



かみすながわ

2023年
7

～ちいさいマチのでっかい魅力。～



CONTENTS

- 町議会の動き(令和5年第2回定例会 6月6日～7日)
- かみすながわぐるっと紅葉マラニックを開催します
- 電力・ガス・食料品等価格高騰重点支援給付金のご案内
- 各種集団健診・検診のお知らせ
- 生活習慣病予防二次健診のお知らせ
- 後期高齢者医療制度のお知らせ
- 7月11日(火)乳幼児健康診査・相談
- かみすながわ鹿肉マルシェ開催について

など

今月の表紙

- 6/2 上砂川中学校体育祭
- 6/3 中央小学校運動会
- 6/17 認定こども園ふたば運動会

6月2日(金)に上砂川中学校体育祭、6月3日(土)に中央小学校運動会、6月17日(土)に認定こども園ふたば運動会が開催されました。

2023年5月末現在

人口	2,532 (- 15)	男	1,167 (- 7)
世帯	1,562 (- 7)	女	1,365 (- 8)

町議会の動き

第2回定例会(令和5年6月6日~7日)

令和5年第2回定例会が、6月6日(火)から7日(水)まで議事堂で開催され、以下の内容について提案し、すべて可決されました。

■報告第1号【専決処分報告について「令和4年度上砂川町一般会計補正予算(第9号)」】

地方消費税交付金、地方交付税等の歳入増額と繰入金の歳入減額による歳入予算について補正し、あわせて地域振興基金等への積立金による歳出予算を補正するものです。

■議案第23号【上砂川町企業振興促進条例の一部を改正する条例制定について】

産業競争力強化法の一部を改正する法律の施行により生産性向上特別措置法が廃止され、先端設備等導入制度関係の規定が中小企業等経営強化法に移管されたことに伴い、関係条項の一部を改正するものです。

■議案第24号【上砂川町特定教育・保育施設及び特定地域型保育事業の運営に関する基準を定める条例等の一部を改正する条例制定について】

認定こども園の所管事務が厚生労働省から子ども家庭庁に移管され、子ども子育て支援法の改正に伴い、本条例等の関係条項を改正するものです。

■議案第25号【令和5年度上砂川町一般会計補正予算(第2号)】

5,620万円を追加補正し、予算総額を29億9,710万円とする提案です。(主な内容は町道鶉若葉台団地1号線法面排水改修工事です。)

令和5年度上砂川町 物価高騰に係る経済・生活支援

全町民商品券交付事業について

町では、物価高騰対策として、町内で利用できる商品券(1人5千円分)を7月下旬から順次世帯主のみなさんに発送いたします。

詳細については、商品券発送時に同封する利用案内にてご確認ください。

■問合せ先 上砂川商工会議所(☎62-2410)

10月14日(土)に「かみすながわぐるっと紅葉マラニック」を開催します

マラニックとは、地域の景色を楽しみながら、美味しいものを食べてのんびり決められたコースを巡るというものです。町の面積が北海道で最も小さな上砂川町を、紅葉を堪能しながらひと回りし、美しい自然と地元の特産品を楽しんで頂いたあとは、温泉をお楽しみ頂けるもので、参加特典もございますのでぜひたくさんのご参加をお待ちしております。

■日 程 10月14日(土) 午前9時スタート

■ロングコース ・約23km(パンケの湯→下鞆地区→市街地→パンケの湯)
・参加費は、高校生以上 5,000円、小中学生 2,000円、未就学児 無料
→町民の方は、高校生以上 2,500円、小中学生 1,000円
・定員 150名

■ショートコース ・約13km(パンケの湯→市街地→パンケの湯)
・参加費は、高校生以上 3,000円、小中学生 1,000円、未就学児 無料
→町民の方は、高校生以上 1,500円、小中学生 500円
・定員 50名

■エイドポイント(コース途中の休憩所)

- ・ロングコースで10か所、ショートコースで5か所程度を予定しています。
- ・エイドポイントでは、飲み物や食べ物を提供いたします。
- ・現在予定しているエイドポイント提供品は、ニジマス、そば、パン、お菓子、ソースカツ丼、日本酒などを予定しています。

■参加特典

- ・開催第1回を記念したTシャツをプレゼントします。
- ・サイズについては、S・M・L・XLサイズをご用意しています。
- ・パンケの湯の入浴券をプレゼント(当日のみ有効)
- ・ゴールした後に楽しめるお蕎麦の食事券をプレゼント(当日のみ有効)

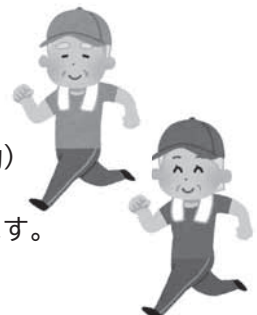
■申し込み方法

- ・町民の方は、企画課産業振興係(☎62-2223)に直接お申込み下さい。
- ・申し込みの際に参加料のお支払いとTシャツのサイズを確認いたします。
- ・本人の都合で不参加となった場合、参加費は返金できません。

■申し込み期限

- ・8月31日(木) ※定員になり次第申込みの受付を修了します。

大会当日は、他市町村からも多くの方の参加が予想されますので、大会に参加されない方につきましても当日参加者を見かけた際には、ぜひ温かい声援をお願いします。



電力・ガス・食料品等価格高騰重点支援給付金のご案内

国は、電力・ガス・食料品等の価格高騰による負担増を踏まえ、住民税非課税世帯等に対し、その生活を支援するため、1世帯あたり3万円を支給します。

■対象世帯 基準日(令和5年6月1日)時点において上砂川町に住民登録があり、世帯全員の令和5年度分の住民税均等割が非課税である世帯(生活保護世帯を含む。)

■手続き方法

(1)世帯全員が、令和5年1月1日以前から現住所にお住まいの世帯のうち、これまでに上砂川町から給付金を受給し、口座登録のある世帯。

→7月中旬を目安に「口座確認書兼支給決定通知書」を発送しますので、手続き不要です。

※振込予定口座の変更を希望される場合には、手続きが必要となりますので、添付書類とともに同封の返信封筒により指定期日までに福祉課福祉係へ返送してください。

(2)上記(1)以外の世帯

→申請書を送付しますので、必要事項を記入のうえ、添付書類とともに同封の返信封筒により指定期日までに福祉課福祉係へ返送してください。

※受付終了は、令和5年10月末の予定です。

■支給時期 令和5年7月下旬以降の支給開始を予定しています。

■問 合 先 福祉課福祉係(☎62-2222)

- ・給付金を装った「振り込み詐欺」や「個人情報の搾取」にご注意ください。
- ・給付金に関して、上砂川町役場や内閣府の職員がATM(銀行・コンビニ等の現金自動預払機)の操作をお願いしたり、手数料等の振り込みを求めることは絶対にありません。
- ・もし、不審な電話がかかってきたり、郵便物が届いた場合には、役場や警察にご連絡ください。

マイナンバーカード申請臨時窓口開設のお知らせ(要予約)

平日、仕事などで役場に来られない方のマイナンバーカード申請やマイナポイント申請のために臨時窓口を開設しています。7月の開設日は次のとおりですので、希望する方は、住民課戸籍年金係へお申し込みください。なお、平日開庁時間でも、申請することはできますので、ご都合のよい日時にお越しください。また、平日役場に来庁できずマイナンバーカードを受け取っていない方も交付できますので、この機会にお申し込みください。

■日 時 7月15日(土) 午前9時～正午

■場 所 町民センター1階中会議室 ■定 員 30名

■事前予約日 7月3日(月)～12日(水)まで
(定員に達した場合はその時点で予約受付を終了します。)

■持 ち 物 (1)通知カード(紛失している場合は不要)
(2)身分証明書(写真付きの場合は1点、写真なしの場合は2点)
例：運転免許証、健康保険被保険者証、介護保険被保険者証など
(3)住民基本台帳カード(取得している方のみ)
※写真は臨時窓口会場で撮影することができます。

■そ の 他 当日4種類の暗証番号を設定していただきます。
①アルファベットと数字を組み合わせた6文字以上
②～④数字のみ4桁(②～④は同じ暗証番号でも良い)

〈マイナポイントを申請する方〉※令和5年2月28日までにマイナンバーカードを申請した方が対象

■持 ち 物 (1)マイナンバーカード
(2)マイナンバーカードに設定している4桁の暗証番号
(3)キャッシュレス決済ができるカード(ペコマカード、RARAプリカ、WAONカードなど)
(4)通帳またはキャッシュカード(公金受取口座を登録する方のみ)

■予約連絡先 住民課戸籍年金係(☎62-2220)



町公式LINEからも
予約可能になりました

出張します！！マイナンバーカードの申請手続き

マイナンバーカードの申請は、職員がご自宅などにお伺いして申請することもできます。その他、マイナンバーカードの受け取り、マイナポイントの申請なども行うことができますので、ご相談ください。

■問 合 先 住民課戸籍年金係(☎62-2220)

各種集団健診・検診のお知らせ

■申込期間 7月3日(月)～14日(金) ※土日を除く

■申込先 国保特定健診・後期高齢者健診 : 福祉課医療保険係(☎62-2222)
 上記以外の健診・検診 : 健康推進課健康係(☎62-2014)

■持ち物 保険証、受診券、問診票

■健診・検診日程

健診・検診日	実施場所	受付時間	
8月18日(金)	下鷲生活館	午前7時30分～10時30分	※30分ごとに受け付け
8月19日(土)・20日(日)	町民センター	午前7時～10時30分	



■健診・検診内容

健診項目	健診の内容	対象者	料金
国保特定健診	・身体計測(身長、体重、BMI、腹囲) ・血圧測定 ・血液検査(血糖、脂質、肝機能ほか) ・尿検査(糖、蛋白、潜血) ・心電図検査 ※眼底検査は、必要な方のみとなります。	40～74歳の国民健康保険加入者	無料
後期高齢者健診		75歳以上または65歳以上で障がい認定の後期高齢者医療制度加入者	
かみすなヤング健診		20～39歳の方	
生活保護者の健康診査		生活保護を受給している40歳以上の方	
Teens健診	・身体計測 ・血圧測定 ・血液検査(血糖、脂質、肝機能ほか) ・尿検査 (希望者のみ)血液型検査、※2エキノコックス症検査	小学5年生～中学3年生	
肺がん・結核検診※3	・胸部X線検診	40歳以上の方	500円※1

※1 非課税・生活保護受給者の方は、肺がん・結核検診を無料で受診できます。

※2 エキノコックス症検査については、課税世帯は200円かかります。

※3 65歳以上の方は、結核健診に肺がん検診を兼ねます。

○昨年集団健診を受診し、早期予約を行った方は申込不要です。
 また、会場では来年度の予約も受付します。

医療機関での個別健診を希望する方

国保特定健康診査、かみすなヤング健診を受診する方は、受診する医療機関に直接お申込みください。

後期高齢者健康診査を受診する方は、問診票兼受診券を送付する必要があるため、始めに福祉課医療保険係(☎62-2222)に申込み、その後医療機関で健診を予約し受診してください。

■申込期間 令和5年7月3日(月)～令和6年2月16日(金)

健診機関名	電話番号	実施期間
上砂川町立診療所	☎62-4088	国保、ヤング：令和5年7月3日(月)～令和6年2月29日(木)
勤医協上砂川診療所	☎62-2204	後期：令和5年7月10日(月)～令和6年2月29日(木)

国保特定健診は、砂川市の次の医療機関でも受診できます。

細谷医院(☎52-3507)、村山内科医院(☎54-0888)、砂川慈恵会病院(☎54-2300)。

受診する方は、医療機関に直接お申込みください。

☆30～40歳代 乳がん検診・乳房エコー検査のお知らせ

30～40歳代の方を対象に、医療機関でマンモグラフィーに加え乳房エコー（超音波）検査が同時に受診できます。ぜひ、この機会に受診してみませんか？

- 対象者 町内に住所を有する30～40歳代の女性
(昭和49年4月2日～平成6年4月1日に生まれた方)
- 実施期間 7月1日(土)～翌年3月31日(日)まで
- 実施医療機関 北海道対がん協会 札幌がん検診センター(札幌市)
- 検査内容 マンモグラフィー検査(2方向)、乳房エコー(超音波)検査
(ひとつの検査のみの受診はできません。)
- 検診料金 ・マンモグラフィー検査(2方向) 500円・乳房エコー(超音波)検査 1,000円
※ただし、町民税非課税世帯・生活保護世帯の人は、マンモグラフィー検診料金が免除されます。
- その他 検診をご希望の方へ受診案内をお送りいたしますので、健康推進課健康係にお申し込みください。
※上砂川町公式LINEからも申込みできます。
※集団検診(10月25日(水))でも実施します。詳細は、町広報9月号に掲載予定です。
- 申込・問合せ 健康推進課健康係(☎62-2014)



町公式LINE

★生活習慣病予防二次健診のお知らせ

町では健康診断受診者(※健康保険の種類を問いません)を対象に糖尿病等の自覚症状がない生活習慣病の発症、重症化による脳卒中、心筋梗塞等を防ぐため、下記の二次健診を実施しています。

■検査項目

- 糖負荷検査：ブドウ糖(甘いお水)を飲み、血糖値とインスリンの出方を見る検査です。
 - 対象者：今まで二次健診による同検査を受けたことがなく
以下の項目①②のいずれかに該当する20～64歳の町民
 - ①空腹時血糖 100～109mg/dl または HbA1c 5.6～5.9%
 - ②BMI(肥満度)25以上
 - 実施医療機関～上砂川町立診療所、勤医協上砂川診療所
 - 自己負担額：900円
- 頸動脈エコー検査：首の血管のつまり具合を超音波で見る検査です。
 - 対象者：過去5年間、二次健診による同検査を受けたことがなく、メタボリックシンドロームの基準に該当するなど動脈硬化が疑われる40～74歳の町民
 - 実施医療機関～勤医協上砂川診療所
 - 自己負担額：350円



■その他 二次健診を希望する方へ受診券を発行いたしますので、健康推進課健康係にお申し込みください。

■申込・問合せ 健康推進課健康係(☎62-2014)



「#これ防災なんて」特別番組

NHK総合7月7日(金)

午後7時57分～8時35分

今、もし災害が発生したら？

上砂川町と新十津川町のご家族2組に地震が起きた想定で24時間を過ごしてもらいました。どんな発見があるのでしょうか。

後期高齢者医療制度のお知らせ

～ 令和5年度の保険料のお支払いと

■ 7月に保険料額をお知らせします

令和5年度の保険料につきましては、7月に個別にお知らせします。

《保険料の計算方法》

均等割
【1人当たり保険料】

51,892円



所得割
【本人の所得に応じた額】
(令和4年中の所得—最大43万円)
×10.98%



1年間の保険料
【限度額66万円】
(100円未満切捨)

- 1年間の保険料の上限額は、66万円になります。
- 年度の途中で加入したときは、加入した月からの月割で計算します。
- ※ 「所得」とは、前年の「収入」から必要経費（公的年金等控除や給与所得控除額など）を引いたものです。
- ※ 前年の所得金額により、43万円の控除額が異なる場合があります。

◆ 保険料の軽減

- ① 均等割の軽減（年額）
 - 軽減は被保険者と世帯主の所得の合計で判定します。
 - 被保険者ではない世帯主の所得も判定の対象となります。
 - 昭和33年1月1日以前に生まれた方の公的年金等に係る所得については、さらに15万円を引いた額で判定します。

対象者の所得要件 (世帯主及び世帯の被保険者全員の軽減判定の所得額)	均等割の軽減割合
	令和5年度
43万円+10万円×(給与所得者等の数-1)	7割
43万円+(29万円×世帯の被保険者数) +10万円×(給与所得者等の数-1)	5割
43万円+(53万5千円×世帯の被保険者数) +10万円×(給与所得者等の数-1)	2割

※給与所得者等とは、以下のいずれかに該当する方となります。

- ・給与等の収入金額が55万円を超える方
- ・公的年金の収入金額が60万円（65歳未満）、125万円（65歳以上）を超える方

- ② 被用者保険の被扶養者だった方の軽減

- この制度に加入したとき、被用者保険の被扶養者だった方は、負担軽減のための特別措置として、所得割がかからず、制度加入から2年を経過していない期間のみ均等割が5割軽減となります。（51,892円→25,946円）

※ 被用者保険とは、協会けんぽ等、主にサラリーマンの方々が加入している健康保険のことで、市町村の国民健康保険等は含まれません。

◆ 保険料の減免

保険料のお支払いが困難な場合は、住民課税務係へご相談ください。
災害、失業などによる所得の大幅な減少、その他特別の事情で生活が著しく困窮し、保険料のお支払いが困難な方については、保険料の減免が受けられる場合があります。

◆ 保険料のお支払い方法

保険料の納め方は、原則「年金天引き」です。(申し出によって「口座振替」も可能)
ただし、次の(1)~(3)のいずれかに該当する方は「年金天引き」の対象となりません。
「納付書」または「口座振替」にてお納めください。

※ 社会保険料控除は、「年金天引き」の方は本人に、「口座振替」の方は口座名義人に適用されます。

- (1)介護保険料が「年金天引き」されていない方
(年金額が年額18万円未満の方)
- (2)介護保険と後期高齢者医療の保険料の合計額が、
介護保険料が天引きされている年金の受給額の半分以上を超える方
- (3)新たに制度に加入された方の半年の期間

※ご注意※
国民健康保険料(税)の口座振替は自動継続されません。
再度、住民課税務係へ申し出を行ってください。

■ 保険証が新しくなります (橙色→黄色)

現在、ご使用の橙色の保険証の有効期限が令和5年7月31日をもって満了となるため、8月以降は使用できなくなります。

7月中に新しい保険証を交付しますので、お手元に届きましたら黄色の保険証をご使用ください。

- 新しい保険証の有効期限は、令和6年7月31日です。
- 紛失したときや、汚れたときは再交付しますので、福祉課医療保険係までお申し出ください。

新しい保険証は黄色です

後期高齢者医療被保険者証	
有効期限	〇〇年 7月 31日
交付年月日	〇〇年 7月 1日
被保険者番号	01234567
住所	広域市連合町1丁目
氏名	広城 太郎
性別	男
生年月日	昭和 7年 7月 7日
開始年月日	平成 20年 4月 1日
有効期限	平成 20年 4月 1日
一部負担金の割合	1割
保険者番号並びに保険料の名称及び印	00000000
	公印(朱)

■ 減額認定証 (限度額適用・標準負担額減額認定証)、限度証 (限度額適用認定証) も新しくなります (水色→黄緑色)

現在、ご使用の水色の減額認定証及び限度証の有効期限が、令和5年7月31日をもって満了となるため、8月以降は使用できなくなります。引き続き交付対象に該当する方は7月中に減額認定証及び限度証を交付しますので、8月1日からは黄緑色の減額認定証及び限度証をご使用ください。新たに必要となる方は、次の交付要件に該当することをご確認の上、福祉課医療保険係へ申請してください。

※有効期間は1年間です。

◆減額認定証の交付対象…次の区分Ⅰまたは区分Ⅱに該当する方

区分Ⅱ	○世帯全員が住民税非課税で区分Ⅰに該当しない方
区分Ⅰ	世帯全員が住民税非課税である方のうち、次のいずれかに該当する方
	○世帯全員の所得が0円の方 ※公的年金控除は80万円を適用 ※給与所得がある場合、その金額から10万円を控除
	○老齢福祉年金を受給されている方

減額認定証(標準負担額減額適用認定証)	
有効期限	〇〇年 7月 31日
交付年月日	〇〇年 8月 1日
被保険者番号	01234567
住所	広域市連合町1丁目
氏名	広城 太郎
性別	男
生年月日	昭和 7年 7月 7日
開始年月日	〇〇年 8月 1日
適用区分	区分Ⅱ
高齢者番号並びに保険料の名称及び印	00000000
	公印(朱)

◆限度証の交付対象…次の3区分のうち、現役並みⅠ、または現役並みⅡに該当する方

現役並みⅢ	住民税課税所得が690万円以上の被保険者と、その方と同一世帯にいる被保険者の方
現役並みⅡ	現役並みⅢに該当せず、住民税課税所得が380万円以上の被保険者と、その方と同一世帯にいる被保険者の方
現役並みⅠ	現役並みⅢ・Ⅱに該当しない3割負担の方と、その方と同一世帯にいる被保険者の方

新しい減額認定証及び限度証は黄緑色です

後期高齢者医療限度額適用認定証	
有効期限	〇〇年 7月 31日
交付年月日	〇〇年 8月 1日
被保険者番号	01234567
住所	広域市連合町1丁目
氏名	広城 太郎
性別	男
生年月日	昭和 7年 7月 7日
開始年月日	〇〇年 8月 1日
適用区分	現役Ⅱ
保険者番号並びに保険料の名称及び印	00000000
	公印(朱)

お問い合わせ先

北海道後期高齢者医療広域連合 【電話】011-290-5601

〒060-0062 札幌市中央区南2条西14丁目 国保会館6階

保険証：福祉課医療保険係(電話62-2222) 保険料：住民課税務係(電話62-2013)

かみすながわきっずインフォ



健康推進課子育て支援係は子育てに関する総合支援窓口です。
お気軽にお問い合わせください。(☎62-2014)



お習字教室

- と き 7月1日、8日、22日、29日
午前10時～11時 ※いずれも土曜日
- ところ 上砂川児童館ホール
- 対象 小学3～6年生
- 持ち物 習字セット、新聞紙、タオル
- 講師 松原 純 先生
- 申込 各日3日前までに認定こども園ふたば
(☎62-4254)へご連絡ください。

※都合により開催日時が変更となる場合がございます。
※月謝は無料です。

☀おひさまルーム☀

～ ママのヨガ&親子でスキンタッチ! ～

- と き 7月13日(木) 午前10時～11時30分
- ところ 認定こども園ふたば
- 対象 就学前の親子(祖父母も参加可能)
- 内容 ヨガ体験で心身ともにリフレッシュし、家庭で行える親子スキンタッチを学ぼう!
- 持ち物 水筒、着替え
- 申込 準備の都合上、7月10日(月)までに認定こども園ふたば(☎62-4254)へご連絡ください。

きっずとママのもしもしコーナー

- と き 7月27日(木) 午後1時30分～4時
- ところ 町民センター3階研修室(和室)
- 内容 保健師・栄養士による健康・育児相談
※利用される方は、2日前までに健康推進課健康係(☎62-2014)に予約をお願いします。
(受付は午後3時30分まで)

かみすなキッズダンス教室

- 実施内容
 - 入門クラス
日時：毎週水曜日 午後3時40分～4時40分
対象：小学1～6年生
 - 初級クラス
日時：毎週金曜日 午後3時40分～4時40分
対象：小学1年生以上のダンス経験者
- 場 所 町民センター2階大会議室
- 講 師 FUMIYA(地域おこし協力隊・JDAC認定ダンス指導員)
- 定 員 各クラス20人
- 参加料 無料
- 申 込 右記二次元コードからお申込みください。
- その他
 - ・お気軽に見学にお越しください。
 - ・講師や施設の都合により、休みとなる場合があります。



7月11日(火) 乳幼児健康診査・相談

- ところ：町民センター
- 持ち物(共通)：母子健康手帳、問診票一式(対象の方へ個別に送付)、バスタオル、こどもノート
- 連絡・問合先：健康推進課健康係(☎62-2014) ※欠席の場合は、必ずご連絡願います。

診断・診査	対象	受付時間	備考
乳幼児健康診査 (・身体計測 ・栄養・生活 ・歯科相談 ※内科診察)	3・4か月児 (R5.2.10～R5.4.11 生まれ)	13:00	※股関節脱臼検診
	9・10か月児 (R4.8.10～R4.10.11 生まれ)		
	1歳6・7か月児 (R3.11.10～R4.1.11 生まれ)	12:45	歯科検診・フッ素塗布 ※歯ブラシ持参
乳幼児健康相談 (・身体計測 ・栄養・生活 ・歯科相談)	3歳0・1か月児 (R2.5.10～R2.7.11 生まれ)	9:45	離乳食の試食 ※離乳食用スプーン持参
	6・7か月児 (R4.11.10～R5.1.11 生まれ)		
	12・13か月児 (R4.5.10～R4.7.11 生まれ)	10:00	
幼児歯科相談	2歳0・1か月児 (R3.5.10～R3.7.11 生まれ)	9:30	フッ素塗布 ※歯ブラシ持参
	2歳6・7か月児 (R2.11.10～R3.1.11 生まれ)		

鶉水泳プールの運営休止のお知らせ(再掲)

5月号広報でお知らせいたしました、本年2月、大雪により施設の構築物が大きく損傷したことから、今年度のプール施設の運営は見送らせていただくこととなりました。

町民の皆様大変ご不便をおかけいたしますことを深くお詫び申し上げます。

次年度以降の運営につきましては、方針が決まり次第あらためてお知らせいたします。

■近隣のプール施設情報

- ・浦臼町 B&G海洋センター
<https://www.town.urausu.hokkaido.jp/kurashi/shisetsu/kaiyoucenter.html>
- ・奈井江町 町民プール
<http://www.town.naie.hokkaido.jp/bunka/sports/pool/>
- ・砂川市 学校施設プール開放
https://www.city.sunagawa.hokkaido.jp/kosodate_kyouiku/gakkoukyouiku/gakkouriyou.html
- ・滝川市 滝の川市民プール 水夢(すいむ)
<http://www.takikawa-taikyou.jp/swim.html>



浦臼町



奈井江町



砂川市



滝川市

■問合せ先 教育委員会社会教育係(☎62-2881)

町民センター図書室だより

おすすめ絵本・児童書

◆もいもい

作：市原淳

監修：開一夫



東京大学あかちゃんラボ発。あかちゃんといっしょに作った あかちゃんのための絵本！あかちゃんの視線をくぎづけにするイラスト「もいもい」というキャラクターの絵本。なんとそれは、泣く子も見つめる圧倒的な注目度のキャラクター絵本だったのです。

- ◆木箱の蝶 藪口莉那
- ◆ノラネコぐんだん うみのたび 工藤ノリコ
- ◆本、だ～いすき！ ジュディ・シエラ
- ◆ひよこはにげます 五味太郎

おすすめ一般書

◆ロールキャバツ

著者：森沢明夫



- ◆真珠とダイヤモンド④ 桐野夏生
- ◆あなたはここにいないとも 町田そのこ
- ◆渦の中へ-おいち不思議がたり あさのあつこ
- ◆答えは市役所3階に 辻堂ゆめ
- ◆黄色い家 川上未映子
- ◆おつかれ、今日の私。 ジェーン・スー
- ◆スクイッド荘の殺人 東川篤哉
- ◆御成-辻番奮闘記② 上田秀人
- ◆毒唇主義 内館牧子
- ◆あんなに あんなに ヨシタツカ
- ◆レキアイ② 亀
- ◆よつぱと！⑮ あずまきよひこ
- ◆ごはん、まだですか？ 杉作

「夏は家族でジブリの本」特集

今月は「夏は家族でジブリの本」と題して、ジブリ映画の本を並べます。

夏になるとよくジブリの映画がやっていて、季節を感じさせられますよね。ジブリ映画は大人も子どもも大好きな作品です！自分の好きなジブリの映画などもあると思います。今回は「風の谷のナウシカ」「魔女の宅急便」「となりのトトロ」など人気のある作品10作を選びましたので、この夏に読んで楽しんでください。ちなみにコミックなので子どもも楽しめます！

近くに寄りましたら、町民センターまで足を運んでくださいね。

- 開室時間 午前9時～午後9時 ●問合せ 町民センター図書室(☎62-5225)
- 今月のお休みの日 3日・10日・17日・24日・31日

出口美人 あなたは？

上砂川町立診療所 小松正伸

皆さんは毎日、鏡で自分の顔を見ながら、ひげを剃ったり、お化粧しながら、自分の口をながめていますね？歯を磨いたり口紅をぬったり、食べ物の入り口である「お口」はとても大切にされています。でも食べ物の出口であるお尻を、鏡で見る人はいないでしょう。（そんなの変態？）こんな陰にかくれて、見てもらえない、かわいそうな「肛門」。

肛門がどんなにすぐれモノか、ご存じですか？肛門はお便の出口。便がたまってくれば、そろそろだよ～と知らせて、トイレに座れば締まっていた筋肉がちゃんとゆるんで、プリ、プリッと出してくれます。トイレまで遠い時には、キュッと引き締めてがまん、がまん。肛門には目がないのに、ガスと分かればおならを出すし、ゆるい便を感じたら出口を強く締めて、おもらしを防ぐ。ガス（気体）とゆる便（液体）を間違えると、エライことになりますもんね。こんなにまじめに働いているお尻なのに、汚いから、見えないからと、ふだん皆さんはどうも無関心。

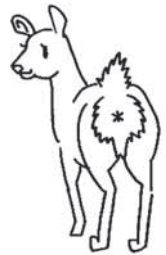
肛門は内側の粘膜と外側の皮膚の境目にあるため、さまざまな病気があります。よほど痛いとか、血が出た！なんて時には、患者さんは駆け込んでお出でになりますが、場所のために④扱いなのか、ふだんはすぐには病院へ来てくれません。

肛門で一番多いのが「痔」。肛門は神経がとても敏感なところで、切れ痔やいぼ痔などはまことに痛い。尻具合が良からぬ時は、ためらわず受診してください。切られるほどに悪くならない前に。それに痔以外に、もっと深刻な病気だってあるのですから。

どうも日本人は尻を見せたがらないので、医者は困ることが多い。こちらは入り口も出口も50年以上見て指を入れたり、内視鏡でのぞきこんだり、痔もだいが切った経験があるので、人さまの尻などなんとも思わないし、いちいちこの人の尻は美しかったなどと覚えちゃいない。でも「ちょっと診ましょう」と言われて、ホイ、パツとおケツをめくる人はいないですね～。

その昔、お尻はボットントイレにしゃがんで、新聞紙の切れっぱしで拭いておりました。茶チリからトイレトーパーと、お尻には少しずつ優しくなりましたが、完全にウン〇をふき取るのは難しい。そこでもっと出口をきれいにと、40年ほど前に日本人が開発したのが、温水洗浄便座（シャワートイレ）。当時胃腸やお尻の病気を専門に勉強していた私は、すぐ自宅に備え付けました。お尻をチュツ、チュツと洗われる快感。毎日、トイレに座るのが楽しくなりました。いま日本の家は8割以上に、この洗浄便座が備え付けられています。やっぱり日本人の知恵はすばらしいと、お尻に代わって感謝感謝。ただ、気持ちいいからとあんまり洗いすぎると、皮膚の脂分が減ってカブレますので、ご用心。

美しくなったお尻、たま～には鏡でしげしげと観察してあげてください。もうずいぶん長い付き合いなので、（●'U'●）。



熱中症予防のポイント

1. 暑さを避けましょう

- ・扇風機やエアコンを利用する等、部屋の温度を調整する。
- ・暑い日や時間帯は無理をしない、涼しい服装にしたり日傘や帽子を身に着ける。
- ・急に気温があがった日等は特に注意する。日陰など涼しい場所へ。

2. マスクをしている方は適宜外しましょう

- ・気温・湿度の高い中でのマスクの着用は要注意。
- ・マスクを着用しているときは、負荷のかかる作業や運動を避け、適宜マスクを外して休憩をとる。

3. こまめに水分補給をしましょう

- ・のどが渇く前に水分補給、1日当たり1.2ℓ(500mlペットボトル2.5本分)を目安にしましょう。

4. 日ごろから健康管理をしましょう

- ・日ごろから体温測定、健康チェック。
- ・体調が悪いと感じた時は、無理せず自宅で静養しましょう。

5. 暑さに備えた体づくりをしましょう

- ・暑くなり始めるころから「ややきつい」と感じる程度で1日30分ほどの適度な運動を。
- ・水分補給に加えて、大量に汗をかいた時は塩分補給も忘れずに。



ゼロカーボンチャレンジ！！

7月7日は「北海道クールアース・デイ」です。

北海道では、道民の皆様にも、地球温暖化対策の重要性を再認識してもらい、温暖化防止に向けた理解と意識を深めていただくため、北海道地球温暖化防止対策条例で、毎年7月7日を「北海道クールアース・デイ」と定めています。

2050年までに温室効果ガス排出量を実質ゼロにする「ゼロカーボン北海道」を実現するためには、一人ひとりがこれまでの意識を変えて、行動していくことが大切です。

地球環境の未来を守るために、いま、私たちにできることを考えてみませんか？

■問合せ先 建設環境課脱炭素推進担当係(☎62-2221)



ごみはルールを守って出しましょう！！

最近、ごみ出しのルールが守られていない事例が多数見受けられます。

同じごみステーションを使う方の迷惑となるだけでなく、ごみ収集車や焼却施設の故障の原因となり、多くの皆さんの迷惑となりますので、ごみは決められたルールを守って出してください。

【ごみを出す時のルール】

○収集日当日の朝に出す

⇒前日などに出すと、アライグマなどに荒らされる危険があります。

○分別はきちんと行う(例：燃やせるごみに生ごみや燃やせないごみを入れない など)

⇒分別されていないごみは回収できません。分別方法については建設環境課環境管理係に問い合わせるか、以前配布したガイドブックを参照してください。

※ 新たに転入された方には転入時に役場窓口で配布しております。

○袋に入れて捨てるごみは、袋からはみ出さないようにして捨てる ごみステーションのふたがきちんと閉まるよう整理して入れる

⇒無理に詰め込むと、袋が破れたり、ふたのすき間からカラスやアライグマに荒らされるなど、ごみステーションの管理をしている方の迷惑になります。

○他人の出したごみ袋に勝手にごみを入れない

⇒入れたごみが原因でごみを回収できなくなることもあり、ルールを守って出している方の迷惑になります。

○上砂川町公式LINEのごみの分別方法検索をご利用ください

⇒ごみの分類が不明な方は、町公式LINE内の『環境、交通』→『分別方法検索』→『画面左下のキーボードマーク』の順に選択し、捨て方を知りたいごみの品目を入力すると自動で回答されます。

■問合せ先 建設環境課環境管理係(☎62-2221)

明治安田生命 第3回 大人の塗り絵コンクール作品募集

新しい作品作りにチャレンジしてみませんか？原画に忠実に仕上げるのもよし、大胆なアレンジを加えるのもよし、あなたの色に染められます。

明治安田生命では、30歳以上を対象に「大人の塗り絵コンクール」作品を全国から募集しています。町では、同社と包括連携協定を締結しており、町民の健康づくりの一環として、本コンクールを後援しています。

本コンクール専用「大人の塗り絵」10種類から選定してください。(応募は1人1点まで)

表彰基準は「塗り絵をいかに楽しめたか」となっていますので、気軽に応募してください。

塗り絵で脳を活性化させ、集中力で認知症を予防しましょう。

■応募期間 令和5年8月31日(木)まで

■対象年齢 30歳以上

■絵画素材 色鉛筆や絵の具などご自由にお使いください

■表彰基準 塗り絵をいかに楽しめたか

■応募方法 専用の「応募フォーム」にて受付(右記二次元コードから)

■その他 入賞者へ賞状や記念品を贈呈

■問合せ先 明治安田生命保険(相)旭川支社滝川営業部(☎24-7354)
福祉課地域包括支援係(☎62-3370)





まちの話題

5～6月実施 ポールウォーキング



5～6月にわたり、鶯本町・緑が丘・東鶯・中央・東山地区の団体を対象にポールウォーキングを実施しました。

6月3日 第9回北海道シニアそば道生粉打ち名人大会
6月4日 第15回北海道そば道生粉打ち名人大会



体育センターで開かれ、道内外から手打ちそば愛好家合計59名が参加し、つなぎを入れずにそば粉だけで十割そばを打つ総合的な技術を競いました。

6月7日 上砂川中学校
「ホスピタリティ研修」



砂川青年会議所を講師に招き「あいさつの大切さ」をテーマにホスピタリティ研修を実施し、講話やグループ討論を通じ学びました。

5月24日 ワンコインレストラン
医療従事者等へのお弁当差し入れ



ワンコインレストランのメンバーが町内医療従事者等に対し、感謝の気持ちを込めたお弁当の差し入れを実施しました。※写真は役場を訪れた際の様子です。

6月6日 第19回老人クラブ連合会
パークゴルフ大会



パークゴルフ大会が奥沢パークゴルフ場で開催され、日差しが照りつける中、町内会員21名が参加し、汗を流しました。

6月8日 中央小学校3年生役場庁舎見学



中央小学校3年生18名が社会の授業の一環として役場庁舎内を見学しました。※写真は町長室を見学した際の様子です。

6月13日 健康の里づくり事業「ヨガ教室」



上砂川岳温泉パンケの湯で開催され、6名の方が参加し、ヨガを用いた体の不調改善方法等について学びました。

6月18日 上砂川町消防演習



上砂川支署訓練地で実施され、分列式、小隊訓練、機械器具点検、ポンプ車操法等、日頃の訓練の成果を披露しました。

堀内 哲夫さんに春秋叙勲(旭日双光章)が授与されました



元町議会議員の堀内哲夫さんに春秋叙勲(旭日双光章)が授与されました。

堀内さんは、平成9年2月から上砂川町議会議員として、6期24年の永きにわたり在職し、平成21年2月からは議長として議会の円滑な運営に尽力され、上砂川町が目指す町政の発展と地方自治の振興に寄与されました。

健康の里づくり事業 ヨガ教室②の開催について

- と き 7月25日(火)午前10時～(受付午前9時30分) ■ところ 上砂川岳温泉パンケの湯
- 参加費 無料 ■参加特典 当日は350円で温泉に入浴できます。 ■締 切 7月21日(金)
- その他 当日は無料送迎バスを運行いたします。マスクの着用は個人の判断によります。
- 申込・問合先 上砂川岳温泉パンケの湯(☎62-2526)

○送迎バス発着時間

9:05 S55鶴改良住宅入口(プール下)	9:12 下鶴南1条2丁目(電話ボックス前)	9:20 役場前(東館玄関前)
9:07 緑が丘3階建団地前	9:16 鶴本町生活館	9:21 さわかたトイレ前
9:08 緑が丘集会所前	9:16 緑が丘入口バス停前	9:22 朝駒バス停前
9:10 下鶴東2丁目(電話ボックス前)	9:17 セイコーマート前	9:26 東山高齢者住宅
9:11 旧下鶴生活館	9:18 中央ふれあいセンター前	9:30 温泉到着
		※送迎バス 12:50

第21回仮装盆踊り花火大会

令和
5年

8月13日(日) ※荒天時は14日(月)に順延。

会場

「メッセージ花火」を募集します！ 旧JR上砂川駅裏買物駐車場

記念日、還暦、新築などのお祝いや、サプライズプロポーズで大切な人への想いをメッセージとして預かり、大会当日に、メッセージを会場内で放送し、打ち上げる企画です。あなたの想いをメッセージとして花火に添えてみませんか？

- ① 1口 6,000円 3号 (先着5口)
→ (単発の花火で開いた時の直径80m位)
- ② 1口 9,000円 4号 (先着5口)
→ (単発の花火で開いた時の直径120m位)
- ③ 1口 18,000円 スターメイン5連発 (先着3口)
→ (連発の花火で開いた時の直径50m位)
- ④ 1口 36,000円 スターメイン10連発 (先着3口)
→ (連発の花火で開いた時の直径50m位)

【メッセージ例】

- ・〇〇さん、ご結婚おめでとう！お幸せに！友人一同
- ・おじいちゃん、おばあちゃん、長生きしてね！孫一同
- ・(株)△△△、これからも社会のために貢献し、会社を発展させるぞー！！

申込締切:7月20日(木)までに、上砂川商工会議所に備え付けの申込書にご記入の上、代金を添えてお申し込みください。

◆ 仮装盆踊り花火大会についての問い合わせ先 ◆
上砂川商工会議所 (☎ 62-2410)

★第1回ケアサポーター養成講座のお知らせ

毎日食べる食事についての講話とおいしいお弁当の試食があります。定員がありますのでお早めにお申込みください。

- と き 令和5年7月25日(火)
午前10時30分～午後0時30分
- ところ 上砂川町民センター 2階 大ホール
- 対象 ケアサポーター、町民
- 内容 講話「らくらく家ごはん」
～冷凍食品、市販品、レトルト、缶詰をフル活用～
講師：名寄市立大学 保健福祉部 栄養学科
准教授 中村育子 氏
試食 おいしいバランスの良いお弁当
- 持ち物 ケアサポーターポイントカード、筆記用具
- 定員 先着40人
- その他 試食代としておひとり300円を会場で徴収します。
全講座(4回)受講者にはプレゼントがあります。
- 送迎 右記のとおり、ふれあい号が町内を巡回します。
- 申込期限 7月14日(金)まで
- ※バスを利用される方は乗車場所もお知らせください。
- 申込・問合せ先 健康推進課健康係(☎62-2014)

○送迎バス(ふれあい号)時刻表

- 9:45 東山高齢者住宅
- ↓
- 9:49 朝駒バス停留所
- ↓
- 9:53 若葉台公園前
- ↓
- 9:55 鶉5条3丁目(旧雇用促進住宅下)
- ↓
- 9:59 緑が丘3階建て公住横
- ↓
- 10:01 緑が丘集会所
- ↓
- 10:03 下鶉東2丁目(電話ボックス前)
- ↓
- 10:05 下鶉生活館
- ↓
- 10:07 下鶉南1条2丁目(電話ボックス前)
- ↓
- 10:09 鶉本町バス停
- ↓
- 10:11 緑が丘入口バス停
- ↓
- 10:13 新 鶉若葉生活館前
- ↓
- 10:15 旧 鶉若葉生活館前
- ↓
- 10:17 S55鶉改良住宅入口(鶉プール下)
- ↓
- 10:19 中央ふれあいセンター
- ↓
- 10:20 町民センター(降車)

上砂川名物「エゾ鹿」を
かみすながわの未来のインクルーティン。

かみすながわ sikaniku jingisukan kamisunagawa seikatsu
 marche kamisunagawa seikatsu
 marche kamisunagawa seikatsu
 sikaniku jingisukan kamisunagawa seikatsu

かみすながわ 鹿肉マルシェ

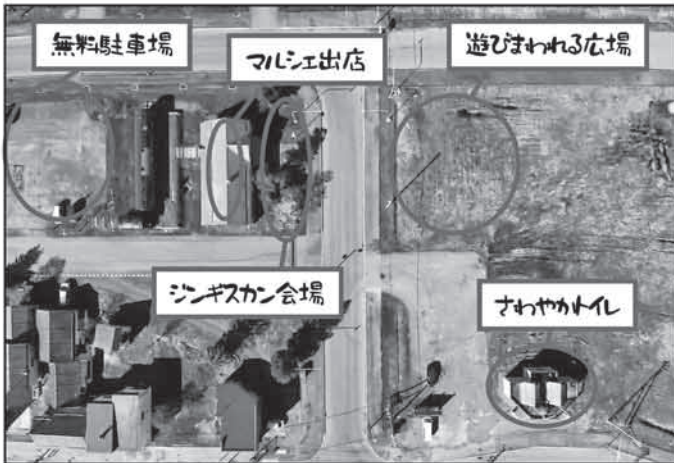
↓開催日時↓
7.29 土 11:00 ↓ ↓ 14:00

場所 悲別駅舎前広場
 ※無料駐車場あり



町民も町外の人もみんなで楽しく
 鹿肉ジンギスカンを食べよう！
 炭や火バサミ等の道具は会場に
 用意してるので手ぶらでお越しください！
 ※一組に一つ焼き台を用意しています

- (出店)
- まちの駅ふらっと おむすび (100円～)
 - まちの駅ふらっと コーヒー (300円)
 - きまぐれ牧場 チーズ (700円～)
 - こどもレモネード レモネード (300円)
 - ファーム折坂 新鮮野菜など (ASK)
 - 研ぎどき 刃物研ぎ (700円～)



ジンギスカンセット：1000円 (鹿肉 300g、炭)

ジンギスカンは基本的に予約制となっております。
 ジンギスカンセットも余分に用意しておりますが、
 品切れの際はご容赦ください。
 ※予約締め切り開催日の1週間前

主催：かみすながわ若者会議
 予約→0125-74-6400(まちの駅ふらっと)
 マルシェでの怪我や火傷など、トラブルに関しては
 当団体は責任を負いかねます。
 当事者、当事者間での解決をお願いいたします。





交通安全だより



ながら
運転は
やめましょう!

運転中のスマートフォンやカーテレビの使用は、視線が画面に集中して、周りに注意が向きません。



★ 前車への追突などに
つながります ★



すべての人
が対象!

自転車乗車中のヘルメット着用
努力義務に—

みんなで根絶! 飲酒運転



何事も基本が大事!

令和5年 夏の交通安全運動

運動期間 7月13日(木)～7月22日(土)までの10日間

年間スローガン ストップ・ザ・交通事故
～めざせ 安全で安心な北海道～

- 運動の重点
- 1 飲酒運転の根絶
 - 2 バイク・自転車の交通事故防止
 - 3 スピードダウンと全席シートベルト着用
 - 4 子供と高齢者の交通事故防止



上砂川町・上砂川町議会
 上砂川町交通安全推進委員会・上砂川町議会議員会
 上砂川商工会議所青年部・上砂川建設業協会
 上砂川町老人クラブ連合会

1 住宅地の道路を通行するとき…

歩行者は… いつもの通り慣れた道でも、横断前に必ず安全を確認！

ドライバーは… 人通りの少ない道路でも、歩行者を探しながら走行！

交通量の少ない道路では、安全を確かめずにいきなり道路を渡る歩行者が少なくない…



2 信号がない交差点を通行するとき…

自転車利用者は… 一時停止して、交差道路から車がきていないか確認！

ドライバーは… 一時停止をせずにとび出してくる自転車を警戒し、必ず安全確認！

車通りが少ない交差点では、一時停止を怠る自転車利用者が少なくない…



3 信号がある交差点を通行するとき…

歩行者は… 横断歩道の信号が青でも、曲がってくる車に警戒！

自転車利用者は… 左折車に巻き込まれないよう、並走車と距離をとって走行！

ドライバーは… 右・左折前に周囲に目配りし、歩行者・自転車の有無を確認！

歩行者・自転車と右・左折車が衝突する事故が多発…



帰省・レジャーは安全運転で楽しい思い出を！

長い自粛生活の反動か、今年死亡事故が増加の傾向にあります…

① 1～2時間おきに休憩し、眠気を感じたら仮眠！

● 仮眠・休憩後は、ストレッチなどで体を十分にほぐしてから運転を再開しましょう。

② 行楽地などの近くでは、渋滞による急な減速を予測！

● 漫然と運転していると、ブレーキが遅れ、渋滞の列に追突する危険があります。

③ 目的地に近づいたら、改めて注意力を高める！

● 目的地に着く直前の事故が少なくありません。帰途、自宅付近での事故にも要注意です。

④ 出先での安易な飲酒は禁物！

● すぐさめるから…と出先で安易に飲酒し、事故を起こすドライバーが少なくありません。

募集 & 試験

学校支援ボランティア募集

町内の小中学校の授業のサポートにボランティアとして参加いただける方を募集しています。特別な資格は必要ありません。特技や経験を活かし、子どもの学習や健やかな成長の手助けをしていただける方の積極的な応募をお待ちしています。

- 支援内容 スキー指導など
- 登録条件 18歳以上の方
- 活動期間 学校から依頼があった時
- 申込期限 なし(随時受付)
- 申込・問合せ先 教育委員会社会教育係(☎62-2881)

臨時栄養士募集

- 募集職種 栄養士(パートタイム会計年度任用職員)
- 勤務内容 栄養士業務一般
- 募集人員 若干名
- 雇用期間 契約日から令和6年3月31日
- 採用条件 栄養士の資格を有する方
- 選考方法 面接による
- 申込方法 市販の履歴書に顔写真を貼付し、栄養士免許の写しを添えて提出
- 申込締切 7月14日(金)
- 申込・問合せ先 健康推進課健康係(☎62-2014)

札幌弁護士会無料法律相談会

債務整理、交通事故、離婚、悪徳商法など、どのような相談でもお受けしますので、お気軽にご利用ください。

※町公式LINEからも予約可能です。

開催日	開催場所	担当弁護士
7月4日(火)	役場東館1階第4相談室	岸田 洋輔 弁護士
7月18日(火)		富岡 俊介 弁護士

- 時間 午後1時30分～3時30分
- 注意点 相談時間は1人30分です。予約の方が優先されます。歌志内市と赤平市でも同様の相談会を開催しています。
- 申込・問合せ先 住民課戸籍年金係(☎62-2220)

郷土芸能獅子神楽保存会 会員募集

上砂川町郷土芸能獅子神楽保存会では、一緒に活動をしてくれる方を募集しています。一緒に獅子舞をしてくれる方や練習を見てくださる方、衣装や小道具の準備などできる範囲で構いません。年齢や性別は問いません。興味のある方は、ぜひ下記へお問い合わせください。

- 問合せ先 谷越千秋(☎080-5589-8733)
- 生田目恭子(☎090-3395-8448)

★町民センター健康・栄養相談 今月のイチオシ!

今月は、タッチパネルに出る1から25までの数字を押しただけで脳年齢が分かる器械を用意しました。検査費用は無料ですのでぜひご利用ください。

なお、予約制としますので利用希望の方は健康推進課健康係へ予約をお願いします。

- とき 7月27日(木) 午後1時30分～4時
(受付は午後3時30分まで)
- ところ 町民センター
- 内容 脳年齢測定
- 申込・問合せ先 健康推進課健康係(☎62-2014)

成人向けワークショップ

～フォトコンテストに向けた上手な写真の撮り方～

- 日時 令和5年7月22日(土)、7月29日(土)
午後1時30分～午後3時
※2回目からの途中参加は原則できません。
- 内容 フォトコンテストに向けた上手な写真撮影講座
※様々なカメラの解説も行う予定です。
- 講師 菅野写真事務所 写真家 菅野 学 氏
- 場所 22日 町民センター 2階 講習講座室
29日 町民センター 1階 中会議室
- 対象 18歳以上の方(町内外問わず)
- 参加料 無料
- 申込み 町民センター(☎62-5225)までご連絡ください。
※午前9時～午後9時 ※月曜定休日
- 締切 7月4日(火)
- 定員 先着15名(参加人数が3名未満の場合は中止いたします。)
- 持ち物 筆記用具
- 問合せ先 教育委員会社会教育係(☎62-2881)

ご家族の介護のこと
ご高齢で今後の生活に不安を感じている…
介護のこと、何でもご相談ください

勤医協歌志内居宅介護支援事務所
歌志内市中村26-2(☎42-2467)

勤医協有料老人ホーム うずらの里
東鶉南1条1丁目1-5(☎62-5151)

パート求人募集 時給1,000円

経験・資格不問。年齢44歳以下(相談可)

- 仕事内容 医療用顕微鏡ガラス製造での補助的軽作業、座ってできる仕事です。
- 勤務時間 午前8時30分～午後5時30分で3.5時間～5時間位(相談可)
- 通勤費 実費支給 ※マイカー通勤可
- 昇給/有給 昇給有り/6カ月勤務後、有給支給
- 雇用保険 1週間当たり20時間勤務で雇用保険加入

子育てしながら好きな曜日、時間帯で働いてみませんか?
おかげさまで創業30年、女性が多く明るい職場です。

マイクログラス株式会社 上砂川町字上砂川1番地6
☎62-5959

情報掲示板

2023 ビア・ガーデン開催！！

上砂川商工会議所主催によるビア・ガーデンを下記内容にて実施いたしますので、ぜひご参加ください。

- と き 7月20日(木)、21日(金)
午後4時～8時 ※両日ともに
- ところ 産業活性化センター前駐車場
- メニュー (飲み物)生ビール(400円)、
焼酎、ジュース等
(食べ物)焼き鳥、から揚げ、枝豆等
- 主催(問合せ先) 上砂川商工会議所(☎62-2410)

社協・日赤たすけあい ビールパーティ開催！！

社協、日赤たすけあいビールパーティーを4年ぶりに開催します。滝川ベンチャーズによるバンド演奏、町内外事業者による物販や豪華景品が当たる抽選会など楽しい企画をたくさん用意しておりますので、ぜひご参加ください。

- と き 7月28日(金)
午後5時40分(開場は午後5時30分)
- ところ 町民センター2階大会議室
- チケット代金 2,000円
- チケット購入・問合せ先
上砂川町社会福祉協議会(☎62-2882)

危険物取扱者試験のご案内

- 試験日 9月10日(日)
- 試験地・種類
札幌市／全種
岩見沢市／乙種・丙種
- 申込方法
申込用紙は、上砂川支署予防係にあります。
また、インターネットからの申し込みも可能です。
消防試験研究センター
(URL: <https://www.shoubo-shiken.or.jp>)
- 申込期間 電子申請：7月28日(金)～8月4日(金)
書面申請：7月31日(月)～8月7日(月)
- 問合せ先 砂川消防署上砂川支署予防係(☎62-2021)

消費者協会からのお知らせ

5月のフードドライブでご協力いただきました食品は、計180点、総重量14kgです。そらちサポートセンターへ寄贈し、生活困窮者に役立てられております。消費期限がまだまだ相当先の食品がたくさん寄せられております。

人助けを第一に考えて行動されている町民皆さまの善意に支えられて、この取り組みは続いておりますが、引き続き無理のない範囲でのご協力をお願いいたします。

- 問合せ先 上砂川消費者協会(☎62-2243)
平日午前8時45分～午後3時

学校開放事業再開のお知らせ

既に、町のホームページやLINE配信では周知していますが、町立小中学校の体育館等をスポーツ活動等のために開放する学校開放事業を下記のとおり再開しておりますので、改めてお知らせいたします。

- 開放場所 中央小学校体育館、上砂川中学校体育館及び格技場
- 利用時間 午後6時30分から8時30分まで(4月～10月)
午後6時から8時30分まで(11月～3月)
※学校行事を優先する。
- 利用手順 ①教育委員会社会教育係に直接又は電話で希望施設、日時、種目、人数を伝え、施設の利用可否を事前に確認する
②利用できることが確認できた場合は、教育委員会の案内により申請書を作成のうえ提出する
③教育委員会発行の許可証を受領し、施設利用の当日に持参する
- 申込・問合せ先 教育委員会社会教育係(☎62-2881)

**車庫・物置・家屋の解体、畑・庭の
土販売等ご相談承ります。**

有限会社 サクライ
中央南1条3丁目 ☎62-6268

家族のこと、介護のこと
将来の生活に不安を感じていませんか？

いたわる なごめる ほっとする場所

グループホーム上砂川

(介護の事ならお気軽にご相談ください)

※随時ご見学できます。

下鶉南2条1丁目3-1 (☎62-5252)


地域プロジェクトマネージャー募集

公共施設の有効活用や地域の活性化を目的とするプロジェクトを実施する際に、町と住民、行政と民間企業など立場の異なる人々の間に立ち、橋渡しとなって地域の活性化を図っていただける方を募集します。

- 募集期限 7月14日(金) ■募集人員 1名 ■採用時期 8月1日(火)
- 任期 令和5年8月1日～令和6年3月31日(最長3年)
- 選考方法 面接による
- 申込方法 応募用紙(履歴書)に顔写真を貼付し提出
※募集要項、履歴書は町ホームページからダウンロードしてください。
- 面接日 7月21日(金)予定
- 事業概要 ①地域コミュニティ形成事業 → まちの駅ふらっとの機能充実やコミュニケーションの場の提供
②地域おこし協力隊支援事業 → 起業支援や職員と隊員のパイプ役
③関係人口創出事業 → ワークショップ等の企画立案やSNS等を活用した地域の情報発信
- 募集対象 (1)都市地域等から上砂川町に住民票と生活拠点を移すことができる方、または、すでに移住している方
(2)上砂川町において過去に「地域おこし協力隊」、「集落支援員」や他市町村で「地域プロジェクトマネージャー」として活動した経験がある方
- 申込・問合せ先 企画課企画振興係(☎62-2223)

北海道電力からのお知らせ

弊社は2023年6月1日から電気料金の値上げを実施させていただくことといたしました。現下の厳しい経済情勢におきまして、お客さまに一層のご負担をおかけすることにつきまして、深くお詫び申し上げます。

主な料金メニューの値上げ影響額		その他見直し(見直し時期:2024年2月)	
■ご家庭のお客さま(規制料金)の例		■使用電力量のお知らせに関する規定の見直し 環境負荷の低減に向けたペーパーレス化推進の取り組みとして、ご請求情報などのご案内は、原則、電磁的方法(ほくでんエネモール)により、お知らせとなります。	
従量電灯B (ご契約電流:30A) ご使用電力量(月間) 230kWh	値上げ前のお支払額(月間) 8,391円	■振込票の有料化 振込票(兼請求書)を発行する場合は、発行手数料「220円/1通(税込)」を申し受けます。引き続き振込票によるお支払いをご希望の場合は、2024年2月以降、自動的に有料化となります。	
値上げ影響額(月間) 1,896円 22.6%の値上げ		■書面発行請求書の有料化 口座振替・クレジットカード払いのご請求額について、書面でのお知らせをご希望の場合は、発行手数料「110円/1通(税込)」を申し受けます。	
値上げ後の お支払額(月間) 10,287円			
お問い合わせ先	0120-700-689 平日9:00~17:00 【土日祝日・年末年始(12月29日~1月3日)・5月1日を除く】	口座振替・クレジットカード支払いへの変更はこちら	

ご厚志ありがとうございます。

上砂川町、上砂川町社会福祉協議会へ 小塚 登志雄 様

「一期一会」を大切に
住宅新築・増改築・家屋の解体・外構工事等
家まわりのご相談承ります。

 **有限会社 高橋工務店**
鶉本町北4丁目3-4 ☎ 62-4406

あなたの悩みに
コタエを出します
面談 電話 完全無料
相談予約ダイヤル **0125-22-8373**
平日 10:00~16:00(12:00~13:00を除く)

気軽に
電話で相談 ☎ **011-281-8686** 1回15分
相談無料
ハロー弁護士相談 月~金曜日10:00~16:00(祝日・年末年始は除く)
※掲載の時間や相談方法等は予告なく変更する場合がございます。

札幌弁護士会 中空知法律相談センター

除雪・草刈りの心配がない!! 東山高齢者住宅の入居者募集

- 募集住宅 住所 東山北1条2丁目2番9号
東山北1条2丁目2番13号
間取り 1LDK 56.92㎡ 家賃 16,000円～
- 入居資格 日常生活上、自立可能な概ね65歳以上(配偶者・子についても概ね60歳以上)の夫婦世帯・親子世帯または単身世帯で、次の1つに該当する方。
ただし、世帯員(配偶者・同居人)を含め2名が限度です。
①生活環境、または住宅事情などの理由で、現在住んでいる住宅で日常生活を営むことが困難な方
②家庭の事情により、家族との同居が困難な方
- 申込受付 7月3日(月)～18日(火)(土日・祝日を除く)
※申込者多数の場合は、申込者の住宅困窮度や特殊事情などに基づいて審査し、結果が等しくなった場合は抽選により入居者を決定します。
- 申込先 福祉課福祉係(☎62-2222)

■平面図



航空学生、一般曹候補生、自衛官候補生の募集について

防衛省では、令和5年度の航空学生、一般曹候補生、自衛官候補生の募集を行っています。

募集種目	資格	受付期間	試験日
航空学生 (海上・航空)	・令和6年4月1日現在高卒(見込含)又は高専3年次修了者(見込含) ・航空自衛隊は、18歳以上21歳未満の者 ・海上自衛隊は、18歳以上23歳未満の者	令和5年7月1日～令和5年9月7日	1次：令和5年9月18日 2次：令和5年10月14日～19日のうち指定する1日 3次：(海)令和5年11月17日～12月13日のうち指定する日 (空)令和5年11月11日～12月14日のうち指定する日
一般曹候補生	令和6年4月1日現在18歳以上33歳未満の者(32歳の者は、採用予定月の末日現在、33歳に達していない者)	令和5年7月1日～令和5年9月5日	1次：令和5年9月15日～17日のうち指定する1日(16日は滝川駐屯地で実施) 2次：10月18日～22日のうち指定する1日
自衛官候補生 (女子)	18歳以上33歳未満の者 現在32歳の者は生年月日により応募の可否が変わります。詳しくはお問い合わせください。	年間を通じて行っております。 ・第2回×切 令和5年8月18日 ・第3回×切 令和5年9月5日	第2回：令和5年8月25日、27日のうち指定する1日 第3回：令和5年9月23日～28日のうち指定する1日(25日は滝川駐屯地で実施)
自衛官候補生 (男子)			第2回：令和5年8月25日～27日のうち指定する1日 第3回：令和5年9月22日～28日のうち指定する1日(25日は滝川駐屯地で実施)

各種感染症拡大の影響等により、受付期間及び試験日が変更・延期される場合があります。

詳しくは、自衛隊札幌地方協力本部ホームページ(<http://www.mod.go.jp/pco/sapporo>)をご確認いただくか、自衛隊札幌地方協力本部滝川地域事務所(☎22-2140)までお問い合わせください。

訪問介護サービス事業所

身体介護(食事・入浴・排泄などの介助)
生活援助(掃除・洗濯・調理・買い物など)
介護サービスのご相談お受けいたします
介護保険対象外(自費)のご利用も対応いたします。

ホームヘルパー募集中
(詳しくはお問い合わせください)

株式会社 アイ
ヘルプステーション サンシャイン
TEL 63-2477 FAX 63-2478
〒073-0201 上砂川町中央北1条1丁目2-1
(旧 上砂川駅前)

みんなの 国民年金

■国民年金保険料は納付期限までに納めましょう！

国民年金保険料は日本年金機構から送られる納付書により、金融機関・郵便局・コンビニで納められます。また、クレジットカードによる納付やインターネットを利用した納付、スマートフォンアプリを使用した電子(キャッシュレス)決済での納付、そして、便利でお得な口座振替もあります。

未納のまま放置されると、強制徴収の手続きによって督促を行い、指定された期限までに納付がない場合は、延滞金が課せられるだけでなく、納付義務のある方(本人、配偶者、世帯主)の財産を差し押さえることがあります。また、障害や死亡といった不慮の事態になった際に、障害基礎年金や遺族基礎年金が受けられなくなる場合もありますので、お早めに納付してください。

なお、経済的な理由等で納付が困難な場合には、保険料の免除・納付猶予制度がありますのでご利用ください。

■国民年金保険料免除等の申請について

保険料が納め忘れの状態、万一、障害や死亡といった不慮の事態が発生すると障害基礎年金や遺族基礎年金を受けられない場合があります。

経済的な理由等で国民年金保険料を納付することが困難な場合には、保険料の納付が免除・猶予となる「保険料免除制度」や「納付猶予制度(50歳未満)」がありますので手続きをしてください。

令和5年度分(令和5年7月分から令和6年6月分まで)の免除等の受付は令和5年7月1日から開始されます。また、申請時点の2年1ヵ月前の月分まで遡って申請することができます。失業等により経済的に保険料を納付することが困難になった方は砂川年金事務所または住民課戸籍年金係へご相談ください。

■国民年金の加入手続き・保険料の免除申請は電子申請できます

申請にはマイナンバーカードが必要となりますが、国民年金1号被保険者の資格取得・種別変更、保険料免除・納付猶予申請、学生納付特例申請については、マイナポータルを利用した電子申請ができるようになりました。マイナポータルの情報を活用してスマートフォンなどで申請書を作成することができますため、紙の申請書より簡単に作成することができます。

また、申請結果もスマートフォンなどで確認することができます。お手続きの際はぜひご利用ください。詳しくは、日本年金機構のホームページをご確認ください。

滝川税務署からのお知らせ

令和5年7月10日(月)から、申告書や申請書等を「札幌国税局業務センター」で処理することになりました。

そのため、令和5年7月10日(月)以降は、書面の申告書や申請書等を郵送で提出する場合には、「札幌国税局業務センター」に送付していただくようお願いいたします。

なお、書面の申告書、申請書等を窓口で提出する場合は、滝川税務署の窓口へ提出してください。

■郵送先住所 〒060-8510 札幌市中央区大通西10丁目札幌第2合同庁舎
札幌国税局業務センター



ほくもんフリーローン『まねき猫』

ご融資金利 年5.0%、年7.0%、年9.0%、年14.0%
(固定金利・保証料含む) (令和4年10月1日現在)

※ご融資金利は保証会社の審査のうえで決定させていただきます。
※さらにお取引内容によって上記金利より年0.20%優遇いたします。

・ご融資額 500万円以内 ・ご利用期間 10年以内

※保証会社の審査によって、ご希望に添えない場合があります。
※詳しくは当金庫本支店窓口にお問い合わせください。

北門信用金庫 上砂川支店 Tel.62-2211

他金融機関、クレジット、消費者金融
ご利用中のローンの借換もOK



北門信用金庫

健康の里だより

パンケの湯無料送迎バス(毎週月・木曜日運行)について
 町民の皆さんにパンケの湯で健康づくりをしていただけるよう、無料送迎バスを運行しています。

(迎え便) 10:00 S55鶉若葉改良住宅入口(鶉プール下) 10:01 S53鶉若葉改良住宅前 10:02 緑が丘団地前 10:03 緑が丘集会所 10:04 下鶉東2丁目(電話ボックス前) 10:05 下鶉生活館 10:06 下鶉南1条2丁目(電話ボックス前) 10:07 鶉本町バス停 10:08 緑が丘入口バス停 10:09 セイコーマート前 10:11 中央ふれあいセンター 10:12 役場前 10:13 中央3丁目 10:14 さわやかトイレ 10:15 朝駒5号棟付近 10:16 朝駒集会所 10:20 本町分譲団地入口 10:25 温泉	(送り便) 12:45 温泉 12:48 本町分譲団地入口 12:54 朝駒集会所 12:55 朝駒5号棟付近 12:56 さわやかトイレ 12:57 中央3丁目 12:58 町民センター 12:59 中央ふれあいセンター 13:01 セイコーマート前 13:02 緑が丘入口バス停 13:03 鶉本町バス停 13:04 下鶉南1条2丁目 13:05 下鶉生活館 13:06 下鶉東2丁目 13:07 緑が丘集会所 13:08 緑が丘団地前 13:09 S53鶉若葉改良住宅前 13:10 S55鶉若葉改良住宅入口
---	---

※気象・交通状況などにより、到着時間が前後する場合がありますので、ご了承ください。

【毎週水曜日】砂川からの便

下鶉2丁目	11:56
下鶉交番前	11:56
鶉本町バス停	11:57
緑が丘入り口	11:57
セイコーマート前	11:58
中央ふれあいセンター	11:58
役場前	11:59
中央3丁目	12:00
さわやかトイレ	12:01
パンケの湯着	12:05

【毎週水曜日の夕方便】

S55鶉若葉改良住宅入口(プール下) 午後4時発も運行中!

【毎週土曜日砂川からの便】

さわやかトイレ前	11:58
パンケの湯着	12:02

○各種会合・宴会のご予約を受け付けています。

和食膳コース 3,000円~ご予算に合わせて準備させていただきます。+1,500円で飲み放題もございます。
 お問い合わせはフロントまでご連絡ください。

※帰りは温泉発 13:40です。

※7月より東山高齢者住宅前の送迎につきましては、希望者がいる場合のみの運行といたしますので、バス乗車を希望される方は、当日午前9時30分までにご連絡ください。

※毎月イベントカレンダーを作成しています。館内及び各町生活館、ふらっと、町民センターに掲示していますのでご覧ください。

上砂川岳温泉



電話 0125-62-2526

FAX 0125-62-6631

○従業員・パート急募!

詳細はフロントまでご連絡ください。

○7月13日(木) 午前11時~「うまいもの市」開催!

○野生動物が出没しております。

大変危険ですので、絶対に道路にごみを捨てないでください。また、動物が飛び出しますので、車の安全運転を心がけてください。

○家の水回り(台所・トイレ・水洗化)のことなら何なりとお引き受けいたします。

○家屋の解体、家の周りの整備も行っております。

○冬は各除雪作業(人力・機械・屋根ほか)も承っております。

ぜひご相談ください

※常時、技術員・作業員募集中

柳川建設株式会社

中央北1条4丁目1-9 ☎62-2309

上砂川岳

上砂川駐在所
☎62-2044

下鶉駐在所
☎62-2069

北海道警察官募集中! ~あなたにしかできない仕事がある~

○採用予定人員 200名程度

男性A区分(大卒)35名程度、男性B区分(大卒以外)115名程度

女性A区分(大卒)15名程度、女性B区分(大卒以外)35名程度

○受付期間 7月1日(土)から8月18日(金)午後5時30分まで

○試験日程 第一次試験 9月17日(日)

第二次試験 10月下旬から11月上旬

※詳細は道警ホームページや近くの駐在所でご確認ください。



夏の交通安全運動

7月13日(木)から7月22日(土)までの10日間、夏の交通安全運動が実施されます。

スピードダウンと全席シートベルトをして交通事故を防ぎましょう。

7月13日は飲酒運転根絶の日

飲酒運転は重大な犯罪です!!

飲酒運転をなくすために、町民全員で飲酒運転を「絶対にしない、させない、許さない」という環境を作りましょう。



詐欺に注意!!

特殊詐欺被害が全国各地で発生していて、不審な電話やメールが確認されています。

不審な電話やメール等を受けた際には、詐欺被害に遭わないよう、すぐに警察署、駐在所または#9110にご相談ください。

クマに注意!!

山に囲まれている上砂川町はどこで熊と遭遇するか分かりません!

外出時は気をつけましょう。



運転免許証自主返納臨時窓口開設

5月22日、上砂川町役場において、自動車運転免許証の自主返納臨時窓口を開設し、2名の方が自主返納をされました。

9月に第2回目の実施を予定しているので運転に不安を感じる方はこれを機に検討してみてください。



家・車庫・物置の解体、ごみ処理、

駐車場などの舗装工事、家のリフォームなど

お見積りは無料です。お気軽にお電話ください。

有限会社 中森組 下鶉東2丁目2-4

☎0125-62-2458 携帯:090-2053-6448

リカーショップ **よしかわ** ☎62-2727

7月の特売日 **25・26・27の3日間**

特売品 紅鮭フィーレ半身・雄武の鮭切り身
ティッシュ、トイレロール、野菜等

営業時間 午前9時～午後6時半(日・祝 午後5時迄)
電話1本で送迎サービスいたします。

※7月2日、8日、9日、16日、23日、30日はお休みさせていただきます。

人の動き(5月15日～6月14日)

お誕生おめでとうございます。

お名前	住所	保護者
川村 空鈴さん	東鶉	翔鷹さん

お悔やみ申し上げます。

氏名	住所	年齢	月日
小塚 佐智子さん	下鶉	80歳	5月13日
佐藤 享子さん	鶉	75歳	5月14日
大澤 サツ子さん	東鶉	92歳	6月11日
竹内 道子さん	東山	74歳	6月11日
林 陽平さん	下鶉	80歳	6月13日

町営住宅入居者募集

町では、東鶉・緑が丘(3階建)・中央を除く町営住宅の入居者を募集しています。

その他の住宅も募集していますが、修繕などで入居までにお時間を頂く場合がございますので、希望される方はお早めにご相談ください。

■問合せ 建設環境課環境管理係(☎62-2221)

水洗化済み・修繕済みの住宅(6月15日現在)

団地名	間取り	団地名	間取り
下鶉団地	平屋 2DK	朝陽台改良団地	2階建 3LDK
下鶉学校下団地	平屋 3DK	下鶉改良団地	2階/2階建 3LDK
鶉改良団地	メゾネット 3DK	鶉若葉台改良団地	1階/2階建 3LDK
		鶉若葉改良団地	メゾネット 3DK

住宅入居時には、敷金として家賃の2か月分が必要です。

7月のゴミ収集日

■問合せ 建設環境課環境管理係(☎62-2221)

資源ごみ

曜日	第1水曜日(7月5日) 第3水曜日(7月19日)	第2水曜日(7月12日) 第4水曜日(7月26日)
地域	下鶉・緑が丘 鶉本町・鶉	東山・朝駒・本町 中町・東鶉・中央

- 午前8時まで拠点に出してください。
- 空き缶・空きびんは、ゆすいでから拠点に出してください。
- 必ず栓(せん)を抜いてから拠点に出してください。
- ダンボール・新聞紙は梱包して、雑紙は紙袋に入れるか梱包して資源ごみで出してください。

燃やせないごみ・危険ごみ・小型家電

粗大ごみ

7月12・26日(第2・4水曜日)

7月19日(第3水曜日)

燃やせるごみ・生ごみ

毎週月・木曜日 緑が丘・鶉・中央・朝駒・本町

毎週火・金曜日 下鶉・鶉本町・東鶉・中町・東山

ゴミ出しのルールを守りましょう

- ①正しく分別してごみを出しましょう
- ②ごみ袋には名前を書きましょう
- ③ペットボトルや缶、新聞紙などリサイクルが可能なものは資源ごみとして出し、ごみの減量化に努めましょう

- 午前8時まで拠点に出してください。
- 粗大ごみを出す人は、14日(金)までにご連絡ください。
- 粗大ごみ券には、氏名の記入をお願いします。
- 粗大ごみには「粗大ごみ処理券」を貼る必要があります。
- テレビ・冷蔵庫・洗濯機・乾燥機・エアコン・冷凍庫は収集できません。(購入、または買い換えた家電販売店、メーカーなどでの引き取りが必要です。)

As Ekland Multi Cultural School

エクルンドABでは音楽教室(声楽、ピアノ、フルートなど)、キッチンカー誘致、玄関商店みくろこすもすの運営などを行っています。詳細はQRコードからお願いいたします。

音楽教室 Facebook ページ キッチンカー Facebook ページ 玄関商店 Facebook ページ 教室体験レッスンライン キッチンカー情報公式サイト

きまぐれ牧場 上砂川のチーズ屋さん

吉川商店、まちの駅ふらっと、オンラインストアにて販売中。
※工房での直販は行っていません。

きまぐれ牧場の詳しい情報は、QRコードから

オンラインストア フェイスブック インスタグラム

今日は何の日？ (今月のカレンダー)

見やすいところに保管して、いつでもご利用ください

☆印行事の問合せ先は役場健康係 ♪印は健康マイレージ対象

◆印行事の問合せ先は教育委員会社会教育係

♥印行事の問合せ先は地域包括支援センター

*印行事の問合せ先は社会福祉協議会

3	月	☆長谷川拡介のふらっとヘルシー体操 東鶉中央ふれあいセンター/①午前10時～10時40分 ②午前11時10分～11時50分	20	木	商工会議所ビア・ガーデン(～21日) 産業活性化センター前駐車場/午後4時～8時
4	火	ダンス教室「クレイン」 町民センター/午前10時20分～11時10分 札幌弁護士会無料相談会 役場東館1階第4相談室/午後1時30分～3時30分	21	金	☆胃・肺・大腸・前立腺がん検診 エキノコックス・肝炎・風しん抗体検査 下鶉生活館/午前7時～
5	水	☆足若の日(転倒予防教室) 上砂川岳温泉/午前10時15分～11時	22	土	☆胃・肺・大腸・前立腺がん検診 エキノコックス・肝炎・風しん抗体検査 町民センター/午前7時～ 成人向けワークショップ ～フォトコンテストに向けた上手な写真の撮り方～ 町民センター/午後1時30分～3時
11	火	☆乳幼児相談・健診 町民センター/午前9時30分～午後4時	24	月	☆長谷川拡介のふらっとヘルシー体操 東鶉中央ふれあいセンター/①午前10時～10時40分 ②午前11時10分～11時50分
12	水	☆ふらっと運動講座 まちの駅ふらっと/午前10時40分～11時30分	25	火	健康の里づくり事業～ヨガ教室②～ 上砂川岳温泉/午前10時～ ☆ケアサポーター養成講座 町民センター/午前10時30分～午後0時30分
13	木	おひさまルーム～ママのヨガ&親子でスキンタッチ!～ 認定こども園たば/午前10時～11時30分	26	水	☆肩腰らくらくボール運動 町民センター/午前10時40分～11時30分
14	金	☆肩腰らくらくボール運動 町民センター/午前10時40分～11時30分	27	木	☆町民センター健康・栄養相談 きっずとママのもしもしコーナー♪ 町民センター/午後1時30分～4時
15	土	マイナンバーカード申請臨時窓口開設 町民センター1階中会議室/午前9時～正午	28	金	☆ふらっと運動講座 まちの駅ふらっと/午前10時40分～11時30分 *社協・日赤たすけあいビールパーティ 町民センター/午後5時40分
18	火	♥ カフェまちなか まちの駅ふらっと/午前10時～正午 ダンス教室「クレイン」 町民センター/午前10時20分～11時10分 札幌弁護士会無料相談会 役場東館1階第4相談室/午後1時30分～3時30分	29	土	かみすながわ鹿肉マルシェ 悲別駅(旧上砂川駅)前広場/午前11時～午後2時 成人向けワークショップ ～フォトコンテストに向けた上手な写真の撮り方～ 町民センター/午後1時30分～3時
19	水	☆足若の日(転倒予防教室) 上砂川岳温泉/午前10時15分～11時 定例行政相談会 役場新館1階第1相談室/午後1時30分～3時30分			

※最新情報につきましては、町ホームページをご覧になるか担当課にお問合せください。

今月の 休日救急当番医

2日 砂川慈恵会病院 (☎ 54-2300)

16日 村山内科医院 (☎ 54-0888)

9・17・23・30日 砂川市立病院 (☎ 54-2131)

上砂川町内の 求人一覧

(6月15日現在)

※週間求人情報

休日・連休を除く
毎週金曜日更新
役場戸籍年金係
企画振興係
カウンターに配置

※詳細につきましてはハローワ
ーク砂川(☎54-3147)またはハ
ローワークインターネットサー
ビス([https://www.hellowork.go.jp/
index.html](https://www.hellowork.go.jp/index.html))の「求人情報検索」
でご確認ください。

職種	企業名	年齢	求人数
看護職員	(有)フローラ	不問	1人
送迎運転手	(株)萌福祉サービス	不問	1人
介護職員	(医)萌水会	64歳以下	1人
一般事務	(株)岩淵建設	44歳以下	1人
一般事務	マイクログラス(株) 北海道工場	44歳以下	1人
生産設備オペレーター、 設備メンテナンス	(株)京都セミコンダクター 上砂川事業所	18～35歳	1人
配管工	柳川建設(株)	59歳以下	1人
石炭選別作業	共栄鉱業(株)	不問	2人
一般土木作業員	(有)中森組	不問	2人

※掲載している求人情報への応募には、ハローワークからの紹介状が必要となりますので、
各企業への直接の問い合わせはしないでください。

上砂川町役場

〒073-0292 北海道空知郡上砂川町字上砂川町40番地10 TEL 0125-62-2011 FAX 0125-62-3773

E-mail:kouhou@town.kamisunagawa.lg.jp URL <https://www.town.kamisunagawa.hokkaido.jp/>

