



かみすながわ

2024年

5

～ちいさいマチのでっかい魅力。～



CONTENTS

- 令和6年度予算の概要・主な事業内容
- 上砂川消防団長就任のお知らせ
- 上砂川町公式LINE新機能追加のお知らせ
- かみすながわフォトコンテスト2024応募受付中
- 上砂川町健康マイレージ事業について
- 令和6年度 犬の登録と狂犬病予防注射について
- ゴールデンウィーク期間中の
公共施設等の開館日について など

今月の表紙 「認定こども園ふたば入園式 中央小・上砂川中入学式」

4月1日(月)に認定こども園ふたばの入園式が、4月8日(月)に中央小学校、上砂川中学校の入学式が執り行われました。みなさんおめでとうございます。

2024年3月末現在

人口 2,438 (－ 20) 男 1,127 (－ 6)
世帯 1,525 (－ 6) 女 1,311 (－ 14)

令和6年度 予算の概要

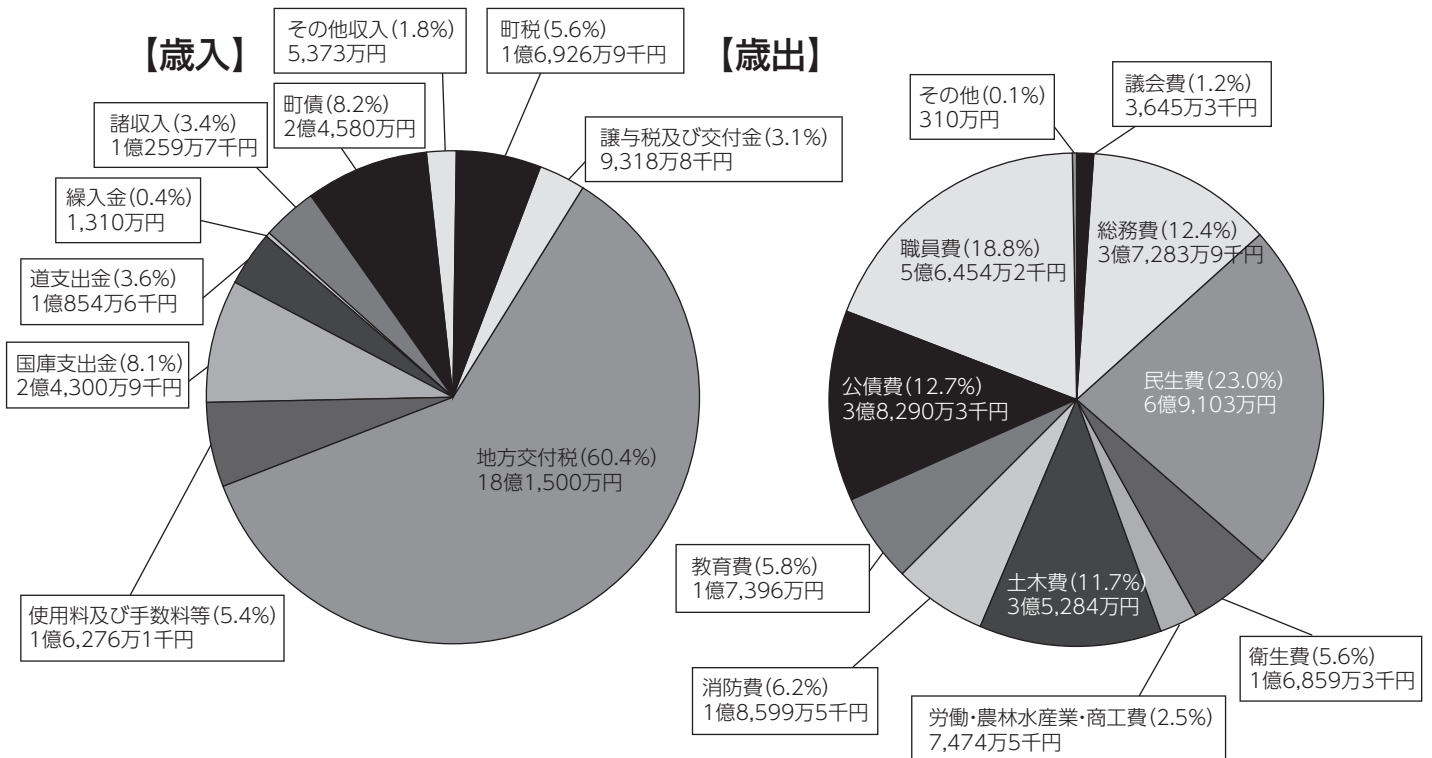
予算総額36億8,432万4千円

令和6年度の一般会計予算は、30億700万円となり、令和5年度の当初予算と比較すると1億400万円3.58%の増となりました。また、特別会計及び公営企業会計予算額の合計は、6億7,732万4千円となり、各会計を合わせた予算総額が36億8,432万4千円となります。

会計区分		令和6年度当初予算額	令和5年度当初予算額	比較(%)
一般会計		30億700万円	29億300万円	3.58%
特別会計	国民健康保険特別会計	7,331万円	7,773万6千円	△5.69%
	後期高齢者医療特別会計	7,048万9千円	6,747万3千円	4.47%
公営企業会計	水道事業会計	3億8万2千円	2億8,019万3千円	7.10%
	下水道事業会計	2億3,344万3千円	1億4,245万円	63.88%
特別会計及び公営企業会計の合計		6億7,732万4千円	5億6,785万2千円	19.28%
合計		36億8,432万4千円	34億7,085万2千円	6.15%

一般会計 30億700万円

すべての世代が町の主人公として元気に充実した生活を送り、様々な場面で活躍することのできる施策をきめ細かく予算化し、ひとりでも多くの町民の希望や願いを実現できる町として、各種の支援を行うことのできる予算を作成しております。



令和6年度予算 主な事業内容

◆認定こども園・児童館ICT化

登降園システムを含むコドモンの機能を拡充し、保育記録や振り返りを一元管理し保育の質の向上につながる保育ドキュメンテーション機能などを付加したICT化による保育の見える化を推進します。



◆学校法人との提携及び単式学級維持のための教職員確保

道内学校法人との包括連携により、小学校の英語授業を担当してもらうほか、同法人の協力により教員を確保することで単式学級を維持し、小学校3年生以上では教科担任制を導入します。

◆消防ポンプ自動車の更新

各種災害時に効率的に対応できるよう、導入から30年が経過した消防ポンプ自動車（消防団車両）を軽量且つコンパクトな構造の4WD車両で自動揚水装置を備えた車両に更新し、消防団員の現場活動の負担軽減を図り、災害対応に万全を期していきます。



◆既設公営・改良住宅改善事業

定住促進のため、公営住宅の改善事業を行い、居住環境を整備します。

- ・公営・改良住宅修繕
- ・緑が丘公営住宅団地外装改善工事（1棟18戸）
- ・緑が丘団地除却事業（S48～50 5棟20戸）
- ・緑が丘団地屋根葺替工事（S57重ね 1棟8戸）
- ・下鶉身障住宅屋根葺替工事（S58, S60 2棟4戸）
- ・下鶉団地屋根葺替工事（S60重ね 1棟8戸）

◆カーボンニュートラル事業

地球温暖化対策実行計画に基づき、温室効果ガス排出量算定業務委託を行うとともに、朝駒、中町、本町、東山地区の街路灯をLEDに更新します。



◆悲別駅（旧上砂川駅舎） 保全改修工事

経年劣化が著しいことから、保全及び延命を図るため、大規模改修を行います。



砂川地区広域消防組合 上砂川消防団長就任

任命 4月1日付 中村 隆志（前副団長）

3月29日、砂川地区広域消防組合上砂川消防団長に就任される中村隆志氏が、奥山町長を表敬訪問されました。新団長のご挨拶を紹介します。

新団長ご挨拶

この度、消防団長の任命を受けました。

「自分たちの町は自分たちで守る」という消防団精神のもと、これまで以上に火災予防啓発を始めとした地域防災に努め、町民の皆様のご生命・身体・財産を守るべく、団員一丸となり活動に取り組んでまいります。



交通事故死ゼロの日5,000日達成記念行事を予定しています

町では、交通安全に対する町民皆様のご協力により、本年6月4日に「交通事故死ゼロの日5,000日」を迎えようとしています。

本目標を達成した場合は、記念式典のほか北海道警察音楽隊及びカラーガード隊をお招きし次のとおり記念行事を開催いたしますので、皆様のご参加をお待ちしております。

詳細につきましては、6月号広報にて掲載いたします。

【記念行事】

北海道警察音楽隊及びカラーガード隊記念演奏

■とき 6月4日(火) 午後3時30分

■ところ 体育センター

■入場料 無料、全席自由

■問合せ 総務課総務係(☎62-2011)

みんなで守ろう！
交通のルールとマナー

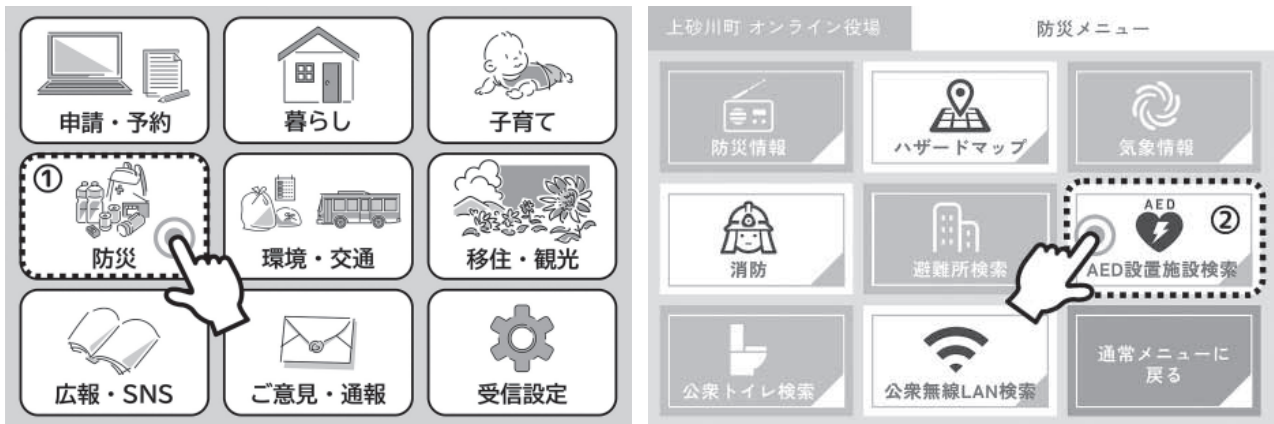


上砂川町の公式LINEに新機能が追加されました

スマートフォンの位置情報を利用し、近くにあるAED設置施設を検索することができるようになりました。

■利用方法

- ①メニューの【防災】をタップ
- ②防災メニューに切り替わったら【AED設置施設検索】をタップ
- ③【位置情報を開く】をタップし、Googleマップが開いたら自分の位置情報を送信
- ④検索したい範囲をタップすると範囲内のAED設置施設が表示されます。



この機能を利用するには上砂川町の公式LINEを友だち登録する必要があります。登録していない方は二次元バーコードを読み取り登録をお願いいたします。



■問合せ先 総務課デジタル推進担当係 (☎62-2012)

かみすながわフォトコンテスト2024 応募受付中

上砂川町の様々な魅力を写真で伝える「かみすながわフォトコンテスト」が今年も開催中です。皆様の日常の1コマや、上砂川での思い出をお気軽にご投稿ください。

■受付期間 5月31日(金)まで

■募集テーマ 「上砂川の春と冬」

■応募方法 1. 応募する作品を撮影

2. Instagramで上砂川町の公式アカウント(town_kamisunagawa)をフォロー

3. 作品の題名・撮影場所・撮影年月日を記載し、ハッシュタグ「#上砂川町」「#かみすなフォトコン2024」を付けて投稿

※インターネットが使えない方は郵送での応募も受け付けますが、作品のサイズは半切またはA4サイズで任意の様式に投稿作品の題名(フリガナ)・撮影場所・撮影年月日を記載してください。

※町公式LINEでも応募を受け付けております。詳細は町ホームページをご覧ください。

■表彰(予定) ・最優秀賞 1点 ・優秀賞 3点 ・入選 7点 ・特別賞 1点

※写真は5点まで応募可能ですが、受賞は一人1点のみとします。

■その他 応募条件や禁止事項など詳細は町ホームページまたはInstagramの投稿をご確認ください。

※右のQRコードを読み取ると、町ホームページをご覧ください。

■問合せ先 企画課産業振興係(☎62-2223)



上砂川町健康マイレージ事業

■利用方法

令和6年度より事前の申請がいら
ない「上砂川町健康マイレージチャ
レンジシート」に変更しました！



町民
(20歳以上)

上砂川町
(健康係)

- ① 上砂川町健康マイレージチャレンジシートを配布
- ② 健康づくりまたは健(検)診を受けたら、上砂川町健康マイレージチャレンジシートに自らポイントを記入し、ポイントが集まったら健康係へ提出
- ③ 特典の交付

■上砂川町健康マイレージチャレンジシート配布予定

年齢	同封案内書類	発送時期
20歳～39歳	かみすなヤング健診の案内	6月
40歳～74歳	がん検診や国保特定健康診査の案内等	6月
75歳以上	後期高齢者医療保険料の納付通知案内	7月

※役場健康係窓口にも随時置いています。

■マイレージ対象事業とポイント数

※今月のカレンダーにて、♪マークの付いている事業はマイレージ対象となります。

事業名	ポイント数
・健康診査(国保特定健診、後期高齢者健診、20～39歳の健診※1、生活保護者健診)	2
・がん検診(胃、肺、大腸、前立腺、子宮、乳)	各2
・肝炎検査	2
・エキノコックス症検査	2
・町民センター健康・栄養相談<毎月第4木曜日>	2
・健診受診者への健診結果説明会※1	2
・健康運動指導士による運動相談	1
・歯科衛生士による歯科相談	1
・上砂川チャレンジシート(体重、歩数、血圧、運動記録等)を活用し、記録する	各2
・普段の食事を2週間分記録する(間食またはアルコールのみの記録でも可)※2	2

※1 20～39歳の健診受診者は3ポイント

※2 記録する用紙に指定はありません

■問合せ先 健康推進課健康係(☎62-2014)

★「肩腰らくらくボール運動」の会場が変わります

気軽に楽しく体をほぐせる「肩腰らくらくボール運動」の会場が、5月からまちの駅ふらっとに変わります。

■とき 5月10日から 月2回 水または金曜日(※毎月広報でご確認ください)
午前10時40分から11時30分

■ところ まちの駅ふらっと

■講師 健康運動指導士 大場 康弘 氏

■その他 *参加費無料 *どなたも申込みなしで、自由に参加できます。
*必要な方は眼鏡をお持ちください。

■問合せ先 健康推進課健康係(☎62-2014)

「みんなで歩こう！ポールウォーキング」の開催

町内5地区自主グループの活動支援として講師とともにポールウォーキング講習を開催します。どなたでも参加できますので、お誘いあわせのうえご参加を！

■ところ・とき いずれも生活館前

地区・団体名	日程	時間
東山地区 GOGOスマイル東山	5月17日(金)	午前9時～10時15分
鶉本町地区 華の金曜日・コスモスの会	5月24日(金)	午後1時～2時15分
中央地区 ビューティ中央	5月28日(火)	午後1時～2時15分
東鶉地区 ふれあいチームらんまん	6月4日(火)	午後1時～2時15分
緑が丘集会所 みどりの会	6月6日(木)	午後1時～2時15分

■内容 屋外ポールウォーキング・ポールを使用したストレッチ等

■講師 健康運動指導士 大場 康弘 氏

■持ち物 飲み物・帽子・タオル・動きやすい服装

■その他 雨天時は日程を変更します

■問合せ先 福祉課地域包括支援係(☎62-3370)



★いきいき百歳体操を楽しく安全に～大場 康弘先生 編

「若々しい身体づくりに効果的な百歳体操」を安全に行うためのポイント確認をお馴染みの大場先生と楽しく行いますので、この機会に奮ってご参加ください。

■ところ・とき

会場	日程	時間
緑が丘集会所	5月13日(月)	午後1時～2時
中央集会所	5月16日(木)	午後1時～2時
鶉若葉生活館	5月21日(火)	午前10時～11時
東鶉中央ふれあいセンター	5月21日(火)	午後1時～2時
下鶉生活館	5月28日(火)	午前10時～11時
鶉本町生活館	5月29日(水)	午後1時～2時
東山高齢者住宅	5月30日(木)	午後1時～2時
朝駒集会所	5月31日(金)	午後1時30分～2時30分

■講師 健康運動指導士 大場 康弘 氏

■その他 マスク着用は、個人の判断でお願いします。

動きやすい服装で、上靴(中央・東山以外)・飲み物をご持参ください。

■問合せ先 健康推進課健康係(☎62-2014)

第14回全道MTB4時間耐久レースin上砂川

パンケの湯向かいにある旧スキー場の斜面に設けられた特設コースでマウンテンバイクの耐久レースが開催されます。

観覧自由ですので、ぜひご来場ください。

■とき 令和6年5月12日(日) 午前9時～

■ところ 旧上砂川岳国際スキー場特設会場
(パンケの湯向かい)

■主催 DoRide(ドゥライド)

※詳細はQRコードよりご確認ください。



令和6年度 犬の登録と狂犬病予防注射について

■実施日 5月26日(日)

※狂犬病予防法により、登録と予防注射が義務づけられています。

※最寄りの会場で注射を受けてください。

(下の表に記載している手数料が必要となります。)

※愛犬に体調の悪いところなどがある場合には、申し出てください。

※病院でも、随時予防注射を行っています。

■会場・手数料

	手数料	備 考
畜犬登録	3,000円	犬の生涯に1回の登録が必要です。 生後91日以上の子犬が対象となります。
狂犬病予防注射	3,240円	毎年1回必ず予防注射を受けなければなりません。 (手数料には、注射済交付証550円を含みます。)
個別訪問	1,100円	5月20日(月)までに建設環境課環境管理係へ申し込んで下さい。

会場名	時 間
下鶉生活館前	午前8時30分～8時50分
緑が丘集会所前	午前9時00分～9時10分
鶉若葉生活館前	午前9時20分～9時30分
鶉本町生活館前	午前9時40分～9時50分
中央ふれあいセンター前	午前10時00分～10時10分
朝駒集会所前	午前10時20分～10時30分
役場前	午前10時40分～10時50分
個 別	午前11時00分～11時30分

こんなときには届出が必要です

- ・犬を飼育する場所が変わったとき
- ・飼い主の住所や氏名が変わったとき
- ・犬が他人に危害を加えてしまったとき
- ・犬が死亡したとき

飼い主の方へのお願い

- ・犬を放し飼いしないでください。(一部例外を除き、北海道の条例で禁止されています。)
- ・犬には必ず、登録証や注射済交付証をつけた首輪を装着してください。
(万が一、行方不明になった時に犬を探す手がかりとなります。)



■問合せ先 建設環境課環境管理係(☎62-2221)

災害発生時の備蓄品について ～もしもの時のために備えましょう～

近年、全国で災害発生が頻発化しており、特に家庭における災害対策の必要性がますます高まっています。突然の災害にすぐ行動できるよう非常用品を事前に備えておくことは命を守るためにも必要です。



町では災害発生後にすぐに対応できるよう非常食や飲料水、防寒グッズ等を備蓄しています。しかし避難所生活が長期化し備蓄品が不足することも想定されますので、各家庭で避難グッズを用意する、または見直しを行い災害に強いまちづくりを実践しましょう！

～町の備蓄品の一部を紹介します～

飲料水

約1350L分
500mlと2Lのペット
ボトルで保管
※5年保存

給水袋も備蓄
しています。



非常食

アルファ化米：1300食
缶詰類：1350缶
ビスケット類：310食
※3～5年保存



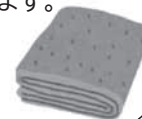
ダンボールベッド

132セット備蓄
※パーテーションも
同等数備蓄して
います。



毛布

450枚備蓄
アルミマット等の
防寒グッズも備蓄
しています。



※その他にも乳児用ミルクやオムツ、簡易トイレ、石油ストーブ、発電機、避難所用の照明なども備蓄しています。

●災害の規模によっては避難所生活が長期化することも考えられますので、みなさんも家庭内備蓄を行い災害に備えるようにしましょう！

家族構成に応じて必要な分だけ準備し、いざというときに すぐに使えるようにしましょう！

貴重品

・現金（公衆電話で使える10円硬貨を多めに！）や通帳、印鑑、健康保険証や免許証 など

非常食・水（最低でも3日分用意！）

・非常食は、火を使わず調理できるものがおすすめです。
・水は1人1日3Lを目安に準備をしましょう。

生活用品

・毛布、寝袋、着替え、洗面道具、携帯トイレ、ビニール袋 など

その他

・懐中電灯やヘルメット、救急箱 など

家族構成にあわせた備蓄

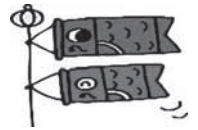
・乳幼児がいる場合：粉ミルク、哺乳瓶、離乳食、スプーン、バスタオル など
・要介護者のいる家庭：おむつ、ティッシュ、常備薬、おくすり手帳、障害者手帳、着替え など



災害時に必要なものは家庭によって異なってきます。
家族で話し合って必要なものを決めましょう！

かみすながわきっずインフォ

健康推進課子育て支援係は子育てに関する総合支援窓口です。
お気軽にお問い合わせください。(☎62-2014)



保育教諭による育児相談

土日祝日を除く毎日、保育教諭による育児相談を行っています。電話での相談も可能ですので、ぜひご利用ください。

来園する場合は、電話での事前予約をお願いします。

■相談時間 平日午後3時～4時30分

■ところ 認定こども園ふたば(☎62-4254)

無料お習字教室

■とき 5月11日、18日
※いずれも土曜日
午前10時～11時

■ところ 上砂川町児童館ホール

■対象 小学3～6年生

■持ち物 習字セット、新聞紙、タオル

■講師 松原 純 先生

■申込 各日3日前までに認定こども園ふたば(☎62-4254)へご連絡ください。

※都合により開催日時が変更となる場合がございます。

☀おひさまルーム☀

～ こども園で遊ぼう! ～

■とき 5月17日(金) 午前10時～11時

■ところ 認定こども園ふたば

■対象 就学前の親子(祖父母も参加可能)

■内容 こども園内にある子育て支援室で仲良く一緒に遊みましょう! 保護者同士も仲良く交流しましょう!

■持ち物 水筒

■申込 準備の都合上、5月14日(火)までに認定こども園ふたば(☎62-4254)へご連絡ください。

きっずとママのもしもしコーナー

■とき 5月23日(木) 午後1時30分～4時

■ところ 町民センター3階研修室(和室)

■内容 保健師・栄養士による健康・育児相談
※利用される方は、2日前までに健康推進課健康係(☎62-2014)に予約をお願いします。

(受付は午後3時30分まで)

5月14日(火) 乳幼児健康診査・相談

■ところ: 町民センター

■持ち物(共通): 母子健康手帳、問診票一式(対象の方へ個別に案内)、バスタオル、子どもノート

■連絡・問合先: 健康推進課健康係(☎62-2014) ※欠席の場合は、必ずご連絡願います。

診断・診査	対象	受付時間	備考
乳幼児健康診査 (・身体計測 ・栄養・生活相談 ・歯科相談 ※内科診察)	3・4か月児 (R5.12.13～R6.2.14 生まれ)	13:00	※股関節脱臼検診
	9・10か月児 (R5.6.13～R5.8.14 生まれ)		
	1歳6・7か月児 (R4.9.13～R4.11.14 生まれ)	12:30	歯科検診・フッ素塗布
	3歳0・1か月児 (R3.3.13～R3.5.14 生まれ)		※歯ブラシ持参
乳幼児健康相談 (・身体計測 ・栄養・生活相談 ・歯科相談)	6・7か月児 (R5.9.13～R5.11.14 生まれ)	9:45	離乳食の試食 ※子ども用スプーン持参
	12・13か月児 (R5.3.13～R5.5.14 生まれ)	10:00	
	2歳0・1か月児 (R4.3.13～R4.5.14 生まれ)		フッ素塗布 ※歯ブラシ持参
幼児歯科相談	2歳6・7か月児 (R3.9.13～R3.11.14 生まれ)	9:30	

健康の里づくり事業 春のワンデーウォークの開催について

- と き 5月17日(金)午前10時～(受付午前9時30分)
- と ころ 上砂川岳温泉パンケの湯
- 参加費 無料
- 参加特典 当日は350円で温泉に入浴できます。
パンケ特製豚汁を100円で販売します。
- 締 切 5月13日(月)
- その他 当日は無料送迎バスを運行いたします。
- 申込・問合せ先 上砂川岳温泉パンケの湯(☎62-2526)
企画課産業振興係(☎62-2223)

○送迎バス発着時間

- 9:05 S55鶉改良住宅入口(プール下)
- 9:07 緑が丘3階建団地前
- 9:08 緑が丘集会所前
- 9:10 下鶉東2丁目(電話ボックス前)
- 9:11 旧下鶉生活館
- 9:12 下鶉南1条2丁目(電話ボックス前)
- 9:16 鶉本町生活館
- 9:16 緑が丘入口バス停前
- 9:17 中学校バス停前
- 9:18 中央ふれあいセンター前(旧中村スタンド前)
- 9:20 役場前(東館玄関前)
- 9:21 さわやかトイレ前
- 9:22 朝駒バス停前
- 9:26 東山高齢者住宅
- 9:30 温泉到着
- ※送りバス 12:50

町民センター図書室だより

おすすめ絵本・児童書

- ◆ぬまの100かいだてのいえ
さく：いわいとしお



ある山のとっぺんに「まんげついわ」とよばれる丸くて大きな岩がありました。岩から少しはなれた沼に、オタマジャクシのウズがくらししています。ウズはやさしく勇気があって、みんなの人気者。仲間たちと毎日楽しくくらししていたある風の強い日、「まんげついわ」がゴロゴロゴロゴロ バシャーン！とぬまに落ちてきて…！

- ◆たっちだいすき ひろかわさえこ
- ◆だっぴ！ 北村直子
- ◆おとがあふれてオムライス なつめよしかず
- ◆ぼくは川のように話す ジョーダン・スコット

おすすめ一般書

- ◆奥州狼狩奉行始末
著者：東圭一



- ◆彷徨う者たち 中山七里
- ◆山ぎは少し明かりて 辻堂ゆめ
- ◆ブラック・ショーマンと
覚醒する女たち 東野圭吾
- ◆一夜 今野敏
- ◆すべての恋が終わるとしても 冬野夜空
- ◆団地のコトリ 八束澄子
- ◆マスクと黒板 濱野京子
- ◆猫弁と魔女裁判 大山淳子
- ◆深夜カフェ・ポラリス 秋川滝美
- ◆梅雨物語 貴志祐介
- ◆あなたには、殺せません 石持浅海
- ◆親子で学ぶSDGs 笹谷秀光
- ◆どうしようもなく辛かったよ 朝霧咲

「春を感じる本」特集

今月は「春を感じる本」特集です。

5月は一般的には初夏になりますが、北海道ではまだ春の季節で桜も咲いていますね。ゴールデンウィークもあり、外に出る機会も多く暖かな空気を感じ、新緑を見ているだけで気持ちよい時期になります。

今回はそんな時期にぴったりの小説を10冊ご紹介します。季節が春から始まる物語、タイトルに春を表す言葉が入っているもの、読むと気持ちが明るくなるお話など、今の気分合ったものを見つけて読んでほしいです。町民センター近くに来た時には、図書室に足を運んでみてくださいね！

- 開室時間 午前9時～午後9時
- 問合せ 町民センター図書室(☎62-5225)
- 今月のお休みの日 6日・13日・20日・27日



まちの話題

3月22日 地域おこし協力隊活動報告会



地域おこし協力隊、集落支援員、地域プロジェクトマネージャーの活動報告会が行われました。

3月23日 かみすながわ生活マルシェ



まちの駅ふうたで開催され、町内外から多くの方が来場しました。

3月29日 田中学園教諭表敬訪問



中央小学校へ派遣される田中学園の2名の教諭が、飯山教育長を表敬訪問されました。

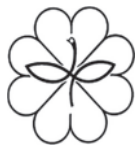
4月18日 交通安全推進委員会定期総会
交通安全実践活動優良地区表彰



交通安全推進委員会定期総会が開催され、交通安全実践活動優良地区として、朝駒地区交通安全奉仕員友の会に感謝状が贈呈されました。

能登半島地震災害義援金のご報告

このたびの能登半島地震により被害を受けられた皆さまには、心よりお見舞い申し上げます。
上砂川町役場・上砂川町社会福祉協議会では本年1月1日に発生した能登半島地震により被害を受けられた方々を支援するため、義援金の募金活動を行って参りました。
皆さまよりお寄せいただいた義援金は総額182,528円となり、日本赤十字社を通じ、被災者の方々に送金したことを報告いたします。



わたしたち民生委員児童委員は、 あなたの一番身近な相談員です。

民生委員児童委員とは、民生委員法により国・北海道から委嘱されますが、皆さんと同じ住民の一人であり、活動はボランティアです。私たちの地域を暮らしやすいものにするために、様々な活動を行ったり、暮らしに関する相談を受けています。

民生委員児童委員の連絡先については、福祉課福祉係(☎62-2222)へお問い合わせください。

民生委員名	担当地区
荒木 初江	下鶉東・南2条1丁目1・南3条1丁目1～3・南4条1丁目1～3
大日向 教生	下鶉北1丁目・北2丁目・南1条1丁目・南1条2丁目1・南2条1丁目2～3 南2条2丁目1
原田 眞里子	下鶉南3条1丁目4～5・南3条2丁目・南4条1丁目4～5
北山 博	下鶉北2～3丁目・南1条2～3丁目・南2条2丁目2～4・南2条3丁目
田中 正雄	鶉本町南1～2丁目・北1～4丁目
藤田 由美子	緑が丘1～2条・3条1丁目3・西1丁目
尾田 美枝子	緑が丘西2丁目・3条1丁目1～2・4条1～3丁目
大内 恵寿子	鶉4条2～3丁目・5条1～3丁目
白川 勇人	鶉1条1～4丁目・2条3～4丁目・3条3～4丁目
西藤 政昭	鶉2条1～2丁目・3条1～2丁目
佐々木 より子	東鶉南1条2～3丁目・南2条2～3丁目・北1条1～2丁目・北1条4～5丁目
平間 正勝	東鶉北1条3丁目・北2条1～2丁目・北3条1～3丁目
宮本 康子	中央南1条1～3丁目・北1条1～4丁目・北2条2～5丁目
池添 和男	中央南1条4～5丁目・南2条1～5丁目・北1条5～6丁目・北2条6丁目 北3条5～6丁目
與田 博美	中央南1条6丁目・南2条6丁目・南3条2～6丁目・南4条5丁目 東鶉南1条1丁目・南2条1丁目
富田 克朗	朝駒1～2条・3条1丁目
東海 一男	朝駒3条2丁目・本町・中町・はるにれ荘・成寿苑
田中 靖	東山・東町
佐藤 貴子	全町(主任児童委員)
佐藤 智恵美	全町(主任児童委員)

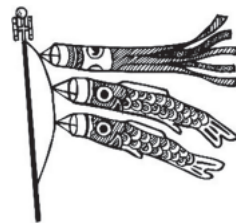
行政相談員とは

行政相談員とは、総務大臣より委嘱された方で、地域の皆さんの身近な相談相手として、国や町などの行政サービスに関する相談や行政の仕組みや手続きに関する相談を受け付け、相談者への助言や関係行政機関との間に立ち、公正・中立の立場から、関係行政機関へ改善の申入れなどを行っています。

町においても、月1回、行政相談会を開催しています。5月は、15日(水)午後1時30分から3時30分まで役場新館1階第1相談室にて開催します。

予約不要で、年金、登記、道路、河川など、どこに相談したらよいかわからないことなどの相談を受け付けています。

■問合せ先 住民課戸籍年金係(☎62-2220)



禁煙なんてたやすい

上砂川町立診療所 小松正伸

今回は、マジでタバコを止めたいと思っている人へ、贈る文章。

「禁煙なんてたやすいことだ、私は何千回もやった」(マークトゥエイン「トム・ソーヤーの冒険」で知られる米小説家)。外来の患者さんで、「少しずつ本数を減らしています」と言い訳する方がいます。体がニコチン中毒になっている人は、1本吸ってもそこから体がニコチンをほしだけ吸収しようとしみます。だから、本数を減らしてもダメ。今はやりの電子タバコも、同じこと。だから、止めるなら、即ゼロに。そして、手持ちのタバコ、ライターはきっぱりと捨てる、買わない、吸う人のそばに行かない。禁煙は、簡単なことです。口にしなきゃ、いいだけの話。

2週間、禁断症状でつらい期間を乗り切れば、体のニコチンは抜けます。そこまでがんばれるか、あなたの意思の勝負、ど根性の見せどころ。禁煙したあとの、食事はきっとすばらしくおいしく感じるはず。どれほど煙が、味覚をダメにしているか、分るでしょう。食べ物を作る料理人がタバコを吸うなんていうのは論外、語るに落ちる。そんな人間の作った料理は、味が濃くて、食材の繊細な風味は台無しで、とって食べられない。タバコを止めるとおいしく食べられるので、体重が一時的に増えます。いかにタバコの毒が、体に悪さをしているか実感できるはず。逆に、やせるためにタバコを吸う女性がいます。ホント、愚かな行為です。

タバコを吸う人は、自分の体、命を大切にしていない。自分が生きているということ、心からありがたく感じていない。だから、自分の命を大事にしない人が、よそ様の命を本当に大切にできるとは思えない。人の命をあずかる医療や介護の仕事をする人が、タバコを吸うなんて、とんでもない話。しかも仕事に「ちょっと」と職場を離れて、吸いに出る。この間、他の職員は仕事をしています。いくら気分転換と口実をつけても、それはサボりだし、あとで書くように、脳の活動を低下させて戻るので、当然仕事の効率は落ちます。「タバコを止めるか、仕事を止めるか」、前に私がある診療所の所長になった時、職員に話した言葉です。それほど、タバコに関して私は頑固、保守的です。お年寄りの健康を守るはずの施設で、タバコを止めない職員がいる、敷地内禁煙ができていない、分煙すら不十分な現状は、まことに情けない。お隣のU市立病院が敷地内禁煙を徹底しているのを、実にうらやましく眺めています。

タバコを吸う人は、これは自分の権利だと言います。それはそれで結構。でも確実に前号で書いたような病気になるのですから、吸う人の健康保険、生命保険は、支払いをうんと増やすべきです。吸わない人と平等なんて、ありえない、自分で病気を呼び込んでいるのですから。こんな調子で私は常々言い張っているのですが、国会議員も道会議員も、喫煙者が多いみたいで、そんな考え方は出てこない。そもそも、タバコの煙の中には一酸化炭素が多く含まれていて、すぐに血中の酸素と結びつく。もともとタバコのせいで肺が十分に酸素を取り込めないのに、さらに酸素欠乏の脳細胞では、まっとうな思考はできないのでしょうね。健康保険の財源を子育て支援に回すことが、いま議論されていますが、健康保険はもともと相互扶助の考えで、お互いに健康を守ろうとするのが趣旨。子育てにと、ばらまくもんじゃあないでしょう。財源がないなら、たばこ税を100倍くらいにすれば、健康維持と財源確保になるのにな。

悪魔の誘いに乗って、タバコを吸い続けながら、体をボロボロにして果てるのか、すっぱり止めて天使の翼に包まれて安らぐのか、それはあなたの選択次第。心からタバコを止めたい、絶対に止めたい、そんなまじめな決心であれば、いくらでもご相談に乗ります。「試しにちょっと止めてみるかあ」程度の軽～い気持ちでは、禁煙は絶対に無理無理。

英雄コロンブスの悪行と人類との闘いは、まだまだ続く。



消費者被害防止

～5月は消費者月間です～

ネットワークニュース

LINE のグループトークを 悪用した**投資詐欺被害急増**

ちょっと
待った!!

SNS の投資に関する広告をクリックしたり、
LINE のグループトークに突然招待され、投資
と称してお金をだまし取られる被害が急増し
ています！



LINE のグループメンバーは全部サクラかも？

相手は金融庁の登録業者ですか？

- ★金融商品を取扱うには金融庁への登録が必須！登録がなければ違法です！
- ★登録業者は金融庁のホームページに公開されていますのでご確認を！

著名人をかたる相手は本物ですか？

- ★面識のない著名人から突然連絡が来るでしょうか…？

健康食品による 健康被害について

サプリメント等を摂取して体調に異変が生じた場合は滝川保健所か速やかに医療機関へ受診して下さい。

滝川保健所
☎24-6201
平日 8:45～17:30



相次ぐ子どもの ゲーム高額課金



- 保護者のアカウントは必ずログアウトする
- キャリア決済の上限額を低く設定する
- クレジットカードの明細をこまめに確認する

～小さな事でもご相談を～

消費生活センター 62-2243
平日 8:45～17:00

学校支援ボランティア募集

町内の小中学校の授業のサポートにボランティアとして参加いただける方を募集しています。特別な資格は必要ありません。特技や経験を活かし、子どもの学習や健やかな成長の手助けをしていただける方の積極的な応募をお待ちしています。

- 支援内容 スキー指導など
- 登録条件 18歳以上の方
- 活動期間 学校から依頼があった時
- 申込期限 なし(随時受付)
- 申込・問合せ先 教育委員会社会教育係(☎62-2881)

学校給食業務員募集

- 募集職種 小・中学校給食業務員(代替)
(パートタイム会計年度任用職員)
- 業務内容 学校給食食器洗浄及び衛生管理業務等
- 募集人員 1名
- 勤務時間 月曜日～金曜日
午前10時～午後4時
または午前9時30分～午後3時30分
上記のうち 週1日程度
- 給与 日額5,512円～
- 雇用期間 令和6年6月1日から令和7年3月31日まで
- 選考方法 面接による
- 申込方法 市販の履歴書に顔写真を貼付し提出
- 申込締切 5月15日(水)
- 申込・問合せ先 教育委員会学務係(☎62-2881)

☆献血のお知らせ

献血車が来町しますので、皆様のご協力をお願いいたします。

- とき 5月10日(金) 午後3時～4時30分
- ところ 町民センター駐車場
- 問合せ先 健康推進課健康係(☎62-2014)

臨時栄養士募集

- 募集職種 栄養士(パートタイム会計年度任用職員)
- 勤務内容 栄養士業務一般
- 募集人員 若干名
- 勤務時間 午前8時30分から午後5時
※休憩時間45分
- 勤務日数 月に指定する4～5日程度
- 給与 日額8,542円
- 雇用期間 契約日から令和7年3月31日
- 採用条件 栄養士の資格を有する方
- 選考方法 面接による
- 申込方法 市販の履歴書に顔写真を貼付し、
栄養士免許の写しを添えて提出
- 申込締切 5月15日(水)
- 申込・問合せ先 健康推進課健康係(☎62-2014)

★町民センター健康・栄養相談 今月のイチオシ!

今月は、「世界高血圧デー」、「脳卒中週間」があります!

脳卒中を引き起こす高血圧の原因の1つとして、日々の塩分摂取量が深く関係しています。そのため、今月は塩分を測定できる器械を用意しました。

費用は無料ですので、ぜひお気軽にお越しください♪

- とき 5月23日(木) 午後1時30分～4時
(受付は午後3時30分まで)
- ところ 町民センター
- 内容 塩分測定

- ・普段自宅で食べているお味噌汁など(汁物)の塩分量を知りたい方は、空きビンやペットボトルに入れて持ってきていただくと測定することができます。
- ・自宅で測ってみたい方は、測定器を1ヶ月貸し出しすることも可能です。(貸出数：10台)
- ・減塩食品を用意していますので、試食することができます。

- 申込・問合せ先 健康推進課健康係(☎62-2014)

ご家族の介護のこと
ご高齢で今後の生活に不安を感じている…
介護のこと、何でもご相談ください

勤医協歌志内居宅介護支援事務所
歌志内市中村26-2(☎42-2467)

勤医協有料老人ホーム うずらの里
東鶉南1条1丁目1-5(☎62-5151)

パート求人募集 時給1,000円

経験・資格不問。年齢44歳以下(相談可)

- 仕事内容 医療用顕微鏡ガラス製造での補助的軽作業、座ってできる仕事です。
- 勤務時間 午前8時30分～午後5時30分で3.5時間～5時間位(相談可)
- 通勤費 実費支給 ※マイカー通勤可
- 昇給/有給 昇給有り/6カ月勤務後、有給支給
- 雇用保険 1週間当たり20時間勤務で雇用保険加入

子育てしながら好きな曜日、時間帯で働いてみませんか?
おかげさまで創業30年、女性が多く明るい職場です。

マイクログラス株式会社

上砂川町字上砂川1番地6
☎62-5959

情報掲示板

介護福祉士実務者研修通信講座のご案内

- 日 程 7月1日(月)～12月30日(月) ※対面授業8日間とそれ以外はインターネットを利用した学習
- 定 員 20名(最少開催人数8名)
- 受講料 110,000円(無資格の方)
95,000円(介護職員初任者研修修了又はホームヘルパー2級の資格をお持ちの方)
※支払方法は別途案内
- 会 場 広域介護予防支援センター(奈井江町字奈井江10番地28 ※空知中部広域連合内)
- 申込期限 5月31日(金)
- 申込書 福祉課地域包括支援係、または空知中部広域連合で配布中
- 問合せ先 空知中部広域連合 総務企画係(☎66-2152 FAX66-2138)
- その他 空知中部広域連合管内(1市5町)にある介護サービス事業所に勤務中または勤務予定で、当該研修を修了した方に対し、受講料の3分の1を助成いたします。

さつき会(認知症老人と共に歩む会) 総会・学習会

さつき会では、認知症のご本人・ご家族を支える活動と認知症の方が安心して暮らせる町づくりを目指して学習を進めています。

- と き 5月21日(火) 総会 午前10時～10時50分
学習会 午前11時～11時45分
- ところ 町民センター2階 大会議室 ■内 容 「認知症について」(仮)
- 講師 空知中部広域連合 内久保 亜希恵 氏
- 対象 認知症の人を介護している家族の方、一般の方 ■参加費 無料
- 申込 5月10日(金)まで 福祉課地域包括支援係へ(☎62-3370)
- その他 会員以外の方につきましては、「学習会」のご参加をお待ちしております。
お誘いあわせの上、お越しく下さい。

若年認知症の人と家族の会 (通称：空知ひまわり) 交流会のご案内

- 日 時 5月16日(木)
午後1時30分～3時30分
- 会 場 砂川市立病院多目的ホール
- 対象者 若年認知症の人とそのご家族
- 定 員 20名程度
- 内 容 自己紹介、座談会など
- 申込・問合せ先 砂川市立病院認知症疾患医療センター
担当：大辻(おおつじ)
☎0125-54-2131(砂川市立病院代表)
- 申込締切 5月10日(金)まで
- その他 今後も定期的に開催する予定です。
(8月に2回と10月を予定)

令和6年度調理師試験のご案内

- 試験日時 8月22日(木) 午後1時30分～4時
- 試験地 札幌市(試験会場は受験票により通知)
- 受験資格 学校教育法第57条に規定する者であって、
多数人に対して飲食物を調理して供与する寄宿舍、学校、病院等の施設、又は飲食店営業、魚介類販売業、そうざい製造業、複合型そうざい製造業に該当する営業において、令和6年5月17日までに2年以上調理業務に従事した者
- 受付期間 5月7日(火)から5月17日(金)まで
- 受験手数料 6,900円
- 申込・問合せ先 滝川保健所企画総務課企画係
(☎0125-24-6201)

車庫・物置・家屋の解体、畑・庭の
土販売等ご相談承ります。

有限会社 サクライ
中央南1条3丁目 ☎62-6268

家族のこと、介護のこと
将来の生活に不安を感じていませんか?

いたわる なごめる ほっとする場所

グループホーム上砂川

(介護の事ならお気軽にご相談ください)
※随時ご見学できます。

下鶉南2条1丁目3-1 (☎62-5252)

札幌弁護士会無料法律相談会のお知らせ

札幌弁護士会では、毎月無料法律相談会を各地で開催し、債務整理、交通事故、離婚、悪徳商法など様々な問題のご相談をお受けしています。

上砂川町での相談会は下記の日程で開催しますのでお気軽にご相談ください。

また、歌志内市と赤平市でも同様の相談会を開催していますので、上砂川町での日時に都合が悪い方はそちらをご利用ください。

■上砂川町 5月の予定

開催日	開催時間	場所	担当弁護士名
7日(火)	午後1時30分～3時30分	役場東館1階第4相談室	渡部 敏広 弁護士
21日(火)			河西 宏樹 弁護士

■歌志内市 5月の予定

開催日	開催時間	場所	担当弁護士名
7日(火)	午前10時～正午	歌志内市公民館	渡部 敏広 弁護士
21日(火)			河西 宏樹 弁護士

注1 相談時間は、1人30分です。

注2 各地区での会場は、変更となる場合があります。予約時にご確認ください。



町公式LINEからも
予約可能です

■予約・問合せ先 住民課戸籍年金係(☎62-2220)

下水道は正しく使用しましょう

流してはいけない物を流すと、下水道管が詰まり、その地域の水洗トイレの使用ができなくなります。

詰まった原因者が特定できる場合は、工事費の請求をさせていただくこととなりますので、次に書いてあるものは、絶対に流さないでください。

☆流してはいけないもの

（ ガーゼ、ゴム・ビニール製品、水洗トイレで使用できない紙、
生理用品、油類、薬剤のカプセル、靴下、避妊具、水に溶けない
掃除シート、砂や石が付いたペットの糞、魚や鳥の骨など ）



「一期一会」を大切に
住宅新築・増改築・家屋の解体・外構工事 等
家まわりのご相談承ります。



有限会社 高橋工務店

鶉本町北4丁目3-4 ☎ 62-4406



あなたの
悩みに

コタエを
出します

面談
電話

相談予約
ダイヤル

完全無料

0125-22-8373

平日 10:00～16:00(12:00～13:00を除く)

電話で相談

ハロー弁護士相談 月～金曜日10:00～16:00(祝日・年末年始は除く)

☎011-281-8686

1回15分
相談無料

※掲載の時間や相談方法等は予告なく変更する場合がございます。

札幌弁護士会 中空知法律相談センター

みんなの 国民年金

■国民年金手帳から基礎年金番号通知書へ変わります！

初めて年金制度へ加入する方(20歳に到達した方、20歳前に厚生年金被保険者となった方)に対し、年金手帳に代わり、基礎年金番号通知書を交付します。

既に年金手帳を交付されている方には、基礎年金番号通知書の交付は行いません。

年金手帳は、「基礎年金番号を明らかにすることができる書類」として、引き続き、年金の手続きにご利用いただけますので大切に保管してください。

年金手帳の紛失等により再発行を希望される場合は、年金手帳に代わり、「基礎年金番号通知書」の再交付を申請することができます。

■年金の資格期間に加えることができる期間があります！

過去に年金制度に加入していなかったり、サラリーマンの配偶者だった期間なども、資格期間に加えることができます。これを「合算対象期間(カラ期間)」といい、過去に国民年金に任意加入していなかった場合などでも、年金受取りに必要な資格期間に含むことができる期間です。ただし、年金額の算定には反映されません。

具体的には①昭和61年3月以前にサラリーマンの配偶者だった期間②平成3年3月以前に学生だった期間③海外に住んでいた期間④脱退手当金の支給対象となった期間などが合算対象期間となり、これを資格期間に算入すると、年金が受給できる可能性があります。

詳しいことは、砂川年金事務所(☎0125-52-3892※自動音声案内①→②)へご相談ください。

■ねんきんネットについて

ねんきんネットでは、24時間いつでもどこでもパソコンやスマートフォンで年金加入期間や保険料納付期間の確認をすることができます。また、将来受け取る年金の見込み額について試算することもできます。

是非、利用登録を行い、ご自分の年金記録等について確認をしてください。詳しいことは、WEB「ねんきんネット」で検索してください。

出張します！マイナンバーカード申請

マイナンバーカードの申請は、職員がご自宅などにお伺いして申請することもできます。写真を準備しなくても、その場で写真を撮って申請できます。

顔認証マイナンバーカード(暗証番号の設定が不要なカード)の申請・すでにマイナンバーカードを持っている方も顔認証マイナンバーカードへの変更を行うこともできます。その他、マイナンバーカードについてわからないことがある方は、お気軽にご相談ください。

■問 合 先 住民課戸籍年金係(☎62-2220)

ほくもん年金優遇定期預金 『ふれあい』 **お取扱中！！**

**当金庫で年金をお受け取りいただいている方、
新規でお手続き中の方向けのおトクな定期預金です。**

《詳しくは最寄りの当金庫本支店までお問い合わせください。》



北門信用金庫 上砂川支店 Tel.62-2211

上砂川岳

上砂川駐在所
☎62-2044
下鶉駐在所
☎62-2069

特殊詐欺に注意！！

特殊詐欺被害が全国各地で発生していて、不審な電話やメールが確認されています。

不審な電話やメール等を受けた際は、詐欺被害に遭わないよう、すぐに



- ・滝川警察署 0125-24-0110
- ・砂川警察庁舎 0125-54-0110
- ・駐在所
- ・警察相談ダイヤル #9110

のいずれかにご相談ください。

自転車の安全利用の促進

令和5年4月1日から自転車利用者に対するヘルメット着用が努力義務となりました。

ヘルメットは転倒や交通事故の時などに、自分の身を守ってくれるので着用しましょう。



事件事故発生状況

上砂川町内における3月中の
事件事故の発生状況

事	件	0件
物件交通事故		5件
人身交通事故		0件

山菜採りの事故防止！

雪解けが進み、山菜採りのシーズンが
来ました。

山菜採りをする際の事故を防ぐため、
山へは決して一人では入らず、目立つ色
の防寒着を着て、食料や携帯電話を持ち
ましょう。

家・車庫・物置の解体、ごみ処理、
駐車場などの舗装工事、家のリフォームなど

お見積りは無料です。お気軽にお電話ください。

有限会社 中森組 中町南4丁目1-1
※住所が変わりました

☎0125-62-2458 携帯:090-2053-6448

リカーショップ **よしかわ** ☎62-2727

5月の特売日 28・29・30の3日間

特売品 紅鮭フィーレ半身・雄武の鮭切り身
ティッシュ、トイレロール、野菜等

営業時間 午前9時～午後6時半(日・祝 午後5時迄)
電話1本で送迎サービスいたします。

※5月4日、5日、12日、19日、26日はお休みさせていただきます。

健康の里だより

パンケの湯無料送迎バス（毎週月・木曜日運行）について
 町民の皆さんにパンケの湯で健康づくりをしていただけるよう、無料送迎バスを運行しています。
 ご近所お誘い合わせの上、ぜひご利用ください。

(迎え便) 10:00 S55鶉若葉改良住宅入口（鶉プール下） 10:01 S53鶉若葉改良住宅前 10:02 緑が丘団地前 10:03 緑が丘集会所 10:04 下鶉東2丁目（電話ボックス前） 10:05 下鶉生活館 10:06 下鶉南1条2丁目（電話ボックス前） 10:07 鶉本町バス停 10:08 緑が丘入口バス停 10:09 セイコーマート前 10:11 中央ふれあいセンター 10:12 役場前 10:13 中央3丁目 10:14 さわやかトイレ 10:15 朝駒5号棟付近 10:16 朝駒集会所 10:20 本町分譲団地入口 10:25 温泉	(送り便) 12:45 温泉 12:48 本町分譲団地入口 12:54 朝駒集会所 12:55 朝駒5号棟付近 12:56 さわやかトイレ 12:57 中央3丁目 12:58 町民センター 12:59 中央ふれあいセンター 13:01 セイコーマート前 13:02 緑が丘入口バス停 13:03 鶉本町バス停 13:04 下鶉南1条2丁目 13:05 下鶉生活館 13:06 下鶉東2丁目 13:07 緑が丘集会所 13:08 緑が丘団地前 13:09 S53鶉若葉改良住宅前 13:10 S55鶉若葉改良住宅入口
---	---

※気象・交通状況などにより、到着時間が前後する場合がありますので、ご了承ください。

【毎週水曜日】砂川からの便

下鶉2丁目	11:56
下鶉交番前	11:56
鶉本町バス停	11:57
緑が丘入り口	11:57
セイコーマート前	11:58
中央ふれあいセンター	11:58
役場前	11:59
中央3丁目	12:00
さわやかトイレ	12:01
パンケの湯着	12:05

【毎週水曜日の夕方便】

S55鶉若葉改良住宅入口（プール下）
 午後4時発も運行中！

※帰りは温泉発 13:40です。
 皆様のご利用お待ちしております。

【毎週土曜日砂川からの便】

さわやかトイレ前	11:58
パンケの湯着	12:02

○上砂川岳温泉パンケの湯休館日のお知らせ
 機械、設備修理点検のため5月20日(月)～24日(金)の5日間
 休館し、25日(土)より通常どおり営業いたします。
 ご不便をおかけしますが、何卒よろしくお願い申し上げます。

※東山地区でバスの利用を希望される方は、当日午前9時30分までにご連絡ください。
 ※毎月イベントカレンダーを作成しています。館内及び各町生活館、ふらっと、町民センターに掲示していますのでご覧ください。

上砂川岳温泉 電話 0125-62-2526
パンケの湯 FAX 0125-62-6631

○こどもの日は小学生以下のお子様入館無料！
 5月5日(日)は小学生以下のお子様は入館無料
 ご家族お揃いでお越しください。

○宴会コース盛合せコースが復活しました。
 3,500円と4,500円の2種類あります。

○5月18日(土)午前11時～「うまいもの市」開催！

○従業員・パート急募！
 詳細はフロントまでご連絡ください。

○家の水回り(台所・トイレ・水洗化)のことなら何なりと
 お引き受けいたします。

○家屋の解体、家の周りの整備も行ってまいります。

○冬は各除雪作業(人力・機械・屋根ほか)も承っております。

ぜひご相談ください
 ※常時、技術員・作業員募集中

柳川建設株式会社
 中央北1条4丁目1-9 ☎62-2309

ゴールデンウィーク期間中の公共施設等の開館日について

5月1日(水)～5月6日(月)の公共施設等の開館日についてお知らせいたします。

	5月1日(水)	5月2日(木)	5月3日(金)	5月4日(土)	5月5日(日)	5月6日(月)
上砂川町役場	○	○	×	×	×	×
町民センター	○	○	○	○	○	×
体育センター	○	○	○	○	○	×
まちの駅ふらっと	○	×	×	×	×	×
認定こども園ふたば	○	○	×	×	×	×
上砂川児童館	○	○	×	×	×	×
町立診療所	○	○	×	×	×	×
勤医協上砂川診療所	○	○	×	×	×	×
東鶉歯科診療所	○	○	×	×	×	×
かみすながわ炭鉱館	×	×	○	○	○	○
パークゴルフ場	○	×	○	○	○	○

※パークゴルフ場の営業日は雪解けの状況により変更になる場合があります。

休日の届出について

婚姻や出生届など、戸籍の届出は休日も受け付けています。

■休日の受付窓口 役場東館1階警備室

■注意事項 届出書の内容に不備があった場合は、証明書類の発行開始日が遅れることや届出自体が無効になる場合があります。ご不明な点は住民課戸籍年金係(☎62-2220)へお問い合わせください。

ゴールデンウィークのごみ・し尿収集のお知らせ

	5月1日(水)	5月2日(木)	5月3日(金)	5月4日(土)	5月5日(日)	5月6日(月)
「燃やせるごみ」 「生ごみ」の収集	×	○	○	×	×	○
し尿収集	×	○	×	×	×	×

※上記の期間以外は通常どおりです。

■クリーンプラザくるくるの休業日

通常どおりの休業日(日曜日のみ)となります。

■問合せ先 建設環境課環境管理係(☎62-2221)

訪問介護サービス事業所

身体介護(食事・入浴・排泄などの介助)
生活援助(掃除・洗濯・調理・買い物など)
介護サービスのご相談お受けいたします
介護保険対象外(自費)のご利用も対応いたします。

ホームヘルパー募集中
(詳しくはお問い合わせください)

株式会社 アイ
ヘルプステーション サンシャイン
TEL63-2477 FAX63-2478

〒073-0201 上砂川町中央北1条1丁目2-1
(旧 上砂川駅前)

人の動き(3月15日～4月14日)

お悔やみ申し上げます。

氏名	住所	年齢	月日	氏名	住所	年齢	月日
澤田 順子さん	緑が丘	92歳	3月21日	佐藤 邦子さん	本町	90歳	4月 6日
嵯峨 義清さん	鶉本町	88歳	3月23日	石綿 キミさん	東鶉	87歳	4月 6日
鈴木 義三さん	中央	99歳	4月 2日	橋本 清志さん	東鶉	73歳	4月 8日

町営住宅入居者募集

町では、町営住宅の入居者を募集しています。修繕などで入居までにお時間を頂く場合がございますので、希望される方はお早めにご相談ください。

※東鶉・緑が丘(3階建)・中央の住宅は、別途募集しておりましたが、今後は、空戸の際は申し込みを受け付けることといたします。

■問合せ先 建設環境課環境管理係(☎62-2221)

5月のゴミ収集日

■問合せ先 建設環境課環境管理係(☎62-2221)

※ 各種ごみについては、**午前8時までに拠点へ出してください。**

※ 収集日の前日及び午前8時以降は絶対に出さないでください。

資源ごみ

曜日	第1水曜日(5月1日) 第3水曜日(5月15日)	第2水曜日(5月8日) 第4水曜日(5月22日)
地域	下鶉・緑が丘 鶉本町・鶉	東山・朝駒・本町 中町・東鶉・中央

- 空き缶・空きびんは、ゆすいでから拠点に出してください。
- 必ず栓(せん)を抜いてから拠点に出してください。
- ダンボール・新聞紙は梱包して、雑紙は紙袋に入れるか梱包して資源ごみで出してください。

燃やせないごみ・危険ごみ・小型家電

粗大ごみ

5月8・22日(第2・4水曜日)

5月15日(第3水曜日)

燃やせるごみ・生ごみ

毎週月・木曜日 緑が丘・鶉・中央・朝駒・本町
毎週火・金曜日 下鶉・鶉本町・東鶉・中町・東山

- 粗大ごみを出す人は、**10日(金)まで**にご連絡ください。
- 粗大ごみ券には、氏名の記入をお願いします。
- 粗大ごみには「粗大ごみ処理券」を貼る必要があります。
- テレビ・冷蔵庫・洗濯機・乾燥機・エアコン・冷凍庫は収集できません。(購入、または買い換えた家電販売店、メーカーなどでの引き取りが必要です。)

ゴミ出しのルールを守りましょう

- ①正しく分別してごみを出しましょう
- ②ごみ袋には名前を書きましょう
- ③ペットボトルや缶、新聞紙などリサイクルが可能なものは資源ごみとして出し、ごみの減量化に努めましょう



エクルンドABでは音楽教室(声楽、ピアノ、フルートなど)、キッチンカー誘致、玄関商店みくろこすの運営などを行っています。詳細はQRコードからお願いいたします。

音楽教室 Facebook ページ キッチンカー Facebook ページ 玄関商店 Facebook ページ 教室体験レッスン申し込み キッチンカー情報公式サイト



引越前にまずはお電話を! Before After

無料回収 [リサイクル可能な商品]

現金買取 要請から5年以内の電化製品とその他、美品商品は高価買取対象です。

●少量でもお伺いいたします! 地方出張も承ります。(要相談)
●自宅・車庫・倉庫などひと部屋単位が50K!

お片づけ査定出張見積0円!!

お片づけショップ リサイクル&無料回収 ~お片づけの前に下設へ必ずお電話ください~
サンキュートップ ☎0800-800-7839
〒070-0010 旭川市大雲通6丁目502番地 北海道旭川市大雲通6丁目502番地 旭川市大雲通6丁目502番地 旭川市大雲通6丁目502番地
(営業時間) 9:00-19:00 不定休 TEL.0166-24-2828 FAX.0166-24-2858 info@sankyutop.com

今日は何の日？ (今月のカレンダー)

見やすいところに保管して、いつでもご利用ください

☆印行事の問合先は役場健康係 ♪印は健康マイレージ対象

◆印行事の問合先は教育委員会社会教育係

♥印行事の問合先は地域包括支援係

*印行事の問合先は社会福祉協議会

7	火	ダンス教室「クレイン」 町民センター/午前10時20分～11時10分 札幌弁護士会無料相談会 役場東館1階第4相談室/午後1時30分～3時30分	20	月	♥カフェまちなか まちの駅ふらっと/午前10時～午後2時
8	水	☆足若の日(転倒予防教室) 上砂川岳温泉/午前10時15分～11時	21	火	♥さつき会(認知症老人と共に歩む会)総会・学習会 町民センター/午前10時～11時45分 ☆いきいき百歳体操楽しく安全に 鶯若葉生活館/午前10時～11時 ☆いきいき百歳体操楽しく安全に 東鶯中央ふれあいセンター/午後1時～2時
10	金	☆肩腰らくらくボール運動 まちの駅ふらっと/午前10時40分～11時30分 ☆献血 町民センター駐車場/午後3時～4時30分	23	木	☆町民センター健康・栄養相談 きっずとママのもしもしコーナー♪ 町民センター/午後1時30分～4時
13	月	☆長谷川拡介のふらっとヘルシー体操 東鶯中央ふれあいセンター/①午前10時～10時40分 ②午前11時10分～11時50分 ☆いきいき百歳体操楽しく安全に 緑が丘集会所/午後1時～2時	24	金	ダンス教室「クレイン」 町民センター/午前10時20分～11時10分 ☆ふらっと運動講座 まちの駅ふらっと/午前10時40分～11時30分
14	火	☆乳幼児相談・健診 町民センター/午前9時30分～午後4時	25	土	かみすながわ生活マルシェ まちの駅ふらっと/午前11時～午後2時
15	水	☆足若の日(転倒予防教室) 上砂川岳温泉/午前10時15分～11時 介護保険オンブズパーソン定例相談 役場東館1階第3相談室/午後1時～4時 定例行政相談会 役場新館1階第1相談室/午後1時30分～3時30分	26	日	狂犬病予防注射 各会場/午前8時30分～11時30分
16	木	運転免許証自主返納臨時出張窓口開設 役場東館1階第3会議室/①午前9時20分～正午 ②午後1時～3時 ☆いきいき百歳体操楽しく安全に 中央集会所/午後1時～2時	27	月	☆長谷川拡介のふらっとヘルシー体操 東鶯中央ふれあいセンター/①午前10時～10時40分 ②午前11時10分～11時50分
17	金	おひさまルーム～こども園で遊ぼう！～ 認定こども園ふたば/午前10時～11時 健康の里づくり事業～春のワンデーウォーク 上砂川岳温泉/午前10時～ ☆ふらっと運動講座 まちの駅ふらっと/午前10時40分～11時30分	28	火	☆いきいき百歳体操楽しく安全に 下鶯生活館/午前10時～11時
			29	水	☆肩腰らくらくボール運動 まちの駅ふらっと/午前10時40分～11時30分 ☆いきいき百歳体操楽しく安全に 鶯本町生活館/午後1時～2時
			30	木	☆いきいき百歳体操楽しく安全に 東山高齢者住宅/午後1時～2時
			31	金	☆いきいき百歳体操楽しく安全に 朝駒集会所/午後1時30分～2時30分

※最新情報につきましては、町ホームページをご覧になるか担当課にお問合せください。

今月の 休日救急当番医

19日 明円医院(☎53-2100)
3・4・5・6・12・26日 砂川市立病院(☎54-2131)

上砂川町内の 求人一覧

(4月17日現在)

※週間求人情報

休日・連休を除く
毎週金曜日更新
役場戸籍年金係
企画振興係
カウンターに配置

※詳細につきましてはハローワーク砂川(☎54-3147)またはハローワークインターネットサービス(<https://www.hellowork.go.jp/index.html>)の「求人情報検索」でご確認ください。

職種	企業名	年齢	求人数
配管工	柳川建設(株)	59歳以下	1人
フロアサポーター	(株)萌福祉サービス	不問	3人
機能訓練指導員	(医)萌水会	64歳以下	1人
工場作業員	(株)岩渕建設	59歳以下	3人
医療ガラス製造	マイクログラス(株) 北海道工場	59歳以下	2人
パン粉製造スタッフ	共栄フード(株) 北海道工場	不問	1人
一般土木作業員	(有)中森組	不問	2人
重機オペレーター	共栄鉱業(株)	59歳以下	1人

※掲載している求人情報への応募には、ハローワークからの紹介状が必要となりますので、各企業への直接の問い合わせはしないでください。

上砂川町役場

〒073-0292 北海道空知郡上砂川町字上砂川町40番地10 TEL 0125-62-2011 FAX 0125-62-3773
E-mail:kouhou@town.kamisunagawa.lg.jp URL <https://www.town.kamisunagawa.hokkaido.jp/>

