

おひさまだより



上砂川町認定こども園ふたば 子育て支援
第2号

日中は汗ばむくらいに暖かい日も増えてきましたが、みなさまお元気にお過ごしでしょうか？

5月17日に2回目のおひさまルームが開催されました！参加してくれたみなさま、ありがとうございました♪
普段なかなか目にしたり、手にする機会の少ないたくさんの種類の木のおもちゃで遊び、可愛い笑顔がたくさん見ることが出来ました！毎月、身体測定や、参加写真の配布(次の会にお渡しします)、おもちゃのプレゼントもありますので、今回お会いできなかったみなさまも、是非遊びにいらしてください。お待ちしております！



5月17日 おひさまルームの様子



次回のおひさまルーム

6月20日(水)親子で楽しくリズム♪ 10時~11時30分

エクルンド藍多文化教室のエクルンド藍さんと一緒に、親子でリズムに合わせて触れ合うことを楽しんでもらいたいと思います。音楽を聴いて、親子で一緒にスキンシップを取りながら、楽しい時間を過ごしてみませんか？

参加希望の方は、6月15日(木)までに認定こども園ふたば(62-4254)まで、ご連絡をお願い致します。お待ちしております！
担当:福成

親子でふれあい遊び♪



～バスに乗って～

バスに乗って揺られてる バスに乗って揺られてる そろそろ右に曲がります	GoGo! GoGo! 3.2.1.	バスに乗って揺られてる バスに乗って揺られてる そろそろ坂を下ります	GoGo! GoGo! 3.2.1. ウア～
バスに乗って揺られてる バスに乗って揺られてる そろそろ左に曲がります	GoGo! GoGo! 3.2.1.	バスに乗って揺られてる バスに乗って揺られてる そろそろ右に急カーブ	GoGo! GoGo! 3.2.1. ウア～
バスに乗って揺られてる バスに乗って揺られてる そろそろ右に曲がります	GoGo! GoGo! 3.2.1.	バスに乗って揺られてる バスに乗って揺られてる そろそろ前からオートバイ	GoGo! GoGo! 3.2.1. はえ～
バスに乗って揺られてる バスに乗って揺られてる そろそろデコボコ道です	GoGo! GoGo! 3.2.1.	バスに乗って揺られてる バスに乗って揺られてる そろそろ停まります	GoGo! GoGo! 3.2.1. ウア～
バスに乗って揺られてる バスに乗って揺られてる そろそろ坂を上ります	GoGo! GoGo! 3.2.1.	到着！！チャンチャン♪	

- ①床に足をの伸ばして座り、膝の上に子どもを乗せます。
- ②お子さんの手を後ろから持って、ハンドルを握ってる風に構えます。
- ③音楽に合わせて、運転しているように手を動かしてみたり、GoGo! のところは、拳を上突き上げましょう。
- ④そろそろ〇〇し～ます～3.2.1” のところで、歌詞に合わせて左に身体を傾けたり、後ろに倒れたり、前に倒れたりしてバスに乗ってる様子を表現して親子でふれあい遊びを楽しみましょう！



あせもが「できる」前に対策しよう！

汗をかきやすい季節になってきました！子どもは寝ている時にも多くの「寝汗」をかいたり、ベビーカーやチャイルドシートなどに座っている時も、汗をかきやすいです。自分の言葉で不快感や要求を上手に伝えるのは難しいので親御さんがそんな子ども達のサインを見逃さずに気が付くことや、対策方法を知っておくことが大切です。

- ①おむつはこまめに取り替える。
- ②直接肌にあたる衣類は、吸水性・通気性が高いものを選ぶ。
- ③定期的に、汗をかいていないかチェックする。
- ④汗をかいたら、こまめに乾いたハンカチやタオルで優しく拭き取る。
- ⑤大量に汗をかいたら、ぬるめのシャワーや沐浴で汗を流す。

このような対策方法で楽しく乗り越えましょう！

