



# かみすながわ

2023年

8

～ちいさいマチのでっかい魅力。～



## CONTENTS

- エネルギー・食料品等価格高騰に係る経済・生活支援
- 第1回かみすながわぐるっと紅葉マラニック開催のご案内
- かみすながわフォトコンテスト2023応募受付中
- 上砂川町敬老会のお知らせ
- かみすながわプレミアム付商品券販売事業について
- 令和5年度介護保険料決定のお知らせを発送いたします
- 新型コロナワクチン秋開始接種のお知らせ
- 児童扶養手当・特別児童扶養手当の現況届を忘れずに など

## 今月の表紙 7/19 上砂川中学校職場体験

7月19日に、町内各事業所で上砂川中学校2年生を対象とした職場体験が実施されました。写真は認定こども園ふたばでの様子です。

2023年6月末現在

人口 2,526 (－ 6) 男 1,167 (± 0)  
世帯 1,561 (－ 1) 女 1,359 (－ 6)

# 上砂川町 エネルギー・食料品等価格高騰に係る経済・生活支援

## 全町民商品券交付事業について

町では、電気・ガス・食料品等の価格高騰に対する経済支援として、商品券(1人5千円分)を7月下旬より順次世帯主のみなさんに発送をし、8月上旬までに全世帯に送付される予定です。

詳細については、商品券発送時に同封する、ご利用案内にてお知らせしますが、到着次第町内の参加登録店で使用することができます。

商品券の使用について、ご不明な点がございましたら、商工会議所または使用予定の各商店等にお問い合わせください。

■問合先 上砂川商工会議所(☎62-2410)

## 水道料金・下水道使用料の基本料金 減免

エネルギー・食料品等価格高騰の影響に係る生活・経済支援対策の一環として、全世帯・全事業所の水道・下水道基本料金を減免します。

■減免時期 8月から10月まで(3か月分)

■減免方法 建設環境課環境管理係で一律基本料金を0円としますので、手続きは必要ありません。今後配布される納付書の基本料金が0円となっていることをご確認ください。

■問合先 建設環境課環境管理係(☎62-2221)

## エネルギー・食料品等物価高騰対策による事業者支援事業について

町では、エネルギー・食料品等の物価高騰の影響を受けた町内の事業所を対象として、負担を軽減するための支援を行います。

下記に該当する事業所は、所定の申請用紙を提出のうえ申請してください。

### ■対象事業所

継続して令和5年8月1日現在、事業所事務所または店舗を構え営業中である町内で営業する事業所

※令和5年8月1日現在、営業休止中等は対象外

### ■申請関係

- ①申請用紙に必要事項を記入し、企画課産業振興係へ提出してください。  
※申請用紙は企画課産業振興係から送付したもの(昨年申請事業所のみ)、または町公式ホームページからダウンロードしたもの
- ②添付書類については、振込先口座が確認できる書類をお持ちください。(通帳の写しなど)
- ③一般的な商店や事務所(自宅が事務所ではない場合)を構えた事業所は追加で提出する書類はありませんが、必要に応じて申請内容を確認するための書類を提出いただく場合があります。
- ④フリーランス等の自宅を事業所として開業している方については、状況により確定申告の写しや事業収入がわかる通帳の写し等の、事業を行っていることがわかる書類の提出をお願いすることがあります。

### ■支援金の給付額

申請内容の審査確認を行い、支給が決定しましたら、下記に記載している各事業所の業種別に支援給付金を振込みますので、今後の事業所経営の一助としてご活用ください。

- ①小売業、製造業、運輸業、各種サービス業、建設業、鉱業、不動産業、農林業の場合は、30,000円
- ②フリーランス等の店舗・事務所スペースを構えず、自宅の居住スペースと同一の場所を事業所とする個人事業主は業種によらず、10,000円
- ③飲食業の場合は100,000円
- ④医療福祉業の場合は、1事業所につき30,000円、給食提供施設がある事業所については50,000円
- ⑤製造業に分類される誘致企業は30,000円、従業員数20名以上の誘致企業は50,000円
- ⑥宿泊業については100,000円

### ■申請期間等

- ①令和5年8月1日(火)から令和5年12月29日(金)
- ②上記の期間において1事業所につき1回の申請とする

■申込・問合先 企画課産業振興係(☎62-2223)

## 「第1回かみすながわぐるっと紅葉マラニック」開催のご案内

マラニックとは、地域の景色を楽しみながら、美味しいものを食べてのんびり決められたコースを巡るというものです。町の面積が北海道で最も小さな上砂川町を、紅葉を堪能しながらひと回りし、美しい自然と地元の特産品を楽しんで頂いたあとには、温泉をお楽しみ頂けるもので、参加特典もございますのでぜひたくさんのご参加をお待ちしています。

■日 程 10月14日(土) 午前9時スタート

■ロングコース ・約23km(パンケの湯→下鶉地区→市街地→パンケの湯)  
・参加費は、高校生以上 5,000円、小中学生 2,000円、未就学児 無料  
→町民の方は、高校生以上 2,500円、小中学生 1,000円  
・定員 150名

■ショートコース ・約13km(パンケの湯→市街地→パンケの湯)  
・参加費は、高校生以上 3,000円、小中学生 1,000円、未就学児 無料  
→町民の方は、高校生以上 1,500円、小中学生 500円  
・定員 50名

■エイドポイント (コース途中の休憩所)

- ・ロングコースで10か所、ショートコースで5か所程度を予定しています。
- ・エイドポイントでは、飲み物や食べ物を提供いたします。
- ・現在、エイドポイント提供品として、ニジマス、そば、パン、お菓子、ソースカツ丼、日本酒などを予定しています。

■参加特典 ・開催第1回を記念したTシャツをプレゼントします。  
サイズについては、S・M・L・XLサイズをご用意しています。  
・パンケの湯の入浴券をプレゼント(当日のみ有効)  
・ゴールした後に楽しめるお蕎麦の食事券をプレゼント(当日のみ有効)

■申し込み方法 ・町民の方は、企画課産業振興係に直接お申込み下さい。  
・申し込みの際に参加料のお支払いとTシャツのサイズを確認いたします。  
・本人の都合で不参加となった場合、参加費は返金できません。

■申し込み期限 ・8月31日(木) ※定員になり次第申込みの受付を終了します。

■申込・問合せ先 企画課産業振興係(☎62-2223)

大会当日は、他市町村からも多くの方の参加が予想されますので、大会に参加されない方につきましても、当日参加者を見かけた際には、ぜひ温かい声援をお願いします。

## かみすながわフォトコンテスト2023 応募受付中

上砂川町の様々な魅力を写真で伝える「かみすながわフォトコンテスト」を今年も開催しています。

■受付期間 6月1日(木)～8月31日(木)

■応募方法

1. 応募する作品を撮影
2. Instagramで上砂川町の公式アカウント(town\_kamisunagawa)をフォロー
3. 作品の題名・撮影場所・撮影年月日を記載し、ハッシュタグ「#上砂川町」、「#かみすなフォトコン2023」を付けて投稿

※インターネットが使えない方は郵送での応募も受け付けますが、作品のサイズは半切またはA4サイズで任意の様式に投稿作品の題名(フリガナ)・撮影場所・撮影年月日を記載してください。

■表彰(予定)

・最優秀賞 1点 ・優秀賞 2点 ・入選 2点 ・特別賞 数点

※写真は5点まで応募可能ですが、受賞は一人1点のみとします。

■その他 応募条件や禁止事項など詳細は町ホームページまたはInstagramの投稿をご確認ください。  
<https://town.kamisunagawa.hokkaido.jp/soshiki/kikaku/sangyo/kankozigyoku/1098.html>

■問合せ先 企画課産業振興係(☎62-2223)



# 上砂川町敬老会のお知らせ

町では、社会や町の発展に寄与された高齢者の皆様に感謝と敬意を表し、併せて長寿をお祝いするため、下記のとおり敬老会を開催いたします。

対象の方には、8月上旬に往復ハガキでご案内し、出欠を確認させていただきますので、ハガキに記載の返送期日までに福祉課福祉係へ返送してください。

■と き 9月8日(金) 午前11時～

■と ころ 上砂川町体育センター

■対 象 者 75歳以上の方(今年中に75歳になる方も含む)

■送迎バス 下鶉、鶉本町、緑が丘、鶉、東鶉、朝駒、本町、中町、東山地区にお住まいの方は、送迎バスが運行されますので、ご利用ください。

■問 合 先 福祉課福祉係(☎62-2222)

---

## ☆かみすながわプレミアム付商品券販売事業〈20%割増〉

毎年、ご好評をいただいている「かみすながわプレミアム付商品券」を町と商工会議所の共催により販売します。(詳細については折込チラシをご覧ください。)

・令和5年度“かみすながわプレミアム付商品券”販売は専用応募はがき(折込チラシ内)での予約販売となります。

※予約応募が発行数を上回った場合は抽選となり、当選のお知らせは9月上旬頃に購入引換はがきの発送をもって代えさせていただきますので、当落のお問い合わせはご遠慮ください。

・販売価格は1セット(500円券×24枚)を1万円で販売いたします。

・予約応募は1世帯当たり5セット(5万円)を上限とします。

・一度お申込みされた応募内容の変更はできません。

・申込期間は令和5年8月1日(火)～18日(金)「当日必着」までに、応募はがきに必要事項をすべてご記入のうえ、キリトリ線から切り取って切手を貼らずにそのまま投函してください。

・引換券の再発行はいたしません。

・9月16日(土)は希望した会場、9月17日(日)は商工会議所で販売、9月19日(火)から10月20日(金)まで(土日・祝日を除く)は商工会議所で販売します。  
引換券と購入する現金を持参しての購入となります。

・予約応募が発行数を下回った場合は、10月3日(火)午前10時より上砂川産業活性化センターで販売します。(町外居住者の方も購入できます。)

■問合先 上砂川商工会議所(☎62-2410)

## 空知中部広域連合からのお知らせ

～ 65歳以上の皆さんへ ～

8月中旬に「令和5年度介護保険料決定のお知らせ」を送付いたします

介護保険制度は、国、道及び広域連合(市町)が負担する「公費」と、皆さんが納める「介護保険料」を財源として運営しています。

介護保険料の額は、皆さんが住み慣れたまちで、いつまでも安心して暮らせるように、介護保険サービスがどれくらい必要になるのかを見込んで介護保険事業計画を策定し、決定しています。

**介護保険料基準額：年額62,400円(月額5,200円)**

段 階	対 象 者	算定基準	年間保険料額
第 1 段 階	・生活保護を受けている方 ・世帯全員が住民税非課税で、老齢福祉年金を受けている方、または前年の課税年金収入額＋その他の合計所得金額が80万円以下の方	基準額×0.3	18,720円
第 2 段 階	・世帯全員が住民税非課税で、前年の課税年金収入額＋その他の合計所得金額が120万円以下の方	基準額×0.5	31,200円
第 3 段 階	・世帯全員が住民税非課税の方(第1、2段階以外の方)	基準額×0.7	43,680円
第 4 段 階	・本人は住民税非課税だが、世帯の誰かに住民税が課税されていて、前年の課税年金収入額＋その他の合計所得金額が80万円以下の方	基準額×0.9	56,160円
第 5 段 階	・本人は住民税非課税だが、世帯の誰かに住民税が課税されている方(第4段階以外の方)	基準額	62,400円
第 6 段 階	・本人が住民税課税で、前年の合計所得金額が120万円未満の方	基準額×1.2	74,880円
第 7 段 階	・本人が住民税課税で、前年の合計所得金額が120万円以上210万円未満の方	基準額×1.3	81,120円
第 8 段 階	・本人が住民税課税で、前年の合計所得金額が210万円以上320万円未満の方	基準額×1.5	93,600円
第 9 段 階	・本人が住民税課税で、前年の合計所得金額が320万円以上500万円未満の方	基準額×1.7	106,080円
第 10 段 階	・本人が住民税課税で、前年の合計所得金額が500万円以上の方	基準額×1.8	112,320円

### ◎所得の申告をお忘れなく

空知中部広域連合では介護保険法に基づき、構成市町から皆さんの所得情報を得て、本人及び世帯員の市町村民税の課税状況と所得等を基に介護保険料を算定しています。所得が未申告ですと正しい介護保険料の算定ができません。未申告の方は、お住まいの市町村民税担当窓口で所得の申告をお願いします。

### ◎介護保険料が未納だと・・・

介護保険料の納め忘れがあると、未納期間に応じて、介護サービスを利用しようとするときに給付に制限を受けます。必ず納期限内に納めてください。

■問合先 空知中部広域連合事務局介護保険係(☎66-2152)

## ☆子宮がん・乳がん検診バスツアーのお知らせ

- と き 9月2日(土) 午前8時30分頃出発予定(午後2時帰町予定)
  - と ころ 北海道対がん協会 札幌がん検診センター(札幌市)
  - 対 象 者 子宮がん…20歳以上の女性 乳がん…30歳以上の女性
  - 定 員 25人
  - 申込期間 8月1日(火)~14日(月) ※土日祝を除く
  - 検診料金 子宮がん検診…頸部細胞診 500円、体部細胞診 500円(不正出血等自覚症状のある方のみ)、  
経膈エコー 1,000円  
乳がん検診……マンモグラフィ検査 500円、乳房エコー検査 1,000円(30~40歳代)
- ※生活保護世帯の方、町民税非課税世帯の方は、乳房エコー検査以外の検診料金が免除されますので、申込時にお申し出ください。
- ※上記検診の他に、HPV検査(5,060円)、内臓脂肪測定(3,410円)、肺がん検診(CT)(11,000円)、骨検診(2,100円)も一緒に受診することができますので、希望される方はお申し出ください。(検診料金の免除はありません。)
- ※無料送迎バスを利用し、町内ご希望場所(バス停)と札幌がん検診センター間を送迎いたします。
- ※今年度については、昼食(弁当)は用意しておりませんので、必要な方は持参していただくか現地で購入してください。
- 申込・問合せ先 健康推進課健康係(☎62-2014)

## マイナンバーカード申請臨時窓口開設のお知らせ(要予約)

平日、仕事などで役場に来られない方のマイナンバーカード申請やマイナポイント申請のために臨時窓口を開設しています。8月の開設日は次のとおりですので、希望する方は、住民課戸籍年金係へお申し込みください。なお、平日開庁時間でも、申請することはできますので、ご都合のよい日時にお越しください。また、平日役場に来庁できずマイナンバーカードを受け取っていない方も交付できますので、この機会にお申し込みください。

- 日 時 8月19日(土) 午前9時~正午
- 場 所 町民センター1階中会議室 ■定 員 30名
- 事前予約日 8月1日(火)~16日(水)まで  
(定員に達した場合はその時点で予約受付を終了します。)
- 持 ち 物 (1)通知カード(紛失している場合は不要)  
(2)身分証明書(写真付きの場合は1点、写真なしの場合は2点)  
例：運転免許証、健康保険被保険者証、介護保険被保険者証など  
(3)住民基本台帳カード(取得している方のみ)  
※写真は臨時窓口会場で撮影することができます。
- そ の 他 当日4種類の暗証番号を設定していただきます。  
①アルファベットと数字を組み合わせた6文字以上  
②~④数字のみ4桁(②~④は同じ暗証番号でも良い)



町公式LINEからも  
予約可能になりました

〈マイナポイントを申請する方〉※令和5年2月28日までにマイナンバーカードを申請した方が対象

- 持 ち 物 (1)マイナンバーカード  
(2)マイナンバーカードに設定している4桁の暗証番号  
(3)キャッシュレス決済ができるカード(ペコマカード、RARAプリカ、WAONカードなど)  
(4)通帳またはキャッシュカード(公金受取口座を登録する方のみ)
- 予約連絡先 住民課戸籍年金係(☎62-2220)

### 出張します!!マイナンバーカードの申請手続き

マイナンバーカードの申請は、職員がご自宅などにお伺いして申請することもできます。その他、マイナンバーカードの受け取り、マイナポイントの申請なども行うことができますので、ご相談ください。

- 問 合 先 住民課戸籍年金係(☎62-2220)

## ☆新型コロナワクチン秋開始接種のお知らせ

秋開始接種が9月以降に、初回接種(1・2回目接種)を終了した5歳以上すべての方を対象に追加接種が始まります。使用するワクチンは、オミクロンXBB.1系統株対応ワクチンです。

※予約方法が申込みになります。

### ■秋開始接種(9～12月)の対象者(町内での接種対象は12歳以上)

※6か月から11歳までの方は、4月に送付済の個別案内をご確認ください。

・12歳以上で2回目接種が終了している方

### ■接種券発送スケジュール ※前回接種から3か月経過後に追加接種ができる予定です。

・12歳以上の対象者へ接種券を発送します。前回接種日によりお手元に届く予定日が変わりますので、下記の表をご確認ください。

(注)これまでに送付した接種券で接種していない方は、お手元にある接種券を使用できることから新たに送付しません。

年齢	前回接種日	接種券到着予定日
65歳以上	令和5年 6月10日以前	8月21日(月)
	令和5年 6月11日以降	8月28日(月)
64歳以下	令和4年 11月30日以前	8月23日(水)
	令和4年 12月1日以降	8月30日(水)



### ■町内個別接種・集団接種

上砂川町立診療所・勤医協上砂川診療所 ⇒ 9月以降の平日午前の診療時間内  
集団接種～11月18日(土)、19日(日)、25日(土)、26日(日)

※無料送迎タクシー(乗合)は集団接種希望者(65歳以上)のみです。

### ■接種・予約方法

予約開始は9月以降の予定です。

詳細は、9月号広報または接種券に同封される案内文をご確認ください。



### ■その他

- ・接種費用は無料です。
- ・初回接種がまだの方は、9月以降も引き続き受けることができますので、健康推進課健康係へご連絡ください。
- ・紛失などで接種券等がお手元にない場合は、再発行が可能ですので、健康推進課健康係へご連絡ください。

### ■問合せ先 健康推進課健康係(☎62-2014)

## ご存じですか?道の「苦情審査委員」制度

「北海道苦情審査委員」制度とは、道の機関が行った業務に関する苦情を、皆さんに代わって、苦情審査委員が公平で中立な立場から審査する制度です。

皆さん自身の利害に関する苦情であれば苦情審査委員に申立てができます。

審査の結果、道の業務に不備な点や制度に問題があるときは、道の機関に是正や改善を求めます。

もちろん、個人情報の保護にも十分配慮します。

- ・窓口は道庁の道政相談センターまたは各総合振興局(振興局)総務課です。
- ・申立て方法や申立書様式、リーフレット等は北海道公式ホームページにも掲載しています。  
<https://www.pref.hokkaido.lg.jp/ss/dsc/kujyou-mousitate.html>
- ・苦情の申立てに必要な事項を記入し、窓口へ提出してください。  
※郵送、ファックス、メールでも申立てができます。  
※電話や匿名での申立ては受け付けておりません。

### ■窓 口 ○北海道総合政策部知事室道政相談センター 〒060-8588 札幌市中央区北3条西6丁目

(☎: 011-204-5523)(FAX: 011-241-8181)(メール: kujyou.koueki@pref.hokkaido.lg.jp)

○各総合振興局(振興局)総務課



# 児童扶養手当・特別児童扶養手当の現況届を忘れずに！

児童扶養手当・特別児童扶養手当を受けている方が、引き続き手当を受ける資格があるかどうかを確認するため、8月1日現在の状況を記載し、提出していただきます。

この届出がないと、8月以降の各種手当が受けられなくなりますので、必ず期間内に提出してください。

◇受付期間 児童扶養手当現況届 8月1日(火)～8月31日(木)  
特別児童扶養手当所得状況届 8月10日(木)～9月11日(月)

※いずれも、受給条件がありますので、現在給付を受けていない方はご相談ください。

## 〈各種手当の説明〉

### 1. 児童扶養手当とは・・・

■目的 父または母の一方からしか養育を受けられないひとり親家庭などの児童のために手当を支給

#### ■支給要件

次のいずれかに該当する児童(18歳に達してから最初の3月31日まで。ただし、児童が中程度以上の障がい有する場合は20歳未満まで。)の父または母もしくは養育者

- ①父または母が婚姻(事実婚含む)を解消
- ②父または母が死亡
- ③父または母が重度の障がい(国民年金1級程度)
- ④父または母の生死が不明
- ⑤父または母に引き続き1年以上遺棄されている
- ⑥父または母が引き続き1年以上拘禁
- ⑦父または母が裁判所からDV(ドメスティックバイオレンス)保護命令を受けた
- ⑧父または母の婚姻によらず出生
- ⑨父または母共に不明

#### ■支給額(令和5年度)

児童1人 44,140円(一部支給の場合は44,130円から10,410円の間)

※第2子は10,420円(一部支給の場合は10,410円から5,210円の間)

第3子は6,250円(一部支給の場合は6,240円から3,130円の間)が加算されます。

- 制限 ①児童が児童福祉施設等に入所、または里親に預けられたときは受給不可。  
②受給資格者の所得が政令で定める額以上の時は一部または全額が支給停止。

#### ■支給時期 1・3・5・7・9・11月の年6回

■その他 令和3年3月より児童扶養手当の額と障害年金の子の加算部分の額との差額を児童扶養手当として受給できるようになりました。なお、障害年金以外の公的年金等を受給している方は公的年金等の額が児童扶養手当の額より低い場合、その差額分の児童扶養手当を受給できます。

### 2. 特別児童扶養手当とは・・・

療育手帳A判定(一部B判定)、身体障害者手帳1～3級(一部4級)程度の精神または身体に障がいがある20歳未満の児童を養育している方に支給される手当です。

■届出・問合せ 健康推進課子育て支援係(☎62-2014)



# かみすながわきっずインフォ



健康推進課子育て支援係は子育てに関する総合支援窓口です。  
お気軽にお問い合わせください。(☎62-2014)



## 保育教諭による育児相談

土日祝日を除く毎日、保育教諭による育児相談を行っていますのでぜひご利用ください。電話での相談も可能です。来園する場合は、電話での事前予約をお願いいたします。

- 相談時間 午後3時～4時30分
- ところ 認定こども園ふたば(☎62-4254)

## お習字教室

- とき 8月5日、26日 ※いずれも土曜日 午前10時～11時
- ところ 上砂川児童館ホール
- 対象 小学3～6年生
- 持ち物 習字セット、新聞紙、タオル
- 講師 松原 純 先生
- 申込 各日3日前までに認定こども園ふたば(☎62-4254)へご連絡ください。

※都合により開催日時が変更となる場合がございます。  
※月謝は無料です。

## ☀おひさまルーム☀

～手形アートを作ろう！～

- とき 8月23日(水) 午前10時～11時30分
- ところ 認定こども園ふたば
- 対象 就学前の親子(祖父母も参加可能)
- 内容 子育ての記念になる手形の制作を行い、子供の成長を感じよう！
- 持ち物 水筒、着替え
- 申込 準備の都合上、8月21日(月)までに認定こども園ふたば(☎62-4254)へご連絡ください。

## きっずとママのもしもしコーナー

- とき 8月24日(木) 午後1時30分～4時
  - ところ 町民センター3階研修室(和室)
  - 内容 保健師・栄養士による健康・育児相談
- ※利用される方は、2日前までに健康推進課健康係(☎62-2014)に予約をお願いします。  
(受付は午後3時30分まで)

## 「こどもの人権相談」強化週間のお知らせ ～聞かせてほしい君の声～

法務局では、こどもの人権についての専用相談電話「こどもの人権110番」を設置しているほか、SNS(LINE)による人権相談も受け付けています。いじめや虐待など、こどもの人権に関する悩みをご相談ください。

なお、令和5年8月23日(水)から同月29日(火)までは、「全国一斉『こどもの人権相談』強化週間」です。期間中は、平日の受付時間を延長して、土日も対応します。

こどもの人権110番 0120-007-110 (全国共通・通話料無料)



人権イメージキャラクター  
人KENまもる君



友だち追加は  
こちらから！



人権イメージキャラクター  
人KENあゆみちゃん

■平日の受付時間：午前8時30分～午後5時15分(年末年始を除く)

■強化週間中の受付時間

8月23日(水)～8月25日(金)、8月28日(月)、8月29日(火) 午前8時30分～午後7時

8月26日(土)、8月27日(日) 午前10時～午後5時

## 高校等就学費助成事業(上半期)について

高校等に在学する生徒の保護者の経済的負担軽減を目的に、就学費の一部(上半期25,000円、下半期25,000円)を助成します。

該当する年齢の子のいるご家庭に対し、8月中旬に上半期分申請に係る関係書類を送付いたしますので、申請書に必要事項を記載の上、関係書類とあわせ教育委員会まで提出願います。

なお、該当するご家庭であるにも関わらず、申請書が送付されない場合は、お手数ですが教育委員会学務係までお問い合わせください。

### ■次の条件を満たすご家庭が対象となります

- ①現在、学校教育法に規定する高等学校(通常の高校、特別支援学校高等部、高等専門学校第3学年まで)に通学する生徒の保護者で町内に住所を有する方
- ②生活保護を受けていないご家庭
- ③町税及び使用料等を滞納していないご家庭

■申請書提出締切 9月11日(月) 午後5時必着(郵送可)

■提出先・問合せ 〒073-0292 上砂川町中央北1条5丁目1番7号  
上砂川町教育委員会(役場2階) (☎62-2881)

## 町民センター図書室だより

### おすすめ絵本・児童書

◆またまた ねえ、どれがいい?

さく：ジョン・バーニンガム

やく：まつかわまゆみ



こどもたちをとびっきりのえがおにしたえほん、『ねえ、どれがいい?』から35年。なんとつづきのおはなしができました!こんかいも、「えー、えらべない!」というこえがきこえてきそうなきゅうきよくのせんたくがとうじょうします。みんなでたのしんでね!

- ◆がっこうだって ときどきしてる アダム・レックス
- ◆ドーナツペンタくん 柴田ケイコ
- ◆どんな かお? べかたろう
- ◆やっぱり ざんねんないきもの事典 今泉忠明

### おすすめ一般書

◆白ゆき紅ばら

著者：寺地はるな



- ◆赤い月の香り
- ◆魔女の原罪
- ◆トランパー
- ◆恋とそれとあと全部
- ◆真珠とダイヤモンド⑤
- ◆一睡の夢 家康と淀殿
- ◆ときどき旅に出るカフェ
- ◆ペニーレイン 東京バンドワゴン
- ◆祖母姫、ロンドンへ行く!
- ◆辻番奮闘記(三) 鎖国
- ◆オリンピックを殺す日
- ◆リーダーは話し方が9割
- ◆2品献立でひとり分から作れる!

- 千早茜
- 五十嵐律人
- 今野敏
- 住野よる
- 桐野夏生
- 伊東潤
- 近藤史恵
- 小路幸也
- 榎野道流
- 上田秀人
- 堂場瞬一
- 永松茂久

かんたん和食 吉田愛

### 「第169回 芥川賞&直木賞」特集

暑さ続く8月ですが皆さまいかがお過ごしでしょうか。

8月は、「芥川賞・直木賞」の特集を行っています。今年も受賞作を決める選考会が7月19日に行われました。図書室では受賞作品はもちろん、候補作も並べていますので、読み比べをするのも楽しいです!

また、夏休み特集として、「政治ってなんだろう?」や「憲法ってどんなもの?」など、君が考える・世の中の中のしくみシリーズや「科学、偉人」などの本も並べてありますので、お近くまでお越しの際は、町民センター図書室にお立ち寄りください。

- 開室時間 午前9時～午後9時
- 問合せ 町民センター図書室(☎62-5225)
- 今月のお休みの日 7日・14日・21日・28日

## 第56回手紙作文コンクールについて

■目的 将来を担う子どもたちが手紙に親しみ、手紙を書く機会を増やすことで意思を相手に伝える能力を向上させるとともに、文章表現によるコミュニケーションの魅力を知ってもらうことで、手紙文化の一層の振興を図り、豊かな心を育むことを目的とします。

■応募期間 令和5年6月5日(月)～9月15日(金)まで(当日消印有効)

■応募方法 学校などの団体単位(幼稚園、保育所、絵画教室などを含む)でまとめて応募する方法と、個人で応募する二つの方法があります。  
それぞれ以下の手順で送付してください。

### ①学校単位で応募する方法

#### 〈応募する児童・生徒〉

「団体応募専用はがき」を使用した作品、または「団体用応募票」を裏面に貼り付けた各作品を、所属学校の先生に提出する。

なお、「団体応募専用はがき」「団体用応募票」には、必要事項を記入してください。

#### 〈所属学校の先生〉

ア 各作品の裏面に「団体用応募票」が貼り付けられているか、同票または「団体応募専用はがき」の記載内容に漏れがないかを確認する。

イ 作品を取りまとめ、「出品票(団体応募専用)」を作成する。

ウ 作品の一番上に「出品票(団体応募専用)」を添付する。  
なお、「出品票(団体応募専用)」のコピーを作品に添付し、「出品票(団体応募専用)」の原本をご担当の先生が保管することもできます。

エ まとめて封筒などに入れ、「応募先」に送付する。

※「団体用応募票」および「出品票(団体応募専用)」は、記載内容に漏れがないよう、必要事項を全て記入の上、必ず作品に添付してください。

※応募者名一覧(またはそれに代わるもの)については、先生方のご負担を軽減するため、**送付不要**としています。応募された学校からのお問い合わせであってもお答えできませんので、応募された学校において管理をお願いします。

### ②個人で応募する方法(出品票は不要です。)

ア 「個人用応募票」に必要事項を記入し、同票を作品の裏面に貼り付ける。

イ 「応募先」に送付する。

■問合・応募先 〒153-0064 東京都目黒区下目黒2-20-20 第8千陽ビル2F  
「第56回手紙作文コンクール」事務局(☎0120-536-493)

## 協会けんぽからのお知らせ

検査内容が充実！お得！「生活習慣病予防健診」

協会けんぽでは35～74歳の被保険者(ご本人)さまを対象に「生活習慣病予防健診」を実施しています。令和5年4月からは、皆さまにご負担いただく金額がお安くなり、総額18,865円の健診が5,282円で受けられます。また、5大がん検診を含めた充実した検査項目をご用意しています。協会けんぽの「生活習慣病予防健診」をぜひご利用ください！

■問合先 全国健康保険協会(協会けんぽ)北海道支部(☎011-726-0352)

ご厚志ありがとうございます。

上砂川町へ 渡部 敬子 様

上砂川町社会福祉協議会へ 竹内 順導 様、渡部 敬子 様





## まちの話題

6月23日 上砂川町戦没者追悼式



町民センターにて、上砂川町戦没者追悼式が行われました。

6月26日 きっずキッズクッキング



中央小学校家庭科で小学生18名と食育サポーター・ケアサポーター6名でビビンバとオレンジゼリーづくりを行いました。

7月13日 夏の交通安全運動 ～旗の波～



中央ふれあいセンター前にて、交通安全運動が行われました。

7月14日 『第1回かみすながわぐるっと紅葉マラニック』第1回実行委員会



『第1回かみすながわぐるっと紅葉マラニック』実行委員会が役場大会議室にて開催され、10月14日(土)の実施に向け開催要項、コース等について確認しました。

## 8月は「北方領土返還要求運動の強調月間」

日本固有の領土である択捉島、国後島、色丹島、歯舞群島からなる北方四島の早期返還の実現については、道民はもとより国民の長年にわたる悲願です。

北海道では、この北方領土問題の解決に向け、道民世論の結集を図り、国の外交交渉を積極的に後押しするため、昭和41年から、旧ソ連邦が日本に対し宣戦を布告し、北方領土問題の発端となった月である8月を「北方領土返還要求運動強調月間」として、重点的な返還要求運動を実施しています。



# 第21回仮装盆踊り・花火大会 開催のお知らせ

■問合先・申込先 実行委員会(上砂川商工会議所) ☎62-2410

上砂川のお盆の定番イベント「第21回仮装盆踊り・花火大会」が開催されます。

毎年恒例の子どもたちが輪になって踊る「子供盆踊り」、踊り手の皆さんの熱気が伝わる、お盆の上砂川名物「仮装盆踊り」、音と花火のコラボレーションで夏の夜空を彩る「花火大会」が行われますので、ご家族ご友人お誘い合わせの上、ぜひお越しください。

■と き 8月13日(日)午後3時30分～午後9時(雨天時は14日に開催)

■ところ 旧JR上砂川駅裏 買物駐車場

## 内容・タイムスケジュール

午後3:30～	ビールパーティ開始
3:40～4:40	ゲーム(大ビンゴ大会)
4:40～5:00	上砂川獅子神楽
5:00～5:20	ダンスパフォーマンス
5:20～6:00	子供盆踊り
6:00～6:15	主催者挨拶
6:15～7:25	仮装盆踊り
7:25～7:45	仮装審査発表・表彰式
7:45～8:05	ビール券抽選会
8:05～8:15	記念花火打ち上げ
8:15～9:00	花火大会

※天候や進行等により、時間が変更になる場合があります

当日は、1杯500円のビールが  
3杯飲めて抽選券もついている  
ビール券を1,300円で販売します  
(前売り券は1,200円で販売中)

町長賞の千円札のつかみ取り、ガソリン券1万円分や灯油券1万円分など豪華景品を用意しています。

## 仮装盆踊り 当日参加申込OK!!

団体最優秀賞 50,000円相当の景品  
(団体の申込みは5名以上)  
個人最優秀賞 20,000円相当の景品



## 子供盆踊り

輪に加わって踊ると参加賞がもらえます  
(小さい子は、大人と一緒に踊ってください)



## ゲーム大会 (大ビンゴ大会)

目玉景品の500円玉の掴み取り  
りや100円玉の掴み取り、その他  
にもたくさんの景品を用意して  
います。



## 花火大会 ～音と花火の祭典～

### メッセージ花火を打ち上げてみませんか？

実行委員会では、記念花火に協賛していただける方を募集しています。申込者が少ないため申込締切を延長しておりますので、8月4日(金)午後5時30分までに商工会議所へお申し込みください。

(詳細は広報7月号をご覧になるか、商工会議所へお問い合わせください。)

飲んだら乗るな!!乗るなら飲むな!!  
飲酒運転撲滅のために  
ハンドルキーパー運動に  
ご協力下さい。

ハンドルキーパーとは家族や友人と飲食店に行った時にお酒を飲まずに自宅まで送り届ける人のことです。

飲酒運転を根絶するためにもハンドルキーパーを身近な運動として広めましょう。



# ネットワークニュース



正しく理解できていますか。

## 「後払い決済」について

引用：国民生活センター発行

「国民生活」6月号 山本 正行氏

「多様化・重層化するキャッシュレス決済」

### ◎「後払い決済」とは…

商品やサービス等の購入代金を購入時点ではなく、後で支払うキャッシュレス決済を言います。クレジット払いも含みます。狭い意味では(株)ネットプロテクションズ(NP社)等の事業者による「コンビニ後払い」とも呼ばれる方式のことです。

### ◎「後払い決済」の主な4つ

- ① クレジットカード払い…カードタイプ、カード無しタイプがある。
- ② コンビニ後払い…(株)ネットプロテクションズ(NP社)等の事業者  
に、1か月程度後に設定された期日までにコンビニで支払う方式。
- ③ コード決済(クレジットカード紐づけ)…クレジットカードをスマホの支払いに紐づけて支払う場合と、クレジットカードをアプリに登録して支払う場合の2種類がある。
- ④ キャリア決済…携帯電話事業者による支払い手段。コンテンツ利用料等を通信・通話料金と合わせて支払う方式。



購入した商品やサービスに間違いは無いのか確認して利用しましょう！



ドアに掛けるカメラモニターがあります。

乾電池を使用しますので配線電気工事不要。賃貸でも大丈夫。電気量販店、通販大手で販売中(国産メーカー、大体2万2千円～)。

「ドアカメラ」を  
配線工事無し  
で設置して、安全  
で安心な生活を  
しませんか。

消費者問題の困りごと、お寄せ下さい！

平日 8時45分～15時00分

上砂川町消費生活センター

役場東館1階

電話 62-2243



# ゼロカーボンチャレンジ！

地域環境の未来を守るために、いま、私たちにできることを考えてみませんか？

## ご家庭でも省エネに 取り組みましょう

暑い夏は、エネルギーの使用が増える季節です。  
少しの工夫でできる省エネへの具体的な取り組みをご紹介します。  
ぜひご家族みんなで取り組みましょう。

全家庭で消費電力の1%を節電すると、  
毎日、コンビニ約1万8千店舗が消費する電力と同程度のエネルギーが削減できます。

### 照明

- ✓ 不要な照明は消しましょう。

節電効果 約2%



- ✓ リビングや寝室の照明の明るさを下げましょう。

節電効果 約3%

### エアコン

- ✓ 室内の冷やしすぎに注意し、無理のない範囲で室内温度を上げましょう。  
※熱中症にご注意ください。

節電効果 約5%



- ✓ 日中は“すだれ”やカーテンなどで窓からの日差しを和らげましょう。

- ✓ 目詰まりしたフィルターを清掃しましょう。

節電効果 約2%

### テレビ・PC等



#### 省エネモード設定

- ✓ リモコンの電源ではなく、本体の主電源を切り、長時間使わない機器はコンセントからプラグを抜きましょう（テレビ、PC、プリンターなど）。

節電効果 約1%

- ✓ テレビは省エネモードに設定し、画面の輝度を下げましょう。見ていない時は消しましょう。

節電効果 約2%

### 冷蔵庫

- ✓ 冷蔵庫の冷やしすぎを避け（強一中）、扉を開ける時間を減らし、食品を詰め込みすぎないようにしましょう。

※食品の傷みにはご注意ください。



節電効果 約1%

### 温水 洗浄便座

- ✓ 温水のオフ機能、タイマー節約機能を利用しましょう。機能がない場合、使わないときはコンセントからプラグを抜きましょう。



節電効果 0.3%

### ガス給湯器 (風呂)

- ✓ 入浴間隔を短くし、シャワー時間を短くしましょう。



### 自動車

- ✓ 自動車を利用する場合には、エコドライブ10のすすめを実践して見ましょう（ふんわり）アクセル、減速時は早めにアクセルを離す、無駄なアイドリングをしない等）。



※「節電効果」は点灯時（19時頃）の家庭の電力使用量に対する節電効果の概算値で、地域・時間帯による違いを考慮に入れた全国平均の値です。地域・時間帯により節電効果は変動します。

経済産業省では、企業向けに省エネ設備への更新や省エネ診断、家庭向けに高効率給湯器の導入など、省エネ支援を抜本強化しました。各種施策に関する情報は「省エネポータルサイト」に掲載しています。

省エネポータルサイト

検索



経済産業省  
資源エネルギー庁  
Agency for Natural Resources and Energy

〈出典：資源エネルギー庁〉

■問合せ先 建設環境課脱炭素推進担当係(☎62-2221)

## 募集 & 試験

### 学校支援ボランティア募集

町内の小中学校の授業のサポートにボランティアとして参加いただける方を募集しています。特別な資格は必要ありません。特技や経験を活かし、子どもの学習や健やかな成長の手助けをしていただける方の積極的な応募をお待ちしています。

- 支援内容 スキー指導など
- 登録条件 18歳以上の方
- 活動期間 学校から依頼があった時
- 申込締切 なし(随時受付)
- 申込・問合せ先 教育委員会社会教育係(☎62-2881)

### 臨時栄養士募集

- 募集職種 栄養士(パートタイム会計年度任用職員)
- 勤務内容 栄養士業務一般
- 募集人員 若干名
- 雇用期間 契約日から令和6年3月31日
- 採用条件 栄養士の資格を有する方
- 選考方法 面接による
- 申込方法 市販の履歴書に顔写真を貼付し、栄養士免許の写しを添えて提出
- 申込締切 8月15日(火)
- 申込・問合せ先 健康推進課健康係(☎62-2014)

### 認定こども園除雪作業員募集

- 募集職種 除雪作業員  
(パートタイム会計年度任用職員)
- 勤務内容 認定こども園及び児童館の除雪作業
- 募集人員 1名
- 雇用期間 令和5年12月1日から令和6年3月31日
- 採用条件 健康で家庭用除雪機を使用できる方
- 勤務時間 月～土曜日※祝祭日及び年末年始を除く  
毎朝3時間程度  
積雪の多い日のみ、日中2時間勤務を追加
- 選考方法 面接による
- 申込方法 市販の履歴書に顔写真を貼付し提出
- 申込締切 8月15日(火)
- 申込・問合せ先 認定こども園ふたば(☎62-4254)

### 札幌弁護士会無料法律相談会

債務整理、交通事故、離婚、悪徳商法など、どのような相談でもお受けしますので、お気軽にご利用ください。

開催日	開催場所	担当弁護士
8月1日(火)	役場東館1階第4相談室	佐藤 雅一 弁護士
8月29日(火)		渡部 敏広 弁護士

■時間 午後1時30分～3時30分

#### ■注意点

相談時間は1人30分です。

予約の方が優先されます。

歌志内市と赤平市でも同様の相談会を開催しています。



町公式LINEからも予約可能になりました

■申込・問合せ先 住民課戸籍年金係(☎62-2220)

### ★町民センター健康・栄養相談 今月のイチオシ!

今月は、採血なく指1本で血液の流れが分かる機械を用意しています。検査費用は無料ですので、ぜひご利用ください。

なお、予約制としますので利用希望の方は健康推進課健康係へ予約をお願いします。

■とき 8月24日(木) 午後1時30分～4時  
(受付は午後3時30分まで)

■ところ 町民センター

■内容 血流観察

■申込・問合せ先 健康推進課健康係(☎62-2014)

### ★訪問歯科相談

下記の方を対象に、保健師と歯科衛生士がご自宅等へ訪問し、お口に関する相談をお受けします。

■とき 9月14日(木)※時間は、申込締切後に調整させていただきます。

■対象 病気、加齢などにより身体の動きに不安があり、歯科受診できずにいるが、歯や義歯、舌、歯ぐきなどに悩みのある方

■費用 無料

■申込締切 8月18日(金)

■申込・問合せ先 健康推進課健康係(☎62-2014)

ご家族の介護のこと  
ご高齢で今後の生活に不安を感じている…  
**介護のこと、何でもご相談ください**

**勤医協歌志内居宅介護支援事務所**  
歌志内市中村26-2(☎42-2467)

**勤医協有料老人ホーム うずらの里**  
東鶉南1条1丁目1-5(☎62-5151)

### パート求人募集 時給1,000円

経験・資格不問。年齢44歳以下(相談可)

○仕事内容 医療用顕微鏡ガラス製造での補助的軽作業、座ってできる仕事です。

○勤務時間 午前8時30分～午後5時30分で3.5時間～5時間位(相談可)

○通勤費 実費支給 ※マイカー通勤可

○昇給/有給 昇給有り/6カ月勤務後、有給支給

○雇用保険 1週間当たり20時間勤務で雇用保険加入

子育てしながら好きな曜日、時間帯で働いてみませんか?

おかげさまで創業30年、女性が多く明るい職場です。

**マイクログラス株式会社**

上砂川町字上砂川1番地6  
☎62-5959

# 情報掲示板

## 運転免許証自主返納臨時出張窓口開設のお知らせ(要予約)

高齢などで運転に不安があり、免許証の自主返納を考えている方を対象に、役場内に「臨時出張窓口」を開設します。当日は、砂川警察庁舎に行くことなく運転免許証を返納することができます。

また、同会場で町が行っている自主返納に伴う支援制度(65歳以上対象の5万円分のタクシー券交付)の申込も行えます。希望される方・詳しい手続きについて知りたい方は、総務課総務係へご連絡ください。

- 日 時 令和5年9月14日(木) 午前9時20分～正午、午後1時～3時
- 場 所 役場東館1階第3会議室
- 申込期限 9月12日(火)まで(定員に達した時点で予約受付を終了いたします。)
- 問 合 先 総務課総務係(☎62-2011)

### ★80歳以上で、20本以上 自分の歯が残っている方募集!

自分の歯が20本以上あれば、ほとんどの食物を噛むことができ、20本ない人に比べて全身の健康度が高く、病気にもかかりにくく、日々元気に生活をしている人が多いことから、80歳で歯を20本残そうという「8020運動」を推進しています。そこで、8020に該当する方を募集しますので、下記までご連絡ください。(※昨年まで応募していない方が対象となります。)

- 特 典 記念品(歯ブラシ1年分)贈呈
- 応募締切 8月14日(月)
- 応募・問合先 健康推進課健康係(☎62-2014)

### 学校閉庁日の設定について

教育委員会は、学校の働き方改革のため、次の3日間を小中学校の学校閉庁日といたします。

ご理解とご協力をお願いいたします。

#### ■閉庁日

- 8月10日(木)、8月14日(月)、8月15日(火)
- ※午前8時から午後4時30分までは、各校警備員が在庁しますが、午後4時30分以降は不在となりますので、緊急の連絡は教育委員会学務係(☎62-2881)までお願いいたします。
- ※上記該当日は、部活動はありません。

### アイヌの方々からの 様々なご相談をお受けします

～全国のアイヌの方々のための電話相談を行っています～

『専用フリーダイヤル 0120-771-208』

- 受 付 月曜日～金曜日  
(※祝日、12月29日～1月3日を除く)
  - 時 間 午前9時～午後5時  
○相談無料 ○匿名可 ○秘密厳守
  - 実施団体 公益財団法人人権教育啓発推進センター  
〒105-0012 東京都港区芝大門2-10-12  
KDX芝大門ビル4階
- ※本相談事業は、(公財)人権教育啓発推進センターが、厚生労働省生活相談充実事業により実施するものです。

### 上砂川消費者協会からのお知らせ

#### 『Twitter(ツイッター)』

#### 公式アカウントを開設しました!』

今年度の事業計画にありました、SNS配信第1弾 Twitter(ツイッター)において、当協会公式アカウントを6月末に開設いたしました。

今後は協会の情報を、会員皆さまをはじめ、町民や道民の皆さまにも発信して参りますので、よろしくお願いたします。



公式アカウント  
ユーザー名: kasumin2023

- 問合先 上砂川消費者協会(☎62-2243)

車庫・物置・家屋の解体、畑・庭の  
土販売等ご相談承ります。

有限会社 サクライ

中央南1条3丁目 ☎62-6268

家族のこと、介護のこと  
将来の生活に不安を感じていませんか?

いたわる なごめる ほっとする場所

グループホーム上砂川

(介護の事ならお気軽にご相談ください)

※随時ご見学できます。

下鶉南2条1丁目3-1 (☎62-5252)



## 滝川保健所からのお願い

「新型コロナウイルス感染症拡大への備え

### ～あなたやご家族が必要な医療を受けられるために」

新型コロナウイルス感染症は、令和5年5月8日に「5類感染症」となり、社会的な行動制限などがない中で夏休みを迎えます。

例年、長期休暇の前後では、感染者の増加に伴う外来ひっ迫により、必要な医療が受けられない問題が生じています。

発熱や咳などの症状があるときは、なるべく外出や人との接触を控え、自宅で安静にしてください。

どうしてもコロナの確認検査が必要な場合は、薬局などで購入可能な検査キット(国承認の『体外診断用医薬品』)を使用し、「陽性」であっても軽症の場合は、市販薬などを購入し自宅での療養をお願いします。

高齢者や妊婦、基礎疾患があるなどの重症化リスクの高い方、自宅療養中に症状が辛い方などは、早めにかかりつけ医や近隣の医療機関に相談してください。

#### ■受診に迷う場合の相談先はこちら

北海道新型コロナウイルス感染症 健康相談センター(☎0120-501-507) ※24時間対応  
※適切な医療が受けられるために、皆さまのご理解とご協力をお願いします。

## 60年で加入企業 **110万社** 以上の実績！

退職金は、国がサポートする **中退共制度** をご活用ください。

**安心**

確実な退職金支払  
安心の資産運用

**簡単**

外部積立型で管理が簡単  
退職金試算額もお知らせ

**有利**

掛金は全額非課税  
掛金の一部を国が助成



従業員の意欲向上に  
つながります。

事業主と生計を一にする同居の親族のみを雇用する事業所の従業員も、一定の要件を満たしていれば加入できます。

詳しくは ▶ [中退共](#) [検索](#)



(独)勤労者退職金共済機構  
**中小企業退職金共済事業本部**

〒170-8055 東京都豊島区東池袋1-24-1  
TEL.03-6907-1234 FAX.03-5955-8211

「一期一会」を大切に  
住宅新築・増改築・家屋の解体・外構工事 等  
家まわりのご相談承ります。



**有限会社 高橋工務店**

鶉本町北4丁目3-4 ☎ 62-4406



あなたの  
悩みに

コタエを  
出します

面談  
電話

相談予約  
ダイヤル

**完全無料**

**0125-22-8373**

平日 10:00~16:00(12:00~13:00を除く)

電話で相談

ハロー弁護士相談 月~金曜日10:00~16:00(祝日・年末年始は除く)

**011-281-8686**

1回15分  
相談無料

※掲載の時間や相談方法等は予告なく変更する場合がございます。

札幌弁護士会 中空知法律相談センター

## がんを発見できない「胃がん検診」

上砂川町立診療所 小松正伸

こんな出だしで書くと、役場の担当している方に怒られるかなあ。でもね、私が大学卒業2年目から50数年間、胃がんと戦い続けて来た経験から言えば、胃がん検診でのバリウム検査は、受けなくてもいい、危険な検査なんです。

胃バリウム二重造影検査法は、1960年代に日本で開発されたすぐれた検査法。その画像の美しさに魅せられて、私は撮影法を東京の国立がんセンターやがん研究会病院の専門医に教えてもらいました。この検査は胃がんの検診に広く使われ、日本の胃がん死亡を大幅に減らすという成果をあげました。しかし、その後バリウム検査法は、ほとんど進歩していません。

一方で同じ頃にバリウム検査と、どちらが胃がん発見に優れているかを競っていた内視鏡は、機器の改良が飛躍的に進みました。検査を受ける人が苦しくないように細く軟らかく、光ファイバーで胃の中が明るくきれいに見えて小さながんでも発見できる、色の波長を変えることによって目には見えていない病気の広がりや食道の病気も見つけられる、うんと拡大してがん細胞かどうかを見分けるなど、改良されました。さらに見落としを防ぐためにAI(人工知能)技術を入れて、怪しい場所をAIがあれば「ここ変だよ」と教えるまでになっています。

私は北海道では誰よりもきれいなバリウム写真を写す自信がありますが、この流れの中で、胃バリウム検査を20年以上前から止めました。そして、同じく50年以上続けて来た内視鏡検査だけにしました。検診で写す胃バリウム検査の写真はせいぜい十数枚。これでは、どうしても胃の中3か所を写し出せない。つまり最初からそこにできるがんは見つけれんと、あきらめているのが胃バリウム検査。バリウム検査の主な目的は、進行したがんを見つけること。内視鏡のように、1cmの早期胃がんを見つけるのはまず無理な話。バリウム検査をして疑わしい影があれば、次に内視鏡検査を受けろというのなら、最初から内視鏡検査をしたほうが、費用と手間が省けるというものです。



なぜ、いまだにバリウム検査を続けるのか。それは、検査をするには医師が要らないから。放射線技師が検査をして、写真だけ医師が診断すればよい。(内視鏡は医師のみができる検査)検診バスで乗り付けて、一日何十人と撮影できるバリウム検査は、とってお手軽、安上がり。お金を出したくない政府、ずっとこの検査でいい思いをした業界がいっしょになって、なんだかんだとこの旧式検査を手放さない。国民の健康を本当に考えているのか、疑問です。

バリウム検査がづらいのは、検査の後でバリウムが出るまで大変な思いをするからです。ふだん便秘がちな人は、もっとアブナイ。大腸でバリウムが固まって腸を破り、腹膜炎をおこすことがあります。私は過去に3人くらいに緊急手術をしたことがあります。お腹の中全体にバリウムが散らばりこびりついて、いくら洗っても取れない。結局、みんな助けられずに術後亡くなりました。この悔しい、悲しい経験を踏まえて、バリウムは飲んじゃいけない!!

胃がんを引き起こすピロリ菌の研究は、私の同期・北大第三内科教授だった浅香先生の業績によるものです。実際、ピロリ菌除菌治療で胃がんは減り続けています。しかしピロリ菌がいなくても、胃がんになることがある。私はこの町から胃がんで亡くなる人をゼロにしたいと願っていますが、診療所には内視鏡設備がない。髀肉之嘆、寂しい毎日……。

☆お盆休みのお知らせ★ 町立診療所は8月14(月)、15日(火)お休み

### 訪問介護サービス事業所

身体介護(食事・入浴・排泄などの介助)  
生活援助(掃除・洗濯・調理・買い物など)  
介護サービスのご相談お受けいたします  
介護保険対象外(自費)のご利用も対応いたします。

ホームヘルパー募集中  
(詳しくはお問い合わせください)

株式会社 アイ  
ヘルプステーション サンシャイン  
TEL 63-2477 FAX 63-2478  
〒073-0201 上砂川町中央北1条1丁目2-1  
(旧 上砂川駅前)

# みんなの 国民年金

## ■国民年金保険料の免除期間・納付猶予期間がある方へ

国民年金保険料の免除(全額免除・一部免除・法定免除)、納付猶予、学生納付特例の承認を受けられた期間がある場合、保険料を全額納めた方と比べ、老齢基礎年金(65歳から受けられる年金)の受け取り額が少なくなります。

将来受け取る老齢基礎年金を増額するために、免除等これらの期間の保険料については、10年以内であればさかのぼって納めること(追納)ができます。

ただし、免除等の承認を受けられた期間の翌年度から起算して3年度目以降の追納の場合、当時の保険料額に一定の加算額が上乘せされます。

追納は、古い月のものから納付することになりますが、次の点にご注意ください。

・一部免除を受けた期間は、納付すべき保険料が納付されていなければ追納できません。

※追納のお申込み・ご相談は、ねんきんダイヤル(☎0570-05-1165)までお願いします。

## 除雪・草刈りの心配がない!! 東山高齢者住宅の入居者募集

■募集住宅 住所 東山北1条2丁目2番9号  
間取り 1LDK 56.92㎡ 家賃 16,000円～

■入居資格 日常生活上、自立可能な概ね65歳以上(配偶者・子についても概ね60歳以上)の夫婦世帯・親子世帯または単身世帯で、次の1つに該当する方。

ただし、世帯員(配偶者・同居人)を含め2名が限度です。

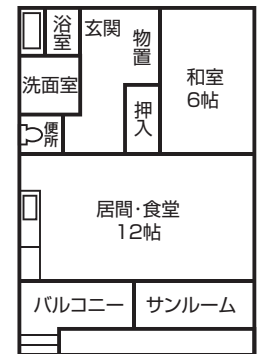
- ①生活環境、または住宅事情などの理由で、現在住んでいる住宅で日常生活を営むことが困難な方
- ②家庭の事情により、家族との同居が困難な方

■申込受付 8月1日(火)～15日(火)(土日・祝日を除く)

※申込者多数の場合は、申込者の住宅困窮度や特殊事情などに基づいて審査し、結果が等しくなった場合は抽選により入居者を決定します。

■申込先 福祉課福祉係(☎62-2222)

■平面図



### ほくもんフリーローン『まねき猫』

ご融資金利 年5.0%、年7.0%、年9.0%、年14.0%  
(固定金利・保証料含む) (令和4年10月1日現在)

※ご融資金利は保証会社の審査のうえで決定させていただきます。  
※さらにお取引内容によって上記金利より年0.20%優遇いたします。

・ご融資額 500万円以内 ・ご利用期間 10年以内

※保証会社の審査によって、ご希望に添えない場合があります。  
※詳しくは当金庫本支店窓口にお問い合わせください。

北門信用金庫 上砂川支店 Tel62-2211

他金融機関、クレジット、消費者金融  
ご利用中のローンの借換もOK



北門信用金庫



# 健康の里だより

パンケの湯無料送迎バス（毎週月・木曜日運行）について  
 町民の皆さんにパンケの湯で健康づくりをしていただけるよう、無料送迎バスを運行しています。

(迎え便) 10:00 S55鶉若葉改良住宅入口（鶉プール下） 10:01 S53鶉若葉改良住宅前 10:02 緑が丘団地前 10:03 緑が丘集会所 10:04 下鶉東2丁目（電話ボックス前） 10:05 下鶉生活館 10:06 下鶉南1条2丁目（電話ボックス前） 10:07 鶉本町バス停 10:08 緑が丘入口バス停 10:09 セイコーマート前 10:11 中央ふれあいセンター 10:12 役場前 10:13 中央3丁目 10:14 さわやかトイレ 10:15 朝駒5号棟付近 10:16 朝駒集会所 10:20 本町分譲団地入口 10:25 温泉	(送り便) 12:45 温泉 12:48 本町分譲団地入口 12:54 朝駒集会所 12:55 朝駒5号棟付近 12:56 さわやかトイレ 12:57 中央3丁目 12:58 町民センター 12:59 中央ふれあいセンター 13:01 セイコーマート前 13:02 緑が丘入口バス停 13:03 鶉本町バス停 13:04 下鶉南1条2丁目 13:05 下鶉生活館 13:06 下鶉東2丁目 13:07 緑が丘集会所 13:08 緑が丘団地前 13:09 S53鶉若葉改良住宅前 13:10 S55鶉若葉改良住宅入口
---	---

※気象・交通状況などにより、到着時間が前後する場合がありますので、ご了承ください。

【毎週水曜日】砂川からの便

下鶉2丁目	11:56
下鶉交番前	11:56
鶉本町バス停	11:57
緑が丘入り口	11:57
セイコーマート前	11:58
中央ふれあいセンター	11:58
役場前	11:59
中央3丁目	12:00
さわやかトイレ	12:01
パンケの湯着	12:05

【毎週水曜日の夕方便】

S55鶉若葉改良住宅入口（プール下）  
 午後4時発も運行中！

【毎週土曜日砂川からの便】

さわやかトイレ前	11:58
パンケの湯着	12:02

○各種会合・宴会のご予約を受け付けています。

和食膳コース 3,000円～ご予算に合わせて準備させていただきます。  
 +1,500円で飲み放題もごさいませ。  
 お問い合わせはフロントまでご連絡ください。

※帰りは温泉発 13:40です。

※東山地区の方でバスをご利用希望の方は、当日午前9時30分までにご連絡ください。

※毎月イベントカレンダーを作成しています。館内及び各町生活館、ふらっと、町民センターに掲示していますのでご覧ください。

上砂川岳温泉



電話 0125-62-2526

FAX 0125-62-6631

○従業員・パート急募！

詳細はフロントまでご連絡ください。

○8月17日(木) 午前11時～「うまいもの市」開催！

○野生動物が出没しております。

大変危険ですので、絶対に道路にごみを捨てないでください。  
 また、動物が飛び出しますので、車の安全運転を心がけてください。

○家の水回り(台所・トイレ・水洗化)のことなら何なりとお引き受けいたします。

○家屋の解体、家の周りの整備も行っております。

○冬は各除雪作業(人力・機械・屋根ほか)も承っております。

ぜひご相談ください

※常時、技術員・作業員募集中

柳川建設株式会社

中央北1条4丁目1-9 ☎62-2309

# 上砂川岳

上砂川駐在所  
☎62-2044

下鶉駐在所  
☎62-2069

## 運転免許証自主返納臨時窓口の開設

～令和5年度第2回運転免許証自主返納臨時窓口を開設します～

■日時 令和5年9月14日(木) 午前9時20分～午後3時

■場所 上砂川町役場東館1階第3会議室

■対象者 運転免許証を保有する上砂川町在住の方

■その他 手続きを希望する方は事前の予約が必要となりますので、9月12日(火)までに上砂川町役場総務課総務係(☎62-2011)までお申込みください。

詳しい手続きを知りたい方は、最寄りの駐在所または滝川警察署(☎24-0110)まで連絡してください。

現在、上砂川町では、65歳以上の方に対し、タクシー利用券5万円分を交付する支援を行っており、当日は会場でそのまま手続きをすることが可能です。



## 第2回 警察官 採用試験

受付中

・受付期間

7月1日(土)～8月18日(金)

・試験日

9月17日(日)

北海道警察  
ホームページ



Twitter



LINE



Instagram



YouTube

## 暴力団排除活動の推進

### 『三ない運動+1』

暴力団は、

「利用しない」  
「恐れない」  
「金を出さない」  
「交際しない」

## 危険！コンポスト！

上砂川町内で、一般家庭の敷地内のコンポストの上に置いていたゴム製マットに熊の足跡が付いているとの情報提供がありました。コンポストは熊を寄せ付ける原因となるので、十分ご注意ください！



熊の足跡

家・車庫・物置の解体、ごみ処理、

駐車場などの舗装工事、家のリフォームなど

お見積りは無料です。お気軽にお電話ください。

**有限会社 中森組** 下鶉東2丁目2-4

☎0125-62-2458 携帯:090-2053-6448

リカーショップ **よしかわ** ☎62-2727

8月の特売日 22・23・24の3日間

特売品

紅鮭フィーレ半身・雄武の鮭切り身  
ティッシュ、トイレロール、野菜等

営業時間 午前9時～午後6時半(日・祝 午後5時迄)  
電話1本で送迎サービスいたします。

※8月6日、20日、26日、27日はお休みさせていただきます。

## 人の動き(6月15日～7月14日)

お悔やみ申し上げます。

氏名	住所	年齢	月日
大川 忠治さん	下鶉	65歳	6月10日
櫻井 祥子さん	中央	79歳	6月19日
筒井 二三さん	下鶉	77歳	7月6日

### 町営住宅入居者募集

町では、東鶉・緑が丘(3階建)・中央を除く町営住宅の入居者を募集しています。

その他の住宅も募集していますが、修繕などで入居までにお時間を頂く場合がございますので、希望される方はお早めにご相談ください。

■問合せ 建設環境課環境管理係(☎62-2221)

### 水洗化済み・修繕済みの住宅(7月15日現在)

団地名	間取り	団地名	間取り
下鶉団地	平屋 2DK	朝陽台改良団地	2階建 3LDK
下鶉学校下団地	平屋 3DK	下鶉改良団地	2階/2階建 3LDK
鶉改良団地	メゾネット 3DK	鶉若葉台改良団地	1階/2階建 3LDK
		鶉若葉改良団地	メゾネット 3DK

住宅入居時には、敷金として家賃の2か月分が必要です。

## 8月のゴミ収集日

■問合せ 建設環境課環境管理係(☎62-2221)

### 資源ごみ

曜日	第1水曜日(8月2日) 第3水曜日(8月16日)	第2水曜日(8月9日) 第4水曜日(8月23日)
地域	下鶉・緑が丘 鶉本町・鶉	東山・朝駒・本町 中町・東鶉・中央

- 午前8時まで拠点に出してください。
- 空き缶・空きびんは、ゆすいでから拠点に出してください。
- 必ず栓(せん)を抜いてから拠点に出してください。
- ダンボール・新聞紙は梱包して、雑紙は紙袋に入れるか梱包して資源ごみで出してください。

### 燃やせないごみ・危険ごみ・小型家電

### 粗大ごみ

8月9・23日(第2・4水曜日)

8月16日(第3水曜日)

### 燃やせるごみ・生ごみ

毎週月・木曜日 緑が丘・鶉・中央・朝駒・本町  
毎週火・金曜日 下鶉・鶉本町・東鶉・中町・東山

- 午前8時まで拠点に出してください。
- 粗大ごみを出す人は、10日(木)までにご連絡ください。
- 粗大ごみ券には、氏名の記入をお願いします。
- 粗大ごみには「粗大ごみ処理券」を貼る必要があります。
- テレビ・冷蔵庫・洗濯機・乾燥機・エアコン・冷凍庫は収集できません。(購入、または買い換えた家電販売店、メーカーなどでの引き取りが必要です。)

### ゴミ出しのルールを守りましょう

- ①正しく分別してごみを出しましょう
- ②ごみ袋には名前を書きましょう
- ③ペットボトルや缶、新聞紙などリサイクルが可能なものは資源ごみとして出し、ごみの減量化に努めましょう



Ekland Multi Cultural School

エクルンドABでは音楽教室(声楽、ピアノ、フルートなど)、キッチンカー誘致、玄関商店みくろこすもすの運営などを行っています。詳細はQRコードからお願いいたします。







音楽教室 Facebook ページ    キッチンカー Facebook ページ    玄関商店 Facebook ページ    教室体験レッスンライン    キッチンカー情報公式サイト

## きまぐれ牧場

上砂川のチーズ屋さん

吉川商店、まちの駅ふらっと、オンラインストアにて販売中。  
※工房での直販は行っておりません。





オンラインストア    フェイスブック    インスタグラム

きまぐれ牧場の詳しい情報は、QRコードから



# 今日は何の日？ (今月のカレンダー)

見やすいところに保管して、いつでもご利用ください

☆印行事の問合先は役場健康係 ♪印は健康マイレージ対象

◆印行事の問合先は教育委員会社会教育係

♥印行事の問合先は地域包括支援センター

\*印行事の問合先は社会福祉協議会

1	火	札幌弁護士会無料相談会 役場東館1階第4相談室/午後1時30分～3時30分						☆Teens健診 ～20日(日) 町民センター/午前7時～10時30分
2	水	☆足若の日(転倒予防教室) 上砂川岳温泉/午前10時15分～11時						☆かみすなヤング健診♪ ～20日(日) ☆生活保護者健診♪ ～20日(日) 町民センター/午前7時～10時30分
4	金	☆ふらっと運動講座 まちの駅ふらっと/午前10時40分～11時30分						マイナンバーカード申請臨時窓口開設 町民センター1階中会議室/午前9時～正午
6	日	「核兵器の廃絶と世界恒久の平和を願う」上砂川町の集い 役場駐車場/午前8時10分～ 滝川クラシックカーin上砂川岳温泉パンケの湯ミーティング 上砂川岳温泉特設会場/午前9時～午後3時(予定)						☆胸部レントゲン検査(肺がん・結核検診)♪ ～20日(日) 町民センター/午前10時～10時30分
7	月	☆長谷川拡介のふらっとヘルシー体操 東鶉中央ふれあいセンター/①午前10時～10時40分 ②午前11時10分～11時50分						♥ カフェまちなか まちの駅ふらっと/午前10時～午後2時
8	火	ダンス教室「クレイン」 町民センター/午前10時20分～11時10分 夏休みこども食堂 町民センター/正午～午後1時						ダンス教室「クレイン」 町民センター/午前10時20分～11時10分
9	水	☆肩腰らくらくボール運動 町民センター/午前10時40分～11時30分						おひさまルーム～手形アートを作ろう！～ 認定こども園ふたば/午前10時～11時30分
13	日	「第21回仮装盆踊り・花火大会」 旧JR上砂川駅裏 買物駐車場/午後3時30分～午後9時						☆ふらっと運動講座 まちの駅ふらっと/午前10時40分～11時30分
16	水	☆足若の日(転倒予防教室) 上砂川岳温泉/午前10時15分～11時 オンブズパーソン定例相談 役場東館1階第3相談室/午後1時～4時 定例行政相談会 役場新館1階第1相談室/午後1時30分～3時30分						☆町民センター健康・栄養相談 きつずとママのもしもしコーナー♪ 町民センター/午後1時30分～4時
18	金	☆かみすなヤング健診♪ ☆生活保護者健診♪ 下鶉生活館/午前7時～10時30分 ☆胸部レントゲン検査(肺がん・結核検診)♪ 下鶉生活館/午前10時～10時30分						☆肩腰らくらくボール運動 町民センター/午前10時40分～11時30分
19	土							かみすながわ生活マルシェ 悲別駅(旧上砂川駅)/午前11時～午後2時
21	月							☆長谷川拡介のふらっとヘルシー体操 東鶉中央ふれあいセンター/①午前10時～10時40分 ②午前11時10分～11時50分
22	火							札幌弁護士会無料相談会 役場東館1階第4相談室/午後1時30分～3時30分
23	水							
24	木							
25	金							
26	土							
28	月							
29	火							

※最新情報につきましては、町ホームページをご覧になるか担当課にお問合せください。

## 今月の 休日救急当番医

6日 明円医院 (☎53-2100)

20日 いろいろクリニック (☎55-3355)

11・13・27日 砂川市立病院 (☎54-2131)

## 上砂川町内の 求人一覧

(7月15日現在)

### ※週間求人情報

休日・連休を除く  
毎週金曜日更新  
役場戸籍年金係  
企画振興係  
カウンターに配置

※詳細につきましてはハローワ  
ーク砂川(☎54-3147)またはハ  
ローワークインターネットサー  
ビス([https://www.hellowork.go.jp/  
index.html](https://www.hellowork.go.jp/index.html))の「求人情報検索」  
でご確認ください。

職種	企業名	年齢	求人数
介護職員	(株)萌福祉サービス	不問	1人
看護職員	(医)萌水会	不問	1人
鉄筋工	(株)岩淵建設	59歳以下	3人
マイクローム製造	マイクログラス(株)北海道工場	59歳以下	2人
生産設備オペレーター、 設備メンテナンス	(株)京都セミコンダクター 上砂川事業所	18～35歳	1人
重機オペレーター	柳川建設(株)	59歳以下	1人
10tダンプドライバー	共栄鉱業(株)	59歳以下	2人

※掲載している求人情報への応募には、ハローワークからの紹介状が必要となりますので、各企業への直接の問い合わせはしないでください。

## 上砂川町役場

〒073-0292 北海道空知郡上砂川町字上砂川町40番地10 TEL 0125-62-2011 FAX 0125-62-3773

E-mail:kouhou@town.kamisunagawa.lg.jp URL <https://www.town.kamisunagawa.hokkaido.jp/>

