

Public Relations Kamisunagawa



広報  
No.889

# かみすながわ

2026年  
6

～ちいさいマチのでっかい魅力。～



## CONTENTS

- 町議会の動き(令和8年第2回臨時会 4月28日)  
(令和8年第3回臨時会 5月11日)
- 全国瞬時警報システム全国一斉情報伝達試験について
- 令和8年上砂川消防演習の開催について
- 「子ども・子育て支援金制度」がはじまります
- 検診に行こう!ワンコインで、がん検診!
- むし歯のない子写真展
- 児童手当を受給されている方へ など

## 今月の表紙 「全道MTB4時間耐久レース」

5月10日(日)に開催され、全道各地から45名の方が参加し、4時間にわたって走り続けました。

2026年4月末現在

人口 2,191 (- 26) 男 1,043 (- 14)  
世帯 1,413 (- 13) 女 1,148 (- 12)

令和8年第2回臨時会が4月28日(火)に、第3回臨時会が5月11日(月)に議事堂で開催され、以下の内容について提案し、すべて可決されました。

■議案第22号【特別職の職員の給与に関する条例の一部を改正する条例制定について】

特別職の職員の給料について、独自削減期間の改定を行うため、本条例の一部を改正するものです。

■議案第23号【上砂川町税条例の一部を改正する条例制定について】

地方税法等の一部を改正する法律等の公布にともない、本条例の一部を改正するものです。

■議案第24号【令和8年度上砂川町一般会計補正予算(第1号)】

1億740万円を追加補正し、予算総額を30億140万円とする提案です。

■議案第25号【令和8年度上砂川町水道事業会計補正予算(第1号)】

1億4,000万円を追加補正し、予算総額を2億9,940万円とする提案です。

■議案第26号【令和8年度上砂川町一般会計補正予算(第2号)】

1億2,980万円を追加補正し、予算総額を31億3,120万円とする提案です。

■同意第2号【副町長の選任につき同意を求めることについて】

本町副町長に、令和8年6月1日より鷲尾仁志総務課長を選任することについて議会の同意を求めるものです。

## 第1回全国瞬時警報システム全国一斉情報伝達試験が実施されます

令和8年6月3日(水)午前11時から町内3か所のスピーカーおよび戸別受信機に最大音量で自動的に音声放送されますので、ご注意ください。よろしくお願いいたします。

放送内容は

①上り4音チャイム ②「これは、Jアラートのテストです」×3回

③「こちらは ぼうさいかみすながわです」 ④下り4音チャイム です。

また、町公式LINE、登録制メールにも配信されますのでご確認ください。

災害等が発生し、試験が中止となった場合は予備日の7月1日(水)に実施されます。

■問合せ先 総務課総務係(防災担当)(☎62-2011)

## 令和8年上砂川消防演習の開催について

一般観覧が可能となっておりますので、日頃の訓練成果をぜひご覧ください。また、防火衣装着・放水・煙体験コーナーを設けておりますので、この機会にぜひご体験ください。

■とき 6月21日(日) 午前10時より

■ところ 砂川消防署上砂川支署 訓練地

■内容 分列式、観閲、小隊訓練、一斉放水、体験コーナー

■問合せ先 砂川消防署上砂川支署消防係(☎62-2021)



## 「子ども・子育て支援金制度」が始まります

政府が策定した「こども未来戦略」に基づき、将来日本の社会保障制度を支える若い世代を支援するための財源として「子ども・子育て支援金制度」が創設されました。

令和8年度から医療保険(国民健康保険、後期高齢者医療保険、協会けんぽ等の被用者保険、共済組合)に加入する全世代と全経済主体から医療保険料とあわせて、子ども・子育て支援金を新たにご負担いただくこととなります。

皆様に抛出いただく「子ども・子育て支援金」により人口減少と少子化に歯止めをかけることがこの制度の最大の目的です。

○今年度より**医療保険の全加入者の保険料に子ども・子育て支援金が加算**されます。

○子ども・子育て支援金の保険税(料)率は令和10年度まで段階的に引き上げられる予定で、令和8年度の国保税および後期高齢者医療保険料につきましては、下記のとおりです。

### ■国民健康保険税

R8年度	子ども・子育て支援金
所得割	0.29%
均等割	一人あたり1,100円
平等割	一世帯あたり1,000円
課税限度額	3万円

※国保に加入するお子様(満18歳に到達する年度末までの者)は均等割が軽減されます

### ■国民健康保険税の子ども・子育て支援金の保険税額の例

	世帯例①	世帯例②	世帯例③
所得	120万円(給与収入185万円)	300万円(給与収入430万円)	70万円(年金収入180万円)
世帯構成	40歳代夫婦と小学生の子2人	50歳代の夫婦と大学生の子1人・中学生の子1人	65~74歳の夫婦
収入種別	給与収入	給与収入	年金収入
軽減区分	5割軽減 ・子どもの均等割全額軽減	軽減なし	5割軽減
子ども・子育て支援金分保険税額(年間)	3,800円	11,700円	2,300円

※上記はあくまで例示です。国保税は世帯構成や収入状況等に応じて個別に算定されます。

各世帯の確定税額は7月中旬頃に送付いたします納税通知書をご確認ください。

### ■後期高齢者医療保険料

R8年度	子ども・子育て支援金
所得割	0.28%
均等割	一人あたり1,364円
賦課限度額	2万1千円

### ■後期高齢者医療保険料の子ども・子育て支援金の保険料額の例

	被保険者例①	被保険者例②	被保険者例③
所得	70万円(年金収入180万円)	0円(年金収入90万円)	年金：40万円(年金収入150万円) 給与：150万円(給与収入240万円)
世帯構成	1人世帯	2人世帯(世帯主：夫の年金所得が90万円あり)	1人世帯
軽減区分	5割軽減	2割軽減	軽減なし
子ども・子育て支援金分保険料額(年間)	1,400円	1,000円	5,400円

※上記はあくまで例示です。後期高齢者医療保険料は世帯内の被保険者数や収入状況等に応じて個別に算定されます。

保険料額は7月中旬頃に送付いたします納税通知書をご確認ください。

○皆様に抛出いただいた本支援金は、児童手当の拡充などの子育て支援事業に充てられます。

子ども・子育て支援金制度の詳細については、こども家庭庁のホームページをご覧ください。

こども家庭庁専用コールセンター(☎0120-303-272)(受付時間：午前9時~午後6時 ※日曜・祝日を除く)

○子ども・子育て支援金を含む令和8年度の国民健康保険税および後期高齢者医療保険料納税通知書は7月中旬に送付いたします。

■問合せ先 住民課税務係 (☎62-2013)



検診に行こう！

# ワンコインで、がん検診！

今年度も1検診ワンコイン(500円)でがん検診を受けることができます！  
がんは、早期発見が重要です。健康のため、定期的に検診を受けましょう。

◆検診日程 ♪上砂川町健康マイレージの対象事業です。

検診月日	受付開始時間	検診会場
7月31日(金)	7:00・7:30・8:00・8:30・9:00・9:30	下鶉生活館
8月1日(土)	7:00・7:30・8:00・8:30・9:00・9:30・10:00	町民センター

※検診日時希望については、申し込み順とさせていただきます。

※10月6日(火)にも実施を予定しています。(町広報8月号でお知らせいたします)

※子宮がん・乳がん検診は、10月6日(火)に実施を予定しています。(胃がん等と同時実施予定)

## ◆検診対象者

がん検診：町内に住所を有する40歳以上の方《昭和62年3月31日より前に生まれた方》

エキノコックス検査：町内に住所を有する小学3年生以上で、過去5年以内に検査を受けていない方

肝炎ウイルス検査：町内に住所を有する、過去に検査を受けたことがない40歳以上の方

## ◆検診内容・料金

検診内容	検診方法	検診料金	検診内容	検診方法	検診料金
胃がん	バリウム	各500円	エキノコックス	採血	200円
肺がん	X線検査		肝炎ウイルス		500円
大腸がん	採便				
前立腺がん	採血	1,000円			

※町民税非課税世帯の方、生活保護世帯の方は前立腺がん検診以外の検診料金が免除されますので、申し込み時にその旨お申し出ください。

◆申込期間 6月1日(月)～6月26日(金) ※土・日は除く

◆申込先 健康推進課健康係(☎62-2014)

## ◆令和8年度がん検診日程

事業名	検診月日・会場	申込期間
子宮がん・乳がん検診バスツアー	9月5日(土)・対がん協会(札幌)	7月1日(水)～7月31日(金)
子宮・乳・胃・肺・大腸・ 前立腺がん検診	10月6日(火)・町民センター	8月3日(月)～9月4日(金)

※例年より申込期間が早くなっています。受診を希望される方は町広報7、8月号をご確認ください。

## ごみのポイ捨て(不法投棄)はやめましょう！！

最近、ごみのポイ捨て(不法投棄)が増えています。空き地や道端にペットボトルなどが散乱している状況が見受けられます。このような行為は、まちの美観を損なうだけでなく、迷惑している方がいます。

環境美化には一人ひとりの心がけが大切です。ポイ捨てを防止し、ごみのないキレイなまちをつくりましょう。

### 《不法投棄に対する罰則》

ごみを不法に捨てた場合、捨てた者に対して、**5年以下の懲役若しくは1,000万円以下の罰金**が科せられます。

### 《不法投棄を見かけた方へ》

不法投棄を見かけた場合は、「日時・場所・車のナンバーと車種」など不法投棄者が特定できる情報を、建設環境課環境管理係または最寄りの警察署へ連絡してください。

※危険ですので不法投棄者に直接話しかけることはおやめください。

■問合せ先 建設環境課環境管理係(☎62-2221)

## 敬老祝品の贈呈について

町では、70歳以上(昭和31年4月1日までに生まれた)の方に敬老祝品(入浴券、バス券、ハイヤー券のいずれか1点)を贈呈しています。対象の方にはすでに往復ハガキでお知らせしていますが、まだ返信用ハガキを返信していない方は、希望する祝品に○印をして、福祉課福祉係まで返信してください。

なお、施設等に入所されている方は該当しませんのでご了承ください。

ご不明な点がありましたら福祉係へお問い合わせください。

■問合せ先 福祉課福祉係(☎62-2222)

## 除雪・草刈りの心配がない!! 東山高齢者用住宅の入居者募集

■募集住宅 住所 東山北1条2丁目

間取り 1LDK 56.92㎡ 家賃 16,000円～

■入居資格 日常生活上、自立可能な概ね65歳以上(配偶者・子についても概ね60歳以上)の夫婦世帯・親子世帯または単身世帯で、次の1つに該当する方。

ただし、世帯員(配偶者・同居人)を含め2名が限度です。

①生活環境、または住宅事情などの理由で、現在住んでいる住宅で日常生活を営むことが困難な方

②家庭の事情により、家族との同居が困難な方

■申込先 福祉課福祉係(☎62-2222)

※申込者多数の場合は、申込者の住宅困窮度や特殊事情などに基づいて審査し、結果が等しくなった場合は抽選により入居者を決定します。

■平面図



## そらち生活サポートセンター生活相談会のお知らせ

そらち生活サポートセンターでは、空知総合振興局の委託を受け、お仕事に関することや家族のこと、その他生活に関わるさまざまな悩みや不安について、無料でご相談に対応しています。

■上砂川町役場での開催日

令和8年6月26日、7月31日、9月4日、10月9日、11月13日、12月18日

令和9年1月29日、3月5日

※いずれも金曜日、時間は午後1時から4時まで

■予約・問合せ先 そらち生活サポートセンター(☎0120-279-234) 午前9時30分から午後5時  
福祉課福祉係(☎62-2222)

※希望される方は前日の午後5時までに電話予約をしてください。

ご厚志ありがとうございます。

上砂川町社会福祉協議会へ

上砂川地区メーデー実行委員会様

有限会社 サクライ様

林 智明様

上砂川町へ

有限会社 サクライ様

林 智明様

# 上砂川町乗り合いタクシー制度の概要

町では、乗り合いタクシーとして、町内全域を運行する「町内便」と砂川市内まで運行する「町外便（砂川行）」を運行しています。登録は無料ですのでお気軽にお申し込みください。

## 1. 利用対象者

・上砂川町に住民票を有する方、利用者への介護等のために同乗する家族又は付添人

## 2. 予約方法及び予約先

・午前の便は利用する前日午後4時30分までに、午後の便は利用当日の午前10時までに予約  
・予約先(運行事業者) ~ 北星三星交通(株) (☎35-9091)

## 3. 町内便の運行

便	連絡施設 (乗車のみ)	利用者宅	連絡施設 (降車のみ)	便	連絡施設 (乗車のみ)	利用者宅	連絡施設 (降車のみ)
1便	—	7:30	7:45	6便	12:45	13:00	13:15
2便	—	9:00	9:15	7便	13:45	14:00	14:15
3便	9:45	10:00	10:15	8便	14:45	15:00	15:15
4便	10:45	11:00	11:15	9便	15:45	16:00	—
5便	11:45	12:00	12:15				

### 【連絡施設(町内14か所)】

- ①バス停「下鶉」 ②バス停「鶉本町」 ③鶉郵便局 ④上砂川中学校  
⑤東鶉歯科診療所 ⑥勤医協上砂川診療所 ⑦上砂川町役場 ⑧まちなちの駅ふらっと  
⑨上砂川郵便局 ⑩バス停「中央3丁目」 ⑪バス停「中央1丁目」  
⑫町立診療所 ⑬東山高齢者住宅 ⑭上砂川岳温泉パンケの湯

## 4. 町外便(砂川行)の運行

便	連絡施設 (乗車のみ)	利用者宅	連絡施設 (降車のみ)	便	連絡施設 (乗車のみ)	利用者宅	連絡施設 (降車のみ)
1便	—	6:20	6:45	3便	12:00	12:25	—
2便	—	7:50	8:15	4便	—	12:50	13:15

※1便・2便・4便は上砂川町内の降車及び砂川市内の乗車はできません。

※3便は砂川市内の降車及び上砂川町内の乗車はできません。

### 【連絡施設(砂川市内5か所)】

- ①バス停「高速砂川吉野入口」 ②バス停「砂川高校」 ③バス停「砂川神社」  
④JA新すながわ ⑤砂川市立病院

## 5. 運賃

・町内便 1乗車200円(割引料金適用者100円)

・町外便(砂川行) 1乗車300円(割引料金適用者150円)

※身体障害者手帳1種・2種又は療育手帳A・Bの交付を受けている方が割引料金適用となります。

## 6. その他

・平日のみ運行、土日祝及び年末年始は運休

・新たに利用登録を希望される方は、担当窓口にてお申し込みください。

なお、身体障害者手帳又は療育手帳をお持ちの方はご持参願います。

■問合せ先 企画課企画振興係(☎62-2223)

# むし歯のない子写真展

6月4日～10日の「歯と口の健康週間」にちなんで、令和7年度に3歳児歯科検診を受診し、それまでむし歯が1本もなかったお子さんの写真と、保護者の方にお伺いした「お子さんがむし歯にならなかった秘訣」をご紹介します。※6月10日(水)まで、町民センターに写真を展示しています。



青山 幸司くん

## 保護者のコメント

毎日、夜の仕上げ磨きをしっかり行いました。



芦名 陽采ちゃん

## 保護者のコメント

1日3回しっかり歯磨きすること。ジュースを飲みすぎないこと。



平間 遥ちゃん

## 保護者のコメント

歯磨きをしっかり頑張りました。



小笠原 虎芭くん

## 保護者のコメント

歯磨きを嫌がる子ではなかったので仕上げ磨きをとにかく頑張りました。寝る前は特に長めに歯磨きをしています。



石田 悠真くん

## 保護者のコメント

歯磨きは徹底しました。糸ようじも夜の寝る前にしていました。歯磨き粉は使っていません。



寺内 秋葉くん

## 保護者のコメント

2歳過ぎから、定期的に歯医者さんに通いフッ素塗布とむし歯がないか診てもらっていました。機嫌のいい日は、お兄ちゃんと一緒にフロスしてもらい、終わったらキシリトールのラムネをあげて、歯磨きが嫌いにならないようにしています。



エクランド 結月ちゃん

## 保護者のコメント

いつもうちの子たちにむし歯がないのは、ロビンパパがしっかりと仕上げ磨きをしてくれているおかげです。いつもありがとう、パパ♡

町では、乳幼児健診時に保護者向けの歯科検診(1歳6か月・3歳児健診対象児の母親対象)も無料で実施しています。対象者にはお子様の健診案内時に通知いたしますので、ぜひご利用ください。

# かみすながわきっずインフォ

健康推進課子育て支援係は子育てに関する総合支援窓口です。  
お気軽にお問い合わせください。(☎62-2014)



## 無料お習字教室

- と き 6月6日、13日 ※いずれも土曜日  
午前10時～11時
  - ところ 児童館ホール
  - 対象 小学3～6年生
  - 持ち物 習字セット、新聞紙、タオル
  - 講師 松原 純 先生
  - 申込 各日3日前までに認定こども園ふたば  
(☎62-4254)へご連絡ください。
- ※都合により開催日時が変更となる場合がございます。

## 朝ごはんを食べようカレンダー

朝ごはんを食べることで脳と身体をしっかり  
と目覚めさせ、元気な1日をスタートすること  
を願い「朝ごはんを食べようカレンダー」を配  
布しています。(二次元コードよりダウンロード  
可能)

朝ごはんを食べた日に色を塗る、またはシー  
ルを貼って提出期間内に提出した方にプレゼン  
トをお渡しします。

- 取組期間 6月1日(月)～6月30日(火)
- 対象 1歳児から小学生
- 配布先 ①認定こども園ふたば  
②中央小学校



- 提出先および提出期間
- ①健康推進課健康係 7月1日(水)～10日(金)
- ②認定こども園ふたば 7月3日(金)
- ③中央小学校 7月2日(木)、9日(木)
- ④児童館 7月1日(水)～10日(金)

※小学校は、午後2時から2時30分までに小学校  
玄関前で、役場栄養士がお受けします。

※園児はこども園、小学生は小学校を通して配布  
されます。

## きっずとママのもしもしコーナー

- と き 6月25日(木) 午後1時30分～4時
- ところ 町民センター
- 内容 身長・体重測定、離乳食に関する相談
- 持ち物 母子手帳、バスタオル

※利用される方は、2日前までに健康推進課  
健康係(☎62-2014)に予約をお願いします。  
(受付は午後3時30分まで)

## ●おひさまルーム●

～ こども園の園庭で遊ぼう! ～

- と き 6月29日(月) 午前10時～11時
- ところ 認定こども園ふたば
- 対象 乳幼児の親子(祖父母も参加可能)
- 内容 こども園の園庭にある遊具で遊びま  
す。小さい子でも安心して遊べる遊  
具がありますので、ぜひ遊びに来て  
ください。  
※雨天時は室内で「指スタンプで作  
品を作ろう!」に変更となります。
- 持ち物 水筒(幼児のみ)
- 申込 準備の都合上、6月25日(木)までに  
認定こども園ふたば(☎62-4254)へ  
ご連絡ください。

## きっずキッズクッキング

「おいしい焼きそば」と「もちもちの白玉団子」  
を作ります。

- と き 6月22日(月) 午後2時30分～4時30分
- ところ 中央小学校調理室
- 対象 小学生
- 定員 18名
- 内容 調理実習(焼きそば、白玉団子)、野菜の  
重さあてクイズ
- 参加費 無料
- 持ち物 エプロン、バンダナ、手拭きタオル
- 申込 6月10日(水)までに町公式LINEアカウン  
ト「きっずキッズクッキング申込」から  
申込み、または下記の問合先へお申込  
ください。
- 問合先 健康推進課健康係(☎62-2014)

## 保育教諭による育児相談

土日祝日を除く毎日、保育教諭による育児相  
談を行っています。電話での相談も可能です  
ので、ぜひご利用ください。

来園する場合は、電話での事前予約をお願い  
します。

- 相談時間 平日午後3時～4時30分
- ところ 認定こども園ふたば(☎62-4254)

## 児童手当を受給されている方へ

次の1から5に該当する方は、住民基本台帳での確認ができない事項があるため、現況届の提出が必要です。ご不明な点がございましたら、下記へお問い合わせください。

### 【現況届の提出が必要な方】

1. 離婚協議中で配偶者と別居中の方(離婚成立済みまたは離婚協議を取りやめた場合であっても、町で把握できていない方は対象です。)
2. 配偶者からの暴力等により、住民票の住所地が実際の居住地と異なる方
3. 児童の戸籍や住民票がない方
4. 法人である未成年後見人、施設・里親の受給者
5. 住民基本台帳で住所を把握できない法人等



マイナンバーカードを用いて  
オンライン申請が可能です。

■**受給対象** 高校卒業まで(18歳に達した後最初の3月31日まで)の子どもを養育している方

■**支給額** ・3歳未満 第1・2子 15,000円 第3子以降 30,000円  
・3歳～高校生年代まで 第1・2子 10,000円 第3子以降 30,000円

■**支給時期** 偶数月の年6回、それぞれ前月分までの手当(2か月分)を支給

■**問合・提出先** 健康推進課子育て支援係(☎62-2014)

## 上砂川町認定こども園ふたば作品展示のお知らせ

下記の日程で、「うんどうかい」をテーマに園児が描いた絵を展示いたします。

練習から本番まで一生懸命頑張った運動会を思い返しながら描いた絵には、子どもたちの想像力や表現力がたくさん溢れています。

子どもたちの思いが詰まった作品をぜひご覧ください。

■**とき** 6月25日(木)から7月9日(木) ※休館日：月曜日

■**ところ** 町民センター 1階ロビー

■**問合先** 上砂川町認定こども園ふたば(☎62-4254)

## こども誰でも通園制度について

本制度は、すべてのお子さんの育ちを応援するため、保育所などに通っていないお子さんを一時的にお預かりする新しい制度です。保護者の就労要件を問わず、どなたでも利用できます。

### ■対象者

次の全てに該当する子ども

- ①町内に住民票がある
- ②生後6か月から満3歳に達する日の属する年度の末日(3月31日)までの乳幼児
- ③保育所などに通っていない

■**利用場所** 認定こども園ふたば

■**利用方法** 利用には事前の「認定申請」が必要です。利用手続きや料金などの詳細は、町ホームページをご確認ください。

■**問合・申請先** 健康推進課子育て支援係(☎62-2014)

## 小中学校教科書の展示について

教科書展示会を次のとおり実施します。どうぞお気軽にお越しください。

■**とき** 6月16日(火)～7月5日(日) 午前9時～午後9時 ※月曜日休館

■**ところ** 町民センター ロビー

■**展示** 小学校・中学校令和8年度使用教科書見本

■**問合先** 教育委員会学務係(☎62-2881)

## 令和8年度成人向けワークショップのお知らせ

健康運動指導士の大場康弘氏を講師に招き、理想の身体の実現に向けて、今年度から回数を増やし、全20回のうち前半10回のフィットネスクラブを6月より実施いたします。また、11月頃より後半10回の実施を予定しております。

- と き 6月9日(火)、12日(金)、16日(火)、19日(金)、23日(火)、26日(金)、30日(火)  
7月3日(金)、7日(火)、10日(金)  
火曜日：午後5時30分から 金曜日：午後2時から  
※90分～120分程度
- ところ 町民センターおよび体育センター
- 参加費 無料
- 対象 18歳以上の方(町内外問わず)
- 持ち物 上靴、タオル、飲み物
- 申込先 町民センター(☎62-5225)に、お電話または直接お申し込みください。  
(火曜日～日曜日 午前9時～午後9時受付)
- 問合せ先 教育委員会社会教育係(☎62-2881)

## 図書貸出の個別宅配サービスを始めました！

貸出の方法は、直接町民センター図書室に電話をかけて借りたい本を伝えるか、町公式LINEの貸出利用の2通りがあります。町公式LINEについては下記の二次元コードを読み込んで本のタイトルや作家名などを入力すると該当する本を探することができますので、必要な項目を入力して下さい。

電話申込で借りる場合は、新刊情報や図書室スタッフが選んだ30冊程度の貸出リストを町広報に掲載しますので、そちらを見て借りたい本を伝えてください。

図書の配達・回収は毎月第2・第4水曜日の月2回となりますので、貸出・返却日の午後2時～4時に必ずご自宅にすることが厳守となります。(直接本人との手渡しの貸出・返却のみとなります。ポストやその他指定の場所等には宅配できません。)

※図書貸出の個別宅配サービスは、図書室に来ることが困難である方を対象としたサービスですので、普段図書室に来ることができる方は、いつも通り図書室で本を見て選んで借りてください。図書室で直接本を借りた場合は、回収のみの利用はできません。

ご自宅が町民センターから遠い高齢者の方や身体が不自由な方で本を読みたい方は、ぜひ、このサービスをご利用ください！

貸出期間は図書室での貸出と同じ2週間となっております。その他、貸出について確認したいことがある方は町民センター図書室までご連絡下さい。

- 問合せ先 町民センター(☎62-5225)



## 町税の納期内納付にご協力ください

税金は、町民の皆さんが豊かで健康的な暮らしができるよう、福祉・教育・道路・消防などの事業のための大切な財源です。税金には納期限が決められていますので、必ず納期内に納めましょう。

- 問合せ先 住民課税務係(☎62-2013)

### 納付方法

窓口納付以外にも、様々な納付方法があります。

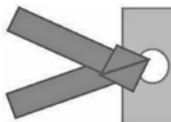
- 1 口座振替
- 2 スマホアプリ
- 3 コンビニ支払
- 4 地方税統一QRコード (eL-QR)

納付方法等でご不明な点があれば、左記の連絡先までお電話ください。

### 今月納期の町税・使用料

・住宅使用料	6月分	
・駐車場使用料	6月分	
・町有財産貸付料	6月分	
・車庫用地貸付料	6月分	
・道町民税	1期分	

納期限：令和8年6月30日



# 町民センター 図書だより

- 開室時間 午前9時～午後9時
- 今月のお休み 1日・8日・15日・22日・29日
- 問合せ先 町民センター図書室(☎62-5225)

## おすすめ絵本・児童書

### ◆はたらくくるまたちの はたけしごと

文：シェリー・ダスキー・リンカー  
絵：AG・フォード



出版社：ひさかたチャイルド

働く車たちが農場にやってきた。農場ではトラクターたちがお出迎え。さあ、いっしょに働こう！車たちは、力を合わせて動物の小屋を建て、畑を耕し、種をまき、作物を取り入れる。春夏秋冬、いきいきと働く車たちが、作り上げる楽しさや自然の豊かさを伝えます。そして、働いたあとの安らぎも……

## おすすめ一般書

### ◆ひだまりの ストリートピアノ

著者：河邊徹



出版社：PHP研究所

◆新・教場	長岡弘樹
◆やっぱり猫 それでも猫	室井滋
◆八本目の槍	今村翔吾
◆あの冬の流星	朝倉宏景
◆花屋さんが夢見ることには	山本幸久
◆元彼の遺言状	新川帆立
◆分水 隠蔽捜査11	今野敏
◆普天を我が手に 第三部	奥田英朗
◆ブルマリッジ	カツセマサヒロ
◆コーヒーの絵本	庄野雄治
◆ふしぎ駄菓子屋 銭天堂 吉凶通り3	廣嶋玲子
◆学芸員しか知らない美術館が楽しくなる話	ちいさな美術館の学芸員

◆おにぎり ぱく！	はらぺこめがね
◆おまえうまそうだな さよならウマソウ	宮西達也
◆地球をまもるって どんなこと？	たかしまてつを
◆ライオンのくにのネズミ	さかとくみ雪

## 配達する本一覽



◆教場	長岡弘樹	◆禁忌の子	山口未桜
◆正義のセ	阿川佐和子	◆樹林の罨	佐々木譲
◆トヨトミの世襲	梶山三郎	◆カフネ	阿部暁子
◆ホワイトルーキース	佐竹アキノリ	◆きたきた捕物語	宮部みゆき
◆おいしいごはんが食べられますように	高瀬隼子	◆命の砦	夏川草介
◆BUTTER	柚木麻子	◆弘兼流60歳からの手ぶら人生	弘兼憲史
◆おらおらでひとりいぐも	若竹千佐子	◆限りある時間の使い方	オリバー・パークマン
◆火恋	連城三紀彦	◆反応しない練習	草薙龍瞬
◆本と鍵の季節	米澤穂信	◆薬膳の食卓365日	川手鮎子
◆彼岸花が咲く島	李琴峰	◆70歳のたしなみ	坂東眞理子
◆勘定吟味役異聞一 破斬	上田秀人	◆70すぎたら「サメテガル」	樋口裕一
◆夜明けを待つ	佐々涼子	◆90歳、老いてますます日々新た	樋口恵子
◆ブラック・ショーマン覚醒する女たち	東野圭吾	◆南極ではたらく	渡貫淳子
◆逃亡者は北へ向かう	柚木裕子	◆ゴミ清掃員の日常	滝沢秀一
◆署長シンドローム	今野敏	◆自分でできるやさしいお灸	吉田明代

## 「雨にまつわる小説」特集



6月の道内は、さわやかで過ごしやすいですが、本州では長雨のイメージがあるのではないのでしょうか。雨とともに死神が現れる伊坂幸太郎の「死神の精度」や、叔父と犬と暮らす中で人間性を取り戻す馳星周の「雨降る森の犬」、清冽な生き方を貫こうとする兄弟の時代小説「霖雨」、雨の季節に死んだはずの妻が現れる市川拓司の「いま会いにゆきます」、主人公の名前が「雨音」など雨にまつわる本を選んでみました。是非、町民センター図書室までお越しください。お待ちしております。



# まちの話題

4月25日 第3回北海道そば道上砂川そば打ち名人大会  
4月26日 第18回北海道そば道生粉打ち名人大会



体育センターで開催され、各地から107名の手打ちそば愛好家が参加しました。

4月28日 消費者協会定期総会



消費者協会定期総会が町民センターで開催され、34名が参加しました。

5月14日 運転免許証自主返納出張窓口



2名の方が運転免許証を自主返納されました。自主返納と併せてタクシー利用券の申請手続きを行った方へ、後日利用券の交付を行います。

5月15日 華の金曜日・コスモスの会  
ポール・ウォーキング 250回達成を祝う会



令和2年10月から始まったポール・ウォーキングが250回を達成したことから祝う会が開催されました。

5月15日 交通安全推進委員会定期総会  
交通安全実践活動優良地区表彰



交通安全推進委員会定期総会が開催され、交通安全実践活動優良地区として、鶯本町地区交通安全奉仕員の会に感謝状が贈呈されました。

5月19日 副町長退任式



5月19日に任期満了となった林智明副町長の退任式が行われました。林副町長は3期12年間副町長を務め、本町の振興発展にご尽力されました。

5月19日

認知症老人と共に歩む会(さつき会)総会・公開講座



認知症老人と共に歩む会(さつき会)総会が行われ、総会后、公開講座として空知中部広域連合の内久保垂希恵氏による「認知症とともに生きる社会へ」についての講演が行われました。

**ハンセン病元患者のご家族へ**  **厚生労働省**  
Ministry of Health, Labour and Welfare

～対象となる方々に「補償金」を支給します。秘密は守られます。～

- 秘密は守られますので、まずは、お電話でご相談ください。
- この補償金は、法に基づき、ハンセン病元患者家族の被った精神的苦痛を慰謝するためのものです。
- 補償金額：180万円または130万円 ※一部同居等の要件あり

**厚生労働省 補償金相談窓口** **電話番号 03-3595-2262** 

受付時間 10:00～16:00(月曜日から金曜日、土日祝日、年末年始を除く。)

請求期間は、令和11年(2029年)11月21日まで ハンセン病問題を正しく理解し、偏見や差別のない社会の実現を目指しましょう。 **ハンセン病 厚労省**  **検索**

## 消費者協会からのお願い

### ○フードドライブ ご家庭に眠っている未開封の食品回収のお願い

上砂川消費者協会では、ご家庭に眠っている未開封の食品を集めて、必要としている団体に寄付する「フードドライブ」を行っています。集まった食品はそらち生活サポートセンターを通じ、生活にお困りの方々に利用していただいています。食品の値上げが続いている中、なかなか余り物が出る余裕がないところですが、少量でもご協力いただけますと幸いです。

#### ■お持ちいただきたい食品

- ・お米 ・お菓子 ・缶詰 ・乾麺(パスタや袋麺など) ・乾物(のりなど)
  - ・レトルト食品 ・インスタント食品 ・ジュース ・ふりかけ ・調味料 など
- \*賞味期限が2か月以上のもの \*未開封のもの \*常温で保存できるもの

#### ■回収箱設置場所と利用できる時間

- ・役場東館玄関横
- ・利用できる時間 平日 午前8時30分～午後8時まで  
土日祝日 午前8時30分～午後5時まで

#### ■問合せ 消費者協会事務局(上砂川消費生活センター)(☎62-2243)

## 季節労働者の皆さまへ支援事業のご案内

砂川地域通年雇用促進協議会では、通年雇用をめざす季節労働者の皆さまの資格取得を支援しています。この機会に、仕事の幅を広げ、通年雇用を目指しませんか。

■対象 砂川市・歌志内市・上砂川町・奈井江町に居住し、現在または直前の雇用形態が雇用保険の「短期雇用特例被保険者」である方

#### ■支援内容 ①各種講習の無料開催

各種技能講習・ドローン講習・安全衛生教育講習が無料で受講可能  
※各講習開始日の10日前まで随時受付

#### ②資格取得の助成金制度

指定教育訓練(運転免許・国家資格等)の受講経費の6割(最大20万円)を助成します。  
※3月15日までに資格取得可能な方

定員になり次第締め切ります。

講習日程など詳しくは協議会ホームページ(<https://sunagawa-kisetsu.net/>)をご覧ください。

#### ■申込・問合せ 砂川地域通年雇用促進協議会(砂川市役所商工労働観光課内)(☎74-8386)

※受付時間 午前8時30分～午後3時30分



## 地域おこし協力隊 吉田隊員による 「手仕事の会」の開催について

「かみすながわ生活マルシェ」にて、木工・レザークラフトなどの体験教室を月替わりで開催しますので、ぜひご参加ください！

- テーマ 本革コードバンド作り体験
- 会場 まちの駅ふらっと
- 日時 6月20日(土) 午前11時～午後2時
- 定員 先着20名(当日受付)
- 対象者 小学生以上(町内外どなたでも参加可能)
- 体験料 無料
- 申込方法 当日会場にて、先着順に体験時間枠の予約をしていただきます。  
(午前10時55分より受付開始 / 定員に達し次第受付を終了いたします)
- 問合せ先 まちの駅ふらっと 担当 吉田(☎74-6400)



### 通行止めのお知らせ

町道鶉下鶉線の道路横断管改修工事にとまない、一部区間において、全面通行止めといたします。大変ご迷惑をおかけしますが、ご理解とご協力のほどよろしくお願いたします。

- 通行止め路線 町道鶉下鶉線
- 通行止め箇所 上砂川町字鶉34番地5の一部  
(緑が丘4条3丁目2番付近)
- 通行止め期間 令和8年7月1日(水)から12月上旬
- 問合せ先 建設環境課建設係(☎62-2221)






### 通行止めのお知らせ

道道赤平奈井江線のロードヒーティング補修にとまない、一部区間において、全面通行止めといたします。大変ご迷惑をおかけしますが、ご理解とご協力のほどよろしくお願いたします。

- 通行止め路線 道道赤平奈井江線
- 通行止め期間 令和8年6月15日(月)から24日(水)
- 問合せ先 北海道札幌建設管理部 滝川出張所  
(☎22-3434)

- 工事箇所(通行止め区間)および  
通行可能車両について  
※右記の地図をご覧ください。

	工事箇所(通行止め区間)
	普通車・大型車
	普通車のみ



## 地域おこし協力隊 谷口隊員による 「かみすなManabee」新規開講

地域おこし協力隊 谷口隊員による小中学生向け学習塾が6月より開講します。デジタル教材と自立学習を組み合わせたスタイルで、地域の子どもたちの学びの場づくり、学習習慣の定着、成績向上を目指します。6月に無料体験授業を開催しますので、ご興味のある方はぜひお申込み下さい。

### ■無料体験授業日時

6月9日(火)・12日(金)・16日(火)・19日(金)

①小1～小2 午後2時50分～3時50分 ②小3～小6 午後4時10分～5時30分

③中1～中3 午後6時～8時

■会 場 まちの駅ふらっと

■定 員 各クラス6名まで

■申込・問合せ ご希望の方はかみすなManabee公式LINEまたはまちの駅ふらっとまでお申込下さい。  
(☎74-6400)

■そ の 他 学習塾の詳細につきましては、下記の二次元コードよりホームページをご覧ください。

「教わる」から「学ぶ」へ。デジタル教材×自立学習。

小学1年生～中学3年生対象 学習塾

# 受講生募集



定員6名の少人数制。  
デジタル教材による  
個別最適学習。

週1・週2の選択式。  
中学生は5教科指導  
にも対応。

初月1ヶ月は無料体験  
受講が可能。新たな学  
びをお試し下さい。

公式LINE



ホームページ



## 募集 & 試験

### 東山高齢者用住宅委託管理業務員の募集

東山高齢者用住宅の管理業務員を募集します。

- 募集人員 1人
- 勤務内容 施設等の管理及び入居者の生活援助
- 勤務場所 東山高齢者用住宅
- 採用条件 住込みが可能な単身者または夫婦
- 採用予定 令和8年7月
- 勤務日 月曜日～金曜日
- 勤務時間 午前8時～午後4時30分
- 給与 月額200,300円～(※初任給)
- 選考方法 面接による
- 申込方法 市販の履歴書に顔写真を貼付して提出
- 申込締切 令和8年6月12日(金)
- 申込・問合せ先 福祉課福祉係(☎62-2222)

### ★町民センター健康・栄養相談 今月のイチオシ!

♪マイレージ対象事業です♪

※詳細は4月号広報9ページをご覧ください

今月は、過去2か月の血糖(HbA1c)の状態が分かる機械を用意しています。

血糖値の高い状態(高血糖)は、自覚症状がほとんどないため、気がつかないうちに全身の血管を傷つけ様々な病気を引き起こします。検査は、指先から少量の血液をとって測定します。

測定には1人10分程度かかります。数に限りがあるため【先着8名まで】とさせていただきます。ご利用の方は、必ずご予約をお願いします。

- とき 6月25日(木) 午後1時30分～4時  
(受付は午後3時30分まで)
- ところ 町民センター(1階 中会議室)
- 内容 血糖測定(予約制)  
※健康・栄養相談も行っています。  
(予約不要)
- 申込・問合せ先 健康推進課健康係(☎62-2014)

### 認定こども園臨時調理員

- 募集職種 調理員(パートタイム会計年度任用職員)
- 勤務内容 認定こども園の給食調理等
- 雇用期間 契約日～令和9年3月31日(更新あり)
- 採用人員 若干名 ※年齢不問
- 勤務時間 月曜日から土曜日で応相談  
①午前8時～午後4時30分  
※休憩時間1時間を含む  
②午前8時～午後1時30分  
※シフト制で日曜日・祝日を除き、週2～4日勤務
- 給与 ①の場合：9,020円 ②の場合：6,620円  
※時間額：1,200円
- 選考方法 面接による(随時実施)  
市販の履歴書及び顔写真2枚(うち1枚は履歴書貼付)を提出してください。
- 申込締切 6月19日(金) ※郵送の場合も19日必着
- 申込・問合せ先 健康推進課子育て支援係(☎62-2014)

### 危険物取扱者試験 消防設備士試験のご案内

- 試験日 7月26日(日)
- 試験地・種類  
危険物取扱者試験：旭川市／全種  
滝川市／乙種・丙種  
消防設備士試験：札幌市・旭川市／全種
- 申込方法  
申込用紙は、上砂川支署予防係にあります。  
また、インターネットからの申し込みも可能です。



消防試験研究センター

- 申込期間 6月11日(木)～18日(木)
- 問合せ先 砂川消防署上砂川支署予防係(☎62-2021)

「広報かみすながわ」に広告を掲載しませんか？

## 有料広告募集中!!

### ○料金

- ・1枠：縦45mm×横180mm  
⇒町内の方(月額)2,000円・町外の方(月額)6,000円
- ・半枠：縦45mm×横88mm  
⇒町内の方(月額)1,000円・町外の方(月額)3,000円

条件：上砂川町の町税の滞納がないことなど

※詳しくは企画課企画振興係までお問い合わせください。(☎62-2223)

### 60歳以下の女性のお力が必要です!

#### 募集要項

- ・医療用顕微鏡用ガラスの検査作業等スタッフ  
(不良品確認、検品、箱詰め等)
- ・8:30～17:30の間で週20時間程度、1日3.5時間～
- ・例)①9:30～16:30 ②8:30～12:00 など

#### 時給

1,080円～(交通費別途支給)

#### おすすめポイント!

女性に嬉しい、座ってできるお仕事です!!  
上記以外の勤務時間にも柔軟に対応します。

マイクログラス株式会社 0125-62-5959 (担当：笹島)

会社HP



PR動画



# 情報掲示板

## 札幌弁護士会無料法律相談会

債務整理、交通事故、離婚、悪徳商法など、どのような相談でもお受けしますので、お気軽にご利用ください。

開催日	開催場所	担当弁護士
6月2日(火)	役場東館1階第4相談室	佐藤 雅一 弁護士
6月16日(火)		村田 雅彦 弁護士
6月30日(火)	役場東館1階第3相談室	松井 陽一朗 弁護士

■時間 午後1時30分～3時30分

### ■注意点

相談時間は1人30分です。

予約の方が優先されます。

歌志内市と赤平市でも同様の相談会を開催しています。

■申込・問合せ先 住民課戸籍年金係(☎62-2220)



町公式LINEからも予約可能です

## 人権・困りごと相談会の開催

人権・困りごと相談を次のとおり開催しますので、ご家庭の問題、ご近所づきあい、職場の人間関係などでお困りごとなどがありましたらご相談ください。

■とき 6月2日(火) 午後1時～3時

■ところ 町民センター1階中会議室

■相談員 人権擁護委員

■その他 予約不要で、相談は無料です。秘密は厳守します。

■問合せ先 住民課戸籍年金係(☎62-2220)

## 指定難病受給者証更新手続き説明会

指定難病受給者証更新手続きの注意点等についての滝川保健所様による更新手続きを行う患者・家族のための説明会を開催します。

■とき 6月21日(日) 午後1時～4時

■ところ 新十津川町農村環境センターみらいえ

■その他 事前申し込み、参加費無料

■主催・問合せ先 北海道難病連中空知支部(☎23-7866)

## 令和8年度狩猟免許試験のお知らせ

狩猟免許試験の受験を希望する場合、必ず事前申請が必要です。

前期の受付期間は既に終了しています。事前申請されていない方は、北海道のホームページを確認し、後期受付期間中に申請をしてください。

町では費用の一部を助成していますので、詳しくは建設環境課環境管理係までお問い合わせください。

■後期受付期間 9月10日(木)～9月24日(木) ※試験日は11月15日(日)予定

■受付方法 ①電子申請(パソコン、スマートフォン)

②郵送による申請

■申請用紙の入手方法 ①北海道野生動物対策課ホームページからダウンロード

②お近くの振興局環境生活課窓口で入手

③北海道野生動物対策課に郵送で請求

### 【狩猟免許前期試験：空知会場】

■日時 8月2日(日) 午前9時～午後5時 (午前筆記試験・午後実地試験)

■会場 岩見沢市8条西5丁目 空知合同庁舎(☎0126-20-0043)

■申請手数料 5,200円

### 【狩猟予備講習】

■日時 7月26日(日) 午前9時～午後4時30分

■会場 岩見沢市民会館まなみ～る 練習室B

■受講料 ・第1種または第2種 12,500円(以下全てテキスト代込み)

・網 9,000円 ・わな 9,000円 ・網およびわな 12,000円

・第1種または第2種と同時に網またはわなを受講した場合 15,000円

・第1種または第2種と同時に網およびわなを受講した場合 17,000円

■受付期間 5月26日(火)～7月16日(木)

火・木曜日午前9時30分～午後4時30分に空知猟政協議会事務局(☎0126-24-1111)にお申し込みください。

■問合せ先 建設環境課環境管理係(☎62-2221)

車庫・物置・家屋の解体、畑・庭の土販売等ご相談承ります。

有限会社 サクライ

中央南1条3丁目 ☎62-6268

家族のこと、介護のこと  
将来の生活に不安を感じていませんか？

いたわる なごめる ほっとする場所

グループホーム上砂川

(介護の事ならお気軽にご相談ください)

※随時ご見学できます。

下鶉南2条1丁目3-1 (☎62-5252)

## 朝 起きて来ない・・・119番？

上砂川町立診療所 小松正伸

家族が朝になっても起きてこない。見に行ったら、息をしていなかった。そんな時、どうしますか？  
たいていの人は、すぐに救急車を呼ぶでしょう。救急隊の方たちは、もう亡くなっているだろうと内  
心思っても、「死の判定」ができないので、まずは病院へ運ぶことになります。

救急病院では助からないかなと考えられても、救急措置をしながら、いろいろな  
医療器械で検査をして、心臓が悪かったのか、脳になにかあったのか急変の原因を  
調べて、最後にもうダメですと死亡診断書を書いてくれるでしょう。でも、それま  
でにあなたの大事な家族の方は、検査をされて、心臓マッサージで肋骨を折られたり、  
のどをこじ開けて気管に太い管を入れて人工呼吸器をつけられたり、点滴の針  
を刺されて、なかなか“安楽な最期”とはなりませんね。



もっと気の毒なのは、病院到着時にすでに亡くなっている、救命できないとされれば、死亡の確認は  
できても、死因が分からないから死亡診断書が書けない。これは「変死」扱いとなり、警察の出番。警  
察署に運ばれ、遺体の検視となります。警察の仕事ですから事件性がないか、つまり他殺か事故死か、  
ご遺体をすっ裸にして外傷の有無などを全身くまなくたんねんにながめ回す。事件性がなければ病死の  
原因を突き止めるために、警察医が呼ばれます。私は上砂川担当の警察医なので、平日はお呼びがかか  
ります。まずは死亡状態を確認、心臓に長い針を刺して心臓血を採取。これはあとで薬殺などの可能性  
を調べるため。それから首の後ろに針を刺して、頸髄腔から髄液を採取。ここで髄液に血液が混じって  
いれば、脳出血が死因と判断されます。透明な髄液ならば、心筋梗塞などの急性心不全を疑います。最  
後に下腹部に針を刺して、膀胱から尿を抜き取って、後日必要なら検査に使えるようにします。亡くな  
った体をここまで傷つけないと、死亡診断書(死体検案書)が出せません。とつてもつらい仕事、亡くな  
った方はかわいそうですが、しょうがないのです。

あなたは最後の姿をこんなふうに、医者や警察に体をいじられたいですか？私ならイヤです。じゃあ、  
どうしたらいいのでしょうか？一番初めの場面を思い出して見ましょう。息をしていなかった、体が冷た  
くなっていた。これはすでに助かる可能性がほとんどない状態。ここであわてて家族が119番をしたとい  
うのが、「まちがい」は言い過ぎかもしれませんが、ちょっと待て！まず先に主治医に連絡することなの  
です。主治医ならふだんの病状を分かっていますから、どういう原因で急に悪くなったかを、ある程度  
推定できます。自宅まで来て死亡していることを確かめて、死亡診断書を書いてもらえるでしょう。い  
つも診てくれるお医者さんときちんと相談して、もしも自分が朝起きてこない状態のときには、家族が  
連絡すれば自宅まで来てくれるかどうかを、少なくとも電話でそんな時に相談に乗ってくれるかどうか、  
聞いておくことです。「そんなことできないよ」とあっさり断る医者なら主治医を変えましょう、なんて  
書いたら、ほかのお医者さんに叱られるかな～？

時間外に呼び出される、これは医者にとって、大変な負担となります。それで  
も私は、地域に根差した医者ってそんなもんだらうという考えに、こだわってしま  
います。無茶だよ～、自分の歳や体力を考えないで。私に“最期まで見てほしい”と言  
ってくれる患者さんには、私の連絡方法をひそかにお教えしています。体の動く限り  
は警察医としてではなく、主治医として皆さんに関わっていきたいというのが、私の  
願いです。自宅で静かに眠るように亡くなるなんて、理想的な旅立ちと思いませんか？



「一期一会」を大切に

住宅新築・増改築・家屋の解体・外構工事 等  
家まわりのご相談承ります。



有限会社 高橋工務店

鶉本町北4丁目3-4 ☎ 62-4406



あなたの  
悩みに

コタエを  
出します

面談  
電話

完全無料

相談予約  
ダイヤル

0125-22-8373

平日 10:00～16:00(12:00～13:00を除く)

気軽に

電話で相談

ハロー弁護士相談 月～金曜日10:00～16:00(祝日・年末年始は除く)

☎ 011-281-8686 1回15分  
相談無料

※掲載の時間や相談方法等は予告なく変更する場合がございます。

札幌弁護士会 中空知法律相談センター

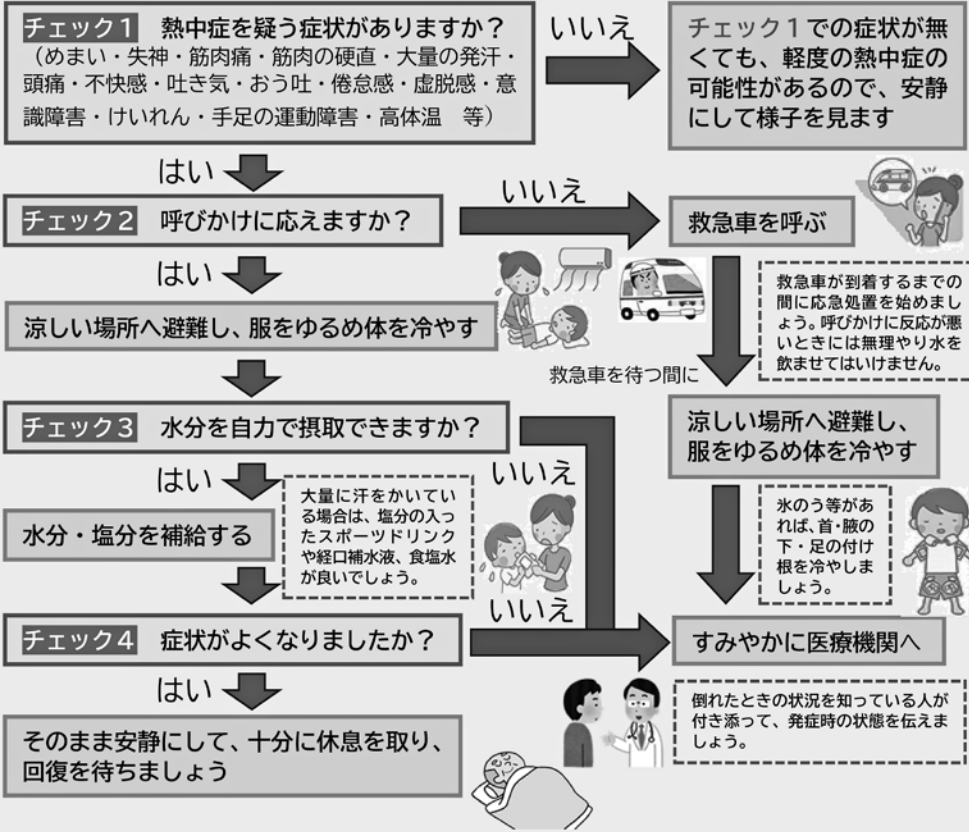
# 熱中症を疑ったときには 何をするべきか

熱中症を疑ったときには、放置すれば重症化して、死に至る可能性があることを認識してはなりません。疑ったときは救急車を呼ぶことはもとより、体を冷やすなどの応急処置をする必要があります。

## 熱中症を疑ったときには？

もし、あなたの周りの人が熱中症になってしまったら。落ち着いて、状況を確認してから対処しましょう。最初の処置が肝心です。

### 熱中症を疑ったときに何をすべきか



## どこを冷やすのか？


体表近くに太い静脈がある場所を冷やすのが最も効果的です。首の両側、腋の下、足の付け根の前側等です。そこに氷のうや保冷剤等を当て、皮膚を通して静脈血を冷やし、結果として体内を冷やすことができます。濡れたタオルを体に当て、扇風機やうちわ等で風を当て、水を蒸発させ体を冷やす方法もあります。熱が出たときに貼るジェルタイプのシートは、残念ながら体を冷やす効果はありません。

■問合先 砂川消防署上砂川支署 救急係(☎62-2021)

ほくもん年金優遇定期預金 『ふれあい』 **お取扱い中！！**

**当金庫で年金をお受け取りいただいている方、  
新規でお手続き中の方向けのおトクな定期預金です。**

《詳しくは最寄りの当金庫本支店までお問い合わせください。》

 **北門信用金庫 上砂川支店** Tel.62-2211

## 「自転車ルールブック」で学ぼう！！

本年4月1日から自転車の交通違反に**交通反則通告制度**（いわゆる青切符、対象年齢16歳以上）が適用されています。ですが、多くの方は

「具体的に何が変わったの？」

「そもそも自転車の交通違反ってどんな違反があるの？」

と疑問が多いと思います。

そんな時は「**自転車ルールブック**」を確認してみてください。たとえば、

- ① 自転車の歩道通行について「ルールブック」6ページ
- ② 自転車が従うべき信号について「ルールブック」20ページ
- ③ ヘルメットの着用について「ルールブック」22ページ
- ④ 検挙の対象となる違反について「ルールブック」27～29ページ
- ⑤ 自転車の交通ルールについて「ルールブック」35～50ページ
- ⑥ 反則金の対象となる違反について「ルールブック」51, 52ページ

など色々記載されており、絵で自転車のルールを解説してありますので1度確認してみてください。



【警視庁ホームページ】  
自転車ルールブック  
QRコード



# 上砂川岳

上砂川駐在所  
62-2044  
下鶯駐在所  
62-2069

## ！熊に注意！

冬眠から覚めたヒグマが活動し始める時期となり、目撃通報も多くなっております。

登山、山菜採りなど、入山する際は、

- ・複数人で行動する
- ・熊撃退スプレーなどを携帯

してヒグマ対策に万全を期して下さい。

また、ゴミを前日に出してしまうと、夜中に熊が臭いに釣られて人里に降りてきます。ゴミ出しの時間は守りましょう。



## 令和8年度 北海道警察官募集



問もなく第2回採用試験申込開始

(問合せ先)  
北海道警察本部採用センター  
TEL:0120-860-314

緊急時以外は、警察相談ダイヤル「#9110」をご利用ください。

家・車庫・物置の解体、ごみ処理、  
駐車場などの舗装工事、家のリフォームなど

お見積りは無料です。お気軽にお電話ください。

**有限会社 中森組** 中町南4丁目1-1  
※住所が変わりました

☎0125-62-2458 携帯:090-2053-6448

リカーショップ **よしかわ** ☎62-2727

6月の特売日 23・24・25の3日間

**特売品** 紅鮭フィーレ半身・雄武の鮭切り身  
ティッシュ、トイレロール、野菜等

営業時間 午前9時～午後6時(日・祝 午後5時迄)  
電話1本で送迎サービスいたします。

※6月7日、14日、20日、21日、28日はお休みさせていただきます。

# 健康の里だより

※気象・交通状況などにより、到着時間が前後する場合がありますので、ご了承ください。

(迎え便)

10:00	S55鶉若葉改良住宅入口 (鶉プール下)
10:01	S53鶉若葉改良住宅前
10:02	緑が丘3階建団地前
10:03	緑が丘集会所
10:04	下鶉東2丁目 (電話ボックス前)
10:05	旧下鶉生活館
10:06	下鶉南1条2丁目 (電話ボックス前)
10:07	鶉本町バス停
10:08	緑が丘入口バス停
10:09	セイコーマート前
10:11	中央ふれあいセンター
10:12	役場前
10:13	中央3丁目
10:14	さわやかトイレ
10:15	朝駒5号棟付近
10:16	朝駒集会所
10:20	本町分譲団地入口
10:25	温泉

(送り便)

12:45	温泉
12:48	本町分譲団地入口
12:54	朝駒集会所
12:55	朝駒5号棟付近
12:56	さわやかトイレ前
12:57	中央3丁目
12:58	町民センター前
12:59	中央ふれあいセンター
13:01	セイコーマート前
13:02	緑が丘入口バス停
13:03	鶉本町バス停
13:04	下鶉南1条2丁目
13:05	下鶉生活館
13:06	下鶉東2丁目
13:07	緑が丘集会所
13:08	緑が丘3階建て団地前
13:09	S53鶉若葉改良住宅前
13:10	S55鶉若葉改良住宅入口

パンケの湯無料送迎バス(毎週月・木曜日運行)について  
町民の皆さんにパンケの湯で健康づくりをしていただけるよう、無料送迎バスを運行しています。  
※近所お誘い合わせの上、ぜひご利用ください。

【毎週火曜日】砂川からの便

下鶉2丁目	11:46
下鶉バス停	11:46
鶉本町バス停	11:47
緑が丘入り口	11:48
セイコーマート前	11:49
中央ふれあいセンター	11:50
役場前	11:51
中央3丁目	11:52
さわやかトイレ	11:53
パンケの湯着	12:00

【毎週水曜日】砂川からの便


下鶉2丁目	11:56
下鶉バス停	11:56
鶉本町バス停	11:57
緑が丘入り口	11:57
セイコーマート前	11:58
中央ふれあいセンター	11:59
役場前	11:59
中央3丁目	12:00
さわやかトイレ	12:01
パンケの湯着	12:05

**野生動物の出没に注意!**  
大変危険ですので、絶対に道路にごみを捨てないでください。  
車の運転には十分気を付けてください。

※帰りは温泉発 13:30です。

※東山地区でバスの利用を希望される方は、当日午前9時30分までにご連絡ください。

※毎月イベントカレンダーを作成しています。館内及び各町生活館、ふらっと、町民センターに掲示していますのでご覧ください。

**上砂川岳温泉**  電話 0125-62-2526  
FAX 0125-62-6631

○ご宴会はパンケの湯で!  
・和食膳コース3,500円~ ご予算に応じて対応いたします。  
・盛合せコース4,000円と5,000円の2種類+1,500円で飲み放題

○スタンプサービスデー  
毎月6日、16日、26日はスタンプ3個押印します。

○従業員、パート急募!  
詳細は、フロントまでご連絡ください。社会保険制度あります。

○うまいもの市  
6月25日(木) 午前11時~  
若鶏半身揚げ、焼きそばなど販売いたします。

○家の水回り(台所・トイレ・水洗化)のことなら何なりとお引き受けいたします。  
○家屋の解体、家の周りの整備も行ってまいります。  
○冬は各除雪作業(人力・機械・屋根ほか)も承っております。

**ぜひご相談ください**  
※常時、技術員・作業員募集中

**柳川建設株式会社**  
中央北1条4丁目1-9 ☎62-2309

## みんなの 国民年金

### ■国民年金基金をご存知ですか？

「国民年金基金」は、自営業やフリーランスの方(国民年金第1号被保険者)が、会社員と同じく公的な年金を上乗せすることを目的とした年金制度です。

【加入のメリット】

- ・掛金は全額「社会保険料控除」の対象となり、税金が軽減されます。
- ・受け取る年金も「公的年金等控除」の対象となります。
- ・掛金は加入時の年齢・加入口数に応じて納付することになりますが、加入後にライフスタイルに合わせて、増口・減口なども可能です。

【加入できる方】

国民年金保険料を納めている20歳から60歳未満の方、または60歳から65歳未満で国民年金に任意加入している方

※ただし、厚生年金に加入した場合や国民年金の保険料を免除された場合等、脱退する事由に該当しなければ途中で脱退することができません。

お問い合わせ及び加入申込みは、全国国民年金基金北海道支部(フリーダイヤル☎0120-65-4192)へお気軽にお電話してください。

### ■国民年金保険料は忘れず納めましょう！

国民年金は、老後や「もしもの時」にあなたの大きな支えとなります。保険料の納め忘れが続くと、老後に年金を受け取ることができなくなるばかりか、ケガや病気をした時の「障害基礎年金」や、万が一の時の「遺族基礎年金」を受け取れない場合もあります。保険料はきちんと納期(翌月末)までに納めましょう。

【いろいろ選べる納付方法】

現金、口座振替、クレジットカード、Pay-easy、スマートフォンアプリを使用した電子(キャッシュレス)決済で行うことができます。

#### ■対象決済アプリ

- ・ au PAY/d払い/PayB/PayPay/楽天ペイ/AEON Pay

【納付が難しいときはご相談ください】

経済的な理由等で納付が困難な場合には、保険料の免除・納付猶予制度がありますので、住民課戸籍年金係または砂川年金事務所にご相談ください。

## 出張します！マイナンバーカード申請

職員がご自宅などへ伺い、マイナンバーカードの申請をすることができます。写真はその場で撮影しますので、写真の用意は不要です。

### ■申請方法

お電話で「出張申請を希望」とお伝えください。訪問日時などは相談のうえ決めさせていただきます。その他、マイナンバーカードについてわからないことがある方は、お気軽にご相談ください。

### ■問 合 先 住民課戸籍年金係(☎62-2220)

### 訪問介護サービス事業所

身体介護(食事・入浴・排泄などの介助)  
生活援助(掃除・洗濯・調理・買い物など)  
介護サービスのご相談お受けいたします  
介護保険対象外(自費)のご利用も対応いたします。

ホームヘルパー募集中  
(詳しくはお問い合わせください)

株式会社 アイ  
ヘルプステーション サンシャイン  
TEL 63-2477 FAX 63-2478  
〒073-0201 上砂川町中央北1条1丁目2-1  
(旧 上砂川駅前)

## 人の動き(4月15日～5月14日)

お悔やみ申し上げます。

氏名	住所	年齢	月日
齊藤 悦子 さん 鶉	97歳	4月19日	
和田 宜干 さん 中央	86歳	4月29日	

### 町営住宅入居者募集

町では、町営住宅の入居者を募集しています。修繕などで入居までにお時間を頂く場合がございますので、希望される方はお早めにご相談ください。

※東鶉・緑が丘(3階建)・中央の住宅は、別途募集しておりましたが、今後は、空戸の際は申し込みを受け付けすることといたします。

■問合先 建設環境課環境管理係(☎62-2221)

### 6月のゴミ収集日

■問合先 建設環境課環境管理係(☎62-2221)

※ 各種ごみについては、**午前8時までに拠点へ出してください。**

※ 収集日の前日及び午前8時以降は絶対に出さないでください。

### 資源ごみ

曜日	第1水曜日(6月3日) 第3水曜日(6月17日)	第2水曜日(6月10日) 第4水曜日(6月24日)
地域	下鶉・緑が丘 鶉本町・鶉	東山・朝駒・本町 中町・東鶉・中央

- 空缶・空きびんは、ゆすいでから拠点に出してください。
- ダンボール・新聞紙は梱包して、雑紙は紙袋に入れるか梱包して資源ごみで出してください。

### 燃やせないごみ・危険ごみ・小型家電

### 粗大ごみ

6月10・24日(第2・4水曜日)

6月17日(第3水曜日)

### 燃やせるごみ・生ごみ

毎週月・木曜日 緑が丘・鶉・中央・朝駒・本町  
毎週火・金曜日 下鶉・鶉本町・東鶉・中町・東山

- 粗大ごみを出す人は、**12日(金)**までにご連絡ください。なお、LINEでの申込みは10日(水)までです。
- 粗大ごみ券には、氏名の記入をお願いします。
- 粗大ごみには「粗大ごみ処理券」を貼る必要があります。
- テレビ・冷蔵庫・洗濯機・乾燥機・エアコン・冷凍庫は収集できません。(購入、または買い換えた家電販売店、メーカーなどでの引き取りが必要です。)

### ゴミ出しのルールを守りましょう

- ①正しく分別してごみを出しましょう
- ②ペットボトルや缶、新聞紙などリサイクルが可能なものは資源ごみとして出し、ごみの減量化に努めましょう
- ③すべての指定ごみ袋への名前記入が不要になりました

●引越前引越後整理  
●生前遺品整理  
●お焚上げ全般(参加可)  
●搬出清掃 ●買取可  
●老人ホームの入退去整理  
●解体見積 ●不動産仲介 お客様の手間一切なし!

【上砂川町一般廃棄物収集運搬業許可を受けている会社です】

おかたづけショップ  
リサイクル&無料回収 **サンキュートップ**

旭川市大雪通6丁目502番地  
TEL(0166)24-2828

0800-800-7839

LINE

古物認定番号旭吉第271号/北海道旭川方面公安委員会 旭東質123130000007号/産廃許可番号第00100190521

生活に必要な身体機能を維持し  
自宅で生活できる!のおてつだい

いつでも自宅で日常生活を送ることができるように集団体操、生活に必要な機能訓練、入浴や食事などを行います。気になった方、興味を持った方は  
デイサービスセンターを一度体験してみませんか?お気軽にお問い合わせください。

デイサービスセンター 竜かみすながわ  
上砂川町字上砂川122番地16  
TEL(0125)-62-6530

～介護のご相談のことなら～  
介護相談センター 竜かみすながわ  
TEL(0125)-62-3546

# 今日は何の日？ (今月のカレンダー)

見やすいところに保管して、いつでもご利用ください

☆印行事の問合先は役場健康係 ♪印は健康マイレージ対象

◆印行事の問合先は教育委員会社会教育係

♥印行事の問合先は地域包括支援係

\*印印行事の問合先は社会福祉協議会

2	火	☆ダンス教室「クレイン」 町民センター/午前10時30分～11時30分	17	水	令和8年第2回上砂川町議会定例会(～19日) 議事堂/午前10時～(傍聴可能日:17日・19日)
		人権・困りごと相談会 町民センター/午後1時～3時			☆肩腰らくらくボール運動 まちの駅ふらっと/午前10時40分～11時30分
		札幌弁護士会無料相談会 役場東館1階第4相談室/午後1時30分～3時30分			♥介護保険オンブズパーソン定例相談 役場東館1階第3相談室/午後1時～4時
3	水	☆足若の日(転倒予防教室) 上砂川岳温泉/午前10時15分～11時	20	土	定例行政相談会 役場新館1階第1相談室/午後1時～2時
4	木	☆みんなで歩こう!ポールウォーキング 緑が丘集会所/午後1時～2時15分			認定こども園ふたば運動会 認定こども園ふたば/午前9時～
5	金	☆みんなで歩こう!ポールウォーキング 鶺鴒町生活館/午後1時～2時15分	21	日	かみすながわ生活マルシェ まちの駅ふらっと/午前11時～午後2時
8	月	☆長谷川拡介のふらっとヘルシー体操 東鶺鴒中央ふれあいセンター/①午前10時～10時40分 ②午前11時10分～11時50分			令和8年上砂川消防演習 上砂川支署/午前10時～
9	火	☆みんなで歩こう!ポールウォーキング 鶺鴒若葉生活館/午前11時～午後0時15分	22	月	☆きつずキッズクッキング 中央小学校/午後2時30分～4時30分
10	水	☆足若の日(転倒予防教室) 上砂川岳温泉/午前10時15分～11時	24	水	☆肩腰らくらくボール運動 まちの駅ふらっと/午前10時40分～11時30分
		☆みんなで歩こう!ポールウォーキング 中央集会所/午後1時～2時15分			☆町民センター健康・栄養相談 きつずとママのもしもしコーナー♪ 町民センター/午後1時30分～4時
12	金	☆みんなで歩こう!ポールウォーキング 東山高齢者住宅/午前9時～10時15分	29	月	おひさまルーム～こども園の庭園で遊ぼう!～ 認定こども園ふたば/午前10時～11時
15	月	♥カフェまちなか まちの駅ふらっと/午前10時～午後2時			☆長谷川拡介のふらっとヘルシー体操 東鶺鴒中央ふれあいセンター/①午前10時～10時40分 ②午前11時10分～11時50分
16	火	札幌弁護士会無料相談会 役場東館1階第4相談室/午後1時30分～3時30分	30	火	☆ダンス教室「クレイン」 町民センター/午前10時30分～11時30分
		☆みんなで歩こう!ポールウォーキング 東鶺鴒中央ふれあいセンター/午後1時45分～3時			札幌弁護士会無料相談会 役場東館1階第3相談室/午後1時30分～3時30分

※最新情報につきましては、町ホームページをご覧ください。

## 今月の 休日救急当番医

7日 明円医院(☎53-2100)  
14・28日 砂川市立病院(☎54-2131)  
21日 いたうクリニック(☎55-3355)

### 上砂川町内の 求人一覧

(5月15日現在)

#### ※週間求人情報

休日・連休を除く  
毎週金曜日更新  
役場戸籍年金係  
カウンターに配置

※詳細につきましてはハローワーク砂川(☎54-3147)またはハローワークインターネットサービス(<https://www.hellowork.go.jp/index.html>)の「求人情報検索」でご確認ください。

職種	企業名	年齢	求人数
医療ガラス製造	マイクロガラス(株) 北海道工場	不問	1人
一般土木作業員	(有)中森組	不問	2人
パン粉製造スタッフ	共栄フード(株) 北海道工場	不問	1人
鉄筋工	(株)岩渕建設	59歳以下	3人
介護支援専門員	(有)フローラ	不問	1人
厨房職員	(医)萌水会	不問	2人
営繕職員	(株)萌福祉サービス	不問	1人

※掲載している求人情報への応募には、ハローワークからの紹介状が必要となりますので、各企業への直接の問い合わせはしないでください。

### 上砂川町役場

〒073-0292 北海道空知郡上砂川町字上砂川町40番地10 TEL 0125-62-2011 FAX 0125-62-3773  
E-mail:kouhou@town.kamisunagawa.lg.jp URL <https://www.town.kamisunagawa.hokkaido.jp/>

