

【差出人・問い合わせ先】

〒073-0292

上砂川町字上砂川町 40 番地 10

上砂川町役場 健康推進課健康係

☎62-2014

無料! かみすなヤング健診のご案内



健診を受けると**ガソリン券引換券**がもらえます!



若い年齢だからこそ、健診受けてみませんか?
40歳になる前に自分の健康チェック! 大事だよ。
40 分の健診を受けるだけでガソリン券も貰えるし👍

<問診票が届いたら…>

①健診場所(個別か集団)を選択し、予約をする

②予約日に、健診機関等に行き健診を受ける



③後日、結果票と特典を受け取る



④後日、特典を利用する



健診の詳細
は裏面へ



《健 診 内 容》

○対 象 者：上砂川町内にお住まいの20～39歳のみなさん

○健 診 料 金：無料

○日程・時間：下記の①または②を選択できます。

4月から、健診を受けられる
医療機関が増えました！



①個別健診【要予約】

申し込み先：希望する医療機関に直接お申込みください。

実 施 期 間	健 診 医 療 機 関	電 話 番 号 (お問い合わせ時間)
4月1日(火)～R8年3月31日(火) ※休診日を除く 実施期間も長くなりました！	上砂川町立診療所	☎62-4088 (平日 9:00～11:30)
	勤医協上砂川診療所	☎62-2204 (平日 9:30～16:30)
	明円医院	☎33-2100
	細谷医院	☎52-3507
	いとう内科循環器科 クリニック	☎55-3355

早期予約者は5月下旬に町LINEからお知らせします。
登録していない人はこちらから登録できます！

②集団健診【要予約（※早期予約をしている方は予約不要です）】

申し込み期間：7月1日(火)～15日(火)

申し込み先：上砂川町役場 健康推進課 健康係（☎62-2014 平日 8:30～17:00）



実 施 日	会 場	受 付 時 間
8月22日(金)	下鶉生活館	①7:30 ②8:00 ③8:30 ④9:00 ⑤9:30 ⑥10:00 ⑦10:30
8月23日(土)	町民センター	①7:00 ②7:30 ③8:00 ④8:30
8月24日(日)		⑤9:00 ⑥9:30 ⑦10:00 ⑧10:30

※各日、①～⑦または①～⑧からお好きな時間をお選びください。
なお、健診時間の希望については、申し込み順が優先されます。

○検 査 項 目：問診、診察、身体測定、血圧測定、心電図

尿検査、血液検査（脂質、血糖、貧血、肝機能、腎機能）

○健 診 当 日：受診時の持ち物や事前準備につきましては、

同封の「健診の受け方」にて詳細をご確認ください。

○健 診 結 果：保健師または栄養士から、「健診結果説明会」「健康相談」等で後日返却いたします。

○健 診 特 典：健診を受けた方には特典【町内ガソリン券1000円分引換券】があります。

結果説明会に参加し、上砂川町健康マイレージ事業に申請した方には、さらにプレゼントがあります。