

おひさまだよ!



上砂川町認定こども園ふたば 子育て支援
第1号

過ごしやすい爽やかな季節になりましたが、みなさまお元気にお過ごしでしょうか?
4月17日(水)に1回目のおひさまルームを開催しました。参加してくれたみなさま、ありがとうございました。色々なおもちゃで遊び可愛い笑顔をたくさん見ることが出来ました!
おもちゃの他に、身体測定や、参加写真の配布をしています。(次回お渡しします)
是非遊びにいらしてください。

4月17日(水) おひさまルームの様子



次回のおひさまルーム

5月17日(金) こども園であそぼう!

こども園園舎前でシャボン玉で遊びます。小さなお子さんがいらっしゃるご家庭はベビーカーの持参も可能です。戸外活動になりますので、「帽子」「靴」「飲み物(水かお茶)」「汗拭きタオル」をお持ちください。雨天時はこども園子育て支援室で遊びます。参加希望の方は、5月14日(火)までに認定こども園ふたば(62-4254)まで、ご連絡をお願い致します。たくさんのご参加をお待ちしています。

担当: 丹

作ってみよう！手作りおもちゃ♪

こども園には、先生たちの作ったおもちゃが色々あります！指先を動かす遊びは、子どもの脳の発達に良い影響を与えます。指先を使うことで神経が発達していき、細かな動きも出来るようになっていきます。脳に刺激を与えてくれるので、思考力や言語力、運動能力を育てるためにも指先を使った遊びは大切です。是非、参考にさせていただけたらと思います♪（遊ぶときは保護者が側で見守り、誤飲がないように注意してください）



ポットンおとし！（対象年齢1歳～）

材料 ・100均のタッパー・ペットボトルのふた
・ビニールテープ・お米

作り方 ・タッパーのふたに丸い穴をあけます。
・ペットボトルのふたを2つ合わせてビニールテープでしっかり止めます。
中にお米を入れると、シャカシャカ音が鳴り、楽しいです♪



せんたくばさみあそび！（2歳くらい～）

材料 ・紙や布 ・せんたくばさみ

・せんたくばさみを「はさむ」「つまむ」という動作を通して、指の力や想像力、集中力が養われます。



子どもにとってのスキンシップとは？

子どもはママやパパから触れられると脳にダイレクトに「喜」の感覚が伝わると言われています！理由がママ、パパに大切にされているという感情で心が満たされるからです！子どもへの触れ方には2種類あると言われています。それをいくつか紹介したいと思います。



～子の体への触れ合い～

・抱っこをする・手をつなぐ・頭をなでなでする・肩に触れる・添い寝をする・膝に座らせる・ハグする・ハイタッチをする

～子の心の触れ合い～

・子どもの話を聴く・傾聴する・目を見て頷く・ちょっとした変化を言葉にする・ありがとうを伝える・微笑みかける・一緒に遊ぶ・見守る・信頼する、信じる・任せる

日々自然と子どもにしていることだったり、少し意識的に毎日バランスよくしていくことでいつも「心が満たされた状態」であるから「安心感に包まれている」と感じられて子ども自ら様々なことにチャレンジしていけるようになっていたり、失敗したことがあっても毎日のふれあいの中から沢山の愛情を感じることで、心も育ち強くなっていくからこそ自分を大切に、自己肯定感も育まれていきます！

たくさんの笑顔や触れ合いを通して、お子さんを愛で包んであげてください😊

