

Public Relations Kamisunagawa



広報
No.876

かみすながわ

2025年
5

～ちいさいマチのでっかい魅力。～



CONTENTS

- 第8期上砂川町総合計画が完成
- 令和7年度予算の概要・主な事業内容
- 住民票等のオンライン申請について
- 带状疱疹予防接種費用助成について
- 運転免許証自主返納窓口の開設について
- 令和7年度 犬の登録と狂犬病予防注射について
- ゴールデンウィーク期間中の
公共施設等の開館日について など

今月の表紙

認定こども園ふたば入園式
中央小・上砂川中入学式

4月1日(火)に認定こども園ふたばの入園式が、4月8日(火)に中央小学校、上砂川中学校の入学式が執り行われました。みなさんおめでとうございます。

2025年3月末現在

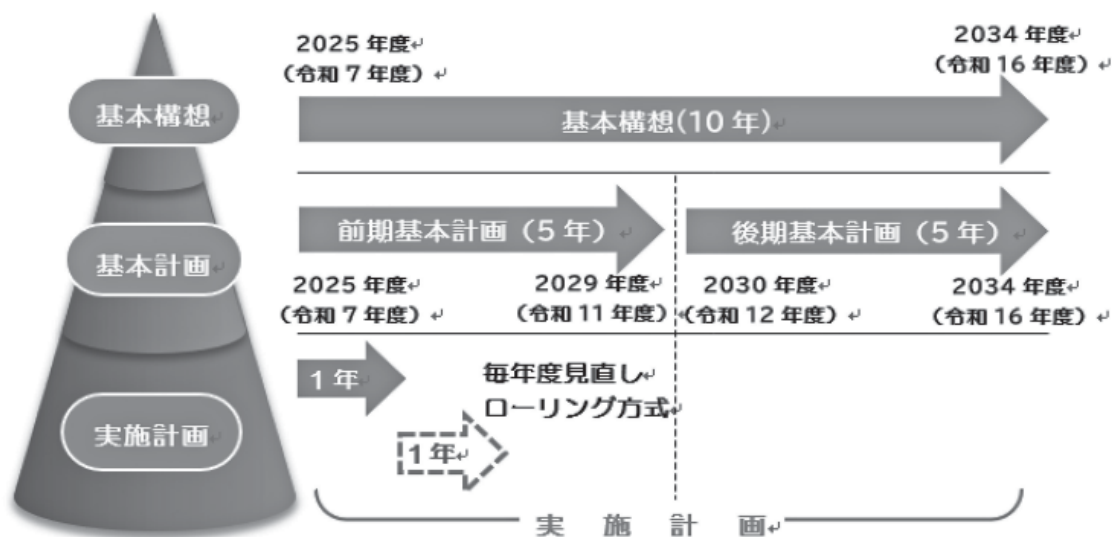
人口 2,323 (－ 24) 男 1,091 (－ 7)
世帯 1,474 (－ 7) 女 1,232 (－ 17)



総合計画が スタートします

町では、子どもから高齢者まで夢と希望を持てるまちづくりを目指し、令和7年度から令和16年度までの10年間の「第8期上砂川町総合計画」を策定しました。

総合計画は、まちづくりを進めるための指針となり、各分野にわたる町の事業を総合的かつ計画的に進めていくもので、上砂川町の活動の根拠となる最上位計画です。



計画策定までの経過

計画策定には、町民アンケートや座談会、策定委員会など多くの皆様に協力していただきました。

● 総合計画策定委員会（3回）



有識者や住民代表、産業界、大学、金融機関等から35名が参加し、審議を行いました。

● まちづくり部会討議（2回）



年齢が20代と30代の役場職員係長職、中堅・若手職員により、グループディスカッションを開催しました。

子どもから高齢者まで夢と希望を持てるまちを目指すため、将来像を『小さな町の輝く未来へ挑戦するまち』と決めました。

将来像を実現するために、4つの「まちづくり大綱」を掲げ、積極的に推進します。

大綱 1



健康で心豊かに暮らせるまち
(子育て・学び・健康・福祉)

安心して子どもを産み育てることができるよう、妊娠期から出産、子育てまでライフステージに応じた切れ目のない支援体制の整備に取り組みます。

また、次代を担う人材育成のため、民間ノウハウなども活用しながら、自ら考え、判断・行動できる力と学力を身につけるため、習熟度に応じた学習指導を推進します。

住み慣れた地域で生涯にわたって健康で安心して暮らせるまちを目指します。

大綱 2



活気とにぎわいがあふれるまち
(産業・雇用・観光)

地域経済の持続的な発展を図るため、企業の育成、起業・創業の支援や活性化などによる商工業の振興と安定、労働力の確保に取り組みます。

また、観光資源の有効活用や、観光イベントの強化により、交流人口の拡大を図ります。

大綱 3



生活環境が整った住みよいまち
(安全・安心)

快適で住みよいまちづくりのため、町営住宅の計画的な維持・保全や道路・上下水道の整備に取り組みます。

安全で安心に暮らせるよう、発生が予想される災害などのリスクに備える防災・減災対策や、防犯・交通安全対策、有害鳥獣対策の強化及び消防体制の充実に取り組みます。

また、脱炭素社会の実現のため、再生可能エネルギーの活用や省エネルギーの推進、ごみの減量化と資源の有効活用による循環型社会の形成など、環境保全のまちづくりを進めます。

大綱 4



次世代につなげるまち
(地域・行政)

DXの推進については、行政事務の効率化に重点を置きながらデジタル基盤の整備を進めるとともに、デジタル人材育成に努めます。

また、社会が多様化する中で、性別による役割分担を是正し、あらゆる分野において対等な立場で活躍できる社会づくりを進めるため、男女共同参画の促進を図ります。

行財政の効率的運営を図るため、町民の視点に立ち、時代に即した行政サービスの提供を行い、常に効果的で効率的な行財政運営と組織活性化を念頭に置きながら、より町民から信頼される役場づくりを目指します。

詳しくは総合計画本文と概要版をご覧ください

計画全体の総合計画本文と計画の詳細を見やすくした概要版を町のホームページに掲載しているほか、役場にて閲覧することができます。



令和7年度 予算の概要

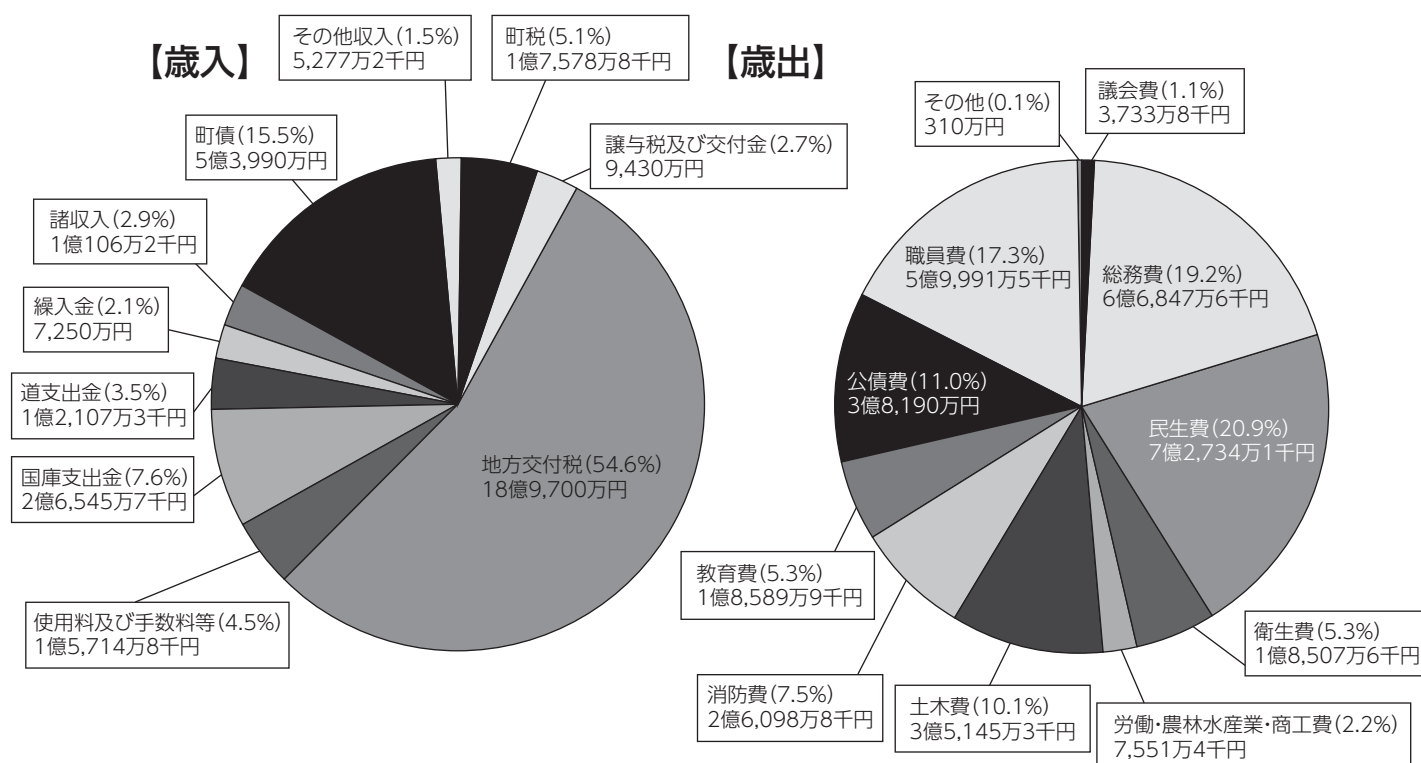
予算総額40億6,270万円

令和7年度の一般会計予算は、34億7,700万円となり、令和6年度の当初予算と比較すると4億7,000万円15.63%の増となりました。また、特別会計及び公営企業会計予算額の合計は、5億8,570万円となり、各会計を合わせた予算総額が40億6,270万円となります。

会 計 区 分		令和7年度当初予算額	令和6年度当初予算額	比較(%)
一 般 会 計		34億7,700万円	30億700万円	15.63%
特別会計	国民健康保険特別会計	7,331万3千円	7,331万円	0.00%
	後期高齢者医療特別会計	6,796万5千円	7,048万9千円	△3.58%
公営企業会計	水道事業会計	2億412万3千円	3億8万2千円	△31.98%
	下水道事業会計	2億4,029万9千円	2億3,344万3千円	2.94%
特別会計及び公営企業会計の合計		5億8,570万円	6億7,732万4千円	△13.53%
合 計		40億6,270万円	36億8,432万4千円	10.27%

一般会計 34億7,700万円

すべての世代が町の主人公として元気に充実した生活を送り、様々な場面で活躍することのできる施策をきめ細かく予算化し、ひとりでも多くの町民の希望や願いを実現できる町として、各種の支援を行うことのできる予算を作成しております。



令和7年度予算 主な事業内容

◆防災行政無線の整備

災害の情報や避難等の指示の発信を瞬時に町民の皆様へ伝達するため、行政無線や戸別受信機等の設備を整備し、地域の防災・減災に努めます。



◆福祉医療センター空調設備の整備

福祉医療センターの施設入所者等に対する熱中症対策としてエアコンを整備する事業であり、本年度については、昨年度に受電設備の整備が完了している、成寿苑と町立診療所に設置いたします。

◆水槽付消防ポンプ自動車の更新

各種災害時に効率に対応できるよう、導入から36年が経過した水槽付消防ポンプ自動車(上砂川2号車)をA2級消防ポンプ搭載の多機能消防車両に更新し、消防団員の現場活動の負担軽減を図り、災害対応に万全を期していきます。



◆各種行政サービスのデジタル化促進

町では、より便利で効率的な行政サービスを提供するために各種デジタル化を進めていきます。

- ・住民票と印鑑登録証明書の交付申請手続きをマイナポータルからも受付可能とし、支払いはオンライン決済とします。
- ・町公式LINEの機能強化を図り行政手続きが可能な分野を拡充します。
- ・高齢者支援アプリの導入により、高齢者が必要な情報を入手し、見守りや地域とのコミュニケーションができる仕組みを構築します。

◆GIGAスクール構想の推進

多様な子どもたちを誰一人取り残すことなく個々に合った能力を引き出すため、小中学生1人1台のコンピュータを貸与していますが、更新時期を迎えるため、教職員用の端末と併せて更新します。

◆高校就学費等助成事業の拡充

高校等に就学している生徒の保護者に対し、物価高騰の影響を考慮し助成額を増額(年額5万円から12万円)します。

マイナポータルで住民票と印鑑登録証明書の オンライン申請ができるようになりました！

5月1日(木)午前6時から、上砂川町に住民登録がありマイナンバーカードをお持ちの方は、マイナポータルの「ぴったりサービス」を利用し、住民票と印鑑登録証明書をオンラインで申請・キャッシュレス決済することができるようになります。

これにより、窓口に来なくても住民票と印鑑登録証明書を取得することができます。

■必要なもの

- ・スマートフォンやパソコン（マイナンバーカードの読み取りができるもの）
- ・電子証明書が有効なマイナンバーカード（顔認証マイナンバーカードは利用できません）
- ・クレジットカードまたは、二次元コード決済（PayPay、d払い、auPAY）

■申請から証明書の受け取りまで

1. 交付申請情報の入力

(1)マイナンバーカードの利用者証明用電子証明書暗証番号^②（数字4桁）を入力し、マイナポータルにログインした後、申請フォームに必要情報を入力します。

(2)申請内容を確認し、署名用電子証明書暗証番号^①（英数字6桁～16桁）を入力して申請します。
※暗証番号についてはマイナンバーカード交付時にお渡ししている「個人番号カード・電子証明書設定暗証番号記載票」をご確認ください。

2. 手数料支払情報の確認・お支払い

交付申請情報で入力したメールアドレスに決済URLが届きますので、届いてから15日以内にお支払いください。利用できる決済方法は、クレジットカード、PayPay、d払い、auPAYです。

3. 証明書のお受け取り

手数料の納付確認後から3営業日以内に証明書を住民登録されているご自宅へ発送します。

■請求できる証明書

証明書の種類	手数料	取得できる方
住民票(世帯全員、世帯の一部)	300 円	本人・同一世帯の方
印鑑登録証明書	400 円	印鑑登録書をお持ちの方

※手数料のほかに郵便料がかかります。

■下記の二次元コードから申請ができます。

住民票の交付申請



印鑑登録証明書の申請



■問合先 住民課戸籍年金係（☎62-2220）

個人番号カード・電子証明書設定暗証番号記載票															
①署名用電子証明書 暗証番号															
②利用者証明用電子 証明書暗証番号															
③住民基本台帳用 暗証番号															
④券面事項入力補助用 暗証番号															

①署名用電子証明書を利用するための暗証番号
※署名用電子証明書…インターネットで電子文書を送信する際などに、文書が改ざんされて
いないかどうか等を確認することができる仕組み。

②利用者証明用電子証明書を利用するための暗証番号
※利用者証明用電子証明書…インターネットを閲覧する際などに、利用者本人であることを
証明する仕組み。

③住民票コードをテキストデータとして利用するための暗証番号

④個人番号や基本4情報を確認し、テキストデータとして利用するための暗証番号

行政相談委員に渡辺修一氏が委嘱されました

上砂川町担当の行政相談委員である、渡辺修一氏の任期が今年3月末で満了しましたが、引き続
き4月1日付けで、行政相談委員として総務大臣から委嘱されました。

行政相談委員は役所と町民とのパイプ役ですので、年金、登記、道路、河川など、役所の業務に
関する苦情、相談、要望、意見をお聞きし、改善を促します。

定例行政相談会を役場1階第1相談室にて、偶数月の第3水曜日午後1時30分から3時30分に実
施しています。次回開催は、6月18日(水)を予定しています。開催日程は、広報かみすながわの
今日は何の日？(今月のカレンダー)に掲載いたします。

■行政相談委員 渡辺 修一（☎090-2059-1384）

■問合先 住民課戸籍年金係（☎62-2220）

戸籍にフリガナが記載されます

令和7年5月26日に改正戸籍法が施行され、戸籍の記載事項に氏名の振り仮名が追加されることになりました。令和7年5月26日以降、本籍地の市区町村長から、戸籍に記載される予定の振り仮名が通知されます。本籍地が上砂川町の方は、8月頃に圧着ハガキで通知が届く予定となっています。本籍地が上砂川町ではない方は、本籍地の市区町村から、施行後3か月程度以内に通知され、通知時期は、それぞれの市区町村で異なります。

なお、通知の振り仮名が正しいときは、届出をしなくても通知のとおり戸籍に記載されます。

戸籍の振り仮名制度について、詳しくは法務省HP

(<https://www.moj.go.jp/MINJI/furigana/index.html>)でご案内していますので、ご参照ください。
※振り仮名の届出に当たって、法務省や市区町村に金銭を支払うよう要求することはありませんので詐欺にご注意ください。



■問合せ先 住民課戸籍年金係（☎62-2220）

「上砂川町犯罪被害者等支援条例」を制定しました

犯罪被害に遭われた方やそのご家族が受けた被害の回復・軽減と、安全で安心して暮らすことができる地域社会の実現のため「上砂川町犯罪被害者等支援条例」を制定しました。

■主な支援内容

- ・相談窓口の設置
- ・日常生活の支援
- ・住居に住み続けることが困難になった方への支援
- ・見舞金の支給
- ・安全の確保

※見舞金等の支給、支援には一定の要件があります。

	遺族見舞金	傷害見舞金
対象	被害者の遺族	被害者本人
支給額	30万円	10万円
要件	死亡	療養期間が1か月以上見込まれるとき

■問合せ先 総務課総務係（☎62-2011）

令和7年国勢調査にご協力をお願いします

■調査期日 令和7年10月1日

■調査対象 10月1日現在、日本国内に普段住んでいる全ての方および世帯（外国人を含みます。）

■調査内容 世帯について：世帯の種類、世帯員の数、住居の種類、住宅の建て方の4項目
世帯員について：氏名、男女の別、出生の年月、世帯主との続柄、就業状態、従業地または通学地など13項目

■統計データの使い道

国勢調査から得られる統計データは、地方交付税や少子高齢化対策、防災関連施策のほか、町の統計書作成や行政運営、民間などの様々な分野で活用されます。

■国勢調査調査員の募集

今後調査員を募集予定です。詳細が決まりましたら、町広報に掲載いたしますので、ご協力をお願いいたします。

■問合せ先 企画課企画振興係（☎62-2223）

带状疱疹予防接種費用の助成について

令和7年度より、65歳以上の定期予防接種と50～64歳の任意予防接種の希望者への带状疱疹予防接種費用の一部を助成します。

■対象者

<定期予防接種>

①年度内に65, 70, 75, 80, 85, 90, 95, 100歳※を迎える方

※100歳以上の方については、令和7年度に限り全員を対象となります。

②60歳以上65歳未満のヒト免疫不全ウイルスにより免疫の機能に日常生活がほとんど不可能な程度の障害を有する方(身体障害者帳1級相当)

<任意予防接種>

・上砂川町に住所を有する定期接種対象者以外の満50～64歳の方

■医療機関と取扱ワクチン

	医療機関名	連絡先	取扱ワクチン	
			生	組換え
町内	上砂川町立診療所	☎62-4088	○	○
	勤医協上砂川診療所	☎62-2204	○	○
町外	砂川市立病院※注	☎54-2131	×	○
	明円医院	☎53-2100	○	○
	細谷医院	☎52-3057	×	○
	砂川慈恵会病院	☎54-2300	×	○
	いとう内科・循環器科クリニック	☎55-5533	○	○

※注 砂川市立病院は、かかりつけ医のみ接種可能です。

■ワクチンの特徴

		生ワクチン	組換えワクチン
接種回数(接種方法)		1回(皮下に接種)	2回(筋肉内に接種)
接種スケジュール		—	通常、2か月以上の間隔を置いて2回接種 ※接種間隔が2か月を超えた場合は、6か月後までに2回目の接種を行う。
予防効果	接種後1年時点	6割程度	9割以上
	接種後5年時点	4割程度	9割程度
	接種後10年時点	—	7割程度
接種後の副作用		注射部位の発赤等	注射部位の痛み、発赤、筋肉痛、疲労等
接種できない方		病気や治療によって、免疫が低下している方	特になし
他のワクチンとの接種間隔・同時接種		他の生ワクチンと27日以上の間隔をおくこと	特になし
		医師が認めた場合、インフルエンザワクチンや新型コロナワクチン、高齢者肺炎球菌ワクチンなど他のワクチンとの同時接種は可能です。	

■自己負担額

	定期接種	任意接種
生ワクチン	4,250 円	5,100 円
組換えワクチン	11,500 円×2回 (23,000 円)	13,800 円×2回 (27,600 円)

※生活保護世帯は無料となります。

■予防接種の受け方

＜定期接種の方＞

- ①必ず、事前に希望する医療機関へ連絡し、ワクチンの予約をする
- ②予約日に、自宅に事前に届いた予診票(薄だいたい色)と身分証明書(マイナンバー、運転免許証等)を持参して受診する
- ③予防接種を受け、接種済証を受け取る
- ④窓口で予防接種の自己負担額を支払う

＜任意接種の方＞

- ①必ず、事前に希望する医療機関へ連絡し、ワクチンの予約をする
- ②予約日に身分証明書(マイナンバー、運転免許証等)を持参して受診し、医療機関から任意接種用の予診票(白色)を受け取る
- ③予防接種を受ける
- ④窓口で予防接種の自己負担額を支払う

■注意事項

- ①過去に帯状疱疹にかかったことがある方は助成対象となりますが、帯状疱疹予防接種を受けたことがある方は、助成対象にはなりません。
- ②生活保護受給者の方は、無料になる「予防接種費用助成対象者証明書」をお渡ししますので健康推進課健康係へ電話または来所ください。(証明書がない場合は、料金がかかります)

■申込・問合先 健康推進課健康係(☎62-2014)

「いきいき百歳体操を楽しく安全に～大場 康弘先生 編」

「若々しい身体づくりに効果的な百歳体操」を、安全に行うためのポイント確認をお馴染みの大場先生と楽しく行いますので、この機会に奮ってご参加ください。

■ところ・とき

中央集会所	5月15日(木)	午後1時～2時
鶉若葉生活館	5月20日(火)	午前10時～11時
東鶉中央ふれあいセンター	5月20日(火)	午後1時～2時
緑が丘集会所	5月26日(月)	午後1時～2時
下鶉生活館	5月27日(火)	午前10時～11時
鶉本町生活館	5月28日(水)	午後1時～2時
東山高齢者住宅	5月29日(木)	午後1時～2時
朝駒集会所	5月30日(金)	午後1時30分～2時30分

- 講 師 健康運動指導士 大場 康弘 先生
■その他 動きやすい服装で、上靴(中央・東山以外)・飲み物をご持参ください。
■問合先 健康推進課健康係(☎62-2014)

「足若の日」「肩腰らくらくボール運動」の日程が変わります

事業名	変更前	変更後
足若の日	5月21日(水)	5月28日(水)
肩腰らくらくボール運動	5月28日(水)	5月21日(水)

※時間、場所などに変更はありません。

■問合先 健康推進課健康係(☎62-2014)

地域おこし協力隊就任 加納 慧さん・田中 千智さん

4月14日、地域おこし協力隊として加納慧さん、田中千智さん(前住所：神奈川県)に奥山町長から委嘱状が交付されました。今後、地域おこし協力隊として活動する加納さんと田中千智さんについて紹介します。

▶趣味

加納さん：陸上競技、ケーキ屋巡り

田中さん：映画鑑賞、カフェ巡り

▶休日の過ごし方

加納さん：夏は競技場でトレーニング等、寒い時期はお風呂に行くのが好きです

田中さん：ドラマ、アニメの見逃しを観る、美味しいものを食べに行く

▶上砂川町の印象

加納さん：動物がとにかく多く、自然も豊かで町の方もアットホームな居心地の良い町の印象です。

田中さん：自然が豊かで、動物にちょこちょこ出会えて新鮮でした。私も自然の多い地域出身ですが、こんなにも野生の動物たちが近くにいることがなかったので楽しい町だと思いました。特に鹿がいっぱいて驚きました。

町の方たちもまだ何人かにしかお会いできていませんが、とても柔らかな印象です。これからもっと知りたいです。

▶今後の目標

加納さん：とにかく美味しいお菓子を作る事！

まだフランス菓子が広く知られていないと思うので、少しでもフランス菓子の魅力をお伝えできればと思っています。

流行りのお菓子や地元の食材を使って、若年層にも受け入れられるお菓子を作っていくことで人を呼び、町の活性化に繋がれたらと思っています。

田中さん：飲食店があまり多くないこの町で、町の皆さんが「ふらっと」に少しでもくつろぎに来れるように、ドリンクの充実と軽食を少しずつ増やして提供していけたらと思います。出来れば、季節に合わせたものを提供できるように頑張ります。

▶町民の方へ一言

加納さん：これからまちの駅「ふらっと」で、洋菓子の提供を少しずつさせて頂きたいと思っています。

洋菓子屋が少なく、フランス菓子と言われてもピンと来ないかもしれませんが、まちの駅「ふらっと」のお菓子を食べて頂き、何かご要望やご意見をどんどん頂ければ嬉しいので、これから宜しくお願い致します。

田中さん：北海道は旅行で来たりしましたが、住むのは初めてで冬の過ごし方など教えて頂けたら嬉しいです。

お時間ある時に「ふらっと」に立ち寄っていただき、町の方ともっと仲良くなれたらなと思います。よろしくお願いします。



戦没者等のご遺族の皆さまへ 第十二回特別弔慰金の請求受付が開始されます

- 支給対象者 戦没者等の死亡当時のご遺族で、令和7年(2025年)4月1日(基準日)において、「恩給法による公務扶助料」や「戦傷病者戦没者遺族等援護法による遺族年金」等を受ける方(戦没者等の妻や父母等)がいない場合に、次の順番による先順位のご遺族お一人に支給。
- ①令和7年(2025年)4月1日までに戦傷病者戦没者遺族等援護法による弔慰金の受給権を取得した方
 - ②戦没者の子
 - ③戦没者等の父母、孫、祖父母、兄弟姉妹
 - ④上記1から3以外の戦没者等の三親等内の親族(甥、姪等)
- ※戦没者等の死亡時まで引き続き、1年以上の生計関係を有していた方に限ります。
- 支給内容 額面27.5万円、5年償還の記名国債
- 請求期間 令和7年(2025年)4月1日から令和10年(2028年)3月31日
(請求期間を過ぎると第十二回特別弔慰金を受けることができなくなりますので、ご注意ください。)
- 問合せ先 請求手続など詳しくは、福祉課福祉係(☎62-2222)までお問合せください。

除雪・草刈りの心配がない！！東山高齢者住宅の入居者募集

- 募集住宅 住 所 東山北1条2丁目
■間取り 1LDK 56.92㎡ 家賃 16,000円～
■入居資格

日常生活上、自立可能な概ね65歳以上(配偶者・子についてもおおむね60歳以上)の夫婦世帯・親子世帯または単身世帯で、次の1つに該当する方。ただし世帯員(配偶者・同居人)を含め2名が限度です。

- ①生活環境、または住宅事情などの理由で、現在住んでいる住宅で日常生活を営むことが困難な方
- ②家庭の事情により、家族との同居が困難な方

- 申込先 福祉課福祉係(☎62-2222)
※申込者多数の場合は、申込者の住宅困窮度や特殊事情などに基づいて審査し、結果が等しくなった場合は抽選により入居者を決定します。

■平面図



運転免許証自主返納臨時出張窓口開設のお知らせ(要予約)

高齢などで運転に不安があり免許証の自主返納を考えている方に対し、役場内に「臨時出張窓口」を開設します。当日は、砂川警察庁舎まで行くことなく役場内で運転免許証返納をすることが出来ます。同会場で町が行っている自主返納に伴う支援制度(5万円分のタクシー券交付)の申込も行えます。希望する方・詳しい手続きについて知りたい方は、役場総務係へお問い合わせください。

- 日 時 令和7年5月22日(木)午前9時20分～正午、午後1時～3時
■場 所 役場東館1階第3会議室
■申込期限 5月20日(火)まで(締め切り前に定員に達した場合はその時点で予約受付終了)
■問 合 先 総務課総務係(☎62-2011)

令和7年度 犬の登録と狂犬病予防注射について

■実施日 6月8日(日)

※狂犬病予防法により、登録と予防注射が義務づけられています。

※最寄りの会場で注射を受けてください。

(下の表に記載している手数料が必要となります。)

※愛犬に体調の悪いところなどがある場合には、申し出てください。

※病院でも、随時予防注射を行っています。

■会場・手数料

	手数料	備 考
畜犬登録	3,000円	犬の生涯に1回の登録が必要です。 生後91日以上の子犬が対象となります。
狂犬病予防注射	3,240円	毎年1回必ず予防注射を受けなければなりません。 (手数料には、注射済交付証550円を含みます。)
個別訪問	1,100円	6月2日(月)までに建設環境課環境管理係へ申し込んで下さい。

会場名	時 間
下鶴生活館前	午前8時30分～8時50分
緑が丘集会所前	午前9時00分～9時10分
鶴若葉生活館前	午前9時20分～9時30分
鶴本町生活館前	午前9時40分～9時50分
中央ふれあいセンター前	午前10時00分～10時10分
朝駒集会所前	午前10時20分～10時30分
役場前	午前10時40分～10時50分
個 別	午前11時00分～11時30分

こんなときには届出が必要です

- ・犬を飼育する場所が変わったとき
- ・飼い主の住所や氏名が変わったとき
- ・犬が他人に危害を加えてしまったとき
- ・犬が死亡したとき



飼い主の方へのお願い

- ・犬を放し飼いしないでください。(一部例外を除き、北海道の条例で禁止されています。)
- ・犬には必ず、登録証や注射済交付証をつけた首輪を装着してください。
(万が一、行方不明になった時に犬を探す手がかりとなります。)

■問合先 建設環境課環境管理係(☎62-2221)

健康の里づくり事業「春のワンデーウォーク」の開催について

■と き 5月9日(金)午前10時～(受付午前9時30分) ○送迎バス発着時間

■と ころ 上砂川岳温泉パンケの湯

■参加費 無料

■参加特典 当日は350円で温泉に入浴できます。
パンケ特製豚汁を100円で販売します。

■締 切 5月5日(月・祝)

■そ の 他 当日は無料送迎バスを運行いたします。

■申込・問合先 上砂川岳温泉パンケの湯(☎62-2526)

9:05 S55鶴改良住宅入口(旧プール下)
9:07 緑が丘3階建団地前
9:08 緑が丘集会所前
9:10 下鶴東2丁目(電話ボックス前)
9:11 旧下鶴生活館
9:12 下鶴南1条2丁目(電話ボックス前)
9:16 鶴本町生活館
9:16 緑が丘入口バス停前
9:17 中学校バス停前
9:18 中央ふれあいセンター前
9:20 役場前(東館玄関前)
9:21 さわやかトイレ前
9:22 朝駒バス停前
9:26 東山高齢者住宅
9:30 温泉到着
※送りバス 12:50

「第15回全道MTB4時間耐久レースin上砂川」

パンケの湯向かいにある旧スキー場の斜面に設けられた
特設コースでマウンテンバイクの耐久レースが開催されます。

観覧自由ですので、ぜひご来場ください。

■と き 令和7年5月11日(日) 午前9時～

■と ころ 旧上砂川岳国際スキー場特設会場
(パンケの湯向かい)

■主 催 DoRide(ドウライド)

※詳細は二次元コードよりご確認ください。



地域おこし協力隊 吉田隊員による 「手仕事の会」の開催について

「かみすながわ生活マルシェ」にて、木工・レザークラフトなどの体験教室
を月替わりで開催しますので、ぜひご参加ください！

■テ ー マ 本革で作るファスナータグ(つまみ引き手)

■会 場 まちの駅ふらっと

■日 時 5月31日(土)

①午前11時～11時50分 ②正午～午後0時25分 ③午後1時～2時45分

■定 員 先着12名(当日受付) ※上記①～③各回4名ずつ

■対 象 者 小学生以上(町民・町内勤務の方に限る)

■体 験 料 無料

■申込方法 当日会場にて、先着順に体験時間枠の予約をしていただきます。

(午前10時50分より受付開始 / 定員に達し次第受付を終了いたします)

■備 考 今回の体験では「つまみ引き手」のみを制作します。ポーチやバッグ本体の製作は行いま
せんのでご了承ください。

製作したタグを取り付けたいご自身のファスナー付きアイテム(ポーチ・小物入れ・ペン
ケース等)をご持参ください。

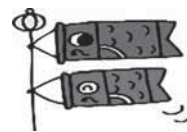
■問 合 先 まちの駅ふらっと 担当 吉田(☎74-6400)



かみすながわきっずインフォ



健康推進課子育て支援係は子育てに関する総合支援窓口です。
お気軽にお問い合わせください。(☎62-2014)



保育教諭による育児相談

土日祝日を除く毎日、保育教諭による育児相談を行っています。電話での相談も可能ですので、ぜひご利用ください。

来園する場合は、電話での事前予約をお願いします。

■相談時間 平日午後3時～4時30分

■ところ 認定こども園ふたば(☎62-4254)

無料お習字教室

■とき 5月10日、17日
※いずれも土曜日
午前10時～11時

■ところ 上砂川町児童館ホール

■対象 小学3～6年生

■持ち物 習字セット、新聞紙、タオル

■講師 松原 純 先生

■申込 各日3日前までに認定こども園ふたば(☎62-4254)へご連絡ください。

※都合により開催日時が変更となる場合がございます。

☀おひさまルーム☀

～ おもちゃを手作りしてみよう! ～

■とき 5月29日(木) 午前10時～11時

■ところ 認定こども園ふたば

■対象 乳幼児の親子(祖父母も参加可能)

■内容 身近にある材料を使って、おもちゃを作ろう!

■持ち物 水筒(幼児のみ)

■申込 準備の都合上、5月26日(月)までに認定こども園ふたば(☎62-4254)へご連絡ください。

きっずとママのもしもしコーナー

■とき 5月22日(木) 午後1時30分～4時

■ところ 町民センター3階研修室(和室)

■内容 身長・体重測定、離乳食に関する相談
※利用される方は、2日前までに健康推進課健康係(☎62-2014)に予約をお願いします。
(受付は午後3時30分まで)

小学校の運動会にともなう 児童館の開館時間について

日にち	5月31日に運動会実施の場合	6月1日に運動会順延の場合	6月2日に運動会順延の場合
5月31日(土)	閉館	午前8時～午後6時	午前8時～午後6時
6月1日(日)	閉館	閉館	閉館
6月2日(月)	午前8時～午後6時	午前8時～午後6時	午後1時～6時

第三弾の申請が 始まりました!

申請期間

令和7年

4/4金9:00～
6/30月まで

※郵送の場合は当日消印有効



北海道・お米・牛乳子育て応援事業 第三弾

北海道は、お米をはじめ、食料費などの物価高の影響を受けている子育て世帯の支援や道産品の振興を図るため、下記の対象児童がいる北海道内の世帯に商品券等をお届けします。

<対象児童> 平成18(西暦2006)年4月2日から
令和7(西暦2025)年6月1日までに生まれのお子様

支給品 支給対象の世帯ごとに、次のいずれか1つ (5,240円相当分) 1世帯あたり1回限り

- A 商品券(「おこめギフト券」又は「おこめ券」及び「牛乳贈答券」)
- B 電子クーポン(北海道産の「米」と「牛乳」が購入可能)
- C 北海道産(ななつぼし) (精米5.5kg)又は無洗米(5.5kg)どちらか1つ ※送料含む

【お問い合わせ先】 北海道お米・牛乳子育て応援事業事務局コールセンター TEL.011-350-8680

受付時間 9:00～17:00

申請方法 第二弾で支給品を受給された世帯の方と受給していない世帯の方で、申請方法が異なります。

対象児童がいる世帯で、第二弾の支給品を受給された世帯は、ダイレクトメールはがき又は封書でお送りしていますので、そちらからお申込みください。
注: 第二弾申請時から住所、家族構成に変更のある方は、右記に記載の通常申請をお願いします。

第二弾の支給品を受給していない世帯は郵送申請

電子申請又は郵送申請

送料がかからず、お問い合わせや書類の追加提出等がスムーズな電子申請をお勧めします

電子申請はスマホが便利!



5月13日(火) 乳幼児健康診査・相談

■ところ 町民センター

■持ち物(共通) 母子健康手帳、問診票一式(対象の方へ個別に送付)、バスタオル、こどもノート

■連絡・問合先 健康推進課健康係(☎62-2014) ※欠席の場合は、必ずご連絡願います。

診断・診査	対象	受付時間	備考
乳幼児健康診査 (・身体計測 ・栄養・生活相談 ・歯科相談 ※内科診察)	3・4か月児 (R6.12.12～R7.2.13 生まれ)	13:00	※股関節脱臼検診
	9・10か月児 (R6.6.12～R6.8.13 生まれ)		
	1歳6・7か月児 (R5.9.12～R5.11.13 生まれ)	12:30	歯科検診・フッ素塗布
	3歳0・1か月児 (R4.3.12～R4.5.13 生まれ)		※歯ブラシ持参
	4歳11か月児～ 5歳0か月児 (R2.4.15～R2.6.14 生まれ)	12:30	※栄養相談・歯科相談は 希望者のみ バスタオル、こどもノート はいりません。
乳幼児健康相談 (・身体計測 ・栄養・生活相談 ・歯科相談)	6・7か月児 (R6.9.12～R6.11.13 生まれ)	9:45	離乳食の試食
	12・13か月児 (R6.3.12～R6.5.13 生まれ)	10:00	
	2歳0・1か月児 (R5.3.12～R5.5.13 生まれ)		フッ素塗布
幼児歯科相談	2歳6・7か月児 (R4.9.12～R4.11.13 生まれ)	9:30	※歯ブラシ持参



町民センター図書室だより



おすすめ絵本・児童書

◆じぶんのきもち みんなのきもち

作：サラ・オレアリー

絵：チン・レン

訳：おおつかのりこ



出版社：あかね書房

おすすめ一般書

◆樹林の罌

著者：佐々木譲



出版社：角川春樹事務所

「おんなかおとこか」きかれたけど、でもそれって、「どっちでもいいじゃん！」そういつてみたらつぎつぎまわりのこたちがあつまってきた。そんなくだらないしつもんよりもぼくにもわたしにもきいてほしいことがある！って。「きいて！」があつまったたくさんの「わたし」たちのおはなし。

- ◆あいしてくれてありがとう 宮西達也
- ◆うとうとすうすう おがわゆき
- ◆ママってすごーい！ クリス・ホートン
- ◆おとなになるっていうこと 和歌山静

- ◆日比野豆腐店
- ◆天地震撼
- ◆ヒポクラテスの困惑
- ◆つぎはぐ、さんかく
- ◆春立つ風
- ◆恋じゃなくても
- ◆書楼帛堂
- ◆天使は見えないから、描かない
- ◆友が、消えた
- ◆もうレシピ本はいらない
- ◆ぼくの色、見つけた
- ◆「何を残すか」で決まる
- ◆オトナ女子のすてきな語彙力

- 小野寺史宜
- 伊東潤
- 中山七里
- 菰野江名
- あさのあつこ
- 橘もも
- 京極夏彦
- 島本理生
- 金城一紀
- 稲垣えみ子
- 志津栄子
- 広沢かつみ
- 吉井奈々

「2025年映画化小説」特集

5月になり新緑の季節で過ごしやすくなりましたね。皆さんいかがお過ごしでしょうか？今月の特集は、「映画化小説」ということで、馳星周さんのベストセラーで第163回直木賞受賞作「少年と犬」や森沢明夫さんの「おいしくて泣くとき」、垣根涼介さん原作の「室町無頼」では北海道出身の大泉洋さんが主演を務めています。今年は原作小説の映画化がたくさんあります。他にも小説を並べていますので、是非、読んで見てくださいね。町民センター近くをお通りの際は、図書室に足を運んでみてください。

- 開室時間 午前9時～午後9時
- 問合先 町民センター図書室(☎62-5225)
- 今月のお休みの日 5日・12日・19日・26日



まちの話題

3月5日 犯罪被害者等支援に関する
協定締結式



犯罪被害者等への支援のため、滝川警察署と協定を締結しました。

3月25日 認知症老人と共に歩む会
(さつき会)定例会



町立診療所の小松医師による、「認知症について」の講演が行われました。

3月31日 総合計画答申



総合計画策定委員会の渡辺委員長より町長へ答申書を提出しました。

4月19日 第2回北海道そば道上砂川そば打ち名人大会
4月20日 第17回北海道そば道生粉打ち名人大会



体育センターで開かれ、各地から87名もの手打ちそば愛好家が参加しました。

4月21日 交通安全推進委員会定期総会
交通安全実践活動優良地区表彰



交通安全推進委員会定期総会が開催され、交通安全実践活動優良地区として、中央地区交通安全奉仕員友の会に感謝状が贈呈されました。

ご厚志ありがとうございます。

○上砂川町へ 上川 径恵 様
○社会福祉協議会へ 上川 径恵 様
○認定こども園ふたばへ 夏井 俊行 様
(レゴブロック)

旨い話には裏がある

上砂川町立上砂川診療所 小松正伸

春本番、焼き肉パーティにはいい季節、こんな時に日本人はホント、牛肉がお好き。ビフテキ、すき焼き、焼肉、ハンバーガーなどなど。私たち人間は、食べるのはお肉、つまりは筋肉（脂身もあるけど）。これに対して群れをつくる野生動物、例えば狼などは獲物を倒すと、親分狼がまず骨に囲まれていない腹を食い破り、内臓、とくに腸の中で食べた物が未消化の粥状になって栄養に富んだ部分や、脂肪を含んだ腸間膜を、優先的に食べるそうです。親分が満腹になると、下っ端の狼たちが、手足や横隔膜などの筋肉に食らいつき、最後に一番下の狼は骨をかみ砕いて、骨髓の中の栄養分を取ります。どうも肉が好きな人間は、群れでいえば下っ端、骨髓からラーメンスープのダシを取るのはいくら下っ端でもこのスープ、うまいんだよね。



だけど、私たちが牛の肉を「おいしい、おいしい」と食べることは、実は地球の環境にとても悪い影響を与えているようです。牛肉1kgを作るために必要な飼料は11kgが必要。これに比べて豚肉は7kg、鶏肉4kgと、牛が圧倒的に多い。家畜を飼うための農場や餌を作るための畑など、肉を作るために地球の陸地の26%、1/4が使われています。大豆の90%は、動物に餌として食べられています。ハンバーガー1個分の肉を生産するために必要な水は、トイレ6か月分の量。牛など植物性の食べ物を取る家畜は、胃の中で発酵して消化するので、この時メタンガスが胃に生じます。家畜はゲップとこのガスを放出するのですが、このメタンガスは地球温暖化を促進しており、世界中の家畜のゲップは、世界の車の排気ガスと同じくらい、温暖化に影響するそうです。こんなに広い土地を使い、たくさんの水を要し、大気を汚すなんて、♪困っちゃうな～♪ むやみに脂肪分を増やした肉は環境のほかに、もちろん健康にも良くない。でもね、人間の味覚は脂肪分を「うまい」と感じるようになってしまっているので、♪どうにも止まらない、ウララ～♪

ちなみに牛の寿命は10年とされていますが、肉牛は2～3年で出荷されます。豚の寿命は10～15年とされていますが、肉用の豚は6か月しか生きられません。鶏の寿命は10年くらいですが、肉用に飼育される鶏はわずか50日で屠殺されます。食用にされる動物たちは、こんなにも短い命。動物たちに栄養分過剰な餌を与えて太らせ、肉が硬くなるからと運動をさせず、ひたすら肉に脂肪をいっぱい付けさせて、短期間で食べるまでに育つよう品種改良させた動物たち。食べる時「いただきます」と手を合わせながら、彼らの命も考えてあげてください。自然や家畜の命に優しい畜産を、と思うのですがそうすれば、たぶんお肉の値段は数倍高くなるでしょうね。焼き肉パーティなんかしてられないか……。最近こちらでいただいた鹿肉は柔らかくて、下処理がいいのか、少し味をつけるだけで、とてもおいしく食べられました。脂肪分の少ない鹿肉が、もっと安くなって、どこでも買えるようになればいいですね。

新聞やラジオで話題になっている児童書があります。「もうすぐたべられるぼく」という表題の本、子牛が語る淡々とした文章と美しい絵で、読む人の心を打ちます。なにより、命の大切さを子供に伝えてくれる、素晴らしい本です。大人が読んで感動します。一度、本屋さんで立ち読みしはいかがでしょう。作者は、人間の都合で命を絶たれる動物の哀しさを描きたかったと話しています。5歳の孫にこの本を送ったら、読んで涙を流していたそうです。





いざという時、大切な命を救うのはあなた

救命講習 受講しませんか？



救命講習を受講して、応急手当の方法を身につけましょう

もし、目の前で倒れた人に遭遇したら、その倒れた人があなたの大切な人だったら、あなたは何かができますか？何もせずに救急車の到着を待ちますか？

救急車が到着するまでに何もしなければ、助かる命も助かりません。

大切な命を救うために「知識」や「技術」も必要ですが、一番大事なものは一歩を踏み出す「勇気」です。目の前で倒れた人を発見したら、傍観者とならずに近づいて声をかけましょう。



応急手当の必要性

応急手当は、特別な資格がなくても、誰でも行うことができます。

「しない」「できない」とならないために救命講習で心肺蘇生法や AED の使用方法を学びましょう。

突然の病気や事故などで、救急車を必要としたときに、救急車が到着するまでに、その場に居合わせた人（バイスタンダー）が応急手当を実施することにより、尊い命が救われる可能性が高くなります。

そのため、救命講習を受講して、応急手当に関する知識と技術を学び、身につける必要があります。



救命講習を受講するには？

受講料は無料です

①消防署へ電話連絡（日程、人数など）。直接消防署に来ていただいてもかまいません。

②申請書および受講者一覧表を提出する。申請書等は砂川消防署ホームページからダウンロードもしくは消防署にて受け取ることができます。

救命講習には大きく分けると普通救命講習、上級救命講習、救命入門コースの3種類があり受講時間、内容が異なります。

救命講習は講義部分と実技部分があり、講義部分をインターネット上のeラーニングで受講することにより、講習内容が実技部分のみとなり、受講時間を短縮することができます。

eラーニング受講後に受講証明書が表示されますので、印刷するか、写真を撮るなどして講習日に持参してください。

事業所、団体等だけでなく、個人での申し込み、受講も可能です。救命講習終了後に修了証が発行されます。

救命講習ではなく、心臓マッサージのみ、AED の取扱いのみの指導も可能です。心臓マッサージ・AED の取扱いのみの場合、修了証は発行されません。



普通救命講習

講義	実技
----	----

180分



eラーニング講習 60分	+	実技 120分
-----------------	---	------------

eラーニング
二次元コード

eラーニング
受講証明書



問合先 砂川消防署上砂川支署 救急係 (☎62-2021)

消費者被害防止 ネットワークニュース

2025年5月号

「灯油タンク洗浄やフィルター交換します」 という不審な訪問にご注意ください!!

町内において、「灯油タンクの洗浄やフィルター交換します」と、町外からの業者が来ていると相談が複数寄せられました。

突然の訪問でタンクの洗浄やフィルター交換をしてしまった場合でも、契約書面を受け取ってから8日間はクーリングオフができます。代金を支払っても、クーリングオフの場合は無条件で返金になります。このような訪問があった場合は消費生活センターに連絡ください。

- ◆洗浄が必要と言われてもその場ですぐに頼まない。
- ◆いきなり訪問してきた業者には頼まない。
- ◆必要ないと断りましょう。
- ◆断っているのに帰らない。
- ◆町内業者から頼まれていると言われた。
- ◆訪問販売お断りステッカーを貼っているのに訪問された。
- ◆作業が終わって支払い済でもご相談ください。

**訪問販売お断りステッカー
を貼いましょう!!**

上記の場合は必ずご相談ください。

〈問い合わせ先〉上砂川町消費生活センター

☎0125-62-2243

平日 8:45~17:00



洗浄しますね



学校支援ボランティア募集

町内の小中学校の授業のサポートにボランティアとして参加いただける方を募集しています。特別な資格は必要ありません。特技や経験を活かし、子どもの学習や健やかな成長の手助けをしていただける方の積極的な応募をお待ちしています。

- 支援内容 スキー指導など
- 登録条件 18歳以上の方
- 活動期間 学校から依頼があった時
- 申込期限 なし(随時受付)
- 申込・問合せ先 教育委員会社会教育係(☎62-2881)

臨時栄養士募集

- 募集職種 栄養士(パートタイム会計年度任用職員)
- 勤務内容 栄養士業務一般
- 募集人員 若干名
- 勤務時間 午前8時30分から午後5時
※休憩時間45分
- 勤務日数 月に指定する4～5日程度
- 給 与 日額9,185円
- 雇用期間 契約日から令和8年3月31日
- 採用条件 栄養士の資格を有する方
- 選考方法 面接による
- 申込方法 市販の履歴書に顔写真を貼付し、
栄養士免許の写しを添えて提出
- 申込締切 5月15日(木)
- 申込・問合せ先 健康推進課健康係(☎62-2014)

☆献血のお知らせ

献血車が来町しますので、皆様のご協力をお願いいたします。

- と き 5月14日(水) 午後3時～4時30分
- ところ 町民センター駐車場
- 問合せ先 健康推進課健康係(☎62-2014)

滝川保健所からのお知らせ

虹の会(ひきこもり家族交流会)を毎月開催しています。

- と き 毎月第二金曜日 午後1時30分～3時30分
- ところ 滝川市まちづくりセンター「みんくる」
- 対象者 引きこもっている子どもや兄弟姉妹がいて心配な方。同じ環境の家族と話したいと思っている方
- その他 秘密は厳守いたします。匿名参加でも構いません。
初めて参加を希望される方は、事前にお申込ください。

- 相談先・問合せ先
滝川保健所健康推進課
健康支援係(☎24-6201)

★町民センター健康・栄養相談 今月のイチオシ！

♪マイレージ対象事業です♪

※詳細は4月号広報7ページをご覧ください

今月は、かかとの骨に超音波をあてることで「骨量を測定できる機械」を用意しました。

骨量は年齢とともに減少していき、骨がもろくなることで骨折しやすくなります。毎日の生活習慣で骨量の減少を緩やかにすることができます。

測定後、希望者には保健師・管理栄養士による測定結果に基づいた健康相談も受けられます。将来の骨折を予防しましょう！

費用は無料ですのでお気軽にご利用ください♪なお、混雑を避けるため予約制となっております。ご利用の方は健康係までお電話ください。

- と き 5月22日(木) 午後1時30分～4時
(受付は午後3時30分まで)
- ところ 町民センター
- 内 容 骨量測定(当日ははだしになりやすい服装でお越しください。)
健康相談・栄養相談も行っています。
- 申込・問合せ先 健康推進課健康係(☎62-2014)

ご家族の介護のこと
ご高齢で今後の生活に不安を感じている…
介護のこと、何でもご相談ください

勤医協歌志内居宅介護支援事務所
歌志内市中村26-2(☎42-2467)

勤医協有料老人ホーム うずらの里
東鶉南1条1丁目1-5(☎62-5151)

60歳以下の女性のお力が必要です！

- 業務内容 医療用顕微鏡用ガラスの検査作業等スタッフ
(不良品確認、検品、箱詰め等)
- ・8:30～17:30の間で週20時間程度、1日3.5時間～
- ・例) ①9:30～16:30 ②8:30～12:00 など

■時給 1,010 円～(交通費別途支給)

■おススメポイント！
女性に嬉しい、座ってできるお仕事です！！
上記以外の勤務時間にも柔軟に対応します。

マイクログラス株式会社 0125-62-5959 (担当：菅島)



情報掲示板

出張します！マイナンバーカード申請

マイナンバーカードの申請は、職員がご自宅などにお伺いして申請することもできます。写真を準備しなくても、その場で写真を撮って申請できます。

顔認証マイナンバーカード(暗証番号の設定が不要なカード)の申請・すでにマイナンバーカードを持っている方も顔認証マイナンバーカードへの変更を行うこともできます。その他、マイナンバーカードについてわからないことがある方は、お気軽にご相談ください。

■問 合 先 住民課戸籍年金係(☎62-2220)

認知症老人と共に歩む会(さつき会) 総会・学習会

さつき会では、認知症のご本人・ご家族を支える活動と認知症の方が安心して暮らせる町づくりを目指して学習を進めています。

■と き 5月20日(火) 総 会 午前10時～10時50分

学習会 午前11時～11時45分

■ところ 町民センター2階 大会議室 ■内 容 「新しい認知症観」

■講 師 空知中部広域連合 内久保 亜希恵 氏

■対 象 認知症の人を介護している家族の方、一般の方 ■参加費 無料

■申 込 5月9日(金)まで 福祉課地域包括支援係へ(☎62-3370)

■その他 会員以外の方につきましては、「学習会」のご参加をお待ちしております。

お誘いあわせの上、お越しください。

札幌弁護士会無料法律相談会

債務整理、交通事故、離婚、悪徳商法など、どのような相談でもお受けしますので、お気軽にご利用ください。

開催日	開催場所	担当弁護士
5月20日(火)	役場東館1階第4相談室	佐藤 雅一 弁護士

■時 間 午後1時30分～3時30分

■注意点 相談時間は1人30分です。
予約の方が優先されます。
歌志内市と赤平市でも同様の
相談会を開催しています。



町公式LINEからも
予約可能です

■申込・問合先 住民課戸籍年金係(☎62-2220)

若年認知症の人と家族の会 (通称：空知ひまわり) 交流会のご案内

■日 時 5月23日(金)

午後1時30分～3時30分

■会 場 砂川市立病院多目的ホール

■対象者 若年認知症の人とご家族

■内 容 自己紹介、座談会など

■申込・問合先 砂川市立病院認知症疾患医療センター
担当：大辻(おおつじ)
☎0125-54-2131(砂川市立病院代表)

■申込締切 5月21日(水)まで

■その他 今後も定期的開催する予定です。
(8月、9月、11月を予定)

車庫・物置・家屋の解体、畑・庭の
土販売等ご相談承ります。

有限会社 サクライ

中央南1条3丁目 ☎62-6268

家族のこと、介護のこと
将来の生活に不安を感じていませんか？

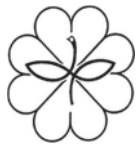
いたわる なごめる ほっとする場所

グループホーム上砂川

(介護の事ならお気軽にご相談ください)

※随時ご見学できます。

下鶺南2条1丁目3-1 (☎62-5252)



わたしたち民生委員児童委員は、 あなたが一番身近な相談員です。

民生委員児童委員とは、民生委員法により国・北海道から委嘱されますが、皆さんと同じ住民の一人であり、活動はボランティアです。私たちの地域を暮らしやすいものにするために、様々な活動を行ったり、暮らしに関する相談を受けています。

民生委員児童委員の連絡先については、福祉課福祉係(☎62-2222)へお問い合わせください。

民生委員名	担 当 地 区
荒 木 初 江	下鶉東・南2条1丁目1・南3条1丁目1～3・南4条1丁目1～3
大日向 教 生	下鶉北1丁目・南1条1丁目・南1条2丁目1・南2条1丁目2～3・南2条2丁目1
原 田 眞里子	下鶉南3条1丁目4～5・南3条2丁目・南4条1丁目4～5
北 山 博	下鶉北2～3丁目・南1条2～3丁目・南2条2丁目2～4・南2条3丁目
田 中 正 雄	鶉本町南1～2丁目・北1～4丁目
藤 田 由美子	緑が丘1～2条・3条1丁目3・西1丁目
尾 田 美枝子	緑が丘西2丁目・3条1丁目1～2・4条1～3丁目
大 内 恵寿子	鶉4条2～3丁目・5条1～3丁目
白 川 勇 人	鶉1条1～4丁目・2条3～4丁目・3条3～4丁目
西 藤 政 昭	鶉2条1～2丁目・3条1～2丁目
佐々木 より子	東鶉南1条2～3丁目・南2条2～3丁目・北1条1～2丁目・北1条4～5丁目
平 間 正 勝	東鶉北1条3丁目・北2条1～2丁目・北3条1～3丁目
宮 本 康 子	中央南1条1～3丁目・北1条1～4丁目・北2条2～5丁目
池 添 和 男	中央南1条4～5丁目・南2条1～5丁目・北1条5～6丁目・北2条6丁目 北3条5～6丁目
與 田 博 美	中央南1条6丁目・南2条6丁目・南3条2～6丁目・南4条5丁目・東鶉南1条1丁目 南2条1丁目
富 田 克 朗	朝駒1～2条・3条1丁目
東 海 一 男	朝駒3条2丁目・本町・中町・はるにれ荘・成寿苑
田 中 靖	東山・東町
佐 藤 貴 子	全町（主任児童委員）
佐 藤 智恵美	全町（主任児童委員）

「一期一会」を大切に
住宅新築・増改築・家屋の解体・外構工事 等
家まわりのご相談承ります。



有限会社 高橋工務店

鶉本町北4丁目3-4 ☎ 62-4406



あなたの
悩みに
コタエを
出します

面談
電話

完全無料

相談予約
ダイヤル

0125-22-8373

平日 10:00～16:00(12:00～13:00を除く)

（気軽に）

ハロー弁護士相談 月～金曜日10:00～16:00(祝日・年末年始は除く)

電話で相談

011-281-8686

1回15分
相談無料

※掲載の時間や相談方法等は予告なく変更する場合がございます。

札幌弁護士会 中空知法律相談センター

みんなの 国民年金

■国民年金手帳から基礎年金番号通知書へ変わります！

初めて年金制度へ加入する方(20歳に到達した方、20歳前に厚生年金被保険者となった方)に対し、年金手帳に代わり、基礎年金番号通知書を交付します。

既に年金手帳を交付されている方には、基礎年金番号通知書の交付は行いません。

年金手帳は、「基礎年金番号を明らかにすることができる書類」として、引き続き、年金の手続きにご利用いただけますので大切に保管してください。

年金手帳の紛失等により再発行を希望される場合は、年金手帳に代わり、「基礎年金番号通知書」の再交付を申請することができます。

■年金の資格期間に加えることができる期間があります！

過去に年金制度に加入していなかったり、サラリーマンの配偶者だった期間なども、資格期間に加えることができる場合があります。これを「合算対象期間(カラ期間)」といい、過去に国民年金に任意加入していなかった場合などでも、年金受取りに必要な資格期間に含むことができる期間です。ただし、年金額の算定には反映されません。

具体的には①昭和61年3月以前にサラリーマンの配偶者だった期間②平成3年3月以前に学生だった期間③海外に住んでいた期間④脱退手当金の支給対象となった期間などが合算対象期間となり、これを資格期間に算入すると、年金が受給できる可能性があります。

詳しいことは、砂川年金事務所(☎0125-52-3892※自動音声案内①→②)へご相談ください。

■ねんきんネットについて

ねんきんネットでは、24時間いつでもどこでもパソコンやスマートフォンで年金加入期間や保険料納付期間の確認をすることができます。また、将来受け取る年金の見込み額について試算することもできます。

是非、利用登録を行い、ご自分の年金記録等について確認をしてください。詳しいことは、WEB「ねんきんネット」で検索してください。

下水道は正しく使用しましょう

流してはいけない物を流すと、下水道管が詰まり、その地域の水洗トイレが使用できなくなります。

詰まった原因者が特定できる場合は、工事費の請求をさせていただくことになりますので、次に書いてあるものは、絶対に流さないでください。

☆流してはいけないもの

ガーゼ、ゴム・ビニール製品、水洗トイレで使用できない紙、生理用品、油類、薬剤のカプセル、靴下、避妊具、水に溶けない掃除シート、砂や石が付いたペットの糞、魚や鳥の骨など

■問合先 建設環境課上下水道係(☎62-2221)



ほくもん年金優遇定期預金 『ふれあい』

お取扱中！！

**当金庫で年金をお受け取りいただいている方、
新規でお手続き中の方向けのおトクな定期預金です。**

《詳しくは最寄りの当金庫本支店までお問い合わせください。》



北門信用金庫 上砂川支店 Tel.62-2211

特殊詐欺に注意！！

特殊詐欺被害が全国各地で発生していて、不審な電話やメールが確認されています。

不審な電話やメール等を受けた際は、詐欺被害に遭わないよう、すぐに

- ・ 滝川警察署「0125 - 24 - 0110」
- ・ 砂川警察庁舎「0125 - 54 - 0110」
- ・ 駐在所
- ・ 警察相談ダイヤル「#9110」

のいずれかにご相談ください。



上砂川岳

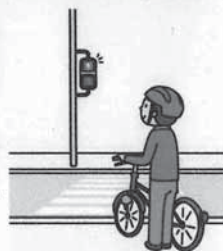
上砂川駐在所
62-2044
下鶴駐在所
62-2069

自転車の安全利用の促進



令和5年4月1日から自転車利用者に対するヘルメット着用が努力義務となっています。

ヘルメットは転倒や交通事故の時などに、自分の身を守ってくれるので着用しましょう。



運転免許証自主返納 臨時窓口開設のお知らせ

5月22日に、役場において、自動車運転免許証の自主返納臨時窓口を開設します。

自主返納を検討されている方は、上砂川駐在所、下鶴駐在所、滝川警察署、上砂川町役場へご連絡をお願いします。

山菜採りの事故防止！

雪解けが進み、山菜採りのシーズンが来ました。

山菜採りをする際の事故を防ぐため、山へは決して一人では入らず、目立つ色の防寒着を着て、食料や携帯電話を持ちましょう。

緊急時以外は、警察相談ダイヤル「#9110」をご利用ください。

家・車庫・物置の解体、ごみ処理、

駐車場などの舗装工事、家のリフォームなど

お見積りは無料です。お気軽にお電話ください。

有限会社 中森組 中町南4丁目1-1
※住所が変わりました

☎0125-62-2458 携帯:090-2053-6448

リカーショップ **よしかわ** ☎62-2727

5月の特売日 27・28・29の3日間

特売品

紅鮭フィール半身・雄武の鮭切り身
ティッシュ、トイレロール、野菜等

営業時間 午前9時～午後6時(日・祝 午後5時迄)
電話1本で送迎サービスいたします。

※5月4日、11日、18日、25日、31日はお休みさせていただきます。

健康の里だより

※気象・交通状況などにより、到着時間が前後する場合がありますので、ご了承ください。

(迎え便)

10:00	S55鶉若葉改良住宅入口(旧鶉プール下)
10:01	S53鶉若葉改良住宅前
10:02	緑が丘3階建団地前
10:03	緑が丘集会所
10:04	下鶉東2丁目(電話ボックス前)
10:05	旧下鶉生活館
10:06	下鶉南1条2丁目(電話ボックス前)
10:07	鶉本町バス停
10:08	緑が丘入口バス停
10:09	セイコーマート前
10:11	中央ふれあいセンター
10:12	役場前
10:13	中央3丁目
10:14	さわやかトイレ
10:15	朝駒5号棟付近
10:16	朝駒集会所
10:20	本町分譲団地入口
10:25	温泉

【毎週火曜日】砂川からの便

下鶉2丁目	11:46
下鶉交番前	11:46
鶉本町バス停	11:47
緑が丘入り口	11:48
セイコーマート前	11:49
中央ふれあいセンター	11:50
役場前	11:51
中央3丁目	11:52
さわやかトイレ	11:53
パンケの湯着	12:00

(送り便)

12:45	温泉
12:48	本町分譲団地入口
12:54	朝駒集会所
12:55	朝駒5号棟付近
12:56	さわやかトイレ前
12:57	中央3丁目
12:58	町民センター前
12:59	中央ふれあいセンター
13:01	セイコーマート前
13:02	緑が丘入口バス停
13:03	鶉本町バス停
13:04	下鶉南1条2丁目
13:05	下鶉生活館
13:06	下鶉東2丁目
13:07	緑が丘集会所
13:08	緑が丘3階建団地前
13:09	S53鶉若葉改良住宅前
13:10	S55鶉若葉改良住宅入口

【毎週水曜日】砂川からの便

下鶉2丁目	11:56
下鶉交番前	11:56
鶉本町バス停	11:57
緑が丘入り口	11:57
セイコーマート前	11:58
中央ふれあいセンター	11:59
役場前	11:59
中央3丁目	12:00
さわやかトイレ	12:01
パンケの湯着	12:05

パンケの湯無料送迎バス(毎週月・木曜日運行)について
町民の皆さんにパンケの湯で健康づくりをしていただけるよう、無料送迎バスを運行しています。
ご近所お誘い合わせの上、ぜひご利用ください。

上砂川岳パンケの湯 休館日のお知らせ

ボイラー交換工事および機械、設備修理のため5月12日(月)~23日(金)の12日間休館し、24日(土)より通常どおり営業します。
ご不便おかけしますが、何卒よろしくお願い申し上げます。

※帰りは温泉発 13:30です。

※東山地区でバスの利用を希望される方は、当日午前9時30分までにご連絡ください。

※毎月イベントカレンダーを作成しています。館内および各町生活館、ふらっと、町民センターに掲示していますのでご覧ください。

上砂川岳温泉



電話 0125-62-2526

FAX 0125-62-6631

○従業員、パート急募!

詳細はフロントまでご連絡ください。社会保険制度あります。

○スタンプサービスデー

毎月6日、16日、26日はスタンプ3個押印します。

○野生動物が出没する季節となりました

大変危険ですので、絶対に道路にごみを捨てないでください。車の運転には十分気をつけてください。

○メンズデー及びレディースデー

スタンプ3個押印します。日程は毎月変わりますのでイベントカレンダーをご覧ください。

○家の水回り(台所・トイレ・水洗化)のことなら何なりとお引き受けいたします。

○家屋の解体、家の周りの整備も行っております。

○冬は各除雪作業(人力・機械・屋根ほか)も承っております。

ぜひご相談ください

※常時、技術員・作業員募集中

柳川建設株式会社

中央北1条4丁目1-9 ☎62-2309

ゴールデンウィーク期間中の公共施設等の開館日について

5月1日(木)～5月6日(火)の公共施設等の開館日についてお知らせいたします。

	5月1日(木)	5月2日(金)	5月3日(土)	5月4日(日)	5月5日(月)	5月6日(火)
上砂川町役場	○	○	×	×	×	×
町民センター	○	○	○	○	×	○
体育センター	○	○	○	○	×	○
まちの駅ふらっと	×	○	×	×	×	×
認定こども園ふたば	○	○	×	×	×	×
上砂川児童館	○	○	×	×	×	×
町立診療所	○	○	×	×	×	×
勤医協上砂川診療所	○	○	×	×	×	×
東鶉歯科診療所	○	○	×	×	×	×
かみすながわ炭鉱館	×	×	○	○	○	○
パークゴルフ場	×	○	○	○	○	○

※パークゴルフ場の営業日は雪解けの状況により変更になる場合があります。

休日の届出について

婚姻や出生届など、戸籍の届出は休日も受け付けています。

■休日の受付窓口 役場東館1階警備室

■注意事項 届出書の内容に不備があった場合は、証明書類の発行開始日が遅れることや届出自体が無効になる場合があります。ご不明な点は住民課戸籍年金係(☎62-2220)へお問い合わせください。

ゴールデンウィークのごみ・し尿収集のお知らせ

	5月1日(木)	5月2日(金)	5月3日(土)	5月4日(日)	5月5日(月)	5月6日(火)
「燃やせるごみ」 「生ごみ」の収集	○	○	×	×	○	○
し尿収集	○	○	×	×	×	×

※上記の期間以外は通常どおりです。

■クリーンプラザくるくるの休業日

通常どおりの休業日(日曜日のみ)となります。

■問合先 建設環境課環境管理係(☎62-2221)

訪問介護サービス事業所

身体介護(食事・入浴・排泄などの介助)
生活援助(掃除・洗濯・調理・買い物など)
介護サービスのご相談受けいたします
介護保険対象外(自費)のご利用も対応いたします。

ホームヘルパー募集中
(詳しくはお問い合わせください)

株式会社 アイ
ヘルプステーション **サンシャイン**
TEL 63-2477 FAX 63-2478
〒073-0201 上砂川町中央北1条1丁目2-1
(旧 上砂川駅前)

人の動き(3月12日～4月14日)

お悔やみ申し上げます。

氏名	住所	年齢	月日	氏名	住所	年齢	月日
中西 利雄さん	下鶉	84歳	3月12日	小野 マサ子さん	本町	105歳	3月22日
高橋 敏子さん	東鶉	82歳	3月17日	國嶋 初江さん	東鶉	65歳	3月23日
吉田 せつ子さん	東鶉	98歳	3月19日	山口 力雄さん	本町	100歳	4月 4日

町営住宅入居者募集

町では、町営住宅の入居者を募集しています。修繕などで入居までにお時間を頂く場合がございますので、希望される方はお早めにご相談ください。

※東鶉・緑が丘(3階建)・中央の住宅は、別途募集しておりましたが、今後は、空戸の際は申し込みを受け付けすることといたします。

■問合せ先 建設環境課環境管理係(☎62-2221)

5月のゴミ収集日

■問合せ先 建設環境課環境管理係(☎62-2221)

※ 各種ごみについては、**午前8時までに**拠点へ出してください。

※ 収集日の前日及び午前8時以降は絶対に出さないでください。

資源ごみ

曜日	第1水曜日(5月7日) 第3水曜日(5月21日)	第2水曜日(5月14日) 第4水曜日(5月28日)
地域	下鶉・緑が丘 鶉本町・鶉	東山・朝駒・本町 中町・東鶉・中央

- 空き缶・空きびんは、ゆすいでから拠点に出してください。
- 必ず栓(せん)を抜いてから拠点に出してください。
- ダンボール・新聞紙は梱包して、雑紙は紙袋に入れるか梱包して資源ごみで出してください。

燃やせないごみ・危険ごみ・小型家電

粗大ごみ

5月14・28日(第2・4水曜日)

5月21日(第3水曜日)

燃やせるごみ・生ごみ

毎週月・木曜日 緑が丘・鶉・中央・朝駒・本町
毎週火・金曜日 下鶉・鶉本町・東鶉・中町・東山

- 粗大ごみを出す人は、**16日(金)**までにご連絡ください。
- 粗大ごみ券には、氏名の記入をお願いします。
- 粗大ごみには「粗大ごみ処理券」を貼る必要があります。
- テレビ・冷蔵庫・洗濯機・乾燥機・エアコン・冷凍庫は収集できません。(購入、または買い換えた家電販売店、メーカーなどでの引き取りが必要です。)

ゴミ出しのルールを守りましょう

- ①正しく分別してごみを出しましょう
- ②ごみ袋には名前を書きましょう
- ③ペットボトルや缶、新聞紙などリサイクルが可能なものは資源ごみとして出し、ごみの減量化に努めましょう

●引越前引越後整理
●生前遺品整理
●お焚上げ全般(参加可)
●搬出清掃 ●買取可
●老人ホームの入退去整理
●解体見積 ●不動産仲介 お客様の手間一切なし!

10% OFF! この広告見た方/
出張見積0円!

【上砂川町一般廃棄物収集運搬業許可を受けている会社です】

おかたづけショップ
リサイクル&無料回収 **サンキュートップ**

☎0800-800-7839 旭川市大雪通6丁目502番地
TEL(0166)24-2828

古物認定番号旭古第271号/北海道旭川方面公安委員会 旭東質123130000007号/産廃許可番号第00100190521

MCE welfare service

健康寿命を延ばして
生き生きとした生活を!

トレーニング機器で身体機能向上、皆で楽しくお食事、広い浴室でのんびりと入浴。
充実した1日をデイサービスセンターで一度体験してみませんか?
お気軽にお問合せ下さい。

デイサービスセンター 萌かみすながわ
上砂川町字上砂川22番地16
TEL(0125)-62-6530

介護のご相談たまわります。
介護相談センター 萌かみすながわ
TEL(0125)-62-3546

見やすいところに保管して、いつでもご利用ください

☆印行事の問合せ先は役場健康係 ♪印は健康マイレージ対象

◆印行事の問合先は教育委員会社会教育係

♥印行事の問合先は地域包括支援センター

*印行事の問合先は社会福祉協議会

7	水	☆足若の日(転倒予防教室) 上砂川岳温泉/午前10時15分～11時
9	金	健康の里づくり事業～春のワンデーウォーク 上砂川岳温泉/午前10時～
12	月	☆長谷川拡介のふらっとヘルシー体操 東鶉中央ふれあいセンター/①午前10時～10時40分 ②午前11時10分～11時50分
13	火	☆乳幼児相談・健診 町民センター/午前9時30分～午後4時 ダンス教室「クレイン」 町民センター/午前10時30分～11時30分
14	水	☆肩腰らくらくボール運動 まちの駅ふらっと/午前10時40分～11時30分 ☆献血 町民センター駐車場/午後3時～4時30分
15	木	☆いきいき百歳体操を楽しく安全に 中央集会所/午後1時～2時
19	月	♥カフェまちなか まちの駅ふらっと/午前10時～午後2時
20	火	☆いきいき百歳体操を楽しく安全に 鶉若葉生活館/午前10時～11時 ☆いきいき百歳体操を楽しく安全に 東鶉中央ふれあいセンター/午後1時～2時 ♥認知症老人と共に歩む会(さつき会)総会・学習会 町民センター/午前10時～11時45分 札幌弁護士会無料相談会 役場東館1階第4相談室/午後1時30分～3時30分
21	水	☆肩腰らくらくボール運動 まちの駅ふらっと/午前10時40分～11時30分 ♥介護保険オンブズパーソン 役場東館1階第3相談室/午後1時～4時

22	木	運転免許証自主返納臨時出張窓口開設 役場東館1階第3会議室/①午前9時20分～正午 ②午後1時～3時 ☆町民センター健康・栄養相談 きっずとママのもし もしコーナー♪ 町民センター/午後1時30分～4時
26	月	☆いきいき百歳体操を楽しく安全に 緑が丘集会所/午後1時～2時 ☆長谷川拡介のふらっとヘルシー体操 東鷗中央ふれあいセンター/①午前10時～10時40分 ②午前11時10分～11時50分
27	火	☆いきいき百歳体操を楽しく安全に 下鷗生活館/午前10時～11時 ダンス教室「クレイン」 町民センター/午前10時30分～11時30分
28	水	☆いきいき百歳体操を楽しく安全に 鷗本町生活館/午後1時～2時 ☆足若の日(転倒予防教室) 上砂川岳温泉/午前10時15分～11時
29	木	おひさまルーム～おもちゃを手作りしてみよう!～ 認定こども園ふたば/午前10時～11時 ☆いきいき百歳体操を楽しく安全に 東山高齢者住宅/午後1時～2時 書を楽しむ会 町民センター/午後2時～
30	金	☆いきいき百歳体操を楽しく安全に 朝駒集会所/午後1時30分～2時30分
31	土	中央小学校運動会 中央小学校グラウンド/午前9時～ かみすながわ生活マルシェ まちの駅ふらっと/午前11時～午後2時

※最新情報につきましては、町ホームページをご覧ください。

今月の
休日救急当番医

18日 細谷医院(☎52-3057)

3・4・5・6・11・25日 砂川市立病院(☎54-2131)

上砂川町内の
求人一覧

(4月15日現在)

※週間求人情報

休日・連休を除く
毎週金曜日更新
役場戸籍年金係
カウンターに配置

※詳細につきましてはハローワーク砂川(☎54-3147)またはハローワークインターネットサービス(<https://www.hellowork.go.jp/index.html>)の「求人情報検索」でご確認ください。

職 種	企業名	年 齢	求人数
配管工	柳川建設(株)	59歳以下	1 人
生活相談員	(株)萌福祉サービス	64歳以下	1 人
事務職員	(医)萌水会	不問	1 人
マイクロトームの替え刃製造	マイクログラス(株) 北海道工場	40歳以下	1 人
板金工および見習	(株)佐藤板金工務店	18歳～59歳	3 人

※掲載している求人情報への応募には、ハローワークからの紹介状が必要となりますので、各企業への直接の問い合わせはしないでください。

上砂川町役場

〒073-0292 北海道空知郡上砂川町字上砂川町40番地10 TEL 0125-62-2011 FAX 0125-62-3773

E-mail: kouhou@town.kamisunagawa.lg.jp URL <https://www.town.kamisunagawa.hokkaido.jp/>