



# 砂川市立病院 産後ケア（宿泊型A）

退院するにはまだ育児に不安がある。授乳をもう少し練習してから自宅へ戻りたいなど、入院を延長して、のんびり育児に慣れていきたいと考えている方にお勧めです。

## 受けられるケア

- 育児相談
- 授乳指導
- 乳房ケア
- 赤ちゃんの沐浴
- お母さんのマッサージなど

## 持ち物

上砂川町産後ケア事業利用票、その他は入院中と同じです。  
お部屋代 病衣の貸与料  
お食事代 ミルク代 おむつ代はケアの料金に含まれています。

## 利用期間

1泊2日～4泊5日まで  
連泊可能

## 利用時間

10:00～翌日10:00

## 料金

1泊ごとに  
¥1,000+食事代  
双子等の多胎の場合は  
1名につき+3,500円が  
追加となります。

## 申請・問合せ先

ご質問やお話を聞きたいなどありましたら、お気軽にお問い合わせ下さい。

上砂川町役場 健康推進課 健康係  
☎0125-62-2014

# 砂川市立病院 産後ケア（宿泊型B）



産後のなれない育児や、休息が取れない忙しいお母さまに、のんびり過ごしてもらえるようにケアさせていただきます。

できるだけリラックスして過ごしていただけるように、1日の過ごし方は一緒に相談して決めていきます。

（ご利用できるお子様は、4か月（5か月の前日）までとさせていただきます。）

## 受けられるケア

- 育児相談
- 授乳指導
- 乳房ケア
- 赤ちゃんの沐浴
- お母さんのマッサージなど

## 持ち物

診察券 上砂川町産後ケア事業利用票  
母子手帳 保険証  
洗面用具（タオル類）  
お箸 コップ 赤ちゃんのおしりふき  
おむつ（新生児用以外のサイズの場合必要）  
下着（必要時母乳パットやナプキン）  
必要時お気に入りのおもちゃ  
哺乳瓶（ミルクは病院で用意）  
1か月以上の赤ちゃんはベビー服を持参  
お母さんのパジャマは病院で用意します

## 利用期間

生後4か月（5か月の前日）まで

## 利用時間

10:00 ~  
翌日10:00

## 料金

1泊2日  
¥1,000+食事代  
双子等の多胎の場合は  
1名につき+3,500円  
が追加となります。

申請・問合せ先

ご質問やお話を聞きたいなどありましたら、  
お気軽にお問い合わせ下さい。

上砂川町役場 健康推進課 健康係  
☎0125-62-2014



母乳ケアや卒乳などのための乳房ケア、具体的な育児手技についての相談を希望するお母さんに助産師や看護師がケアを行います。

### 受けられるケア

- 育児の手技について具体的な相談
- 乳房ケア
- お母さんの身体的、心理的ケア

### 持ち物

- 診察券
- 上砂川町産後ケア事業利用票
- 母子手帳
- 汚れてもいいフェイスタオル3枚  
(乳房ケア等で使用します)

### 利用期間

出産後1年以内

### 利用時間

平日  
午後1時からおおむね3時間以内

### 料金

1回につき  
¥500

双子等の多胎の場合は  
1名につき+2,000円が  
追加となります。

### 申請・問合せ先

ご質問やお話を聞きたいなどありましたら、  
お気軽にお問い合わせ下さい。

上砂川町役場 健康推進課 健康係  
☎0125-62-2014

# 砂川市立病院 産後ケア (通所型Bロング)



母の休息（レスパイト）や母乳ケア、育児の手技についての相談を希望するお母さんに助産師や看護師がケアを行います。

## 受けられるケア

- 育児の手技について具体的な相談
- 乳房ケア
- お母さんの身体的、心理的ケア

## 持ち物

- 診察券
- 上砂川町産後ケア事業利用票
- 母子手帳
- 汚れてもいいフェイスタオル3枚  
(乳房ケア等で使用します)

## 利用期間

生後4か月（5か月の前日）まで

## 利用時間

平日  
午前9時30分から  
午後3時30分までの  
6時間以内

## 料金

1回につき  
¥500

双子等の多胎の場合は  
1名につき+2,000円が  
追加となります。

## 申請・問合せ先

ご質問やお話を聞きたいなどありましたら、  
お気軽にお問い合わせ下さい。

上砂川町役場 健康推進課 健康係  
☎0125-62-2014