

Public Relations Kamisunagawa

かみすながわ

2025年

2

～ちいさいマ手のでっかい魅力。～

広報
No.878

CONTENTS

- 町議会の動き(令和7年第1回臨時議会 1月17日)
- 地域おこし協力隊就任 藤村 健さん
- 全世界商品券交付事業について
- 2月9日(日)上砂川町議会議員選挙の投票日です
- 住民税非課税世帯への給付金支給のお知らせ
- 本格的な冬の到来にともなう被害防止について
- 確定申告のご案内
- 奨学金貸付制度のお知らせ

など



今月の表紙

今月の表紙は、1月11日(土)に開催された「上砂川町20歳のつどい」の様子です。20歳を迎えられた皆さん、おめでとうございます。

2024年12月末現在

人口 2,360 (- 9) 男 1,102 (- 2)
世帯 1,483 (- 3) 女 1,258 (- 7)

町議会の動き

第1回臨時会(令和7年1月17日)

令和7年第1回臨時会が1月17日(金)に議事堂で開催され、以下の内容について提案し、可決されました。

■議案第1号【令和6年度上砂川町一般会計補正予算(第8号)】

4,870万円を追加補正し、予算総額を34億130万円とする提案です。(主な内容は物価高騰対策事業に係る経費および除排雪経費です)



地域おこし協力隊就任 藤村 健さん

1月6日、地域おこし協力隊として藤村健さん(前住所：神奈川県)に奥山町長から委嘱状が交付されました。今後、地域おこし協力隊として活動する藤村さんについて紹介します。



▶趣味 山登り、バドミントン

▶休日の過ごし方 旅行、食べ物巡り

▶上砂川町の印象

「子どもから高齢者まで、人の繋がりを大切にする親切な街」の印象です。協力隊に着任してまだ1週間ですが、人の温かさを肌身に感じております。大変感謝しております。

▶今後の目標

高齢者の方に対する健康サポートの一環として、訪問看護事業の立ち上げを目標としております。昨年まで神奈川の訪問看護ステーションで理学療法士として勤めており、その経験を活かさればと思います。

▶町民の方へ一言

まずは皆様と暮らしを共にし、皆様からのお話を伺うことで、ご協力できる部分が見えてくると考えております。そのため、町の様々な行事、百歳体操、ポールウォーキングなどの通いの場に積極的に参加させて頂きます。皆様、是非お話ししましょう！

全町民商品券交付事業について

電気・ガス・食料品等の価格高騰に対する経済支援として、全町民のみなさんに商品券(一人5,000円分)を昨年12月に郵送しています。

商品券の**使用期限が2月28日となっています**ので、受け取っていない方や商品券についてご不明な点がありましたら、次の問合先まで連絡願います。

■問合先 上砂川商工会議所(☎62-2410)

全世帯商品券交付事業について

電気・ガス・食料品等の価格高騰に対する経済支援として、全世帯宛に商品券(1世帯5,000円分)を2月上旬より順次発送し、2月中旬までに各世帯に到着する予定です。

商品券の**使用期限が3月15日となっています**ので、**お早めにご使用ください。**

詳細については商品券に同封しているご利用案内にてお知らせしますが、到着次第町内の参加登録店で使用することができます。

商品券の使用について、ご不明な点がございましたら、商工会議所または使用予定の各商店等にお問い合わせください。

■問合先 上砂川商工会議所(☎62-2410)

2月9日(日)

上砂川町議会議員選挙の投票日です



- 投票できる時間は午前7時から午後7時までです。
(当日は午前7時と午後6時に啓発のためサイレンが鳴ります)
- 入場券に記載の投票所を確認のうえ投票所に出かけましょう。
- 身体の不自由な人や字の書けない人のために代理投票制度がありますので、受付に申し出て下さい。
- 告示日(2月4日(火))午後5時の時点で立候補者が8名以下となり無投票となった場合は、選挙ポスター掲示場や生活館等の貼り紙でお知らせします。その場合、入場券の郵送および2月9日の投票・開票はありません。

投票日当日に仕事や旅行、病気などの理由で投票できない人は、期日前投票または不在者投票を利用しましょう。

- 期 間 2月5日(水)から2月8日(土)まで
- 時 間 午前8時30分から午後8時まで
- 会 場 役場東館1階第3会議室

■問合先 選挙管理委員会(☎62-2011)

住民税非課税世帯への給付金支給のお知らせ

対象世帯には、1月下旬に「通知書」をお送りしています

令和6年12月13日(基準日)に上砂川町に住民登録があり、世帯全員が令和6年度住民税非課税である世帯に対し、一世帯当たり3万円を支給します。

さらに対象世帯のうち、18歳以下(平成18年4月2日以降に出生)の子どもがいる世帯に対し、子ども一人当たり2万円(子育て世帯加算分)を支給します。

※住民税均等割が課税されている他の親族等の扶養を受けている世帯を除きます。

■支給時期 令和7年2月上旬(送付している通知書でお知らせいたします)

■問合先 福祉課福祉係(☎62-2222)

詐欺に注意!

給付金を装った「振り込め詐欺」や「個人情報の搾取」にご注意ください!

本格的な冬の到来にともなう被害防止について

昨冬は、雪下ろしなどの除雪や暴風雪により、道内で195名の死傷者が発生しています。下記の事項を日頃から心がけ、冬の事故から身を守りましょう。

家の中で安全に過ごすために

- ◎気象情報に注意し、暴風雪等が予想される場合は外出を避けましょう。
- ◎日頃から停電に備え、懐中電灯・携帯ラジオ・防寒具・ポータブルストーブ・灯油・非常食・飲料水などを準備しておきましょう。
- ◎FF式暖房機を使用の際は、一酸化炭素中毒をおこすおそれがありますので、給排気口付近が雪でふさがれないように注意しましょう。

車での外出時に気をつけること

- ◎万が一に備えて、携帯電話は忘れずに所持してください。
- ◎車が立ち往生したときに備えて、防寒着・長靴・手袋・スコップ・けん引ロープなどを車に用意するとともに、十分に燃料があることを確認して出かけましょう。
飲料水や非常食も用意しておくとう安心です。大雪や吹き溜まり等で車が立ち往生したときは、JAFなどのロードサービスや近くの人家などに必ず救助を依頼してください。
- ◎運転中、地吹雪等で危険を感じたら、無理をせず道の駅や、コンビニ、ガソリンスタンドなどで天気の回復を待ちましょう。
- ◎車が雪に埋まったときは、エンジンを切りましょう。
マフラーが雪に埋まると排気ガスが車内に逆流し、一酸化炭素中毒になるおそれがあります。防寒などでやむを得ずエンジンをかけるときは窓を開けて換気し、こまめにマフラーまわりを除雪してください。

除雪などを行うときに気をつけること

- ◎屋根の雪下ろしをするときは
 - ・複数人で作業しましょう(安全の確認やハシゴを支える等、万が一の際の救助のために、やむを得ず一人でやる場合は、家族や近所の人に声をかけたうえで作業しましょう)。
 - ・滑り止めをつけて作業しましょう(靴やハシゴに滑り止めをつける等の工夫を)。
 - ・命綱をつけましょう(面倒でも腰に命綱をつけて、滑った場合や雪の急落に備えましょう)。
 - ・周囲を確認しながら作業しましょう(屋根の下を通行する人や子どもに注意)。
 - ・晴れの日には屋根の雪がゆるんでいるので落雪等に気をつけましょう。
- ◎除雪機を使用するときは
 - ・機械に巻き込まれないような服装で作業しましょう。
 - ・トラブル時はエンジンを止めましょう(雪が詰まったとき、トラブル時はエンジンを必ず停止)。
 - ・周囲を確認しながら作業しましょう(通行人や子ども等に十分注意)。
 - ・除雪道具はこまめに手入れ、点検を行いましょう。

気象情報については、気象台ホームページで公開されていますので、これらの情報を活用して災害に備えましょう。

今後の雪



北海道の積雪状況



上砂川町役場総務課総務係(防災担当)(☎62-2011)

地域おこし協力隊 吉田隊員による
「手仕事の会」の開催について

「かみすながわ生活マルシェ」にて、木工・レザークラフトなどの体験教室を月替わりで開催しますので、ぜひご参加ください！

- テーマ ヒノキの鉋くずを使ったアロマポンポン作り
※鉋(かんな)…木材を削る工具のこと。
- 会場 まちの駅ふらっと
- 日時 2月22日(土) ①午前11時～
②午後0時30分～
- 定員 各4名(要予約)
- 申込締切 2月10日(月)午後5時まで ※応募多数の場合は抽選。
当選された方には2月11日(火)午後5時までに電話でご連絡いたします。
- 対象者 小学生以上(町民・町内勤務の方に限る)
- 体験料 無料
- 予約方法 二次元コードの受付フォーム / まちの駅ふらっとへ直接申込
- 予約・問合せ まちの駅ふらっと 担当 吉田(☎74-6400)



令和7年度準要保護申請受付について

経済的理由で就学困難と認められる学齢児童・生徒の世帯に学用品費、給食費、修学旅行費等の教育費の一部を扶助します。

- 対象 生活保護法による保護世帯以外で、これに準ずる世帯
- 提出書類 ①申請書・委任状・同意書
※様式は教育委員会で受け取れます。令和6年度に認定を受けている世帯は個別郵送されます。
②令和6年の収入証明書(源泉徴収票、厚生年金証書、雇用保険受給者資格証等)
- 申込期間 1月27日(月)～2月14日(金)
- その他 本申請は令和7年4月1日認定分の受付となります。以降も随時受付します。
- 申請・問合せ先 教育委員会学務係(☎62-2881)

令和7年度交通災害共済加入募集

- 加入会費 400円/年
- 加入できる人
 - ・中空知圏域内に住民登録している人
 - ・就学のため圏域外に居住している人
- 対象となる事故
自動車・バイク・自転車等による道路上での事故により実入通院日数が3日以上の場合
- 申込用紙設置場所
役場・町民センター・各町生活館
- 受付開始 2月3日から
- 申込・問合せ先 総務課総務係(☎62-2011)

交通災害共済とは：この共済制度は、中空知地区の住民で交通事故による災害を受けた方へ一定の見舞金を支給し、生活の安定と福祉の増進に寄与する相互扶助を目的とした制度です。多くの方の加入をお願いします。

加入希望者は総務課総務係の窓口でお申し込みをお願いします。申込用紙は役場の他、町民センター、各町生活館にも設置していますのでご利用ください。
また、取りまとめをしていただけた方には加入奨励金を例年同様にお支払いいたします。ご協力いただける方には申込用紙をお渡ししますので、総務課総務係までご連絡をお願いします。

確定申告のご案内

■問合せ先 住民課税務係(☎62-2013)

医療費控除の適用を受けられる方へのお願い

医療費控除の適用を受ける場合は、「医療費控除の明細書」の添付が必要です。
自宅等で医療費の領収書に基づき集計したもの、または医療費通知に記載された事項を「医療費控除の明細書」に記入してください。なお、明細書の記入内容確認のため、税務署から領収書の提示または提出を求められる場合がありますので、領収書等は確定申告期限から5年間は保管してください。
用紙は住民課税務係にて配布しています。
記載方法等についてもご案内していますので、上記問合せ先までご連絡ください。

【 確定申告相談期間 】

- 期 間 2月17日(月)～3月17日(月)(土・日曜日および祝日を除く)
- 時 間 午前9時～午後0時 / 午後1時～4時
- 会 場 役場東館1階 第3会議室

【 確定申告が必要な方 】

- 事業収入、不動産収入がある方
 - 公的年金収入が合計400万円を超える方。または、公的年金収入が400万円以下であっても、公的年金以外に20万円を超える所得がある方
 - 年末調整を受けていない方(中途退職した方など)
 - 勤務先で年末調整を受けたほかに、何らかの収入がある方
 - 医療費控除などの控除を受ける方
- ※これらの方以外でも確定申告が必要となる場合があります。

【 申告に必要なもの 】

- 本人確認書類 例1：マイナンバーカード
例2：マイナンバー通知カード+運転免許証、公的医療保険の被保険者証など
- 申告者名義の預金通帳(還付申告者のみ)
- 前年の収入金額を確認できる書類・・・源泉徴収票、報酬の支払調書など
- 控除に関する書類・・・国民年金、国民健康保険税、介護保険料などの領収書
生命保険控除証明書
医療費控除の明細書
医療費通知「医療費のお知らせ」



注 意

次の申告をする方は、滝川税務署またはe-Taxで申告をお願いします。

- ・青色申告、消費税、贈与税および相続税の申告
- ・新規の住宅借入金等特別控除の申告
- ・土地や建物、株式、先物取引などの譲渡所得の申告

◆役場以外での申告方法

国税庁ホームページでは、マイナンバーカードとスマホを使って申告書を作成し、e-Taxで提出できます。

e-Taxで申告することにより、「還付金の早期還付」「確定申告期間中に24時間利用可能」等様々なメリットがあります。

マイナンバーカードを使用したスマホ申告をぜひご利用ください！

国税庁ホームページはこちらから



滝川税務署からのお知らせ

令和6年分の確定申告書や申請書等を郵送で提出する場合には、「札幌国税局業務センター」に送付していただくようお願いします。

なお、書面の申告書、申請書等を窓口で提出する場合は、滝川税務署の窓口へ提出してください。
申告書や申請書等の処理は、「札幌国税局業務センター」で行っています。

■郵送先 札幌国税局業務センター 〒060-8510 札幌市中央区大通西10丁目 札幌第2合同庁舎



まちの話題

12月5日 第4回ケアサポーター養成講座



ケアサポーター養成講座(滝川市のチームオレンジの活動を聞いてみよう)を開催し、46名の方が参加しました。

12月13日 上砂川防犯協会 歳末警戒街頭啓発



特殊詐欺等の被害防止を呼びかける歳末警戒街頭啓発が、北門信用金庫上砂川支店前、上砂川郵便局前にて実施されました。

12月14日 かみすながわ生活マルシェ



多くの来場者でにぎわい、子どもたちがついた餅を入れた雑煮が販売されました。

12月16日 長寿祝品贈呈



百歳を迎えた山口力雄さんに、奥山町長から長寿祝品が贈呈されました。

1月5日 令和7年上砂川消防出初式



砂川消防署上砂川支署庁舎前にて、消防団員による分列式に引き続いて出初式が行われました。

1月6日 上砂川町新年交礼会



上砂川町、上砂川商工会議所、上砂川地区連合会の主催で行われ、約70名が参加し、年頭の挨拶を交わしました。

「かみすながわフォトコンテスト2024」入賞作品

町が開催した「かみすながわフォトコンテスト2024」に皆さんからたくさんのご応募(総数48作品)をいただき、誠にありがとうございました。入賞された作品をご紹介します。

最優秀賞



「Milky Way signboard」
あおき一とさん

優秀賞



「坑夫は春の銀河を目指して」
34User2さん



「豎坑と星軌道」
加我 定幸さん



「宵の頃」
久野 穰さん

入賞



「昨日、上砂川で」
佐藤 雅信さん



「冬の蜂」
原 聡彦さん



「雪のお布団」
白川 明さん



「卒園」
小山さん



「悲別に降り注ぐ満天の星」
佐々木 美紅さん



フォトコンテスト入賞作品は、上記二次元コードからカラーでご覧いただけます。

特別賞「プレス空知賞」



「雪夜」
吉田 年成さん



「冬の悲別駅」
天野 留美子さん



「冬でもやりたいシャボン玉」
東 來花さん

かみすながわきっずインフォ

健康推進課子育て支援係は子育てに関する総合支援窓口です。
お気軽にお問い合わせください。(☎62-2014)



保育教諭による育児相談

土日祝日を除く毎日、保育教諭による育児相談を行っています。電話での相談も可能ですので、ぜひご利用ください。

来園する場合は、電話での事前予約をお願いします。

■相談時間 平日午後3時～4時30分

■ところ 認定こども園ふたば(☎62-4254)

無料お習字教室

■とき 2月1日、8日、22日

※いずれも土曜日

午前10時～11時

■ところ 上砂川町児童館ホール

■対象 小学3～6年生

■持ち物 習字セット、新聞紙、タオル

■講師 松原 純 先生

■申込 各日3日前までに認定こども園ふたば(☎62-4254)へご連絡ください。

※都合により開催日時が変更となる場合がございます。

☀おひさまルーム☀

～ 児童館で遊ぼう! ～

■とき 2月19日(水) 午前10時～11時

■ところ 認定こども園ふたば

■対象 就学前の親子(祖父母も参加可能)

■内容 色紙などの身近な材料を用いて、親子で楽しみながら製作を行います。

■持ち物 水筒(水またはお茶)

■申込 準備の都合上、2月14日(金)までに認定こども園ふたば(☎62-4254)へご連絡ください。

きっずとママのもしもしコーナー

■とき 2月27日(木) 午後1時30分～4時

■ところ 町民センター

■内容 身長・体重測定、離乳食に関する相談

■持ち物 母子手帳、バスタオル

※利用される方は、2日前までに健康推進課健康係(☎62-2014)に予約をお願いします。

(受付は午後3時30分まで)

奨学金貸付制度のお知らせ

町では、大学等に進学する費用の一助として、奨学金の貸付制度を行っています。

また、若年層の町内定住促進のため、奨学生が返還時に町内に居住し町内外の企業に常勤雇用として働いている場合、その期間に応じ、返還額の全額または一部を免除できる規定を設けています。

◎奨学金貸付制度の概要

■貸付額・償還期間

| | 貸付額 |
|-------------------|--------------|
| 修学奨学金(高校生月額) | 10,000円(限度額) |
| 修学奨学金(大学、専門学校等月額) | 50,000円(限度額) |
| 入学奨学金(一時金)※高校生を除く | 500,000円 |
| 償還期間 | 10年 |

- 資格 ①学校教育法に定める大学(短大を含む)、高等専門学校、高等学校、専修学校、各種学校(就学期間1年以上)に入学、または在学する方
②町民の子弟で、心身ともに健全で学業成績優秀かつ品行方正な方
③保護者、連帯保証人とも返済能力を有し、かつ町税や使用料等に滞納がない方
④現時点で、保護者が教育委員会に事前相談なく奨学金の償還を滞らせていない方
※奨学金の種類、提出書類等は下記問合先までお問い合わせください。

■申込期間 1月27日(月)～2月28日(金)

※現在利用している方で、継続して希望する方もお手続きが必要です。

■問合先 教育委員会学務係(☎62-2881)

健康の里づくり事業 「かんじきウォーク」の開催

- と き 2月28日(金) 午前10時～
(受付：午前9時30分)
- と ころ 上砂川岳温泉パンケの湯
- 対 象 体調が良く健康な方
- 服 装 防寒着(スキーウェア等)・帽子・手袋・長靴
※かんじきは無料でお貸しします。
- 参加特典 当日は250円で温泉に入浴できます。
パンケ特製豚汁を100円で販売いたします。
- 申込締切 2月22日(土)
- その 他 当日は無料送迎バスを運行いたします。
※バス時刻が冬期ダイヤに変更になっていま
すのでご注意ください。
- 申込・問合せ 上砂川岳温泉パンケの湯(☎62-2526)
企画課産業振興係(☎62-2223)

【行き】

- 9:20 S55鶏改良住宅入口(プール下)
- 9:22 緑が丘3階建団地前
- 9:23 緑が丘集会所前
- 9:24 下鶏東2丁目(電話ボックス前)
- 9:26 旧下鶏生活館前
- 9:27 下鶏南1条2丁目(電話ボックス前)
- 9:29 鶏本町生活館
- 9:31 緑が丘入口バス停前
- 9:32 中学校バス停前
- 9:33 中央ふれあいセンター前(旧中村スタンド前)
- 9:35 役場前(東館玄関前)
- 9:36 さわやかトイレ
- 9:37 朝駒バス停留所
- 9:41 東山高齢者住宅
- 9:45 温泉到着

【帰り】

温泉発 12:50



町民センター図書室だより

おすすめ絵本・児童書

- ◆ノラネコぐんだん ピザをやく
作：工藤ノリコ



出版社：白泉社

おすすめ一般書

- ◆街角ファンタジア
著者：村山早紀



出版社：実業之日本社

海辺のリゾートにある「ワンワンピザ」は、大人気のピザ屋さん。

ノラネコぐんだんが窓からお店をのぞくと、ワンワンちゃんが配達注文を受けていました。

いつものように勝手にお店に忍び込み、力を合わせてピザづくりに励むノラネコぐんだんの姿が、なんともいとおしい！一方、ワンワンちゃんがピザを配達したお客さんの正体は——！

- ◆さかさま 火の星と水の星 TERUKO
- ◆なんのくるまにのるのかな？ 小輪瀬護安
- ◆せかいいち おいしいスープ マーシャ・ブラウン
- ◆あいすること あいされること 宮西達也

- ◆私の馬 川村元氣
- ◆いいえ私は幻の女 大石大
- ◆走れ！東京タワー 内藤織部
- ◆わたしたちは、海 カツセマサヒコ
- ◆ボーダーライト 今野敏
- ◆眼下は昏い京王線です 芦花公園
- ◆イクサガミ(地) 今村翔吾
- ◆桜が散っても 森沢明夫
- ◆婚活マエストロ 宮島未奈
- ◆ひとり旅日和 道続く！ 秋川滝美
- ◆またどこかで 大人の流儀12 伊集院静
- ◆彼女が探偵でなければ 逸木裕
- ◆赤ずきん アラビアンナイトで 死体と出会う 青柳碧人

「第172回 芥川賞&直木賞」特集

今月の特集は「第172回 芥川賞&直木賞」です。

結果は1月15日(水)、選考委員会にて発表されました！芥川賞は安堂ホセさん「D'TOPIA」、鈴木結生さん「ゲートはすべてを言った」、直木賞は伊与原新さん「藍を継ぐ海」となりました。町民センター図書室では芥川賞・直木賞はもちろん、候補作品も全てありますので、読み比べて楽しんでみてくださいね。本の納品状況次第では、棚入れが遅くなる本もあるかもしれませんが、その場合は予約をいただければ順次貸出しいたしますので、お気軽にお声掛けください。

- 開室時間 午前9時～午後9時
- 問合せ 町民センター図書室(☎62-5225)
- 今月のお休みの日 3日・10日・17日・24日

都会じゃあ 死ねない

上砂川町立診療所 小松正伸

のっけから無粋なタイトルですみませんが、昨年夏に、ある都市に住む義理の叔父が、93歳で亡くなりました。仕事や私生活で、50年以上本当にお世話になった方でした。彼は亡くなる前日もいつものように奥さんの介護をしてから、夕食とお酒を楽しんで休まれたそうです。翌朝、同居する娘がトイレで倒れている叔父さんを発見、救急車を呼びました。彼は生前に、延命治療はしなくていいと言い残していました。娘が救急隊にこれを伝えなかったのが、不幸の始まり。彼が心臓病などで通院しているクリニックは、テレビコマーシャルをさかんに流して商売上手と、医者仲間うちではつとに悪評高い病院の子会社。かなり重態で、早朝多忙なクリニックでは面倒みきれんと、当然のごとく本院へ運ばれました。そこで心不全だからと、93歳に必要な治療なのかどうか、人工心肺を装着されました。これは究極の延命治療、叔父さんの願いはまったく無視されたのです。機械で心臓・肺を動かされ続ける限り、彼は「生かされた」状態、死ぬはずのない体となります。だから家族は、「安定」した容体だと説明されて、その日は自宅へ帰りました。そして、深夜に状態が「急変」したと連絡を受け、死亡を告げられます。この1泊2日の入院、実は病院にはまことにおいしい商売。夜12時を過ぎると、病院は入院費や治療費を1日分新たに請求できます。夜間に死亡してくれれば、さっさと退院させて、翌日にはまたこの病床を使い回しできる。家族を帰した後に、なにが起きたのか、人工心肺を動かしている限り、死ぬわけがないと、私のような素人はいまだに疑っています。それで叔父さんは朝早くに、葬儀屋に連れ出されていきました。



都会の病院は、本人の希望や意思を無視して、余計な治療をしてくれます。広告費をいっぱい使い、ホテルみたいに豪華な病院を建てて、やたら医療器械をそろえる所は、やはりお金を使った分を取り返そうと、どうしても治療に無理を重ねているように見えます。さらにあちこち分院をこさえて、さかんに広告費をかける病院は、要注意。上砂川のような田舎でひっそりと自分流の医療を続けるところに、案外いい医者があるもんです。(←これは冗談)

叔父さんが亡くなったと聞いて、仮通夜をやっているだろうから、まず手を合わせようと、その日夕方に教えられた葬儀場を訪れると、別の家の通夜をしている。〇〇家の者ですが、おじさんの葬儀はと係の人に聞くと、家族は自宅にいる、ご遺体は(もうモノ扱い)この大手葬儀会社の集荷所みたいな所にみんな集められ、流れ作業的に着せ替えや化粧を施し、棺に納めたら冷蔵庫に入れられて、明日ここに運ばれる、とのこと。一人寂しく冷蔵保存されている、叔父さんの気持ちを考えると、とつてもかわいそうになりました。夏場でドライアイス代がかからず安くすむので、こうすると家族にも喜ばれるとか。もちろん、仮通夜なんて無し。前の家の葬儀が済んだら、翌日同じ場所で通夜・告別式を夜・昼で繰り返す。ここも1泊2日式の営業。なんとも合理的な葬儀場の回し方。親族の気持ちはどこへやら、やっぱり都会では死ねないなど、つくづく考えさせられました。



人間、一度は死ぬのですから、最後に不幸な死に方をたどらないために、そして家族に悲しい思いをさせないように、自分の終末をじっくりと話し合っておいてください。食事を取れないくらい弱ったらどうするか、悪くなってもう助かる見込みがあまりないときどうするか、などなど。遺産の相談なんて後回し、延命治療を望まないのなら、きっちり家族に伝えて、なんでもすぐに救急車を呼ばないこと。ふだんからこういう場合を、まずかかりつけの医者にご相談しておくことです。「先生は、私の最期を看取ってくれますか？」と、聞いてみてはいかがでしょう。たとえ病院に運ばれても、延命を望まないのであれば、医師に希望を伝えれば、まじめな病院ならちゃんと希望通りにしてくれます。ほとんど死に体となった体を、病院のかせぎのためにいろいろいじくり回されて、家族が帰された夜中に一人寂しく旅立つ、あげくに冷蔵庫の中で自分の仮通夜をするなんてのは、ヤだよねえ。

☆ミーナの募金箱 皆さんの協力によって、北海道盲導犬協会の募金が31,891円になりました。

近々、盲導犬協会へ寄付金をお届けして来ます。

どんな時も 詐欺かもしれない・・・

日々のニュースで流れる詐欺被害。高齢者を狙った詐欺の手口は狡猾です。詐欺師の罠にはまらないようにどんな時も『詐欺かもしれない』と疑う習慣を身につけましょう。

その電話の
相手は本物
なの!?

こんな言葉に要注意!!

- ◆孫や息子が事故を起こした、カバンをなくした
- ◆銀行で振り込みして
- ◆代理の人間が受け取りにいく
- ◆キャッシュカード、口座が犯罪に利用されている
- ◆コンビニで電子マネーを購入して
- ◆医療費や保険料の還付金がある
- ◆日本年金機構の職員のフリをして、家族構成や預金残高などの個人情報聞き出そうする



相手をすぐに信用してはいけません！
このような電話があったら折り返すと
言って一旦電話を切りましょう！
お金の話が出たら誰かに相談！

被害者の多くが高齢者ですが、若い世代の方々も特殊詐欺を防ぐための対策や手口を知り、親や祖父母に注意を呼び掛けて、大切な家族と財産を守りましょう。

「おかしいな」
「どうしよう」は
一人で悩まずに
消費生活センターへ

☎62-2243

平日 8:45～17:00

募集 & 試験

学校支援ボランティア募集

町内の小中学校の授業のサポートにボランティアとして参加いただける方を募集しています。特別な資格は必要ありません。特技や経験を活かし、子どもの学習や健やかな成長の手助けをしていただける方の積極的な応募をお待ちしています。

- 支援内容 スキー指導など
- 登録条件 18歳以上の方
- 活動期間 学校から依頼があった時
- 申込締切 なし(随時受付)
- 申込・問合せ 教育委員会社会教育係(☎62-2881)

臨時栄養士募集

- 募集職種 栄養士(パートタイム会計年度任用職員)
- 勤務内容 栄養士業務一般
- 募集人員 若干名
- 勤務時間 午前8時30分から午後5時
※休憩時間45分
- 勤務日数 月に指定する4~5日程度
- 給与 日額9,185円
- 雇用期間 契約日から令和7年3月31日
- 採用条件 栄養士の資格を有する方
- 選考方法 面接による
- 申込方法 市販の履歴書に顔写真を貼付し、栄養士免許の写しを添えて提出
- 申込締切 2月14日(金)
- 申込・問合せ 健康推進課健康係(☎62-2014)

役場公務補募集

- 募集職種 役場公務補
(パートタイム会計年度任用職員)
- 勤務内容 ・庁舎内外の環境整備
(清掃業務・草刈・除雪など)
・役場の郵便集配業務
・庁舎内のごみ収集業務 など
- 募集人員 1名
- 勤務時間 平日(土日祝日、年末年始の休日を除く)
午前7時30分から午後4時30分
※休憩時間1時間30分
- 給与 日額8,741円
- 雇用期間 令和7年4月1日から令和8年3月31日
(次年度以降更新あり)
- 採用条件 高等学校卒業以上の学歴を有し、健康で普通自動車運転免許を有する方
- 選考方法 書類審査および面接による
(3月上旬実施予定)
- 申込方法 市販の履歴書に顔写真を貼付し提出
- 申込締切 2月20日(木)
※郵送の場合も2月20日(木)必着
- 申込・問合せ 総務課総務係(☎62-2011)



ご厚志ありがとうございます。

○上砂川町へ 竹内 朋子 様

ご家族の介護のこと
ご高齢で今後の生活に不安を感じている…
介護のこと、何でもご相談ください

勤医協歌志内居宅介護支援事務所
歌志内市中村26-2(☎42-2467)

勤医協有料老人ホーム うずらの里
東鶉南1条1丁目1-5(☎62-5151)

60歳以下の女性のお力が必要です!

募集要項

- ・医療用顕微鏡用ガラスの検査作業等スタッフ
(不良品確認、検品、箱詰め等)
- ・8:30~17:30の間で週20時間程度、1日3.5時間~
- ・例)①9:30~16:30 ②8:30~12:00 など

時給

1,010 円~(交通費別途支給)

おすすめポイント!

女性に嬉しい、座ってできるお仕事です!!
上記以外の勤務時間にも柔軟に対応します。

マイクログラス株式会社 0125-62-5959 (担当:笹島)

会社HP



PR動画



情報掲示板

イベント情報

札幌弁護士会無料法律相談会

債務整理、交通事故、離婚、悪徳商法など、どのような相談でもお受けしますので、お気軽にご利用ください。

| 開催日 | 開催場所 | 担当弁護士 |
|----------|-------------|------------|
| 2月4日(火) | 役場東館1階第4相談室 | 河西 宏樹 弁護士 |
| 2月18日(火) | | 松井 陽一朗 弁護士 |

- 時間 午後1時30分～3時30分
- 注意点 相談時間は1人30分です。予約の方が優先されます。歌志内市と赤平市でも同様の相談会を開催しています。



■申込・問合せ先 住民課戸籍年金係(☎62-2220)

★2月のイチオシ!「血管年齢測定」

今月は、センサーに人差し指を挟むことで、現在の血管推定年齢やストレス度が分かる健康機器を用意しました!測定時間は、約1分です!検査費用は無料ですのでぜひご利用ください♪

当日は、事前予約なしでも検査は実施できますが、待ち時間短縮のため、利用希望者は健康推進課健康係へご予約をお勧めします。

- とき 2月27日(木) 午後1時30分～4時
(受付は午後3時30分まで)
- ところ 町民センター(2階大会議室)
- 内容 血管年齢測定
※健康相談・血圧測定も行っています。
- 問合せ先 健康推進課健康係(☎62-2014)

カラダリフレッシュ講座

～肩こり、腰痛、気になりませんか?～

体のどの部分が痛くてもつらいものです。肩こりや腰痛をもっていない人はいないのではないかとというくらい一般的です。

この機会に対処方法を一緒に学んでみませんか。

- とき 2月10日(月) 午後1時30分～4時
- ところ 産業活性化センター
- 講師 健康運動指導士 大場 康弘 先生
- 参加料 無料
- 問合せ先 上砂川商工会議所(☎62-2410)

スキルアップセンター空知 令和7年度公共職業訓練性募集

- 訓練科名 パソコン基礎科②
- 主催 札幌高等技術専門学院
- 概要 パソコン初心者を対象に実施する訓練です。ワード・エクセル・パワーポイントの基本操作、情報セキュリティの基礎知識の習得および関連資格の取得により就職を目指します。
- 定員 15名
- 日程 4月8日(火)～7月7日(月)
- 受講料 無料
- 対象者 一般求職者(公共職業安定所長の受講指示・受講推薦または支援指示が受けられる方)
- 募集期間 2月13日(木)～3月12日(水)
- 会場 スキルアップセンター空知
- 申込方法 最寄りのハローワークにてご相談のうえ、お申込みください。
- 問合せ先 スキルアップセンター空知(☎24-1880)
担当:研修課 米田

車庫・物置・家屋の解体、畑・庭の土販売等ご相談承ります。

有限会社 サクライ
中央南1条3丁目 ☎62-6268

家族のこと、介護のこと
将来の生活に不安を感じていませんか?

いたわる なごめる ほっとする場所

グループホーム上砂川

(介護の事ならお気軽にご相談ください)
※随時ご見学できます。

下鶉南2条1丁目3-1 (☎62-5252)

令和7年度 自衛官幹部候補生募集

防衛省では、令和7年度の幹部候補生の募集を行っています。

| 募集種目 | 資格 | 受付期間 | 試験日 |
|-------|--------------------------|--|---|
| 幹部候補生 | 一般 (海上・航空自衛隊は飛行要員を含む) | 令和8年4月1日現在 20歳以上 28歳未満の者 一部応募資格条件あり | ※ 第1回 令和7年3月上旬 ～ 令和7年4月中旬まで ※ 第2回 令和7年4月中旬 ～ 令和7年6月中旬まで 1次試験 ○一般、歯科、薬剤科 第1回：令和7年4月中旬 第2回：令和7年6月中～下旬 ○海上・航空自衛隊飛行要員 令和7年4月中～下旬(いずれか1日) 2次試験 ○一般、歯科、薬剤科 第1回：令和7年5月中旬～ 同年5月下旬 (指定する日1日) 第2回：令和7年7月下旬～ 同年8月初旬(指定する日1日) 3次試験(海・空飛行要員のみ) 細部は下記へお問い合わせください。 |
| | 歯科 | 令和8年4月1日現在 20歳以上 30歳未満の者 入校日までに歯科医師 国家試験に合格している者 | |
| | 薬剤科 | 令和8年4月1日現在 20歳以上 28歳未満の者 入校日までに薬剤師 国家試験に合格している者 | |

※各期間の詳細はお問い合わせください。

受付期間および試験日が変更・延期される場合があります。詳しくは自衛隊札幌地方協力本部ホームページをご確認いただくか、下記までお問い合わせください。

■問合先 自衛隊札幌地方協力本部滝川地域事務所(☎0125-22-2140)



自衛隊札幌地方本部
ホームページ

令和7年度 労働基準監督官採用試験の実施について

■インターネット受付期間 2月20日(木)～3月24日(月) 受信有効

■受験資格 (1)平成7年4月2日～平成16年4月1日生まれの者

(2)平成16年4月2日以降生まれの者で次に掲げる者

①大学(短期大学を除く。)を卒業した者および令和8年3月までに大学を卒業する見込の者

②人事院が①に掲げる者と同等の資格があると認める者

■第1次試験 5月25日(日)

■第2次試験 7月8日(火)～7月11日(金)の指定された日

■問合先 北海道労働局総務部総務課人事第一係(☎011-709-2311 内線3508)

または最寄りの各労働基準監督署(支署)



申込はこちらから

「一期一会」を大切に
住宅新築・増改築・家屋の解体・外構工事等
家まわりのご相談承ります。



有限会社 高橋工務店

鶉本町北4丁目3-4 ☎ 62-4406



あなたの
悩みに
コタエを
出します

面談
電話

完全無料

相談予約
ダイヤル

0125-22-8373
平日 10:00～16:00(12:00～13:00を除く)

気軽に

電話で相談

ハロー弁護士相談 月～金曜日10:00～16:00(祝日・年末年始は除く)

☎011-281-8686 1回15分
相談無料

※掲載の時間や相談方法等は予告なく変更する場合がございます。

札幌弁護士会 中空知法律相談センター

令和6年度 百歳体操いきいきお元気 90歳以上参加者 表彰



下鶉地区 蔵根 鈴子さん、熊谷 恵美子さん



東鶉地区 白土 璋子さん



鶉地区 桑原 一治さん、畠山 ミヨ子さん



鶉本町地区 長谷川 黎子さん

いきいき百歳体操はどんな体操？

米国国立老化研究所が推奨する運動プログラムを参考に、平成14年に高知市が開発した重りを使った筋力運動の体操です。上砂川町では、平成23年から行っています。

イスに腰かけ、約30分間準備体操、筋力運動、整理体操を行います。筋力運動では、調整可能な重りを手首や足首に巻きつけ、ゆっくりと手足を動かすことで、何歳であっても生活に必要な筋力を維持向上することができます。

町内8地区で行っており、動きやすい服装、上靴・水分を持参で気軽に参加できます。

詳しくは、下記へお問い合わせください。

■問合先 健康推進課健康係(☎62-2014)

ほくもん年金優遇定期預金 『ふれあい』 **お取り扱い中！！**

**当金庫で年金をお受け取りいただいている方、
新規でお手続き中の方向けのおトクな定期預金です。**

《詳しくは最寄りの当金庫本支店までお問い合わせください。》



北門信用金庫 上砂川支店 Tel.62-2211

慣れた雪かき 危険がいっぱい

例年、屋根からの落氷雪による事故や屋根の雪下ろし、除雪機による除雪中の事故が発生しています。

- 早めの雪下ろしを
- 危険な軒下には近づかない
- 転落防止の措置を
- 屋根の雪下ろしは複数で
- 除雪機のエンジンを掛けたまま、雪詰まりの除去等の作業をしない

北海道警察

冬山には常に危険が潜んでいる

～バックカントリースキーによる通りに注意～

- 登山計画書を提出しましょう。
- 万全の冬山装備を準備しましょう。
- 気象情報等を事前に確認しましょう。
- スキー場の注意事項を遵守しましょう。
- 悪天候時は無理をしないようにしましょう。

北海道警察

上砂川岳

上砂川駐在所
62-2044
下鶴駐在所
62-2069

やめましょう みんなが困る 迷惑駐車

ビーン〜 ビーン〜

これじゃあ、現場に行けない！

駐車が邪魔ですすめない！

やめよう！迷惑駐車！

北海道警察

スリップ注意！

フラックアイスバウンズ！

ストップ・ザ・交通事故

変化する天候・路面に合わせた運転を！

道内で住宅火災が多発していますので、火の取扱いには十分注意して下さい。

〈火災予防対策〉

- ① 寝タバコはしない
- ② ストープの周りに洗濯物など燃えやすい物は置かない
- ③ 調理中は、ガスコンロから離れない
- ④ コンセントのほこりを取り、たこ足配線にしない
- ⑤ 消火器を準備し、もしもの時に備える。

追突注意！

吹雪による視界不良 ホワイトアウト！



緊急時以外は、警察相談ダイヤル「#9110」をご利用ください。



ゆとりある車間距離とスピードダウンを！北海道警察

家周りのお困りことはございませんか？

今年も除雪車3台体制で 頑張ります!!

お見積りは無料です。お気軽にお電話ください。

有限会社 中森組

中町南4丁目1-1 ※住所が変わりました
☎0125-62-2458 携帯:090-2053-6448

リカーショップ よしかわ ☎62-2727

2月の特売日 25・26・27の3日間

特売品 紅鮭フィーレ半身・雄武の鮭切り身 ティッシュ、トイレロール、野菜等

営業時間 午前9時～午後6時半(日・祝 午後5時迄)
電話1本で送迎サービスいたします。

※2月2日、9日、16日、22日、23日はお休みさせていただきます。

健康の里だより

パンケの湯無料送迎バス(毎週月・木曜日運行)について
 町民の皆さんにパンケの湯で健康づくりをしていただけるよう、無料送迎バスを運行しています。
 ご近所お誘い合わせの上、ぜひご利用ください。

※気象・交通状況などにより、到着時間が前後する場合がありますので、ご了承ください。

(迎え便)

| | |
|-------|----------------------|
| 10:00 | S55鶉若葉改良住宅入口(旧鶉プール下) |
| 10:01 | S53鶉若葉改良住宅前 |
| 10:02 | 緑が丘3階建団地前 |
| 10:03 | 緑が丘集会所 |
| 10:04 | 下鶉東2丁目(電話ボックス前) |
| 10:05 | 旧下鶉生活館 |
| 10:06 | 下鶉南1条2丁目(電話ボックス前) |
| 10:07 | 鶉本町バス停 |
| 10:08 | 緑が丘入口バス停 |
| 10:09 | セイコーマート前 |
| 10:11 | 中央ふれあいセンター |
| 10:12 | 役場前 |
| 10:13 | 中央3丁目 |
| 10:14 | さわやかトイレ |
| 10:15 | 朝駒5号棟付近 |
| 10:16 | 朝駒集会所 |
| 10:20 | 本町分譲団地入口 |
| 10:25 | 温泉 |

(送り便)

| | |
|-------|--------------|
| 12:45 | 温泉 |
| 12:48 | 本町分譲団地入口 |
| 12:54 | 朝駒集会所 |
| 12:55 | 朝駒5号棟付近 |
| 12:56 | さわやかトイレ前 |
| 12:57 | 中央3丁目 |
| 12:58 | 町民センター前 |
| 12:59 | 中央ふれあいセンター |
| 13:01 | セイコーマート前 |
| 13:02 | 緑が丘入口バス停 |
| 13:03 | 鶉本町バス停 |
| 13:04 | 下鶉南1条2丁目 |
| 13:05 | 下鶉生活館 |
| 13:06 | 下鶉東2丁目 |
| 13:07 | 緑が丘集会所 |
| 13:08 | 緑が丘3階建団地前 |
| 13:09 | S53鶉若葉改良住宅前 |
| 13:10 | S55鶉若葉改良住宅入口 |

【毎月第2・第4水曜日】

砂川・石山からの便

| | |
|------------|-------|
| 下鶉2丁目 | 11:56 |
| 下鶉交番前 | 11:56 |
| 鶉本町バス停 | 11:57 |
| 緑が丘入り口 | 11:57 |
| セイコーマート前 | 11:58 |
| 中央ふれあいセンター | 11:58 |
| 役場前 | 11:59 |
| 中央3丁目 | 12:00 |
| さわやかトイレ | 12:01 |
| パンケの湯着 | 12:05 |

【毎月第1・第3水曜日】

砂川・宮川からの便

| | |
|------------|-------|
| 下鶉2丁目 | — |
| 下鶉交番前 | 11:46 |
| 鶉本町バス停 | 11:47 |
| 緑が丘入り口 | 11:48 |
| セイコーマート前 | 11:49 |
| 中央ふれあいセンター | 11:50 |
| 役場前 | 11:51 |
| 中央3丁目 | 11:52 |
| さわやかトイレ | 11:53 |
| パンケの湯着 | 12:00 |

※帰りは温泉発 13:30です。

【毎週土曜日砂川からの便】

当分の間運休いたします。

【毎週水曜日の夕方便】

当分の間運休いたします。

うまいもの市
 2月1日(土) 11時～

若鶏半身揚げ、ザンギ、
 お弁当等販売いたします。

スタンプサービスデー

毎月6日、16日、26日は
 スタンプ3個押印します。

※東山地区でバスの利用を希望される方は、当日午前9時30分までにご連絡ください。

※毎月イベントカレンダーを作成しています。館内および各町生活館、ふらっと、町民センターに掲示していますのでご覧ください。

上砂川岳温泉



電話 0125-62-2526

FAX 0125-62-6631

○施設管理係(正社員)急募!

勤務内容:温泉施設内外の管理・利用客のバス送迎等
 資格:大型および大型特殊免許・車両系機械運転免許(タイヤ
 ショベルによる除雪作業)

申込・問合せ先:担当 高橋

○ご宴会はパンケの湯で!

和食膳コース3,000円～
 盛合せコース3,500円と4,500円の2種類
 ご予算に応じた相談を承ります。

○家の水回り(台所・トイレ・水洗化)のことなら何なりと
 お引き受けいたします。

○家屋の解体、家の周りの整備も行っております。

○冬は各除雪作業(人力・機械・屋根ほか)も承っております。

ぜひご相談ください

※常時、技術員・作業員募集中

柳川建設株式会社

中央北1条4丁目1-9 ☎62-2309

みんなの 国民年金

これから老齢基礎年金を受給される方へ

60歳以上で年金の受給開始年齢に到達していない方は、次の内容を確認してください。

▼受給開始年齢に到達していない方とは

年金を受け取るための受給要件を満たしているものの、年金の受給開始年齢に到達していない方のことをいいます。

たとえば、20歳から60歳まで国民年金に加入した方は60歳で保険料を納め終わり、年金の支給は65歳から始まります。この60歳から65歳になるまでの期間を待機期間といいます。

年金を受け取るためには、公的年金制度への加入が10年以上必要ですので、ご自身の年金記録に漏れや誤りがないかを確認してみましょう。

▼年金記録の確認について

砂川年金事務所や年金ネットにて年金記録や年金見込額の確認ができます。

▼国民年金の任意加入について

国民年金では、60歳前の加入すべき期間に保険料の免除や未納がある場合、満額の老齢基礎年金が受け取れません。年金額を満額へ近づけたい方は、60歳から65歳までの間、任意加入をすることができます。

▼老齢基礎年金の繰上げ受給を希望される場合について

老齢基礎年金は、原則として65歳から受け取れますが、60歳から64歳までの間でも請求を行えば繰上げて年金を受け取れます。なお、老齢基礎年金を繰上げて受け取る場合は、次の点にご留意ください。

- ①老齢基礎年金は、生涯にわたって減額されます。
- ②繰上げ受給の手続きをした後は、障害基礎年金や寡婦年金を受け取ることはできません。
- ③国民年金の任意加入者であるときは、繰上げできません。

記載の内容にご不明な点等がありましたら砂川年金事務所(☎52-2144 ※自動音声案内②-②)にお問い合わせください。

出張します！マイナンバーカード申請

マイナンバーカードの申請は、職員がご自宅などにお伺いして申請することもできます。写真を準備しなくても、その場で写真を撮って申請できます。

顔認証マイナンバーカード(暗証番号の設定が不要なカード)の申請・すでにマイナンバーカードを持っている方も顔認証マイナンバーカードへの変更を行うこともできます。その他、マイナンバーカードについてわからないことがある方は、お気軽にご相談ください。

■問 合 先 住民課戸籍年金係(☎62-2220)

2月7日は北方領土の日



2月7日は「北方領土の日」です。1855年のこの日に、日魯通好条約が調印されたことにちなみ、北方領土返還要求運動の全国的な盛り上げを図るために設定されました。

訪問介護サービス事業所

身体介護(食事・入浴・排泄などの介助)
生活援助(掃除・洗濯・調理・買い物など)
介護サービスのご相談受けいたします
介護保険対象外(自費)のご利用も対応いたします。

ホームヘルパー募集中
(詳しくはお問い合わせください)

株式会社 アイ
ヘルプステーション サンシャイン
TEL 63-2477 FAX 63-2478
〒073-0201 上砂川町中央北1条1丁目2-1
(旧 上砂川駅前)

今日は何の日？ (今月のカレンダー)

見やすいところに保管して、いつでもご利用ください

☆印行事の問合先は役場健康係 ♪印は健康マイレージ対象

◆印行事の問合先は教育委員会社会教育係

♥印行事の問合先は地域包括支援センター

*印印行事の問合先は社会福祉協議会

| | | | |
|--------------------------------------|---|---------------------------------------|---|
| 1 土 | 雪ん子まつりin上砂川 産業活性化センター及び周辺広場/午前11時～ | 14 金 | ☆肩腰らくらくボール運動 まちの駅ふらっと/午前10時40分～11時30分 |
| 3 月 | ☆長谷川拡介のふらっとヘルシー体操 東鶉中央ふれあいセンター/①午前10時～10時40分 ②午前11時10分～11時50分 | 17 月 | ♥カフェまちなか まちの駅ふらっと/午前10時～午後2時 |
| 4 火 | ☆いきいき百歳体操を楽しく安全に 鶴若葉生活館/午前10時～11時 | 18 火 | ダンス教室「クレイン」 町民センター/午前10時20分～11時10分 |
| | ☆いきいき百歳体操を楽しく安全に 東鶉中央ふれあいセンター/午後1時～2時 | | 札幌弁護士会無料法律相談会 役場東館1階第4相談室/午後1時30分～3時30分 |
| | 札幌弁護士会無料法律相談会 役場東館1階第4相談室/午後1時30分～3時30分 | 19 水 | おひさまルーム ～ 児童館で遊ぼう! ～ 認定こども園ふたば/午前10時～11時 |
| ☆足若の日(転倒予防教室) 上砂川岳温泉/午前10時15分～11時 | ☆足若の日(転倒予防教室) 上砂川岳温泉/午前10時15分～11時 | | |
| ☆足若の日(転倒予防教室) 上砂川岳温泉/午前10時15分～11時 | ♥介護保険オンブズパーソン定例相談 役場東館1階第3相談室/午後1時～4時 | | |
| 5 水 | ☆足若の日(転倒予防教室) 上砂川岳温泉/午前10時15分～11時 | 22 土 | 定例行政相談会 役場新館1階第1相談室/午後1時30分～3時30分 |
| 7 金 | ☆肩腰らくらくボール運動 まちの駅ふらっと/午前10時40分～11時30分 | | かみすながわ生活マルシェ まちの駅ふらっと/午前11時～午後2時 |
| 9 日 | 上砂川町議会議員選挙 投票日 各投票所/午前7時～午後7時 | 27 木 | ☆町民センター健康・栄養相談 きつずとママのもしもしコーナー♪ 町民センター/午後1時30分～4時 |
| 10 月 | ☆長谷川拡介のふらっとヘルシー体操 東鶉中央ふれあいセンター/①午前10時～10時40分 ②午前11時10分～11時50分 | | 書を楽しむ会 町民センター/午後2時～ |
| | 12 水 | ☆ふらっと運動講座 まちの駅ふらっと/午前10時40分～11時30分 | 健康の里づくり事業～かんじきウォーク～ 上砂川岳温泉/午前10時～ |
| | | 28 金 | ☆ふらっと運動講座 まちの駅ふらっと/午前10時40分～11時30分 |

※最新情報につきましては、町ホームページをご覧になるか担当課にお問合せください。

今月の 休日救急当番医

2日 いたう内科循環器科クリニック(☎55-3355)

16日 細谷医院(☎52-3057)

9・11・23・24日 砂川市立病院(☎54-2131)

上砂川町内の 求人一覧

(1月15日現在)

※週間求人情報

休日・連休を除く
毎週金曜日更新
役場戸籍年金係
カウンターに配置

※詳細につきましてはハローワ
ーク砂川(☎54-3147)またはハ
ローワークインターネットサー
ビス(<https://www.hellowork.go.jp/index.html>)の「求人情報検索」
でご確認ください。

| 職 種 | 企業名 | 年 齢 | 求人数 |
|-------------|------------------|---------|-----|
| 重機オペレーター | 柳川建設(株) | 59歳以下 | 1 人 |
| 送迎運転手 | (株)萌福祉サービス | 不問 | 1 人 |
| 事務職員 | (医)萌水会 | 不問 | 1 人 |
| 医療ガラス製造 | マイクログラス(株) 北海道工場 | 59歳以下 | 2 人 |
| 一般事務 | (株)岩淵建設 | 44歳以下 | 1 人 |
| 介護職員 | (有)フローラ | 不問 | 2 人 |
| 10tダンプドライバー | 共栄鋳業(株) | 不問 | 2 人 |
| 板金工および見習 | (株)佐藤板金工務店 | 18歳～59歳 | 3 人 |
| 施設管理係 | (株)上砂川振興公社 | 59歳以下 | 1 人 |

※掲載している求人情報への応募には、ハローワークからの紹介状が必要となりますので、
各企業への直接の問い合わせはしないでください。

上砂川町役場

〒073-0292 北海道空知郡上砂川町字上砂川町40番地10 TEL 0125-62-2011 FAX 0125-62-3773

E-mail:kouhou@town.kamisunagawa.lg.jp URL <https://www.town.kamisunagawa.hokkaido.jp/>

