



# 百歳体操等 各地区イベント日程表



令和8年度

大場先生

2年に1度

場 所	日 時	体力測定	百歳体操 楽しく安全に 大場先生	ドローン体験 楽しく脳トレ♪ 協力隊 谷口さん	脳活！ 佐藤先生	ポールウォーキング
緑が丘集会所	毎週 月 曜日 13:00~13:45	4月6日 13:00~14:15	5月25日	7月6日 13:00~14:45	令和9年 1月18日	6月4日(木) 13:00~
鶉若葉生活館	毎週 火 曜日 10:00~10:45	4月14日 10:00~11:15	5月19日	7月7日 10:00~11:45	1月26日	6月9日(火) 11:00~
下鶉生活館	毎週 火 曜日 10:00~10:45	4月21日 10:00~11:15	5月26日	7月14日 10:00~11:45	1月19日	
東 鶉 中央ふれあいセンター	毎週 火 曜日 13:00~14:00	4月14日 13:00~14:15	5月19日	7月21日 13:00~15:00	1月26日	6月16日(火) 13:45~
鶉本町生活館	毎週 水 曜日 13:00~13:45	4月22日 13:00~14:15	5月27日	7月1日 13:00~14:45	1月27日	6月5日(金) 13:00~
中央集会所	毎週 木 曜日 13:00~13:45	4月9日 13:00~14:15	5月14日	7月2日 13:00~14:45	1月14日	6月10日(水) 13:00~
東山高齢者住宅	毎週 木 曜日 13:00~14:00	4月16日 13:00~14:30	5月28日	7月23日 13:00~15:00	1月21日	6月12日(金) 9:00~
朝駒集会所	毎週 金 曜日 13:30~14:15	4月17日 13:30~14:45	5月29日	7月17日 13:30~15:15	3月26日	

全町ポールウォーキング

9月18日(金)

みんなで  
楽しくわいわい  
歩こう！

講師：健康運動指導士  
大場 康弘先生

※詳細は、広報等で確認し  
てください。

令和8年度  
百歳体操全町大会は、  
おやすみです。  
次回は、令和9年度です。

ますますカード  
集めます

ますます景品  
渡します

いつもの通りの  
曜日と時間です

