

Public Relations Kamisunagawa



広報
No.892

かみすながわ

2026年

9

～ちいさいマチのでっかい魅力。～



CONTENTS

- 第24回仮装盆踊り花火大会が開催されました
- 田中学園の児童がJAPAN WEEKで来町されました
- 防災訓練を実施します
- ヒグマ対策ドローン実証実験のお知らせ
- 「全町ポールウォーキング」を開催します
- 町民芸術鑑賞のご案内
- 全町子ども祭の開催について
- かみすながわプレミアム付商品券について など

今月の表紙 「第24回仮装盆踊り花火大会」

8月13日(木)に開催し、町内外から多くの方が来場されました。写真は、地域おこし協力隊の谷口隊員がドローンで空撮したものです。

2026年7月末現在

人口 2,166 (－ 5) 男 1,028 (－ 1)
世帯 1,399 (－ 1) 女 1,138 (－ 4)

第24回仮装盆踊り・花火大会が開催されました

第24回仮装盆踊り・花火大会が、8月13日(木)、旧上砂川駅裏買い物駐車場で開催されました。滝川しぶき太鼓の演奏の他、ビンゴゲーム大会や仮装盆踊り、上砂川獅子神楽など盛りだくさんの内容となり町内外から多くの方が来場しました。



仮装盆踊り大会 団体の部最優秀賞
土屋由美子「ゲゲゲの鬼太郎」



仮装盆踊り大会 団体の部優秀賞
上砂川消費者協会「ミャクミャク」



こども盆踊り



仮装盆踊り大会 個人の部最優秀賞
安島秀好「ドラえもんがドラキュラ」



仮装盆踊り大会 個人の部優秀賞
内藤直美「リカコのおしはチーズ味」



Dance school NESTの発表



滝川しぶき太鼓



ビンゴ大会(500円のつかみ取り)



上砂川獅子神楽

田中学園立命館慶祥小学校の 児童がJAPANWEEKで来町されました

7月16日(木)～17日(金)に、田中学園立命館慶祥小学校3年生がJapanWeek(宿泊を伴う学校行事)において「空知を知る」をテーマに上砂川町を訪問しました。



屋内での活動
伝言ゲーム



地域おこし協力隊、
月見原工房による講話



グループ別体験活動①
吉田隊員「レザークラフト」



グループ別体験活動②
谷口隊員「ドローン体験」



グループ別体験活動③
月見原工房「お菓子作り」

バドミントン全国大会出場！！ 高橋 悠羽佳さん



8月20日から23日に鳥取県で開催される、「令和8年度全国中学校体育大会 第56回全国中学校バドミントン大会」に出場する、高橋悠羽佳さん(上砂川中学校3年生)が8月13日に上砂川町役場を訪問されました。

7月に札幌市で行われた、「第57回北海道中学校バドミントン大会」において女子個人戦で2位に入賞し、全国大会の切符を手に入れました。

高橋さんは「1回でも多く勝てるように頑張ります。まずは、1回戦を突破できるよう頑張ります。」と決意表明されました。

防災訓練を実施します

町では、近年の気象変動による台風や集中豪雨さらには地震等の大規模な自然災害に即応できるよう9月8日(火)に、町民センター、朝駒集会所、体育センターおよび同駐車場において住民参加型の防災訓練を下記のとおり実施します。

午前9時からの避難訓練は、中央連合町内会、朝駒地区町内会と東山町内会の皆さんを対象に実施し、午前10時からの講話・体験学習は、全町民の皆さんを対象とした訓練を実施しますので、ぜひご参加下さい。

また、訓練開始の合図として役場屋上および炭鉱館南西の防災行政無線の放送によりレベル3高齢者等避難を発令しますが、訓練ですので火災や自然災害と間違わないようお知らせします。

時	場 所	内 容	行 動	対 象
9:00	中央、朝駒、東山地区	レベル3高齢者等避難発令	避難準備	中央連合 朝駒地区 東山 各町内会
9:00～ 9:30	町民センター 朝駒集会所	避難訓練		
9:30～ 10:00	体育センター	講話・体験学習 受付		
10:00～ 11:30	体育センター	防災に関する講話(予定) (北海道庁危機対策局) (札幌管区気象台) 町のドローン運用に関する事項	聴講	全町民
10:00～ 12:00	体育センター 及び駐車場	応急担架作成展示	陸自滝川駐屯地	
		応急救護要領	第10即応機動連隊	
		初期消火訓練	上砂川消防支署	
		AED使用法	上砂川消防団	
		高所作業車体験搭乗	北電滝川ネットワークセンター	
		災害グッズ販売	センプロイド(予定)	
12:00～	体育センター	車両等展示	警察、自衛隊	見学 及び 体験
		避難所ルーム展示		
		給水タンク試用	上砂川町役場	
		防災備蓄品展示		
12:00～	体育センター	自衛隊による炊き出し(カレーライス)試食 (町民限定100食予定) 災害自動販売機試飲(1人1本) 防災備蓄品配布 ※数に限りがあり、なくなり次第終了となりますので、 あらかじめご了承ください。		

注1) 防災訓練参加希望者につきましては取りまとめていますが、新たに参加をご希望される方は直接、体育センターにお越しください。

注2) 天候等により内容が変更になることがあります。なお、気象警報発令時は訓練を中止いたします。

注3) 実施内容は変更になることがございますので、ご了承願います。

■問合先 総務課総務係(☎62-2011)

令和8年熊本地震災害義援金の募集について

令和8年の熊本地震災害により、各地で人的被害をはじめ家屋の倒壊などの甚大な被害が発生し、多くの方が犠牲となり不自由な避難生活を余儀なくされていることから、上砂川町(日赤上砂川分区)および上砂川町社会福祉協議会(上砂川共同募金委員会)では、被害を受けた方々を支援することを目的に次のとおり義援金の受付を行いますので皆様のご協力をお願いいたします。

■募金箱設置場所 上砂川町役場、上砂川町社会福祉協議会、上砂川岳温泉パンケの湯

■義援金受付窓口 福祉課福祉係・上砂川町社会福祉協議会(役場内)

■受付期間 令和8年10月30日(金)まで

※義援金詐欺にはくれぐれもご注意ください。

義援金は、たしかな団体、窓口を通して送るように、また、振込口座が確かな団体の正規のものであることを確認してください。すぐに振り込まずに、少しでも不審に思った場合は、消費生活センター(☎62-2243)や警察に相談しましょう。

■問合せ先 福祉課福祉係(☎62-2222)
上砂川町社会福祉協議会(☎62-2882)

上砂川郵便局窓口営業時間変更のお知らせ

上砂川郵便局では、9月7日(月)から、窓口休止時間を設けさせていただきます。お客様にはご不便をおかけいたしますが、何卒ご理解くださいますようお願いいたします。

なお、ご不明な点がございましたら、上砂川郵便局へお問い合わせください。

■窓口休止時間 午後0時30分～1時30分

■窓口の営業時間(平日)

	変更前 (9月4日(金)まで)	変更後 (9月7日(月)から)
郵便	午前9時～午後5時	午前9時～午後0時30分 午後1時30分～5時
貯金・保険	午前9時～午後4時	午前9時～午後0時30分 午後1時30分～4時

※土曜日・日曜日・休日は、営業していません。

※ATMの取扱時間に変更はありません。

※上砂川鶉郵便局、上砂川炭山郵便局の窓口営業時間に変更はありません。

■問合せ先 上砂川郵便局(☎62-2312)

ヒグマ対策ドローン実証実験のお知らせ

町では、豊田通商株式会社を主体としたヒグマ対策におけるドローン運用の実行性を検証するため、テストフライトと実証実験を下記のとおり行います。

期間中は安全確保に万全を期して実施しますので、皆様のご理解とご協力をお願いします。

■テストフライト 9月1日(火)、2日(水)

■実証実験 10月6日(火)～9日(金)

■場所 中央地区、朝駒・本町・中町地区

■問合せ先 企画課企画振興係(☎62-2223)



機体イメージ

☆「全町ポールウォーキング」のお知らせ

2年に1度の「全町ポールウォーキング」を開催します。今年度は、中央地区や東鶉地区をみんなで楽しく歩きます。体験コーナーや試食もありますので、ぜひお誘いあわせの上ご参加ください！

■と き 9月18日(金) 午前9時30分～11時30分 ※受付9時開始

■と ころ 町民センター ロビー集合

■内 容

- ・体操を行ってから、3班に分かれてポールウォーキングを実施します。
(約1km、2km、3kmの3コース)
- ・スタート・ゴール地点の町民センターでは姿勢チェックや血管年齢・握力測定などの体験コーナーを用意しています。
- ・梅ジュースの提供があります。(カフェまちなか)
※雨天時は、屋内でポールストレッチやウォーキングを行います。

■講 師 健康運動指導士 大場 康弘 氏

■持 ち 物 タオル、飲み物、帽子、動きやすい服装

■送 迎 福祉バス

■申込締切 9月8日(火)

■申 込 先 健康推進課健康係(☎62-2014)

☆足若の日 送迎バスの変更について

下記日程のバスは、「上砂川岳温泉バス」になります。

	お送り便
足若の日 9月9日(水)	温泉発 午後0時30分のみ

※この日の温泉午前11時20分発は、運休です。

■問合先 健康推進課健康係(☎62-2014)



まちの駅ふらっと改修工事に伴う一部利用休止のお知らせ

厨房設備改修工事に伴い、次の期間、施設の一部利用を休止します。

■利用休止期間 9月1日(火)から9月30日(水)

なお、工事を行わない一部のスペースについては、期間中も利用できます。

皆様にはご不便をおかけしますが、ご理解ご協力をお願いいたします。

■問 合 先 企画課企画振興係(☎62-2223)

豊かな自然が育んだ、中空知の恵みが大集合！

なかぞらち 大収穫祭

日時 9月26日(土)、9月27日(日)
午前10時～午後4時

会場 砂川ハイウェイオアシス館屋外北側
子どもの国敷地内



上砂川町は
・ハチミツ
・しいたけ
・チーズ
・バターサンド
・ニジマス燻製
・ニジマス醤油
などを販売します！

中空知の5市5町が大集合！

砂川市・芦別市・赤平市・滝川市・歌志内市・
奈井江町・上砂川町・浦臼町・新十津川町・雨竜町

上砂川町敬老会のお知らせ

町では、社会や町の発展に寄与された高齢者の皆さまに感謝と敬意を表し、併せて長寿をお祝いするため、下記のとおり敬老会を開催します。

対象の方には先月上旬に往復ハガキでご案内し、参加希望を確認させていただいておりますが、変更がありましたら9月4日(金)までに福祉課福祉係へお知らせください。

- と き 9月11日(金) 午前10時30分(受付開始：午前10時)
- と ころ 上砂川町民センター 2階 大会議室
- 対 象 者 75歳以上の方(今年中に75歳になる方も含む)
- 送迎バス 乗車時間等を確認されたい方は、福祉課福祉係までご連絡ください。
- 問 合 先 福祉課福祉係(☎62-2222)



除雪・草刈りの心配がない!! 東山高齢者住宅の入居者募集

- 募集住宅 住 所 東山北1条2丁目
間取り 1LDK 56.92㎡ 家賃 16,000円～
- 入居資格 日常生活上、自立可能な概ね65歳以上(配偶者・子についても概ね60歳以上)
の夫婦世帯・親子世帯または単身世帯で、次の1つに該当する方。
ただし、世帯員(配偶者・同居人)を含め2名が限度です。
①生活環境、または住宅事情などの理由で、現在住んでいる住宅で日常生活を営むことが困難な方
②家庭の事情により、家族との同居が困難な方
- 申 込 先 福祉課福祉係(☎62-2222)
※申込者多数の場合は、申込者の住宅困窮度や特殊事情などに基づいて審査し、結果が等しくなった場合は抽選により入居者を決定します。

■平面図



健康の里づくり事業 「燻製教室」の開催について

上砂川岳温泉パンケの湯の職員を講師とした燻製教室を開催します。当日は養殖場でのニジマスの餌やり体験もお楽しみいただけます。皆様のご参加をお待ちしております。

- と き 9月25日(金)午前10時～(受付午前9時30分)
- と ころ 上砂川岳温泉パンケの湯
- 内 容 燻製づくりの基本を学びます。
養殖場でのニジマスの餌やり体験。
- 参 加 費 無料
- 参加特典 当日は350円で温泉に入浴できます。
ニジマスのお持ち帰り。
- 締 切 9月21日(月・祝)
- そ の 他 当日は無料送迎バスを運行いたします。
※荒天により養殖場に行けない場合は、レクリエーションを実施します。
- 申込・問合先 上砂川岳温泉パンケの湯(☎62-2526)
企画課産業振興係(☎62-2223)

○送迎バス発着時間

- 9:05 S55鶴改良住宅入口(旧プール下)
- 9:10 下鶴南2条1丁目付近(変更)
- 9:11 旧下鶴生活館
- 9:12 下鶴南1条2丁目(電話ボックス前)
- 9:16 鶴本町生活館
- 9:16 緑が丘入口バス停前
- 9:17 中学校バス停前
- 9:18 中央ふれあいセンター前
- 9:20 役場前(東館玄関前)
- 9:21 さわやかトイレ前
- 9:22 朝駒バス停前
- 9:26 東山高齢者住宅
- 9:30 温泉到着
- ※送りバス 12:50

かみすながわきっずインフォ

健康推進課子育て支援係は子育てに関する総合支援窓口です。
お気軽にお問い合わせください。(☎62-2014)



保育教諭による育児相談

土日祝日を除く毎日、保育教諭による育児相談を行っています。電話での相談も可能ですので、ぜひご利用ください。

来園する場合は、電話での事前予約をお願いします。

■相談時間 平日午後3時～4時30分

■ところ 認定こども園ふたば(☎62-4254)

習字教室

■とき 9月5日、12日、19日

※いずれも土曜日

午前10時～11時

■ところ 上砂川町児童館ホール

■対象 小学3～6年生

■持ち物 習字セット、新聞紙、タオル

■講師 松原 純 先生

■申込 各日3日前までに認定こども園ふたば(☎62-4254)へご連絡ください。

※都合により開催日時が変更となる場合がございます。

●おひさまルーム●

こども園の園庭で遊ぼう！

■とき 9月25日(金) 午前10時～11時

■ところ 認定こども園ふたば

■対象 乳幼児の親子(祖父母も参加可能)

■内容 こども園の園庭にある遊具で遊びます。小さい子でも安心して遊べる遊具がありますので、ぜひ遊びに来てください。

※天候により、屋内で遊ぶ場合もあります。

■持ち物 水筒(幼児のみ)

■申込 準備の都合上、9月17日(木)までに認定こども園ふたば(☎62-4254)へご連絡ください。

きっずとママのもしもしコーナー

■とき 9月24日(木) 午後1時30分～4時

■ところ 町民センター1階健康相談室

■内容 身長・体重測定、離乳食に関する相談

■持ち物 母子手帳、バスタオル

※利用される方は、2日前までに健康推進課健康係(☎62-2014)に予約をお願いします。

(受付は午後3時30分まで)

9月8日(火) 乳幼児健康診査・相談

■ところ：町民センター

■持ち物(共通)：母子健康手帳、問診票一式(対象の方へ個別に案内)、バスタオル、子どもノート

■連絡・問合先：健康推進課健康係(☎62-2014) ※欠席の場合は、必ずご連絡願います。

診断・診査	対象	受付時間	備考
乳幼児健康診査 ・身体計測 ・栄養・生活相談 ・歯科相談 ※内科診察	3・4か月児 (R8.4.15～R8.6.8生まれ)	13:00	※股関節脱臼検診
	9・10か月児 (R7.10.15～R7.12.8生まれ)		
	1歳6・7か月児 (R7.1.15～R7.3.8生まれ)	12:30	歯科検診・フッ素塗布 ※歯ブラシ持参
	3歳0・1か月児 (R5.7.15～R5.9.8生まれ)		
乳幼児健康相談 ・身体計測 ・栄養・生活相談 ・歯科相談	4歳10か月児 ～5歳0か月児 (R3.7.15～R3.9.8生まれ)	13:00	※歯科相談希望者は、歯ブラシ持参 バスタオル、子どもノートはいりません。
	6・7か月児 (R8.1.15～R8.3.8生まれ)	13:30	離乳食の試食 ※離乳食用スプーン持参
	12・13か月児 (R7.7.15～R7.9.8生まれ)		
	2歳0・1か月児 (R6.7.15～R6.9.8生まれ)		
幼児歯科相談	2歳6・7か月児 (R6.1.15～R6.3.8生まれ)		フッ素塗布 ※歯ブラシ持参

町民センター 図書だより

●開室時間 午前9時～午後9時
 ●今月のお休み 7日・14日・21日・28日
 ●問合先 町民センター図書室(☎62-5225)

おすすめ絵本・児童書

◆こうして、ともにいきている
 作：多屋光孫



出版社：汐文社

おすすめ一般書

◆空き家と移住
 著者：垣谷美雨



出版社：朝日新聞出版

ともに草原でくらし、草を食べるシマウマとヌー。ともに森でくらし、獲物にかかるワシとフクロウ。ともに川でくらし、エサをとるヤマメとイワナ…。自然の同じ場所でともにくらす生き物たちは、互いに工夫を重ねながら食生活を送っています。そんな野生の生き物たちが、私たち人間に「ともに生きるヒントをあたえてくれる絵本」です。

◆ここがわたしのねるところ	レベッカ・ボンド
◆たべるのだあれ？	すぎはらけいたろう
◆きぼーる	キボリノコンノ
◆蒼天のほし	いとうみく

◆ウィルス	真山仁
◆誓いの証言	柚月裕子
◆枢の狩人	大沢在昌
◆教場X	長岡弘樹
◆たびたび	さくらももこ
◆虚空蔵の峯	飯嶋和一
◆謎の香りはパン屋から②	土屋うさぎ
◆ほどなく、お別れですー遠くの空へ	長月天音
◆犯人に告ぐ④	雫井脩介
◆ナモナキ生活はつづく	寺地はるな
◆きみをわすれない	チャーリー・マッギー
◆ぼくの本屋ができるまで	キタハラ

配達する本一覧



◆そんなときは書店にどうぞ	瀬尾まいこ	◆神都の証人	大門剛明
◆水を縫う	寺地はるな	◆家族	葉真中顕
◆釈迦	瀬戸内寂聴	◆女王様の電話番	渡辺優
◆永遠の仔 ①	天堂荒太	◆貝殻航路	久栖博季
◆むーさんの自転車	ねじめ正一	◆教えて在宅緩和ケア	前野宏
◆男の一生 ①	遠藤周作	◆幸せな習慣	内田彩仍
◆終	永六輔	◆ゴミ清掃員の日常	滝沢秀一
◆道化師の蝶	円城塔	◆交通誘導員コレコレ日記	柏耕一
◆掬えば手には	瀬尾まいこ	◆北海道炭鉱遺産	K E N五島
◆アーケード殺人事件	ねじめ正一	◆日蝕	平野啓一郎
◆時の家	鳥山まこと	◆NAGASAKA	MAGO
◆叫び	畠山丑雄	◆「何を残すか」で決まるおひとりさまの片づけ	広沢かつみ
◆カフェーの帰り道	嶋津輝	◆南極ではたらく	渡貫淳子
◆火花	又吉直樹	◆バッタを倒しにアフリカへ	前野ウルド浩太郎
◆白鷺立つ	住田祐	◆注文に時間がかかるカフェ	大平一枝

「東野圭吾追悼」特集



9月は多くの人気作を手掛けた東野圭吾さんの追悼特集になります。7月23日に大腸がんのため死去いたしました。1985年、『放課後』で第31回江戸川乱歩賞を受賞し、小説家デビュー。1999年の、『秘密』で日本推理作家協会賞を受賞し、直木賞候補になって以降は、毎年のように作品が直木賞候補に挙がり、2006年に『容疑者Xの献身』で直木賞や本格ミステリ大賞を受賞しています。町民センター近くに来た際は、この機会に読んでみて下さい。



まちの話題

7月21日 中央小学校 企業見学会



中央小学校の6年生19名が、㈱ロボットシステムズを訪れ、実際の産業ロボットを操作するなど、楽しんで見学していました。

7月22日 地域貢献活動感謝状贈呈式



上砂川中学校舗装整備を三鈺建設㈱様、拓友道路㈱様、日成建設㈱様、町民センター等駐車場白線補修を㈱保工北海道様に実施していただいた功績に対し感謝状が贈呈されました。

7月30日～8月2日
福井市鶉地区小学生交流事業



上砂川町の母村である福井県福井市鶉地区から小学生4名、引率者2名が来町し、中央小学校の児童と交流しました。

8月3日 上砂川町はじまりを祝うプロジェクト
～マタニティマーク贈呈式～



赤ちゃんが健やかに成長することを願い、地域おこし協力隊の吉田隊員が作成したマタニティマークが奥山町長から淡路鈴蘭さんに贈呈されました。

8月4日 鶉本町防災講座



防災専門員の奥村博氏による防災講座が鶉本町生活館で行われました。

8月4日 認定こども園ふたば Tボール



認定こども園ふたばで、砂川高等学校野球部の生徒と一緒にTボールを楽しみました。

8月4日 楽しさプログラム



北海道医療大学の本家教授による「楽しさプログラム」の中で、東鶉の参加者の皆さんが大学生らを長太巻き体験などでもてなし、楽しい時間を過ごしました。

8月5日 無縁物故者供養式 炭鉱殉職者慰霊追悼式



町営墓地で無縁物故者供養式が、炭鉱館横で炭鉱殉職者慰霊追悼式が、関係者列席のもとそれぞれ執り行われました。

8月6日 核兵器の廃絶と世界恒久の 平和を願う上砂川町の集い



役場駐車場で行われ、町民約120人が集まりました。子どもたちを代表して上砂川中学校生徒会長の高橋咲翔さんが平和への誓いを述べました。

8月7日 認定こども園ふたば セタまつり



認定こども園ふたばで開催され、親子でのレクリエーションや製作、バザーなどを楽しみました。

8月9日 ゼロカーボン教室



パナソニックエレクトリックワークス株式会社様を講師に招き、エネルギーの創・蓄・省について学習し、ソーラーランタンを作りました。

8月10日 第1回ケアサポーター養成講座



「災害対応」をテーマに、クイズを交えながら学び、参加者の皆さんは興味深く耳を傾け、災害について関心を深めました。

戸籍謄抄本などや住民票、印鑑登録証明書がオンラインで申請できます！

マイナンバーカードをお持ちで有効な電子証明書を発行している方は、マイナポータルの「ぴったりサービス」を利用し、戸籍や住民票、印鑑登録証明書をオンラインで申請・キャッシュレス決済することができます。

■必要なもの

- ・スマートフォンやパソコン(マイナンバーカードを読み取りができるもの)
- ・電子証明書が有効なマイナンバーカード(顔認証マイナンバーカードは利用できません)
- ・キャッシュレス決済(クレジットカード、PayPay、d払い、auPAY)

■申請できる方

戸籍謄抄本など：上砂川町に本籍がある方

住民票・印鑑登録証明書：上砂川町に住民登録がある方

■申請から証明書の受け取りまで

1. 交付申請情報の入力

マイナポータルにログインします。申請フォームに必要情報を入力して申請します。

※暗証番号の入力が必要です(利用者証明用：数字4桁/署名用電子証明書：英数字6桁～16桁)

2. 手数料支払情報の確認・お支払い

マイナポータルに決済URLが届きますので、届いてから15日以内にお支払いください。

3. 証明書のお受け取り

手数料の納付確認後から3開庁日以内に証明書を住民登録されているご自宅へ発送します。

下記の二次元コードから申請画面へ行くことができます。

戸籍謄抄本の交付申請



住民票の交付申請



印鑑登録証明書の申請



詳しくは町ホームページをご覧ください。



■問合先 住民課戸籍年金係(☎62-2220)

消防水利草刈りへのご協力ありがとうございます

消防では、火災時の重要な水源である消火栓や防火水槽(消防水利)の点検管理を定期的に行っています。

町内を巡回すると付近住民の皆様のご協力により、既に草刈りをしてくださっている場所が多くあります。日頃からの温かいご協力に、消防職員一同、心より感謝申し上げます。

今年も厳しい暑さが続く予想です。くれぐれもご無理をなさらず、今後とも消防行政へのご理解とご協力をよろしくお願いいたします。

■問合先 砂川消防署上砂川支署消防係(☎62-2021)

秋はヒグマに注意！

9月1日(火)から10月31日(土)は、「秋のヒグマ注意特別期間」です。

ヒグマによる人身被害は春と秋に集中しており、被害件数の半数は山菜やキノコ採り中に発生しています。

上砂川町でも、8月までに8件の目撃情報がありました。

(ヒグマに遭遇したときは)

1. 後ずさりながら静かに立ち去る。
2. 大声を出したり、背中を向けて走らない。
3. 子グマをみても近づかない。

(ヒグマに遭遇しないためには)

1. 熊出没注意の旗が立っている場所には近づかない。
2. 一人では山に入らない。
3. 食べ残しや食べ物の容器を外に置かない。
4. 明け方や夕方はヒグマが出やすいので注意する。
5. ヒグマの足跡やフンを見つけたら、引き返し、警察に連絡する。
6. 笛やラジオなど音を出しながら行動する。



上砂川町公式LINEの登録はこちらから

あなたが被害者にならない1番の方法は、**ヒグマに遭わないこと**です。

町では、「公式LINE」で最新のヒグマ出没情報を発信していますので、登録されていない方はぜひ登録してください。

■問合先 建設環境課環境管理係(☎62-2221)

令和8年度狩猟免許試験のお知らせ

狩猟免許試験の受験を希望する場合、必ず事前申請が必要です。

事前申請されていない方は、北海道のホームページを確認し、受付期間中に申請をしてください。

町ではかかる経費の一部を助成していますので、詳しくは建設環境課環境管理係までお問い合わせください。

■後期受付期間 9月10日(木)～9月24日(木)

■受付方法 ①電子申請(パソコン、スマートフォン)
②郵送による申請

■事前申請書の入手方法 ①北海道野生動物対策課ホームページからダウンロード
②お近くの振興局環境生活課窓口で入手
③北海道野生動物対策課に郵送で請求

【狩猟免許後期試験：空知会場】

■日 時 11月15日(日)午前9時～午後5時(午前筆記試験・午後実地試験)

■会 場 岩見沢市8条西5丁目 空知合同庁舎(☎0126-20-0043)

■申請手数料 5,200円

【狩猟予備講習】

■日 時 11月8日(日) 午前9時～午後4時30分

■会 場 岩見沢市民会館まなみ～る

■受講料 ・第1種または第2種 17,000円(以下全てテキスト代込み)

・網 11,000円

・わな 11,000円

・網およびわな 16,000円

・第1種または第2種と同時に網、またはわなを受講した場合 21,000円

・第1種または第2種と同時に網、およびわなを受講した場合 25,000円

■受付期間 9月29日(火)～10月27日(火)

受講希望者は、火・木曜日午前9時30分～午後4時30分に空知猟政協議会事務局(☎0126-24-1111)にお申し込みください。

■問合先 建設環境課環境管理係(☎62-2221)

町民芸術鑑賞のご案内

今年度の町民芸術鑑賞は、上砂川町文化協会創立60周年を記念して開催します。出演者はテレビでもおなじみの落語家、林家三平氏と月亭方正氏をお迎えし、笑いあふれる寄席をお届けします。本格的な落語を間近で楽しめる貴重な機会ですので、ご家族やご友人をお誘い合わせのうえ、ぜひご来場ください。

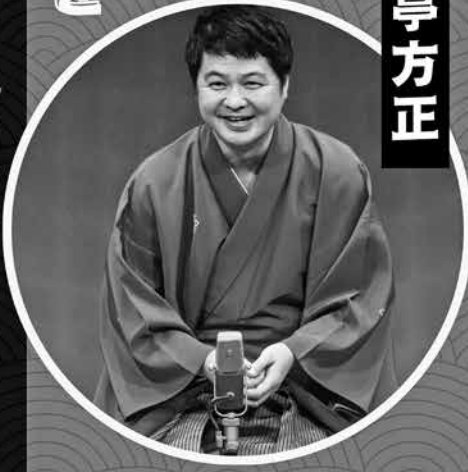
上砂川町文化協会創立60周年記念
上砂川町民芸術鑑賞

心にしみる話芸と
笑いのひとときを

林家三平



月亭方正



二人会



令和8年
10.18日
開場 13:30 / 開演 14:00

会場 上砂川町体育センター

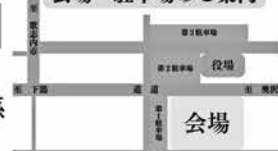
北海道空知郡上砂川町字上砂川町127番地7

《入場料》**《無料》** ※入場には、事前に整理券又はオンライン申し込みが必要となります。

お問い合わせ

上砂川町
教育委員会社会教育係
TEL 0125-62-2881

会場・駐車場のご案内



配布場所

整理券の配布は下記3施設での配布又はオンラインでの申し込みとなります。

上砂川町教育委員会社会教育係 (0125-62-2881)
上砂川町民センター (0125-62-5225)
上砂川岳温泉パンケの湯 (0125-62-2526)

【事前配布期間】

先行配布（町民限定）
8月1日～8月24日
一般配布（町内外問わず）
8月25日～10月3日

【オンライン申し込み】

こちらの二次元コードから



主催：上砂川町教育委員会



知っていますか？ 予防救急



予防救急とは？

ケガをしそうになって「ヒヤッと」「ハッと」したことはありませんか？
救急車で搬送されるような病気やケガの中には、日常のちょっとした心掛けと工夫で防げるものがあります。

救急車を呼ばなくてはならないような病気やケガを未然に防ぐために、日頃から気を付けるポイントを知り、意識して行動することを「予防救急」といいます。

皆さんが笑顔で健やかな日々を送れるよう、「予防救急」にご協力ください。

こんなところに注意しましょう！



転倒 （段差・玄関・廊下など） ・段差をなくす。 ・滑り止めを付ける。 ・整理整頓をして原因となるものは取り除く。 ・コード類などは、通行の妨げにならないようにする。 ・継続できる、体力に合った運動をする。  	転落 （階段・ベッド・脚立・ベランダなど） ・階段には手すり、滑り止めを付ける。 ・ベッドに転落防止柵を付ける。 ・脚立などで作業するときは補助者に支えてもらう。 ・不安定な場所に立っての作業は危ないのでやめる。 ・ベランダ、窓の近くに踏み台になるような物を置かない。  
誤飲・窒息 （たばこ・薬・電池・食物など） ・子供はなんでも口に入れてしまうので手の届かないところに置く。 ・小さく切って、よく噛む。 ・しっかり噛んで、水分を取りながら食事をする。 ・急に話しかけてあわてさせないように気を付ける。  	ぶつける・ぶつかる （家具・机・テーブルなど） ・慌てず、周りをよく見て行動する。 ・廊下など暗くならないように明かりを付ける。 ・通路に物を置かない。 ・テーブルの角などはやわらかいもので保護する。  
やけど （アイロン・コンロなど） ・アイロンなどは子供の手の届くところに置かない。 ・ポットはお湯が出ないようにロックをかける。 ・料理中、フライパンなどに触れないように気を付ける。  	切る （包丁・カミソリ・ハサミなど） ・包丁、ハサミなどは使用後、すぐに片付ける。 ・包丁などは、子供の手の届かないところや簡単に開けられない場所に片付ける。  
挟む （窓・ドア・引き出しなど） ・ドアの開け閉めには注意する。 ・危険な場所には鍵をかけて、子供が開けられないようにする。 	ひっかける （ブラインドの紐・水筒など） ・ブラインドやカーテンの紐などは子供の手が届かいところにまとめる。 ・紐付きのかばん、水筒などは外して遊ばせる。 
入浴 ・寒い時期の入浴は寒暖差がある場所を移動するため、血圧が大きく変動します。事前に脱衣所や浴室を温めておく。 ・飲酒後の入浴には気を付ける。 ・高温での長時間の入浴は避ける。 	その他 ・子供がペンや歯ブラシを持ったまま走ったり、遊んだりするのは危険です。 ・水深が浅くても、子供は溺れてしまいます。 

など、少しの注意で防げる事故がたくさんあります。気づいたところから見直してみましょう。

■問合先 砂川消防署上砂川支署 救急係(☎62-2021)

2026年

秋

交通安全だより

実践しましょう!

自転車安全利用五則

- ❶ 車道が原則、左側を通行
歩道は例外、歩行者を優先
- ❷ 交差点では信号と
一時停止を守って、安全確認
- ❸ 夜間はライトを点灯
- ❹ 飲酒運転は禁止
- ❺ ヘルメットを着用



夜間のライトは
ハイビーム(山向)が基本!

信号のない横断歩道では
歩行者が優先です!



一時停止の徹底を

通り慣れた場所でも…

油断は禁物!



道路交通法・自動車運転死傷行為処罰法 一部改正

7月21日
施行

「酒酔い運転」と「危険運転」に
アルコール濃度の数値基準が追加!



酒酔い運転(道路交通法)

従来 アルコールの影響により正常な運転ができないおそれがある状態で運転する行為

追加 呼気1ℓ中0.5mg以上または血液1ml中1.0mg以上のアルコールを体内に保有した状態で運転する行為

罰則 5年以下の拘禁刑または100万円以下の罰金

飲酒関連の危険運転(自動車運転死傷行為処罰法)

従来 アルコールの影響により正常な運転が困難な状態で自動車を走行させる行為

追加 呼気1ℓ中0.5mg以上または血液1ml中1.0mg以上のアルコールを体内に保有した状態で自動車を走行させる行為

罰則 負傷させた場合: 15年以下の拘禁刑
死亡させた場合: 1年以上20年以下の拘禁刑

秋の全国交通安全運動 9月21日(月)～9月30日(水)

上砂川町・上砂川町議会
上砂川町交通安全推進委員会・上砂川町議会議員会
上砂川商工会議所青年部・上砂川建設業協会
上砂川町老人クラブ連合会

主に住宅地の地域住民が
日常的に利用している…

「生活道路」に潜む危険をチェック!

生活道路に潜む危険① 安全を確認せずにいきなり道路を横断する歩行者



地域住民の歩行者が「ここはあまり車が通らないから…」と油断しがち…

歩行者は…

横断前に必ず一度立ち止まり、
右左から車がきていないかしっかり確認!

ドライバーは…

人通りの少ない道路でも、道路脇に横断
しそうな歩行者がいないか探しながら通行!

さらに…こんな危険も潜んでいます!

いきなりとび出してくる子ども

子どもの保護者は…

横断前に立ち止まり、
見通しの良い場所で
安全を確かめるよう指導!



物陰からの
とび出しにも警戒…

ドライバーは…

特に住宅地や公園の近く、子どもが隠れる
駐停車車両などの物陰付近では慎重に通行!

危険なタイミングで横断を始める高齢者

高齢者は…

「まだ渡れる…」と
思っても、近づいてくる
車が通りすぎるまで待つ!



高齢者は車との
距離を見誤りがち…

ドライバーは…

道路脇に高齢者がいたら、急な横断を警戒し、
その動向に目配りしながら通行!

生活道路に潜む危険② 一時停止と安全確認を怠って交差点に進入する自転車



自転車利用者は、日常的に利用している信号のない交差点で油断しがち…

自転車利用者は…

通行前に必ず一時停止し、交差道路から
車がきていないかしっかり確認!

ドライバーは…

一時停止せずにとび出してくる自転車に
警戒し、必ず交差道路の安全を確認!

9月1日
スタート!

道路交通法施行令一部改正

中央線や中央分離帯などがない比較的狭い道路に限り…

自動車の法定速度が時速60キロから時速30キロに引き下げ!

※法定速度…道路標識または道路標示による最高速度の指定がない道路での最高速度。

■法定速度が時速60キロのままの道路

- ①道路標識または道路標示(道路標識等)による中央線または車両通行帯が設けられている一般道路
- ②道路の構造上または柵などの工作物により、自動車の通行が往復の方向別に分離されている一般道路
- ③高速自動車国道のうち、本線車道(非分離車線区間を除く)およびこれに接する加速車線・減速車線以外のもの
- ④自動車専用道路

■法定速度が時速30キロとなる道路

- 左記の①～④の道路以外の一般道路
 - ➡中央線や中央分離帯、車両通行帯などがない一般道路
- ★道路標識等により最高速度が指定されている道路では、その指定された速度が最高速度となります。

法定速度以内であっても、その場の道路交通状況に応じ、安全な速度で走行しましょう!

社協だより

社会福祉 かみすながわ

令和8年9月1日発行
編集発行
社会福祉法人
上砂川町社会福祉協議会

☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆

赤い羽根共同募金運動が始まります

運動期間：10月1日～12月31日

皆様のご協力をお願いします。

10月1日から「赤い羽根共同募金運動」が全国一斉に始まります。上砂川町でも、毎年、多くの町民の皆様の温かいご協力をいただきながら、共同募金運動を実施しております。

本年も、共同募金にご理解とご協力をお願いいたします。

共同募金の使われ方

上砂川町の地域福祉を推進する事業に助成されます。

- ・小地域ネットワーク活動
- ・民生児童委員活動
- ・福祉団体への活動支援
- ・社協だより発行事業 など

共同募金運動期間

赤い羽根募金
10月1日～12月31日

歳末たすけあい募金
12月1日～12月31日

戸別募金のお願い

9月下旬頃から各町自治会・町内会の役員の方々がお伺いしますので、皆様のご協力をお願いします。

募金受付・お問合せは 上砂川町共同募金委員会（上砂川町社会福祉協議会 ☎ 62-2882）

じぶんの町を良くするしくみ。

赤い羽根共同募金



社協事業へのご芳志ありがとうございます。

社会福祉の増進のためのご寄付や故人となられた方の生前謝意など、次の方から社会事業のためにご厚志を賜りました。心よりお礼を申し上げます。

月	ご 芳 名	寄 贈 名 目
5	上砂川地区メーデー 実行委員会	社会福祉事業へ
5	有限会社サクライ 櫻井 智夫様	妻の生前謝意として
5	林 智明	社会福祉事業へ
7	宮本 康子	父の生前謝意として
8	上砂川町社協・日赤 たすけあいチャリティパーティー	社会福祉事業へ（チャリティパーティー益金）

令和8年度 事業計画

少子高齢化や家族構成の変化などに伴い、一人暮らしの高齢者や認知症高齢者が徐々に増加している中、家族の絆や地域の支え合い機能が低下してきており、社会的孤立に加え、高齢者や障がい者等が無償で支援する者、いわゆるケアラーが抱える困難が深刻な生活課題として顕在化しつつあります。

また、イラン情勢に伴う原油価格の上昇、さらには依然として電気・ガス料金、食料品や生活必需品などの物価高騰は、住民生活に大きな影響を与え、格差や分断などの社会問題も深刻化しています。本会といたしましては、変化していく状況の中、理事・監事・評議員やボランティアの皆さまのご協力とご理解をいただきながら活動を進めてまいりました。

今後におきましては、支援を必要とするケアラーに対し、各種支援制度の情報提供に努めるとともに、地域福祉の在り方を確立していくことが重要課題となっていることから、既存の福祉制度だけでは解決できない地域課題や生活ニーズに対応するため、行政や関係団体等と連携を図りながら、高齢者や障がい者をはじめ町民の地域福祉向上を目指し住民から支持される事業を展開してまいります。

【主な活動推進項目】

1. 社会福祉活動の推進

- (1) 広報活動の充実【法人運営事業】
- (2) 社会福祉大会の実施【法人運営事業】
- (3) 心配ごと相談所開設【法人運営事業】
- (4) 生活福祉資金貸付事業【生活資金貸付事業】

2. 高齢者福祉活動の推進

- (1) 一人暮らし高齢者ふれあい昼食会の実施【生活支援総合事業】
- (2) 配食サービス事業【受託事業】
- (3) 救急医療情報キット配布事業【受託事業】

万が一の救急搬送の際に、救急隊員や搬送先の医療機関へ医療情報をいち早く伝える「救急医療情報キット」を無料でお配りしています。対象者は65歳以上の一人暮らしの高齢者、一人暮らしの障がいのある方や健康に不安があり、配布を希望された方です。

※高齢のご夫婦のみの世帯なども、ご希望があればお配りしますので、お気軽にご相談ください。

- (4) 小地域ネットワーク事業の推進【共募配分金事業】
- (5) 車椅子貸出事業【法人運営事業】
- (6) 生活支援体制整備事業【生活支援総合事業】

3. 福祉関係組織の活動支援

- (1) 団体事務：①老人クラブ連合会 ②身障福祉協会
- (2) 委任事務局：①生活福祉資金貸付事業（道社協） ②日常生活自立支援事業（道社協）
③上砂川町共同募金委員会（道共募）
- (3) 団体・組織に対する助成及び支援【法人運営事業・共募配分金事業】
- (4) 募金活動：①共同募金運動【共募配分金事業】 ②社協・日赤たすけあいチャリティパーティー事業



ふれあい昼食会の様子



ケアサポーター養成講座の様子

こんな時代だからこそ、一緒に楽しもう！

上砂川町の福祉活動紹介



様々な活動がありますよ！ぜひ参加してみませんか？

どの活動も、“自分の為に”と参加している方がほとんどです。

でも、実はそれが身近な地域での支え合いや助け合いの地域福祉活動につながっています。

気になる活動があれば、お気軽に社会福祉協議会（TEL:62-2882）までご連絡ください。希望する活動にお繋ぎいたします！

ぜひ、一緒に楽しみながら活動してみませんか。

ケアサポーターとしても活躍できる活動をご紹介します！

1 Go! Go! スマイル東山

毎週金曜日午前9時から東山高齢者住宅でラジオ体操を行った「Go! Go!」掛け声で始める、楽しく笑顔でポールウォーキングをしています♪

2 ビューティー 中央

毎週水曜日午後1時から中央集会所でラジオ体操とポールウォーキングを行っています♪ポールウォーキングで心も体もビューティーに。

3 華の金曜日 コスモスの会

毎週金曜日午後1時から鶴本町生活館で、見守りポールウォーキングをしたあと、ものづくりを行っています。ものづくりだけの参加もOKです♪

4 みどりの会

毎週木曜日午後1時から緑が丘生活館で、ラジオ体操をしてからポールウォーキングや様々な遊び、休憩がてらおしゃべりをしています♪

5 ふれあいチーム らんまん

毎週火曜日午後1時30分から中央ふれあいセンターで準備体操をしてからポールウォーキングをしています。一緒に歩く仲間をお待ちしています。

6 百歳体操

いまや、“人生百年”の時代。いつまでも自分の足で歩こう！
現在は町内8地区で行われています。
1人では辛い筋トレもみんなとだから続けられます！！

まだまだあるぞ！活動紹介！

7

カフェ まちなか

毎月1回、第3月曜日に、認知症本人とその家族の良き理解者を増やす活動や人々とのふれあいを通じて、社会とのかかわりを実感できる活動を行っています♪

8

きっずキッズ クッキング

小学生や園児と一緒に料理を作ります♪
多世代との交流を行いつつ、料理の楽しさ、食べ物栄養を一緒に学びます♪

9

よってけ場

レクやプチ講座で楽しみながら日常生活の支援やちょっとしたまちづくりを楽しくおしゃべりしながら考えるサロンをします♪

10

はつらつ クラブ

毎週木曜日午前10時から下郷生活館でラジオ体操から始まりストレッチとラダーを使った運動を行っています♪一緒に汗をかきましょう♪

11

さつき会

認知症は、誰もがなりうる身近なことです。「認知症予防」と「認知症になっても暮らしやすいまちづくり」を一緒に行っていきましょう！

12

茶話会

毎月第4火曜日百歳体操後に中央ふれあいセンターでゆったりゆったりおしゃべりをしています♪
各学校へ雑巾贈呈など社会貢献活動も行っています♪



全町老人レクリエーション大会

令和8年11月5日（木）9：30から、町民センターで老人レクリエーション大会を開催します！歌謡曲・民謡・踊りなどの芸能発表をしてくださる方を大募集。「やってみたい！」と思った方は、上砂川町老人クラブ連合会事務局（上砂川町社会福祉協議会内）までご連絡ください。

社会福祉法人 上砂川町社会福祉協議会

〒073-0292 空知郡上砂川町字上砂川町40番地10 上砂川町役場内

電話：0125-62-2882 FAX0125-62-3773 E-mail：k-syakyo@agate.plala.or.jp



この社協だよりは、赤い羽根共同募金の助成を受けて発行しています

上砂川町社会福祉大会の開催について

- と き 10月3日(土)午前10時～正午
 - ところ 町民センター 2階 大会議室
 - 内 容 式典顕彰、基調講演「自分で決める私らしい暮らし～今だからできること～」
 - 講 師 熊谷 仁美 氏(NPO法人 中空知成年後見センター 代表理事)
 - その他 参加希望の方は、下記の問合せ先までご連絡ください。
 - 問合せ 上砂川町社会福祉協議会(☎62-2882)
-

下水道は正しく使用しましょう

流してはいけない物を流すと、下水道管が詰まり、その地域の水洗トイレの使用ができなくなります。

詰まった原因が特定できる場合は、工事費の請求をさせていただくことになりますので、次に書いてあるものは、絶対に流さないでください。

○流してはいけないもの

- ・ガーゼ ・ゴム・ビニール製品 ・水洗トイレで使えない紙 ・生理用品 ・油類
 - ・薬剤のカプセル ・靴下 ・避妊具 ・水に溶けない掃除シート ・砂や石が付いたペットの糞
 - ・魚や鳥の骨など
-

高校等就学費助成事業(上半期)について

町では、高校等に在学する生徒の保護者の経済的な負担の軽減を目的に、就学費の一部(上半期60,000円、下半期60,000円)を助成します。

該当する年齢の子のいるご家庭に対し、上半期分申請に係る関係書類を送付しておりますので、申請書に必要事項を記載のうえ、在学証明書と併せて教育委員会学務係まで提出願います。

※在学証明書は申請日において1か月以内に発行されたもの

なお、該当するご家庭であるにも関わらず、申請書が送付されない場合は、お手数ですが教育委員会学務係までお問い合わせください。

■次の条件を満たすご家庭が対象となります

- ①現在、学校教育法に規定する高等学校(通常の高校、特別支援学校高等部、高等専門学校第3学年まで)に通学する生徒の保護者で町内に住所を有する方
- ②生活保護を受けていないご家庭
- ③町税及び使用料等を滞納していないご家庭

■申請書提出締切 9月9日(水) 午後5時必着(郵送可)

■提出先・問合せ 〒073-0292 上砂川町字上砂川町40番地10
教育委員会学務係(☎62-2881)

全町こども祭の開催について

子ども会育成連絡協議会の主催事業である「子ども祭」を9月に開催いたします。昨年同様、風船の魔法使い様がバルーンアートを行う予定ですので、皆様のご来場をお待ちしております。

- と き 9月27日(日)午前9時～午前11時半
- ところ 体育センター
- 問合せ 上砂川町子ども会育成連絡協議会(☎62-2881)

かみすながわプレミアム付商品券について

毎年ご好評をいただいている「かみすながわプレミアム付商品券」を町と商工会議所の共催により販売します。(詳細については折込チラシをご覧ください。)

- ・令和8年度かみすながわプレミアム付商品券の販売は、専用応募はがき(折込チラシ内)での予約販売となります。応募はがきに85円切手を貼って投函願います。
※予約応募が発行数を上回った場合は抽選となり、当選のお知らせは10月上旬に購入引換はがきの発送をもって代えさせていただきますので、当落のお問い合わせはご遠慮ください。
- ・販売価格は1セット(500円×24枚 12,000円分)を10,000円で販売いたします。
- ・予約応募は1世帯当たり5セット(50,000円)を上限とします。
- ・応募内容の変更できません。
- ・申込期間は令和8年9月1日(火)～18日(金)(※当日必着)までに、応募はがきに必要事項をすべてご記入のうえ、キリトリ線から切り取って85円切手を貼付し投函してください。
- ・引換券の再発行はいたしかねます。
- ・10月17日(土)は希望した会場、18日(日)は産業活性化センター、10月19日(月)から10月30日(金)まで(土日・祝日を除く)は商工会議所で販売します。
- ・購入時には引換券と現金をご用意願います。
- ・予約応募が発行数を下回った場合は、11月9日(月)午後1時より産業活性化センターで販売します。(町外居住の方も購入できます。)

※本事業は、国の物価高騰対応重点支援地方創生臨時交付金を活用して実施しています。

■問合先 上砂川商工会議所(☎62-2410)

L P ガス利用者緊急支援事業について

道では、L P ガス料金高止まりの影響を受けているL P ガス利用者の皆様の負担軽減を図るため、これまで5回にわたり、L P ガス販売事業者の方々が実施する料金値引きを支援してきたところですが、L P ガス料金が依然として高い水準で推移していることを踏まえ、このたび、6回目の支援を行うことといたしました。

本事業は、販売事業者からの申請に基づいて支援を行う仕組みとしているため、L P ガス利用者の皆様に支援が広く行き届くよう、今回におきましても、販売事業者の方々には積極的に申請していただきますよう、お願いいたします。

※申請受付期間は、令和8年7月27日(月)から9月30日(水)までです。

詳しくは、北海道L P ガス補助金センター(☎0120-576-440(土日祝日、年末年始を除く。))へお問い合わせください。

■問合先 北海道L P ガス補助金センター(☎0120-576-440)

出張します！マイナンバーカード申請

職員がご自宅などへ伺い、マイナンバーカードの申請をすることができます。写真はその場で撮影しますので、写真の用意は不要です。

■申請方法

お電話で「出張申請を希望」とお伝えください。訪問日時などは相談のうえ決めさせていただきます。
その他、マイナンバーカードについてわからないことがある方は、お気軽にご相談ください。

■問合先 住民課戸籍年金係(☎62-2220)

募集 & 試験

学校支援ボランティア募集

町内の小中学校の授業のサポートにボランティアとして参加いただける方を募集しています。特別な資格は必要ありません。特技や経験を活かし、子どもの学習や健やかな成長の手助けをしていただける方の積極的な応募をお待ちしています。

- 支援内容 スキー指導など
- 登録条件 18歳以上の方
- 活動期間 学校から依頼があった時
- 申込締切 なし(随時受付)
- 申込・問合せ先 教育委員会社会教育係(☎62-2881)

☆献血のお知らせ

献血車が来町しますので、皆様のご協力をお願いいたします。

- と き 9月17日(木) 午後2時～4時
- ところ 町民センター駐車場
- 問合せ先 健康推進課健康係(☎62-2014)

危険物取扱者試験 消防設備士試験のご案内

■危険物取扱者試験

試験日	試験地	種類	申請期間
10月18日(日)	旭川市	全種	9月3日(木)～9月10日(木)

■消防設備士試験

試験日	試験地	種類	申請期間
10月18日(日)	札幌市 旭川市	甲種・乙種	9月3日(木)～9月10日(木)

■申込方法

申込用紙は、上砂川支署にあります。
また、インターネットからの申し込みも可能です。



消防試験研究センター

- 問合せ先 砂川消防署上砂川支署予防係(☎62-2021)

札幌弁護士会無料法律相談会

債務整理、交通事故、離婚、悪徳商法など、どのような相談でもお受けしますので、お気軽にご利用ください。

開催日	開催場所	担当弁護士
9月1日(火)	役場東館 1階第4相談室	富岡 俊介 弁護士
9月15日(火)		市川 大輔 弁護士
9月29日(火)		佐藤 雅一 弁護士

- 時 間 午後1時30分～3時30分
- 注意点 相談時間は1人30分です。
予約の方が優先されます。
歌志内市と赤平市でも同様の相談会を開催しています。
- 申込・問合せ先 住民課戸籍年金係(☎62-2220)

「第50回みんなの消費生活展」のお知らせ

- と き 10月15日(木) 午前10時～午後3時
- と ころ 町民センター
- 不用品募集
○家庭に眠っている不用品(未使用品)、洗濯済み衣料品を集めます。
○受け取れない物
・開封済みの日用品(例…シャンプー等)
・使用済みの物品(例…せともの、器類)
・洗濯していない衣類等。
※不用品提供の際は、消費者協会事務局へご連絡をお願いします。
- 募集締切 9月25日(金)
- そ の 他 消費生活展の詳細は広報10月号に掲載します。
- 問 合 先 消費者協会事務局(☎62-2243)

「スマートフォン講座」開催のお知らせ

消費者協会「スマホ倶楽部」内にてデジタル推進担当係が講師として「スマートフォン講座」を実施いたします。

- と き 9月10日(木) 午後1時30分～3時
- と ころ 消費者協会事務局(役場東館1階)
- 定 員 6名
- 参加方法 下記の問合せ先までご連絡ください。
- 問 合 先 消費者協会事務局(☎62-2243)

「広報かみすながわ」に広告を掲載しませんか？

有料広告募集中!!

○料金

- ・1枠：縦45mm×横180mm
⇒ 町内の方(月額)2,000円・町外の方(月額)6,000円
- ・半枠：縦45mm×横88mm
⇒ 町内の方(月額)1,000円・町外の方(月額)3,000円

条件：上砂川町の町税の滞納がないことなど

※詳しくは企画課企画振興係までお問い合わせください。(☎62-2223)

60歳以下の女性のお力が必要です！

募集要項

- ・医療用顕微鏡用ガラスの検査作業等スタッフ
(不良品確認、検品、箱詰め等)
- ・8:30～17:30の間で週20時間程度、1日3.5時間～
- ・例)①9:30～16:30 ②8:30～12:00 など

時給

1,080 円～(交通費別途支給)

おすすめポイント！

女性に嬉しい、座ってできるお仕事です！！
上記以外の勤務時間にも柔軟に対応します。

マイクログラス株式会社 0125-62-5959 (担当：笹島)

会社HP



PR動画



情 報 掲 示 板

令和8年度 防衛大学校生、防衛医科大学校生(医学科・看護科)、自衛官候補生の募集について

募集種目	資 格	受付〆切日	試 験 日
防衛大学校 学生 (一般採用)	R 9年4月1日現在 18歳以上 21歳未満の者 高卒者(見込み含む。) 又は高専3年次修了 者(見込み含む。) 詳しくはお問い合わ せ下さい。	R 8年10月15日	1次：R 8年10月31日 2次：R 8年11月27日～12月2日 のうち指定された日
防衛医科 大学校学生 (医学科)		R 8年10月8日	1次：R 8年10月24日 2次：R 8年12月16日～18日 のうち指定された日
防衛医科 大学校学生 (看護科)		R 8年10月2日	1次：R 8年10月17日 2次：R 8年12月5・6日 のうち指定された日
2等陸海空士 (男・女)	18歳以上 33歳未満の者 現在32歳の方は生年 月日により応募の可 否が変わります。 詳しくはお問い合わ せ下さい。	年間を通じて行って おります。 第4回 R 8年11月5日 第5回 R 8年12月2日	第4回：R 8年11月15・16日 のうち指定する日 第5回：R 8年12月11・12日 のうち指定する日

受付期間および試験日が変更・延期される場合があります。

詳しくは、自衛隊札幌地方協力本部ホームページ(<https://www.mod.go.jp/pco/sapporo>)をご確認いただくか、自衛隊札幌地方協力本部滝川地域事務所(☎22-2140)までお問い合わせください。

運転免許証自主返納臨時出張窓口開設の お知らせ(要予約)

高齢などで運転に不安があり、免許証の返納を希望される方を対象に、役場内に「臨時出張窓口」を開設します。予約制となっておりますので、申込期限までに総務課総務係までご連絡ください。

また、当日は同会場にて町の自主返納に伴う支援制度(5万円分のタクシー利用券交付)の申込みも行うことができます。※利用券交付には1～2週間程度かかりますのでご了承ください。

■日 時 令和8年10月22日(木)

午前9時20分～正午、午後1～3時

■場 所 役場東館1階第3会議室

■申込期限 10月16日(金)

■問 合 先 総務課総務係(☎62-2011)

臨時出張窓口へお越しの際の注意点等

- ◆運転免許証をお持ちください。
- ◆返納後は即時、運転ができなくなりますのでご注意ください。
- ◆運転経歴証明書の申請を希望される場合、下記のものをお持ち下さい。
 - ・手数料 1,150円
 - ・印鑑
 - ・申請用写真(申請前6か月以内に撮影した無帽、正面、上三分身、無背景で鮮明なもの、サイズは縦3cm×横2.4cm、白黒でも可)

後日郵送される運転経歴証明書は本人確認書類として使用することが可能です。

**車庫・物置・家屋の解体、畑・庭の
土販売等ご相談承ります。**

有限会社 サクライ
中央南1条3丁目 ☎62-6268

家族のこと、介護のこと
将来の生活に不安を感じていませんか？

いたわる なごめる ほっとする場所

グループホーム上砂川

(介護の事ならお気軽にご相談ください)

※随時ご見学できます。

下鶉南2条1丁目3-1 (☎62-5252)

せっかく受けたなら・・・ 神様の忠告

町立上砂川診療所 小松正伸

秋が近づくと、動物は寒さに対抗して皮下脂肪を増やし、食糧の少ない冬に備えた体づくりをします。人間だって動物、ずっと昔の原始生活は乏しい食糧事情だったから、秋には食欲が増す。現在はいつでもなんでも食べられる時代、寒けりや暖房、体は動かさない。だから、血糖やコレステロールが上がるのは当然ね。じっと春を待つ熊さんや鹿・狐に比べて、人間はなんと退化してしまったことでしょう。

世間にはいろんな検診があります。ふだん病院にかかって検査を受けている人は、検診はあまり要りませんが、病院に行かない人は、車の車検とおなじ、定期的な検査は受けたほうがいいでしょう。ただ、検診結果で「ここの数値が高いから再検査を受けてください」といわれても、俺はどこも悪くない、医者に行くなんぞ、まっぴら御免だと、無視する方がいます。せっかく再検査を勧めても、心配になって病院へ来る人はあまりいません。それなら、検診なんて受けなきゃ、いいのに。検診での異常値は、親切な神様からの忠告、もしかしたら最後通告。

健康診断の会場で血圧が高く出るのは、当たり前。ここで血圧が正常値なら、よほどの強心臓。ふつうはドキドキして上がってしまうので、高いと言われたらまず家での血圧、つまりいつもの状態で血圧を確認しましょう。検診結果を見て、いきなり薬を出す医者はやめる。

コレステロール値は、体重の多すぎる人に高くなりがち。中年以降の女性は、ホルモン環境の変化で、どうしても体に脂肪がくっつきやすくなり、コレステロール値もあがる傾向にあります。この辺りは、食事でコントロールするのはなかなか難しく、皆さん悩みの種ですね。（たいして悩まず、元気にモリモリ食べている方もいますが）前にも書きましたが、コレステロール値を下げるなら、油分を減らすのではなく、糖質をがっちり減らすことです。コレステロール値といっしょに、肝臓機能が悪くなっているのは、要注意。脂肪が肝臓に貯まり過ぎて、脂肪肝になっているかも。さっさと肝臓から脂肪を追い出さないと、肝硬変にまでなってしまう。お酒を毎日飲み続けている人の脂肪肝は、もっとアブナイ。

血糖値が高く出るのも、要注意。食べてすぐ後の血糖が上がるのはいいのですが、空腹時の血糖が高いのは異常値。ずっと以前には、検査日の数日前に甘いものを減らして、検診の血糖を下げて検査をすり抜けている御仁がいました。いまは数か月間の血糖を平均して調べる、ヘモグロビンA1cという検査が同時に行われるので、ごまかせない。これが高ければ、糖尿病が疑われます。糖尿病は、ほっとけないコワイ病気。

尿酸が高い人は、腎臓結石や痛風になりやすい。どちらも症状は、とっても痛い。なんの症状がなくてもほったらかしのまま尿酸値が高いと、将来的に腎不全になる危険性があります。

高齢になるとどうしても、多少貧血気味になります。それでも正常値をかなり下回る貧血は、その原因がなにか調べる必要があります。どこから少しずつ出血する病気や、なにか血液を食いつぶすような大きな病気が隠されていることを、時々経験します。

検尿で蛋白や糖が出ていれば、これは放っておいちゃあいけません。また、尿に血液が混じっている時は、なにか嫌な病気、悪いモノが潜んでいるかもしれません。

健康診断は病気を見つける糸口。働いている人たちが受ける定期健康診断では、6割近い人たちがどこかの項目で異常とされています。働く人が健康を損なうと、収入が減るだけでなく、企業にとっても人材の損失につながります。健康診断の結果を、軽んじちゃあイケないのであります。

★突然ですが、事情があって小松医師は本年末で、退職します☆

医師退職後の診療体制等につきましては、体制が決まり次第町広報でお知らせいたします。

「一期一会」を大切に

住宅新築・増改築・家屋の解体・外構工事 等
家まわりのご相談承ります。



有限会社 高橋工務店

鶴本町北4丁目3-4 ☎ 62-4406



あなたの
悩みに

コタエを
出します

面談
電話

相談予約
ダイヤル

完全無料

0125-22-8373

平日 10:00~16:00(12:00~13:00を除く)

（気軽に）

電話で相談

ハロー弁護士相談 月～金曜日10:00～16:00(祝日・年末年始は除く)

☎ 011-281-8686 1回15分
相談無料

※掲載の時間や相談方法等は予告なく変更する場合がございます。

札幌弁護士会 中空知法律相談センター

地域おこし協力隊 吉田隊員による 「手仕事の会」の開催について

木工・レザークラフトなどの体験教室を月替わりで開催しますので、ぜひご参加ください！

- テーマ 木製コースター作り体験
- 会場 趣芸館(中央小学校校舎裏)
- 日時 9月26日(土) 午前10時～午後1時
- 定員 12名(要予約)
- 申込締切 9月11日(金)午後5時まで ※応募多数の場合は抽選。
- 対象者 小学生以上(町内外どなたでも参加可能)
- 体験料 無料
- 申込方法 二次元コードの受付フォームからお申込みください。
- その他 内容の詳細は二次元コードからご確認ください。
- 問合先 地域おこし協力隊 担当 吉田(☎080-3628-1144)



☆「肩腰らくらくボール運動」会場変更のお知らせ

まちの駅ふらっと改修工事にともない、会場を町民センターに変更します。

- とき 9月2日、16日、10月7日 いずれも水曜日
午前10時40分～11時30分
- ところ 町民センター 2階 大会議室 ※エレベーターが利用できます。
- 問合先 健康推進課健康係(☎62-2014)

地域おこし協力隊の 谷口隊員による シニアドローンクラブの開催中止について

下記の日程についてシニアドローンクラブの開催を中止します。

参加を予定していた皆様にはご迷惑をお掛けしますが、ご理解のほどよろしくお願いします。

- とき 9月2日(水)、10月7日(水)
- 問合先 まちの駅ふらっと 担当 谷口(☎74-6400)

町税の納期内納付にご協力ください

税金は、町民の皆さんが豊かで健康的な暮らしができるよう、福祉・教育・道路・消防などの事業のための大切な財源です。税金には納期限が決められていますので、必ず納期限内に納めましょう。

- 問合先 住民課税務係(☎62-2013)

納付方法

窓口納付以外にも、様々な納付方法があります。

- 1 口座振替
- 2 スマホアプリ
- 3 コンビニ支払
- 4 地方税統一QRコード(eL-QR)

納付方法等でご不明な点があれば、左記の連絡先までお電話ください。

今月納期の町税・使用料

- ・住宅使用料 9月分
- ・駐車場使用料 9月分
- ・町有財産賃付料 9月分
- ・車庫用地賃付料 9月分
- ・国民健康保険税 3期
- ・後期高齢者医療保険料 3期

納期限：令和8年9月30日

- ・固定資産税 3期分

納期限：令和8年9月24日

ほくもん年金優遇定期預金 『ふれあい』 **お取扱中！！**

**当金庫で年金をお受け取りいただいている方、
新規でお手続き中の方向けのおトクな定期預金です。**

《詳しくは最寄りの当金庫本支店までお問い合わせください。》



北門信用金庫 上砂川支店 Tel62-2211

秋の全国交通安全運動の実施

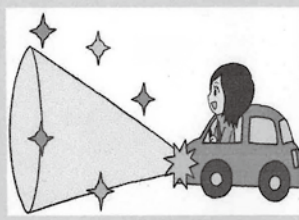
9月21日(月)から30日(水)までの10日間「秋の全国交通安全運動」が実施されます。

日没が早まりますので、ドライバーの皆さんは、ライトを早めに点灯し、対向車や前車がない時には、ハイビームに切り替えましょう。

歩行者の皆さんは、明るい服装や反射材を身に付けて、自分の存在をアピールしましょう。

9月30日は「交通事故死ゼロを目指す日」です

1人1人が交通ルールを正しく守り、
交通事故死 ゼロ
を目指しましょう！



上
砂
川
岳

上砂川駐在所
62-2044
下鶴駐在所
62-2069

詐欺に注意！！

特殊詐欺被害が全国各地で発生していて、不審な電話やメールが確認されています。

不審な電話やメール等を受けた際は、詐欺被害に遭わないよう、すぐに警察署、駐在所または#9110にご相談ください。



災害に備えましょう！！

8年前の2018年9月6日、北海道胆振東部地震が発生し、北海道はブラックアウトになりました。

あの時思った備えを今できていますか？

万が一の災害に備えましょう。

※避難指示が出た時は速やかに避難を！



ヒグマによる人身被害防止



北海道警察からのお知らせです。

9月はヒグマが冬眠に備えて、食べ物を探し回るため活動が活発になります。ヒグマによる人身被害を防止するため、野山では次のことに注意しましょう。

- ヒグマの出没情報等を確認する
- 単独行動を避け複数で行動する
- 熊撃退スプレーや熊鈴を携帯する
- フンや足跡を見つけたら引き返す
- ゴミは放置せず、持ち帰る
- 遭遇した時は落ち着いて行動する

北海道警察

緊急時以外は、警察相談ダイヤル「#9110」をご利用ください。

家・車庫・物置の解体、ごみ処理、
駐車場などの舗装工事、家のリフォームなど

お見積りは無料です。お気軽にお電話ください。

有限会社 中森組 中町南4丁目1-1
※住所が変わりました

☎0125-62-2458 携帯:090-2053-6448

リカーショップ **よしかわ** ☎62-2727

9月の特売日 22・23・24の3日間

特売品

紅鮭フィーレ半身・雄武の鮭切り身
ティッシュ、トイレロール、野菜等

営業時間 午前9時～午後6時(日・祝 午後5時迄)

電話1本で送迎サービスいたします。

※9月6日、12日、13日、27日はお休みさせていただきます。

健康の里だより

パンケの湯無料送迎バス（毎週月・木曜日運行）について
町民の皆さんにパンケの湯で健康づくりをしていただけるよう、無料送迎バスを運行しています。
ご近所お誘い合わせの上、ぜひご利用ください。

※気象・交通状況などにより、到着時間が前後する場合がありますので、ご了承ください。

(迎え便)	
10:00	S55鶉若葉改良住宅入口（鶉プール下）
10:01	S53鶉若葉改良住宅前
10:04	下鶉南2条1丁目付近
10:05	下鶉生活館
10:06	下鶉南1条2丁目（電話ボックス前）
10:07	鶉本町バス停
10:08	緑が丘入口バス停
10:09	セイコーマート前
10:11	中央ふれあいセンター
10:12	役場前
10:13	中央3丁目
10:14	さわやかトイレ
10:15	朝駒5号棟付近
10:16	朝駒集会所
10:20	本町分譲団地入口
10:25	温泉

(送り便)	
12:45	温泉
12:48	本町分譲団地入口
12:54	朝駒集会所
12:55	朝駒5号棟付近
12:56	さわやかトイレ前
12:57	中央3丁目
12:58	町民センター前
12:59	中央ふれあいセンター
13:01	セイコーマート前
13:02	緑が丘入口バス停
13:03	鶉本町バス停
13:04	下鶉南1条2丁目
13:05	下鶉生活館
13:06	下鶉南2条1丁目付近
13:09	S53鶉若葉改良住宅前
13:10	S55鶉若葉改良住宅入口

【毎週火曜日】砂川からの便

下鶉2丁目	11:46
下鶉交番前	11:46
鶉本町バス停	11:47
緑が丘入り口	11:48
セイコーマート前	11:49
中央ふれあいセンター	11:50
役場前	11:51
中央3丁目	11:52
さわやかトイレ	11:53
パンケの湯着	12:00

【毎週水曜日】砂川からの便

下鶉2丁目	11:56
下鶉交番前	11:56
鶉本町バス停	11:57
緑が丘入り口	11:57
セイコーマート前	11:58
中央ふれあいセンター	11:59
役場前	11:59
中央3丁目	12:00
さわやかトイレ	12:01
パンケの湯着	12:05

【重要】道道工事に伴う

送迎バスルート変更のお知らせ
道道工事に伴い、以下の期間は送迎バスの運行ルートが一部変更になります。

【期間】7月1日から12月初旬

皆様には大変ご迷惑をお掛けいたしますが、お間違えの無いようご確認の上ご利用をお願い申し上げます。

※帰りは温泉発 13:30です。

※東山地区でバスの利用を希望される方は、当日午前9時30分までにご連絡ください。

※毎月イベントカレンダーを作成しています。館内及び各町生活館、ふらっと、町民センターに掲示していますのでご覧ください。

上砂川岳温泉



電話 0125-62-2526

FAX 0125-62-6631

○パンケの湯29周年感謝祭！

・日頃のご愛顧に感謝し、9月7日(月)～13日(日)までプレミアム回数券を販売いたします。

通常12枚綴5,000円のところ14枚にて販売！

・ビンゴゲーム大会 10日(木)午前11時30分から

○うまいもの市開催！

9月10日(木)午前11時～

○家の水回り(台所・トイレ・水洗化)のことなら何なりとお引き受けいたします。

○家屋の解体、家の周りの整備も行っております。

○冬は各除雪作業(人力・機械・屋根ほか)も承っております。

ぜひご相談ください

※常時、技術員・作業員募集中

柳川建設株式会社

中央北1条4丁目1-9 ☎62-2309

みんなの 国民年金

■老齢基礎年金の繰上げ受給と繰下げ受給

〔繰上げ受給〕

老齢基礎年金は、原則として65歳から受給することができますが、希望すれば60歳から65歳になるまでの間も繰上げて受給することができます。

しかし、繰上げ受給の請求をした時点(月単位)に応じて年金が減算され、その減算率は一生変わりません。

減算率は次のとおりです。

請求時の年齢	減算率
60歳0ヵ月～60歳11ヵ月	19.6%～30.0%
61歳0ヵ月～61歳11ヵ月	14.8%～24.0%
62歳0ヵ月～62歳11ヵ月	10.0%～18.0%
63歳0ヵ月～63歳11ヵ月	5.2%～12.0%
64歳0ヵ月～64歳11ヵ月	0.4%～6.0%

〔繰下げ受給〕

繰下げ受給は、65歳から受給することができる年金を66歳以降に受給することを言います。この場合の増額率は、繰下げ請求を申し出た日の年齢に応じてではなく、月単位で年金額の増額が行われることとなります。また、その増額率は一生変わりません。

増額率は次のとおりです。

請求時の年齢	増額率
66歳0ヵ月～66歳11ヵ月	8.4%～16.1%
67歳0ヵ月～67歳11ヵ月	16.8%～24.5%
68歳0ヵ月～68歳11ヵ月	25.2%～32.9%
69歳0ヵ月～69歳11ヵ月	33.6%～41.3%
70歳0ヵ月～70歳11ヵ月	42.0%～49.7%
71歳0ヵ月～71歳11ヵ月	50.4%～58.1%
72歳0ヵ月～72歳11ヵ月	58.8%～66.5%
73歳0ヵ月～73歳11ヵ月	67.2%～74.9%
74歳0ヵ月～74歳11ヵ月	75.6%～83.3%
75歳0ヵ月	84.0%

受給方法について、ご不明な点がございましたら、砂川年金事務所(☎52-3892)にお問合せください。

訪問介護サービス事業所

身体介護(食事・入浴・排泄などの介助)
生活援助(掃除・洗濯・調理・買い物など)
介護サービスのご相談お受けいたします
介護保険対象外(自費)のご利用も対応いたします。

ホームヘルパー募集中
(詳しくはお問い合わせください)

株式会社 アイ **サンシャイン**
ヘルパーステーション
TEL63-2477 FAX63-2478
〒073-0201 上砂川町中央北1条1丁目2-1
(旧 上砂川駅前)

人の動き(7月15日～8月14日)

お誕生おめでとうございます。

お悔やみ申し上げます。

お名前	住所	保護者	氏名	住所	年齢	月日
加賀谷 未来那さん	本町	実香さん	鈴木 みゆきさん	鶯本町	61歳	8月3日

町営住宅入居者募集

町では、町営住宅の入居者を募集しています。修繕などで入居までにお時間を頂く場合がございますので、希望される方はお早めにご相談ください。

※東鶯・緑が丘(3階建)・中央の住宅は、別途募集しておりましたが、今後は、空戸の際は申し込みを受け付けすることといたします。

■問合先 建設環境課環境管理係(☎62-2221)

9月のゴミ収集日

■問合先 建設環境課環境管理係(☎62-2221)

※ 各種ごみについては、午前8時までに拠点へ出してください。

※ 収集日の前日及び午前8時以降は絶対に出さないでください。

資源ごみ

曜日	第1水曜日(9月2日)	第2水曜日(9月9日)
	第3水曜日(9月16日)	第4金曜日(9月25日)
地域	下鶯・緑が丘 鶯本町・鶯	東山・朝駒・本町 中町・東鶯・中央

- 空き缶・空きびんは、ゆすいでから拠点に出してください。
- ダンボール・新聞紙は梱包して、雑紙は紙袋に入れるか梱包して資源ごみで出してください。

※第4水曜日(23日)の収集が第4金曜日(25日)に変更となります。

燃やせないごみ・危険ごみ・小型家電

粗大ごみ

9月9・23日(第2・4水曜日)

9月16日(第3水曜日)

燃やせるごみ・生ごみ

毎週月・木曜日 緑が丘・鶯・中央・朝駒・本町
毎週火・金曜日 下鶯・鶯本町・東鶯・中町・東山

- 粗大ごみを出す人は、11日(金)までにご連絡ください。
なお、LINEでの申込みは9日(水)までです。
- 粗大ごみ券には、氏名の記入をお願いします。
- 粗大ごみには「粗大ごみ処理券」を貼る必要があります。
- テレビ・冷蔵庫・洗濯機・乾燥機・エアコン・冷凍庫は収集できません。(購入、または買い換えた家電販売店、メーカーなどでの引き取りが必要です。)

ゴミ出しのルールを守りましょう

- ①正しく分別してごみを出しましょう
- ②ペットボトルや缶、新聞紙などリサイクルが可能なものは資源ごみとして出し、ごみの減量化に努めましょう
- ③すべての指定ごみ袋への名前記入が不要になりました

●引越前引越後整理
●生前遺品整理
●お焚上げ全般(参加可)
●搬出清掃 ●買取可
●老人ホームの入退去整理
●解体見積 ●不動産仲介 お客様の手間一切なし!

【上砂川町一般廃棄物収集運搬業許可を受けている会社です】

おかたづけショップ
リサイクル&無料回収 **サンキュートップ**

☎0800-800-7839 旭川市大雪通6丁目502番地
TEL(0166)24-2828

古物認定番号旭古2771号/北海道旭川方面公安委員会 旭東質123130000007号/産廃許可番号第00100190521

この広告見た方/
10% OFF!

出張見積0円!

LINE

**生活に必要な身体機能を維持し
自宅で生活できる!のおてつだい**

いつでも自宅で日常生活を送ることができるように集団体操、生活に必要な機能訓練、入浴や食事などを行います。気になった方、興味を持った方は
デイサービスセンターを一度体験してみませんか?お気軽にお問合せください。

デイサービスセンター 霜かみすながわ
上砂川町字上砂川122番地16
TEL(0125)-62-6530

～介護のご相談のことなら～
介護相談センター 霜かみすながわ
TEL(0125)-62-3546

今日は何の日？（今月のカレンダー）

見やすいところに保管して、いつでもご利用ください

☆印行事の問合先は役場健康係 ♪印は健康マイレージ対象

◆印行事の問合先は教育委員会社会教育係

♥印行事の問合先は地域包括支援係

*印行事の問合先は社会福祉協議会

1 火	☆ダンス教室「クレイン」 町民センター/午前10時30分～11時30分 札幌弁護士会無料相談会 役場東館1階第4相談室/午後1時30分～3時30分	15 火	☆ダンス教室「クレイン」 町民センター/午前10時30分～11時30分 札幌弁護士会無料相談会 役場東館1階第4相談室/午後1時30分～3時30分
2 水	☆肩腰らくらくボール運動 町民センター/午前10時40分～11時30分	16 水	☆肩腰らくらくボール運動 町民センター/午前10時40分～11時30分 定例行政相談 役場新館1階第1相談室/午後1時～2時 ♥介護保険オンブズパーソン 役場東館1階第3相談室/午後1時～4時
4 金	☆ケアサポーター養成講座 町民センター/午後1時30分～3時	17 木	☆献血 町民センター駐車場/午後2時～4時
5 土	☆子宮がん・乳がん検診バスツアー♪ 札幌がん検診センター/午前8時30分～午後2時 上砂川中学校学校祭 上砂川中学校/午前8時35分～午後2時05分	18 金	☆ポールウォーキング全町大会 町民センター/午前9時30分～11時30分
7 月	令和8年第3回上砂川町議会定例会（～10日） 議事堂/午前10時～（傍聴可能日：7日・10日） ☆長谷川拡介のふらっとヘルシー体操 東鶉中央ふれあいセンター/①午前10時～10時40分 ②午前11時10分～11時50分	24 木	☆町民センター健康相談、栄養相談 きっずとママのもしもしコーナー♪ 町民センター/午後1時30分～4時
8 火	上砂川町防災訓練 町民センター/午前9時～午後12時30分 ☆乳幼児相談・健診 町民センター/午後12時30分～4時	25 金	おひさまルーム ～ こども園の園庭で遊ぼう ～ 認定こども園ふたば/午前10時～11時
9 水	☆足若の日（転倒予防教室） 上砂川岳温泉/午前10時15分～11時	27 日	◆全町子ども祭り 体育センター/午前9時～11時30分
10 木	スマートフォン講座 役場東館1階消費者生活センター/午後1時30分～3時	28 月	☆長谷川拡介のふらっとヘルシー体操 東鶉中央ふれあいセンター/①午前10時～10時40分 ②午前11時10分～11時50分
11 金	健康の里づくり事業～燻製教室 上砂川岳温泉/午前10時～ 上砂川町敬老会 町民センター/午前10時30分～	29 火	☆訪問歯科相談 個人宅/午前10時～午後3時 札幌弁護士会無料相談会 役場東館1階第4相談室/午後1時30分～3時30分
14 月	♥カフェまちなか 鶉本町生活館/午前10時～午後2時	30 水	☆足若の日（転倒予防教室） 上砂川岳温泉/午前10時15分～11時

※最新情報につきましては、町ホームページをご覧ください。

今月の 休日救急当番医

6日 いとうクリニック(☎55-3355)
13・21・22・23・27日 砂川市立病院(☎54-2131)
20日 細谷医院(☎53-2100)

上砂川町内の 求人一覧

（8月14日現在）

※週間求人情報

休日・連休を除く
毎週金曜日更新
役場戸籍年金係
カウンターに配置

※詳細につきましてはハローワ
ーク砂川(☎54-3147)またはハ
ローワークインターネットサービ
ス(<https://www.hellowork.go.jp/index.html>)の「求人情報検索」
でご確認ください。

職 種	企業名	年 齢	求人数
土木作業員	(有)サクライ	不問	2 人
医療ガラス製造	マイクログラス(株) 北海道工場	59歳以下	1 人
鉄筋工	(株)岩渕建設	59歳以下	3 人
柔道整備師	(株)萌福祉サービス	64歳以下	1 人
看護師	(医)萌水会	不問	1 人
医療事務	(公)勤医協上砂川診療所	不問	1 人

※掲載している求人情報への応募には、ハローワークからの紹介状が必要となりますので、
各企業への直接の問い合わせはしないでください。

上砂川町役場

〒073-0292 北海道空知郡上砂川町字上砂川町40番地10 TEL 0125-62-2011 FAX 0125-62-3773

E-mail: kouhou@town.kamisunagawa.lg.jp URL <https://www.town.kamisunagawa.hokkaido.jp/>

