが、吹雪で視界が悪い時など特に危険ですので、除雪車のそばを通らないなど注意をお願いします。

在宅高齢者等除雪サービスについて

町では災害時の避難口確保のため、自力で除雪することができない下記の世帯に対して、門口や屋根の除雪費用の一部を助成いたします。

※門口除雪はFFストーブ給排気口周りも対象となります。

○対象世帯

町内に住所を有し、町税等を滞納していない次のいずれかのみで構成されている世帯

- (1) 高齢者世帯～おおむね70歳以上の単身及び夫婦世帯
- (2) 身体障害者世帯～1・2級身体障害者手帳を持つ世帯(3・4級肢体不自由者も含む)
- (3) 母子世帯～母親と児童(中学3年生以下)のみの世帯
- (4) その他町長が特に除雪を要すると認める世帯

○除雪サービス内容および助成額

■除雪費助成金(シーズン除雪)

町内除雪業者等と契約した1シーズンの除雪費用の一部を助成するサービスです。

世帯区分	除雪区分	自己負担額	町助成額	必要なもの
町民税非課税	門口除雪	費用は条件等で異なります。	費用の1/3以内 上限 15,000 円	①契約書 ②領収書 ③通帳
町民税課税	門口除雪		費用の1/4以内 上限 10,000 円	

■除雪サービス(1回分除雪)

居住部分の門口除雪や屋根除雪の1回分の除雪費用の一部を助成するサービスです。
生活保護世帯は門口除雪・屋根除雪ともに無料となります。

1. サービス利用自己負担額(1回相当分)

世帯区分	除雪区分	自己負担額	町助成額
町民税非課税	門口除雪	1,000 円	自己負担額以外を町が除雪業者等に支払います。
	屋根除雪(平屋)	2,000 円	
	屋根除雪(2階)	3,000 円	
町民税課税	門口除雪	3,000 円	
	屋根除雪(平屋)	5,000 円	
	屋根除雪(2階)	7,000 円	

※1回の除雪でも、積雪状況等により2～3回分相当の自己負担額が発生する場合があります。

※1世帯当たりの利用上限回数は、門口除雪が5回、屋根除雪が2回相当分となります。

2. 2階建て住宅(戸建て)の屋根除雪を申し込む場合は予約が必要です

除雪実施時期	申込予約期間
1 周目(1月中旬～下旬)	令和6年12月2日(月)～令和6年12月27日(金)
2 周目(2月中旬～下旬)	令和7年1月6日(月)～令和7年1月31日(金)

※町営住宅の2階建て住宅の屋根除雪は、対象となりません。

※高所作業車による屋根除雪のため、事前申込予約を窓口・電話にて受付します。

※申込受付後、除雪業者により事前に現地確認をしますが、条件等により実施できない場合があります。

※降雪状況や高所作業車の手配等により、除雪実施時期は前後することがあります。

■その他 お申し込みの際に、申請書に自署できない場合は印鑑が必要です。

○申請期限 令和7年3月7日(金)まで(2階建て屋根除雪以外)

○申請窓口・問合せ先 福祉課福祉係(☎62-2222)

マイナンバーカードの特急発行について

通常、マイナンバーカードの申請から受け取りまで1か月程度を要していますが、令和6年12月2日(月)より、特に速やかな交付が必要とされる方が窓口で申請した場合には、原則1週間以内にマイナンバーカードをご自宅へ簡易書留で配達することができるようになります。

同日から、1歳未満の方のマイナンバーカードには、顔写真が必要なくなります。

■特急発行の対象者

- ・1歳未満の方 ※出生届と同時に申請することができます。
- ・マイナンバーカードを紛失した旨を届け出た方
- ・国外から転入をした日以後、最初に行う転入届をした方
- ・新たに住民票に記載された中長期在留者等
- ・追記欄の余白がなくなったことにより手続きができなくなった方など

■申請時の持ち物

顔写真付きの身分証明書2点、または顔写真付きの身分証明書1点および顔写真付きでない身分証明書1点

※顔写真付きの身分証明書がない方は、戸籍年金係までご連絡ください。照会回答書をお送りします。照会回答書が届きましたら、顔写真付きでない身分証明書2点と一緒にご持参ください。詳しいことは、戸籍年金係まで問い合わせください。

出張します！マイナンバーカード申請

マイナンバーカードの申請は、職員がご自宅などにお伺いして申請することもできます。写真を準備しなくても、その場で写真を撮って申請できます。

顔認証マイナンバーカード(暗証番号の設定が不要なカード)の申請・すでにマイナンバーカードを持っている方も顔認証マイナンバーカードへの変更を行うこともできます。その他、マイナンバーカードについてわからないことがある方は、お気軽にご相談ください。

■問合先 住民課戸籍年金係(☎62-2220)

地域おこし協力隊 吉田隊員による 「手仕事の会」の開催について

「かみすながわ生活マルシェ」にて、木工・レザークラフトなどの体験教室を月替わりで開催します。ぜひご参加ください！

- テーマ フックナイフで削りだす 木の小皿づくり
- 会場 まちの駅ふらっと
- 日時 12月14日(土) ①午前11時～午後1時(休憩あり)
- 定員 5名(要予約)
- 申込締切 12月5日(木)午後5時まで ※応募多数の場合は抽選。
当選された方には12月6日(金)午後5時までに電話でご連絡いたします。
- 対象者 小学生以上(町民・町内勤務の方に限る)
- 体験料 無料
- 予約方法 二次元コードの受付フォーム / まちの駅ふらっとへ直接申込
- 予約・問合先 まちの駅ふらっと 担当 吉田(☎74-6400)



12月2日から現行の保険証等が発行されなくなります

国民健康保険および後期高齢者医療保険について、令和6年12月2日から、次の3点が発行されなくなります。

- ・健康保険証
 - ・限度額適用・標準負担額減額認定証(減額認定証)
 - ・限度額適用認定証
- この3点を合わせて「保険証等」といいます。

※現在お手元にある保険証等については有効期限までお使いいただけます。

ただし、令和6年12月2日以降は、保険証等の新規発行または紛失にともなう再発行は行えなくなりますのでご注意ください。

○令和6年12月2日からの対応

■新たに健康保険証が必要な方は下記、①または②の対応となります。

- ①すでに保険証利用登録をしたマイナンバーカード(マイナ保険証)を持っている方の場合、マイナ保険証を提示することで医療機関の受診が可能です。
- ②マイナ保険証を持っていない、またはマイナンバーカード自体お持ちでない方には、お手元にある健康保険証が使えなくなる前に「資格確認書」を交付しますので、引き続き医療機関の受診が可能です。

■減額認定証と限度額適用認定証については下記、①、②または③の対応となります。

- ①マイナ保険証をお持ちの方は、ご自身の負担区分はマイナポータルにて確認可能です。
- ②「資格確認書」をお持ちの方は、医療保険係にて申請すると「資格確認書」に負担区分の併記が可能です。
- ③上記①、②に該当しない方は、現在お持ちの健康保険証を「資格確認書」へ切り替えの上、「資格確認書」に負担区分を併記します。

マイナンバーカードを保険証としてご利用ください！

マイナ保険証を医療機関で利用すると・・・

- ・マイナ保険証のみで高額療養費制度や特定疾病の適用が受けられます。
- ・過去のお薬情報や健康診断の結果等を提供できるため、より適切な医療を受けられます。
- ・お引越等負担割合に変更が発生しても、保険証や資格確認書のように差し替えの必要がなく、ほぼタイムラグなく最新の資格情報で医療機関を受診できます。

★マイナンバーカードを健康保険証として利用するためには、2つの事前準備が必要です！

- ①マイナンバーカードの発行を申請し、マイナンバーカードを取得する。
→PCやスマホからの申請、まちなかの証明写真機等から申請できます。
- ②マイナンバーカードを健康保険証として利用する登録を行う。(※)
→医療機関・薬局の受付(カードリーダー)やセブン銀行ATM、マイナポータルから登録可能です。
(※)利用登録を行っているかどうかはマイナポータルから確認できます。



マイナポータルアプリのダウンロードはこちらの二次元コードから可能です

■特定疾病療養受療証について

厚生労働大臣が定める特定疾病(人工腎臓を実施する慢性腎不全など)の方に交付される「特定疾病療養受療証」については、令和6年12月2日以降も継続して交付します。

■問合先 福祉課医療保険係(☎62-2222)

冬に起こりやすい 温度差で起こる ヒートショック

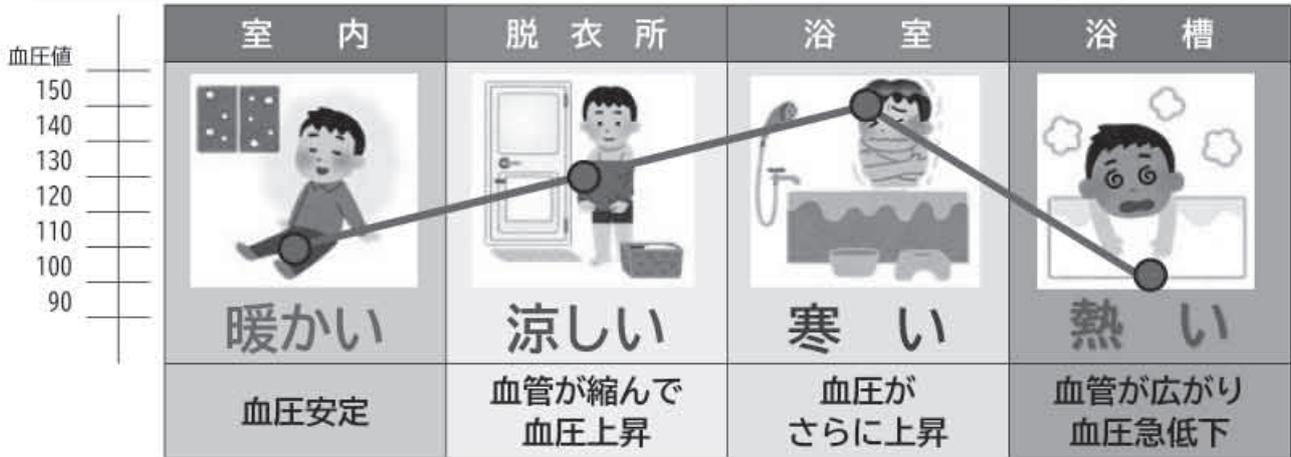
ヒートショックとは

気温の変化によって血圧が上下し、心臓や血管の疾患が起こることをヒートショックといいます。この血圧の急激な変動にともなって、脳内出血や脳梗塞、心筋梗塞、大動脈解離などの病気を起こす場合があります。

冬場、暖かいリビングから寒い脱衣所に移動し、衣服を脱ぐと寒さに対応するため血圧が上昇し、寒い浴室から温かい浴槽に入ると、急に身体が温まるため、血圧が下降するので、特に注意する必要があります。



温度変化による血圧変動に要注意



予防のポイント

ヒートショックを予防するポイントは、血圧が乱高下しないようにすることです。温度差をなるべく少なくし、身体に負担の少ない入浴方法を心がけましょう。

ポイント1 脱衣所と浴室を温める

リビングと脱衣所の温度差を減らすために、暖房器具を置くなどの工夫をしましょう。浴槽にお湯がたまっている場合にはふたを外しておいたり、シャワーで浴室に暖かいお湯をかけたりすることで浴室の温度を上げましょう。浴室の床にマットやスノコなどを置いておくことも有効です。

ポイント2 お風呂の温度は低めに設定

お風呂の温度が42℃以上になると、心臓に負担がかかるので、38～40℃に設定して入浴することが勧められています。また、入浴する際は手や足などの心臓から遠い場所にかける湯をして身体をお湯に慣れさせましょう。

ポイント3 ゆっくりとお風呂から出る

お湯に浸かっているときは、身体が温められ、血管が弛緩して血圧が低下しているので、その状態で急に立ち上がると、脳まで血を運ぶことができず、めまいを起こしたり、失神したりすることがあります。お風呂から出る時はゆっくり立ち上がることを心がけましょう。

■問合先 砂川消防署上砂川支署救急係(☎62-2021)

かみすながわきっずインフォ



健康推進課子育て支援係は子育てに関する総合支援窓口です。
どんなことでも、お気軽にご相談ください。(☎62-2014)



保育教諭による育児相談

土日祝日を除く毎日、保育教諭による育児相談を行っていますのでぜひご利用ください。電話での相談も可能です。来園する場合は、電話での事前予約をお願いいたします。

- 相談時間 午後3時～4時30分
- ところ 認定こども園ふたば(☎62-4254)

無料お習字教室

- とき 12月7日、14日 ※いずれも土曜日
午前10時～11時
- ところ 上砂川町児童館ホール
- 対象 小学3～6年生
- 持ち物 習字セット、新聞紙、タオル
- 講師 松原 純 先生
- 申込 各日3日前までに認定こども園ふたば
(☎62-4254)へご連絡ください。

※都合により開催日時が変更となる場合がございます。

☀おひさまルーム☀

～ たくさんの木のおもちゃで遊ぼう ～

- とき 12月20日(金) 午前10時～11時
- ところ 認定こども園ふたば
- 対象 就学前の親子(祖父母も参加可能)
- 内容 たくさんの木のおもちゃで遊んで、木の香りや自然に触れよう!
- 持ち物 水筒(水またはお茶)
- 申込 準備の都合上、12月17日(火)までに認定こども園ふたば(☎62-4254)へご連絡ください。

きっずとママのもしもしコーナー

- とき 12月19日(木) 午後1時30分～4時
- ところ 町民センター
- 内容 保健師・栄養士による健康・育児相談
※利用される方は、2日前までに健康推進課健康係(☎62-2014)に予約をお願いします。
(受付は午後3時30分まで)

小学生～高校生のための春休み海外研修交流事業について

公益財団法人国際青少年研修協会では、春休み海外研修交流事業の参加者を募集しています。海外生活を通して交流を体験し、国際感覚を養うことを目的に実施します。初めて海外へ行かれる方も安心して参加できるように事前説明会(オンライン・対面式)や事前研修会も実施し、準備からサポートいたします。

- 研修国 イギリス・オーストラリア・カナダ・サイパン・ハワイ・カンボジア・ネパール
- 内容 ホームステイ・英語研修・学校訪問・文化交流・地域見学・野外活動等
※研修国(コース)によって体験内容をお選びいただけます。
- 説明会 オンライン形式 ※対面式は、東京のみ
- 日程 3月22日(土)～4月5日(土)のうち7～13日間
- 対象 小学3年生～高校3年生の方 ※研修国(コース)によって対象学年が異なります。
- 定員 各10名
- 参加費 30万9千円～71万5千円 ※研修国(コース)によって異なります。
- 締切 1月16日(木) 締め切り日まで受け付けます。 ※研修国(コース)によって異なります。
- 問合せ・資料請求

公益財団法人 国際青少年研修協会

住所：〒170-0013 東京都豊島区東池袋2-23-2 UBG東池袋ビル6階

電話：03-6825-3130 FAX：03-3981-2712

E-MAIL：info@kskk.or.jp URL：http://www.kskk.or.jp

令和7年上砂川町20歳のつどい該当者の調査について

教育委員会では、令和7年1月11日(土)に上砂川町20歳のつどい(旧成人式)の開催を予定していますが、町外に転居した方については住所を把握できず連絡できない方がいます。

現在、町外に住んでいて次の条件に該当し、上砂川町20歳のつどいに出席する意思のある方がいましたら、同級生同士で連絡を取り合い、その方の氏名や現住所をお知らせくださいますようお願いいたします。

- 対象者 ①平成16年(2004年)4月2日から平成17(2005年)年4月1日までに生まれた方
②令和2年(2020年)3月に上砂川中学校を卒業した方

■連絡先 教育委員会社会教育係(☎62-2881)

※民法改正により、令和4年4月1日から成年年齢が18歳に引き下げられましたが、本町ではこれまでどおり20歳を節目として祝すこととし、式典名称を「成人式」から「上砂川町20歳のつどい」に改めました。

町民センター図書室だより

おすすめ絵本・児童書

- ◆パンどろぼうとりんごかめん
作：柴田ケイコ



出版社：KADOKAWA

おすすめ一般書

- ◆さくらのまち
著者：三秋縄



出版社：美業之日本社

にわとり一家がいとなむコッコ農園へ、パンをどけにやってきたパンどろぼう。なにものかに農園があらされていることを知り、みまわりにでかけます。「うまそうなパンが あらわれたブヒ」「たべてやるブホ」ピンチにおちいったパンどろぼう。そこに登場したのは——？

最強にして最弱！たよれる(?)ニューヒロイン、参上！

- | | |
|------------|-------|
| ◆ひだりみぎ | 新井洋行 |
| ◆あーっと かたづけ | 田中達也 |
| ◆100 | 名久井直子 |
| ◆およげない さかな | せなけいこ |

「心が温まる本」特集

- ◆小鳥とリムジン
- ◆名探偵の有害性
- ◆新宿野戦病院
- ◆藍を継ぐ海
- ◆相剋の渦 勘定吟味役異聞(四)
- ◆スターゲイザー
- ◆罪名一万年
- ◆猫弁と狼少女
- ◆トヨトミの世襲
- ◆魔者
- ◆よむよむかたる
- ◆法廷占拠 爆弾2
- ◆我慢して生きるほど人生は長くない
- ◆すてきな退屈日和
- ◆キボリアル

- 小川糸
- 桜庭一樹
- 宮藤官九郎
- 伊与原新
- 上田秀人
- 佐原ひかり
- 吉田修一
- 大山淳子
- 梶山三郎
- 小林由香
- 朝倉かすみ
- 呉勝浩
- 鈴木裕介
- 宮田ナノ
- キボリノコンノ

今年も今月で最後となりました。皆さまはどんな一年をお過ごしだったでしょうか。今月の特集は、「心が温まる本」です。寒い季節になりましたので読んだ後に心が温まる本を並べています。また、疲れた時や落ち込んでいる時などに心温まる本など、読んだ後に優しい気持ちになれる本を揃えましたので、読んだことがある方も、この機会にもう一度読んでみてはいかがでしょうか。お近くにお寄りの際には、町民センター図書室にお立ち寄りください。

- | | | | |
|-----------|--|------|---------------------|
| ●開室時間 | 午前9時～午後9時 | ●問合せ | 町民センター図書室(☎62-5225) |
| ●今月のお休みの日 | 2日・9日・16日・23日・30日・31日(12月30日～1月5日まで休館) | | |



まちの話題

10月15日 人権擁護委員委嘱式



渡邊章子氏が人権擁護委員に再任されました。

10月15日 地域安全運動



役場で出動式を実施後、北門信用金庫上砂川支店前、上砂川郵便局前、鶉郵便局前で、特殊詐欺への注意を呼びかける街頭啓発が行われました。

10月17日 運転免許証自主返納臨時出張窓口開設



役場に運転免許証自主返納臨時出張窓口が開設され、5名の方が運転免許証を自主返納されました。

10月18日 秋のワンデーウォーク



28名の方が参加し、パンケの湯周辺を散策しました。

10月17日、10月29日 上砂川の児童が英語で挑戦！リアル体験授業を実施



3月に包括連携協定を締結した学校法人田中学園の取組の一環として、中央小学校の児童を対象に英語を用いた「買い物や食事の注文ができる力」を育む体験授業を実施しました。10月17日はセイコーマートで4年生が、10月29日はまちの駅ふらっとで6年生が、英語だけのコミュニケーションで買い物や食事の注文に挑戦しました。

10月19日 認定こども園ふたば 発表会



認定こども園ふたばで発表会が行われ、歌や楽器など、練習の成果を披露しました。

10月26日 中央小学校 学習発表会



中央小学校で学習発表会が行われ、保護者などの前で練習の成果を披露しました。

10月26日 社会福祉大会



役場大会議室で社会福祉大会が開催され、約60名が参加しました。

10月26日 悲別駅リニューアル記念 マルシェ第二弾



旧JR上砂川駅のリニューアルを記念したマルシェが駅舎で開催され、多くの来場者でにぎわいました。

10月28日 8020運動表彰式



80歳まで20本以上の歯を残す「8020運動」の表彰式が行われ、小畑輝子さん、小原タイ子さん、佐藤カツ子さんが表彰されました。まめな歯科受診が秘訣です。

11月1日 食育講演会



(株)ウエルネスプランニング札幌 小松信隆氏を講師にお招きし、「自分の可能性を最大限に引き出す食生活」をテーマに中央小学校5、6年生を対象とした講演会を開催しました。

11月1日 福井市鶉地区交流委員会
令和6年奥能登豪雨災害義援金贈呈式



福井市鶉地区交流委員会様より、令和6年奥能登豪雨災害義援金を受領しました。お預かりした義援金は、石川県共同募金会を通じ、被災者の方々に送金しました。

11月8日 固定資産評価審査委員会委員選任



現委員の任期満了にともない、齋藤琢也氏が固定資産評価審査委員会委員に選任されました。

11月8日 老人レクリエーション大会



町民センターで老人レクリエーション大会が開催され、約60名が参加しました。

11月11日～17日 税を考える週間書道作品展



税を考える週間書道作品展として、中央小学校3～6年生の作品が町民センターロビーに展示されました。

ご厚志ありがとうございます。

○明治安田生命保険相互会社 様
432,100円



【11月8日「私の地元応援募金」寄附金贈呈式】

ご厚志ありがとうございます。

○上砂川町へ 加藤 節子 様

人間は退化し 熊やラクダが生き残る

上砂川町立診療所 小松正伸

12月はクリスマス、忘年会、年越しなど、なにかと食べる機会が多くなりますね。秋から冬にかけては熊も鹿も人間たちも、寒さに対して厚着をしようと、たっぷり食べて皮下脂肪を蓄えます。熊はちゃんと冬眠して、春にはスリムになる。鹿は冬の間、雪の下の草を探したり木の皮をはぎ取って、なんとか飢えをしのぐ。人間だけがトイレと風呂以外は体を動かさず、ストーブの側で又ク又クと食べ続ける。そんなこんなで、脂質異常症や糖尿病の患者さんの血液検査結果はどうしても悪くなるし、寒さで血圧が上がる、医者にとっては悩ましい季節ではあります。



たいていの方は、血液検査でコレステロールが高いと言われると、食事に使う油など脂肪分を減らそうとします。人間は、ある程度の脂肪分は必要で、一日カロリー量の2～3割は脂肪から取る必要があります。脂肪の燃焼カロリーは1gで9Kcal、それに比べ炭水化物は1gで4Kcal。脂肪の方が、少ない量ですと効率よく燃えてくれます。だから、私たちの体は炭水化物を、肝臓でコレステロールに変えて、「いざという時」のために脂肪という形で蓄えているのです。ところが、現在の日本は、戦争や冷害や飢饉もない、「いざの時」がない。お米がスーパーになくなっちゃうと言っては、すぐに買いだめに走る。買ったお米は古くなるからとひたすら食べる、非常時の脂肪貯蓄がますます増えますね。

血液検査でコレステロールの数値が高い方は、「脂質異常症」と病気のように言われるけれども、「これは自分で治す病気」と私はお話しています。原因のほとんどが、食べ過ぎによる総カロリーのオーバー、特に炭水化物(糖質)の取り過ぎ。つまりごはんやパン、麺類、お菓子、果物など。だから、治療は簡単明瞭、こういう物をうんと食べなければいいだけの話。いざ実行となると、これが難しい。コレステロール高値くらいじゃ、痛くもかゆくもない。お医者さんは、コレステロールを下げるお薬を飲みましょうねと、すぐに出してくれる。仏壇に供えたお菓子を下げて食べるなんてとんでもない、キュウリをお供えなさい、なんて言う医者は私くらいでしょうね。

血中コレステロールが高いのを下げる薬は、大きく分けて2種類。よく使われるのは、炭水化物が肝臓でコレステロールに形を変える部分を妨げる薬ですが、これだつて取り過ぎの炭水化物を全部防ぐことはできません。まして炭水化物のまま取り残された分は、血糖として血液に残るから、糖尿病の危険性が増します。もうひとつの薬、腸から炭水化物が吸収されるのを抑える薬は、穏やかな効き目、食べ過ぎには勝てません。かといって、サプリなんか飲んだつて、やせ細るのはあなたの財布だけ。

若いころには基礎代謝が高く、けっこう体を動かしていたので、脂肪はエネルギー源として使われていました。歳を取ると使われるエネルギーが少なくなり、脂肪は燃え残って体中に貯めこまれます。血管の中の脂肪は壁にこびりついて、中を狭めます。煙突にススが詰まった状態。ですからこんな動脈のフン詰まりが進めば、心筋梗塞・脳梗塞など重大な事態になりますぞ。お腹やお尻の周りにひっついた過剰な皮下脂肪は、腰や膝、そして心臓に負担がかかってかわいそう。医者間で近年問題となっているのが、脂肪肝。脂肪が肝臓の細胞に取り込まれて膨れ上がっているフォアグラ状態で、このままではいずれ、肝炎という炎症から肝硬変になってしまいます。肝硬変にまで進んだら、もう後戻りはできない＝現代医学では肝臓移植以外には治せない。お金と違って、脂肪は貯めこんじゃあいけないの。コレステロールが高いのを治すのは簡単なのに、患者さんが自分で治すとするとこれほど難しい病気はないと、私はいつも実感しています。外来に来た方ならたぶん私に言われたでしょう、「トマトとキュウリだけ食べていれば良くなる」。これを真に受けて、実際に血液検査の数字が正常になった方もいらっしゃいます。まんざらデタラメを言っているわけじゃありません。



話変わって、ラクダの背中にある「こぶ」、あの中には何がはいっているでしょう？砂漠で暮らすラクダだから、水を積んでいると思われるでしょうが、あの中身は脂肪。食べ物が乏しい場所でも5ヶ月くらいは生きていけるようにと、脂肪分で栄養を持ち運んでいます。コレステロールが高い読者の皆さん、熊さんや鹿さんに食生活の改善方法をさっそく習いに行きましょう。それとも、ラクダさんを見習う？

本年のご愛読を、ありがとうございました。これからも、私の駄文にお付き合いいただき、感想をお聞かせください。

ネットワークニュース

最近の町内の相談・・・「送り付け商法」

頼んでいない商品が宅急便で届いた。事業者と連絡すると「〇〇ペイで返金します」といわれた。

- ◆商品はどうしたらいいか？
- ◆代金はクレジットカードで引き落としされるのか？



頼んでいない商品が勝手に届き、「〇〇ペイで返金します」と言われたら詐欺!!



- ① 身に覚えのないモノは受取拒否、また商品は処分可能
- ② 事業者から金銭を要求されても支払不要
- ③ 誤って金銭を支払ってしまったらすぐ相談
- ④ 送り主・返品する旨の連絡の画面をスクリーンショット保存

年末は郵送物が増える時期です。

「送り主」「何が届いた」か確認をしてから受取りましょう!
年金支給月です。不審な電話に気を付けましょう!

- ◆副業や投資詐欺の勧誘にも気を付けましょう。
- 町内でも副業サイトによる詐欺の相談も受けています。
- ◆年末年始の時期、家族でお話する機会に儲け話の注意喚起をお願いします!

「おかしいな」
「どうしよう」は
一人で悩まずに
消費生活センターへ
☎62-2243
平日 8:45～17:00

備えていても油断禁物!!

募集 & 試験

学校支援ボランティア募集

町内の小中学校の授業のサポートにボランティアとして参加いただける方を募集しています。特別な資格は必要ありません。特技や経験を活かし、子どもの学習や健やかな成長の手助けをしていただける方の積極的な応募をお待ちしています。

- 支援内容 スキー指導など
- 登録条件 18歳以上の方
- 活動期間 学校から依頼があった時
- 申込締切 なし(随時受付)
- 申込・問合せ先 教育委員会社会教育係(☎62-2881)

危険物取扱者試験 消防設備士試験のご案内

- 試験日 2月9日(日)
- 試験地 旭川市
札幌市(消防設備士試験のみ)
- 種類 全種
- 申請期間 12月9日(月)~12月16日(月)
- 申込方法 申込用紙は、上砂川支署にあります。
また、インターネットからの申し込みも可能です。



消防試験研究センター

- 問合せ先 砂川消防署上砂川支署予防係(☎62-2021)



臨時栄養士募集

- 募集職種 栄養士(パートタイム会計年度任用職員)
- 勤務内容 栄養士業務一般
- 募集人員 若干名
- 勤務時間 午前8時30分から午後5時
※休憩時間45分
- 勤務日数 月に指定する4~5日程度
- 給与 日額8,542円
- 雇用期間 契約日から令和7年3月31日
- 採用条件 栄養士の資格を有する方
- 選考方法 面接による
- 申込方法 市販の履歴書に顔写真を貼付し、
栄養士免許の写しを添えて提出
- 申込締切 12月16日(月)
- 申込・問合せ先 健康推進課健康係(☎62-2014)

札幌弁護士会無料法律相談会

債務整理、交通事故、離婚、悪徳商法など、どのような相談でもお受けしますので、お気軽にご利用ください。

開催日	開催場所	担当弁護士
12月3日(火)	役場東館1階第4相談室	小荒谷 勝 弁護士
12月17日(火)		渡部 敏広 弁護士

- 時間 午後1時30分~3時30分
- 注意点 相談時間は1人30分です。
予約の方が優先されます。
歌志内市と赤平市でも同様の
相談会を開催しています。



町公式LINEからも
予約可能です

- 申込・問合せ先 住民課戸籍年金係(☎62-2220)

ご家族の介護のこと
ご高齢で今後の生活に不安を感じている…
介護のこと、何でもご相談ください

勤医協歌志内居宅介護支援事務所
歌志内市中村26-2(☎42-2467)

勤医協有料老人ホーム うずらの里
東鶉南1条1丁目1-5(☎62-5151)

60歳以下の女性のお力が必要です!

募集要項

- ・医療用顕微鏡用ガラスの検査作業等スタッフ
(不良品確認、検品、箱詰め等)
- ・8:30~17:30の間で週20時間程度、1日3.5時間~
- ・例) ①9:30~16:30 ②8:30~12:00 など

時給

1,010 円~(交通費別途支給)

おすすめポイント!

女性に嬉しい、座ってできるお仕事です!!
上記以外の勤務時間にも柔軟に対応します。

マイクログラス株式会社 0125-62-5959 (担当: 笹島)

会社HP



PR動画



情報掲示板

まちの情報

年末年始特別火災予防運動実施

12月20日から1月10日まで年末年始特別火災予防運動を実施いたします。

火災はちょっとした油断で発生します。お忙しい日々の中でも火気の取り扱いには十分ご注意ください。お願いします。

新年交礼会のお知らせ

町内関係機関・団体・一般の方が年頭の挨拶を交わし、交流を深めるため、町・商工会議所・地区連合会の共催により、新年交礼会を開催します。

一般参加を希望する方はお申し込みください。なお、町・商工会議所・地区連合会関係の方は、それぞれの団体で参加者を取りまとめいたします。

- と き 令和7年1月6日(月) 午後5時～
- と ころ 町民センター
- 会 費 4,500円
- 申込締切 12月11日(水)
- 申 込 先 総務課総務係(☎62-2011)

小中学校入学予定者 新入学用品費入学前支給について

令和7年4月に小学校新入学予定の児童がいる世帯のうち、経済的理由で就学困難と認められる世帯に対し、新入学用品費を入学前支給いたします。

新入学予定児童のいる世帯に対し、12月上旬に案内を送付いたしますが、届かないときはお手数ですが教育委員会学務係までお問い合わせください。

※中学校新入学生徒につきましては、対象となる世帯に通知を送付いたします。

- 申請・問合せ 教育委員会学務係(☎62-2881)

年末年始の学校休業日について

教育委員会は、学校の働き方改革の一環として、次の期間を小中学校の学校休業日といたします。ご理解とご協力をお願いいたします。

- 休業日 12月28日(土)～1月5日(日)
※上記年末年始期間は各校とも無人となりますので、緊急の連絡は役場(☎62-2011)までお願いいたします。役場警備員または警備会社が教育委員会へ取り次ぎ、職員から折り返し連絡いたします。

★12月のイチオシ！「血管年齢測定」

今月は、センサーに指を20秒入れるだけで、血の流れから血管年齢がわかる体験ができます。検査費用は無料ですので、ぜひご利用ください♪

当日は、事前予約なしでも検査は実施できますが、待ち時間短縮のため、利用希望者は健康推進課健康係へご予約をお勧めします。

- と き 12月19日(木) 午後1時30分～4時
(受付は午後3時30分まで)
- と ころ 町民センター(大会議室)
- 内 容 血管年齢測定
※健康・栄養相談・血圧測定も行っています。
- 申込・問合せ先 健康推進課健康係(☎62-2014)

敬老クーポン券の利用は12月31日まで！

町では、敬老会に参加できなかった在宅高齢者の皆様に対し、「敬老クーポン券」を10月上旬に交付しています。

利用期間は、令和6年12月31日(火)までとなり、期限を過ぎるとご利用いただけなくなりますので、期間内に忘れずにご利用ください。

なお、利用できるお店は、クーポン券の裏面に記載しています。

- 問合せ先 福祉課福祉係(☎62-2222)

車庫・物置・家屋の解体、畑・庭の土販売等ご相談承ります。

有限会社 サクライ
中央南1条3丁目 ☎62-6268

家族のこと、介護のこと
将来の生活に不安を感じていませんか？

いたわる なごめる ほっとする場所
グループホーム上砂川

(介護の事ならお気軽にご相談ください)
※随時ご見学できます。

下鶉南2条1丁目3-1 (☎62-5252)

ゼロカーボンチャレンジ！

地球環境の未来を守るために、いま、私たちにできることを考えてみませんか？

冬季の省エネ に取り組みましょう

全家庭で消費電力の1%を節電すると、毎日、コンビニ約2万店舗が消費する電力と同程度のエネルギーが削減できます。

ご家庭の皆様

暖房の省エネ対策と省エネ効果

暖房

- こたつや電気カーペットの設定温度は高すぎないようにする。
- 重ね着をするなどして、無理のない範囲で室内温度を下げる。
- 窓には厚手のカーテンを掛ける。
- 目詰まりしたフィルターを清掃する。
- 暖房は必要な時にだけつける。

省エネ効果

- 約2%**
- 約0.7%**
- 約0.7%**

給湯の省エネ対策と省エネ効果

給湯

- 入浴は間隔を空けずに入る。
- お湯の出し過ぎに注意し、シャワー時間を短くする。

冷蔵庫の省エネ対策と省エネ効果

冷蔵庫

- 冷蔵庫の冷やしすぎを避け（強一中）、扉を開ける時間を減らし、食品を詰め込みすぎないようにする。

その他の省エネ対策と省エネ効果

照明

- 不要な照明は消す。
- リビングや寝室の照明の明るさを下げる。

調理

- 炎は鍋底からはみ出さないように、火力を調整する。
- お皿を洗うときのお湯の温度を下げる。

テレビ

- 省エネモードに設定し、画面の輝度を下げる。見ていないときは消す。

※省エネ効果は1日間の家庭での電力使用量に対する省エネ効果の概算値で、地域・時間帯による違いを考慮に入れた全国平均の値です。地域・時間帯により省エネ効果は変動します。※省エネ効果は自立備蓄型住宅設計ガイドライン認定モデル住宅（一般モデル）を用いた東京での年間ガス消費量の推計値を先に算出した値です。地域・気候条件によって省エネ効果は変動します。

省エネポータルサイト

検索

経済産業省
資源エネルギー庁
Agency for Natural Resources and Energy

<出典：経済産業省 資源エネルギー庁>

■問合先 建設環境課脱炭素推進担当係(☎62-2221)

**「一期一会」を大切に
住宅新築・増改築・家屋の解体・外構工事 等
家まわりのご相談承ります。**

有限会社 高橋工務店
TAKAHASHI
鶏本町北4丁目3-4 ☎ 62-4406

あなたの悩みに
コタエを出します

面談電話 完全無料
相談予約ダイヤル **0125-22-8373**
平日 10:00~16:00(12:00~13:00を除く)

(気軽に) **電話で相談** ☎ **011-281-8686** 1回15分 相談無料
※掲載の時間や相談方法は予告なく変更する場合がございます。

札幌弁護士会 中空知法律相談センター

みんなの 国民年金

■国民年金保険料は社会保険料控除の対象となります！

令和6年1月1日から9月30日までの間に国民年金保険料を納付された方へ、日本年金機構から「社会保険料(国民年金保険料)控除証明書」が送られてきています。

所得税および住民税の申告をする際、納付した国民年金保険料全額が社会保険料控除の対象となり、控除を受けるためには、納付したことを証明する書類の添付が義務付けられていますので、この証明書は大切に保管するようにしてください。

なお、10月1日から12月31日までの間に、初めて国民年金保険料を納付された方には、令和7年2月上旬に「社会保険料(国民年金保険料)控除証明書」が送付されます。

控除証明書に関するお問い合わせは、ねんきん加入者ダイヤル0570-05-1165(ナビダイヤル)へ！

■国民年金任意加入制度について

やむを得ない事情により国民年金保険料を納められなかった期間や国民年金に加入していなかった期間がある場合に年金額が満額支給されないこととなりますが、その年金額を増やすことができる制度です。

任意加入制度の対象者は、次の①～④のすべての条件を満たす方です。

- ①60歳以上65歳未満の方
- ②老齢基礎年金の繰上げ支給を受けていない方
- ③20歳以上60歳未満までの保険料の納付月数が480月(40年)未満の方
- ④厚生年金保険に加入していない方

任意加入について、ご不明な点がございましたら砂川年金事務所(☎52-2144)にお問い合わせください。

スキー学校受講生募集

「かもい岳スキー学校」では、本年度の受講生を募集しています。

詳細につきましては、新聞の折り込みチラシや「かもい岳スキー学校」の公式ホームページをご覧ください。

■問合せ先 かもい岳スキー学校
小野寺(☎090-1306-9177)



かもい岳スキー学校ホームページ

放送大学 入学生募集のお知らせ

放送大学は、令和7年4月入学生を募集しています。幅広い世代の8万5千人以上の学生が、大学卒業や学びの楽しみなど、様々な目的で学んでいます。

心理学・福祉・経済・歴史・文学・情報・自然科学など、300以上の授業科目があり、テレビやインターネットで1科目から学ぶことができます。

■資料を無料で差し上げています。お気軽に放送大学北海道学習センター(☎011-736-6318)までご請求ください。

■出願期間は第1回は2月28日まで、第2回は3月11日まで。

ほくもん年金優遇定期預金 『ふれあい』 **お取扱い中！！**

**当金庫で年金をお受け取りいただいている方、
新規でお手続き中の方向けのおトクな定期預金です。**

《詳しくは最寄りの当金庫本支店までお問い合わせください。》



北門信用金庫 上砂川支店 Tel.62-2211

「さめたはず..」 その選択が 車を凶器に変える

「さめたはず..」 その選択が 車を凶器に変える

ドライバーは飲酒しない

飲酒運転にレッドカード！
ドライバーに飲酒させない

飲酒運転車両に同乗しない

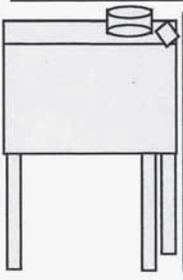
許さない！飲酒運転
～北海道警察～

飲酒運転にレッドカード！

上砂川岳

上砂川駐在所
62-2044
下鶴駐在所
62-2069

灯油盗難に注意！



灯油価格の高騰に伴い、灯油の盗難被害が予想されます。防犯のため、
・給油キャップに鍵を取り付ける
・盗難ガードを取り付ける
・屋外に防犯カメラやセンサーライトを取り付ける
などの対策をして大切な灯油を守りましょう。

凍結路面に注意！

山間部の凍結



山間部の斜面による日陰部分が凍結路面となる
樹林による日陰部分の一部凍結



樹林による日陰部分が凍結路面となる

上砂川町内で空き巣被害が発生！



町内で無施錠の玄関から侵入されて金品が盗まれる空き巣被害が発生しています。防犯のため
・玄関、窓の確実な施錠
・自宅に不要なお金は置かないようにする
・防犯カメラなどを取り付ける
などの対策を!!

緊急時以外は、警察相談ダイヤル「#9110」をご利用ください。



今年も除雪車3台体制で
頑張ります!!

お見積りは無料です。お気軽にお電話ください。

有限会社 中森組 中町南4丁目1-1
※住所が変わりました
☎0125-62-2458 携帯:090-2053-6448

リカーショップよしかわ ☎62-2727

12月の特売日 24・25・26の3日間

特売品 紅鮭フィーレ半身・雄武の鮭切り身
ティッシュ、トイレロール、野菜等

営業時間 午前9時～午後6時半(日・祝 午後5時迄)
電話1本で送迎サービスいたします。

※12月1日、7日、8日、15日、22日、29日、1月1日～3日はお休みさせていただきます。(12月31日は営業いたします)

健康の里だより

パンケの湯無料送迎バス（毎週月・木曜日運行）について
 町民の皆さんにパンケの湯で健康づくりをしていただけるよう、無料送迎バスを運行しています。
 ご近所お誘い合わせの上、ぜひご利用ください。

※気象・交通状況などにより、到着時間が前後する場合がありますので、ご了承ください。

- (迎え便)
- 10:00 S55鶉若葉改良住宅入口（鶉プール下）
 - 10:01 S53鶉若葉改良住宅前
 - 10:02 緑が丘団地前
 - 10:03 緑が丘集会所
 - 10:04 下鶉東2丁目（電話ボックス前）
 - 10:05 下鶉生活館
 - 10:06 下鶉南1条2丁目（電話ボックス前）
 - 10:07 鶉本町バス停
 - 10:08 緑が丘入口バス停
 - 10:09 セイコーマート前
 - 10:11 中央ふれあいセンター
 - 10:12 役場前
 - 10:13 中央3丁目
 - 10:14 さわやかトイレ
 - 10:15 朝駒5号棟付近
 - 10:16 朝駒集会所
 - 10:20 本町分譲団地入口
 - 10:25 温泉

- (送り便)
- 12:45 温泉
 - 12:48 本町分譲団地入口
 - 12:54 朝駒集会所
 - 12:55 朝駒5号棟付近
 - 12:56 さわやかトイレ前
 - 12:57 中央3丁目
 - 12:58 町民センター前
 - 12:59 中央ふれあいセンター
 - 13:01 セイコーマート前
 - 13:02 緑が丘入口バス停
 - 13:03 鶉本町バス停
 - 13:04 下鶉南1条2丁目
 - 13:05 下鶉生活館
 - 13:06 下鶉東2丁目
 - 13:07 緑が丘集会所
 - 13:08 緑が丘団地前
 - 13:09 S53鶉若葉改良住宅前
 - 13:10 S55鶉若葉改良住宅入口

【毎週水曜日】砂川からの便

- 下鶉2丁目 11:56
- 下鶉交番前 11:56
- 鶉本町バス停 11:57
- 緑が丘入り口 11:57
- セイコーマート前 11:58
- 中央ふれあいセンター 11:58
- 役場前 11:59
- 中央3丁目 12:00
- さわやかトイレ 12:01
- パンケの湯着 12:05

【毎週水曜日の夕方便】

S55鶉若葉改良住宅入口（プール下）
 午後4時発も運行中！
 ※帰りは温泉発 13:40です。

【毎週土曜日砂川からの便】

- さわやかトイレ前 11:58
- パンケの湯着 12:02

12月28日、30日、1月1日、2日の無料送迎バスは運休いたします。

○年末年始の営業時間

	日帰り入浴	レストラン
12月30日	通常営業	
12月31日	午前9時～午後8時	(昼の部) 午前11時～午後2時 (夜の部) 休み
1月1日		
1月2日	通常営業	
1月3日	通常営業	

※東山地区でバスの利用を希望される方は、当日午前9時30分までにご連絡ください。

※毎月イベントカレンダーを作成しています。館内および各町生活館、ふらっと、町民センターに掲示していますのでご覧ください。

○スタンプサービスデー 毎月6日、16日、26日はスタンプ3個押印します。

上砂川岳温泉  電話 0125-62-2526
 FAX 0125-62-6631

○従業員、パート急募！
 詳細はフロントまでご連絡ください。社会保険制度あります。

○クリスマス用若鶉半身揚げ注文承ります！
 お渡し日 12月23日(月)～25日(水)
 締切り 12月20日(金)まで 価格1,200円

○忘年会・新年会のご宴会はパンケの湯で！
 忘年会の季節がやってきました。
 和食膳コース3,000円～ご予算に応じた相談を承ります。

○うまいもの市 12月19日(木)午前11時～

○家の水回り(台所・トイレ・水洗化)のことなら何なりとお引き受けいたします。

○家屋の解体、家の周りの整備も行ってまいります。

○冬は各除雪作業(人力・機械・屋根ほか)も承っております。

ぜひご相談ください
 ※常時、技術員・作業員募集中

柳川建設株式会社
 中央北1条4丁目1-9 ☎62-2309

年末年始の公共施設等の閉庁・休館日について

年末年始にともなう公共施設等の閉庁・休館日をお知らせします。

	12月27日(金)	12月28日(土)	12月29日(日)	12月30日(月) ~1月5日(日)	1月6日(月)
上砂川町役場	○	閉庁			○
町民センター	○	○	○	休館	○(※)
まちの駅ふらっと	○	○	休館		○
認定こども園ふたば	○	○	休園		○
上砂川町児童館	○	○	休館		○
町立診療所	○	休診			○
勤医協上砂川診療所	○	休診			○
東鶉歯科診療所	午前 診療有	休診			○

暦の関係上、役場の閉庁期間が例年よりも長くなりますので、お早めにご来庁くださいますようお願いいたします。

※1月6日は月曜日ですが、町民センター開館日となります。

年末年始のごみ・し尿収集のお知らせ

	12月26日(木)	12月27日(金)	12月28日(土) ~1月5日(日)	1月6日(月)	1月7日(火)	1月8日(水)	1月9日(木)
「燃やせるごみ」 「生ごみ」の収集	○	○	休み	○	○	休み	○
し尿収集	○	○	休み				○

■1月の資源ごみ収集日について

下鶉・鶉本町・緑が丘・鶉 ~ 1月第1火曜日(7日)、第3水曜日(15日)
 東山・朝駒・本町・中町・東鶉・中央 ~ 1月第2水曜日(8日)、第4水曜日(22日)
 ※第1水曜日(1日)の収集が第1火曜日(7日)に変更となりますのでご注意ください。

■クリーンプラザくるくるの休業日

令和6年12月31日(火)から令和7年1月3日(金)まで休業(年内は12月30日(月)の午後4時30分まで自己搬入を受け付けています。)

■年末のし尿収集について

12月中にし尿収集を希望される方につきましては、12月20日(金)までに建設環境課環境管理係へご連絡ください。(期限を過ぎた場合は、年明けの収集になりますのでご了承ください。)

※計画収集につきましては、通常どおり伺います。

■冬期間のし尿収集について

し尿収集は計画的に行っていますが、積雪や屋根からの落雪等の除排雪を行っていないことで収集ができない場合があります。特に便槽付近の除排雪にはご協力願います。

※道路状況や車の故障等により長期間収集できない場合がありますので、便槽が満杯になる前に余裕を持ってお申込みください。

訪問介護サービス事業所

身体介護(食事・入浴・排泄などの介助)
 生活援助(掃除・洗濯・調理・買い物など)
 介護サービスのご相談お受けいたします
 介護保険対象外(自費)のご利用も対応いたします。

ホームヘルパー募集中
 (詳しくはお問い合わせください)

株式会社 アイ
 ヘルプステーション **サンシャイン**

TEL 63-2477 FAX 63-2478

〒073-0201 上砂川町中央北1条1丁目2-1
 (旧 上砂川駅前)

今日は何の日？ (今月のカレンダー)

見やすいところに保管して、いつでもご利用ください

☆印行事の問合先は役場健康係 ♪印は健康マイレージ対象
◆印行事の問合先は教育委員会社会教育係
♥印行事の問合先は地域包括支援センター
*印行事の問合先は社会福祉協議会

3	火	ダンス教室「クレイン」 町民センター/午前10時20分～11時10分
		札幌弁護士会無料相談会 役場東館1階第4相談室/午後1時30分～3時30分
4	水	☆足若の日(転倒予防教室) 上砂川岳温泉/午前10時15分～11時
6	金	健康の里づくり事業 ～お米の美味しい炊き方とおむすびの握り方講座～ 上砂川岳温泉/午前10時～
		☆ふらっと運動講座 まちの駅ふらっと/午前10時40分～11時30分
9	月	☆長谷川拡介のふらっとヘルシー体操 東鶉中央ふれあいセンター/①午前10時～10時40分 ②午前11時10分～11時50分
11	水	令和6年第4回上砂川町議会定例会(～13日) 議事堂/午前10時～(傍聴可能日:11日・13日)
13	金	☆肩腰らくらくボール運動 町民センター/午前10時40分～11時30分
14	土	かみすながわ生活マルシェ まちの駅ふらっと/午前11時～午後2時
16	月	♥カフェ まちなか まちの駅ふらっと/午前10時～午後2時
17	火	ダンス教室「クレイン」 町民センター/午前10時20分～11時10分

17	火	札幌弁護士会無料相談会 役場東館1階第4相談室/午後1時30分～3時30分
18	水	☆足若の日(転倒予防教室) 上砂川岳温泉/午前10時15分～11時
		♥介護保険オンブズパーソン定例相談 役場東館1階第3相談室/午後1時～4時
19	木	☆町民センター健康・栄養相談 きっずとママのもしもしコーナー♪ 町民センター/午後1時30分～4時
20	金	おひさまルーム ～たくさんの木のおもちゃで遊ぼう～ 認定こども園ふたば/午前10時～11時
		☆ふらっと運動講座 まちの駅ふらっと/午前10時40分～11時30分
23	月	☆長谷川拡介のふらっとヘルシー体操 東鶉中央ふれあいセンター/①午前10時～10時40分 ②午前11時10分～11時50分
25	水	☆肩腰らくらくボール運動 町民センター/午前10時40分～11時30分

役場閉庁期間 (12月28日～1月5日)
年末年始の役場・施設等の閉庁・休館日は26ページ参照

※最新情報につきましては、町ホームページをご覧になるか担当課にお問合せください。

今月の 休日救急当番医

1日 すながわ耳鼻咽喉科(☎55-3387)
15日 砂川慈恵会病院(☎54-2300)
8・22・29・30・31日 砂川市立病院(☎54-2131)

上砂川町内の 求人一覧

(11月18日現在)

※週間求人情報

休日・連休を除く
毎週金曜日更新
役場戸籍年金係
カウンターに配置

※詳細につきましてはハローワーク砂川(☎54-3147)またはハローワークインターネットサービス(<https://www.hellowork.go.jp/index.html>)の「求人情報検索」でご確認ください。

職種	企業名	年齢	求人数
配管工	柳川建設(株)	59歳以下	1人
生活相談員	(株)萌福祉サービス	64歳以下	1人
看護職員	(医)萌水会	不問	1人
営業事務	(株)岩渕建設	59歳以下	1人
マイクロトームの替え刃製造	マイクログラス(株)北海道工場	40歳以下	1人
ロボット使用装置設計製作	(株)ロボットシステムズ	64歳以下	1人
正看護師	(有)フローラ	不問	1人
10tダンプドライバー	共栄鋳業(株)	不問	2人
一般土木作業員	(有)中森組	不問	2人
施設管理係	(株)上砂川振興公社	59歳以下	1人

※掲載している求人情報への応募には、ハローワークからの紹介状が必要となりますので、各企業への直接の問い合わせはしないでください。

上砂川町役場

〒073-0292 北海道空知郡上砂川町字上砂川町40番地10 TEL 0125-62-2011 FAX 0125-62-3773
E-mail:kouhou@town.kamisunagawa.lg.jp URL <https://www.town.kamisunagawa.hokkaido.jp/>

