



かみすながわ

2025年

6

～ちいさいマチのでっかい魅力。～



CONTENTS

- 町議会の動き(令和7年第3回臨時会(4月28日))
- 上砂川町公式notelはじめました!
- 令和7年上砂川消防消防演習の開催について
- 国勢調査の実施にあたり、統計調査員を募集します
- 敬老祝品の贈呈について
- 児童手当を受給されている方へ
- 虫歯のない子写真展
- 検診に行こう!ワンコインで、がん検診! など

今月の表紙「地域おこし協力隊 活動報告会」

4月28日(月)に地域プロジェクトマネージャー、集落支援員、地域おこし協力隊、総勢8名による、昨年度の活動報告会が行われました。

2025年4月末現在

人口 2,325 (+ 2) 男 1,090 (- 1)
世帯 1,477 (+ 3) 女 1,235 (+ 3)

町議会の動き

第3回臨時会(令和7年4月28日)

令和7年第3回臨時会が4月28日(月)に議事堂で開催され、以下の内容について提案し、すべて可決されました。

■議案第19号【上砂川町印鑑の登録及び証明に関する条例の一部を改正する条例制定について】

電子情報処理組織による印鑑登録証明書の申請を開始するにともない、関係条項を改正するものです。

■議案第20号【上砂川町税条例の一部を改正する条例制定について】

地方税法等の一部を改正する法律等の公布にともない、上砂川町税条例の関係条項を改正するものです。

■議案第21号【第8期上砂川町総合計画基本構想について】

第7期上砂川町総合計画基本構想が令和7年3月末で期限を迎えたことから、新たに第8期上砂川町総合計画基本構想を策定したので、議会の議決を求めるものです。

上砂川町公式noteはじめました！

「町の想いをもっと身近に。」

上砂川町では、広報誌や公式ホームページでは伝えきれない「町の取り組み」や「日々の出来事」を、職員の目線で読みやすい文章でお届けするため、公式noteを開設しました。

町の事業の舞台裏、職員の想い、地域の魅力や人のストーリーなどを発信していきますので、ぜひフォローをお願いします。

第1回目の記事では、noteを始めたきっかけや、上砂川町の紹介を掲載中です！



5月よりマイナポータル「ぴったりサービス」で 住民票と印鑑登録証明書のオンライン申請ができるようになりました！

上砂川町に住民登録があり、マイナンバーカードをお持ちの方は、マイナポータルの「ぴったりサービス」を利用し、住民票と印鑑登録証明書をオンラインで申請・キャッシュレス決済することができるようになりました。

これにより、窓口に来なくても住民票と印鑑登録証明書を取得することができるようになります。

■下記の二次元コードから申請できます。

住民票の交付申請



印鑑登録証明書の申請



町ホームページ



※詳しくは町ホームページをご覧ください。

■問合先 住民課戸籍年金係(☎62-2222)

令和7年上砂川消防演習の開催について

一般観覧が可能となっておりますので、日頃の訓練成果をぜひご覧ください。また、付近住民の皆様にはご理解とご協力をお願いいたします。

- と き 6月15日(日) 午後2時より
- ところ 砂川消防署上砂川支署 訓練地
- 内 容 分列式、観閲、小隊訓練、ポンプ車操法
- 問合せ 砂川消防署上砂川支署消防係(☎62-2021)



「みんなで歩こう！ポールウォーキング」の開催

町内6地区自主グループの活動支援として講師とともにポールウォーキング講習を開催します。どなたでも参加できますので、お誘いあわせのうえご参加を！

- 日時・場所 いずれも生活館・集会所前

地区・団体名	日程	時間
緑が丘地区 みどりの会	6月5日(木)	午後1時～2時15分
鶉本町地区 華の金曜日・コスモスの会	6月6日(金)	午後1時～2時15分
鶉地区 鶉ウォーキングクラブ	6月10日(火)	午前11時～午後0時15分
中央地区 ビューティ中央	6月11日(水)	午後1時～2時15分
東山高齢者住宅 G o G o スマイル東山	6月13日(金)	午前9時～10時15分
東鶉地区 ふれあいチームらんまん	6月17日(火)	午後1時30分～2時45分

- 内 容 屋外ポールウォーキング、ポールを使用したストレッチ等
- 講 師 健康運動指導士 大場 康弘氏
- 持ち物 飲み物、帽子、タオル、動きやすい服装
- その他 雨天時は地区の代表者と相談し判断します。
- 問合せ 福祉課地域包括支援係(☎62-3370)

出張します！マイナンバーカード申請

マイナンバーカードの申請は、職員がご自宅などにお伺いして申請することもできます。写真を準備しなくても、その場で写真を撮って申請できます。

顔認証マイナンバーカード(暗証番号の設定が不要なカード)の申請・すでにマイナンバーカードを持っている方も顔認証マイナンバーカードへの変更を行うこともできます。その他、マイナンバーカードについてわからないことがある方は、お気軽にご相談ください。

- 問 合 先 住民課戸籍年金係(☎62-2220)

令和7年国勢調査の実施にあたり、統計調査員を募集します！

10月1日を基準日に、日本国内に住んでいる方および世帯を対象とする国勢調査が実施されることに伴い、統計調査員を募集します。

国勢調査から得られる統計データは、地方交付税や少子高齢化対策、防災関連施策のほか、町の統計書作成や行政運営、民間などの様々な分野で活用されるため、ご協力をお願いいたします。

- 応募資格**
- ・町内居住の20歳以上の方
 - ・責任をもって調査事務を遂行できる方
 - ・職務上知り得た個人情報の保護を遵守できる方
 - ・税務、警察、選挙活動に直接関係のない方
 - ・暴力団員または暴力団と密接な関係を有していない方

■**作業内容** 世帯名簿の作成、各家庭への調査票の配布・回収等

■**作業日程**

9月上旬	役場で行われる説明会に出席します。
9月中旬～下旬	各家庭へ調査票を配布します。
10月上旬	各家庭から調査票を回収します。
10月中旬	回収した調査票を整理して企画課へ提出します。

■**調査地域の範囲** 基本的にはご自宅の周辺を調査していただきますが、一部調査区設定の都合上、他の区域になることがあります。

■**調査の世帯数** 1調査区概ね40世帯

■**調査員報酬** 1調査区あたり約40,000円～50,000円(世帯数によって若干変動があります。)

■**応募方法**

- ①役場企画課までお電話ください。(名前、住所、年齢、調査員の経験回数をお知らせください。)
- ②右記の二次元コードを読み取り、アンケートに回答することで調査員に応募することができます。
※定員になり次第締め切らせていただきます。

■**連絡先** 企画課企画振興係(☎62-2223)



季節労働者の皆さまへ支援事業のご案内

砂川地域通年雇用促進協議会では、通年雇用をめざす季節労働者の皆さまの資格取得を支援しています。この機会に、仕事の幅を広げ、通年雇用を目指しませんか。

■**対象** 砂川市・歌志内市・上砂川町・奈井江町に居住し、「短期雇用特例被保険者」として現在雇用されている方、又は離職した方

■**支援内容** ①各種講習の無料開催
各種技能講習・ドローン講習・安全衛生教育講習が無料で受講可能
※各講習開始日の10日前まで随時受付

②対象教育訓練費用の6割を助成
大型免許などの運転教習や技能講習関係などの資格取得を支援
※3月13日までに資格取得可能な方
定員になり次第締め切ります。

講習日程など詳しくは協議会ホームページ(<https://sunagawa-kisetsu.net/>)をご覧ください。

※協議会ホームページ
二次元コード



■**申込・問合せ先** 砂川地域通年雇用促進協議会(砂川市役所商工労働観光課内)(☎74-8386)

※受付時間 平日午前8時30分～午後3時30分

令和7年度成人向けワークショップのお知らせ

健康運動指導士の大場康弘氏を講師に招き、理想の身体の実現に向けて、全10回のフィットネスクラブを実施します。

- と き 6月10日(火)、13日(金)、17日(火)、20日(金)、24日(火)、27日(金)
7月1日(火)、4日(金)、8日(火)、11日(金)
火曜日 午後5時30分から
金曜日 午後2時から
※90分～120分程度
- ところ 町民センターおよび体育センター
- 参加費 無料
- 対象 18歳以上の方(町内外問わず)
- 持ち物 上靴、タオル、飲み物
- 申込先 町民センター(☎62-5225)に、お電話または直接お申し込みください。
(火曜日～日曜日 午前9時～午後9時受付)
- 問合せ先 教育委員会社会教育係(☎62-2881)

地域おこし協力隊 吉田隊員による 「手仕事の会」の開催について

「かみすながわ生活マルシェ」にて、木工・レザークラフトなどの体験教室を月替わりで開催しますので、ぜひご参加ください！

- テーマ クラフトナイフで削り出す 木のバターナイフ
- 会場 まちの駅ふらっと
- 日時 6月28日(土)
①午前10時～正午 ②正午～午後2時
- 定員 上記①②ともに各4名ずつ(要予約)
- 申込方法 6月12日(木)午後5時までに右記の二次元コード
または「町の駅ふらっと」に直接お申込ください。
応募者多数の場合は抽選になります。
当選者には、6月13日(金)午後5時までに電話
またはメールにてご連絡いたします。
- 対象者 小学生以上(町民・町内勤務の方に限る)
- 体験料 無料
- 問合せ先 まちの駅ふらっと 担当 吉田(☎74-6400)



申込用二次元コード

そらち生活サポートセンター生活相談会のお知らせ

そらち生活サポートセンターでは、空知総合振興局の委託を受け、お仕事に関することや家族のこと、その他生活に関わるさまざまな悩みや不安について、無料でご相談に対応しています。

- 役場での開催日
令和7年6月20日、7月25日、8月29日、10月3日、11月7日、12月12日
令和8年1月30日、3月6日
※いずれも金曜日
- 予約・問合せ先 そらち生活サポートセンター(☎0120-279-234) 午前9時30分～午後5時
福祉課福祉係(☎62-2222)
※希望される方は前日の午後5時までに電話予約をしてください。

町長への手紙への回答

町では、より多くの町民の皆さんのご意見を町政に反映させるため、「町長に手紙を出す運動」を行っています。今回は、手紙をお寄せいただいた皆さんへの回答を掲載します。

敬老会の廃止とタクシー券、バス券の配布について

手紙の要望があったタクシー券、バス券の配布については、すでに70歳以上の方を対象に敬老祝品として、タクシー券、バス券、入浴券から希望するものを3,000円相当分配布しています。

また、本町においては、大幅に減便された路線バスの代替交通手段として乗り合いタクシーを平日には町内便として運賃200円で利用者宅と町内14か所の連絡施設の間を1日に9便、また、町外便として運賃300円で利用者宅と砂川市立病院間に5か所の連絡施設を設定し4便運行しており、利用の際には役場で利用者登録カードの交付を受けた後、午前の便については前日の午後4時30分までに、午後の便については当日の午前10時までに北星三星交通への電話予約により利用することができ、登録者数は305人となっております。

敬老会を止めてタクシー券、バス券を配布してほしいとの意見につきましては既に実施しており、乗り合いタクシーも運行しております。このことから敬老会は年に一度、高齢者の皆さんをお祝いする場だけでなく、普段なかなか会う機会が少ない他地区の知人友人に会う機会提供の場でありますので現段階では廃止せず継続してまいります。

敬老祝品の贈呈について

町では、70歳以上の方(昭和30年4月1日までに生まれた方)に敬老祝品(入浴券、バス券、ハイヤー券のいずれか1点)を贈呈しています。対象の方にはすでに往復ハガキでお知らせしていますが、まだ返信用ハガキを返信していない方は、希望する祝品に○印をして、役場福祉係まで返信してください。

なお、施設等に入所されている方は該当しませんのでご了承ください。

ご不明な点がございましたら福祉係へお問い合わせください。

■問合せ先 福祉課福祉係(☎62-2222)

除雪・草刈りの心配がない！！東山高齢者住宅の入居者募集

■募集住宅 住所 東山北1条2丁目

■間取り 1LDK 56.92㎡ 家賃 16,000円～

■入居資格

日常生活上、自立可能な概ね65歳以上(配偶者・子についてもおおむね60歳以上)の夫婦世帯・親子世帯または単身世帯で、次の1つに該当する方。ただし世帯員(配偶者・同居人)を含め2名が限度です。

①生活環境、または住宅事情などの理由で、現在住んでいる住宅で日常生活を営むことが困難な方

②家庭の事情により、家族との同居が困難な方

■申込先 福祉課福祉係(☎62-2222)

※申込者多数の場合は、申込者の住宅困窮度や特殊事情などに基づいて審査し、結果が等しくなった場合は抽選により入居者を決定します。

■平面図



上砂川町乗り合いタクシーについて

町では、乗り合いタクシーとして、町内全域を運行する「町内便」と砂川市内まで運行する「町外便（砂川行）」を運行しています。登録は無料ですのでお気軽にお申し込みください。

1. 利用対象者

・上砂川町に住民票を有する方、利用者への介護等のために同乗する家族又は付添人

2. 予約方法及び予約先

・午前の便は利用する前日までに、午後の便は利用当日の午前10時までに予約
 ・予約先(運行事業者) ~ 北星三星交通(株) (☎35-9091)

3. 町内便の運行

便	連絡施設 (乗車のみ)	利用者宅	連絡施設 (降車のみ)	便	連絡施設 (乗車のみ)	利用者宅	連絡施設 (降車のみ)
1便	—	7:30	7:45	6便	12:45	13:00	13:15
2便	—	9:00	9:15	7便	13:45	14:00	14:15
3便	9:45	10:00	10:15	8便	14:45	15:00	15:15
4便	10:45	11:00	11:15	9便	15:45	16:00	—
5便	11:45	12:00	12:15				

【連絡施設(町内14か所)】

- ①バス停「下鶉」 ②バス停「鶉本町」 ③鶉郵便局 ④上砂川中学校
 ⑤東鶉歯科診療所 ⑥勤医協上砂川診療所 ⑦上砂川町役場 ⑧まちの駅ふらっと
 ⑨上砂川郵便局 ⑩バス停「中央3丁目」 ⑪バス停「中央1丁目」
 ⑫町立診療所 ⑬東山高齢者住宅 ⑭上砂川岳温泉パンケの湯

4. 町外便(砂川行)の運行

便	連絡施設 (乗車のみ)	利用者宅	連絡施設 (降車のみ)	便	連絡施設 (乗車のみ)	利用者宅	連絡施設 (降車のみ)
1便	—	6:20	6:45	3便	12:00	12:25	—
2便	—	7:50	8:15	4便	—	12:50	13:15

※1便・2便・4便は上砂川町内の降車及び砂川市内の乗車はできません。

※3便は砂川市内の降車及び上砂川町内の乗車はできません。

【連絡施設(砂川市内5か所)】

- ①バス停「高速砂川吉野入口」 ②バス停「砂川高校」 ③バス停「砂川神社」
 ④JA新すながわ ⑤砂川市立病院

5. 運賃

- ・町内便 1乗車200円(割引料金適用者100円)
 ・町外便(砂川行) 1乗車300円(割引料金適用者150円)

※身体障害者手帳1種・2種又は療育手帳A・Bの交付を受けている方が割引料金適用となります。

6. その他

- ・平日のみ運行、土日祝及び年末年始は運休
 ・新たに利用登録を希望される方は、担当窓口にてお申し込みください。
 なお、身体障害者手帳又は療育手帳をお持ちの方はご持参願います。

■問合せ先 企画課企画振興係(☎62-2223)

かみすながわきっずインフォ

健康推進課子育て支援係は子育てに関する総合支援窓口です。
お気軽にお問い合わせください。(☎62-2014)



保育教諭による育児相談

土日祝日を除く毎日、保育教諭による育児相談を行っています。電話での相談も可能ですので、ぜひご利用ください。

来園する場合は、電話での事前予約をお願いします。

■相談時間 平日午後3時～4時30分

■ところ 認定こども園ふたば(☎62-4254)

「朝ごはんを食べようカレンダー」の配布

町では、朝ごはんを食べることで脳と身体をしっかりと目覚めさせ、元気な1日をスタートすることを願い「朝ごはんを食べようカレンダー」を配布しています。(二次元コードよりダウンロード可能)

朝ごはんを食べた日にカレンダーに色を塗る、またはシールを貼って提出期間内に提出した方にプレゼントをお渡しします。

■取組期間 6月1日(日)～6月30日(月)

■対象 1歳児から小学生

■配布および提出先

健康推進課健康係
認定こども園ふたば
上砂川中央小学校
児童館



■提出期間 7月1日(火)～7月11日(金)

※小学校は、7月3日(木)、10日(木)の午後2時から2時30分までに小学校玄関前で、役場栄養士がお受けします。

※園児はこども園、小学生は小学校を通して配布されます。

きっずとママのもしもしコーナー

■とき 6月26日(木) 午後1時30分～4時

■ところ 町民センター

■内容 身長・体重測定、離乳食に関する相談

■持ち物 母子手帳、バスタオル

※利用される方は、2日前までに健康推進課健康係(☎62-2014)に予約をお願いします。
(受付は午後3時30分まで)

無料お習字教室

■とき 6月7日、28日 ※いずれも土曜日
午前10時～11時

■ところ 児童館ホール

■対象 小学3～6年生

■持ち物 習字セット、新聞紙、タオル

■講師 松原 純 先生

■申込 各日3日前までに認定こども園ふたば(☎62-4254)へご連絡ください。

※都合により開催日時が変更となる場合がございます。

きっずキッズクッキング

「おいしい手作り餃子」と「びっくりフルーツポンチ」を作って食べます。

■とき 6月23日(月)
午後2時30分～4時30分

■ところ 中央小学校調理室

■対象 小学生

■定員 24名

■内容 調理実習(手作り餃子、びっくりフルーツポンチ)、食育かるた

■参加費 無料

■持ち物 エプロン、バンダナ、手拭きタオル

■申込 6月11日(水)までに町公式LINEアカウント「きっずキッズクッキング申込」から申込み、または下記の問合先および児童館(☎62-4254)へお申込ください。

■問合先 健康推進課健康係(☎62-2014)

☀おひさまルーム☀

～ 運動遊びや手形でカエル作り♪ ～

■とき 6月27日(金) 午前10時～11時

■ところ 認定こども園ふたば

■対象 乳幼児の親子(祖父母も参加可能)

■内容 親子で運動遊びを楽しみ、お子さんの手形を使った製作を行います。

■持ち物 水筒(幼児のみ)

■申込 準備の都合上、6月24日(火)までに認定こども園ふたば(☎62-4254)へご連絡ください。

児童手当を受給されている方へ

次の1から5に該当する方は、住民基本台帳等での確認ができない事項があるため、現況届の提出が必要です。不明な点がございましたら、下記へお問い合わせください。

【現況届の提出が必要な方】

1. 離婚協議中で配偶者と別居中の方(離婚成立済みまたは離婚協議を取りやめた場合であっても、町で把握できていない方は対象です。)
2. 配偶者からの暴力等により、住民票の住所地が実際の居住地と異なる方
3. 児童の戸籍や住民票がない方
4. 法人である未成年後見人、施設・里親の受給者
5. 住民基本台帳で住所を把握できない法人等

マイナンバーカードを用いて
オンライン申請が可能です



■受給対象 高校卒業まで(18歳に達した後最初の3月31日まで)の子どもを養育している方

■支給額 ・3歳未満 第1・2子 15,000円 第3子以降 30,000円
・3歳～高校生年代まで 第1・2子 10,000円 第3子以降 30,000円

■支給時期 偶数月の年6回、それぞれ前月分までの手当(2か月分)を支給

■問合・提出先 健康推進課子育て支援係(☎62-2014)

町民センター図書室だより

おすすめ絵本・児童書

◆はたらく のりものえほん
作・絵：いしかわこうじ



出版社：童心社

おすすめ一般書

◆ありか
著者：瀬尾まいこ



出版社：水鈴社

登場するのは、子どもたちに大人気のはしご車、ブルドーザー、クレーン車など「はたらくのりもの」計8車。しかけをめくると、はたらくのりものたちが、パワフルに動き出します。ページをめくると、本当にのりものが動き出すような躍動感のある楽しいしかけえほんです。

- ◆いきている ただそれだけ とぬまりさ
- ◆キノコのしろちゃん 真珠まりこ
- ◆ふわふわとちくちく 川原瑞丸
- ◆オレ・ダレ 高畠純

- ◆ディア・オールド・ニュータウン 小野寺史
- ◆春立つ風 あさのあつこ
- ◆人よ、花よ、(上・下) 今村翔吾
- ◆月収 原田ひ香
- ◆嘘の伽藍 月村了衛
- ◆べらぼう 蔦重栄華乃夢嘶 森下佳子
- ◆東京湾臨海署安積班 天狼 今野敏
- ◆C線上のアリア 湊かなえ
- ◆団地メシ! 藤野千夜
- ◆もの語る一手 青山美智子ほか
- ◆さみしい夜にはペンを持って 古賀史健
- ◆デウスの城 伊東潤
- ◆70すぎたら「サメテガル」 樋口裕一
- ◆虹色図書館 司書のぼくと運命の一年 桜井とりお

作家「上田秀人追悼」特集

今月は作家特集で「上田秀人」さんです。

上田秀人さんは、大阪府八尾市に生まれる。大阪明星学園高校卒業後、大阪歯科大学卒業後、歯科医院を開業。その後、一念発起し、山村正夫が主催していた小説講座に入門し、小説の書き方を学ぶ。2001年に刊行した『竜門の衛』で、本格的に小説家としてデビューする。主に時代小説本を執筆し多くのシリーズものを書いていましたが、今年の3月27日65歳でお亡くなりになりました。図書室では上田秀人さんの本を展示しており、借りることもできますので、是非、町民センター図書室まで足を運んで下さい。

- 開室時間 午前9時～午後9時 ●問合先 町民センター図書室(☎62-5225)
- 今月のお休みの日 2日・9日・16日・23日・30日

むし歯のない子写真展

6月4日～10日の「歯の健康週間」にちなんで、令和6年度に3歳児歯科検診を受診し、それまでむし歯が1本もなかったお子さんの写真と、保護者の方にお伺いした「お子さんがむし歯にならなかった秘訣」をご紹介します。※6月10日(火)まで、町民センターに写真を展示しています。



川岸 大峨くん

保護者のコメント

お菓子が大好きなので、毎日時間をかけて歯磨きをしています。



曾我部 泉那ちゃん

保護者のコメント

1～2歳まで歯磨きが嫌いで大変でした。歯科衛生士さんにお勧めされた歯磨き粉や仕上げジェルを使ったり、歯磨き後にタブレットをなめたり、歯ブラシをこまめに取り替えたりしました。お菓子は決まった量にし、ジュースはほとんど飲ませていません。



大内 彪雅くん

保護者のコメント

夜は欠かさず歯磨き、自分で磨いてからママの仕上げ磨き！！
薬局で買える1日1回のフッ素も行っていました。虫歯ゼロデビューおめでとう♡
何歳になっても虫歯ゼロでいようね。



矢内 月ちゃん

保護者のコメント

家でジュースとおやつをあげないようにしていました。もともと歯磨きが好きでした！
イチゴの歯磨き粉を使っていました



松崎 奏くん

保護者のコメント

夜の歯磨きはフッ素キュートをぬって、丁寧に仕上げ磨きをしました。



五月女 桜ちゃん

保護者のコメント

食べることが大好きなので、仕上げ磨きを丁寧にしよう心がけました。本人用の歯ブラシは自分で選んでもらい、楽しく歯磨きをしてもらえるようにしました。これからも虫歯ゼロで、おいしくおやつやご飯を食べられるよう頑張ろうね！



山田 華菜乃ちゃん

保護者のコメント

2歳頃まで歯磨きを嫌がっていましたが、抑えてでも歯磨きをしました。なまはげ祭りに連れていきました。メルちゃんと一緒に歯磨きをしました。

町では、乳幼児健診時に保護者向けの歯科検診（1歳半・3歳児健診対象児の母親対象）も無料で実施しています。ぜひご利用ください。

上砂川町認定こども園ふたば作品展示のお知らせ

下記の日程で、「うんどうかい」をテーマに園児が描いた絵を展示いたします。

練習から本番まで一生懸命頑張った運動会を思い返しながら描いた絵には、子どもたちの想像力や表現力がたくさん溢れています。

子どもたちの思いが詰まった作品をぜひご覧ください。

■とき 6月26日(木)から7月10日(木) ※休館日：月曜日

■ところ 町民センター 1階ロビー

■問合先 上砂川町認定こども園ふたば(☎62-4254)



検診に行こう!

ワンコインで、がん検診!

今年度も1検診ワンコイン(500円)でがん検診を受けることができます!

がんは、早期発見が重要です。健康のため、定期的に検診を受けましょう。

◆検診日程 ♪上砂川町健康マイレージの対象事業です。

検診月日	受付開始時間	検診会場
8月1日(金)	各日とも 7:00・7:30・8:00・8:30・	下鶉生活館
8月2日(土)	9:00・9:30・10:00・10:30	町民センター

※検診日時の希望については、申し込み順とさせていただきます。

※10月31日(金)にも実施を予定しています。(近くなりましたら、町広報でお知らせします。)

※子宮がん・乳がん検診は、10月31日(金)に実施を予定しています。(胃がん等と同時実施予定)

◆検診対象者

がん検診：町内に住所を有する40歳以上の方《昭和61年3月31日より前に生まれた方》

エキノコックス症検査：町内に住所を有する小学3年生以上で、過去5年以内に検査を受けていない方

肝炎ウイルス検査：町内に住所を有する、過去に検査を受けたことがない40歳以上の方

◆検診内容・料金

検診内容	検診方法	検診料金	検診内容	検診方法	検診料金
胃がん	バリウム	各 500 円	エキノコックス	採血	200 円
肺がん	X線検査		肝炎ウイルス		500 円
大腸がん	採便	1,000 円			
前立腺がん	採血				

※町民税非課税世帯の方、生活保護世帯の方は前立腺がん検診以外の検診料金が免除されますので、申し込み時にその旨お申し出ください。

◆申込期間 6月2日(月)～7月4日(金) ※土・日は除く

◆申込先 健康推進課健康係(☎62-2014)

ご厚志ありがとうございます。

上砂川町社会福祉協議会へ 上砂川地区メーデー実行委員会 様



まちの話題

4月23日 消費者協会定期総会



消費者協会定期総会が町民センターで開催され、39名が参加しました。

5月7日 長寿祝品の贈呈



百歳を迎えた中谷芳子さんに、奥山町長から長寿祝品が贈呈されました。

5月9日 ワンデーウォーク



41名が参加し、パンケの湯から水源公園までのコースを歩きました。

5月11日 全道MTB4時間耐久レース



全道各地から48名の方が参加し、4時間にわたって走り続けました。

5月14日 ワンコインレストラン避難訓練



ワンコインレストランにて、火災予防の講話を聞いた後、消火器を使い消火訓練を行いました。

5月22日 運転免許証自主返納出張窓口



4名の方が運転免許証を自主返納されました。自主返納と併せてタクシー利用券の申請手続きを行った方へ、後日利用券の交付を行います。

感染症との闘いは終わらない

上砂川町立診療所 小松正伸



インフルエンザの流行期が過ぎ、人間を恐怖の底に突き落としたコロナ感染症はごくまれとなり、エイズ感染症は話題にもならなくなりました。最近では百日咳やリンゴ病が流行っているようで、ワクチンのお話を少々。

今ではすっかり定着した、肺炎球菌ワクチン。この話をするとどうしても、せたな町という小さな町で、全国に先駆けて肺炎球菌ワクチン接種を始めた、村上医師を思い出します。20年前に、彼がせたな町で先進的な地域医療を実践していることを聞き、当時岩内の医師会長をしていた私は、彼を訪ねました。彼が行っている地域医療を学びたいと、全国から若い医師・看護師などが集まり、理学療法士や検査技師など様々な職種の方たちも働いて、小さな診療所はとても活気があふれていました。その後村上先生を岩内に招いて、彼が進めている医療、地域への熱い思いを講演してもらい、たくさんの人たちに感動と勇気を与えました。彼の提唱する地域に根ざした医療、24時間どんな患者も断らない診療所は、あまりにも先進的過ぎたために、町村合併によって新たにできた行政組織には理解されず、彼は仲間と夕張市に活動の場を移しましたが、惜しいことに志半ばで病に倒れました。

肺炎球菌は90種類もあり、いまのワクチンで有効とされるのは23種類、そのうちのせいぜい4割くらいにしか感染を防げません。インフルエンザワクチンを受けたのにかかった人ならお分かりになるでしょうが、万能なワクチンなんてありません。ですからワクチンを受けたから「アタシヤ、もう大丈夫」なんて思わずに、かかっても負けない、体力・気力を普段から養うことが大事。このワクチンは5年くらい効き目が続きますので、以前は5年ごとに行政の補助があったのですが、昨今は若い人向けの政治となり、高齢者は大切にされない時代となっていますので、補助は初めの1回だけ、あとは自費で受けなければなりません。

今年から、「带状疱疹ワクチン」の定期接種が始まりました。带状疱疹は、子どものころにかかった水ぼうそうのウイルスが、ずっと体の奥に隠れていて、体調を落とした時や免疫力が下がった時に、暴れ出します。胸や腰から神経に沿って、赤い小さなブツブツの発疹と、強烈な痛みを伴います。この激痛、私も経験者ですが、ホントに痛い。昔は治療薬がなくて、痛みを一生引きずらなければならぬと、自殺した患者さんまでいました。今は早くに治療薬を使って、じきに治せます。ただ、症状が出て激痛を味わったり後遺症を残すよりは、ワクチンで予防しておく方が無難。ワクチンは2種類があり、生ワクチンと組み換えワクチン、「組み換え」の方がずっと高い金額です。しかし効き目が優れており、長く効いているので、結局はお得となります。



若い女性の子宮がんワクチン(パピローマウイルスワクチン)による副作用が一時間問題となりましたが、ワクチンと副作用の関連性がほぼ否定されて、今は若い女性には子宮がんワクチンを受けるよう、積極的に奨められています。このウイルスは性交渉によって男女間で感染するので、男性の感染を抑えることで女性への感染拡大を防げる、結果的に子宮頸がんを減らせられる、男性が感染すると肛門がんや男性器の先っぽに変なできものが生じたりするので、近年男性に対してもワクチンが受けられるようになりました。先進的な自治体では、若年男性への接種がすでに始められています。(ワシら高齢者には性交渉など無縁な話ですが)このワクチン、1年以内に3回受けなければならぬ、全部自費で5-6万円と高く、なかなか自前でというわけにはいきません。ここは政府・自治体の人たちが「子宮がん撲滅」を看板政策に掲げて、対米交渉や政交渉は後にして、若い男性全員が受けられるようにならないものかと、願っています。命最優先、参議院選挙も近いことですし・・・。

募集 & 試験

学校支援ボランティア募集

町内の小中学校の授業のサポートにボランティアとして参加いただける方を募集しています。特別な資格は必要ありません。特技や経験を活かし、子どもの学習や健やかな成長の手助けをしていただける方の積極的な応募をお待ちしています。

- 支援内容 スキー指導など
- 登録条件 18歳以上の方
- 活動期間 学校から依頼があった時
- 申込期限 なし(随時受付)
- 申込・問合せ先 教育委員会社会教育係(☎62-2881)

臨時栄養士募集

- 募集職種 栄養士(パートタイム会計年度任用職員)
- 勤務内容 栄養士業務一般
- 募集人員 若干名
- 勤務時間 午前8時30分から午後5時
※休憩時間45分
- 勤務日数 月に指定する4～5日程度
- 給与 日額9,185円
- 雇用期間 契約日から令和8年3月31日
- 採用条件 栄養士の資格を有する方
- 選考方法 面接による
- 申込方法 市販の履歴書に顔写真を貼付し、
栄養士免許の写しを添えて提出
- 申込締切 6月16日(月)
- 申込・問合せ先 健康推進課健康係(☎62-2014)

小中学校教科書の展示について

教科書展示会を次のとおり実施します。どうぞお気軽にお越しください。

- とき 6月17日(火)～7月6日(日)
午前9時～午後9時 ※月曜日休館
- ところ 町民センター ロビー
- 展示 小学校・中学校令和7年度
使用教科書見本
- 問合せ先 教育委員会学務係(☎62-2881)

★町民センター健康・栄養相談 今月のイチオシ!

♪マイレージ対象事業です♪

※詳細は4月号広報7ページをご覧ください

今月は、過去2か月の血糖(HbA1c)の状態が分かる機械を用意しております。

血糖値の高い状態(高血糖)は、自覚症状がほとんどないため、気がつかないうちに全身の血管を傷つけ様々な病気を引き起こします。まずは自分の体の状態を知ることがとても大切です。検査費用は無料ですのでぜひご利用ください♪

なお、測定には1人10分程度かかります。数に限りがあるため、ご利用の方は、必ずご予約をお願いします。

■とき 6月26日(木) 午後1時30分～4時
(受付は午後3時30分まで)

■ところ 町民センター(1階 中会議室)

■内容 血糖測定(予約制)

※健康・栄養相談も行っています。

■申込・問合せ先 健康推進課健康係(☎62-2014)

危険物取扱者試験

消防設備士試験のご案内

■試験日 7月27日(日)

■試験地・種類

危険物取扱者試験：旭川市／全種
滝川市／乙種・丙種

消防設備士試験：札幌市・旭川市／全種

■申込方法

申込用紙は、上砂川支署予防係にあります。

また、インターネットからの申し込みも可能です。



消防試験研究センター

■申込期間 6月12日(木)～19日(木)

■問合せ先 砂川消防署上砂川支署予防係(☎62-2021)

ご家族の介護のこと
ご高齢で今後の生活に不安を感じている…
介護のこと、何でもご相談ください

勤医協歌志内居宅介護支援事務所
歌志内市中村26-2(☎42-2467)

勤医協有料老人ホーム うずらの里
東鶉南1条1丁目1-5(☎62-5151)

60歳以下の女性のお力が必要です!

【仕事内容】

- ・ 医療用酸素ボンベの検査作業等スタッフ
(不良品検出、検品、箱詰め等)
- ・ 8:30～17:30の間で週20時間程度、1日3.5時間～
- ・ 朝) ①9:30～16:30 ②8:30～12:00 など

【給与】

1,010 円～(交通費別途支給)

【応募資格】

女性に嬉しい、履いてできるお仕事です!!
上記以外の勤務時間にも柔軟に対応します。

マイクログラス株式会社 0125-62-5999 (担当: 菅島)

会社HP



7P動画



情報掲示板

札幌弁護士会無料法律相談会

債務整理、交通事故、離婚、悪徳商法など、どのような相談でもお受けしますので、お気軽にご利用ください。

開催日	開催場所	担当弁護士
6月3日(火)	役場東館1階第4相談室	渡部 敏広 弁護士
6月17日(火)		大根田 紫織 弁護士

■時間 午後1時30分～3時30分

■注意点

相談時間は1人30分です。

予約の方が優先されます。

歌志内市と赤平市でも同様の相談会を開催しています。

■申込・問合せ 住民課戸籍年金係(☎62-2220)



町公式LINEからも
予約可能です

人権・困りごと相談の開催

人権・困りごと相談を次のとおり開催しますので、ご家庭の問題、ご近所づきあい、職場の人間関係などでお困りごとなどがありましたらご相談ください。

■とき 6月3日(火) 午後1時～3時

■ところ 町民センター1階中会議室

■相談員 人権擁護委員

■その他 予約不要で、相談は無料です。
秘密は厳守します。

■問合せ 住民課戸籍年金係(☎62-2220)

令和7年度狩猟免許試験のお知らせ

狩猟免許試験の受験を希望する場合、必ず事前申請が必要です。

前期の受付期間は既に終了しています。事前申請されていない方は、北海道のホームページを確認し、後期受付期間中に申請をしてください。

町では費用の一部を助成していますので、詳しくは建設環境課環境管理係までお問い合わせください。

■後期受付期間 9月2日(火)～9月17日(水) ※試験日は11月30日(日)予定

■受付方法 ①電子申請(パソコン、スマートフォン)

②郵送による申請

■申請用紙の入手方法 ①北海道野生動物対策課ホームページからダウンロード

②お近くの振興局環境生活課窓口で入手

③北海道野生動物対策課に郵送で請求

【狩猟免許前期試験：空知会場】

■日時 8月24日(日) 午前9時～午後5時(午前筆記試験・午後実地試験)

■会場 岩見沢市8条西5丁目 空知合同庁舎(☎0126-20-0043)

■受験料 5,200円

【狩猟予備講習】

■日時 8月17日(日) 午前9時～午後4時30分

■会場 岩見沢市民会館まなみ～る

■受講料 ・第1種または第2種 12,500円(以下全てテキスト代込み)

・網 9,000円 ・わな 9,000円 ・網およびわな 12,000円

・第1種または第2種と同時に網またはわなを受講した場合 15,000円

・第1種または第2種と同時に網およびわなを受講した場合 17,000円

■受付期間 6月3日(火)～8月12日(火)

火・木曜日午前9時30分～午後4時30分に空知猟政協議会事務局(☎0126-24-1111)にお申し込みください。

■問合せ 建設環境課環境管理係(☎62-2221)

車庫・物置・家屋の解体、畑・庭の
土販売等ご相談承ります。

有限会社 サクライ

中央南1条3丁目 ☎62-6268

家族のこと、介護のこと
将来の生活に不安を感じていませんか？

いたわる なごめる ほっとする場所

グループホーム上砂川

(介護の事ならお気軽にご相談ください)

※随時ご見学できます。

下鶉南2条1丁目3-1 (☎62-5252)

フードドライブのお願い

1. ご家庭に眠っている未開封の食品回収のお願い

上砂川消費者協会では、ご家庭に眠っている未開封の食品を集めて、必要としている団体に寄付する「フードドライブ」を行っています。集まった食品はそらち生活サポートセンターを通じ、生活困窮の方々に利用していただいています。食品値上げが続いている中、なかなか余り物が出る余裕がないところですが少量でもご協力いただけたらと思います。役場東館玄関近くに回収ボックスがございますので、これまで同様、下記に該当する食品がありましたら回収ボックスにお入れください。また、回収にも伺いますので、お電話をお願いします。

■お持ちいただきたい食品

- ・お米 ・お菓子 ・缶詰 ・乾麺(パスタや袋麺など) ・乾物(のりなど)
- ・レトルト食品 ・インスタント食品 ・ジュース ・ふりかけ ・調味料 など
- *賞味期限が2か月以上のももの *未開封のもの *常温で保存できるもの

■回収箱設置場所と利用できる時間

- ・役場東館玄関横
- ・利用できる時間
平日 午前8時30分～午後8時まで
土日祝日 午前8時30分～午後5時まで



■問合先 消費者協会事務局(上砂川消費生活センター)
(☎62-2243)

健康の里づくり事業「園芸教室」の開催について

- と き 6月20日(金)午前10時～(受付午前9時30分)
- と ころ 上砂川岳温泉パンケの湯
- 参加費 無料
- 参加特典 当日は350円で温泉に入浴できます。
- 締 切 6月16日(月)
- そ の 他 当日は無料送迎バスを運行いたします。
- 申込・問合先 上砂川岳温泉パンケの湯(☎62-2526)
企画課産業振興係(☎62-2223)

○送迎バス発着時間

- 9:05 S55鶉改良住宅入口(旧プール下)
- 9:07 緑が丘3階建団地前
- 9:08 緑が丘集会所前
- 9:10 下鶉東2丁目(電話ボックス前)
- 9:11 旧下鶉生活館
- 9:12 下鶉南1条2丁目(電話ボックス前)
- 9:16 鶉本町生活館
- 9:16 緑が丘入口バス停前
- 9:17 中学校バス停前
- 9:18 中央ふれあいセンター前
- 9:20 役場前(東館玄関前)
- 9:21 さわやかトイレ前
- 9:22 朝駒バス停前
- 9:26 東山高齢者住宅
- 9:30 温泉到着
- ※送りバス 12:50

「一期一会」を大切に
住宅新築・増改築・家屋の解体・外構工事等
家まわりのご相談承ります。

 **有限会社 高橋工務店**
鶉本町北4丁目3-4 ☎ 62-4406



面談 完全無料
電話 **0125-22-8373**
相談予約ダイヤル 平日 10:00～16:00(12:00～13:00を除く)

電話で相談 **011-281-8686** 1回15分 相談無料
※掲載の時間や相談方法は予告なく変更する場合がございます。

札幌弁護士会 中空知法律相談センター



女性への心臓マッサージ・ AEDの使用をためらわないで！



女性への心臓マッサージ・AEDの使用を躊躇せず、命を救う行動を

女性の心停止患者に対する心臓マッサージの実施率・AEDの使用率が、男性の心停止患者と比較すると低いことが課題となっています。突然の心停止から命を救うには迅速な心臓マッサージ・AEDが不可欠なため、心臓マッサージの実施・AEDの使用の有無が救命率に大きな影響を与えます。



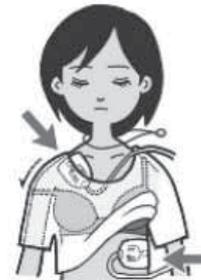
特に男性が女性に行う場合が著しく低くなっています。そこには「衣服を脱がせたり、肌に触れたりすることに抵抗がある」「セクハラで訴えられないか心配」「女性に対する救命処置の方法が分からない」など、心理的な抵抗感、法的責任などの不安が、女性に対する救命処置への阻害要因となっています。実際にマラソン大会で女性が倒れ、AEDがあったが使用されずにいたとの報道がありました。

SNSやインターネット上で、「男性が女性に対して救命処置を行い訴えられた」との噂が流れましたが、実際に訴えられた事例はなく、罪に問われることもありません。

女性に心臓マッサージ・AEDを使用する際に知っておくこと

AEDを使用する場合は基本的に電極パッドを素肌に直接、正確な位置に貼るため、上半身の衣服の前面を開けなくてはなりません。衣服をすべて脱がせる、下着を外す必要はありません。

右鎖骨に電極パッドを貼る場合は、下着をずらして、服の襟口から貼り付けます。ネックレスなどは直接電極パッドに触れないようにずらします。左わき腹に電極パッドを貼る場合は、服の裾をまくり貼り付けます。ブラジャーのワイヤーなどが電極パッドに触れないようにします。



電極パッドを貼り付けたあとに上着やタオルなどをかけるとより良いでしょう。

妊婦へのAEDの使用で、電気ショックによりお腹の赤ちゃんに悪影響を及ぼすのではないかと考えてしまいますが、まず母体が助からなければお腹の赤ちゃんも助かりませんので、たとえ妊娠中でも使用しましょう。

女性への救命処置が行われている現場に遭遇し、協力者となった場合

救助者が助けを求めていたら、見て見ぬふりをせず、積極的に協力者となり、119番通報、AEDの手配をしましょう。

自宅の近くやよく行く場所のどこにAEDがあるか把握しておくといいでしょう。

電極パッドを貼り付けるときに衣服をすべて脱がす必要はありませんが、場合によっては脱がせなくてはならない場合（全身が濡れている場合など）もあるので、その際は患者のプライバシーに配慮することを忘れず、周囲の視線から守ることが大切です。

協力者が複数人いれば人垣を作って患者への視線を遮りましょう。

信じられないかもしれませんが、救助の様子をスマートフォンで撮影して、SNSなどに投稿する人がいます。悪質な人から患者を守るために、スマートフォンで撮影している人を発見したら、すぐに止めさせましょう。



救急車が到着したら、救急隊員が速やかに患者の元に行けるように誘導しましょう。

救命処置を行うことにより、肋骨が折れてしまう、何かしら悪化してしまうのではないかと考えてしまうかもしれませんが、心停止している人を何もしないで放っておくと死んでしまいます。それ以上悪くなりようがありませんので、積極的に救命処置を行いましょう。

問合せ先 砂川消防署上砂川支署 救急係 (☎62-2021)

ほくもん年金優遇定期預金 『ふれあい』

お取扱中！！

**当金庫で年金をお受け取りいただいている方、
新規でお手続き中の方向けのおトクな定期預金です。**

《詳しくは最寄りの当金庫本支店までお問い合わせください。》



北門信用金庫 上砂川支店 Tel.62-2211

二輪車の交通事故防止



ゆとりある
車間距離



スピード
ダウン

**スピードと
焦る気持ちにブレーキを**

北海道警察

上砂川岳

上砂川駐在所
62-2044
下鶴駐在所
62-2069

不法就労・不法滞在防止のためのご協力を！



皆さんの周りにいませんか？

- ① 不法に入国したり、在留期限が切れても出国しないで不法滞在している外国人
- ② 不法滞在しながら不法に就労して収入を得ている外国人

ささいな事でも「おかしいな」と思ったら警察に通報して下さい。

北海道警察 

明るい生活と 豊かな将来に向けて

- ① 規則正しく生活しよう！
社会のルールをしっかり守る見たら、聞いたらその場から離れる
- ② 言い争いを避けよう！
キッパリと断る勇気を持つ
誘ってきたら？～しっかりと断る
- ③ 思わぬトラブルに巻き込まれよう！
身近な人かやってたら？～本人のためにやめさせる

110番か最寄りの警察署へ連絡

！熊に注意！

冬眠から覚めたヒグマが活動し始める時期となり、目撃通報も多くなっております。
登山、山菜採りなど、入山する際は、

- ・ 複数人で行動する
- ・ 熊撃退スプレーなどを携帯

してヒグマ対策に万全を期して下さい。



令和7年度第2回 北海道警察官 採用試験

個性を活かせる
場所があります

間もなく募集開始

北海道は
私たちが守る



北海道警察

北海道警察本部採用センター

☎0120-860-314

緊急時以外は、警察相談ダイヤル「#9110」をご利用ください。

家周りのお困りことは
ございませんか？

**家・車庫・物置の解体、ごみ処理、
駐車場などの舗装工事、家のリフォームなど**

お見積りは無料です。お気軽にお電話ください。

有限会社 中森組 中町南4丁目1-1
※住所が変わりました

☎0125-62-2458 携帯:090-2053-6448

リカーショップ **よしかわ** ☎62-2727

6月の特売日 24・25・26の3日間

特売品 紅鮭フィーレ半身・雄武の鮭切り身
ティッシュ、トイレロール、野菜等

営業時間 午前9時～午後6時(日・祝 午後5時迄)
電話1本で送迎サービスいたします。

※6月1日、8日、15日、22日、28日、29日はお休みさせていただきます。

健康の里だより

※気象・交通状況などにより、到着時間が前後する場合がありますので、ご了承ください。

(迎え便)

10:00	S55鶉若葉改良住宅入口 (鶉プール下)
10:01	S53鶉若葉改良住宅前
10:02	緑が丘団地前
10:03	緑が丘集会所
10:04	下鶉東2丁目 (電話ボックス前)
10:05	下鶉生活館
10:06	下鶉南1条2丁目 (電話ボックス前)
10:07	鶉本町バス停
10:08	緑が丘入口バス停
10:09	セイコーマート前
10:11	中央ふれあいセンター
10:12	役場前
10:13	中央3丁目
10:14	さわやかトイレ
10:15	朝駒5号棟付近
10:16	朝駒集会所
10:20	本町分譲団地入口
10:25	温泉

(送り便)

12:45	温泉
12:48	本町分譲団地入口
12:54	朝駒集会所
12:55	朝駒5号棟付近
12:56	さわやかトイレ前
12:57	中央3丁目
12:58	町民センター前
12:59	中央ふれあいセンター
13:01	セイコーマート前
13:02	緑が丘入口バス停
13:03	鶉本町バス停
13:04	下鶉南1条2丁目
13:05	下鶉生活館
13:06	下鶉東2丁目
13:07	緑が丘集会所
13:08	緑が丘団地前
13:09	S53鶉若葉改良住宅前
13:10	S55鶉若葉改良住宅入口

パンケの湯無料送迎バス(毎週月・木曜日運行)について
 町民の皆さんにパンケの湯で健康づくりをしていただけるよう、無料送迎バスを運行しています。
 ご近所お誘い合わせの上、ぜひご利用ください。

【毎週火曜日】砂川からの便

下鶉2丁目	11:46
下鶉交番前	11:46
鶉本町バス停	11:47
緑が丘入り口	11:48
セイコーマート前	11:49
中央ふれあいセンター	11:50
役場前	11:51
中央3丁目	11:52
さわやかトイレ	11:53
パンケの湯着	12:00

【毎週水曜日】砂川からの便

下鶉2丁目	11:56
下鶉交番前	11:56
鶉本町バス停	11:57
緑が丘入り口	11:57
セイコーマート前	11:58
中央ふれあいセンター	11:59
役場前	11:59
中央3丁目	12:00
さわやかトイレ	12:01
パンケの湯着	12:05

○ご宴会のご予約を承っております

- ・和食膳コース3,000円～
- ・ご予算に応じております。
- ・盛合せコース3,500円と4,500円の2種類。
- ・+1,500円で飲み放題

○うまいもの市開催!

6月12日(木)午前11時～

※帰りは温泉発 13:30です。

※東山地区でバスの利用を希望される方は、当日午前9時30分までにご連絡ください。

※毎月イベントカレンダーを作成しています。館内及び各町生活館、ふらっと、町民センターに掲示していますのでご覧ください。

上砂川岳温泉



電話 0125-62-2526

FAX 0125-62-6631

○従業員、パート急募!

詳細はフロントまでご連絡ください。社会保険制度あります。

○スタンプサービスデー

毎月6日、16日、26日はスタンプ3個押印します。

○野生動物が出没する季節となりました

大変危険ですので、絶対に道路にごみを捨てないでください。車の運転には十分気をつけてください。

○メンズデー及びレディースデー

スタンプ3個押印します。日程は毎月変わりますのでイベントカレンダーをご覧ください。

○家の水回り(台所・トイレ・水洗化)のことなら何なりとお引き受けいたします。

○家屋の解体、家の周りの整備も行ってまいります。

○冬は各除雪作業(人力・機械・屋根ほか)も承っております。

ぜひご相談ください

※常時、技術員・作業員募集中

柳川建設株式会社

中央北1条4丁目1-9 ☎62-2309

みんなの 国民年金

■国民年金基金をご存知ですか？

国民年金基金は、国民年金第1号被保険者の方にもサラリーマン並の年金を受けていただくために、国民年金に上乘せすることを目的とした年金制度です。

掛金は全額社会保険料控除となり税金が軽減され、受け取る年金も公的年金等控除の対象となります。

加入できる方は20歳から60歳未満、または60歳から65歳未満で国民年金に任意加入しており国民年金の保険料を納めている方です。

ただし、加入後は厚生年金に加入した場合や国民年金の保険料を免除された場合等、脱退する事由に該当しなければ途中で脱退することができません。

掛金は加入時の年齢・加入人口数に応じて納付することになりますが、加入後に加入人口数を増口、減口するなど変更ができます。

お問い合わせおよび加入申込みは、全国国民年金基金北海道支部(フリーダイヤル☎0120-65-4192)へお気軽にお電話してください。

■国民年金保険料は忘れず納めましょう！

国民年金は、老後やもしもの時にあなたの大きな支えとなります。保険料の納め忘れが続くと老後に年金を受け取ることができなくなるばかりか、納付が遅れることで障害基礎年金や遺族基礎年金を受け取れない場合もあります。保険料はきちんと納期限内に納めましょう(納期は翌月末です)。

納付は、現金、口座振替、クレジットカード、Pay-easy、スマートフォンアプリを利用した電子(キャッシュレス)決済で行うことができます。

なお、経済的な理由等で納付が困難な場合には、保険料の免除・納付猶予制度がありますので、住民課戸籍年金係または砂川年金事務所にご相談ください。

○対象決済アプリ

・ au PAY ・ d払い ・ PayB ・ PayPay ・ 楽天ペイ ・ AEONPay

ごみのポイ捨て(不法投棄)はやめましょう！！

最近、ごみのポイ捨て(不法投棄)が増えています。空き地や道端にペットボトルなどが散乱している状況が見受けられます。このような行為は、まちの美観を損なうだけでなく、迷惑している方がいます。

環境美化には一人ひとりの心がけが大切です。ポイ捨てを防止し、ごみのないキレイなまちをつくりましょう。

《不法投棄に対する罰則》

ごみを不法に捨てた場合、捨てた者に対して、**5年以下の懲役若しくは1,000万円以下の罰金**が科せられます。

《不法投棄を見かけた方へ》

不法投棄を見かけた場合は、「日時・場所・車のナンバーと車種」など不法投棄者が特定できる情報を、建設環境課環境管理係または最寄りの警察署へ連絡してください。

※危険ですので不法投棄者に直接話しかけることはおやめください。

■問合せ先 建設環境課環境管理係(☎62-2221)

訪問介護サービス事業所

身体介護(食事・入浴・排泄などの介助)
生活援助(掃除・洗濯・調理・買い物など)
介護サービスのご相談お受けいたします
介護保険対象外(自費)のご利用も対応いたします。

ホームヘルパー募集中
(詳しくはお問い合わせください)

株式会社 アイ
ヘルプステーション **サンシャイン**

TEL 63-2477 FAX 63-2478

〒073-0201 上砂川町中央北1条1丁目2-1
(旧 上砂川駅前)

人の動き(4月15日～5月14日)

お悔やみ申し上げます。

氏名	住所	年齢	月日
若杉 孝明 さん	鶉	85歳	4月21日
外山 清次郎さん	鶉	80歳	4月22日

町営住宅入居者募集

町では、町営住宅の入居者を募集しています。修繕などで入居までにお時間を頂く場合がございますので、希望される方はお早めにご相談ください。

※東鶉・緑が丘(3階建)・中央の住宅は、別途募集しておりましたが、今後は、空戸の際は申し込みを受け付けすることといたします。

■問合せ先 建設環境課環境管理係(☎62-2221)

6月のゴミ収集日

■問合せ先 建設環境課環境管理係(☎62-2221)

※ 各種ごみについては、**午前8時までに拠点へ出して**ください。

※ 収集日の前日及び午前8時以降は絶対に出さないでください。

資源ごみ

曜日	第1水曜日(6月4日) 第3水曜日(6月18日)	第2水曜日(6月11日) 第4水曜日(6月25日)
地域	下鶉・緑が丘 鶉本町・鶉	東山・朝駒・本町 中町・東鶉・中央

- 空き缶・空きびんは、ゆすいでから拠点に出してください。
- 必ず栓(せん)を抜いてから拠点に出してください。
- ダンボール・新聞紙は梱包して、雑紙は紙袋に入れるか梱包して資源ごみで出してください。

燃やせないごみ・危険ごみ・小型家電

粗大ごみ

6月11・25日(第2・4水曜日)

6月18日(第3水曜日)

燃やせるごみ・生ごみ

毎週月・木曜日 緑が丘・鶉・中央・朝駒・本町
毎週火・金曜日 下鶉・鶉本町・東鶉・中町・東山

- 粗大ごみを出す人は、13日(金)までにご連絡ください。
- 粗大ごみ券には、氏名の記入をお願いします。
- 粗大ごみには「粗大ごみ処理券」を貼る必要があります。
- テレビ・冷蔵庫・洗濯機・乾燥機・エアコン・冷凍庫は収集できません。(購入、または買い換えた家電販売店、メーカーなどでの引き取りが必要です。)

ゴミ出しのルールを守りましょう

- ①正しく分別してごみを出しましょう
- ②ごみ袋には名前を書きましょう
- ③ペットボトルや缶、新聞紙などリサイクルが可能なものは資源ごみとして出し、ごみの減量化に努めましょう

●引越前引越後整理
●生前遺品整理
●お焚上げ全般(参加可)
●搬出清掃 ●買取可
●老人ホームの入退去整理
●解体見積 ●不動産仲介 お客様の手間一切なし!

10% OFF! この広告見た方/
出張見積0円!

【上砂川町一般廃棄物収集運搬業許可を受けている会社です】

おかげショップ
リサイクル&無料回収 **サンキュートップ**

0800-800-7839 旭川市大雪通6丁目502番地
TEL(0166)24-2828

古物認定番号旭去第271号/北海道旭川方面公安委員会 旭東質123130000007号/産廃許可番号第00100190521

MCE 健康寿命を延ばして
生き生きとした生活を!
welfare service

トレーニング機器で身体機能向上、皆で楽しくお食事、広い浴室でのんびりと入浴。充実した1日をデイサービスセンターで一度体験してみませんか?
お気軽にお問合せ下さい。

デイサービスセンター 萌かみすながわ
上砂川町字上砂川2番地16
TEL(0125)-62-6530

介護のご相談たまります。
介護相談センター 萌かみすながわ
TEL(0125)-62-3546

今日は何の日？ (今月のカレンダー)

見やすいところに保管して、いつでもご利用ください

☆印行事の問合せ先は役場健康係 ♪印は健康マイレージ対象

◆印行事の問合せ先は教育委員会社会教育係

♥印行事の問合せ先は地域包括支援係

*印行事の問合せ先は社会福祉協議会

3	火	☆ダンス教室「クレイン」 町民センター/午前10時30分～11時30分	16	月	♥カフェまちなか まちの駅ふらっと/午前10時～午後2時
		人権・困りごと相談 町民センター/午後1時～3時			17
4	水	札幌弁護士会無料相談会 役場東館1階第4相談室/午後1時30分～3時30分	18	水	
		☆足若の日(転倒予防教室) 上砂川岳温泉/午前10時15分～11時			☆肩腰らくらくボール運動 まちの駅ふらっと/午前10時40分～11時30分
5	木	みんなで歩こう！ポールウォーキング 緑が丘集会所/午後1時～2時15分	20	金	健康の里づくり事業～園芸教室～ 上砂川岳温泉/午前10時～正午
6	金	みんなで歩こう！ポールウォーキング 鶉本町生活館/午後1時～2時15分			23
8	日	狂犬病予防注射 各会場/午前8時30分～11時30分	24	火	
9	月	☆長谷川拡介のふらっとヘルシー体操 東鶉中央ふれあいセンター/①午前10時～10時40分 ②午前11時10分～11時50分			25
10	火	みんなで歩こう！ポールウォーキング 鶉若葉生活館/午前11時～午後0時15分	26	木	
11	水	☆肩腰らくらくボール運動 まちの駅ふらっと/午前10時40分～11時30分			27
		みんなで歩こう！ポールウォーキング 中央集会所/午後1時～2時15分	28	土	
13	金	みんなで歩こう！ポールウォーキング 東山高齢者住宅/午前9時～10時15分			30
14	土	認定こども園ふたば運動会 認定こども園ふたば/午前9時～	※最新情報につきましては、町ホームページをご覧ください。		
15	日	令和7年上砂川消防演習 上砂川支署/午後2時～	<h2 style="text-align: center;">今月の 休日救急当番医</h2> <p style="text-align: center;">1日 砂川耳鼻咽喉科(☎55-3387) 15日 砂川慈恵会病院(☎54-2300) 8・22・29日 砂川市立病院(☎54-2131)</p>		

上砂川町内の 求人一覧

(5月16日現在)

※週間求人情報

休日・連休を除く
毎週金曜日更新
役場戸籍年金係
カウンターに配置

※詳細につきましてはハローワーク砂川(☎54-3147)またはハローワークインターネットサービス(<https://www.hellowork.go.jp/index.html>)の「求人情報検索」でご確認ください。

職種	企業名	年齢	求人数
重機オペレーター	柳川建設(株)	59歳以下	1人
経理・総務管理職	(株)岩淵建設	59歳以下	1人
介護支援専門員	(医)萌水会	64歳以下	1人
営繕職員	(株)萌福祉サービス	不問	1人

※掲載している求人情報への応募には、ハローワークからの紹介状が必要となりますので、各企業への直接の問い合わせはしないでください。

上砂川町役場

〒073-0292 北海道空知郡上砂川町字上砂川町40番地10 TEL 0125-62-2011 FAX 0125-62-3773
E-mail:kouhou@town.kamisunagawa.lg.jp URL <https://www.town.kamisunagawa.hokkaido.jp/>

