

Public Relations Kamisunagawa



広報

No.861

かみすながわ

2024年

2

～ちいさいマ手のでっかい魅力。～

CONTENTS

- 全世帯商品券交付事業について
- 令和6年能登半島地震災害義援金の募集について
- 低所得世帯価格高騰重点支援給付金のご案内
- 確定申告のご案内
- 弾道ミサイル発射直後の情報伝達と避難行動について
- かみすながわフォトコンテスト2023入賞作品
- 奨学金貸付制度のお知らせ
- 第12回雪ん子まつりin上砂川
など



三井 鉱

井石炭 鉱業



今月の表紙

今月の表紙は、1月6日(土)に開催された上砂川町20歳のつどいの様子です。
20歳を迎えられた皆さん、おめでとうございます。

2023年12月末現在

人口 2,459 (- 15) 男 1,137 (- 7)

世帯 1,534 (- 5) 女 1,322 (- 8)

全世帯商品券交付事業について

町では、電気・ガス・食料品等の価格高騰に対する経済支援として、世帯主のみなさんに商品券を1月17日から順次郵送しています。

商品券の使用期限が3月31日となっていますので、受け取っていない方や商品券についてご不明な点がありましたら、次の問合せ先まで連絡願います。

■問合せ先 上砂川商工会議所(☎62-2410)

「令和6年能登半島地震災害義援金」の募集について

能登半島地震により、人的被害をはじめ家屋の倒壊等の甚大な被害が発生し、多くの方が犠牲となられ、不自由な避難生活を余儀なくされております。

上砂川町(日本赤十字社上砂川町分区)及び上砂川町社会福祉協議会(上砂川共同募金委員会)では、被害を受けた方々の支援を目的に、次のとおり義援金の募集を行いますので皆さまのご協力をお願いいたします。

○募金箱設置場所：役場、上砂川町社会福祉協議会、町民センター、まちの駅ふらっと、上砂川岳温泉パンケの湯

○義援金受付窓口：福祉課福祉係・上砂川町社会福祉協議会(役場内)

○募 集 期 間：令和6年3月31日(日)まで ※義援金詐欺にはくれぐれもご注意ください！

義援金は、確かな団体、窓口を通して送るように、また、振込口座がその確かな団体の正規のものであることも確認してください。すぐに振り込んだりせず、少しでも不審に思った場合は、消費生活センター(☎62-2243)や警察に相談しましょう。

■問合せ先 福祉課福祉係(☎62-2222)、上砂川町社会福祉協議会(☎62-2882)

「低所得世帯価格高騰重点支援給付金」のご案内

国は、物価高騰に伴う経済対策として、昨年、住民税均等割非課税世帯に給付金を支給していますが、追加支援として低所得世帯の対象を「住民税均等割のみ課税世帯」に拡大し非課税世帯給付と同額を給付するとともに、18歳以下の児童を扶養する低所得世帯には、児童数に応じて加算金を支給します。

対象世帯には、2月上旬までに給付金のご案内を郵送いたします。

■対象世帯 基準日(令和5年12月1日)時点において上砂川町に住民登録がある次の世帯

①令和5年度住民税均等割のみ課税世帯

※住民税が課税されている者の扶養親族のみからなる世帯を除く。

②18歳以下の児童を扶養する上記①の世帯及び令和5年度住民税均等割非課税世帯

※平成17年4月2日以降生まれの児童

■給付金額 対象世帯① 1世帯あたり10万円

対象世帯② 対象児童1人につき5万円

■支給時期 令和6年2月下旬(送付のご案内でお知らせします。)

■問 合 先 福祉課福祉係(☎62-2222)

- ・給付金を装った「振り込め詐欺」や「個人情報の搾取」にご注意ください。
- ・給付金に関して、上砂川町役場や内閣府の職員がATM(銀行・コンビニ等の現金自動預払機)の操作をお願いしたり、手数料等の振り込みを求めることは絶対にありません。
- ・もし、不審な電話がかかってきたり、郵便物が届いた場合には、役場や警察にご連絡ください。

確定申告のご案内

■問合せ先 住民課税務係(☎62-2013)

医療費控除の適用を受けられる方へのお願い

医療費控除の適用を受ける場合は、「医療費控除の明細書」の添付が必要です。
自宅等で医療費の領収書に基づき集計したもの、または医療費通知に記載された事項を「医療費控除の明細書」に記入してください。なお、明細書の記入内容確認のため、税務署から領収証の提示又は提出を求める場合がありますので、確定申告期限等から5年間は自宅等で保管してください。

用紙は住民課税務係にて配布しております。

記載方法等についてもご案内しておりますので、上記問合せ先までご連絡ください。

【 確定申告相談期間 】

■期 間 2月16日(金)～3月15日(金)(土・日曜日及び祝日を除く)

■時 間 8時30分～12時00分・12時45分～17時00分

■会 場 役場東館1階 第3会議室

【 確定申告が必要な方 】

- 事業収入、不動産収入がある方
 - 公的年金収入が合計400万円を超える方。または、公的年金収入が400万円以下であっても、公的年金以外に20万円を超える所得がある方
 - 年末調整を受けていない方(中途退職した方など)
 - 勤務先で年末調整を受けたほかに、何らかの収入がある方
 - 国民健康保険に加入している方
 - 医療費控除などの控除を受ける方
- ※これらの方以外でも確定申告が必要となる場合があります。



【 申告に必要なもの 】

- 本人確認書類 例1：マイナンバーカード
例2：マイナンバー通知カード+運転免許証、公的医療保険の被保険者証など
- 申告者名義の預金通帳(還付申告者のみ)
- 前年の収入金額を確認できる書類・・・源泉徴収票、報酬の支払調書など
- 控除に関する書類・・・国民年金、国民健康保険税、介護保険料などの領収書
生命保険控除証明書
医療費控除の明細書
医療費通知「医療費のお知らせ」

◆役場以外での申告方法

国税庁ホームページでは、マイナンバーカードとスマホを使って申告書を作成し、e-Taxで提出できます。

e-Taxで申告することにより、「還付金の早期還付」「確定申告期間中に24時間利用可能」等様々なメリットがあります。

マイナンバーカードを使用したスマホ申告を是非ご利用下さい！

国税庁ホームページはこちらから



滝川税務署からのお知らせ

令和5年分の確定申告書や申請書等を郵送で提出する場合には、「札幌国税局業務センター」に送付していただくようお願いいたします。

なお、書面の申告書、申請書等を窓口で提出する場合は、滝川税務署の窓口へ提出してください。

申告書や申請書等の処理は、令和5年7月10日(月)から「札幌国税局業務センター」で行っております。

■郵送先 札幌国税局業務センター 〒060-8510 札幌市中央区大通西10丁目 札幌第2合同庁舎

弾道ミサイル発射直後の情報伝達と避難行動について

昨今、北朝鮮は異例の頻度で弾道ミサイルを発射しており、過去には北海道においても渡島半島付近と襟裳岬付近の上空を通過する形で東の太平洋上に落下しました。

このような事態が発生した場合、総務省消防庁はJアラートを通じて携帯電話やスマートフォンに緊急情報を伝達することとされており、また「国民保護ポータルサイト」で情報伝達の流れや注意事項をまとめています。弾道ミサイルは、発射からわずか10分もしないうちに到達する可能性もありますので、携帯電話やテレビなどで緊急情報を受けた場合は、落ち着いて直ちに行動してください。

※Jアラートとは…ミサイル攻撃や地震など、国が受信した情報を各市町村に伝達するシステムです。

【詳しい情報は、内閣官房 国民保護ポータルサイトでご確認ください。】

<http://www.kokuminhogo.go.jp/>



情報を受けたら落ち着いて、直ちに行動してください。

○屋外にいる場合

近くのできる限り

頑丈な建物や地下に避難する。

※できれば頑丈な建物が望ましいものの、近くになければ、それ以外の建物でも構いません。

○建物がない場合

物陰に身を隠すか、

地面に伏せて頭部を守る。

○屋内にいる場合

窓から離れるか、

窓のない部屋に移動する。

町では、Jアラートで受信した情報に加え、町の情報(災害での避難が必要な場合や生活に必要な情報など)をお伝えすることができる「登録制メール」の運用と防災情報のほか行政情報の発信や役場窓口の手続きも行える「上砂川町公式LINEアカウント」の運用(詳細については本ページ下部「上砂川町LINE公式アカウント」をご覧ください。)を行っておりますので、携帯電話やスマートフォンをお持ちの方はぜひご登録をお願いします。

※なお、登録方法など詳細については、町ホームページに掲載していますので、ご確認ください。

[<http://town.kamisunagawa.hokkaido.jp/soshiki/kikaku/kikaku/koho/1072.html>]

上砂川町では、ミサイル発射等が確認された場合、注意喚起を図るため消防用サイレンを吹鳴しお知らせします。

消防用サイレン吹鳴パターン

(30秒吹鳴、6秒休止を5回繰り返します)

30秒吹鳴

6秒
休止

30秒吹鳴

6秒
休止

30秒吹鳴

6秒
休止

30秒吹鳴

6秒
休止

30秒吹鳴

■問合せ先 総務課総務係(☎62-2011)

上砂川町LINE公式アカウント

上砂川町の「LINE公式アカウント」では、緊急情報や町の行事のお知らせ、ごみ収集日の通知、申請・予約機能など色々な機能を提供しています。ご利用にはLINEの友だち登録が必要となります。登録がお済みでない方は、右の二次元バーコードをスマートフォンで読み取ることで友だち登録ができます。

■問合せ先 総務課デジタル推進担当係(☎62-2012)



「かみすながわフォトコンテスト2023」 入賞作品

町が開催した「かみすながわフォトコンテスト2023」に皆さんからたくさんのご応募(総数31作品)をいただき、誠にありがとうございました。入賞された作品をご紹介します。

また、2月29日(木)まで役場1階の町民ロビーで応募作品を展示した写真展を開催していますので、お立ち寄りの際はぜひご覧ください。

最優秀賞



「頑張っていくぞー！」
m.kさん

優秀賞



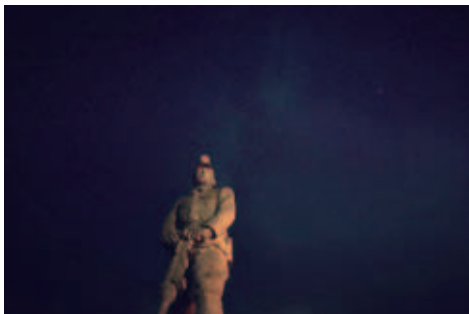
「雪の炭鉱街」
Coal mine explorerさん

特別賞「プレス空知賞」



「鹿を探しにお散歩♪」
寺内 歩乃果さん

入賞



「being」
青山 優弘さん



「鉱夫とズリ山」
天野 良三さん



「上へ上へ」
原 聡彦さん

令和6年度交通災害共済加入募集が2月から開始します

加入希望者は、総務課総務係の窓口でお申し込みをお願いします。なお、申込用紙は町民センター、各町生活館にも設置しています。

また、取りまとめにご協力いただける方には、例年同様加入奨励金をお支払いいたします。ご協力いただける方がいましたら申込用紙をお渡ししますので、総務課総務係までご連絡をお願いします。

※申込用紙は町広報に折込されません。

- 加入会費 400円/年
- 加入できる方 中空知圏域内に住民登録している方又は就学のため圏域外に居住している方
- 対象となる事故 自動車・バイク・自転車等による道路上での事故により実入通院日数が3日以上の場合
- 申込用紙設置場所 役場・町民センター
各町生活館(1月26日から設置)
- 申込期間 2月から受付開始
- 申込・問合せ先 総務課総務係(☎62-2011)



除雪費助成(シーズン除雪)事業の申請期限は3月8日(金)まで

町内の除雪業者等に支払った除雪費用について、その一部を助成していますので、申請をお考えの方は福祉課福祉係へお早めに申請してください。

※詳細は町広報11月号5ページをご覧ください。

■申請・問合せ先 福祉課福祉係(☎62-2222)

忘れていませんか？高齢者等冬の生活支援券

～ 使用期限は2月29日(木)まで ～

町では、在宅で生活する70歳以上の高齢者非課税世帯、身体障がい者(1・2級)非課税世帯、ひとり親非課税世帯を対象に、冬の生活支援券(5,000円分)を交付していますが、使用期限が2月29日(木)までとなっていますので、期限までに使用していただきますようお願いいたします。

※詳細は町広報11月号6ページをご覧ください。

■問合せ先 福祉課福祉係(☎62-2222)

ゴミボックス除雪の際のお願い

冬期間のゴミボックスの除雪は、皆さん大変苦勞されていることと思います。

冬場になるとゴミボックスの破損が急増します。

そのほとんどは、ふたの部分の網が破れるというものです。

ゴミボックスのふたの部分を除雪する際には、鉄やアルミ製のスコップではなく、プラスチック製の雪かきスコップで、やさしく雪をとっていただければ、滅多に壊れることはありません。網が破れてもすぐに修理に行けない場合がありますので、皆さまのご協力をお願いいたします。

■問合せ先 建設環境課環境管理係(☎62-2221)

屋根から落ちる雪や氷による事故の防止についてのお願い

(北海道・北海道開発局・上砂川町からのお知らせ)

沿道家屋等からの落氷雪による死傷事故(以下、「落氷雪事故」という。)を含めた雪に起因する事故は、毎年道内各地で発生し、令和4年度の負傷者は326名、死亡者は20名となっており、うち、落氷雪事故による死亡者は8名となっております。

冬期間の通行を円滑にし、事故をなくすため、特に、次のことに注意をお願いいたします。

- 屋根の雪や氷、つららなどが道路に落ちる構造の建物には、事故を防ぐため、丈夫な雪止めなどを付けるようにしてください。
- 雪止めが付いていても、強さが足りなかったり、針金などの錆や老朽化による破損が原因で落ちることもあるので、必ず点検して、悪いところは修繕してください。
- 屋根の雪や氷、つららなどは気温がマイナス3度からプラス3度程度のときに落ちやすくなります。歩行者や遊んでいる子供たちに注意をして、早めに雪や氷、つららなどを落としてください。
- ビルの壁、窓枠、突出看板等から落ちる雪や氷は少量でも危険です。付着した雪や氷は、こまめに取り除くようにしてください。また、雪などを除却する際には、歩行者への十分な安全対策を行うようにしてください。
- 雪や氷が落ちるおそれのある軒下などを通行している歩行者には、十分注意を促すようにしてください。軒下では子供たちを絶対遊ばせないように注意してください。
- 屋根から雪が落ちたときは、直ちに人が巻き込まれていないか確かめるとともに、速やかに落ちた雪を処理してください。
- 歩行者や車の通行に支障となりますので、屋根から落ちた雪や敷地内の雪は絶対に道路へ出さないでください。

奨学金貸付制度のお知らせ

町では、大学等に進学する費用の一助として、奨学金の貸付制度を行っています。

また、若年層の町内定住促進のため、奨学生が返還時に町内に居住し町内外の企業に常勤雇用として働いている場合、その期間に応じ、返還額の全額または一部を免除できる規定を設けています。

◎奨学金貸付制度の概要

①貸付額・償還期間

	貸付額
修学奨学金（高校生月額）	10,000 円（限度額）
修学奨学金（大学、専門学校等月額）	50,000 円（限度額）
入学奨学金（一時金）※高校生を除く	500,000 円
償還期間	10 年

②返還の免除

- ・奨学生が町内に居住し、町内企業に常勤雇用として就労している場合、1年毎に返還額の1年分（貸付総額の1/10）を免除します。
- ・奨学生が町内に居住し、町外企業に常勤雇用として就労している場合、1年毎に返還額の半年分（貸付総額の1/20）を免除します。

※対象外…対象者が公務員、転勤者等である場合

◎令和6年度貸付申請方法等

- 資格
- ①学校教育法に定める大学(短大を含む)、高等専門学校、高等学校、専修学校、各種学校（就学期間1年以上）に入学、または在学する方
 - ②町民の子弟で、心身ともに健全で学業成績優秀且つ品行方正な方
 - ③保護者、連帯保証人とも返済能力を有し、かつ町税や使用料等に滞納がない方
 - ④現時点で、保護者が教育委員会に事前相談なく奨学金の償還を滞らせていない方

■奨学金の種類

- ①修学奨学金…在学期間中
- ②入学奨学金…大学（短大含む）、高等専門学校、高等学校、専修学校、各種学校(就学期間1年以上)の入学時のみ

■提出書類

- ①教育委員会に備え付けの奨学生願書
- ②合格証明書、または在学証明書
- ③在学学校長の推薦書
- ④令和5年分給与所得者の源泉徴収票、または同年中の収入を証明できるもの（厚生年金証書、雇用保険受給票など）
- ⑤連帯保証人の印鑑証明書
- ⑥その他教育委員会が提出を求める書類

■申込期間 1月29日(月)～2月29日(木)

■その他 現在利用されている方で、継続して希望される方も手続きが必要です。

■問合せ先 教育委員会学務係(☎62-2881)

かみすながわきっずインフォ



健康推進課子育て支援係は子育てに関する総合支援窓口です。
どんなことでも、お気軽にご相談ください。(☎62-2014)



保育教諭による育児相談

土日祝日を除く毎日、保育教諭による育児相談を行っていますのでぜひご利用ください。電話での相談も可能です。来園する場合は、電話での事前予約をお願いいたします。

- 相談時間 午後3時～4時30分
- ところ 認定こども園ふたば(☎62-4254)

無料お習字教室

- とき 2月3日、10日、24日 ※いずれも土曜日 午前10時～11時
- ところ 上砂川町児童館ホール
- 対象 小学3～6年生
- 持ち物 習字セット、新聞紙、タオル
- 講師 松原 純 先生
- 申込 各日3日前までに認定こども園ふたば(☎62-4254)へご連絡ください。

※都合により開催日時が変更となる場合がございます。

☀おひさまルーム☀

～ コラージュ写真を作ろう! ～

- とき 2月15日(木) 午前10時～11時30分
- ところ 認定こども園ふたば
- 対象 就学前の親子(祖父母も参加可能)
- 内容 子どもの写真を使った制作を行い、子どもの成長を感じる
- 持ち物 制作に使用する写真
- 申込 準備の都合上、2月9日(金)までに認定こども園ふたば(☎62-4254)へご連絡ください。

きっずとママのもしもしコーナー

- とき 2月22日(木) 午後1時30分～4時
 - ところ 町民センター3階研修室(和室)
 - 内容 保健師・栄養士による健康・育児相談
- ※利用される方は、2日前までに健康推進課健康係(☎62-2014)に予約をお願いします。
(受付は午後3時30分まで)

住宅用火災警報器について

■設置

住宅用火災警報器は、火災により発生する煙や熱を感知し、音や音声で火災の発生を知らせてくれる警報器です。就寝時の逃げ遅れを防ぐために寝室及び寝室に通ずる階段室(2階以上に寝室がある場合)に「煙式」の設置が義務付けられています。上砂川町内でもこの警報器が作動したことにより早期に火災発生に気づくことができた事案があり、皆さんの生命・身体・財産を守るために有効です。

■清掃

乾いた布でホコリを取り除くなど清掃を行ってください。機械の故障に繋がりますので、水で濡らしたり洗剤を吹きかけたりしないでください。

■点検

定期的に点検を行ってください。点検は警報器に付いているボタンを押すか、ひもを引いてください。正常な場合は音声や警報音が鳴ります。反応がない場合は、電池切れや故障の可能性があります。また、機器により電池切れの際に音声で知らせてくれたり、「ピッ・・・ピッ・・・」と短い一定間隔の音が鳴るものもありますので、電池交換や警報器の交換を行ってください。

■町営住宅にお住まいの方

上砂川町により警報器が設置されています。点検した結果異常がある場合は、建設環境課(☎62-2221)へ連絡してください。

- 問合せ先 砂川消防署上砂川支署予防係(☎62-2021)

令和6年度準要保護者申請受付について

経済的理由で就学困難と認められる学齢児童・生徒の保護者に学用品費、給食費、修学旅行費等の教育費の一部を扶助します。

- 対象 生活保護法による保護世帯以外で、これに準ずる世帯
- 提出書類 ①申請書・委任状・同意書(様式は教育委員会で受け取れます。)
②令和5年の収入証明書(源泉徴収票、厚生年金証書、雇用保険受給票等)
- 申込期間 1月29日(月)～2月16日(金)
- その他 本申請は令和6年4月1日認定分の受付となります。以降も随時受付します。
- 申請・問合せ先 教育委員会学務係(☎62-2881)

町民センター図書室だより

おすすめ絵本・児童書

- ◆パンどろぼうとほっかほっカー
さく：柴田ケイコ



パンどろぼうシリーズ最新作絵本。
ヤギのおばあさんの頼みで、パンを届にでかけたパンどろぼう。なかなかたどりつかずうなだれる横を、一台の車がとおりすぎますが…。ほっかほっカーのパンどろぼうの思いをのせて、「ほっかほっカー」が走り出す！

- ◆パッポー 北村人
- ◆おせんべ やけたかな こがようこ
- ◆もうちょっと もうちょっと きむらゆういち
- ◆きょうりゅうのサン
きょう ぼくは なまえを もらった かさいまり

おすすめ一般書

- ◆もゆる椿
著者：天羽恵



- ◆リカバリー・カバヒコ 青山美智子
- ◆宙わたる教室 伊与原新
- ◆じい散歩 妻の反乱 藤野千夜
- ◆名探偵じゃなくても 小西マサテル
- ◆帝都争乱 サーベル警視庁2 今野敏
- ◆となりのナースエイド 知念実希人
- ◆老人初心者の覚悟 阿川佐和子
- ◆ホワイトルーキーズ4 佐竹アキノリ
- ◆ぎんなみ商店街の事件簿
BROTHER編 井上真偽
- ◆星をつなぐ手
-桜風堂ものがたり- 村山早紀
- ◆ラザロの迷宮 神永学
- ◆猫弁と透明人間 大山淳子
- ◆闇に咲く おいち不思議物語 あさのあつこ

「第170回 芥川賞&直木賞」特集

今月の特集は「第170回 芥川賞&直木賞」です。

結果は2024年1月17日(水)、選考委員会にて発表されました！芥川賞には九段理江さんの「東京都同情塔」が、直木賞には河崎秋子さん(道内出身)の「ともぐい」と万城目学さんの「八月の御所グラウンド」が選ばれました。町民センター図書室では直木賞・芥川賞はもちろん、候補作品も全てありますので、読み比べて楽しむのも良いと思います。

本の納品状況次第では、棚入れが遅くなる本もあるかもしれませんが、その場合は予約をしていただければ順次貸出いたしますので、お気軽にお声掛けください。

- 開室時間 午前9時～午後9時 ●問合せ 町民センター図書室(☎62-5225)
- 今月のお休みの日 5日・12日・19日・26日



まちの話題

12月18日 中央小学校6年生による提言書
「未来の上砂川」提出



中央小学校6年生(15名)が総合学習で「未来の上砂川」について考えをまとめた提言書を、児童代表3名が役場へ来庁し奥山町長へ提出しました。

1月5日 上砂川町新年交礼会



上砂川町、上砂川商工会議所、上砂川地区連合会の主催で開催され、約70名が参加しました。

1月11日 認定こども園ふたば「書初め」



1～5歳児までの園児たちが、慣れない筆を使い「たつどし」「おもち」などの文字を書き上げました。

1月17日 大谷選手から贈られたグローブお披露目



大リーグ、ドジャースの大谷翔平選手から全国の小学校に贈られたグローブが中央小学校にも届き、全校集会で児童代表に手渡されました。

1月18日 認定こども園ふたば「雪中運動会」



3～5歳までの園児たちが、築山フラッグ競争や玉入れなどの競技に寒さを吹き飛ばす笑顔いっぱい取り組みました。

「旧上砂川岳国際スキー場について」

現在、旧上砂川岳国際スキー場は「NPO法人ツギツ」が「上砂川スノーフィールド」として運営しています。

「ソリ・スノートイコース」はどなたでもご利用いただけるようになっております。※その他の区域は立入禁止

※無料レンタルがあり、管理者に連絡を取り収納ボックスの解錠方法などを確認することで利用可能です。

2月18日(日)に上砂川雪板セッション〈初めての雪板体験(無料)、中古雪板の販売、雪板セッション(お一人様3,000円)〉を開催予定しています。

詳細については、「@tsugitsu.jp <<http://tsugitsu.jp/>>」のInstagramアカウントもしくは

(☎090-6513-5578)

(牧野)へお電話で質問・確認いただけます。



消費者被害防止 ネットワークニュース

定期購入でお困りではありませんか？ トラブル回避のポイントは？

テレビショッピングやインターネットショッピングなどの
通信販売を利用して申込んだ健康食品や化粧品。

1回だけのつもりで申込んだはずが、「定期購入になっていた。」

「同じものが何度も送られてくる。」「解約のために何度も

電話したが、通話中でつながらない。」などの相談が年代を問わず増えています。



■ 申し込む前に次のことを確認しましょう。



① 定期購入が条件になっていませんか？

② 購入回数や総額の記載がありますか？

(スマートフォンの場合は、最終確認画面をスクリーンショットで撮り、保存しておきましょう。)

③ 解約や返品の内容、手続きの方法は確認しましたか？

■ 「解約したいが業者と連絡が取れない」などお困りのことがありましたら、早めに消費生活センターへご相談ください。

注意！ 震災に便乗した悪質商法・義援金サギ

災害時の混乱や被災者に支援したいという気持ちにつけこんだ便乗商法や義援金サギが今後発生する可能性がありますので、被害防止のために紹介するものです。福祉団体が義援金のために電話で振り込みを要請することはありません。十分注意しましょう。

「これまでの震災時の事例」

- 福祉団体を名乗る男性から「震災の義援金を募集しているので、お金を期限までに振り込んで欲しい」と電話あった。

振込みたいが信用できるか？

- 「北海道産のカニを半額で買わないか、売上げの一部を震災の義援金にする」との電話勧誘があった。信用できるか？



「おかしいなと思ったら」
上砂川町消費生活センター

☎62-2243

(平日午前 8:45～午後 3 時)

第12回雪ん子まつり in上砂川

とき 令和6年2月3日(土)

午前11時より

ところ 活性化センター及び周辺広場

キッチンカー大集合

キッチンカーが全道各地から大集結!!町内からはローソン、エルムの里が出店。くるみ会のパンも絶賛販売中です!

会場の活性化センターからお知らせです

- ★無料配布(限定100袋)11時スタート
(なくなり次第終了)
- ★つかみ取りやQUOカード・ガソリン券その他いろいろあたるビンゴ大会が復活します!
会場内で500円以上お買い上げで配布
(1会計1枚のみ)
- 中学生以下は15:50に無料で配布します!

当てなきゃ負けよ?落花生グラム当てゲーム!

節分の落花生の重さを予想!ピタリもできるか!?
13時より開始。参加希望者は、ロビーへGO!

雪ん子まつりの
フィナーレは
午後6時から
ふゆ花火
冬の夜を彩る

冬の広場 info

11:00 キッチンカースタート!
12:05 宝探しゲーム

宝探しゲーム 限定40個
12:05~(開始5分前まで会場に集合)
大人も子供もみんなで参加しよう★
雪の中に隠された番号札入りカプセルを探して景品GET!

14:30~ KSG(かみすながわ)ジャンケン選抜大会
先着32名
かみすながわのセンターをわらうぞ〜(敗者復活戦もあり?)

11:30から活性化センター受付

1:00 落花生グラム当てゲーム
2:30 じゃんけん大会
4:00 復活!ビンゴ大会
6:00 花火打ち上げ

紙ランタンもやってます!

ジャンボ滑り台

滝川駐屯地の隊員の皆様のご協力で、今年はジャンボ滑り台が大復活します!! スキーウェアと手袋必須です!



KoAkitchen

豆腐ドーナツ
豆腐スムージー

㈱ マツオ

松尾ジンギスカン丼
ご飯スティック羊じん棒
巻き巻きソーセージ他

函館UMAMI

貝を食べる海鮮おにぎり
海鮮ちらしパフェ

旭川ラーメンさいじょう

ラーメン各種

飯酒屋 ぼおの

ザンギ
塩手羽先揚げ
カレーパンほか

アイコファーム

パキスタンカレー
塩ザンギ
たこ焼き・あげじゃが他

WORLD

肉まん各種
フロートドリンク

めっちゃバナナ

バナナジュース

HARAHARA

クレープ
ソフトドリンク

ローソン

飲み物

主催: 雪ん子まつりin上砂川実行委員会
(会議所青年部・駅前商店会・中央商店振興会・上砂川建設業協会・上砂川商工会議所商工振興委員)

後援: 上砂川町・上砂川商工会議所

お問合せ先 TEL 62-2410

※駐車場には限りがあります

Kitchen Car

エルムの里

雑貨

くるみ会

パン・クッキー

健康の里づくり事業 かんじきウォークの開催について

- と き 2月27日(火)午前10時～(受付午前9時30分) ○送迎バス発着時間
- ところ 上砂川岳温泉パンケの湯
- 対 象 体調が良く健康な方
- 服 装 防寒着(スキーウェア等)・帽子・手袋・長靴
※かんじきは無料でお貸しします。
- 参加特典 当日は350円で温泉に入浴できます。
パンケ特製豚汁を100円で販売いたします。
- 締 切 2月20日(火)
- その他 当日は無料送迎バスを運行いたします。
※バス時刻が冬期ダイヤに変更となっておりますのでご注意ください。
- 申込・問合せ先 上砂川岳温泉パンケの湯(☎62-2526)
企画課産業振興係(☎62-2223)

9:20	S55 鶯改良住宅入口(プール下)
9:22	緑が丘3階建団地前
9:23	緑が丘集会所前
9:25	下鶯東2丁目(電話ボックス前)
9:26	旧下鶯生活館
9:27	下鶯南1条2丁目(電話ボックス前)
9:29	鶯本町バス停前
9:29	緑が丘入口バス停前
9:30	中学校バス停前
9:31	中央ふれあいセンター前
9:33	役場前(東館玄関前)
9:34	さわやかトイレ
9:35	朝駒バス停前
9:45	温泉到着 【帰り】温泉発 12:50

～ 消費者協会 公開講座のご案内 ～

テーマ「かしこく使おう キャッシュレス決済」

最近よく耳にする「〇〇ペイ」や「スマホ決済」、また普段買い物をしているスーパーなどもポイントカードが「前払い式カード」に変わり、キャッシュレス決済しか使えない施設もできるなど、いつのまにか私たちの周囲でもキャッシュレス決済と言われる支払方法が浸透してきているようです。

「キャッシュレス決済は使ったことがないから心配・・・。」とか「チャージやプリペイドってカタカナ語が多くて難しい」と思っている方も、多いのではないのでしょうか。

この度、講師をお招きして、キャッシュレス決済の基本についての講座を開催しますので、一緒に学習して少しでも疑問や不安を解消しましょう。消費者協会の会員以外の方も参加できますので、お問い合わせでご参加ください。

- 日 時 令和6年3月21日(木) 午後1時30分～2時30分
- 場 所 町民センター2階大ホール
- テ ー マ 「かしこく使おう キャッシュレス決済」
- 講 師 公益社団法人 全国消費生活相談員協会 北海道支部 茶山 友紀子 氏
- 申込方法 上砂川消費者協会事務局へ電話でお申し込みください。
(☎62-2243) ※平日午前8時45分～午後3時
- 申込締切 2月29日(木) ※準備の都合上申込みが必要です。
- 参加費 無料(会員以外の方も無料で参加できます。)



※注意～決してキャッシュレス決済を勧めるための講座ではありません。

○送迎バス乗車時刻と乗車場所

乗車時刻	乗車場所	乗車時刻	乗車場所
12:40	中町	13:02	下鶯南1条2丁目電話ボックス前
12:45	東山高齢者住宅		
12:48	朝駒集会所	13:03	鶯本町バス停
12:55	若葉台公園前	13:04	緑ヶ丘入り口
12:56	旧雇用促進住宅	13:05	新鶯若葉生活館前
12:57	緑ヶ丘3階建て公住	13:07	旧鶯若葉生活館
12:58	緑ヶ丘集会所	13:08	小倉商店跡地
13:00	下鶯東2丁目電話ボックス	13:09	S55 改良住宅入口
13:01	新下鶯生活館	13:11	東鶯バス停

※帰りのバス出発時刻 町民センター発 午後2時50分

かみすながわ

学校支援ボランティア募集

町内の小中学校の授業のサポートにボランティアとして参加いただける方を募集しています。特別な資格は必要ありません。特技や経験を活かし、子どもの学習や健やかな成長の手助けをしていただける方の積極的な応募をお待ちしています。

- 支援内容 スキー指導など
- 登録条件 18歳以上の方
- 活動期間 学校から依頼があった時
- 申込締切 なし(随時受付)
- 申込・問合せ先 教育委員会社会教育係(☎62-2881)

令和6年度臨時栄養士募集

- 募集職種 栄養士(パートタイム会計年度任用職員)
- 勤務内容 栄養士業務一般
- 募集人員 若干名
- 勤務時間 午前8時30分から午後5時
- 給与 日額8,542円
- 雇用期間 令和6年4月1日から令和7年3月31日(1年更新)
- 採用条件 栄養士の資格を有する方
- 選考方法 面接による
- 申込方法 市販の履歴書に顔写真を貼付し、栄養士免許の写しを添えて提出
- 申込締切 令和6年3月15日(金)
- 申込・問合せ先 健康推進課健康係(☎62-2014)

消費生活相談員募集

- 募集職種 消費生活相談員(パートタイム会計年度任用職員)
- 勤務内容 消費生活相談、消費者協会事務全般
- 募集人員 1名
- 勤務時間 平日(土日祝日、年末・年始の休日を除く)午前8時45分～午後3時 休憩時間45分
- 給与 日額6,944円
- 雇用期間 契約日から令和6年3月31日(1年更新)
- 採用条件 健康で、普通自動車運転免許証を有する方
- 選考方法 面接による(随時実施)
- 申込方法 市販の履歴書に顔写真を貼付し提出
- 申込・問合せ先 企画課産業振興係(☎62-2223)

役場公務補募集

- 募集職種 役場公務補
- 勤務内容 ・庁舎内外の環境整備(清掃業務・草刈・除雪など)
・郵便集配業務
・庁舎内のごみ収集業務 など
- 募集人員 1名
- 勤務時間 平日(土日祝日、年末年始の休日を除く)午前7時30分～午後4時
※休憩時間1時間
- 給与 日額8,115円
- 雇用期間 令和6年4月1日から令和7年3月31日(次年度以降更新あり)
- 採用条件 高等学校以上の学歴を有し、健康で普通自動車運転免許証を有する方
- 選考方法 書類審査及び面接による(3月上旬実施予定)
- 申込方法 市販の履歴書に顔写真を貼付し提出
- 申込締切 令和6年2月22日(木)
※郵送の場合も22日必着
- 申込・問合せ先 総務課総務係(☎62-2011)

雑役作業員募集

- 募集職種 雑役作業員
- 勤務内容 雑役・除雪業務(町道、公共施設、公園等の草刈り・除雪・清掃など)
- 募集人員 2名
- 勤務時間 月曜～金曜 午前8時～午後4時30分
※時期によって異なる場合があります
- 給与 日額8,686円～
- 雇用期間 採用日～令和6年3月31日
- 採用条件 健康で、普通自動車運転免許を有する方(AT限定不可)※中型免許必須
採用後、取得予定であれば応募可
- 選考方法 面接による
- 申込方法 市販の履歴書に顔写真を貼付し、運転手は、各種免許の写しを添えて提出
- 申込締切 令和6年2月14日(水)
- 申込・問合せ先 建設環境課建設係(☎62-2221)

ご家族の介護のこと
ご高齢で今後の生活に不安を感じている…
介護のこと、何でもご相談ください

勤医協歌志内居宅介護支援事務所
歌志内市中村26-2(☎42-2467)

勤医協有料老人ホーム うずらの里
東鶉南1条1丁目1-5(☎62-5151)

パート求人募集 時給1,000円

経験・資格不問。年齢44歳以下(相談可)

- 仕事内容 医療用顕微鏡ガラス製造での補助的軽作業、座ってできる仕事です。
- 勤務時間 午前8時30分～午後5時30分で3.5時間～5時間位(相談可)
- 通勤費 実費支給 ※マイカー通勤可
- 昇給/有給 昇給有り/6カ月勤務後、有給支給
- 雇用保険 1週間当たり20時間勤務で雇用保険加入

子育てしながら好きな曜日、時間帯で働いてみませんか?
おかげさまで創業30年、女性が多く明るい職場です。

マイクログラス株式会社

上砂川町字上砂川1番地6
☎62-5959

情報掲示板

福祉バス添乗員募集

- 募集職種 福祉バス添乗員
(パートタイム会計年度任用職員(日額))
- 勤務内容 福祉バスの添乗及び発着誘導 他
- 募集人員 1名
- 勤務時間 随時(バス使用日、概ね4～7時間で
月平均12日程度)
- 給 与 日額4,659円～7,948円を基準に
勤務時間に応じて支給
- 雇用期間 令和6年4月1日～令和7年3月31日
- 採用条件 土日祝日の運行となる場合も、従事できる方
※町内居住であればなお可
- 選考方法 面接による
- 申込方法 市販の履歴書に顔写真を貼付し提出
- 申込締切 令和6年2月13日(火)
- 申込・問合せ先 福祉課福祉係(☎62-2222)

消防設備士試験 危険物取扱者試験のご案内

■消防設備士試験

試験日	試験地	種類	受付期間	
			書面申請	電子申請
3月10日(日)	札幌市	甲種(1.4類) 乙種(4.6.7類)	1月29日(月) ～2月5日(月)	1月26日(金) ～2月2日(金)

■危険物取扱者試験

試験日	試験地	種類	受付期間	
			書面申請	電子申請
3月10日(日)	札幌市	全種	1月29日(月) ～2月5日(月)	1月26日(金) ～2月2日(金)

■申込方法

申込用紙は、上砂川支署にあります。
また、消防試験研究センターホーム
ページからの申し込みも可能です。



■問合せ先 砂川消防署上砂川支署予防係(☎62-2021)

幹部候補生の募集について

防衛省では、令和6年度の幹部候補生の募集を行っています。

募集種目	資格	受付期間	試験日
幹部候補生	一般 (海上・航空自衛隊は飛行要員を含む)	令和7年4月1日現在 20歳以上28歳未満の者 一部応募資格条件あり	1次試験 ○一般、歯科、薬剤科 第1回：令和6年4月20日(土) 第2回：令和6年6月22日(土) ○海上・航空自衛隊飛行要員 令和6年4月20日(土)～21日(日)の2日間
	歯科	令和7年4月1日現在 20歳以上30歳未満の者 入校日までに歯科医師国家試験に合格している者	2次試験 第1回：令和6年5月24日(金) ～同年6月1日(土)のうち指定する日1日 第2回：令和6年8月1日(木) ～同年8月7日(水)のうち指定する1日
	薬剤科	令和7年4月1日現在 20歳以上28歳未満の者 入校日までに薬剤師国家試験に合格している者	3次試験(海・空飛行要員のみ) 細部は下記へお問い合わせください。

受付期間及び試験日が変更・延期される場合があります。詳しくは、自衛隊札幌地方協力本部ホームページ(<https://www.mod.go.jp/pco/sapporo>)をご確認いただくか、自衛隊札幌地方協力本部滝川地域事務所(☎22-2140)までお問い合わせください。

車庫・物置・家屋の解体、畑・庭の土販売等ご相談承ります。

有限会社 サクライ
中央南1条3丁目 ☎62-6268

家族のこと、介護のこと
将来の生活に不安を感じていませんか？

いたわる なごめる ほっとする場所

グループホーム上砂川

(介護の事ならお気軽にご相談ください)

※随時ご見学できます。

下鶉南2条1丁目3-1 (☎62-5252)

札幌弁護士会無料法律相談会

債務整理、交通事故、離婚、悪徳商法など、どのような相談でもお受けしますので、お気軽にご利用ください。

開催日	開催場所	担当弁護士
2月6日(火)	役場東館1階第4相談室	佐々木 慶太 弁護士
2月20日(火)		岸田 洋輔 弁護士

■時間 午後1時30分～3時30分

■注意点

相談時間は1人30分です。

予約の方が優先されます。

歌志内市と赤平市でも同様の相談会を開催しています。



町公式LINEからも
予約可能です

■申込・問合先 住民課戸籍年金係(☎62-2220)

★町民センター健康・栄養相談 今月のイチオシ！

今月は、過去2か月の血糖の状態(HbA1c)が分かる機械を用意しています。検査では、指先から少量の血液を採って測定します。検査費用は無料ですので、ぜひご利用ください。

なお、利用希望の方は健康推進課健康係へ予約をお願いします。

■とき 2月22日(木) 午後1時30分～4時
(受付は午後3時30分まで)

■ところ 町民センター

■内容 5分でわかる血糖測定

■申込・問合先 健康推進課健康係(☎62-2014)

2月7日は北方領土の日



2月7日は「北方領土の日」です。1855年のこの日に、日魯通好条約が調印されたことにちなみ、北方領土返還要求運動の全国的な盛り上がりを図るために設定されました。

★訪問歯科相談

下記の方を対象に保健師と歯科衛生士がご自宅等へ訪問し、お口に関する相談をお受けします。

■とき 3月26日(火)

※時間は、申し込み締め切り後に調整させていただきます。

■対象 病気、加齢などにより身体の動きに不安があり、歯科受診できずにいるが、歯や義歯、舌、歯ぐきなどに悩みのある方

■費用 無料

■申込締切 2月27日(火)

■申込・問合先 健康推進課健康係(☎62-2014)

交通安全優良運転者表彰について

～ 上砂川町交通安全推進委員会からのお知らせ ～

町では、交通事故死ゼロの日4,500日を昨年(2023年)の1月21日に達成し、次の目標として令和6年6月4日の5,000日達成に向け取り組んでいるところであり、これはひとえに町民の皆さまの努力の賜物です。

つきましては、その実現に多大なる貢献をいただいている優良運転者表彰の対象となる方を募集しますので、該当する方は期日までに応募くださいますよう、お願いいたします。

■対象者 運転免許を有する町民の方で無事故無違反の期間が10・20・30年のいずれかに該当する方

■提出書類 無事故無違反証明書(砂川警察署等に申請書がありますので手数料670円をご用意し申請してください。なお、交付には1、2週間かかると思われるので余裕をもって申請してください。)

■提出期限 令和6年3月11日(月)必着

■問合・申込先 総務課総務係(☎62-2011)

「一期一会」を大切に

住宅新築・増改築・家屋の解体・外構工事等
家まわりのご相談承ります。



有限会社 高橋工務店

鶉本町北4丁目3-4 ☎ 62-4406



あなたの
悩みに
コたエを
出します

面談
電話

完全無料

相談予約
ダイヤル

0125-22-8373

平日 10:00～16:00(12:00～13:00を除く)

気軽に

電話で相談

ハロー弁護士相談 月～金曜日10:00～16:00(祝日・年末年始は除く)

☎011-281-8686

1回15分
相談無料

※掲載の時間や相談方法等は予告なく変更する場合がございます。

札幌弁護士会 中空知法律相談センター

みんなの 国民年金

これから老齢基礎年金を受給される方へ

60歳以上で年金の受給開始年齢に到達していない方は、次の内容を確認してください。

▼受給開始年齢に到達していない方とは

年金を受け取るための受給要件を満たしているものの、年金の受給開始年齢に到達していない方のことをいいます。

たとえば、20歳から60歳まで国民年金に加入した方は60歳で保険料を納め終わり、年金の支給は65歳から始まります。この60歳から65歳になるまでの期間を待機期間といえます。

年金を受け取るためには、公的年金制度への加入が10年以上必要ですので、ご自身の年金記録に漏れや誤りがないかを確認してみましょう。

▼年金記録の確認について

砂川年金事務所や年金ネットにて年金記録や年金見込額の確認ができます。

▼国民年金の任意加入について

国民年金では、60歳前の加入すべき期間に保険料の免除や未納がある場合、満額の老齢基礎年金が受け取れません。年金額を満額へ近づけたい方は、60歳から65歳までの間、任意加入をすることができます。

▼老齢基礎年金の繰上げ受給を希望される場合について

老齢基礎年金は、原則として65歳から受け取れますが、60歳から64歳までの間でも請求を行えば繰上げて年金を受け取れます。なお、老齢基礎年金を繰上げて受け取る場合は、次の点にご留意ください。

- ①老齢基礎年金は、生涯にわたって減額されます。
- ②繰上げ受給の手続きをした後は、障害基礎年金や寡婦年金を受け取ることはできません。
- ③国民年金の任意加入者であるときは、繰上げできません。

記載の内容にご不明な点等がありましたら砂川年金事務所（☎52-2144 ※自動音声案内②-②）にお問い合わせください。

出張します！マイナンバーカード申請

マイナンバーカードの申請は、職員がご自宅などにお伺いして申請することもできます。（写真を準備しなくても、その場で撮影して申請できます。）

顔認証マイナンバーカード（暗証番号の設定が不要なカード）についても、新たな申請のほか、すでにマイナンバーカードを持っている方も変更することができます。その他、マイナンバーカードについてわからないことがある方は、お気軽にご相談ください。

■問合せ先 住民課戸籍年金係（☎62-2220）

ご厚志ありがとうございます。

上砂川町へ 菅井 英樹 様（父 菅井 英吉 様の生前謝意として）

上砂川町社会福祉協議会へ 吉田 孝子 様（母 吉田 初美 様の生前謝意として）

ほくもんフリーローン『まねき猫』

ご融資金利 年5.0%、年7.0%、年9.0%、年14.0%
（固定金利・保証料含む）（令和5年4月3日現在）

※ご融資金利は保証会社の審査のうえで決定させていただきます。
※さらにお取引内容によって上記金利より年0.20%優遇いたします。

・ご融資額 500万円以内 ・ご利用期間 10年以内

※保証会社の審査によって、ご希望に添えない場合があります。
※詳しくは当金庫本支店窓口にお問い合わせください。

北門信用金庫 上砂川支店 Tel62-2211

他金融機関、クレジット、消費者金融

ご利用中のローンの借換もOK



北門信用金庫

上砂川岳

上砂川駐在所
☎62-2044

下鶉駐在所
☎62-2069

第3回上砂川駐在所 アイスフェスティバル開催



令和5年実施状況



本年も上砂川駐在所前でアイスフェスティバルを開催いたします！！

- ・実施予定日 2月3日(土) ※点灯時間 午後4時30分～6時30分まで
- ・当日午前10時～正午までの間、ミニ雪だるまづくり体験を予定しています。お子様連れやご友人をお誘いのうえ、是非お越しください。

STOP・THE 交通事故!!

冬道は、ブレーキ早めをお願いね。



急発進・急ハンドル・急ブレーキは
超危険、超危険。

#サイバーセキュリティは全員参加

2月1日～3月18日

サイバーセキュリティ月間



「ID」「パスワード」は教えない
怪しいメールは開かない
SNSなどで投資すれば
必ず儲かるなど

一攫千金に 憧れるのをやめましょう

警察相談電話 #9110

除雪作業中の事故に注意

〈転落事故防止の対策〉

- ①作業は2人以上で行う
- ②高所作業をする時は
命綱をつけて行う
- ③転落時に連絡が取れるよう
携帯電話を身につける



冬のアレ迷惑です!

冬の路上駐車は

- ・除雪車、緊急車両の
活動に支障



- ・車の陰から人の飛び出しによる
交通事故の発生原因になります

家周りのお困りごとは
ございませんか?
今年も除雪車3台体制で
頑張ります!!

お見積りは無料です。お気軽にお電話ください。

有限会社 中森組 下鶉東2丁目2-4

☎0125-62-2458 携帯:090-2053-6448

リカーショップ **よしかわ** ☎62-2727

2月の特売日 27・28・29の3日間

特売品 紅鮭フィーレ半身・雄武の鮭切り身
ティッシュ、トイレロール、野菜等

営業時間 午前9時～午後6時半(日・祝 午後5時迄)
電話1本で送迎サービスいたします。

※2月4日、11日、17日、18日、25日はお休みさせていただきます。

健康の里だより

パンケの湯無料送迎バス（毎週月・木曜日運行）について
 町民の皆さんにパンケの湯で健康づくりをしていただけるよう、無料送迎バスを運行しています。

(迎え便) 10:00 S55鶉若葉改良住宅入口（鶉プール下） 10:01 S53鶉若葉改良住宅前 10:02 緑が丘団地前 10:03 緑が丘集会所 10:04 下鶉東2丁目（電話ボックス前） 10:05 下鶉生活館 10:06 下鶉南1条2丁目（電話ボックス前） 10:07 鶉本町バス停 10:08 緑が丘入口バス停 10:09 セイコーマート前 10:11 中央ふれあいセンター 10:12 役場前 10:13 中央3丁目 10:14 さわやかトイレ 10:15 朝駒5号棟付近 10:16 朝駒集会所 10:20 本町分譲団地入口 10:25 温泉	(送り便) 12:45 温泉 12:48 本町分譲団地入口 12:54 朝駒集会所 12:55 朝駒5号棟付近 12:56 さわやかトイレ 12:57 中央3丁目 12:58 町民センター 12:59 中央ふれあいセンター 13:01 セイコーマート前 13:02 緑が丘入口バス停 13:03 鶉本町バス停 13:04 下鶉南1条2丁目 13:05 下鶉生活館 13:06 下鶉東2丁目 13:07 緑が丘集会所 13:08 緑が丘団地前 13:09 S53鶉若葉改良住宅前 13:10 S55鶉若葉改良住宅入口
---	---

※気象・交通状況などにより、到着時間が前後する場合がありますので、ご了承ください。

【毎週水曜日】砂川からの便

下鶉2丁目	11:56
下鶉交番前	11:56
鶉本町バス停	11:57
緑が丘入り口	11:57
セイコーマート前	11:58
中央ふれあいセンター	11:58
役場前	11:59
中央3丁目	12:00
さわやかトイレ	12:01
パンケの湯着	12:05

【毎週水曜日の夕方便】

S55鶉若葉改良住宅入口（プール下）
 午後4時発も運行中！

※帰りは温泉発 13:40です。

【毎週土曜日砂川からの便】

さわやかトイレ前	11:58
パンケの湯着	12:02

○レストラン新メニュー（期間限定）登場！！

とり唐揚げ二刀流定食をはじめました。
 ザンギ+手羽先のセットで880円です。



※東山地区でバスの利用を希望される方は、当日午前9時30分までにご連絡ください。

※毎月イベントカレンダーを作成しています。館内及び各町生活館、ふらっと、町民センターに掲示していますのでご覧ください。

上砂川岳温泉



電話 0125-62-2526

FAX 0125-62-6631

○従業員・パート急募！

詳細はフロントまでご連絡ください。

○ご宴会の予約を承っております。

和食膳コース3,000円～ご予算に応じたご相談を承ります。

○冬期間、タイヤショベルのオペレーターを募集中！

※期間:令和5年12月31日～令和6年3月31日

※委細面談

○家屋の解体、家の周りの整備も行っております。

○冬は各除雪作業(人力・機械・屋根ほか)も承っております。

※技術員・作業員についても常時募集しています！

柳川建設株式会社 ☎62-2309

新しいのは、いいことだ？

上砂川町立診療所 小松 正伸

ことわざに「女房とタタミは新しい方がいい」なんてのがあります。なんでも新しけりゃいいとはいかない、若い嫁さんや新しい車は乗りこなすのや維持費が、きっと大変だと思うのですが。

毎年いくつもの新しい薬が作られて、薬屋さんが元を取ろうと必死に売り込みますが、薬だって新しけりゃよく効くというわけにはいかない。昨年夏にある薬屋さんが来ました。この宣伝マンはコロナの治療薬を使ってくれと言いに来たのですが、その効き目は“軽症”のコロナ患者に使うと、熱などの症状が24時間早く良くなる、というものでした。この飲み薬、5日間で5万2千円。コロナにかかったら外出できず、軽い症状で休んでいるのに、この24時間にはどんな意味があるのだろうと、つい考え込んでしまいました。その分、早く働けるようになるわけではないですから。その宣伝マンは、10月まではどうせ国で支払ってくれるから、どんどん使えという口ぶり。そりゃあ、薬屋さんは、もうけられるうちに新しい薬をじゃんじゃん売ってかせぎたい。最近もうけの少ない、昔から医者がよく使う風邪薬などは、とても手に入りづらくなっています。

新しいアルツハイマー型認知症の薬が、12月に承認されました。ボケの症状を改善して、進行を7か月半遅らせる効果があるそう。でもこの薬を点滴した人全員に効く訳でない、完治もしない。この薬を長く使うとどうなるか、まだ1年半しか試験されていない。しかも1割以上に、脳出血の副作用。その薬代は1年に300万円。日本では健康保険で支払う金額の上限が決まっているので、患者さんが払うのはせいぜい年に15万円以下で済みそう。じゃあ、この高額な薬代の差額はだれが支払うかということ、みんなで守っている健康保険の財源から。だから日本中のボケた人全員にこの薬を使ったら、健康保険制度そのものがダメになるでしょう。たったの7か月半遅らせる(治るのではない)ために、私たちみんなの健康保険が破綻するかも。この新薬、さすがに厚労省も全員に使われてはかなわんと、軽症、若年性アルツハイマー病に制限しましたので、せいぜい1割くらいの人にしか使われないでしょう。将来、もしボケを治すことができる薬ができて、頭がしっかりするだけで、足腰など体のほかの部分はちゃんと老化しているのですから、頭や口がたっしやで食べられるけど、しもの世話すら自分でできないお年寄りを増やすだけ。こんな薬を、じゃあ、いつまで続けなくちゃならんのかということは、政治家も医者もだれもが、金がなくなるから治療をやめましようとは言い出せない。



この薬だけではなく、抗がん剤や抗ウイルス薬など、新しく作られた薬は、元手がかかっている分、かなりの金額になります。でも抗がん剤は、効くかどうか使ってみなければ分からない、抗ウイルス薬は変異株が現れたら効かなくなる。それでも効くかもしれないと、使いたがる良心的な医者がある。みんな、自分のフトコロが痛むわけではないので、財布の中身は無関心。

「オプジーボ」という、日本で作られた有名な抗がん剤があります。免疫力を高めてがん細胞をやっつける、この薬は確かに効く人がいますが全員ではない、1年間にかかる薬代は440万円。がん細胞をすっかり退治できたかどうか判定のしようがない、薬を止めて再発したらどうしようと、やめられない、とまらない。製薬会社にとって、こんなに“おいしい”薬はないでしょう。

ある過激な(勇気ある)医者は、健康保険制度がいずれダメになる前に、75歳を過ぎた患者にこんな高額な薬は使わないようにしましよと、提案しています。私も自分に余計な薬は使ってほしくないの、大いに賛成できます。新しい薬には、副作用の心配があります。たくさんの人に使われだすと、それまで現れなかった副作用、時には命を奪うような重い事態を引き起こします。先のオプジーボには、間質性肺炎という致命的な副作用が、警告されています。じゃあ、古い薬がいいかということ、そうとは言えない。さほど効いてもいない昔からの薬、たとえば毎食後に飲む胃薬、しびれに効くと言われるビタミン剤。患者を減らしたくないお医者さんは、だらだらと出し続ける風潮があります。だから心ある医者が叫ぶのです、「長生きしたけりゃ、医者にかかるな！」。



若い医師は、宣伝を真に受けて、すぐに新薬に飛びつきたがる。純真なんでしょうね。医者だって、新しけりゃいいというもんじゃあないよ、だいがひねくれてくたびれた老医は、ひとりそとつがやくのです。

訪問介護サービス事業所

身体介護(食事・入浴・排泄などの介助)
生活援助(掃除・洗濯・調理・買い物など)
介護サービスのご相談お受けいたします
介護保険対象外(自費)のご利用も対応いたします。

ホームヘルパー募集中
(詳しくはお問い合わせください)

株式会社 アイ
ヘルプステーション **サンシャイン**
TEL 63-2477 FAX 63-2478
〒073-0201 上砂川町中央北1条1丁目2-1
(旧 上砂川駅前)

人の動き(12月15日～1月14日)

お悔やみ申し上げます。

氏名	住所	年齢	月日
恒遠 行夫さん	鶉本町	79歳	12月16日
面 洋さん	鶉本町	69歳	12月17日
池田 實さん	中央	93歳	12月21日
高橋 教子さん	鶉本町	80歳	12月25日
竹田 恵美子さん	鶉本町	88歳	12月27日
河口 幸子さん	中央	96歳	1月7日

町営住宅入居者募集

町では、町営住宅の入居者を募集しています。修繕などで入居までにお時間を頂く場合がございますので、希望される方はお早めにご相談ください。

※東鶉・緑が丘(3階建)・中央の住宅は、別途募集しておりましたが、今後は、空戸の際は申し込みを受け付けすることといたします。

■問合せ先 建設環境課環境管理係(☎62-2221)

2月のゴミ収集日

■問合せ先 建設環境課環境管理係(☎62-2221)

資源ごみ

曜日	第1水曜日(2月7日) 第3水曜日(2月21日)	第2水曜日(2月14日) 第4水曜日(2月28日)
地域	下鶉・緑が丘 鶉本町・鶉	東山・朝駒・本町 中町・東鶉・中央

- 午前8時まで拠点に出してください。
- 空き缶・空きびんは、ゆすいでから拠点に出してください。
- 必ず栓(せん)を抜いてから拠点に出してください。
- ダンボール・新聞紙は梱包して、雑紙は紙袋に入れるか梱包して資源ごみで出してください。

燃やせないごみ・危険ごみ・小型家電

粗大ごみ

2月14・28日(第2・4水曜日)

2月21日(第3水曜日)

燃やせるごみ・生ごみ

毎週月・木曜日 緑が丘・鶉・中央・朝駒・本町
毎週火・金曜日 下鶉・鶉本町・東鶉・中町・東山

- 午前8時まで拠点に出してください。
- 粗大ごみを出す人は、16日(金)までにご連絡ください。
- 粗大ごみ券には、氏名の記入をお願いします。
- 粗大ごみには「粗大ごみ処理券」を貼る必要があります。
- テレビ・冷蔵庫・洗濯機・乾燥機・エアコン・冷凍庫は収集できません。(購入、または買い換えた家電販売店、メーカーなどでの引き取りが必要です。)

ゴミ出しのルールを守りましょう

- ①正しく分別してごみを出しましょう
- ②ごみ袋には名前を書きましょう
- ③ペットボトルや缶、新聞紙などリサイクルが可能なものは資源ごみとして出し、ごみの減量化に努めましょう



エクルンドABでは音楽教室(声楽、ピアノ、フルートなど)、キッチンカー誘致、玄関商店みくろこすもすの運営などを行っています。詳細はQRコードからお願いいたします。







音楽教室 Facebook ページ キッチンカー Facebook ページ 玄関商店 Facebook ページ 教室体験レッスンライン キッチンカー情報公式ライン

上砂川町立老人保健施設 成寿苑 ME・MOE GROUP

新体制でのスタートにつき **キッチンスタッフ大募集!**

【パート】時給 **1,000円~1,100円**

①6:00~13:00 ②12:30~19:30 (いずれも休憩60分)

1日3時間~、週2~4日程度 ※残業なし、勤務時間・日数をご相談ください

調理無し! お料理が苦手でも大丈夫! 未経験・シニア歓迎

食事の温め・盛付け・配膳、食器洗浄、食堂の清掃、炊飯・味噌汁の準備など
○車通勤可、各種保険完備、交通費当社規定支給、年次有給休暇、制服貸与

ご応募はこちら **011-612-0310**
勤務地/上砂川町字上砂川22番地16 株式会社 MOE ホールディングス

今日は何の日？ (今月のカレンダー)

見やすいところに保管して、いつでもご利用ください

☆印行事の問合先は役場健康係 ♪印は健康マイレージ対象

◆印行事の問合先は教育委員会社会教育係

♥印行事の問合先は地域包括支援センター

*印行事の問合先は社会福祉協議会

1	木	☆いきいき百歳体操を楽しく安全に 中央集会所/午後1時～2時
2	金	☆肩腰らくらくボール運動 町民センター/午前10時40分～11時30分
3	土	雪ん子まつりin上砂川 産業活性化センター及び周辺広場/午前11時～
5	月	☆長谷川拡介のふらっとヘルシー体操 東鶉中央ふれあいセンター/①午前10時～10時40分 ②午前11時10分～11時50分
6	火	ダンス教室「クレイン」 町民センター/午前10時20分～11時10分
		札幌弁護士会無料相談会 役場東館1階第4相談室/午後1時30分～3時30分
7	水	☆足若の日(転倒予防教室) 上砂川岳温泉/午前10時15分～11時
9	金	☆ふらっと運動講座 まちの駅ふらっと/午前10時40分～11時30分
14	水	☆肩腰らくらくボール運動 町民センター/午前10時40分～11時30分
15	木	おひさまルーム ～ コラージュ写真を作ろう！ ～ 認定こども園ふたば/午前10時～11時30分
19	月	♥カフェ まちなか まちの駅ふらっと/午前10時～午後2時

20	火	ダンス教室「クレイン」 町民センター/午前10時20分～11時10分
		札幌弁護士会無料相談会 役場東館1階第4相談室/午後1時30分～3時30分
21	水	☆足若の日(転倒予防教室) 上砂川岳温泉/午前10時15分～11時
		オンブズパーソン定例相談 役場東館1階第3相談室/午後1時～4時
		定例行政相談会 役場新館1階第1相談室/午後1時30分～3時30分
22	木	☆町民センター健康・栄養相談 きつずとママのもしもしコーナー♪ 町民センター/午後1時30分～4時
24	土	かみすながわ生活マルシェ まちの駅ふらっと/午前11時～午後2時
26	月	☆長谷川拡介のふらっとヘルシー体操 東鶉中央ふれあいセンター/①午前10時～10時40分 ②午前11時10分～11時50分
27	火	健康の里づくり事業 ～かんじきウォーク～ 上砂川岳温泉/午前10時～
28	水	☆ふらっと運動講座 まちの駅ふらっと/午前10時40分～11時30分

※最新情報につきましては、町ホームページをご覧ください。

今月の 休日救急当番医

4日 村山内科医院(☎54-0888)

18日 明円医院(☎53-2100)

11・12・23・25日 砂川市立病院(☎54-2131)

上砂川町内の 求人一覽

(1月15日現在)

※週間求人情報

休日・連休を除く
毎週金曜日更新
役場戸籍年金係
企画振興係
カウンターに配置

※詳細につきましてはハローワーク砂川(☎54-3147)またはハローワークインターネットサービス(<https://www.hellowork.go.jp/index.html>)の「求人情報検索」でご確認ください。

職 種	企業名	年 齢	求人数
配管工	柳川建設(株)	59歳以下	1 人
主任介護支援専門員	(株)萌福祉サービス	64歳以下	1 人
厨房職員	(医)萌水会	不問	2 人
鉄筋工	(株)岩渕建設	59歳以下	3 人
一般事務	マイクログラス(株) 北海道工場	44歳以下	1 人
10t ダンプドライバー	共栄鋳業(株)	59歳以下	2 人
ロボット使用装置設計製作	(株)ロボットシステムズ	64歳以下	1 人

※掲載している求人情報への応募には、ハローワークからの紹介状が必要となりますので、各企業への直接の問い合わせはしないでください。

上砂川町役場

〒073-0292 北海道空知郡上砂川町字上砂川町40番地10 TEL 0125-62-2011 FAX 0125-62-3773

E-mail:kouhou@town.kamisunagawa.lg.jp URL <https://www.town.kamisunagawa.hokkaido.jp/>

