

令和8年度

保健師・栄養士による

健康・栄養相談

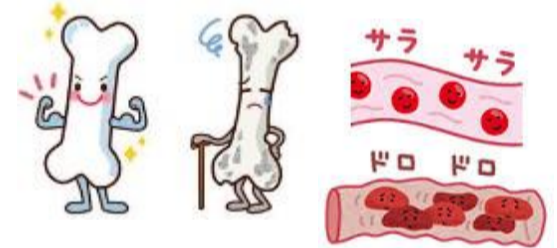


●日程 ※内容が予告なく変更する場合がありますので、毎月の広報または町ホームページをご確認ください。

	日にち	健康チェック内容		日にち	健康チェック内容
①	4月23日(木)	野菜摂取量測定	⑦	10月22日(木)	骨量測定
②	5月28日(木)	骨量測定	⑧	11月26日(木)	血流観察
③	6月25日(木)	HbA1c測定	⑨	12月17日(木)	体組成計 野菜摂取量測定
④	7月23日(木)	肌年齢測定 自己脈測定	⑩	令和9年1月28日(木)	血流測定
⑤	8月27日(木)	血流測定	⑪	2月25日(木)	血圧測定
⑥	9月24日(木)		⑫	3月25日(木)	

●時間:午後1時30分～午後4時(受付は午後3時30分まで)

●場所:町民センター



相談料・検査料は無料です



～利用者の声～

「病院でもらった検査(健診)結果を説明してくれて、初めて自分の体の状態が分かった。」

「栄養相談で、無理なく減量できる食事の工夫が分かって良かった。」

「身体のことを気軽に相談できてよかった」

マスクの着用は個人の判断でお願い致します。

【申込・問合せ先】

上砂川町役場 健康推進課健康係

電話：0125-62-2014