

今年度の健診をご検討中のあなたへ



1年に1度、自分の身体を見つめなおしてみませんか？

①個別健診【要予約】：希望する医療機関に直接お申込みください。

今年度より集団健診のみではなく、町内医療機関による健診が開始されました！！

○実施期間：7月1日（水）～R9年2月26日（金）

健診医療機関	午前	午後	申し込み期間	電話番号 (お問い合わせ時間)
上砂川町立診療所	○	×	7月1日（水）～ R9年2月17日（水）	☎62-4088 (平日9:00～11:30)
勤医協上砂川診療所	○ ※火曜～金曜	○ ※火曜・金曜	個別通知後～ ※予約枠には限りがあります なのでお早めにご予約ください	☎62-2204 (平日9:00～16:00)

※上砂川町立診療所は、現在内科のかかりつけ医がいない方が対象となります。

②集団健診【要予約】（※R7年度集団健診を受け、早期予約をしている方は予約不要です）

○申し込み期間：7月1日（水）～15日（水）

○申し込み先：上砂川町役場 健康推進課 健康係（☎62-2014 平日8:30～17:00）

実施日	会場	受付時間
8月21日（金）	下鶉生活館	①7:30 ②8:00 ③8:30 ④9:00 ⑤9:30 ⑥10:00 ⑦10:30
8月22日（土）	町民センター	①7:00 ②7:30 ③8:00 ④8:30
8月23日（日）		⑤9:00 ⑥9:30 ⑦10:00 ⑧10:30

※各日、①～⑦または①～⑧からお好きな時間をお選びください。
なお、健診時間の希望について、申し込み順が優先されます。

【健診内容】

○対象者：上砂川町内にお住いの40歳以上の生活保護受給者のみなさん

○料金：無料

○検査項目

・身体計測（身長・体重・腹囲・BMI）	・血液検査（肝機能・脂質・血糖・貧血） （※75歳以上：血清アルブミン）
・尿検査（尿糖・尿たんぱく・尿潜血）	・腎機能検査（血清クレアチニン・尿酸）
・心電図検査	・医師の診察

※集団健診受診者のうち希望者には、胸部レントゲン検査（肺がん・結核検診）も実施します。

○健診当日：受診時の持ち物や事前準備につきましては、

同封の「生活保護者の健康診査 受診日のお知らせ」をご確認ください。

○健診結果：保健師または栄養士から、「健診結果説明会」等で後日返却いたします。

裏面もあります



健診を受けようか迷っているあなた…！
本当は健診が必要かも！？自己診断スタート！

- 1年に1度、血液検査を受けている
- 自分の血液検査の結果を説明できる
- 血液検査の結果から、食事や運動などを意識して生活することができる

いくつチェックができましたか？



3つチェックがついたあなたは…「自分スペシャリストタイプ」！！



おめでとうございます！

今後も、ご自身の健康管理に努めてください。

0~2つチェックがついたあなたは…「健診おすすめタイプ」！！



ぜひ無料の健診を受け、年に一度自分の身体や生活を見つめましょう！

健康診査後には、後日保健師・栄養士より、健診結果についてご説明させていただきます！
私たちは、あなたの健康づくりを応援します。

【お問い合わせ】

上砂川町役場 健康推進課 健康係

☎62-2014