

R8 ますますカード対象事業 一覧

実施場所等	事業名	活動日程・場所
1	全町	百歳体操(8地区)
2		足若の日
3		ふらっとヘルシー体操 月2回月曜日 中央ふれあいセンター
4		肩腰らくらくボール運動 月2回水曜日 まちの駅ふらっと
5		ポールウォーキング(6地区)
6		ダンス講座「クレイン」 月2回火曜日 町民センター
7		認知症カフェ「カフェまちなか」 第3月曜日 まちの駅ふらっと
8		舞踊 泉流 毎週木曜日 13:00~15:00 町民センター
9		パークゴルフ協会 ※ 木曜日以外 8:30~11:30 パークゴルフ場
10		かみすながわシニアドローンクラブ 月2回水曜日 町民センター
11	下鶉	はつらつクラブ 毎週木曜日 10:00~11:00 下鶉生活館
12		自主サークル「ニレの会」カラオケ部 毎月第1・3金曜日 11:00~14:30 下鶉生活館
13		自主サークル「ニレの会」ゲーム部 毎月第2・4水曜日 10:00~15:00 下鶉生活館
14	東鶉	リズムダンスの会 毎週水曜日 13:00~15:00 中央ふれあいセンター
15		歌会(カラオケの会) 毎週木曜日 10:00~12:00 中央ふれあいセンター
16		麻雀サークル 第1・3金曜日 13:00~15:00 中央ふれあいセンター
17	鶉	カラオケ 毎週木曜日 12:00~15:30 鶉若葉生活館
18	鶉本町	華の金曜日コスモスの会「麻雀サークル」 毎週日曜日 10:00~12:00 鶉本町生活館
19		集落支援員ロビンさんを囲む会(茶話会) 第3金曜日 14:30~16:00 鶉本町生活館
20	緑が丘	こぶしの集い(茶話会) 毎月第3土曜日 11:00~12:00 緑が丘集会所
21	東山	DAM広場(ゲーム・カラオケ) 毎月2回月曜日 10:00~12:00 東山高齢者住宅

※パークゴルフ協会 冬期間~火・水・金 9:00~12:00、体育センター