

# おひさまだよ!

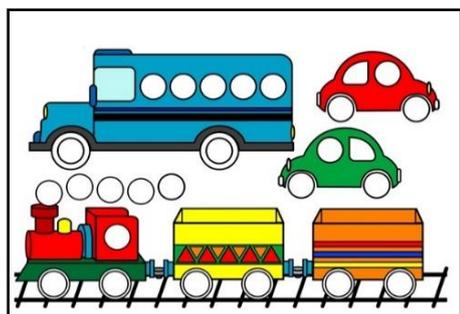


上砂川町認定こども園ふたば 子育て支援  
第2号

日中は汗ばむくらいに暖かい日も増えてきましたが、みなさまお元気にお過ごしでしょうか？  
おひさまルームでは毎月、身体測定や参加写真の配布(次回お渡しします)、おもちゃのプレゼントもありますので、是非遊びにいらしてください。お待ちしております。



## お家でシール貼いをやってみよう! (対象年齢1歳半~)



**材 料** ・ペン・スケッチブック・○シール(100均他)

**作り方** ・スケッチブックに丸シールがすっぽり入るサイズの丸を描きます。  
(「絵が苦手!」と言う人は、PCで「シール貼り 台紙」と検索すると、無料のイラスト台紙を提供しているサイトが出てきます)



シールを「剥がす」「つまむ」「貼る」という動作を通して、指の力や想像力、集中力が養われます。まずは一緒に剥がす練習を! ヨーグルトカップなどを再利用し、小さいゴミ箱にして剥がせたらはく離紙を捨てる! ごみを捨てる練習にもなります! 親子で楽しみながらチャレンジしてみてください! (はく離紙の誤飲にお気をつけ下さい。)

☆ シールと台紙を同封していますので、よろしければお使いください♪



## 次回のおひさまルーム

**6月19日(水) こども園の園庭で遊ぼう!** 10時~11時00分

こども園の園庭で砂遊びやシャボン玉遊び、山に登ってみたりグラウンドで思い切り体を動かして遊びます。小さなお子さんがいらっしゃるご家庭はベビーカーの持参も可能です。戸外活動になりますので、「帽子」、「靴」、「飲み物(水かお茶)」、「汗拭きタオル」をお持ちください。雨天時はこども園子育て支援室で遊びます。参加希望の方は、6月17日(月)までに認定こども園ふたば(62-4254)まで、ご連絡をお願い致します。お待ちしております!

担当:丹

# 親子でふれあい遊び♪



## ～バスに乗って～

バスに乗って揺られてる GoGo! バスに乗って揺られてる GoGo!  
 バスに乗って揺られてる GoGo! バスに乗って揺られてる GoGo!  
 そろそろ右に曲がります 3.2.1. そろそろ坂を下ります 3.2.1. ウア～

バスに乗って揺られてる GoGo! バスに乗って揺られてる GoGo!  
 バスに乗って揺られてる GoGo! バスに乗って揺られてる GoGo!  
 そろそろ左に曲がります 3.2.1. そろそろ右に急カーブ 3.2.1. ウア～

バスに乗って揺られてる GoGo! バスに乗って揺られてる GoGo!  
 バスに乗って揺られてる GoGo! バスに乗って揺られてる GoGo!  
 そろそろ右に曲がります 3.2.1. そろそろ前からオートバイ 3.2.1. はえ～

バスに乗って揺られてる GoGo! バスに乗って揺られてる GoGo!  
 バスに乗って揺られてる GoGo! バスに乗って揺られてる GoGo!  
 そろそろデコボコ道です 3.2.1. そろそろ停まります 3.2.1. ウア～

バスに乗って揺られてる GoGo! 到着!! チャンチャン♪  
 バスに乗って揺られてる GoGo!  
 そろそろ坂を上ります 3.2.1.

①床に足をの伸ばして座り、膝の上に子どもを乗せます。

②お子さんの手を後ろから持って、ハンドルを握ってる風に構えます。

③音楽に合わせて、運転しているように手を動かしてみたり、

GoGo! のところは、拳を上突き上げましょう。

④そろそろ〇〇し～ます～3.2.1” のところで、歌詞に合わせて左に身体を傾けたり、後ろに倒れたり、前に倒れたりしてバスに乗ってる様子を表現して親子でふれあい遊びを楽しみましょう!



## あせもが「できる」前に対策しよう!

汗をかきやすい季節になってきました! 子どもは寝ている時にも多くの「寝汗」をかいたり、ベビーカーやチャイルドシートなどに座っている時も、汗をかきやすいです。自分の言葉で不快感や要求を上手に伝えるのは難しいので親御さんがそんな子ども達のサインを見逃さずに気が付くことや、対策方法を知っておくことが大切です。

- ①おむつはこまめに取り替える。
- ②直接肌にあたる衣類は、吸水性・通気性が高いものを選ぶ。
- ③定期的に、汗をかいていないかチェックする。
- ④汗をかいたら、こまめに乾いたハンカチやタオルで優しく拭き取る。
- ⑤大量に汗をかいたら、ぬるめのシャワーや沐浴で汗を流す。

このような対策方法で楽しく乗り越えましょう!

