

【差出人・問い合わせ先】

〒073-0292

上砂川町字上砂川町 40 番地 10

上砂川町役場 健康推進課健康係

☎62-2014

# 無料! かみすなヤング健診のご案内



健診を受けると**ガソリン券引換券**がもらえます!



若い年齢だからこそ、健診受けてみませんか?  
40歳になる前に自分の健康チェックが大事です。  
40 分の健診を受けるだけでガソリン券も貰えます☆

<問診票が届いたら…>

①健診場所(個別か集団)を選択し、予約をする

②予約日に、健診機関等に行き健診を受ける



③後日、結果票と特典を受け取る



④後日、特典を利用する



健診の詳細  
は裏面へ



## 《健 診 内 容》

○対 象 者：上砂川町内にお住まいの20～39歳のみなさん

○健 診 料 金：無料

○日程・時間：下記の①または②を選択できます。

4月から、健診を受けられる  
医療機関が増えました！



### ①個別健診【要予約】

申し込み先：希望する医療機関に直接お申込みください。

| 実 施 期 間                                         | 健 診 医 療 機 関        | 電 話 番 号<br>(お問い合わせ時間)       |
|-------------------------------------------------|--------------------|-----------------------------|
| 4月1日(火)～R8年3月31日(火)<br>※休診日を除く<br>実施期間も長くなりました！ | 上砂川町立診療所           | ☎62-4088<br>(平日 9:00～11:30) |
|                                                 | 勤医協上砂川診療所          | ☎62-2204<br>(平日 9:30～16:30) |
|                                                 | 明円医院               | ☎33-2100                    |
|                                                 | 細谷医院               | ☎52-3507                    |
|                                                 | いとう内科循環器科<br>クリニック | ☎55-3355                    |

早期予約者は5月下旬に町LINEからお知らせします。  
登録していない人はこちらから登録できます！

### ②集団健診【要予約（※早期予約をしている方は予約不要です）】

申し込み期間：7月1日(火)～15日(火)

申し込み先：上砂川町役場 健康推進課 健康係 (☎62-2014 平日 8:30～17:00)



| 実 施 日    | 会 場    | 受 付 時 間                                        |
|----------|--------|------------------------------------------------|
| 8月22日(金) | 下鶉生活館  | ①7:30 ②8:00 ③8:30 ④9:00<br>⑤9:30 ⑥10:00 ⑦10:30 |
| 8月23日(土) | 町民センター | ①7:00 ②7:30 ③8:00 ④8:30                        |
| 8月24日(日) |        | ⑤9:00 ⑥9:30 ⑦10:00 ⑧10:30                      |

※各日、①～⑦または①～⑧からお好きな時間をお選びください。  
なお、健診時間の希望については、申し込み順が優先されます。

○検 査 項 目：問診、診察、身体測定、血圧測定、心電図

尿検査、血液検査（脂質、血糖、貧血、肝機能、腎機能）

○健 診 当 日：受診時の持ち物や事前準備につきましては、

同封の「健診の受け方」にて詳細をご確認ください。

○健 診 結 果：保健師または栄養士から、「健診結果説明会」「健康相談」等で後日返却いたします。

○健 診 特 典：健診を受けた方には特典【町内ガソリン券1000円分引換券】があります。

結果説明会に参加し、上砂川町健康マイレージ事業に申請した方には、さらにプレゼントがあります。