

Public Relations Kamisunagawa



広報
No.868

がみすながわ

2024年

9

～ちいさいマチのでっかい魅力。～



CONTENTS

- 第22回仮装盆踊り花火大会が開催されました
- 上砂川町敬老会のお知らせ
- 新型コロナワクチン予防接種と費用の助成について
- 「全町ポールウォーキング」を開催します
- プレミアム付商品券販売事業について
- やさしいスマホ教室
- がん検診のお知らせ
- 「和楽器きりがみコンサート」開催のお知らせ など

今月の表紙 「第22回仮装盆踊り花火大会」

8月13日(火)に開催しました。町内外から多くの方が来場され、滝川しぶき太鼓の演奏で幕を開けました。

2024年7月末現在

人口 2,409 (－ 10) 男 1,117 (－ 1)
世帯 1,506 (－ 4) 女 1,292 (－ 9)

上砂川町開町75年記念 第22回仮装盆踊り・花火大会が開催されました

第22回仮装盆踊り・花火大会が、8月13日(火)、旧上砂川駅裏買い物駐車場で開催されました。滝川しぶき太鼓の演奏やビンゴゲーム大会の他、上砂川獅子神楽、仮装盆踊り、開町75年を記念した花火大会など、盛りだくさんの内容となり町内外から多くの方が来場されました。



ビンゴ大会(100円のつかみ取り)



上砂川獅子神楽



Dance school NESTの発表



子ども盆踊り



仮装盆踊り大会 団体の部最優秀賞
上砂川消費者協会「カールおじさんと花娘」



仮装盆踊り大会 団体の部優秀賞
樋浦恵子「夜の蝶」

上砂川町敬老会のお知らせ

町では、社会や町の発展に寄与された高齢者の皆さまに感謝と敬意を表し、併せて長寿をお祝いするため、下記のとおり敬老会を開催いたします。

対象の方には先月上旬に往復ハガキでご案内し、参加希望を確認させていただいておりますが、変更がありましたら9月9日(月)までに福祉課福祉係へお知らせください。

- と き 9月13日(金) 午前11時(受付開始：午前10時30分)
- と ころ 上砂川町体育センター
- 対 象 者 75歳以上の方(今年中に75歳になる方も含む)
- 送迎バス 乗車時間等を確認されたい方は、福祉課福祉係までご連絡ください。
- 問 合 先 福祉課福祉係(☎62-2222)



☆新型コロナワクチン予防接種と費用の助成について

新型コロナワクチン接種は、臨時接種として生後6か月以上を対象として行ってきましたが、令和6年度より65歳以上を対象とした定期接種となります。

町では令和6年度の新型コロナワクチン予防接種と費用の助成を下記のとおり実施します。

- 接 種 料 金 2,000円(生活保護世帯、非課税世帯は事前申請により無料)
- 助成実施期間 令和6年10月1日(火)～令和7年3月31日(月)
※接種期間は接種場所により異なります。
- 対 象 者 ①65歳以上の方
②60歳以上65歳未満の方であって、心臓、腎臓又は呼吸器の機能の障害又はヒト免疫不全ウイルスによる免疫の機能の障害を有する方

■接種場所・予約について

○集団接種～会場はいずれも町民センターです。※送迎タクシーはありません。

申込期間：9月17日(火)から10月15日(火)

申込先：健康推進課健康係(☎62-2014)へ電話でご予約ください。

接種日	受付時間
11月16日(土)	各日とも 9:00、9:30、10:00、10:30、11:00、11:30、
11月17日(日)	13:00、13:30、14:00

○個別接種～10月から開始(問合せは10月1日以降)

町内医療機関：10月～12月の実施はありません。

町外医療機関：予防接種期間は医療機関によって異なりますので、直接下記の医療機関に確認し、予約のうえ接種してください。

明円医院(砂川市空知太東1条3丁目1-14 ☎53-2100)

■助成の内容・対象・受け方

全額助成 (無料)	生活保護世帯の方 町民税非課税の方	電話等で健康推進課健康係へ「全額助成証明書」の申込をしてから接種
一部助成 (自己負担2,000円)	町民税課税の方	健康保険証や介護保険証など、年齢・住所等本人と確認できるものを持参して接種

- その他 ①接種を希望する場合は必ず予約が必要です。
- ②生活保護世帯と非課税世帯の方は、必ず事前に健康推進課健康係へ全額助成証明書の申込を電話等で行ってから予約日に接種してください。全額助成証明書の申込をしないで接種したときは、自己負担(2,000円)がかかりますのでご注意ください。
- ③町内に住所を有する65歳以上の方で、他市町村の施設等に長期入所等をされている方も助成の対象となります。必ず接種前に申請方法について、健康推進課健康係に電話等でお問い合わせください。
- ④インフルエンザワクチン等との接種間隔に制限はありません。

■申込・問合せ先 健康推進課健康係(☎62-2014)

「全町ポールウォーキング」を開催します

今年度もポールウォーキングで炭鉱館から上砂川岳温泉パンケの湯までの約3kmの少し長い距離を歩きます。希望者は入浴もできます。ぜひ、お誘いあわせのうえご参加を！

- と き 9月20日(金) 午前9時30分
- と ころ 炭鉱館集合
- 内 容 炭鉱館で体操を行ってから、3班に分けてポールウォーキングを実施します。各出発地まではバスでお送りします。
 - ①炭鉱館からパンケの湯(約3km)
 - ②中町からパンケの湯(約2km)
 - ③パークゴルフ場からパンケの湯(約1.3km)
 - ・到着後はカフェまちなかより梅ジュースが提供されます。
 - ・午前11時10分頃解散(ふれあい号が出ます)
 - ・入浴希望者は午後1時に出発(温泉バスが出ます)※雨天時は会場でポールストレッチ等を行います。
- 講 師 健康運動指導士 大場 康弘 氏
- 持 ち 物 タオル・飲み物・帽子・動きやすい服装
入浴希望者は入浴料・お風呂セット
- 送 迎 ふれあい号・温泉バスが出ます
- 申込締切 9月6日(金)
- 問 合 先 福祉課地域包括支援係(☎62-3370)



一定面積以上の土地取引には届出が必要です

- 届出対象面積 都市計画区域以外の区域：1万平方メートル以上
※上砂川町は都市計画区域以外の区域に該当
- 届 出 者 土地の権利を取得した方(買主、譲受人等)
- 届出期限 契約締結日から2週間以内
※届出期限が過ぎた場合でも、届出書の提出をお願いします。
- 届出書類 各3部
 - ・土地売買等届出書
 - ・土地売買等契約書の写し
 - ・土地の位置を明らかにした5万分の1以上の地形図
 - ・土地およびその付近の状況を明らかにした5千分の1以上の図面
 - ・土地の形状を明らかにした2千5百分の1以上の図面
 - ・委任状(注意：代理人が届出する場合)
- 罰 則 届出をしなかった場合、6ヶ月以下の懲役または100万円以下の罰金に処せられることがあります。
- 問 合 先 建設環境課建設係(☎62-2221)
※詳細は町ホームページをご覧ください。

豊かな自然が育んだ、中空知の恵みが大集合!

なかぞらち 大収穫祭

日時 9月28日(土)、9月29日(日)
午前10時～午後4時

会場 砂川ハイウェイオアシス館屋外北側
子どもの国敷地内



上砂川町は
・ハチミツ
・ニジマス醤油
・しいたけ
・チーズ
などを販売します!

中空知の5市5町が大集合!

砂川市・芦別市・赤平市・滝川市・歌志内市・
奈井江町・上砂川町・浦臼町・新十津川町・雨竜町

プレミアム付商品券販売事業について

町と上砂川商工会議所では、経済対策として20%割増のプレミアム付商品券を販売します。

予約申込となっております。申込受付は8月16日に終了しています。予約申込をされた方は9月上旬から順次購入引換券(ハガキ)がご自宅に郵送されますので、下記引換販売日に、希望したセット数を購入する現金と、到着したハガキを必ず持参して希望した会場で購入してください。

■プレミアム付商品券購入会場

日にち	会場	開設時間
9月14日(土)	産業活性化センター	午前9時～午後3時
	鶉本町生活館・下鶉生活館	午前9時～正午
9月15日(日)	産業活性化センター	午前9時～午後3時
9月17日(火)～10月18日(金)	産業活性化センター	午前9時～午後5時※土日祝を除く

なお、引換券をお持ちの方は代理の方でも購入できます。10月19日以降、引換券は無効となりますので上記の期間にご購入ください。引換券の再発行はしませんので紛失にご注意ください。

予約申込が6,000セットに達しませんでしたので10月2日(水)午前10時より、産業活性化センターで再販売しますので、予約をしていない方や町外の方はご購入ください。

不明な点がある場合は、上砂川商工会議所(☎62-2410)にご連絡ください。

除雪・草刈りの心配がない!! 東山高齢者住宅の入居者募集

■募集住宅 住所 東山北1条2丁目1番1号、1番5号、4番6号
間取り 1LDK 56.92㎡ 家賃 16,000円～

■入居資格 日常生活上、自立可能な概ね65歳以上(配偶者・子についても概ね60歳以上)の夫婦世帯・親子世帯または単身世帯で、次の1つに該当する方。

ただし、世帯員(配偶者・同居人)を含め2名が限度です。
①生活環境、または住宅事情などの理由で、現在住んでいる住宅で日常生活を営むことが困難な方
②家庭の事情により、家族との同居が困難な方

■申込受付 9月2日(月)～13日(金)(土日・祝日を除く)

※申込者多数の場合は、申込者の住宅困窮度や特殊事情などに基づいて審査し、結果が等しくなった場合は抽選により入居者を決定します。

■申込先 福祉課福祉係(☎62-2222)

■平面図



健康の里づくり事業 燻製教室の開催について

■と き 9月27日(金)午前10時～(受付午前9時30分)

○送迎バス発着時間

■と ころ 上砂川岳温泉パンケの湯

■内 容 燻製づくりの基本を学びます。
養殖場でのニジマスの餌やり体験。

■参加費 無料

■参加特典 当日は350円で温泉に入浴できます。
ニジマスのお持ち帰り。

■申込締切 9月23日(月)

■その他 当日は無料送迎バスを運行いたします。
荒天等により養殖場へ行けない場合は、レクリエーションを実施します。

■申込・問合せ 上砂川岳温泉パンケの湯(☎62-2526)
企画課産業振興係(☎62-2223)

9:05 S55鶉改良住宅入口(プール下)
9:07 緑が丘3階建団地前
9:08 緑が丘集会所前
9:10 下鶉東2丁目(電話ボックス前)
9:11 旧下鶉生活館
9:12 下鶉南1条2丁目(電話ボックス前)
9:16 鶉本町生活館
9:16 緑が丘入口バス停前
9:17 中学校バス停前
9:18 中央ふれあいセンター前
9:20 役場前(東館玄関前)
9:21 さわかやトイレ前
9:22 朝駒バス停前
9:26 東山高齢者住宅
9:30 温泉到着
※送りバス 12:50

やさしいスマホ教室

「スマートフォン（スマホ）を購入したけれど、まだまだ分からないことばかり」「スマホについて聞きたいけれど、周りの人に聞ける環境じゃない」「スマホをまだ使ったことがない」という方、ぜひこの機会にスマホ教室に参加してみませんか？

スマホを持っていない方も、貸出用のスマホを用意していますので、実際に触りながら操作を体験していただけます。

■対象 スマホをもっと便利に使いたい方
スマホの購入を検討中の方

■定員 各回8名

■講座日程



開催日時	会場	主な内容
9月17日(火) 午後1時～4時30分	上砂川町役場 1階 第3会議室	①電話・カメラを使おう ②新しくアプリをインストールしてみよう ③マイナポータルを活用しよう
9月24日(火) 午後1時～3時15分	上砂川町役場 1階 第3会議室	①インターネットを使ってみよう ②地図アプリを使おう
10月10日(木) 午後1時～3時15分	上砂川町役場 1階 第3会議室	①メッセージアプリを使おう ②スマートフォンを安全に使うための 基本的なポイントを知ろう
10月24日(木) 午後1時～3時15分	上砂川町役場 1階 第3会議室	①電話・カメラを使おう ②新しくアプリをインストールしてみよう
10月30日(水) 午後1時～3時15分	上砂川町役場 1階 第3会議室	①メッセージアプリを使おう ②デジタルリテラシーを身につけて 安心・安全にインターネットを楽しもう

本講座は総務省が推進する「デジタル活用支援推進事業」の一環として実施するものです。

- 講師 NTTドコモ
- 受講料 無料
- 申込方法 電話または公式LINEから申し込み
- その他 貸出用スマホをご希望の場合は、
申込時にお伝えください。
- 問合せ先 総務課デジタル推進担当係(☎62-2012)





検診に行こう！

子宮・乳・胃・肺・大腸・前立腺がん検診のお知らせ

子宮がん・乳がん検診と胃・肺・大腸がん検診を同時に受けることができます！
がんは、早期発見が重要です。健康のため、定期的に検診を受けましょう。

◆検診日程 令和6年10月24日(木) (受付時間は下記の表をご覧ください。)

◆検診会場 町民センター

◆検診内容・対象者・料金 ♪上砂川町健康マイレージの対象事業です。

検診内容		検診料金	対象者
子宮がん	子宮頸がん	各 500 円	20 歳以上の女性 ※体部がん検診は、不正出血等 自覚症状のある方のみ
	子宮体部がん		
	経膈エコー	各 1,000 円	
	HPV 検査		
乳がん	マンモグラフィー	500 円	30 歳以上の女性
	乳房エコー (定員 18 名)	1,000 円	30~49 歳の女性
胃がん・肺がん・大腸がん		各 500 円	40 歳以上
前立腺がん		1,000 円	40 歳以上の男性
エキノコックス		200 円	小学3年生以上
肝炎ウイルス		500 円	40 歳以上 ※検査を受けたことがない方のみ

◆受付時間

検診内容	受付時間
胃・肺・大腸と子宮・乳を一緒に受ける場合	8:30、9:00、9:30、10:00、10:30
胃・肺・大腸のみを受ける場合	7:00、7:30、8:00、8:30、9:00、9:30、10:00、10:30
子宮・乳のみを受ける場合	8:30、9:00、9:30、10:00、10:30、 ※午前は待ち時間が長くなる場合があります。 12:00、12:30、13:00、13:30、14:00

※ただし、次に該当する方は経膈・乳房エコーおよび前立腺がん検診以外の検診料金が免除されますので、申し込み時にその旨お申し出ください。

・町民税非課税世帯の方 ・生活保護世帯の方

※検診日時については、申し込み順とさせていただきます。

ただし、申し込み多数の場合は昨年受診していない方を優先としますのでご承知おきください。

※がん検診(子宮頸がん・乳がん)・肝炎ウイルスの無料クーポン券をお持ちの方は、無料で受けられますので、申し込み時にその旨お申し出ください。

◆その他 この検診は、保険証の種類に関係なく受診できます。年齢の上限もありません。

◆申込期間 9月2日(月)~10月4日(金) ※土・日・祝日を除く

◆申込・問合先 健康推進課健康係(☎62-2014)

かみすながわきっずインフォ

健康推進課子育て支援係は子育てに関する総合支援窓口です。
お気軽にお問い合わせください。(☎62-2014)



保育教諭による育児相談

土日祝日を除く毎日、保育教諭による育児相談を行っています。電話での相談も可能ですので、ぜひご利用ください。

来園する場合は、電話での事前予約をお願いします。

■相談時間 平日午後3時～4時30分

■ところ 認定こども園ふたば(☎62-4254)

無料お習字教室

■とき 9月7日、14日、21日

※いずれも土曜日

午前10時～11時

■ところ 上砂川町児童館ホール

■対象 小学3～6年生

■持ち物 習字セット、新聞紙、タオル

■講師 松原 純 先生

■申込 各日3日前までに認定こども園ふたば(☎62-4254)へご連絡ください。

※都合により開催日時が変更となる場合がございます。

☀おひさまルーム☀

～ こども園で遊ぼう! ～

■とき 9月19日(木) 午前10時～11時

■ところ 認定こども園ふたば

■対象 就学前の親子(祖父母も参加可能)

■内容 こども園内にある子育て支援室で仲良く一緒に遊みましょう!

※天気により、屋外で遊ぶ場合もあります。

■持ち物 水筒(水またはお茶)、外靴、汗拭きタオル、帽子

■申込 準備の都合上、9月13日(金)までに認定こども園ふたば(☎62-4254)へご連絡ください。

きっずとママのももししコーナー

■とき 9月26日(木) 午後1時30分～4時

■ところ 町民センター1階健康相談室

■内容 保健師・栄養士による健康・育児相談
※利用される方は、2日前までに健康推進課健康係(☎62-2014)に予約をお願いします。

(受付は午後3時30分まで)

9月10日(火) 乳幼児健康診査・相談

■ところ: 町民センター

■持ち物(共通): 母子健康手帳、問診票一式(対象の方へ個別に案内)、バスタオル、子どもノート

■連絡・問合先: 健康推進課健康係(☎62-2014) ※欠席の場合は、必ずご連絡願います。

診断・診査	対象	受付時間	備考
乳幼児健康診査 (・身体計測 ・栄養・生活相談 ・歯科相談 ※内科診察)	3・4か月児 (R6.4.10～R6.6.10生まれ)	13:00	※股関節脱臼検診
	9・10か月児 (R5.10.10～R5.12.10生まれ)		
	1歳6・7か月児 (R5.1.10～R5.3.10生まれ)	12:30	歯科検診・フッ素塗布
	3歳0・1か月児 (R3.7.10～R3.9.10生まれ)		※歯ブラシ持参
乳幼児健康相談 (・身体計測 ・栄養・生活相談 ・歯科相談)	6・7か月児 (R6.1.10～R6.3.10生まれ)	9:45	離乳食の試食 ※離乳食用スプーン持参
	12・13か月児 (R5.7.10～R5.9.10生まれ)	10:00	
	2歳0・1か月児 (R4.7.10～R4.9.10生まれ)		フッ素塗布 ※歯ブラシ持参
幼児歯科相談	2歳6・7か月児 (R4.1.10～R4.3.10生まれ)	9:30	

「和楽器きりがみコンサート」開催のお知らせ

■と き 9月28日(土) 午後2時(開場：午後1時30分)

■ところ 上砂川勤労者体育センター

■出演者 しんた(和太鼓)、新田昌弘(津軽三味線)
ちあき(キリガミスト)

■入場料 無料 ※整理券が必要となります

■整理券配布方法

下記施設でのチケット配布またはオンライン申込

- ・教育委員会社会教育係(☎62-2881)
- ・町民センター(☎62-5225)
- ・まちの駅ふらっと(☎74-6400)
- ・上砂川岳温泉パンケの湯(☎62-2526)



■問合せ 教育委員会社会教育係(☎62-2881)

オンライン申込はこちらから



町民センター図書室だより

おすすめ絵本・児童書

◆もったいないばあさんの
おばあちゃん
さく・え：真珠まりこ



出版社：講談社

『もったいないばあさん』誕生から20周年！

待望の新作は、子どもの頃のもったいないばあさんと、もったいないばあさんのおばあちゃんのおはなしです。もったいないばあさんは、田んぼでお米作りをしていたおばあちゃんから感謝をすること、生きものたちへの思いやり、命のつながり、敬うことなど、大事なことが何かを学んできました。

- ◆おとうさんは103さい 信友直子
- ◆くろねこさん しろねこさん 徳田之久
- ◆あたしは本をよまない コウタリリン
- ◆ぞうさん まど・みちお

「中山七里」特集

今月の特集は「中山七里」さんの特集です。

「このミステリーがすごい！」大賞受賞作『さよならドビュッシー』で2010年1月に48歳でデビューした中山七里さんは、2020年1月にデビュー10周年を迎えました。それを記念して2020年に前代未聞の新作単行本を12ヶ月連続刊行し、出版社12社横断キャンペーンを実施。12冊揃ったので、皆さん読んでみてくださいね。

近くまでお越しの際は、町民センター図書室までお立ち寄りくださいね！

おすすめ一般書

◆なんどでも生まれる
著者：彩瀬まる



出版社：ポプラ社

- ◆東京ハイダウェイ 古内一絵
- ◆猫と罰 宇津木健太郎
- ◆海を破る者 今村翔吾
- ◆怪談刑事 青柳碧人
- ◆迷子手帖 穂村弘
- ◆告白撃 住野よる
- ◆終活シェアハウス 御木本あかり
- ◆江戸咎人逃亡伝 伊東潤
- ◆対決 月村了衛
- ◆財布は踊る 原田ひ香
- ◆アンと青春 坂木司
- ◆きこえる 道尾秀介
- ◆放課後ミステリクラブ④ 知念実希人
- ◆なぜ働いていると本が読めなくなるのか 三宅香帆

- 開室時間 午前9時～午後9時
- 問合せ 町民センター図書室(☎62-5225)
- 今月のお休みの日 2日・9日・16日・23日・30日



まちの話題

7月16日 夏の交通安全運動 ～旗の波～



中央ふれあいセンター前にて、交通安全運動が行われました。

7月18日 第8期上砂川町総合計画
第1回策定委員会



役場大会議室で開催し、出席した策定委員24名に対し第8期上砂川町総合計画の策定手法やスケジュールについて説明を行いました。

7月19日 社協・日赤
たすけあいチャリティパーティー



今年はパーティーの名称を変更するとともに、内容を見直し町民センターで開催され、約200名が参加しました。益金は日本赤十字社へ寄付されます。

7月23日 上砂川中学校 芸術鑑賞



NORDのメンバーである島太星さんを招き、「人生何があるかわからない～ボクが芸能人になるまでとなってから～」の題で講演会と歌唱の披露が行われました。

7月24日 よってけ場・いっしょにあそぼ！



町民センターで初めて合同開催し、ケアサポーターの皆さんと認定こども園ふたばの園児たちが交流を楽しみました。

7月26日 健康の里づくり事業
介護体操・足の健康講座



株式会社シーラボから理学療法士の杉田恵子氏を講師に招き、「人生100年時代の足づくり」をテーマに、足の健康等についての講座が開催されました。

7月26日 地域おこし協力隊
活動報告会・退任激励会



上砂川岳温泉パンケの湯で、7月31日付で地域おこし協力隊を退任した千代崎文哉氏の活動報告会および退任激励会が開催されました。

7月28日 親子で学ぼうゼロカーボン
夏休み工作教室



パナソニック株式会社エレクトリックワークス社様を講師に招き、エネルギーの創・蓄・省について学習し、ソーラーランタンを作りました。

8月1日～4日 福井市鶉地区小学生交流事業



上砂川町の母村である福井県福井市鶉地区から小学生6名、引率者3名が来町し、中央小学校の児童と交流しました。

8月5日 子ども野菜収穫体験



夏休みに施設交流サロンの場である萌福祉サービスの畑でケアサポーターと一緒にたくさんの野菜を収穫しました。

8月6日 核兵器の廃絶と世界恒久の
平和を願う上砂川町の集い



役場駐車場で行われ、町民約150名が集まりました。子どもたちを代表して上砂川中学校生徒会長の土屋寿史さんが平和への誓いを述べました。

8月6日 みんなのごはん会



小学生と食育サポーターで作ったスペシャルそばろ丼や、認知症カフェ参加者とサポーターで作ったフルーツポンチを子ども、保護者、地域の方の総勢60名で食べました。

8月7日 無縁物故者供養式
炭鉱殉職者慰霊追悼式



町営墓地で無縁物故者供養式が、炭鉱館横で炭鉱殉職者慰霊追悼式が、関係者列席のもとそれぞれ執り行われました。

8月7日 認定こども園ふたば 七夕祭り



認定こども園で開催され、親子でのリレーや製作、バザー等を楽しみました。

令和6年度狩猟免許試験のお知らせ

狩猟免許試験の受験を希望する場合、必ず事前申請が必要です。

事前申請されていない方は、北海道のホームページを確認し、受付期間中に申請をしてください。

町ではかかる経費の一部を助成していますので、詳しくは建設環境課環境管理係までお問い合わせください。

■後期受付期間 8月29日(木)～9月13日(金)

■受付方法 ①電子申請(パソコン、スマートフォン)
②郵送による申請

■申請用紙の入手方法 ①北海道野生動物対策課ホームページからダウンロード
②お近くの振興局環境生活課窓口で入手
③北海道野生動物対策課に郵送で請求

【狩猟免許後期試験：空知会場】

■日 時 12月7日(土)・8日(日) 午前9時～午後5時

■会 場 岩見沢市8条西5丁目 空知合同庁舎(☎0126-20-0043)

■受 験 料 5,200円

【狩猟予備講習】

■日 時 12月1日(日) 午前9時～午後4時30分

■会 場 岩見沢市民会館まなみ～

■受 講 料 ・第1種または第2種 12,500円(以下全てテキスト代込み)
・網 9,000円 ・わな 9,000円 ・網およびわな 12,000円
・第1種または第2種と同時に網またはわなを受講した場合 15,000円
・第1種または第2種と同時に網およびわなを受講した場合 17,000円

■受付期間 9月24日(火)～11月26日(火)

火・木曜日午前9時30分～午後4時30分に空知猟政協議会事務局(☎0126-24-1111)にお申し込みください。

■問 合 先 建設環境課環境管理係(☎62-2221)

LINEで停電情報をお知らせ

LINEで停電情報をお知らせします。ぜひお友だち追加してください。
お友だち追加するとチャットでも停電・設備に関するお問い合わせができます。

■問合せ先 北海道電力ネットワーク(株)滝川ネットワークセンター
(☎0120-060-409) 24時間



QRコードをスキャンするとLINEの友だちに追加されます
QRコードをスキャンするには、LINEアプリのコードリーダーをご利用ください。

秋はヒグマに注意！

9月1日(日)から10月31日(木)は、「秋のヒグマ注意特別期間」です。

ヒグマによる人身被害は春と秋に集中しており、被害件数の半数は山菜やキノコ採り中に発生しています。

上砂川町でも、8月までに12件の目撃情報がありました。

(ヒグマに遭遇したときは)

1. 後ずさりしながら静かに立ち去る。
2. 大声を出したり、背中を向けて走らない。
3. 小ヒグマをみても近づかない。



(ヒグマに遭遇しないためには)

1. 熊出没注意の旗が立っている場所には近づかない。
2. 一人では山に入らない。
3. 食べ残しや食べ物の容器を外に置かない。
4. 明け方や夕方はヒグマが出やすいので注意する。
5. ヒグマの足跡やフンを見つけたら、引き返し、警察に連絡する。
6. 笛やラジオなど音を出しながら行動する。



上砂川町公式LINEの登録はこちらから

あなたが被害者にならない1番の方法は、**ヒグマに遭わないこと**です。

町では、「公式LINE」で最新のヒグマ出没情報を発信していますので、登録されていない方はぜひ登録してください。

■問合先 建設環境課環境管理係(☎62-2221)

令和6年4月1日から相続登記の申請が義務化されました！

不動産の登記簿を見ても所有者が分からない「所有者不明土地」の発生を予防するため、令和6年4月1日から、相続により不動産を取得したことを知ってから3年以内に相続登記の申請をすることが義務となりました。

なお、正当な理由なく義務に違反した場合は、10万円以下の過料が科される場合があります。

相続した土地・建物の相続登記は、早めに申請しましょう。

★ ポイント

令和6年4月1日より前に相続した不動産も、義務化の対象となります。この場合は、法律の施行日から3年以内(令和9年3月31日まで)に登記をする必要があります。

★ 制度に関する詳細は、**法務局 相続登記**  で検索

★ 相続登記の申請手続きに関するご案内(ハンドブック)はこちら →  (法務局ホームページ)

★ 個別の事案に関するご相談は、札幌司法書士会の「相続登記相談センター」

☎ 011-211-6665 (平日12時~15時)にお問い合わせください。

★ 登記事項証明書の請求は、オンラインで手続きできる「かんたん証明書請求」をご利用ください。

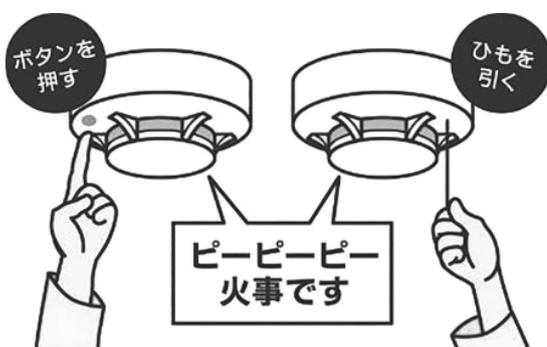


不動産登記推進イメージキャラクター

「トウキツネ」

住宅用火災警報器について

- 設置 住宅用火災警報器は、火災により発生する煙や熱を感知し、音や音声で火災の発生を知らせてくれる警報器です。就寝時の逃げ遅れを防ぐために寝室および寝室に通ずる階段室（2階以上に寝室がある場合）に「煙式」の設置が義務付けられています。上砂川町内でもこの警報器が作動したことにより早期に火災発生に気がつくことができた事案があり、皆さんの生命・身体・財産を守るために有効です。
- 清掃 乾いた布でホコリを取り除くなど清掃を行ってください。機械の故障に繋がりますので、水で濡らしたり洗剤を吹きかけたりしないでください。
- 点検 定期的に点検を行ってください。点検は警報器に付いているボタンを押すか、ひもを引いてください。正常な場合は音声や警報音が鳴ります。反応がない場合は、電池切れか故障の可能性もあります。また、機器により電池切れの際に音声で知らせてくれたり、「ピッ・・・ピッ・・・」と短い一定間隔の音が鳴るものもありますので、電池交換や警報器の交換を行ってください。



- 交換 住宅用火災警報器は、古くなると電子部分の寿命や電池切れなどで、火災を感知しなくなることがあるため、10年を目安に交換してください。
- 町営住宅にお住いの方
上砂川町により警報器が設置されています。点検した結果異常がある場合は、建設環境課建設係(☎62-2221)へ連絡してください。
- 問合せ先 砂川消防署上砂川支署予防係(☎62-2021)

「昨日、悲別で」放送40周年記念

天宮良さんのフォークバンド
チークワ ライブ in 悲別

2024 10月5日 土曜日

町民センター 2階 大ホール にて

昨日、悲別で
北海道 上砂川

良さん、悲別に、おかえり~

12時30分	開場
13時00分	開演
15時00分	サイン会

観覧料金・大人 ¥3000(税込)ドリンク付
高校生 ¥1000、子供無料(要同伴)
チケット予約、お問い合わせ
090-5408-3952(藤田)

チークワ

司会・進行 西野綾夏 (地域おこし協力隊)

天宮良さんとチークワライブin悲別2024 実行委員会 後援：上砂川町

1枚300円

9月17日(火)発売!!

オンラインジャンボ宝くじ

この宝くじの収益金は市町村の明るく住みよくなりますように使われます。

(公益財団法人日本宝くじ協会)

突然の病気・ケガ こんなとき どうすればいいの？



- ◎ 家族の様子がなんとなくおかしい
- ◎ 頭・お腹がすごく痛い
- ◎ 鼻血が止まらない
- ◎ 熱が下がらない
- ◎ 呼吸・胸が苦しい
- ◎ 具合が悪いけどすぐに病院に行ったほうがいいかな？



救急車を呼ぶか、病院にすぐに行くか迷ったときに役立つアプリ「Q助」

皆さんが突然の病気やケガをしたときに、該当する症状を画面上で選択していくことにより、緊急度を素早く判断し、救急車を呼ぶか、病院にすぐに行くかの目安となり、緊急度に応じた必要な対応が、緊急性をイメージした色とともに表示されます。

総務省消防庁「Q助」案内サイト



緊急性が高いです。
すぐに救急車を
呼びましょう。



できるだけ早めに
医療機関を受診
しましょう。



緊急ではありません
が医療機関を受診
しましょう。



引き続き、注意して
様子をみましょう。



こんな時は 迷わず119番

意識の障害

- 意識がない（返事がない）又はおかしい（もうろうとしている）
- ぐったりしている

けいれん

- けいれんが止まらない
- けいれんが止まっても、意識がもどらない

ケガ・やけど

- 大量の出血のけが
- 広範囲のやけど
- 転倒して骨折

◎その他、いつもと違う場合、様子がおかしい場合

吐き気

- 冷や汗を伴うような強い吐き気

飲み込み

- 食べ物をのどに詰まり苦しい
- 変なものを飲み込んで、意識がない

事故

- 交通事故にあった
- 水におぼれている
- 高所から転落

スマートフォンなどでアプリを使用できない方は、砂川地区広域消防組合消防本部指令室(☎54-2196)に連絡して、症状を伝えることにより判断してくれます。



問合せ先

砂川消防署上砂川支署
救急係(☎62-2021)

2024年

秋

交通安全だより

令和6年 秋の全国交通安全運動
交通事故死ゼロを目指す日 9月30日(月)

運動期間

令和6年9月21日(土)から30日(月)までの10日間

スローガン

ストップ・ザ・交通事故
～めざせ 安全で安心な北海道～

運動重点

- 1 反射材用品等の着用推進や安全な横断方法の実践等による歩行者の交通事故防止
- 2 夕暮れ時以降の早めのライト点灯やハイビームの活用促進と飲酒運転等の根絶
- 3 自転車・特定小型原動機付自転車利用時のヘルメット着用と交通ルール遵守の徹底
- 4 バイクの交通事故防止
- 5 スピードダウンと全席シートベルト着用の徹底



すべての人が対象!

自転車乗用中のヘルメット着用
努力義務に—

すべての座席で
シートベルト&チャイルドシート



みんなで飲酒運転を根絶!

◎飲酒運転を根絶するためには、ドライバーが飲酒運転をしないのはもちろん、周りの人の協力も不可欠です。



- ドライバーは必ず実践!**
- ① 酒席には車で行かない
 - ② お酒をすすめられてもきっぱりと断る
 - ③ もし飲酒したときは車を置いて帰るか運転代行を利用する

- 周りの人は必ず実践!**
- ① 車で来たかどうか確認し、ドライバーにはお酒を出さない
 - ② 車で来ている人にはお酒をすすめない
 - ③ お酒を飲んだ人が運転しようとしていたら止める

上砂川町・上砂川町議会
上砂川町交通安全推進委員会・上砂川町議会議員会
上砂川商工会議所青年部・上砂川建設業協会
上砂川町老人クラブ連合会

事故多発場所① 住宅地の閑散とした道路 横断中の歩行者と車の事故が多発！

ここでは… 地域住民の歩行者が「車通りが少ないから大丈夫…」と油断しがち！

だから歩行者は…
道路を渡る時は、必ず一度立ち止まり、
道路の右左から車が近づいてきていないか確認！

一方、ドライバーは…
人通りが少ない道路でこそ、歩行者の早期発見に努める！



事故多発場所② 住宅地に点在する無信号の交差点 車と自転車の出会い頭事故が多発！

ここでは… 自転車利用者が「めったに車は来ないから大丈夫…」と油断しがち！

だから自転車利用者は…
交差点を通行するときは、必ず一度止まり、
交差道路から車が来ていないか確認！

一方、ドライバーは…
一時停止せず突っ込んでくる自転車を予測し、必ず安全確認！



事故多発場所③ 信号がある交差点 右・左折車と横断中の歩行者・自転車の事故が多発！

ここでは… 歩行者・自転車利用者が「青信号だから安全だろう…」と油断しがち！

だから歩行者・自転車利用者は…
横断前と横断中、交差点を広く見渡して、
交差点を右・左折してくる車がないか確認！

一方、ドライバーは…
右・左折する前に横断歩行者・自転車の有無をしっかり確認！



日没時間が早まる秋… 夕暮れ時・夜間の危険を理解して安全通行・安全運転！

夕暮れ時の危険性 明暗の境目がぼやけ、モノの形や色が識別しにくくなります。
特に秋は夕暮れ時と帰宅時間が重なるので危険です。

夜間の危険性 言うまでもなく暗いため、他者(車)の存在を見落としやすくなります。

歩行者

黒っぽい服装はドライバーに見落とされやすくなるため、明るい色合いの服を着用しましょう。反射材の着用も効果的です。

自転車利用者

無灯火だと車のドライバーや歩行者から見えづらく危険です。薄暗くなってきたらライトを必ず点灯しましょう。

ドライバー

下向きのライトでは暗やみに潜む危険の発見が遅れるため、先行車や対向車がないときはライトを上向きにしましょう。

社協だより 社会福祉 **かみすながわ**

令和6年9月1日発行
編集発行
社会福祉法人
上砂川町社会福祉協議会

☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆

赤い羽根共同募金運動が始まります

運動期間：10月1日～12月31日

皆様のご協力をお願いします。

10月1日から「赤い羽根共同募金運動」が全国一斉に始まります。上砂川町でも、毎年、多くの町民の皆様の温かいご協力をいただきながら、共同募金運動を実施しております。

本年も、共同募金にご理解とご協力をお願いいたします。

共同募金の使われ方

上砂川町の地域福祉を推進する事業に助成されます。

- ・小地域ネットワーク活動
- ・民生児童委員活動
- ・福祉団体への活動支援
- ・社協だより発行事業 など

共同募金運動期間

赤い羽根募金

10月1日～12月31日

歳末たすけあい募金

12月1日～12月31日

戸別募金のお願い

9月下旬頃から各町自治会・町内会の役員の方々がお伺いしますので、皆様のご協力をお願いします。

募金受付・お問合せは 上砂川町共同募金委員会（上砂川町社会福祉協議会 ☎ 62-2882）

じよんの町を良くするしくみ。

赤い羽根共同募金



社協事業へのご芳志ありがとうございます。

社会福祉の増進のためのご寄付や故人となられた方の生前謝意など、次の方から社会事業のためにご厚志を賜りました。心よりお礼を申し上げます。

月	ご芳名	寄贈名目
3	匿名	社会福祉事業へ
5	上砂川地区メーデー 実行委員会	社会福祉事業へ

令和6年度 事業計画

～安心して暮らせる地域づくりを目指して～

少子高齢化や家族構成の変化などに伴い、一人暮らしの高齢者や認知症高齢者が増加している中、家族の絆や地域の支え合い機能が低下しており、社会的孤立など深刻な生活課題が顕在化しています。

インバウンドの増加や株価の回復など、経済活動の正常化に向けて緩やかに回復が続いている一方で、円安、国際的な原油価格、原材料価格の上昇、さらには電気・ガス料金、食料品や生活必需品などの物価高騰は、住民生活に大きな影響を与え、格差や分断などの社会問題も深刻化しています。本会といたしましては、変化していく状況の中、理事・監事・評議員やボランティアの皆さまのご協力とご理解をいただきながら活動を進めてまいりました。

今後は、地域福祉の確立が重要課題となってきていることから、既存の福祉制度だけでは解決できない地域課題や生活ニーズに対応するため、行政や関係団体等と連携を図りながら、高齢者や障がい者をはじめ住民の地域福祉向上を目指し住民から支持される事業を展開してまいります。

【主な活動推進項目】

1. 社会福祉活動の推進

- (1) 広報活動の充実【法人運営事業】
- (2) 社会福祉大会の実施【法人運営事業】
- (3) 心配ごと相談所開設【法人運営事業】
- (4) 日常生活自立支援事業【法人運営事業】
- (5) 生活福祉資金貸付事業【生活資金貸付事業】

2. 高齢者福祉活動の推進

- (1) 一人暮らし高齢者ふれあい昼食会の実施【生活支援総合事業】
- (2) 配食サービス事業【受託事業】
- (3) 安否確認サービス事業【受託事業】
- (4) 救急医療情報キット配布事業【受託事業】
- (5) 小地域ネットワーク事業の推進【共募配分金事業】
- (6) 車椅子貸出事業【法人運営事業】
- (7) 生活支援体制整備事業【生活支援総合事業】



社会福祉大会の様子

3. 福祉関係組織の活動支援

- (1) 団体事務 : ①老人クラブ連合会 ②身障福祉協会 ③赤十字奉仕団
- (2) 委任事務局 : ①生活福祉資金貸付事業(道社協) ②日常生活自立支援事業(道社協)
③上砂川町共同募金委員会(道共募)
- (3) 団体・組織に対する助成及び支援【法人運営事業・共募配分金事業】
- (4) 募金活動 : ①共同募金運動【共募配分金事業】 ②社協・日赤チャリティビールパーティー事業

4. 諸会議の開催【法人運営事業】

- (1) 理事会 (2) 評議員会 (3) 監事監査 (4) 正副会長会議 等



ふれあい昼食会の様子



ケアサポーター養成講座の様子

こんな時代だからこそ、一緒に楽しもう！

上砂川町の福祉活動紹介



様々な活動がありますよ！ぜひ参加してみませんか？

どの活動も、“自分の為に”と参加している方がほとんどです。

でも、実はそれが身近な地域での支え合いや助け合いの地域福祉活動につながっています。

気になる活動があれば、お気軽に社会福祉協議会（TEL:62-2882）までご連絡ください。希望する活動にお繋ぎいたします！

ぜひ、一緒に楽しみながら活動してみませんか。

ケアサポーターとしても活躍できる活動をご紹介します！

1 Go! Go! スマイル東山

毎週金曜日午前9時から東山高齢者住宅でラジオ体操を行った「Go! Go!」掛け声で始める、楽しく笑顔でポールウォーキングをしています♪

2 ビューティー 中央

毎週火曜日午後1時から中央集会所でラジオ体操とポールウォーキングを行っています♪ポールウォーキングで心も体もビューティーに。

3 華の金曜日 コスモスの会

毎週金曜日午後1時から鶉本町生活館で、見守りポールウォーキングをしたあと、ものづくりを行っています。ものづくりだけの参加もOKです♪

4 みどりの会

毎週木曜日午後1時から緑が丘生活館で、ラジオ体操をしてからポールウォーキングや様々な遊び、休憩がてらおしゃべりをしています♪

5 ふれあいチーム らんまん

毎週土曜日午前9時から中央ふれあいセンターで準備体操をしてからポールウォーキングをしています。

去年の5月から活動を開始したばかりのチームで、一緒に歩く仲間をお待ちしています。

6 百歳体操

いまや、“人生百年”の時代。いつまでも自分の足で歩こう！

現在は町内8地区で行われています。

1人では辛い筋トレもみんなとだから続けられます！！

まだまだあるぞ！活動紹介！

7

カフェ まちなか

毎月1回、第3月曜日に、認知症本人とその家族の良き理解者を増やす活動や人々とのふれあいを通じて、社会とのかかわりを実感できる活動を行っています♪

8

きつずキッズ クッキング

小学生や園児と一緒に料理を作ります♪
多世代との交流を行いつつ、料理の楽しさ、食べ物の栄養を一緒に学びます♪

9

よってけ場

レクやプチ講座で楽しみながら日常生活の支援やちょっとしたまちづくりを楽しくおしゃべりしながら考えるサロンをします♪

10

はつらつ クラブ

毎週木曜日午前10時から下鷲生活館でラジオ体操から始まりストレッチとラダーを使った運動を行っています♪一緒に汗をかきましょ♪

11

さつき会

認知症は、誰もがなりうる身近なことです。「認知症予防」と「認知症になっても暮らしやすいまちづくり」を一緒に行っていきましょう！

12

茶話会

毎月第4火曜日百歳体操後に中央ふれあいセンターでゆったりゆったりおしゃべりをしています♪
各学校へ雑巾贈呈など社会貢献活動も行っています♪

ボランティア支援 全国から集結

5/3から5/9まで、令和6年度能登半島地震に係る石川県志賀町災害ボランティアセンターで、資機材・車両管理班を担当しました。倒壊したブロック塀の撤去や家屋から家財道具の運び出しといった活動内容に合わせて、ハンマーやスコップ、軽トラックなどを、ボランティアの皆さんに貸し出す仕事です。ゴールデンウィーク中ということもあり、全国から集まってくる老若男女が汗と雨でぐちゃぐちゃになりながら危険を顧みずに活動される姿が心に刻まれました。(中林)



社会福祉法人 上砂川町社会福祉協議会

〒073-0292 空知郡上砂川町字上砂川町40番地10 上砂川町役場内

電話：0125-62-2882 FAX0125-62-3773 E-mail：k-syaky@agate.plala.or.jp



この社協だよりは、赤い羽根共同募金の助成を受けて発行しています

募集 & 試験

学校支援ボランティア募集

町内の小中学校の授業のサポートにボランティアとして参加いただける方を募集しています。特別な資格は必要ありません。特技や経験を活かし、子どもの学習や健やかな成長の手助けをしていただける方の積極的な応募をお待ちしています。

- 支援内容 スキー指導など
- 登録条件 18歳以上の方
- 活動期間 学校から依頼があった時
- 申込締切 なし(随時受付)
- 申込・問合せ先 教育委員会社会教育係(☎62-2881)

運転免許証自主返納臨時出張窓口開設のお知らせ(要予約)

高齢などで運転に不安があり、免許証の自主返納を考えている方を対象に、役場内に「臨時出張窓口」を開設します。当日は、砂川警察庁舎に行くことなく運転免許証を返納することができ、同会場で町が行っている自主返納に伴う支援制度(5万円分のタクシー券交付)の申込も行えます。希望される方・詳しい手続きについて知りたい方は、総務課総務係へご連絡ください。

- 日時 令和6年10月17日(木)
午前9時20分～正午、午後1時～3時
- 場所 役場東館1階第4会議室
- 申込期限 10月15日(火)
※定員に達した時点で予約受付を終了いたします。
- 問合せ先 総務課総務係(☎62-2011)

☆献血のお知らせ

献血車が来町しますので、皆様のご協力をお願いいたします。

- とき 9月17日(火) 午後3時～4時30分
- ところ 町民センター駐車場
- 問合せ先 健康推進課健康係(☎62-2014)

ご家族の介護のこと
ご高齢で今後の生活に不安を感じている…
介護のこと、何でもご相談ください

勤医協歌志内居宅介護支援事務所
歌志内市中村26-2(☎42-2467)

勤医協有料老人ホーム うずらの里
東鶉南1条1丁目1-5(☎62-5151)

臨時栄養士募集

- 募集職種 栄養士(パートタイム会計年度任用職員)
- 勤務内容 栄養士業務一般
- 募集人員 若干名
- 勤務時間 午前8時30分から午後5時
※休憩時間45分
- 勤務日数 月に指定する4～5日程度
- 給与 日額8,542円
- 雇用期間 契約日から令和7年3月31日
- 採用条件 栄養士の資格を有する方
- 選考方法 面接による
- 申込方法 市販の履歴書に顔写真を貼付し、
栄養士免許の写しを添えて提出
- 申込締切 9月17日(火)
- 申込・問合せ先 健康推進課健康係(☎62-2014)

危険物取扱者試験 消防設備士試験のご案内

危険物取扱者試験

試験日	試験地	種類	申請期間
10月20日(日)	旭川市	全種	9月6日(金)～9月13日(金)
11月17日(日)	札幌市	全種	9月30日(月)～10月7日(月)
	滝川市	乙種、丙種	

消防設備士試験

試験日	試験地	種類	申請期間
10月20日(日)	札幌市 旭川市	甲種、乙種	9月6日(金)～9月13日(金)

申込方法

申込用紙は、上砂川支署にあります。
また、インターネットからの申し込みも可能です。



消防試験研究センター

- 問合せ先 砂川消防署上砂川支署予防係(☎62-2021)

60歳以下の女性のお力が必要です!

募集要項

- ・ 医療用顕微鏡用ガラスの検査作業等スタッフ
(不良品確認、検品、箱詰め等)
- ・ 8:30～17:30の間で週20時間程度、1日3.5時間～
- ・ 例) ①9:30～16:30 ②8:30～12:00 など

時給

1,000円～(交通費別途支給)

おすすめポイント!

女性に嬉しい、座ってできるお仕事です!!
上記以外の勤務時間にも柔軟に対応します。

マイクログラス株式会社 0125-62-5959 (担当:林)

会社HP



PR動画



情報掲示板

令和6年度 防衛大学校生、防衛医科大学校生(医学科・看護科)、自衛官候補生の募集について

募集種目	資格	受付〆切日	試験日
防衛大学校学生 (一般採用)	R 7年4月1日現在 18歳以上	R 6年10月17日	1次：R 6年11月2日 2次：R 6年11月30日～12月4日 のうち指定された日
防衛医科 大学校学生 (医学科)	21歳未満の者 高卒者(見込み含む。) 又は高専3年次修了 者(見込み含む。) 詳しくはお問い合わせ ください。	R 6年10月9日	1次：R 6年10月19日 2次：R 6年12月11日～13日 のうち指定された日
防衛医科 大学校学生 (看護科)	同上	R 6年10月2日	1次：R 6年10月12日 2次：R 6年11月23・24日 のうち指定された日
自衛官 候補生 (男・女)	18歳以上 33歳未満の者 現在32歳の方は生年 月日により応募の可 否が変わります。 詳しくはお問い合わせ ください。	年間を通じて行って おります。 第4回 R 6年11月7日 第5回 R 6年12月5日	第4回：R 6年11月16・17日 のうち指定する日 第5回：R 6年12月13・14日 のうち指定する日

受付期間および試験日が変更・延期される場合があります。

詳しくは、自衛隊札幌地方協力本部ホームページ(<http://www.mod.go.jp/pco/sapporo>)をご確認いただくか、自衛隊札幌地方協力本部滝川地域事務所(☎22-2140)までお問い合わせください。

札幌弁護士会無料法律相談会

債務整理、交通事故、離婚、悪徳商法など、どのような相談でもお受けしますので、お気軽にご利用ください。

開催日	開催場所	担当弁護士
9月3日(火)	役場東館1階第4相談室	佐々木 慶太 弁護士
9月17日(火)		村田 雅彦 弁護士

■時間 午後1時30分～3時30分

■注意点 相談時間は1人30分です。
予約の方が優先されます。
歌志内市と赤平市でも同様の
相談会を開催しています。

■申込・問合先 住民課戸籍年金係(☎62-2220)



町公式LINEからも
予約可能です

「第48回みんなの消費生活展」のお知らせ

■とき 10月10日(木) 午前10時～午後3時

■ところ 町民センター

■不用品募集

○家庭に眠っている不用品(未使用品)、洗濯済み衣料品を集めます。

○受け取れない物

- ・開封済みの日用品(例…シャンプー等)
- ・使用済みの物品(例…せともの、器類)
- ・洗濯していない衣類等。

※不用品提供の際は、消費者協会事務局へご連絡をお願いします。

■募集締切 9月25日(水)

■その他 消費生活展の詳細は広報10月号に掲載します。

■問合先 消費者協会事務局(☎62-2243)

車庫・物置・家屋の解体、畑・庭の
土販売等ご相談承ります。

有限会社 サクライ

中央南1条3丁目 ☎62-6268

家族のこと、介護のこと
将来の生活に不安を感じていませんか?

いたわる なごめる ほっとする場所

グループホーム上砂川

(介護の事ならお気軽にご相談ください)

※随時ご見学できます。

下鶉南2条1丁目3-1 (☎62-5252)

そのがん検診受けますか？ 第2弾

上砂川町立診療所 小松正伸

40年前、大腸内視鏡がようやく開発されたころ、私は東京都立駒込病院へ何度か行って、田嶋先生の検査を見せてもらいました。田嶋先生は当時日本の第一人者。それでも大腸内視鏡検査は、なかなか技術の要る、難しい検査という印象でした。

実際、札幌へ戻ってから大腸内視鏡を行いました。最終地点の盲腸まで入れるには、かなり難しいものでした。それでも大腸の中の美しさに、魅了されました。その後、日本人医師・新谷先生がアメリカで新しい手技を開発し、多数の経験を積んで、日本に持ち帰りました。手先の器用な日本の医者は、その技法をすぐに習得。その当時の消化器学会は、大腸内視鏡を何分で奥まで入れるか時間を競う話題や、自分がこう工夫して盲腸までの成功率を高めたと自慢する発表が多くありました。なつかしい昔物語です。

検査の手技が改善されるとともに、内視鏡がどんどん改良されました。現在、盲腸までの到達時間は、大腸内視鏡専門医が検査をすれば、ほとんど十数分で奥まで届きます。大腸内視鏡検査はもう当たり前の時代、だから嫌がって逃げちゃダメ、ハイ、お尻出して。



大腸内視鏡検査をするためには、腸の中をきれいにしなければならない。ウン〇が残っていると見えづらいので、すっかり出してしまおう、これが結構面倒。数日前から食事を変えて、前日と当日には下剤をたっぷり飲まされます。この検査、前日に下剤といっしょにたくさん水を飲まなければならない。水分ならビールだっていいのではと、私は代わりにビールをしこたま飲んでいました。ただ、酔っぱらってトイレまでたどり着くのが大変。私、失敗したくないので、もうそんな無謀なことは“いたしません”。検査当日に下剤を2リットルも飲まされるのは、かなりしんどいけどしょうがない。検査自体は、胃カメラよりはずっと楽です。口でないのでゲツと吐きそうになることはありませんから。検査中に時々お中を突かれるような感じがあるけど、上手な先生の検査ならそう痛くない。なにかお尻をコニョコニョされる感覚は、気持ち良くてヤミツキになりそう・・・ヤバいかな・・・？

健康診断で大腸がんの検査として、便の潜血反応を見る検査があります。これは便に血液が混じっていないかを見る検査で、30年前から始められました。口からお尻までのどこかで出血があれば、陽性に出るため、歯ぐきの出血、痔の出血でも陽性になる。出血する大腸がんなんて、もうそれなりに大きくなった進行がん。大腸の中でウン〇が、大きくなったがんをこすって出血させるから、検査でひっかかる。だから、出血しない早期がんは、見つかるわけがないのです。たまに陽性で内視鏡検査をしたら、早期がんが見つかったという人は、ウンがいいだけの話。もちろん、進行がんでも便潜血(-)とされる可能性があります。便潜血反応は、3割の大腸がんが見落とされるといわれています。

「一期一会」を大切に
住宅新築・増改築・家屋の解体・外構工事 等
家まわりのご相談承ります。



有限会社 高橋工務店

鶉本町北4丁目3-4 ☎ 62-4406



あなたの
悩みに

コタエを
出します

面談
電話

相談予約
ダイヤル

完全無料

0125-22-8373

平日 10:00~16:00(12:00~13:00を除く)

電話で相談

ハロー弁護士相談 月~金曜日10:00~16:00(祝日・年末年始は除く)

011-281-8686

1回15分
相談無料

※掲載の時間や相談方法等は予告なく変更する場合がございます。

札幌弁護士会 中空知法律相談センター

日本人の食事が西欧化したためか、大腸がんは増えつつあります。2022年の統計で大腸がんによる死亡、男性は2位、女性は1位となっています。これだけ増え続ける大腸がんを、30年前から変わらない方法で早く見つけようとしても、そりゃ無理でしょう。私の義父も、恩人だった整形外科の先生も、大腸がんで逝きました。このがんの手遅れは、死ぬ病気。

たくさんの人を安い金額で調べるのが大腸がん健診ならば、そんなのは受けるのを止めて、自分の命はお金を払っても、自分で守るしかありません。どうも日本人は、人前で尻をさらけ出すのが、苦手。だけど、検査する医者側からすれば、何千人と見させられたお尻の一つに過ぎない。アンタのお尻は美しかった、なんていちいち覚えるほど記憶力が優れていたら、医者なんて苦労が多い割に給料の安い商売やっていない。これだけ大腸内視鏡検査が当たり前の時代なので、まずは一度経験してみてください。なにも病気がなければ、数年は検査をしなくていいんですから。必要ないのに毎年検査に来いという、医者もいるけどね。

気をつけなければならないのは、熟練した内視鏡医にしてもらうこと。若い医者の練習台にされないように。でないと、やたら時間がかかる、痛い、奥まで入らない、こんなに苦しいのならもう受けたくない、さらに病気を見落とされる、なんてことになりかねない。それと、商売熱心な病院にはご注意ください。検査の最中に「小さなポリープがあるから取りましょう」と言われたら、おケツに内視鏡を入れられたままで、なかなか「いいえ」とは言えないでしょう。で、取る必要がないポリープを切除、1泊入院させれば、病院にはかなりいい収入になるのです。内視鏡の専門医だったら、これは取るべきポリープか、ほっておいてもいいポリープか、見分けられます。5ミリのがんだって、見つけられる。内視鏡の利点として、がんだけでなく、憩室や炎症などほかの病気だって見つけることができます。



これだけ日本では胃がん・大腸がんの診断技術が進歩したのですから、時代に即した検査法を受けた方が身のため。お上は国民や住民の健康にまじめに目を向けていないから、いつまでも安上がり、手っ取り早い健診をし続けるのです。胃がん検診と同様、さも、「検診をちゃんとやってますよ」と、まことにアリバイ的。そんな大腸がん検診、オラ、イヤだ～。

出張します！マイナンバーカード申請

マイナンバーカードの申請は、職員がご自宅などにお伺いして申請することもできます。写真を準備しなくても、その場で写真を撮って申請できます。

顔認証マイナンバーカード(暗証番号の設定が不要なカード)の申請・すでにマイナンバーカードを持っている方も顔認証マイナンバーカードへの変更を行うこともできます。その他、マイナンバーカードについてわからないことがある方は、お気軽にご相談ください。

■問 合 先 住民課戸籍年金係(☎62-2220)

ほくもん年金優遇定期預金

『ふれあい』

お取扱中！！

当金庫で年金をお受け取りいただいている方、
新規でお手続き中の方向けのおトクな定期預金です。

《詳しくは最寄りの当金庫本支店までお問い合わせください。》



北門信用金庫 上砂川支店 Tel.62-2211

秋の全国交通安全運動の実施

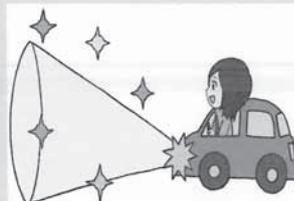
9月21日(土)から30日(月)までの10日間「秋の全国交通安全運動」が実施されます。

日没が早まりますので、ドライバーの皆さんは、ライトを早めに点灯し、対向車や前車がない時には、ハイビームに切り替えましょう。

歩行者の皆さんは、明るい服装や反射材を身に付けて、自分の存在をアピールしましょう。

9月30日は「交通事故死ゼロを目指す日」です

1人1人が交通ルールを正しく守り、
交通事故死 ゼロ
を目指しましょう!



上砂川岳

上砂川駐在所
62-2044
下鶴駐在所
62-2069

詐欺に注意!!

特殊詐欺被害が全国各地で発生していて、不審な電話やメールが確認されています。

不審な電話やメール等を受けた際は、詐欺被害に遭わないよう、すぐに警察署、駐在所または#9110にご相談ください。



クマに注意!!

9月は、ヒグマが冬眠に備えるため、食料を探して活動が活発になります。

熊と遭遇しないようするため、

- ・複数で行動する
 - ・音で存在を知らせる
 - ・薄暗いときの行動を避ける
- などに気をつけて行動しましょう。

災害に備えましょう!!

6年前の2018年9月6日、北海道胆振東部地震が発生し、北海道はブラックアウトになりました。

あの時思った備えを今できていますか?

万が一の災害に備えましょう。

※避難指示が出た時は速やかに避難を!



運転免許証自主返納 臨時窓口開設のお知らせ

10月17日に、役場において、自動車運転免許証の自主返納臨時窓口を開設します。

自主返納を検討されている方は、上砂川駐在所、下鶴駐在所、滝川警察署、上砂川町役場へご連絡をお願いします。

緊急時以外は、警察相談ダイヤル「#9110」をご利用ください。

家・車庫・物置の解体、ごみ処理、
駐車場などの舗装工事、家のリフォームなど

お見積りは無料です。お気軽にお電話ください。

有限会社 中森組 中町南4丁目1-1
※住所が変わりました

☎0125-62-2458 携帯:090-2053-6448

リカーショップ **よしかわ** ☎62-2727

9月の特売日 24・25・26の3日間

特売品 紅鮭フィーレ半身・雄武の鮭切り身
ティッシュ、トイレロール、野菜等

営業時間 午前9時～午後6時半(日・祝 午後5時迄)
電話1本で送迎サービスいたします。

※9月1日、8日、15日、22日、23日、29日はお休みさせていただきます。

健康の里だより

※気象・交通状況などにより、到着時間が前後する場合がありますので、ご了承ください。

(迎え便)

10:00	S55鶉若葉改良住宅入口 (鶉プール下)
10:01	S53鶉若葉改良住宅前
10:02	緑が丘団地前
10:03	緑が丘集会所
10:04	下鶉東2丁目 (電話ボックス前)
10:05	下鶉生活館
10:06	下鶉南1条2丁目 (電話ボックス前)
10:07	鶉本町バス停
10:08	緑が丘入口バス停
10:09	セイコーマート前
10:11	中央ふれあいセンター
10:12	役場前
10:13	中央3丁目
10:14	さわやかトイレ
10:15	朝駒5号棟付近
10:16	朝駒集会所
10:20	本町分譲団地入口
10:25	温泉

(送り便)

12:45	温泉
12:48	本町分譲団地入口
12:54	朝駒集会所
12:55	朝駒5号棟付近
12:56	さわやかトイレ前
12:57	中央3丁目
12:58	町民センター前
12:59	中央ふれあいセンター
13:01	セイコーマート前
13:02	緑が丘入口バス停
13:03	鶉本町バス停
13:04	下鶉南1条2丁目
13:05	下鶉生活館
13:06	下鶉東2丁目
13:07	緑が丘集会所
13:08	緑が丘団地前
13:09	S53鶉若葉改良住宅前
13:10	S55鶉若葉改良住宅入口

パンケの湯無料送迎バス(毎週月・木曜日運行)について
 町民の皆さんにパンケの湯で健康づくりをしていただけるよう、無料送迎バスを運行しています。
 ご近所お誘い合わせの上、ぜひご利用ください。

【毎週水曜日】砂川からの便

下鶉2丁目	11:56
下鶉交番前	11:56
鶉本町バス停	11:57
緑が丘入り口	11:57
セイコーマート前	11:58
中央ふれあいセンター	11:58
役場前	11:59
中央3丁目	12:00
さわやかトイレ	12:01
パンケの湯着	12:05

【毎週水曜日の夕方便】

S55鶉若葉改良住宅入口(プール下) 午後4時発も運行中!

※帰りは温泉発 13:40です。
 皆様のご利用お待ちしております。

【毎週土曜日砂川からの便】

さわやかトイレ前	11:58
パンケの湯着	12:02

○パンケの湯27周年感謝祭!

- ・日頃のご愛顧に感謝し、9月9日(月)～15日(日)までプレミアム回数券を販売いたします。
 通常12枚綴5,000円のところ14枚にて販売!
- ・「うまいもの市」開催 12日(木)午前11時から
- ・ビンゴゲーム大会 12日(木)午前11時30分から
 施設利用券・入浴券等多数景品を用意しております。

※東山地区でバスの利用を希望される方は、当日午前9時30分までにご連絡ください。

※毎月イベントカレンダーを作成しています。館内及び各町生活館、ふらっと、町民センターに掲示していますのでご覧ください。

上砂川岳温泉



電話 0125-62-2526

FAX 0125-62-6631

○従業員、パート急募!

詳細はフロントまでご連絡ください。
 社会保険制度あります。

○スタンプサービスデー

毎月6日、16日、26日はスタンプ3個押印します。

○野生動物が出没しております

大変危険ですので絶対に道路にごみを捨てないでください。
 車の運転に十分気をつけてください。

○家の水回り(台所・トイレ・水洗化)のことなら何なりとお引き受けいたします。

○家屋の解体、家の周りの整備も行っております。

○冬は各除雪作業(人力・機械・屋根ほか)も承っております。

ぜひご相談ください

※常時、技術員・作業員募集中

柳川建設株式会社

中央北1条4丁目1-9 ☎62-2309

みんなの 国民年金

■老齢基礎年金の繰上げ受給と繰下げ受給

[繰上げ受給]

老齢基礎年金は、原則として65歳から受給することができますが、希望すれば60歳から65歳になるまでの間も繰上げて受給することができます。

しかし、繰上げ受給の請求をした時点(月単位)に応じて年金が減算され、その減算率は一生変わりません。

減算率は次のとおりです。

請求時の年齢	減算率
60歳0カ月～60歳11か月	19.6%～30.0%
61歳0カ月～61歳11か月	14.8%～24.0%
62歳0カ月～62歳11か月	10.0%～18.0%
63歳0カ月～63歳11か月	5.2%～12.0%
64歳0カ月～64歳11か月	0.4%～6.0%

[繰下げ受給]

繰下げ受給は、65歳から受給することができる年金を66歳以降に受給することを言います。この場合の増額率は、繰下げ請求を申し出た日の年齢に応じてではなく、月単位で年金額の増額が行われることとなります。また、その増額率は一生変わりません。

増額率は次のとおりです。

請求時の年齢	増額率
66歳0カ月～66歳11か月	8.4%～16.1%
67歳0カ月～67歳11か月	16.8%～24.5%
68歳0カ月～68歳11か月	25.2%～32.9%
69歳0カ月～69歳11か月	33.6%～41.3%
70歳0カ月～70歳11か月	42.0%～49.7%
71歳0カ月～71歳11か月	50.4%～58.1%
72歳0カ月～72歳11か月	58.8%～66.5%
73歳0カ月～73歳11か月	67.2%～74.9%
74歳0カ月～74歳11か月	75.6%～83.3%
75歳0カ月	84.0%

受給方法について、ご不明な点がございましたら、砂川年金事務所(☎28-9002)にお問合せください。

訪問介護サービス事業所

身体介護(食事・入浴・排泄などの介助)
生活援助(掃除・洗濯・調理・買い物など)
介護サービスのご相談受けいたします
介護保険対象外(自費)のご利用も対応いたします。

ホームヘルパー募集中
(詳しくはお問い合わせください)

株式会社 アイ
ヘルプステーション **サンシャイン**

TEL 63-2477 FAX 63-2478

〒073-0201 上砂川町中央北1条1丁目2-1
(旧 上砂川駅前)

人の動き(7月15日～8月14日)

お悔やみ申し上げます。

氏名	住所	年齢	月日
佐藤 ひさ子さん	中央	77歳	7月13日
須田 敏子さん	緑が丘	85歳	7月19日
佐々木 啓登さん	東山	60歳	7月25日
矢野 季恵さん	朝駒	58歳	8月2日
藤川 寿一さん	下鶉	94歳	8月7日

町営住宅入居者募集

町では、町営住宅の入居者を募集しています。修繕などで入居までにお時間を頂く場合がございますので、希望される方はお早めにご相談ください。

※東鶉・緑が丘(3階建)・中央の住宅は、別途募集しておりましたが、今後は、空戸の際は申し込みを受け付けることといたします。

■問合せ先 建設環境課環境管理係(☎62-2221)

9月のゴミ収集日

■問合せ先 建設環境課環境管理係(☎62-2221)

※ 各種ごみについては、**午前8時までに拠点へ出してください。**

※ 収集日の前日及び午前8時以降は絶対に出さないでください。

資源ごみ

曜日	第1水曜日(9月4日) 第3水曜日(9月18日)	第2水曜日(9月11日) 第4水曜日(9月25日)
地域	下鶉・緑が丘 鶉本町・鶉	東山・朝駒・本町 中町・東鶉・中央

- 空き缶・空きびんは、ゆすいでから拠点に出してください。
- 必ず栓(せん)を抜いてから拠点に出してください。
- ダンボール・新聞紙は梱包して、雑紙は紙袋に入れるか梱包して資源ごみで出してください。

燃やせないごみ・危険ごみ・小型家電

9月11・25日(第2・4水曜日)

燃やせるごみ・生ごみ

毎週月・木曜日 緑が丘・鶉・中央・朝駒・本町

毎週火・金曜日 下鶉・鶉本町・東鶉・中町・東山

ゴミ出しのルールを守りましょう

- ①正しく分別してごみを出しましょう
- ②ごみ袋には名前を書きましょう
- ③ペットボトルや缶、新聞紙などリサイクルが可能なものは資源ごみとして出し、ごみの減量化に努めましょう

粗大ごみ

9月18日(第3水曜日)

- 粗大ごみを出す人は、13日(金)までにご連絡ください。
- 粗大ごみ券には、氏名の記入をお願いします。
- 粗大ごみには「粗大ごみ処理券」を貼る必要があります。
- テレビ・冷蔵庫・洗濯機・乾燥機・エアコン・冷凍庫は収集できません。(購入、または買い換えた家電販売店、メーカーなどでの引き取りが必要です。)



エクルンドABでは音楽教室(声楽、ピアノ、フルートなど)、キッチンカー誘致、玄関商店みくろこすの運営などを行っています。詳細はQRコードからお願いいたします。







音楽教室 Facebookページ キッチンカー Facebookページ 玄関商店 Facebookページ 教室体験レッスンライン キッチンカー情報公式サイト

引越前にまずはお電話を! Before お部屋スッキリ!! After

無料回収 [リサイクル可能商品]

現金買取 要請から5年以内の電化製品とその他、美品商品は高価買取対象です。

●少量でもお伺いいたします! 地方出張も承ります。(要相談)
●自宅・車庫・倉庫などひと部屋単位が50K!

お片づけ査定出張見積0円!!

お片づけショップ リサイクル&無料回収 ~お片づけの前に下調べ必ずお電話ください~

サンキュートップ ☎0800-800-7839

〒070-0010 旭川市大雲通6丁目502番地 札幌証券会ビル5F711号 北海道旭川市南条町南条 旭川証券ビル5F313000007号
(営業時間) 9:00-19:00 不定休 TEL.0166-24-2828 FAX.0166-24-2858 info@sankuyutop.com

今日は何の日？ (今月のカレンダー)

見やすいところに保管して、いつでもご利用ください

☆印行事の問合せ先は役場健康係 ♪印は健康マイレージ対象

◆印行事の問合せ先は教育委員会社会教育係

♥印行事の問合せ先は地域包括支援係

*印行事の問合せ先は社会福祉協議会

3	火	ダンス教室「クレイン」 町民センター/午前10時20分～11時10分 札幌弁護士会無料相談会 役場東館1階第4相談室/午後1時30分～3時30分	17	火	献血 町民センター駐車場/午後3時～4時30分
4	水	☆足若の日(転倒予防教室) 上砂川岳温泉/午前10時15分～11時	18	水	☆足若の日(転倒予防教室) 上砂川岳温泉/午前10時15分～11時 きっずキッズクッキング 認定こども園ふたば/午前10時～11時30分 ♥ 介護保険オンブズパーソン定例相談 役場東館1階第3相談室/午後1時～4時 定例行政相談会 役場新館1階第1相談室/午後1時30分～3時30分
6	金	☆ふらっと運動講座 まちの駅ふらっと/午前10時40分～11時30分	19	木	おひさまルーム ～ こども園で遊ぼう! ～ 認定こども園ふたば/午前10時～11時
7	土	☆子宮がん・乳がん検診バスツアー♪ 札幌がん検診センター/午前8時30分～午後2時	24	火	♥ 認知症老人と共に歩む会定例会 長沼町/午前9時～ やさしいスマホ教室 役場東館1階第3会議室/午後1時～3時15分
9	月	☆長谷川拡介のふらっとヘルシー体操 東鶉中央ふれあいセンター/①午前10時～10時40分 ②午前11時10分～11時50分	25	水	☆肩腰らくらくボール運動 まちの駅ふらっと/午前10時40分～11時30分
10	火	☆乳幼児相談・健診 町民センター/午前9時30分～午後4時	26	木	☆町民センター健康・栄養相談 きっずとママのもしもしコーナー♪ 町民センター/午後1時30分～4時
11	水	令和6年第3回上砂川町議会定例会(～12日) 議事堂/午前10時～(傍聴可能日:11日・12日) ☆肩腰らくらくボール運動 まちの駅ふらっと/午前10時40分～11時30分	27	金	健康の里づくり事業～燻製教室 上砂川岳温泉/午前10時～ ☆ふらっと運動講座 まちの駅ふらっと/午前10時40分～11時30分
12	木	訪問歯科相談 個人宅/午前10時～午後3時	28	土	かみすながわ生活マルシェ まちの駅ふらっと/午前11時～午後2時 上砂川町民芸術鑑賞 和楽器きりがみコンサート 体育センター/午後2時～
13	金	上砂川町敬老会 体育センター/午前11時～	30	月	☆長谷川拡介のふらっとヘルシー体操 東鶉中央ふれあいセンター/①午前10時～10時40分 ②午前11時10分～11時50分
17	火	♥ カフェ まちなか まちの駅ふらっと/午前10時～午後2時 ダンス教室「クレイン」 町民センター/午前10時20分～11時10分 やさしいスマホ教室 役場東館1階第3会議室/午後1時～4時30分 札幌弁護士会無料相談会 役場東館1階第4相談室/午後1時30分～3時30分			

※最新情報につきましては、町ホームページをご覧になるか担当課にお問合せください。

今月の 休日救急当番医

1日 細谷医院(☎52-3057)

15日 すながわ耳鼻咽喉科(☎55-3387)

8・16・22・23・29日 砂川市立病院(☎54-2131)

上砂川町内の 求人一覧

(8月13日現在)

※週間求人情報

休日・連休を除く
毎週金曜日更新
役場戸籍年金係
カウンターに配置

※詳細につきましてはハローワーク砂川(☎54-3147)またはハローワークインターネットサービス(<https://www.hellowork.go.jp/index.html>)の「求人情報検索」でご確認ください。

職種	企業名	年齢	求人数
重機オペレーター	柳川建設(株)	59歳以下	1人
柔道整復師	(株)萌福祉サービス	64歳以下	1人
介護職員(夜勤専従)	(医)萌水会	不問	1人
営業事務	(株)岩淵建設	59歳以下	1人
医療ガラス製造	マイクロガラス(株) 北海道工場	59歳以下	1人
製造スタッフ	共栄フード(株) 北海道工場	44歳以下	1人
正看護師	(有)フローラ	不問	1人
10tダンプドライバー	共栄鋳業(株)	不問	2人
土木作業員	(有)中森組	不問	2人

※掲載している求人情報への応募には、ハローワークからの紹介状が必要となりますので、各企業への直接の問い合わせはしないでください。

上砂川町役場

〒073-0292 北海道空知郡上砂川町字上砂川町40番地10 TEL 0125-62-2011 FAX 0125-62-3773

E-mail:kouhou@town.kamisunagawa.lg.jp URL <https://www.town.kamisunagawa.hokkaido.jp/>

