

【差出人・問い合わせ先】

〒073-0292

上砂川町字上砂川町 40 番地 10

上砂川町役場 健康推進課健康係

☎62-2014

郵便区内特別

無料!かみすなヤング健診のご案内

健診を受けるとガソリン券引換券がもらえます

おトク!



今の健康が、未来の「コスパ」を良くします。
年に1回の自己投資始めませんか?

より良い健診環境づくりのため、
アンケートへのご協力をお願いします。
「1分で終わります。」



アンケート用 QR コード



①個別健診【要予約】：希望する医療機関に直接お申込みください。

実施期間	土曜	午後	健診医療機関	電話番号 (お問い合わせ時間)
4月1日(水)～ R9年3月31日(水)	×	×	上砂川町立診療所	☎62-4088 (平日 9:00～ 11:30)
	×	○	勤医協上砂川診療所	☎62-2204 (平日 9:00～ 16:00)
	○	○	明円医院	☎53-2100
	×	×	細谷医院	☎52-3057
	○	×	いとう内科循環器科 クリニック	☎55-3355

土曜日や平日の午後も受けられる
ようになりました

②集団健診【要予約（※早期予約をしている方は予約不要です）】

早期予約者は5月下旬に町LINEからお知らせします。
登録していない人はこちらから登録できます！



○申し込み期間：7月1日（水）～15日（水）

○申し込み先：上砂川町役場 健康推進課 健康係（☎62-2014 平日8:30～17:00）

実施日	会場	受付時間
8月21日（金）	下鶉生活館	①7:30 ②8:00 ③8:30 ④9:00 ⑤9:30 ⑥10:00 ⑦10:30
8月22日（土）	町民センター	①7:00 ②7:30 ③8:00 ④8:30
8月23日（日）		⑤9:00 ⑥9:30 ⑦10:00 ⑧10:30

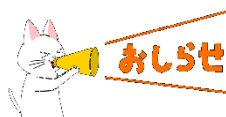
※各日、①～⑦または①～⑧からお好きな時間をお選びください。
なお、健診時間の希望については、申し込み順が優先されます。



《健診内容》

○対象者：上砂川町内にお住まいの20～39歳のみなさん

○健診料金：無料



4月から、健診を受けられる
医療機関が増えました！

○検査項目：問診、診察、身体測定、血圧測定、心電図

尿検査、血液検査（脂質、血糖、貧血、肝機能、腎機能）

○健診当日：受診時の持ち物や事前準備につきましては、

同封の「健診の受け方」にて詳細をご確認ください。

○健診結果：保健師または栄養士から、「健診結果説明会」「健康相談」等で後日返却いたします。

○健診特典：健診を受けた方には特典【**町内ガソリン券1000円分引換券**】があります。

結果説明会に参加し、上砂川町健康マイレージ事業に申請した方には、さらに
プレゼントがあります。

