



# かみすながわ

2026年  
7

～ちいさいマチのでっかい魅力。～



## CONTENTS

- 町議会の動き(令和8年第2回定例会 6月17日～19日)
- 令和8年度 町政・教育行政執行方針
- 令和8年度 予算の概要・主な事業内容
- 『ヒグマ対策にドローン活用!』  
先端的サービスの調査・実証事業が採択されました
- かみすながわぐるっと紅葉マラニックを開催します
- 令和7年国勢調査速報集計結果
- 各種集団健診・検診のお知らせ など

## 今月の表紙

中央小学校運動会・中学校体育祭  
認定こども園ふたば運動会

5月29日(金)に上砂川中学校の体育祭、5月30日(土)に中央小学校の運動会、6月20日(土)に認定こども園ふたばの運動会が行われました。

2026年5月末現在

人口	2,182 (- 9)	男	1,036 (- 7)
世帯	1,405 (- 8)	女	1,146 (- 2)

# 町議会の動き

第2回定例会(令和8年6月17日~19日)

令和8年第2回定例会が6月17日(水)から19日(金)まで議事堂で開催され、以下の内容について提案し、すべて可決されました。

## ■報告第2号【専決処分報告について「令和7年度上砂川町一般会計補正予算(第9号)」】

地方消費税交付金、地方交付税の歳入増額と繰入金の歳入減額による歳入予算について補正し、あわせて地域医療確保対策助成金と教育施設整備基金への積立金による歳出予算の補正を行うため、1,520万円を追加補正し、予算総額を38億1,460万円としたものです。

## ■報告第3号【繰越明許費の報告について「令和7年度上砂川町一般会計予算繰越明許費」】

令和7年度上砂川町一般会計予算の繰越明許費にかかる歳出予算を令和8年度へ繰越したため、地方自治法施行令第146条第2項の規定により報告するものです。

(一般会計 事業名：水道料金・下水道使用料減免事業 繰越額 1,290万円)

(一般会計 事業名：高機能消防指令システム整備事業 繰越額 3,831万3千円)

## ■同意第3号【固定資産評価員の選任につき同意を求めることについて】

本町の固定資産評価員に、鷲尾仁志副町長を選任することについて、議会の同意を求めるものです。

## ■諮問第1号【人権擁護委員候補者の推薦につき意見を求めることについて】

欠員となっている本町の人権擁護委員に、杉上春美氏を推薦することについて議会の意見を求めるものです。

## ■議案第27号【財産の取得について】

ロータリ除雪車の取得について、議会の議決に付すべき契約及び財産の取得又は処分に関する条例の規定に基づき、議会の議決に付すものです。

## ■議案第28号【はるにれ荘・デイサービスセンターエアコン設置工事請負契約締結について】

はるにれ荘・デイサービスセンターエアコン設置工事の工事請負契約の締結にあたり、議会の議決に付すべき契約及び財産の取得又は処分に関する条例の規定に基づき、議会の議決に付すものです。

## ■議案第29号【町道鶉下鶉線道路横断管改修工事請負契約締結について】

町道鶉下鶉線道路横断管改修工事の工事請負契約の締結にあたり、議会の議決に付すべき契約及び財産の取得又は処分に関する条例の規定に基づき、議会の議決に付すものです。

## ■議案第30号【令和8年度簡易水道等施設整備事業 浄水場受電設備更新工事請負契約締結について】

令和8年度簡易水道等施設整備事業 浄水場受電設備更新工事の工事請負契約の締結にあたり、議会の議決に付すべき契約及び財産の取得又は処分に関する条例の規定に基づき、議会の議決に付すものです。

## ■議案第31号【令和8年度上砂川町一般会計補正予算(第3号)】

2億2,380万円を追加補正し、予算総額を33億5,500万円とする提案です。

## ■議案第32号【令和8年度上砂川町水道事業会計補正予算(第2号)】

2,810万円を追加補正し、予算総額を3億2,750万円とする提案です。

## ■議案第33号【令和8年度上砂川町下水道事業会計補正予算(第1号)】

4,280万円を追加補正し、予算総額を2億5,009万2千円とする提案です。

# 令和8年度 町政・教育行政執行方針

6月17日に招集された第2回町議会定例会で示された、奥山町長と飯山教育長からの令和8年度に向けた執行方針(抜粋)



上砂川町長  
奥山 光一

私は、4月に行われました上砂川町長選挙におきまして、多くの町民の皆さまより力強いご支援を賜り、4期目の町政を担わせていただくこととなりました。平成26年の就任以来、町民の皆さまとともに歩んできたこれまでの道のりを踏まえ、あらためてその負託の重さに身の引き締まる思いであります。この度、第21期町政を進めるにあたり、その重責を果たすべく、上砂川町の未来を切り拓くという決意を新たにしているとっております。現在、本町は人口減少や少子高齢化という最大の課題に直面しておりますが、「この町で暮らし続けたい」と心から思えるまちづくりを実現するため、一つひとつの課題に真正面から向き合っております。

町民の皆さまの生活基盤を守ることを最優先に掲げ、スピード感を持って町政運営に取り組む所存です。また、物価高騰など、不透明な社会情勢においても、住民生活や地域経済の安定を最優先に、現状を的確に捉えた施策を講じてまいります。

これまでの施策を土台に、「小さな町だからこぞできること」を探求し職員丸となつて、第8期総合計画に掲げる「小さな町の輝く未来へ挑戦するまち」の実現に向け、果敢に歩みを進めてまいりますので一層のご理解とご協力を賜りますようお願い申し上げます。



上砂川町教育長  
飯山 重信

本年度は、総合教育会議において策定された「教育大綱」に基づき、次代の上砂川を担う子どもたちの育成とその基盤となる教育環境づくりに努め、情報化社会に対応できる人材の育成を目指し、「〇」教育の定着及び充実を図るとともに、様々な課題に対して自ら考え行動する力を養うための基礎学力を確実に身に付けることができるよう、全ての教育活動で子どもが主役を実現し、基礎的・基本的な知識をしっかりと身につける教育に取り組んでまいりますので、一層のご理解とご協力を賜りますようお願い申し上げます。

# 令和8年度 予算の概要

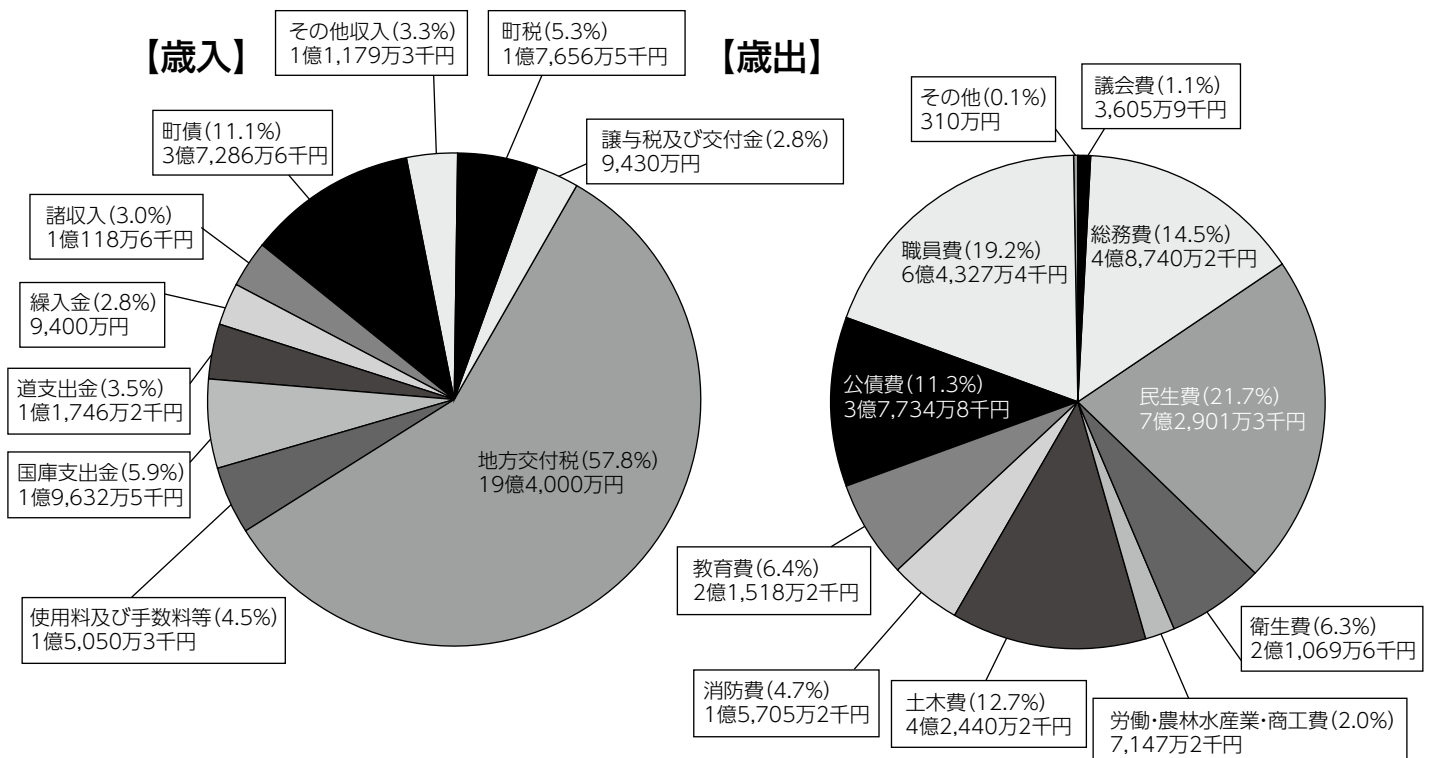
## 予算総額40億7,078万9千円

令和8年度の一般会計予算は、33億5,500万円となり、令和7年度の当初予算と比較すると1億2,200万円3.51%の減となりました。また、特別会計及び公営企業会計予算額の合計は、7億1,578万9千円となり、各会計を合わせた予算総額が40億7,078万9千円となります。

会計区分	令和8年度当初予算額 (4月、5月、6月補正予算含む)	令和7年度当初予算額	比較(%)
一般会計	33億5,500万円	34億7,700万円	△3.51%
特別会計	国民健康保険特別会計	7,331万3千円	△13.59%
	後期高齢者医療特別会計	6,796万5千円	10.13%
公営企業会計	水道事業会計	2億412万3千円	60.44%
	下水道事業会計	2億4,029万9千円	4.08%
特別会計及び公営企業会計の合計	7億1,578万9千円	5億8,570万円	22.21%
合計	40億7,078万9千円	40億6,270万円	0.20%

## 一般会計 33億5,500万円

すべての世代が町の主人公として元気に充実した生活を送り、様々な場面で活躍することのできる施策をきめ細かく予算化し、ひとりでも多くの町民の希望や願いを実現できる町として、各種の支援を行うことのできる予算を作成しております。



# 令和8年度予算 主な事業内容

## ◆義務教育学校開設事業

当町の義務教育学校基本構想を基に、建物の機能や規模、レイアウト、概算事業費などを整理し、施設全体の方向性を固める基本設計に着手するとともに、開校までに必要な準備を進めます。



(校舎内イメージ図)



## ◆多世代交流拠点施設「まちの駅ふらっと」改修事業

厨房設備に急速冷凍庫やデッキオープン等の業務用設備を導入し、特産品開発拠点としての機能強化やカフェメニューの一層の充実を図り、町内外の方々がより快適に集い交流できる空間を創出します。

## ◆有害鳥獣対策用ドローン購入

近年増加するヒグマの出没に対応し、住民の安全・安心な生活環境を確保するため、有害鳥獣対策用ドローンを導入し、監視体制の強化と被害防止を図ります。



## ◆こども家庭センター設置事業

子育て世帯に対する包括的な支援体制を強化するため、全ての妊産婦、子育て世帯、子どもに対して一体的な相談支援を行う機関を設置します。

## ◆公共施設再生可能エネルギー設置事業

脱炭素社会の実現と環境負荷の低減を図るため、役場庁舎に太陽光発電設備を導入し、再生可能エネルギーの活用による持続可能なまちづくりを推進します。

## ◆ロータリ除雪車の更新

安定した除排雪体制を維持するとともに、近年の降雪量の増加や気象状況の変化に対応するため、老朽化したロータリ除雪車を更新し、冬期間の安全・安心な道路環境の確保を図ります。

## ◆文化協会創設60周年記念事業 町民芸術鑑賞会

上砂川町文化協会の創設60周年を記念し、毎年開催している町民芸術鑑賞会の予算規模を拡充し、落語家の林家三平氏と月亭方正氏を招いた落語の公演を開催し、町の文化・芸術の振興を図ります。



林家 三平



月亭 方正

# 町からのお知らせ

7月1日からの役場体制(主査以上)

## ▼ 町 長 部 局 ▼

町 長 奥山 光一

副町長 鷲尾 仁志

### ◆総務課◆

課長(デジタル推進担当係長事務取扱)

	大石
主幹(総務係長事務取扱)	椿原
主幹(財務係長事務取扱)	渡辺
法務担当調整官	白土
総務係主査	北山
財務係主査	小林
財務係主査	磐井
デジタル推進担当係主査	青山

### ◆福祉課◆

課長(地域包括支援センター長 兼 社会福祉担当)	佐藤
医療保険担当課長 (医療保険係長事務取扱)	沼
地域包括支援係長	佐藤
地域包括支援係調整官	武田
福祉係長	谷垣
福祉係主査	塩地
医療保険係主査	五月女
空知中部広域連合派遣主査	奥塚

### ◆企画課◆

課長	山崎
参事(健康の里プロジェクト担当)	米田
企画振興係長	松崎
産業振興係長	平間
企画振興係主査	中村

### ◆健康推進課◆

課長(兼 認定子ども園園長)	林
主幹(健康係長事務取扱)	谷口
主幹(認定子ども園副園長 兼 子育て支援係長事務取扱)	中村

### ◆建設環境課◆

課長	内野
技師長(建設係長事務取扱)	鈴木
参事(公営企業会計担当・ 環境管理係長事務取扱)	浅利
参事(上下水道係長事務取扱)	西井
脱炭素推進担当係長	片岡
浄水場管理担当係長	竹内
環境管理係主査	長谷川
脱炭素推進担当係主査 (兼 有害鳥獣担当主査)	大澤

## ▼ 教 育 委 員 会 ▼

教育長 飯山 重信

教育次長	東海
学務係長	高橋
社会教育係長	小田嶋

### ◆住民課◆

課長	佐藤
会計管理者	戸田
参事(税務係長事務取扱)	斉藤
主幹(会計係長事務取扱)	林
戸籍年金係長	青山
戸籍年金係主査	南

## ▼ 町 議 会 ▼

町議会議長 高橋 成和

### ◆議会事務局◆

事務局長	谷
総務係長(兼 書記)	斉藤

## 『ヒグマ対策にドローンを活用！』 先端的サービスの調査・実証事業が採択されました

この度、本町が「スーパーシティ、デジタル田園健康特区、連携“絆”特区等における先端的サービスの開発・構築および規制・制度改革に関する調査・実証事業」の対象地域に採択されました(5月29日付)。

本事業は、先進的な技術を活用したまちづくりと、それを妨げる規制や制度の改革を推進するものです。今回は、全国的な社会課題である『ヒグマ被害の防止』に対し、先進技術で切り込む実証実験をスタートさせます。

また、この事業を進めるに当たっては、豊田通商株式会社が主体となって取り進め、上砂川町、北海道、そらいいな株式会社、株式会社アミューズワンセルフ、株式会社タスデザイングループと連携して事業を進めていきます。

これまで、ヒグマ対策におけるドローンの活用は、現行制度の制約により十分に行うことができませんでした。今回の事業では、本町で実証実験を行い、その有効性を検証します。ドローンの活用により、ヒグマの早期発見や追跡が可能となり、遭遇リスクの大幅な低減が期待されます。

町では、最新技術を積極的に取り入れ、皆さんが安心して暮らせる安全なまちづくりをこれからも推進していきます。



ご厚志ありがとうございます。

マイクログラス株式会社 様 5,000,000円

5月29日にマイクログラス株式会社様から、企業版ふるさと納税制度を活用した500万円のご寄附をいただいたことに伴い、寄附金贈呈式が執り行われました。同社の武藤代表取締役社長から鷲尾副町長へ目録が、鷲尾副町長から武藤代表取締役社長へ感謝状が贈呈されました。

いただいたご寄附は、学校法人田中学園との教育連携事業に活用させていただきます。

【企業名】マイクログラス株式会社(東京都文京区本郷2丁目10番7号)

【寄附事業】学校法人田中学園との教育連携事業

【寄附額】500万円



## 「第4回かみすながわぐるっと紅葉マラニック」開催のお知らせ

10月10日(土)、「第4回かみすながわぐるっと紅葉マラニック」を開催します！

マラニックとは、地域の景色を楽しみながら、美味しいものを味わい、のんびり決められたコースを走るイベントです。北海道で最も面積が小さな上砂川町を、紅葉を堪能しながらぐるっと一周し、美しい自然と地元の特産品を満喫した後は、温泉でゆっくりとリフレッシュできます。参加特典もご用意しておりますので、ぜひご参加ください！

■日 程 10月10日(土) 午前9時スタート

■内 容

コース	参加費			定員	エイド数
	高校生以上	小中学生	未就学児		
ロングコース(約23km)	5,000円 (町民:4,000円)	4,000円 (町民:3,000円)	無料	100名	9か所
ショートコース(約12km)	4,000円	3,000円		100名	5か所
ファミリーコース(約7km)	(町民:3,000円)	(町民:2,000円)		50名	4か所

■参加特典 開催第4回を記念したTシャツ、パンケの湯入浴券、そば券、本革ウォレットキーケース、各種エイド品をプレゼントします。

【サイズ表】

サイズ	身丈	身幅	肩幅	袖丈
SS	62cm	44cm	42cm	19cm
S	65cm	47cm	44cm	20cm
M	68cm	50cm	46cm	21cm
L	71cm	53cm	48cm	22cm
XL	74cm	56cm	50cm	23cm

サイズ	身丈	身幅	肩幅	袖丈
100cm	40cm	32cm	28cm	13cm
110cm	44cm	34cm	30cm	14cm
120cm	48cm	36cm	34cm	15cm
130cm	52cm	38cm	36cm	16cm
140cm	56cm	40cm	38cm	17cm
150cm	59cm	42cm	40cm	18cm

※未就学児でTシャツを希望される場合は、別途1,000円をいただきます。

サイズは申込時に選択していただき、受付終了後のサイズ変更は対応できません。

■申込方法

町民の方は、かみすながわマラニック実行委員会(事務局 企画課産業振興係:☎62-2223)に直接お申込みいただくか、町公式LINEよりお申込みをお願いします。本人の都合で不参加となった場合、参加費は返金できません。

■申込期間 7月1日(水)～8月31日(月) ※定員になり次第申込の受付を終了します。

当日は、他市町村からも多くの参加者が訪れる予定です。大会に参加されない方も、ぜひ沿道で温かい声援をお願いします！

### ゲスト(予定)



北海道日本ハムファイターズ  
スペシャルアドバイザー  
学校法人田中学園 理事長  
田中 賢介 氏



株式会社65BASE 代表  
阿萬 香織 氏



町公式LINE

## 除雪・草刈りの心配がない!! 東山高齢者住宅の入居者募集

- 募集住宅 住所 東山北1条2丁目  
間取り 1LDK 56.92㎡ 家賃 16,000円～
- 入居資格 日常生活上、自立可能な概ね65歳以上(配偶者・子についても概ね60歳以上)  
の夫婦世帯・親子世帯または単身世帯で、次の1つに該当する方。  
ただし、世帯員(配偶者・同居人)を含め2名が限度です。  
①生活環境、または住宅事情などの理由で、現在住んでいる住宅で日常生活を営むことが困難な方  
②家庭の事情により、家族との同居が困難な方
- 申込先 福祉課福祉係(☎62-2222)  
※申込者多数の場合は、申込者の住宅困窮度や特殊事情などに基づいて審査し、結果が等しくなった場合は抽選により入居者を決定します。

### ■平面図



## 第59回手紙作文コンクールについて

- 目的 将来を担う子どもたちが手紙に親しみ、手紙を書く機会を増やすことで意思を相手に伝える能力を向上させるとともに、文章表現によるコミュニケーションの魅力を知ってもらうことで、手紙文化の一層の振興を図り、豊かな心を育むことを目的とします。
- 応募期間 6月8日(月)～9月18日(金)まで(当日消印有効)
- 応募方法 学校などの団体単位(幼稚園、保育所、絵画教室などを含む)でまとめて応募する方法と、個人で応募する二つの方法があります。  
詳細は、右記二次元コードからご確認ください。
- 問合せ・応募先 〒153-0064 東京都目黒区下目黒2-20-20 第8千陽ビル2F  
「第59回手紙作文コンクール」事務局 (☎0120-536-493)



## 町税の納期内納付にご協力ください

税金は、町民の皆さんが豊かで健康的な暮らしができるよう、福祉・教育・道路・消防などの事業のための大切な財源です。税金には納期限が決められていますので、必ず納期限内に納めましょう。

■問合せ先 住民課税務係(☎62-2013)

#### 納付方法

窓口納付以外にも、様々な納付方法があります。

- 1 口座振替
- 2 スマホアプリ
- 3 コンビニ支払
- 4 地方税統一QRコード (eL-QR)

納付方法等でご不明な点があれば、左記の連絡先までお電話ください。

#### 今月納期の町税・使用料

- ・住宅使用料 7月分
- ・駐車場使用料 7月分
- ・町有財産賃付料 7月分
- ・車庫用地賃付料 7月分
- ・国民健康保険税 1期分
- ・後期高齢者医療保険料 1期分

納期限：令和8年7月31日

- ・固定資産税 2期

納期限：令和8年7月21日

**史上最高額サマージャンゴ**  
NEW! サマージャンゴプレミアム

1等:前後賞合わせて12億円  
(1等8億円、前後賞各2億円) 2等:6億円  
3等:5千万円  
1等:前後賞合わせて7億円  
(1等5億円、前後賞各1億円)

6月30日同時発売

働くみんなに、大きな安心。

中退共は、1959年の設立以来、120万社以上の中小企業にご利用いただいている国の退職金制度です。

## 中小企業退職金共済制度

安心 確実な退職金支払 安心の資産運用

有利 掛金は全額非課税 掛金の一部を国が助成

簡単 外部積立型で管理が簡単 退職金試算額もお知らせ

(独)勤労者退職金共済機構  
中小企業退職金共済事業本部  
〒170-8055 東京都豊島区東池袋1-24-1  
TEL.03-6907-1234

# 後期高齢者医療制度のお知らせ

～ 令和8年8月以降の交付物について ～

## ■資格確認書の有効期限が切れます

現在、交付している資格確認書の有効期限が令和8年7月31日をもって満了となるため、8月以降は使用できなくなります。

## ■令和8年8月以降に使える「資格確認書」または「資格情報のお知らせ」を交付します

令和8年8月以降に使える「資格確認書」または「資格情報のお知らせ」を7月中に交付します。

### ◎資格確認書(はがき型)が届く方

- ・85歳以上の方
- ・84歳以下の方で、マイナ保険証をお持ちでない方

### ◎資格情報のお知らせ(A4サイズ)が届く方

- ・84歳以下の方で、マイナ保険証をお持ちの方

### 資格確認書

後期高齢者医療資格確認書	
有効期限	令和9年7月31日
交付年月日	令和8年8月1日
被保険者番号	01234567
住所	広域市連合町1丁目
氏名	広城 太郎
性別	男
生年月日	昭和7年7月7日
資格取得日	平成20年4月1日
資格区分	1割
発給日	平成20年4月1日
発給区分	区Ⅱ
発給日	平成20年4月1日
発給区分	区分A
発給日	令和8年8月1日
発給区分	区分A
発給日	平成20年4月1日
保険者番号並びに保険者の名称及び印	59011000 公印(朱)
発給機関	北海道後期高齢者医療広域連合

### 資格情報のお知らせ

※資格情報のお知らせが届いた方であっても、なんらかの理由によりマイナ保険証での受診が困難であると届出された方には、資格確認書を交付します。資格確認書交付を希望される方は、資格確認書交付申請書をお住いの市区町村窓口にご提出ください。なお、資格確認書交付申請書は、市区町村の窓口でお渡ししているほか、広域連合のホームページにも掲載しています。

## ■令和8年8月以降の医療機関への受診について

### ◎資格確認書が届いた

資格確認書を医療機関等の窓口で提示してください。

### ◎資格情報のお知らせが届いた

マイナ保険証を医療機関等の窓口で提示してください。

※資格情報のお知らせは、自身の資格情報を把握するためのものであり、資格情報のお知らせのみで医療機関等の受診はできません。なお、マイナ保険証の読み取りができない場合に、マイナ保険証とともに資格情報のお知らせを提示することで、正しい資格情報で医療機関等を受診することができます。

## ■「資格確認書」に限度区分等を記載することができます

資格確認書の以下①～③の欄については、本人の希望があれば、申請により併記することが可能です。

①限度区分…医療費が高額になったときの自己負担限度額や入院した時の食事代などの区分を示しており、前年の所得に応じて決まります。資格確認書の表記は次のとおりとなります。

限度区分	自己負担割合	対象者
現役Ⅲ	現役並み所得者 3割	住民税の課税所得(注1)が690万円以上の被保険者と、同一世帯にいる被保険者の方
現役Ⅱ		住民税の課税所得(注1)が380万円以上の被保険者と、同一世帯にいる被保険者の方
現役Ⅰ		住民税の課税所得(注1)が145万円以上の被保険者と、同一世帯にいる被保険者の方
一般Ⅱ	一定以上所得者 2割	以下の(1)と(2)両方の要件に該当する方 (1)同一世帯に住民税の課税所得(注1)28万以上145万円未満の被保険者の方がいる。 (2)同一世帯内の被保険者全員の「年金収入+年金以外の合計所得金額(注2)」の合計金額が ・被保険者が1人の場合 → 200万円以上 ・被保険者が2人以上の場合 → 320万円以上
一般Ⅰ	1割	住民税課税世帯で一般Ⅱに該当しない方
区Ⅱ		世帯全員が住民税非課税であり、区Ⅰに該当しない方
区Ⅰ		世帯全員が住民税非課税であり、以下のいずれかに該当する方 ・世帯全員の所得が0円(注3) ・老齢福祉年金を受給している方

(注1) 「課税所得」とは、住民税納税通知書の「課税基準」の額(前年の収入から、給与所得控除や公的年金等控除、所得控除(基礎控除や社会保険料控除等)を差し引いた後の金額)であり、確定申告書(所得税)に記載された課税される所得金額とは異なります。

(注2) 給与所得がある場合は、給与所得金額から10万円を控除します。

(注3) 公的年金控除は80万6,700円を適用します。給与所得がある場合は、給与所得金額から10万円を控除します。

②長期入院該当日…直近12ヶ月の入院日数が90日を超える市民税非課税世帯(区Ⅱ)に該当し、申請により認定を受けている方のみ記載できます。

③特定疾病区分…特定疾病療養受療証をお持ちの方で資格確認書に併記を希望する場合は、申請により記載できます。資格確認書の表記は以下のとおりとなります。

特定疾病区分	認定した疾病名
区分A	人工腎臓を実施している慢性腎不全 (腹膜灌流のみを実施し人工腎臓を実施していない慢性腎不全を含む)
区分B	血漿分画製剤を投与している先天性血液凝固第Ⅷ因子障害又は先天性血液凝固第Ⅸ因子障害(いわゆる血友病)
区分C	抗ウイルス剤を投与している後天性免疫不全症候群 (HIV感染を含み、厚生労働省大臣の定める者に係るものに限る。)

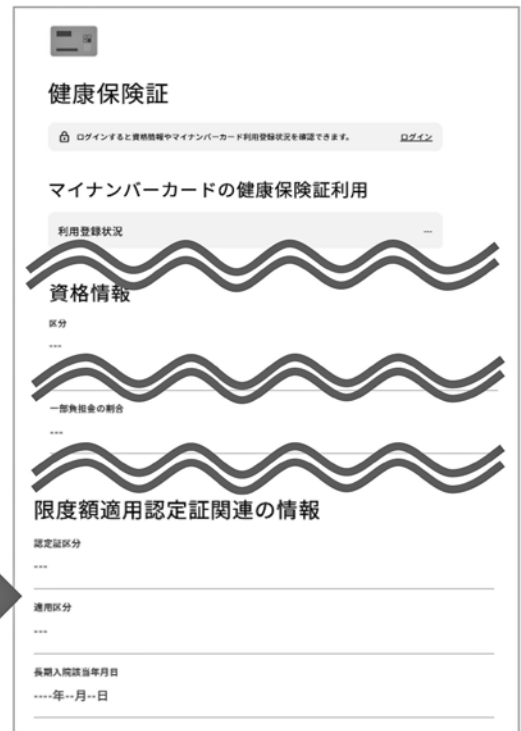
■マイナ保険証をお持ちの方はマイナポータルから限度区分等を確認できます

手順①：マイナポータルにログインします。

手順②：ログイン後、「健康保険証」を選択すると、医療保険の資格情報をご確認いただくことができます。

手順③：資格情報では「一部負担金割合」や「限度額適用認定証関連の情報」の「適用区分」欄に「限度区分」が記載されています。

※ログインするにはマイナンバーカードと利用者証明用暗証番号(数字4桁)の入力が必要です。なお、暗証番号の設定がない顔認証マイナンバーカードをお使いの方はマイナポータルで確認できません。



お問い合わせ先

上砂川町役場福祉課医療保険係

【住所】〒073-0292

上砂川町字上砂川町40番地10

【電話】0125-62-2222

北海道後期高齢者医療広域連合

【住所】〒060-0062

札幌市中央区南2条西14丁目

国保会館6階

【電話】011-290-5601

## 令和7年国勢調査速報集計結果

昨年10月1日を調査期日として実施された「令和7年国勢調査」の速報結果がまとまりましたのでお知らせします。

また、調査にご対応いただいた調査員の皆さまと調査にご協力いただいた町民の皆さまに、心からお礼申し上げます。

なお、集計結果については速報値となっておりますので、今後、総務省統計局から公表される人口集計結果(確報値)と相違がある場合があります。

地 区	世 帯			人								
	令和2年	令和7年	比 較	男			女			男女計		
				令和2年	令和7年	比 較	令和2年	令和7年	比 較	令和2年	令和7年	比 較
下 鶉	382	334	-48	306	250	△ 56	405	333	△ 72	711	583	△ 128
鶉 本 町	134	123	-11	113	100	△ 13	137	113	△ 24	250	213	△ 37
緑 が 丘	104	78	-26	76	55	△ 21	93	65	△ 28	169	120	△ 49
鶉 町	234	176	-58	199	139	△ 60	221	158	△ 63	420	297	△ 123
東 鶉	215	168	-47	201	164	△ 37	253	165	△ 88	454	329	△ 125
中 央	205	212	7	190	186	△ 4	184	184	0	374	370	△ 4
朝 駒	109	113	4	92	90	△ 2	105	81	△ 24	197	171	△ 26
本町・中町	36	38	2	61	67	6	104	92	△ 12	165	159	△ 6
東 山	61	60	-1	50	42	△ 8	49	43	△ 6	99	85	△ 14
国の審査による調整	-1	—	—	—	—	—	—	—	—	2	—	—
合 計	1,479	1,302	△ 177	1,288	1,093	△ 195	1,551	1,234	△ 317	2,841	2,327	△ 514

■問合せ先 企画課企画振興係(☎62-2223)

### 「スマートフォン講座」の開催のお知らせ

消費者協会「スマホ倶楽部」内にてデジタル推進担当係が講師として「スマートフォン講座」を実施いたします。

どなたでも参加できますので、ぜひご参加ください。

■日 時 ①7月16日(木) ②8月20日(木) ③9月10日(木)  
午後1時30分～3時

■場 所 まちの駅ふらっと

■定 員 20名

■持 ち 物 特にありません。 ※スマートフォンをお持ちでない方も参加可能です。

■参加方法 消費者協会に直接お申込みいただくか、電話でお申込み(☎62-2243)をお願いします。

■実施内容 ○スマホとガラホ  
・ガラホとは?  
・ガラホとスマホの違いは?  
・ガラホでできること  
○災害時に携帯電話でできること  
・緊急時の携帯電話  
・町が行う災害時の発進  
・災害時に使える携帯電話の機能  
○スマホ関連の詐欺について  
・2025年の特殊詐欺の被害総額  
・詐欺の手口  
・最近北海道であった詐欺は?

※内容については、参加状況により変更する可能性があります。

※参加される方々に合わせて内容を変更や修正いたしますので、ご興味がある内容があれば申込時、講座中などにお申し出ください。

## 『認知症』に関する相談は地域包括支援センターへ！

地域包括支援センターでは、認知症になっても住み慣れた地域で安心して暮らし続けられるように、電話相談や家庭訪問などを通じて支援を行っています。特に、「もの忘れ」や「理解力の低下」などの認知症による症状が進んで日常生活に大きな支障が出ている場合や、ご家族や周囲の方が対応に困っている場合には、医療・介護の専門職が『認知症初期集中支援チーム』を組んで、より専門的な立場から支援を行います。

「もしかして認知症かも?」「介護の仕方がわからない」など、不安や困りごとがある方は、お気軽に地域包括支援センターへご相談ください。

■問合せ先 福祉課地域包括支援係(地域包括支援センター)(☎62-3370)

## ゼロカーボンチャレンジ！

7月7日は「北海道クールアース・デー」です。

北海道では、道民の皆様にも、地球温暖化対策の重要性を再認識してもらい、温暖化防止に向けた理解と意識を深めていただくため、北海道地球温暖化防止対策条例で、毎年7月7日を「北海道クールアース・デー」と定めています。

2050年までに温室効果ガス排出量を実質ゼロにする「ゼロカーボン北海道」を実現するためには、一人ひとりがこれまでの意識を変えて、行動していくことが大切です。

地球環境の未来を守るために、いま、私たちにできることを考えてみませんか？

■問合せ先 建設環境課脱炭素推進担当係(☎62-2221)



### 国民の皆様 夏季の省エネ

以下のような省エネの取組によって、光熱費や燃料費の削減効果が期待できます。  
(世帯あたり電気代/年 13万円、ガス代/年 5万円、ガソリン代/年 6万円) (注1)

<h4>①空調の省エネ対策</h4> <ul style="list-style-type: none"> <li>適切な温度設定 (夏約26度) 省エネ効果 約5%</li> <li>目詰まりしたフィルターの清掃 約2%</li> </ul>	<h4>②照明の省エネ対策</h4> <ul style="list-style-type: none"> <li>不要な照明は消す 約2%</li> <li>リビングや寝室の照明の明るさを下げる 約3%</li> </ul>
<h4>③冷蔵庫の省エネ対策</h4> <ul style="list-style-type: none"> <li>冷蔵庫の冷やしすぎを避け(強一中)、扉を開ける時間を減らし、食品を詰め込みすぎないようにする 省エネ効果 約1%</li> </ul>	<h4>④テレビの省エネ対策</h4> <ul style="list-style-type: none"> <li>テレビは省エネモードに設定し、画面の輝度を下げる、見ていない時は消す 省エネ効果 約2%</li> </ul>
<h4>⑤給湯の省エネ対策</h4> <ul style="list-style-type: none"> <li>入浴は間隔を空けずに入る 省エネ効果 約6%</li> <li>お湯の出し過ぎに注意し、シャワー時間を短くする 約2%</li> </ul>	<h4>⑥エコドライブの実践 (注2)</h4> <ul style="list-style-type: none"> <li>ふんわりアクセル(発進時は、緩やかに加速) 燃費改善効果 約10%</li> <li>車間距離にゆとりをもって、加速・減速の少ない運転とする 約2-6%</li> <li>減速時は早めにアクセルを離す 約2%</li> </ul>

(注1) 参考: 経済産業省「省エネガイド」(2023年版)  
(注2) 参考: 国土交通省「エコドライブ実践ガイド」(2023年版)

経済産業省では、企業・家庭向けの省エネ支援を強化しています。企業には省エネ診断への更新や省エネ診断、家庭には高効率給湯器の導入などを支援しています。詳細は「省エネポータルサイト」をご覧ください。

省エネポータルサイト

### 参加無料

親子で学ぼう  
ゼロカーボン工作教室

～環境にやさしいソーラーランタンを作ろう～

**8月9日(日)**  
10時～12時

場所: 町民センター大会議室

講師・協力: パナソニックエレクトリックワークス株式会社

申込はこちら

対象: 小学3年～6年生 (保護者同伴必須)

※対象のお子様に参加されている場合は小学1年～2年生のお子様もご参加可能です。

定員: 先着10組

持ち物: 筆記用具

お問い合わせ: 建設環境課 TEL: 62-2221

申込締切: 8月5日(水)

広報 かみすながわ 13

# 各種集団健診・検診のお知らせ

■申込期間 7月1日(水)～15日(水) ※土日を除く

■申込先 国保特定健診・後期高齢者健診 : 福祉課医療保険係(☎62-2222)  
上記以外の健診・検診 : 健康推進課健康係(☎62-2014)

■健診・検診日程

健診・検診日程	実施場所	受付時間	
8月21日(金)	下鶉生活館	午前7時30分～10時30分	※30分ごとに受付
8月22日(土)・23日(日)	町民センター	午前7時～10時30分	

■健診・検診内容

健診項目	健診の内容	対象者	料金
国保特定健診	<ul style="list-style-type: none"> <li>・身体計測(身長、体重、BMI、腹囲)</li> <li>・血圧測定</li> <li>・血液検査(血糖、脂質、肝機能ほか)</li> <li>・尿検査(糖、蛋白、潜血)</li> <li>・心電図検査</li> <li>・眼底検査(国保特定健診のみ)</li> </ul>	40～74歳の国民健康保険加入者	無料
後期高齢者健診		後期高齢者医療制度加入者	
かみすなヤング健診		20～39歳の方	
生活保護者の健康診査		生活保護を受給している 40歳以上の方	
Teens健診	<ul style="list-style-type: none"> <li>・身体計測</li> <li>・血圧測定</li> <li>・血液検査(血糖、脂質、肝機能ほか)</li> <li>・尿検査(糖、蛋白、潜血)</li> <li>(希望者のみ)血液型検査、エキノコックス症検査</li> </ul>	小学5年生～中学3年生	
肺がん・結核検診	・胸部X線検診	40歳以上の方	500円※1

※1 非課税・生活保護受給者の方は、肺がん・結核検診を無料で受診できます。

○昨年集団健診を受診し、早期予約を行った方は申込不要です。

また、会場では来年度の予約も受付します。

## 医療機関での個別健診を希望する方

国保特定健康診査、後期高齢者健康診査、生活保護者健康診査の個別受診を希望する方は、ご自身で医療機関に予約し受診してください。

なお、昨年度から後期高齢者健康診査の対象の方へも、個別健診用の問診票兼受診券を送付しておりますので、役場への申込は不要です。

健診機関名	電話番号	実施期間
上砂川町立診療所	62-4088	令和8年7月1日(水)～令和9年2月28日(日)
勤医協上砂川診療所	62-2204	

国保特定健診は、次の医療機関でも受診できます。

健診機関名	電話番号	健診機関名	電話番号
細谷医院	52-3057	石田クリニック	24-2125
砂川慈恵会病院	54-2300	おおい内科循環器クリニック	23-8880
いとう内科循環器科クリニック	55-3355	脳神経よしだクリニック	26-2600
明円医院	53-2100	滝川中央病院	22-4344
滝川市立病院	22-4311	青藍会クリニック	23-5195
若葉台病院	75-2266	花月クリニック	74-2021

## ☆地域おこし協力隊 谷口隊員による楽しく脳トレ！ドローン体験

4つのプロペラで飛行する小型ドローンを自分で操作する体験をしてみませんか？地域おこし協力隊の谷口隊員がわかりやすく教えてくれるので、初めての方も簡単に楽しく操作することができて、しかも脳トレにもなります！申し込みは必要ありません。どなたでも自由に参加できますので、ぜひこの機会にお越しください。

■ところ・とき ※いずれの会場も百歳体操の後に行います。

地区	日程	時間
鶉本町生活館	7月1日(水)	午後1時45分～2時45分
緑が丘集会所	7月6日(月)	午後1時45分～2時45分
鶉若葉生活館	7月7日(火)	午前10時45分～11時45分
中央集会所	7月9日(木)	午後1時45分～2時45分
下鶉生活館	7月14日(火)	午前10時45分～11時45分
朝駒集会所	7月17日(金)	午後2時15分～3時15分
東鶉中央ふれあいセンター	7月21日(火)	午後2時～3時
東山高齢者住宅	7月23日(木)	午後2時～3時

■講師 地域おこし協力隊 谷口 幸大氏  
※ドローン国家資格保有：一等無人航空機操縦士

■問合せ先 健康推進課健康係(☎62-2014)

## ☆生活習慣病予防二次健診のお知らせ

町では、健康診査受診者(※健康保険の種類を問いません)を対象に、生活習慣病等の発症や重症化を予防することを目的とした二次健診を実施しています。

### ■検査項目

●糖負荷検査：空腹時に採血した後、ブドウ糖の入った甘いジュースを飲み、30分後、1時間後、2時間後にそれぞれ採血を行い、血糖値を測定する検査です。

○検査でわかること

血液中の血糖の上がり方を知ることができます。また、上がった血糖に対して血糖を下げるホルモン(インスリン)が有効に作用しているかを知ることによって、将来糖尿病を発症するリスクが分かります。

○対象者：今まで二次健診による同検査を受けたことがなく以下の項目①②のいずれかに該当する20～64歳の町民

①空腹時血糖 100～109mg/dl または HbA1c 5.6～5.9%

②BMI(肥満度)25以上

○自己負担額：900円

●頸動脈エコー検査：首の血管のつまり具合を超音波で見る検査です。

○検査でわかること

首の血管の詰まり具合(血管の壁についている脂肪の量など)を調べることで、動脈硬化リスクなどを知ることができます。

○対象者：過去5年間、二次健診による同検査を受けたことがなく、メタボリックシンドロームの基準に該当するなど動脈硬化が疑われる40～74歳の町民

○自己負担額：350円

■実施医療機関 勤医協上砂川診療所

### ■健診の流れ

- ①健康診査を受け、上記の対象者に当てはまるか確認。
- ②健康係(☎62-2014)に電話し、利用券を発行してもらう。  
(利用券の有効期限は、発行から3か月までとなります)
- ③有効期限内に勤医協上砂川診療所(☎62-2204)に申込をし、二次健診を受診する。
- ④結果を健康係から受け取る。

■受付期間 令和9年3月31日まで

■申込・問合せ先 健康推進課健康係(☎62-2014)

## ☆道路工事に伴い「ふらっとヘルシー体操」「転倒予防教室足若の日」の送迎バス時刻が一部変更になります。

令和8年7月1日から12月10日、町道鶉下鶉線が道路工事に伴い、全面通行止めになるため、送迎バス時刻が変更となります。

新たに参加される方でバスの利用を希望する方は、バス時刻をご案内しますので、下記までお問い合わせください。

■問合せ先 健康推進課健康係(☎62-2014)

## ☆30～40歳代 個別乳がん検診・乳房エコー検査のお知らせ

30～40歳代の方を対象に、医療機関でマンモグラフィーに加え乳房エコー(超音波)検査が同時に受診できます。ぜひ、この機会に受診してみませんか？

- 対象者 町内に住所を有する30～40歳代の女性  
(昭和52年4月2日から平成9年4月1日に生まれた方)
- 実施期間 7月1日(水)～翌年3月31日(水)まで
- 実施医療機関 北海道対がん協会 札幌がん検診センター(札幌市)
- 検査内容 マンモグラフィー検査(2方向)、乳房エコー(超音波)検査  
(ひとつの検査のみの受診はできません。)
- 検診料金 ・マンモグラフィー検査(2方向) 500円  
・乳房エコー(超音波)検査 1,000円  
※町民税非課税世帯・生活保護世帯の方は、マンモグラフィー検診料金が免除されますので、申込み時にお申し出ください。
- その他 検診をご希望の方へ受診券などをお送りいたしますので、健康推進課健康係または、上記二次元コードからお申し込みください。  
※集団検診(10月6日(火))でも実施します。詳細は、町広報8月号に掲載予定です。
- 申込・問合せ先 健康推進課健康係(☎62-2014)



## ☆子宮がん・乳がん検診バスツアーのお知らせ

- とき 9月5日(土) 午前7時30分頃出発予定(午後2時帰町予定)
  - ところ 北海道対がん協会 札幌がん検診センター(札幌市)
  - 対象者 子宮がん：20歳以上の女性 乳がん：30歳以上の女性
  - 定員 18人
  - 申込期間 7月1日(水)～31日(金) ※土日祝を除く
  - 検診料金 子宮がん検診：頸部細胞診 500円  
体部細胞診 500円(不正出血等自覚症状のある方のみ)  
HPV検査 1,000円  
経膈エコー 1,000円  
乳がん検診：マンモグラフィー検査 500円  
乳房エコー検査 1,000円(30～40歳代)
- ※生活保護世帯の方、町民税非課税世帯の方は、経膈エコー、HPV検査、乳房エコー検査以外の検診料金が免除されますので、申込時にお申し出ください。
- ※上記検診の他に内臓脂肪測定(3,410円)、肺がん検診(CT)(12,650円)、骨検診(2,200円)も一緒に受診することができますので、希望される方はお申し出ください。(検診料金の免除はありません。)
- ※無料送迎バスを利用し、役場前と札幌がん検診センター間を送迎いたします。
- 申込・問合せ先 健康推進課健康係(☎62-2014)

## 令和8年度以降の国民健康保険の更新について

現在、マイナ保険証をご利用中の70歳未満の方へ交付している「資格情報のお知らせ」には、有効期限がありません。そのため、令和8年度以降は、70歳になるまで新たな「資格情報のお知らせ」は交付されませんので、昨年度お渡ししたものを引き続き大切に保管し、ご利用いただきますようお願いいたします。医療機関等を受診する際は、マイナ保険証とあわせて必要となる場合がありますので、紛失しないようご注意ください。

また、70歳以上の方へ交付している「資格情報のお知らせ」につきましては、記載内容の更新が必要となるため、これまでどおり有効期限に合わせて新しいものを交付します。対象となる方には、7月中に郵送しますので、届きましたら記載内容をご確認ください。

なお、「資格確認書」は、マイナ保険証を利用していない方に交付されるもので、有効期限ごとに更新があります。対象となる方には、これまでどおり新しい資格確認書を交付します。

「資格情報のお知らせ」等を紛失した場合や、汚損等により使用できなくなった場合は、医療保険係で再発行することができますので、お気軽にお問い合わせください。

ご不明な点がございましたら、下記までお問い合わせください。

■問合先 福祉課医療保険係(☎62-2222)

### 戸籍、住民票やマイナンバーカードに「振り仮名」が記載されます！

令和8年5月26日より戸籍への氏名の振り仮名の記載が順次始まります。これに伴い、住民票やマイナンバーカードにも振り仮名が記載されるようになります。

#### ■上砂川町に本籍地がある方

令和8年9月頃に一括で記載する予定です。

※本籍地が他の自治体にある場合は、一括記載の時期が異なりますので詳しくは本籍地の自治体へお問い合わせください。

#### ■戸籍の届出に関するご注意

振り仮名の記載が完了する前に、戸籍の届出(婚姻届や死亡届など)を行われる場合、通常より戸籍の記載に時間を要します。

これは、届出の処理を行う前に、未記載の方の「振り仮名の記載処理」を先に行う必要があるためです。あらかじめご了承ください。

#### ■マイナンバーカードへの振り仮名の記載について

令和8年5月26日以降に戸籍に振り仮名が記載され、住民票にも振り仮名が記載されている場合、以下のような取り扱いとなります。

##### 【新規で発行する方】

新たに発行するマイナンバーカードには、氏名の振り仮名が記載、記録されます。

##### 【すでにカードをお持ちの方】

現在お持ちのマイナンバーカードは、引き続きそのままご利用いただけます。

戸籍、住民票に振り仮名の記載が完了している方は、ご本人の申し出により、現在お持ちのマイナンバーカードに以下の情報を記載することもできます。

- ・氏名の振り仮名
- ・ローマ字の氏名
- ・西暦の生年月日

※マイナンバーカードに「ローマ字氏名」の記載をご希望の方は、パスポートのローマ字氏名の表記と一致させる必要がありますので、必ずパスポートをお持ちください(過去に一度でもパスポートを取得されたことがある方は、有効期限が切れていてもお持ちいただく必要があります)。



戸籍の振り仮名の詳細は  
法務省ホームページへ

■問合先 住民課戸籍年金係(☎62-2220)

# かみすながわきっずインフォ

健康推進課子育て支援係は子育てに関する総合支援窓口です。  
お気軽にお問い合わせください。(☎62-2014)



## 保育教諭による育児相談

土日祝日を除く毎日、保育教諭による育児相談を行っています。電話での相談も可能ですので、ぜひご利用ください。

来園する場合は、電話での事前予約をお願いします。

■相談時間 平日午後3時～4時30分

■ところ 認定こども園ふたば(☎62-4254)

## 無料習字教室

■とき 7月4日、11日、18日  
※いずれも土曜日  
午前10時～11時

■ところ 上砂川町児童館ホール

■対象 小学3～6年生

■持ち物 習字セット、新聞紙、タオル

■講師 松原 純 先生

■申込 各日3日前までに認定こども園ふたば(☎62-4254)へご連絡ください。

※都合により開催日時が変更となる場合がございます。

## ☀おひさまルーム☀

～ レザークラフト体験をしてみよう! ～

■とき 7月15日(水) 午前10時～11時

■ところ 認定こども園ふたば

■対象 乳幼児の親子(祖父母も参加可能)

■講師 地域おこし協力隊 吉田隊員

■内容 レザークラフトでお子さまのネームタグを作ります。作業中、お子さまはボランティアと過ごしますので、安心してお楽しみください。

■持ち物 水筒(幼児のみ)

■申込 準備の都合上、7月8日(水)までに認定こども園ふたば(☎62-4254)へご連絡ください。

## きっずとママのもしもしコーナー

■とき 7月23日(木) 午後1時30分～4時

■ところ 町民センター

■内容 身長・体重測定、離乳食に関する相談  
※利用される方は、2日前までに健康推進課健康係(☎62-2014)に予約をお願いします。  
(受付は午後3時30分まで)

## 7月14日(火) 乳幼児健康診査・相談

■ところ 町民センター

■持ち物(共通) 母子健康手帳、問診票一式(対象の方へ個別に送付)、バスタオル、子どもノート

■連絡・問合先 健康推進課健康係(☎62-2014) ※欠席の場合は、必ずご連絡願います。

診断・診査	対象	受付時間	備考
乳幼児健康診査 (身体計測・栄養・生活相談・歯科相談 ※内科診察)	3・4か月児 (R8.2.13～R8.4.14生まれ)	13:00	※股関節脱臼検診
	9・10か月児 (R7.8.13～R7.10.14生まれ)		
	1歳6・7か月児 (R6.11.13～R7.1.14生まれ)	12:30	歯科検診・フッ素塗布 ※歯ブラシ持参
	3歳0・1か月児 (R5.5.13～R5.7.14生まれ)		
乳幼児健康相談 (身体計測・栄養・生活相談・歯科相談)	4歳10か月児～5歳0か月児 (R3.5.13～R3.7.14生まれ)	13:00	※歯科相談希望者は、歯ブラシ持参 バスタオル、子どもノートはいりません。
	6・7か月児 (R7.11.13～R8.1.14生まれ)	9:45	離乳食の試食 ※離乳食用スプーン持参
	12・13か月児 (R7.5.13～R7.7.14生まれ)	10:00	フッ素塗布 ※歯ブラシ持参
2歳0・1か月児 (R6.5.13～R6.7.14生まれ)			
幼児歯科相談	2歳6・7か月児 (R5.11.13～R6.1.14生まれ)	9:30	

# 町民センター 図書だより

- 開室時間 午前9時～午後9時
- 今月のお休み 6日・13日・20日・27日
- 問合せ先 町民センター図書室(☎62-5225)

## おすすめ絵本・児童書

- ◆そりゃあもういいひだったよ  
作：荒井良二



出版社：小学館

## おすすめ一般書

- ◆夏のピルグリム  
著者：高山環



出版社：ポプラ社

ぬいぐるみのクマが、初めてもらった手紙に大喜び！手紙をくれた相手の元をたずねて旅をすることにしましたが、「そりゃあもう！」なことがいっぱい。初めてのドキドキ感とウキウキ弾む気持ちが満載の絵本。  
何度読んでもハッピーな気持ちに包まれます。

◆まどろみの星たち	菰野江名
◆英雄の輪	真藤順丈
◆オーロラが見られなくても	近藤史恵
◆岩手県の大盛弁当屋	高森美由紀
◆私たちはたしかに光ってたんだ	金子玲介
◆俺たちは神じゃない	中山祐次郎
◆新・教場2	長岡弘樹
◆こうふくろう	薬丸岳
◆明日、あたらしい歌をうたう	角田光代
◆あの花が咲く丘で君とまた出会えたら。Another	汐見夏衛
◆こどもに聞かせる一日一話	福音館書店「母の友」編集部
◆旅をすればするほど子育ては楽になる	尾石晴

◆カっちゃん力がつく	さいとうしのぶ
◆どろぼうジャンボリ	阿部結
◆火の鳥いのちの物語	鈴木まもる
◆ウマになれたらいいのにな	ソフィー・ブラッコール

## 配達する本一覧



◆おばあちゃんに言うてみ？	泉ゆたか	◆ひとり旅で見つけた小さな幸せ	有川真由美
◆さざなみのよる	木皿泉	◆ほんとうはびっくりな植物図鑑	稲垣栄洋
◆犯人に告ぐ	雫井脩介	◆免疫力を高める食材&レシピ	菅原明子
◆西洋菓子店プティ・フル	千早茜	◆「気まずい沈黙なし」でどんな人とも話はずむ！会話のコツ	栗原典裕
◆私の身体を生きる	西加奈子ほか	◆気づかいの壁	川原礼子
◆辛夷の花	葉室麟	◆時の家	鳥山まこと
◆星を掬う	町田そのこ	◆叫び	畠山丑雄
◆さしすせその女たち	椰月美智子	◆カフェーの帰り道	嶋津輝
◆オール・ノット	柚木麻子	◆白鷺立つ	住田祐
◆置かされた場所で咲きなさい	渡辺和子	◆神都の証人	大門剛明
◆土のがっこう	エディトリアル・デパートメント	◆家族	葉真中顕
◆今さら聞けない防災の超基本	永田宏和	◆女王様の電話番	渡辺優
◆今日は、自分を甘やかす	夏生さえり	◆貝殻航路	久栖博季
◆おひとりさまの最期	上野千鶴子	◆BOXBOXBOXBOX	坂本湾
◆夫婦脳	黒川伊保子	◆喫茶おじさん	原田ひ香

## 「佐藤愛子追悼」特集



「血脈」「戦いすんで日が暮れて」などで知られる直木賞作家の佐藤愛子さんが4月29日、老衰のため102歳で死去されました。町民センター図書室では、佐藤愛子追悼特集を行っています。「血脈」「晩鐘」「九十歳。何がめでたい」など多数展示していますので、お近くにお寄りの際は、町民センター図書室まで足を運んでみてくださいね。



# まちの話題

5月22日 春のワンデーウォーク



39名が参加し、パンケの湯から水源公園までのコースを歩きました。

5月23日 キッズ体験クラブ



8名が参加し、各自フォトフレームを完成させ、楽しいひと時を過ごしました。

6月1日 副町長就任式



6月1日より鷺尾仁志氏が副町長に就任し、就任式にて町政発展へ向けた新たな決意を述べられました。

6月2日 第22回老人クラブ連合会パークゴルフ大会



奥沢パークゴルフ場で開催されました。好天に恵まれ、参加者たちは和やかな雰囲気の中でプレーを楽しみました。

6月3日 民生委員・児童委員厚生労働大臣賞特別表彰



永年にわたり民生委員・児童委員として貢献された平間正勝氏に奥山町長より、厚生労働大臣からの表彰状が伝達されました。

6月6日 ワンコイン・レストラン 10周年記念 長太巻きに挑戦



10周年を記念して、長太巻きに挑戦し、参加者92名による35.9mの太巻きが完成しました。

## 6月4日 ひまわりの絆プロジェクト



上砂川駐在所前にて、交通事故根絶や命の大切さ、被害者支援への理解を深める活動である「ひまわりの絆プロジェクト」として認定こども園ふたばの園児18名が、約100個のひまわりの種を植えました。

## 災害発生時の備蓄品について ～もしもの時のために備えましょう～

近年、全国で災害発生が頻発化しており、特に家庭における**災害対策の必要性がますます高まっています**。突然の災害にすぐ行動できるよう非常用品を事前に備えておくことは命を守るためにも必要です。

町では災害発生後に対応できるよう非常食や飲料水、防寒グッズ等を備蓄しています。しかし避難所生活が長期化し備蓄品が不足することも想定されますので、**各家庭で避難グッズを用意する、または見直しを行い災害に強いまちづくりを実践しましょう！**

**家族構成に応じて必要な分だけ準備し、いざというときにすぐに使えるようにしましょう！**

### 貴重品

- 現金(公衆電話用10円硬貨)や預金通帳のコピー、マイナンバーカードのコピー、印鑑、など

### 非常食・水 (最低でも3日分用意！)

- 非常食は、火を使わず調理できるものがおすすめです。
- 水は1人1日3Lを目安に準備しましょう。

### 生活用品

- 手袋、レッシュート、着替え、洗面道具、携帯トイレ、ビニール袋 など

### その他

- 懐中電灯やヘルメット、救急箱 など

### 家族構成にあわせた備蓄

- 乳幼児がいる家庭：粉ミルク、哺乳瓶、離乳食、スプーン、バスタオル など
- 要介護者のいる家庭：おむつ、ティッシュ、常備薬、おくすり手帳、障害者手帳、着替え など



**災害時に必要なものは家庭によって異なります。  
家族で話し合って必要なものを決めましょう！**

～町の備蓄品の一部を紹介します～

### 飲料水

約1350L分  
500mlと2Lの  
ペットボトルで  
保管  
※5～7年保存

給水袋も備蓄  
しています。



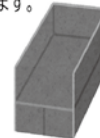
### 非常食

7kg米 : 1350食  
缶詰類 : 1350缶  
ビスケット類 : 310食  
※3～5年保存



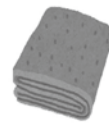
### ダンボールベッド

132セット備蓄  
※パーティション  
も127セット備蓄して  
います。



### 毛布等

毛布450枚  
7kgマット340枚  
寝袋150個  
備蓄しています。



※他にも乳児用ミルクやオムツ、簡易トイレ、石油ストーブ、発電機、避難所用の照明なども備蓄しています。

●災害の規模によっては避難所生活が長期化することも考えられますのでみなさん家庭内備蓄を行い災害に備えるようにしましょう！

## ごみはルールを守って出しましょう！！

最近、ごみ出しのルールが守られていない事例が多数見受けられます。

同じごみステーションを使う方の迷惑となるだけでなく、ごみ収集車や焼却施設の故障の原因となり、多くの皆さんの迷惑となりますので、ごみは決められたルールを守って出してください。

### 【ごみを出す時のルール】

#### ○収集日当日の朝に出す

⇒前日などに出すと、アライグマなどに荒らされる危険があります。

#### ○分別はきちんと行う(例：燃やせるごみに生ごみや燃やせないごみを入れない。

生ごみの中に漬物石が混入していた事例なども発生しています。)

⇒分別されていないごみは回収できません。分別方法については建設環境課環境管理係に問い合わせるか、以前配布したガイドブックを参照し、適正なごみの分別にご理解・ご協力をお願いします。

※新たに転入された方には転入時に役場窓口でガイドブックを配布しております。

#### ○袋に入れて捨てるごみは、袋からはみ出さないようにして捨てる

ごみステーションのふたがきちんと閉まるよう整理して入れる

⇒無理に詰め込むと、袋が破れたり、ふたのすき間からカラスやアライグマに荒らされるなど、ごみステーションの管理をしている方の迷惑になります。

#### ○他人の出したごみ袋に勝手にごみを入れない

⇒入れたごみが原因でごみを回収できなくなることもあり、ルールを守って出している方の迷惑になります。

#### ○ペットボトル(資源ごみ)

⇒本体は軽くすぎ、つぶさずにそのまま出してください。

キャップとフィルムは剥がして燃やせるごみとして出してください。

#### ○上砂川町公式LINEのごみの分別方法検索をご利用ください

⇒ごみの分類が不明な方は、町公式LINE内の『環境・交通』→『分別方法検索』→『画面左下のキーボードマーク』の順に選択し、捨て方を知りたいごみの品目を入力すると自動で回答されます。

■問合先 建設環境課環境管理係(☎62-2221)

## 地域おこし協力隊 吉田隊員による 「手仕事の会」の開催について

「かみすながわ生活マルシェ」にて、木工・レザークラフトなどの体験教室を月替わりで開催しますので、ぜひご参加ください！

■テーマ 本革キーホルダー作り体験

■会場 まちの駅ふらっと

■日時 7月25日(土) 午前11時～午後2時

■定員 先着10名(当日受付)

■対象者 小学生以上(町内外どなたでも参加可能)

■体験料 無料

■申込方法 当日会場にて、先着順に予約をしていただきます。

(午前10時55分より受付開始 / 定員に達し次第受付を終了いたします)

■問合先 まちの駅ふらっと 担当 吉田(☎74-6400)



# 第24回仮装盆踊り花火大会

令和  
8年

8月13日(木)

※荒天時は14日(金)に順延。14日も荒天の場合はビールパーティーのみ実施

会場

旧JR上砂川駅裏買物駐車場

「メッセージ花火」を募集します！

記念日、還暦、新築などのお祝いや、サプライズプロポーズで大切な人への想いをメッセージとして預かり、大会当日に、メッセージを会場内で放送し、打ち上げる企画です。あなたの想いをメッセージとして花火に添えてみませんか？

- ① 1口 6,000円 3号(先着5口)  
⇒ (単発の花火で開いた時の直径60m位)
- ② 1口 9,000円 4号(先着5口)  
⇒ (単発の花火で開いた時の直径130m位)
- ③ 1口 18,000円 スターメイン5連発(先着3口)  
⇒ (連発の花火で開いた時の直径80m位)
- ④ 1口 36,000円 スターメイン10連発(先着3口)  
⇒ (連発の花火で開いた時の直径80m位)

## 【メッセージ例】

- ○○さん、ご結婚おめでとう！お幸せに！  
友人一同
- おじいちゃん、おばあちゃん、長生きしてね！  
孫一同
- 株△△△、これからも社会のために貢献し、  
会社を発展させるぞー！！

申込締切:7月24日(金)までに、上砂川商工会議所に備え付けの申込書にご記入の上、代金を添えてお申し込みください。

◆ 仮装盆踊り花火大会についての問い合わせ先 ◆  
上砂川商工会議所(☎ 62-2410)

## 健康の里づくり事業

### 「介護体操・足の健康講座」の開催について

- と き 7月24日(金)午前10時～(受付午前9時30分)
- と ころ 上砂川岳温泉パンケの湯
- 参加費 無料
- 講 師 株式会社シーラボ 理学療法士 杉田恵子氏
- 参加特典 当日は350円で温泉に入浴できます。
- 締 切 7月20日(月)
- その他 当日は無料送迎バスを運行いたします。
- 申込・問合先 上砂川岳温泉パンケの湯(☎62-2526)  
企画課産業振興係(☎62-2223)

### ○送迎バス発着時間

- 9:05 S55鶉改良住宅入口(旧プール下)
- 9:10 下鶉南2条1丁目付近(変更)
- 9:11 下鶉生活館跡地
- 9:12 下鶉南1条2丁目(電話ボックス前)
- 9:16 鶉本町生活館
- 9:16 緑が丘入口バス停前
- 9:17 中学校バス停前
- 9:18 中央ふれあいセンター前
- 9:20 役場前(東館玄関前)
- 9:21 さわやかトイレ前
- 9:22 朝駒バス停前
- 9:26 東山高齢者住宅
- 9:30 温泉到着
- ※送りバス 12:50

## 涼みどころの開設について

町では、涼みどころとして6月15日から9月30日までの期間、下記施設を開設しています。熱中症予防や外出時の休憩所として立ち寄りが可能ですので、ぜひご利用ください。

■開設日 6月15日から9月末までの以下に該当する場合

- ・概ね気温が28℃以上のとき
- ・熱中症警戒アラート発令時

■開設時間 午前10時～午後3時

町内14か所で開設中

- |            |             |          |
|------------|-------------|----------|
| ・まちの駅ふらっと  | ・下鶉生活館      | ・中央集会所   |
| ・町民センター    | ・鶉本町生活館     | ・朝駒集会所   |
| ・産業活性化センター | ・鶉若葉生活館     | ・緑が丘集会所  |
| ・東山高齢者住宅   | ・中央ふれあいセンター |          |
| ・上砂川炭山郵便局  | ・上砂川郵便局     | ・上砂川鶉郵便局 |

※施設の開館中のみ利用できます。

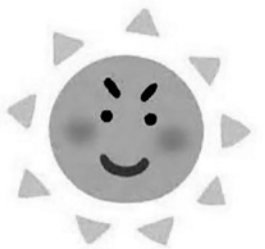
※行事開催中は、行事が優先となる場合がありますのでご了承願います。

■問 合 先 企画課企画振興係(☎62-2223)



### 熱中症特別警戒アラートに注目しましょう

熱中症の危険度が極めて高いと予想される日の前日に発表されます。  
アラートが出た日は熱中症に特に気をつけましょう。



**かみすな**で覚えよう、熱中症予防ポイント

**か** 体に  
気を配ろう！

役場にて血圧計貸し出し中

- ・日ごろから体温測定・血圧測定を行い自分の体の状態を知ろう
- ・バランスの良い食事(主食・主菜・副菜)を食べましょう



**み** 水を飲もう！

- ・のどが渴いていなくてもこまめに水分補給をしましょう
- ・起床時、入浴前後、就寝前に水分補給をしましょう

目安：1.2ℓ(500ml×2.5本)/日



**す** 涼しい環境を作ろう！

- ・急に気温が上がった日等は特に注意！
- ・クーラーや扇風機を用いて室温を涼しく保ちましょう
- ・涼しい服を着ましょう



**な** 夏の暑さに備えた体づくりをしよう！

- ・1日30分程度のややきつい運動(ウォーキングなど)がおすすめです
- ・水分補給だけでなく、大量に汗をかいた時には塩分補給も忘れずに





# 7月1日はAEDの日

## いざという時、あなたにも救える命



町中で「AED」を見かけたことがある人は多いと思いますが、使ったことがある人は少なく「自分にも使えるだろうか?」「操作が難しいそう?」「怖い」などと感じている人も少なくないかもしれません。



### なぜ7月1日が「AEDの日」

2004年(平成16年)7月1日、それまで医療従事者にしか認められていなかったAED(自動体外式除細動器)の一般市民による使用が認められたことから、7月1日を「AEDの日」と制定しました。一般市民がAEDを使用できるようになって、20年以上経過しました。

### AEDがなぜ必要なのか?

AEDによる救命件数が年々増加しており、累計で約8,000人ももの尊い命が救われています。心臓が原因で心停止になった人に対して、その場に居合わせた人が心肺蘇生とAEDによる電気ショックを行った場合、約55%の人が助かっています。一方、119番通報のみの場合は約7%、AEDを使用しない心肺蘇生の場合は約10%しか助かっていません。

倒れる瞬間を目撃された心停止の中でも、約半数は心肺蘇生を受けておらず、AEDによる電気ショックが行われたのは約5%です。

もっと多くの人に心肺蘇生、AEDによる電気ショックを行うことができれば、これまで以上に救われる命が増えていきます。



### AEDの使用方法

突然の心停止は、心臓が細かく震えだす心室細動という不整脈によって生じることが多く、心臓を正常な動きに戻すためには電気ショックによる「除細動」が必要となります。

AEDは、心室細動の有無を解析し、電気ショックの要否を判断してくれる機器です。



### 誰でも使える! 勇気を出して使うための3ステップ

AEDの操作は非常に簡単です。電源を入れると、音声ガイダンスが次に何をすべきかを指示してくれます。落ち着いて音声の指示に従えば、誰でも操作することができます。



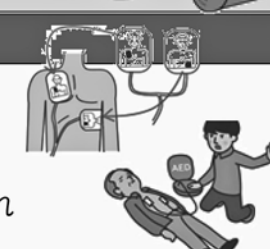
#### ステップ1: 電源を入れる

まず、AED本体のふたを開けるか、電源ボタンを押します。電源を入れると音声で使い方のアナウンスが流れます。



#### ステップ2: 電極パッドを貼る

袋を開けて電極パッドを取り出します。衣服をはだけさせ、パッドに描かれているイラストの通りに、胸の右鎖骨下と左わき腹に、直接肌にしっかりと貼り付けます。パッドを貼ると、AEDが自動的に心臓の状態を解析します。「体に触れないでください」というアナウンスが流れたら、傷病者から少し離れて、触れないようにします。



#### ステップ3: 電気ショックのボタンを押す

AEDが「電気ショックが必要です」と判断すると、アナウンスとともにショックボタンが点滅します。「ショックボタンを押してください」という指示が出たら、もう一度誰も傷病者に触れていないことを確認してから、点滅しているショックボタンを押します。



電気ショック後も、救急隊が到着するまでAEDの指示に従い、胸骨圧迫を続けてください。AEDは、ショックが不要と判断した場合やショックを行った後も、音声で胸骨圧迫の指示をしてくれます。



■問合先 砂川消防署上砂川支署 救急係(☎62-2021)



# 交通安全だより

## 令和8年 夏の交通安全運動

運動期間 7月13日(月)～7月22日(水)までの10日間

年間スローガン

ストップ・ザ・交通事故  
～めざせ 安全で安心な北海道～

運動の重点

- 1 飲酒運転の根絶
- 2 高齢運転者の交通事故防止と  
こどもを始めとする歩行者の安全確保
- 3 自転車・バイクの交通事故防止と  
自転車利用時のヘルメット着用
- 4 スピードダウンと  
全席シートベルト着用の徹底



# あれ????? 道路が消えた!?

実はこの現象、「目の錯覚」によるもの…  
視覚には意外と不確かなところがあるため、  
自分の目の弱点について正しく理解し、  
安全運転・安全通行に努めましょう!



自転車も  
飲酒運転は禁止!

令和6年11月1日から  
酒気帯び運転も厳罰!



すべての座席で  
シートベルトとチャイルドシート!

## 飲酒運転は、厳罰です!



●ほんの少しの飲酒でも、安全運転に必要な心身機能が大きく低下する危険があるため、飲酒運転に対しては非常に重い罰則が科されます。

酒酔い  
運転

■飲酒量にかかわらず、言語動作が正常でないなど、  
いわゆる酩酊状態で運転する行為

罰 則 5年以下の拘禁刑または100万円以下の罰金

酒気帯び  
運転

■呼気12中0.15mg以上のアルコールを体内に保有し  
た状態で運転する行為

罰 則 3年以下の拘禁刑または50万円以下の罰金

自転車の飲酒運転も、上記と同様の罰則が科されます!

今後、酒酔い運転の  
基準が厳格化!

■従来の基準に加え、新たに

呼気12中0.5mg  
(血液1ml中1.0mg)  
以上のアルコール濃度

という数値基準が設けられ  
ます。

(5月末日現在・施行日は未定)

上砂川町・上砂川町議会  
上砂川町交通安全推進委員会・上砂川町議会議員会  
上砂川商工会議所青年部・上砂川建設業協会  
上砂川町老人クラブ連合会

# 目の弱点を知って、しっかり安全確認!



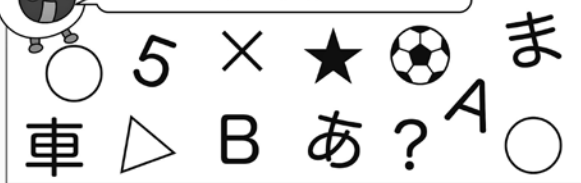
## 弱点 1

### 一瞬見るだけでは見落としがち...

■目さえ向ければ視野にあるものすべてを一瞬で認識できる—と思うかもしれませんが、何を見るのか具体的に定めずにチラッと一瞬見ただけでは、視野にあるものすべてを正確には認識できません。



この図を使って体験してみよう!



- ①上の図を2~3秒しっかり見ましょう。
- ②図を隠し、そこにどんな文字や記号があったのか思い出してみよう。視野には入っていたはずなのに、すべての文字・記号を正確に思い出すのはきっと難しいはず...
- ③しかし、「〇は何個あるか」など、見るべきものをあらかじめ決めておくと、1秒程度見るだけで正確に判別できるようになります。

だから

ドライバーは...

- 交差道路からの車両など、その場面に現れそうな危険を具体的に定めて、その有無や動向を確認!



自転車利用者は...

- 特に信号がない交差点では、必ず一時停止し、交差道路からくる車の有無をしっかり確認!



## 弱点 2

### はっきり見えている範囲は意外と狭い...

■物の形や色をはっきりと識別できるのは視野中心付近の限られた範囲でしかなく、それ以外の範囲はぼんやりとしか見えていません。



視野の中心より外側の危険は見落としやすい!

だから

ドライバーは...

- 顔全体を右左に向けて、他車(者)の有無や動向を視野の中心でしっかり確認!



歩行者・自転車利用者は...

- 横断前にストップし、顔全体を右左に向け、車がきていないか視野の中心で確認!



## 弱点 3

### 暗い場所が苦手...

■暗い場所にいるときの人間の目には、明るい場所にいるときよりも視力が落ちる、色をはっきり識別できなくなる—といった弱点があります。



暗やみにいる歩行者はこんなに見えづらい!

だから

ドライバーは...

- ライトの光が届かない右側前方の暗やみにもしっかり目配りして、歩行者などの有無を確認!



歩行者・自転車利用者は...

- 横断前に必ずストップし、車がきていないか確認!
- 車が近づいてきていたら、通りすぎるまで待つ!



# かみすながわ

## 募集 & 試験

### 学校支援ボランティア募集

町内の小中学校の授業のサポートにボランティアとして参加いただける方を募集しています。特別な資格は必要ありません。特技や経験を活かし、子どもの学習や健やかな成長の手助けをしていただける方の積極的な応募をお待ちしています。

- 支援内容 スキー指導など
- 登録条件 18歳以上の方
- 活動期間 学校から依頼があった時
- 申込期限 なし(随時受付)
- 申込・問合せ先 教育委員会社会教育係(☎62-2881)

### 認定こども園調理員募集

- 募集職種 調理員(パートタイム会計年度任用職員)
- 勤務内容 認定こども園の給食調理等
- 雇用期間 契約日～令和9年3月31日(更新あり)
- 勤務時間 ①平日 午前8時～午後4時30分  
※休憩時間1時間を含む  
②土曜日 午前8時～午後1時30分  
※シフト制で日曜日・祝日を除き、週2～4日勤務(応相談)
- 給与 ①の場合：9,020円  
②の場合：6,620円  
※時間額：1,200円
- 申込締切 7月17日(金)
- 申込・問合せ先 健康推進課子育て支援係(☎62-2014)



詳細はホームページをご覧ください

### 令和9年度空知総合振興局管内町職員採用資格試験

- 試験日 第1次試験/9月20日(日)
- 試験会場 岩見沢平安閣(岩見沢市)
- 試験区分 一般事務職の上級・初級
- 受験資格 上級職/平成11年4月2日から平成17年4月1日までに生まれた方  
初級職/平成17年4月2日から平成21年4月1日までに生まれた方
- 一次試験 上級職/教養試験・論文試験  
初級職/教養試験・作文試験
- 二次試験 一次試験合格者に対し、第一希望町で面接試験
- 受付期間 7月1日(水)～7月31日(金)
- その他 上砂川町の採用予定/上級・初級(若干名)
- 申込・問合せ先 総務課総務係(☎62-2011)

### 危険物取扱者試験のご案内

- 試験日 9月6日(日)
- 試験地 札幌市 全種 / 岩見沢市 乙種・丙種
- 申込方法 申込用紙は、上砂川支署予防係にあります。また、インターネットからの申し込みも可能です。
- 申込期間 7月27日(月)～8月3日(月)
- 問合せ先 砂川消防署上砂川支署予防係(☎62-2021)



消防試験研究センター

### 北海道警察官募集(令和8年度第2回)

- 受付期間 7月1日(水)～8月14日(金) 午後5時まで
- 試験日 第1次試験 9月13日(日) / 第2次試験 10月下旬～11月上旬
- 採用予定 男性A区分 40名程度 / 女性A区分 20名程度  
男性B区分 140名程度 / 女性B区分 50名程度
- 受験資格 A区分 平成3年4月2日から平成21年4月1日までに生まれた方で、学校教育法による大学(短期大学を除く。)等を卒業した方(令和9年3月末までに卒業見込みの方を含む)  
※高度専門士の称号を取得または令和9年3月末日までに取得見込の方を含む  
B区分 平成3年4月2日から平成21年4月1日までに生まれた方で、A区分以外の方
- 申込方法 原則インターネット(電子申請)による申込み。詳細は滝川警察署までお問い合わせください。
- 問合せ先 滝川警察署(☎0125-24-0110)

「広報かみすながわ」に広告を掲載しませんか？

## 有料広告募集中!!

#### ○料金

- ・1枠：縦45mm×横180mm  
⇒町内の方(月額)2,000円・町外の方(月額)6,000円
- ・半枠：縦45mm×横88mm  
⇒町内の方(月額)1,000円・町外の方(月額)3,000円

条件：上砂川町の町税の滞納がないことなど

※詳しくは企画課企画振興係までお問い合わせください。(☎62-2223)

### 60歳以下の女性のお力が必要です!

#### 募集要項

- ・医療用顕微鏡用ガラスの検査作業等スタッフ(不良品確認、検品、箱詰め等)
- ・8:30～17:30の間で週20時間程度、1日3.5時間～
- ・例)①9:30～16:30 ②8:30～12:00 など

#### 時給

1,080円～(交通費別途支給)

#### おすすめポイント!

女性に嬉しい、座ってできるお仕事です!!  
上記以外の勤務時間にも柔軟に対応します。

マイクログラス株式会社 0125-62-5959(担当:笹島)

会社HP



PR動画



# 情報掲示板

## 札幌弁護士会無料法律相談会

債務整理、交通事故、離婚、悪徳商法など、どのような相談でもお受けしますので、お気軽にご利用ください。

開催日	開催場所	担当弁護士
7月7日(火)	役場東館1階第4相談室	大根田 紫織 弁護士
7月21日(火)		市川 大輔 弁護士

■時間 午後1時30分～3時30分

### ■注意点

相談時間は1人30分です。

予約の方が優先されます。

歌志内市と赤平市でも同様の相談会を開催しています。

■申込・問合せ先 住民課戸籍年金係(☎62-2220)



町公式LINEからも予約可能です

## 航空学生および自衛官候補生の募集

防衛省では、令和8年度の航空学生、一般曹候補生、2等陸海空士の募集を行っています。

募集種目	資格	受付期間	試験日
航空学生	18歳以上 24歳未満の者(高卒者(見込含)又は高専3年次修了者(見込含))	7月1日～8月28日	1次: 9月19日、26日 2次: 10月15日～22日 のうち指定する1日 3次: (海)11月20日～ 12月16日のうち指定する日 (空)11月14日～ 12月17日のうち指定する日
一般曹候補生	18歳以上 33歳未満の者(32歳の者は、採用予定月の末日現在、33歳に達していない者)	7月1日～9月1日	1次: 9月16日～27日 のうち指定する1日 2次: 10月17日～11月1日 のうち指定する1日
2等陸海空士(女子)	18歳以上 33歳未満の方 現在32歳の方は生年月日により応募の可否が変わります。	年間を通じて行って おります。 第2回×切 8月5日 第3回×切 9月7日	第2回: 8月21日～24日 のうち指定する1日 第3回: 9月24日～30日 のうち指定する1日 (26日は滝川駐屯地で実施)
2等陸海空士(男子)	詳しくはお問い合わせ下さい。		

受付期間及び試験日が変更・延期される場合があります。詳しくは、自衛隊札幌地方協力本部ホームページ(<http://www.mod.go.jp/pco/sapporo>)をご確認いただくか、自衛隊札幌地方協力本部滝川地域事務所(☎0125-22-2140)までお問い合わせください。

## ☆町民センター健康・栄養相談 今月のイチオシ!

♪マイレージ対象事業です♪

※詳細は4月号広報9ページをご覧ください

7月のイチオシは、「自己脈測定」と「肌年齢測定」の2つを用意しました。

①自己脈測定: 自分の脈に触れてみたことはありますか?誰でも簡単に自分の脈拍を測ることができます!(脈拍とは心臓と同じリズムであり、心臓の働きと関係しています)

脈拍測定は、不整脈を知ることができます!ぜひこの機会に脈拍測定のコツを伝授します。

②肌年齢測定: 肌の老化は生活習慣が影響します。この機会に生活習慣を振り返ってみませんか?

いずれも費用は無料ですのでぜひご利用ください♪当日は、予約なしでも実施できますが、待ち時間短縮のため、利用希望者はご予約をお勧めします。

■とき 7月23日(木) 午後1時30分～4時  
(受付は午後3時30分まで)

■ところ 町民センター1階中会議室

■内容 自己脈測定、肌年齢測定

※健康・栄養相談も行っています。

■申込・問合せ先 健康推進課健康係(☎62-2014)

## 社協・日赤たすけあい チャリティパーティー開催!!

社協、日赤たすけあいチャリティパーティーを開催します。町内外事業者による物販や豪華景品が当たる抽選会など楽しい企画をたくさん用意してあります。ぜひご参加下さい。

■とき 7月17日(金) 午後5時30分

■ところ 町民センター2階大会議室

■チケット代金 2,000円

■チケット購入・問合せ先

上砂川町社会福祉協議会(☎62-2882)

車庫・物置・家屋の解体、畑・庭の土販売等ご相談承ります。

有限会社 サクワイ

中央南1条3丁目 ☎62-6268

家族のこと、介護のこと  
将来の生活に不安を感じていませんか?

いたわる なごめる ほっとする場所

グループホーム上砂川

(介護の事ならお気軽にご相談ください)

※随時ご見学できます。

下鶉南2条1丁目3-1 (☎62-5252)

## 消費者協会からのお知らせ～学習会のご案内～

- 日 時 8月19日(水) 午後1時30分～3時
- 会 場 町民センター2階大ホール
- テ マ 終活に向けて人生100年を元気に乗り切るために
- 講 師 北海道消費者協会 非常勤講師 佐藤美樹氏
- 内 容 暮らしやすく使いやすさを考えた収納や、不要品を減らし、本当に必要なものをわかりやすい場所にまとめて保管しておくなど、人生100年を元気に乗り切るために暮らしが整う片付け術や終活に向けて、もしものときに家族が困らないような身の回りの整理などについてお話していただきます。



- 申込締切 8月7日(金)
- 申込・問合先 上砂川消費者協会(☎62-2243)

※会員以外の方も参加できますので、ぜひお誘いあわせの上、たくさんの参加をお待ちしております。

### 送迎バス乗車時刻と場所

12:38	① 東山高齢者住宅	13:04	⑦ 緑ヶ丘入口バス停
12:42	② 朝駒集会所	13:05	⑧ 上砂川中学校横(セイコーマート横)
12:48	③ 鶉5条3丁目(旧雇用促進住宅)	13:08	⑨ S53 鶉若葉改良住宅前
12:58	④ 下鶉交番前	13:11	⑩ 東鶉バス停
13:01	⑤ 下鶉南3条1丁目入口	13:13	⑪ 町民センター 下車
13:03	⑥ 鶉本町バス停		

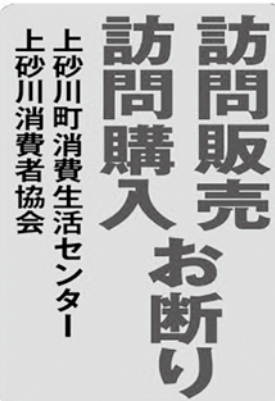
【帰り出発時間】午後3時15分

## 訪問販売お断りステッカー配布のご案内

上砂川消費生活センターでは、消費者協会と合同で「訪問販売お断りステッカー」を作成し、配布いたします。玄関先にこのステッカーを貼ることにより、販売員は基本的に訪問することが出来ません。強引な手口で何らかの契約をしてしまっても、後日、契約を解除した事例が数多くあります。このステッカーを活用し、悪質な訪問販売による被害を未然に防ぎましょう。

役場東館上砂川消費者協会又は役場2階企画課において、希望する方に配布しております。是非、ご活用ください。

- 問合先 上砂川消費者協会(☎62-2243)
- 企画課産業振興係(☎62-2223)



「一期一会」を大切に  
住宅新築・増改築・家屋の解体・外構工事 等  
家まわりのご相談承ります。

 **有限会社 高橋工務店**  
鶉本町北4丁目3-4 ☎ 62-4406

あなたの悩みに  
コタエを出します

**面談 電話 完全無料**  
相談予約ダイヤル **0125-22-8373**  
平日 10:00~16:00(12:00~13:00を除く)

電話で相談 **011-281-8686** 1回15分 相談無料  
※掲載の時間や相談方法は予告なく変更する場合がございます。

札幌弁護士会 中空知法律相談センター

# 夏の交通安全運動

7月13日(月)から7月22日(水)までの10日間、夏の交通安全運動が実施されます。

スピードダウンと全席シートベルトをして交通事故を防ぎましょう。



7月13日は飲酒運転根絶の日

飲酒運転は重大な犯罪です！！

飲酒運転をなくすために、町民全員で飲酒運転を「しない、させない、許さない、そして見逃さない」という環境を作りましょう。

## 上砂川岳

上砂川駐在所  
62-2044  
下鶉駐在所  
62-2069

## 詐欺に注意！！

北海道内の各地に、不審な電話がかかってきています。

- 不審な電話の対策として、
- 「ナンバーディスプレイの活用」
- 「留守番電話の設定」
- 「国際電話の利用休止」

を実施して、特殊詐欺被害に注意してください。

## クマに注意！！

山に囲まれている上砂川町ではどこで熊と遭遇するか分かりません！

外出時は熊鈴を使うなど、熊に遭遇しないよう気をつけましょう。



## 令和8年度第2回 北海道警察官採用試験

受付期間：7月1日～8月14日(午後5時)



1次試験日：9月13日



北海道警察  
北海道警察本部採用センター  
☎ 0120-860-314

受験資格の年齢上限を上げ！！

平成3年4月2日から平成21年4月1日までに生まれた方が受験できます。

緊急時以外は、警察相談ダイヤル「#9110」をご利用ください。

ほくもん年金優遇定期預金 『ふれあい』

お取り扱い中！！

当金庫で年金をお受け取りいただいている方、  
新規でお手続き中の方向けのおトクな定期預金です。

《詳しくは最寄りの当金庫本支店までお問い合わせください。》



北門信用金庫 上砂川支店 Tel.62-2211

## 新しい睡眠薬 裏事情？

上砂川町立診療所 小松正伸

夜にテレビを見ていて、気づいたことがあります。テレビコマーシャルは生命保険、葬祭場、サプリメント、インスタント食品、健康器具、しわ取りクリームから紙パンツ、尿漏れパンツまで、みんな年寄り向けの宣伝ばかり。宣伝を作る人たちは、実に巧妙に高齢者の財布を狙っている。電話詐欺だけじゃないんだ。



1年前に睡眠について書きましたので、もうちょっと詳しく、経験を交えてお伝えしましょう。昔からあるベンゾジアゾ系と言われる睡眠薬、これは脳の働きを抑え込んで、多少強引に眠らせてしまうお薬。効き目は確かで、スッと眠らせてくれます。古いお薬なので1錠5～10円と、たいへん安くなってお買い得。

この数十年間に睡眠に関する研究が進んで、人はなぜ眠くなるのかが明らかになり、新しい薬が作られました。最初に考えられたのは、眠っているときに役立っているホルモンを出させる薬。10年近く前にできたこの薬は、眠気を催す効果はあるのですが、ちょっと効き目が弱い。で、あまり使われなくなりました。

そこで逆の発想が出ました。私たちが日中起きているときに活躍しているホルモンは、夜にも多少は出ているので、これを抑えてやろうとする薬です。“起きていなさい”と命令するホルモンを、夜に出さないようにすれば眠くなるでしょう、という考え方ですね。この新しい薬は、いま4種類が処方されています。はて新しい薬はどんなもんだらう？私は睡眠障害の専門家ではないので、なら自分で人体実験をと、昨年入院中に新しい睡眠剤の1種を、数日間試しに飲んでみました。

確かに、眠りには引き込んでくれます。しかし、どうも変な夢を見る。色っぽい夢なら歓迎できますが、実に不愉快な夢。そして、夢はたいてい朝になると忘れるのですが、なぜか覚えているから、不快感が抜けない。それもあってか、眠気が朝になっても持ち越される。朝でも眠い。どうも使い勝手が良いくないということで、すぐに飲むのを止めました。この薬の説明書には、副作用として悪夢や朝の持越しが書かれていました。また、いっしょに飲めない薬が多くて、あまり使いやすいお薬ではなさそうです。それでも薬屋さんは、しきりに宣伝しに来ます。1錠が50～100円と、従来品よりずっとお高いから、いい商売になるんですね。



単純な私の頭では、健康保険の赤字が増えて困っているのに、なにもこんな高い薬をわざわざ使わなくてもいいのじゃないの、安くてよく効く薬があるのだしね、と思います。でも、厚労省あたりが、ベンゾジアゾ系の睡眠剤は高齢者が夜中に起きたときに、眠気でふらついて転んで骨折した症例がある、だから新しい薬にしろという制度を作って、押し付けてきます。夜中の転倒なんて、ほとんど海外のデータじゃないですか。お役人にそんな親切心があるわけない。赤字を増やしてまで高い薬を使わせるのには、製薬会社への天下りかなんか、きっと裏があるんじゃないか、てなふうに考えるのは私のへそが曲がっているせい？睡眠薬なんか飲まないで熟睡できるのが、一番いいのですが。

家・車庫・物置の解体、ごみ処理、  
駐車場などの舗装工事、家のリフォームなど

お見積りは無料です。お気軽にお電話ください。

**有限会社 中森組** 中町南4丁目1-1  
※住所が変わりました

☎0125-62-2458 携帯:090-2053-6448

家周りのお困りことは  
ございませんか？

リカーショップ **よしかわ** ☎62-2727

7月の特売日 28・29・30の3日間

**特売品** 紅鮭フィーレ半身・雄武の鮭切り身  
ティッシュ、トイレロール、野菜等

営業時間 午前9時～午後6時(日・祝 午後5時迄)  
電話1本で送迎サービスいたします。

※7月5日、9～12日、19日、26日はお休みさせていただきます。

# 健康の里だより

※気象・交通状況などにより、到着時間が前後する場合がありますので、ご了承ください。

(迎え便)

10:00	S55鶉若葉改良住宅入口 (鶉プール下)
10:01	S53鶉若葉改良住宅前
10:04	<u>下鶉南2条1丁目付近(変更)</u>
10:05	下鶉生活館跡地
10:06	下鶉南1条2丁目 (電話ボックス前)
10:07	鶉本町バス停
10:08	緑が丘入口バス停
10:09	セイコーマート前
10:11	中央ふれあいセンター
10:12	役場前
10:13	中央3丁目
10:14	さわやかトイレ
10:15	朝駒5号棟付近
10:16	朝駒集会所
10:20	本町分譲団地入口
10:25	温泉

(送り便)

12:45	温泉
12:48	本町分譲団地入口
12:54	朝駒集会所
12:55	朝駒5号棟付近
12:56	さわやかトイレ前
12:57	中央3丁目
12:58	町民センター前
12:59	中央ふれあいセンター
13:01	セイコーマート前
13:02	緑が丘入口バス停
13:03	鶉本町バス停
13:04	下鶉南1条2丁目
13:05	下鶉生活館跡地
13:06	<u>下鶉南2条1丁目付近(変更)</u>
13:09	S53鶉若葉改良住宅前
13:10	S55鶉若葉改良住宅入口

パンケの湯無料送迎バス(毎週月・木曜日運行)について  
 町民の皆さんにパンケの湯で健康づくりをしていただけるよう、無料送迎バスを運行しています。  
 ご近所お誘い合わせの上、ぜひご利用ください。

【毎週火曜日】砂川からの便

下鶉2丁目バス停	11:46
下鶉バス停	11:46
鶉本町バス停	11:47
緑が丘入り口バス停	11:48
セイコーマート前	11:49
中央ふれあいセンター	11:50
役場前	11:51
中央3丁目	11:52
さわやかトイレ	11:53
パンケの湯着	12:00

【毎週水曜日】砂川からの便

下鶉2丁目バス停	11:56
下鶉バス停	11:56
鶉本町バス停	11:57
緑が丘入り口バス停	11:57
セイコーマート前	11:58
中央ふれあいセンター	11:59
役場前	11:59
中央3丁目	12:00
さわやかトイレ	12:01
パンケの湯着	12:05

**【重要】道道工事に伴う送迎バスルート変更のお知らせ**  
 道道工事に伴い、以下の期間は送迎バスの運行ルートが一部変更になります。  
**【期間】7月1日から12月初旬**  
 ご利用の皆様には大変ご迷惑をお掛けいたしますが、お間違えの無いようご確認の上ご利用をお願い申し上げます。

※帰りは温泉発 13:30です。

※東山地区でバスの利用を希望される方は、当日午前9時30分までにご連絡ください。

※毎月イベントカレンダーを作成しています。館内及び各町生活館、ふらっと、町民センターに掲示していますのでご覧ください。

## 上砂川岳温泉



電話 0125-62-2526

FAX 0125-62-6631

### ○スタンプサービスデー

毎月6日、16日、26日はスタンプ3個押印します。

### ○メンズデー及びレディースデー

スタンプ3個押印します。日程は毎月変わりますのでイベントカレンダーをご覧ください。

### ○うまいもの市

7月23日(木) 午前11時～  
 若鳥半身揚げ、焼きそばなど販売いたします。

○家の水回り(台所・トイレ・水洗化)のことなら何なりとお引き受けいたします。

○家屋の解体、家の周りの整備も行ってまいります。

○冬は各除雪作業(人力・機械・屋根ほか)も承っております。

**ぜひご相談ください**

※常時、技術員・作業員募集中

## 柳川建設株式会社

中央北1条4丁目1-9 ☎62-2309

## みんなの 国民年金

### ■国民年金保険料は納付期限までに納めましょう！

国民年金保険料は日本年金機構から送られる納付書によるお支払いのほか、便利でお得な納付方法があります。

- ・ 金融機関・郵便局・コンビニエンスストア
- ・ クレジットカードによる納付
- ・ インターネットを利用した納付
- ・ スマートフォンアプリを使用した電子(キャッシュレス)決済での納付
- ・ 口座振替(割引もあります)

未納のまま放置されると、強制徴収の手続きによって督促を行い、指定された期限までに納付がない場合は、延滞金が課せられるだけでなく、納付義務のある方(本人、配偶者、世帯主)の財産を差し押さえることがあります。また、障がいや死亡といった不慮の事態になったとき、障害基礎年金や遺族基礎年金が受けられなくなる場合もありますので、お早めに納付してください。

### ■国民年金保険料免除等の申請について

失業などの経済的な理由で国民年金保険料を納付することが困難な場合には、手続きをすることで保険料の納付が免除・猶予となる「保険料免除制度」や「納付猶予制度(50歳未満)」があります。

- ・ 令和8年度分(令和8年7月分から令和9年6月分まで)の免除等の受付は令和8年7月1日から開始されます。
- ・ 申請時点の2年1ヵ月前の月分までさかのぼって申請することができます。  
※納付でお困りの方は、砂川年金事務所または住民課戸籍年金係へご相談ください。

### ■国民年金の加入手続き・保険料の免除申請は電子申請でできます

マイナンバーカードをお持ちの方は、マイナポータルを利用してスマートフォンなどから簡単に電子申請ができます。マイナポータルの情報を活用するため、紙の申請書よりも作成が簡単で、申請結果もスマホ等で確認できます。ぜひご利用ください。

【電子申請ができる手続き】

- ・ 国民年金1号被保険者の資格取得・種別変更
  - ・ 国民年金保険料の免除・納付猶予申請
  - ・ 学生納付特例申請
- ※詳しくは、日本年金機構のホームページをご確認ください。

## 出張します！マイナンバーカード申請

職員がご自宅などへ伺い、マイナンバーカードの申請をすることができます。写真はその場で撮影しますので、写真の用意は不要です。

### ■申請方法

お電話で「出張申請を希望」とお伝えください。訪問日時などは相談のうえ決めさせていただきます。その他、マイナンバーカードについてわからないことがある方は、お気軽にご相談ください。

■問 合 先 住民課戸籍年金係(☎62-2220)

## 訪問介護サービス事業所

身体介護(食事・入浴・排泄などの介助)  
生活援助(掃除・洗濯・調理・買い物など)  
介護サービスのご相談受けいたします  
介護保険対象外(自費)のご利用も対応いたします。

ホームヘルパー募集中  
(詳しくはお問い合わせください)

株式会社 アイ  
ヘルプステーション **カンシャイン**  
TEL63-2477 FAX63-2478  
〒073-0201 上砂川町中央北1条1丁目2-1  
(旧 上砂川駅前)

## 人の動き(5月15日～6月14日)

お悔やみ申し上げます。

氏名	住所	年齢	月日
貝沼 宏幸さん	東鶉	94歳	5月25日
三浦 與七さん	中央	98歳	6月9日
上村 千恵子さん	下鶉	85歳	6月11日

## 町営住宅入居者募集

町では、町営住宅の入居者を募集しています。修繕などで入居までにお時間を頂く場合がございますので、希望される方はお早めにご相談ください。

※東鶉・緑が丘(3階建)・中央の住宅は、別途募集しておりましたが、今後は、空戸の際は申し込みを受け付けすることといたします。

■問合せ先 建設環境課環境管理係(☎62-2221)

## 7月のゴミ収集日

■問合せ先 建設環境課環境管理係(☎62-2221)

※ 各種ごみについては、**午前8時までに**拠点へ出してください。

※ 収集日の前日及び午前8時以降は絶対に出さないでください。

## 資源ごみ

曜日	第1水曜日(7月1日) 第3水曜日(7月15日)	第2水曜日(7月8日) 第4水曜日(7月22日)
地域	下鶉・緑が丘 鶉本町・鶉	東山・朝駒・本町 中町・東鶉・中央

- 空き缶・空きびんは、ゆすいでから拠点に出してください。
- ダンボール・新聞紙は梱包して、雑紙は紙袋に入れるか梱包して資源ごみで出してください。

## 燃やせないごみ・危険ごみ・小型家電

7月8・22日(第2・4水曜日)

### 燃やせるごみ・生ごみ

毎週月・木曜日 緑が丘・鶉・中央・朝駒・本町  
毎週火・金曜日 下鶉・鶉本町・東鶉・中町・東山

## 粗大ごみ

7月15日(第3水曜日)

- 粗大ごみを出す人は、**10日(金)まで**にご連絡ください。なお、LINEでの申込みは8日(水)までです。
- 粗大ごみ券には、氏名の記入をお願いします。
- 粗大ごみには「粗大ごみ処理券」を貼る必要があります。
- テレビ・冷蔵庫・洗濯機・乾燥機・エアコン・冷凍庫は収集できません。(購入、または買い換えた家電販売店、メーカーなどでの引き取りが必要です。)

## ゴミ出しのルールを守りましょう

- ①正しく分別してごみを出しましょう
- ②ペットボトルや缶、新聞紙などリサイクルが可能なものは資源ごみとして出し、ごみの減量化に努めましょう
- ③すべての指定ごみ袋への名前記入が不要になりました

●引越前引越後整理  
●生前遺品整理  
●お焚上げ全般(参加可)  
●搬出清掃 ●買取可  
●老人ホームの入退去整理  
●解体見積 ●不動産仲介 お客様の手間一切なし!

【上砂川町一般廃棄物収集運搬業許可を受けている会社です】

おかたづけショップ  
リサイクル&無料回収 **サンキュートップ**

旭川市大雪通6丁目502番地  
TEL(0166)24-2828

0800-800-7839

LINE

古物認定番号旭古第271号/北海道旭川方面公安委員会 旭東第123130000007号/産廃許可番号第00100190521

生活に必要な身体機能を維持し  
自宅で生活できる!のおてつだい

いつまでも自宅で日常生活を送ることができるように集団体操、生活に必要な機能訓練、入浴や食事などを行います。気になった方、興味を持った方は  
デイサービスセンターを一度体験してみませんか?お気軽にご相談ください。

デイサービスセンター-かみすながわ  
上砂川町字上砂川22番地16  
TEL(0125)-62-6530

～介護のご相談のことなら～  
介護相談センター-かみすながわ  
TEL(0125)-62-3546

# 今日は何の日？ (今月のカレンダー)

見やすいところに保管して、いつでもご利用ください

☆印行事の問合先は役場健康係 ♪印は健康マイレージ対象

◆印行事の問合先は教育委員会社会教育係

♥印行事の問合先は地域包括支援係

\*印行事の問合先は社会福祉協議会

1	水	☆足若の日(転倒予防教室) 上砂川岳温泉/午前10時15分~11時 ☆「ドローン体験」楽しく脳トレ 鶉本町生活館/午後1時45分~2時45分	16	木	スマートフォン講座 まちの駅ふらっと/午後1時30分~3時
6	月	☆「ドローン体験」楽しく脳トレ 緑が丘集会所/午後1時45分~2時45分	17	金	☆「ドローン体験」楽しく脳トレ 朝駒集会所/午後2時15分~3時15分 *社協・日赤たすけあいチャリティパーティ 町民センター/午後5時30分~
7	火	☆「ドローン体験」楽しく脳トレ 鶉若葉生活館/午前10時45分~11時45分 札幌弁護士会無料相談会 役場東館1階第4相談室/午後1時30分~3時30分	21	火	♥カフェまちなか 町民センター/午前10時~午後2時 札幌弁護士会無料相談会 役場東館1階第4相談室/午後1時30分~3時30分 ☆「ドローン体験」楽しく脳トレ 東鶉中央ふれあいセンター/午後2時~3時
8	水	☆肩腰らくらくボール運動 まちの駅ふらっと/午前10時40分~11時30分	22	水	☆足若の日(転倒予防教室) 上砂川岳温泉/午前10時15分~11時
9	火	☆「ドローン体験」楽しく脳トレ 中央集会所/午後1時45分~2時45分	23	木	☆町民センター健康・栄養相談 きつずとママのもしもしコーナー♪ 町民センター/午後1時30分~4時 ☆「ドローン体験」楽しく脳トレ 東山高齢者住宅/午後2時~3時
13	月	☆長谷川拡介のふらっとヘルシー体操 東鶉中央ふれあいセンター/①午前10時~10時40分 ②午前11時10分~11時50分	25	土	かみすながわ生活マルシェ まちの駅ふらっと/午前11時~午後2時
14	火	☆乳幼児相談・健診 町民センター/午前9時30分~午後4時 ☆ダンス教室「クレイン」 町民センター/午前10時30分~11時30分 ☆「ドローン体験」楽しく脳トレ 下鶉生活館/午前10時45分~11時45分	27	月	☆長谷川拡介のふらっとヘルシー体操 東鶉中央ふれあいセンター/①午前10時~10時40分 ②午前11時10分~11時50分
15	水	おひさまルーム~レーザークラフト体験をしてみよう!~ 認定こども園ふたば/午前10時~11時 ☆肩腰らくらくボール運動 まちの駅ふらっと/午前10時40分~11時30分 定例行政相談 役場新館1階第1相談室/午後1時~2時	28	火	☆ダンス教室「クレイン」 町民センター/午前10時30分~11時30分 ☆胃・肺・大腸・前立腺がん健診・ エキノコックス・肝炎♪ 下鶉生活館/午前7時~

※最新情報につきましては、町ホームページをご覧ください。

## 今月の 休日救急当番医

5日 細谷医院(☎52-3057)

19日 すながわ耳鼻咽喉科(☎55-3387)

12・20・26日 砂川市立病院(☎54-2131)

## 上砂川町内の 求人一覧

(6月16日現在)

### ※週間求人情報

休日・連休を除く  
毎週金曜日更新  
役場戸籍年金係  
カウンターに配置

※詳細につきましてはハローワーク砂川(☎54-3147)またはハローワークインターネットサービス(<https://www.hellowork.go.jp/index.html>)の「求人情報検索」でご確認ください。

職種	企業名	年齢	求人数
介護支援専門員	(有)フローラ	不問	1人
一般土木作業員	(有)中森組	不問	2人
工場作業員	(株)岩淵建設	59歳以下	3人
介護支援専門員	(株)萌福祉サービス	64歳以下	1人
パン粉製造スタッフ	共栄フード(株)北海道工場	不問	1人
土木作業員	(有)サクライ	不問	2人
シニアフロアサポーター	(医)萌水会	不問	1人
マイクロトームの替刃製造	マイクログラス(株)北海道工場	40歳以下	1人

※掲載している求人情報への応募には、ハローワークからの紹介状が必要となりますので、各企業への直接の問い合わせはしないでください。

## 上砂川町役場

〒073-0292 北海道空知郡上砂川町字上砂川町40番地10 TEL 0125-62-2011 FAX 0125-62-3773

E-mail:kouhou@town.kamisunagawa.lg.jp URL <https://www.town.kamisunagawa.hokkaido.jp/>

