

# おひさまだより



上砂川町認定こども園ふたば 子育て支援  
第1号

過ごしやすい爽やかな季節になりましたが、みなさまお元気にお過ごしでしょうか？  
4月19日に1回目のおひさまルームが開催されました！参加してくれたみなさま、ありがとうございました♪色々なおもちゃで遊んだり、成長記録の手形スタンプ、季節の製作などを楽しんでもらい、可愛い笑顔をたくさん見ることが出来ました！おもちゃの他に、身体測定や、参加写真の配布（次の会にお渡しします）、今回お会いできなかったみなさまも、是非遊びにいらしてください。お待ちしております！



## 4月19日 おひさまルームの様子



## 次回のおひさまルーム

### 5月17日(水)たくさんの木のおもちゃで遊ぼう！

例年大好評の企画です！木育マイスターの坪江さんが、様々な種類の木のおもちゃをたくさん持って遊びに来てくれます。「こんなおもちゃあるんだ！」「うちの子、こういうの好きなんだ！」など、おもちゃ選びの参考にもなると思います。木の匂いを確かめたり、嗅いだり、感触を味わいながら、親子で楽しい時間を過ごしてみませんか？参加希望の方は、5月13日(木)までに認定こども園ふたば(62-4254)まで、ご連絡をお願い致します。お待ちしております！

担当：福成

# 作ってみよう！手作りおもちゃ



こども園には、先生たちの作ったおもちゃが色々あります！指先を動かす遊びは、子どもの脳の発達に良い影響を与えます。指先を使うことで神経が発達していき、細かな動きも出来るようになっていきます。脳に刺激を与えてくれるので、思考力や言語力、運動能力を育てるためにも指先を使った遊びは大切です。是非、参考にさせていただけたらと思います♪(遊ぶときは保護者が側で見守り、誤飲がないように注意してください)

## ポットンおとし！(対象年齢1歳～)



- 材 料** ・100均のタッパー・ペットボトルのふた  
・ビニールテープ・お米
- 作り方** ・タッパーのふたに丸い穴をあけます。  
・ペットボトルのふたを2つ合わせてビニールテープでしっかり止めます。  
中にお米を入れると、シャカシャカ音が鳴り、楽しいです♪

## シール貼り！(対象年齢1歳半～)



- 材 料** ・ペン・スケッチブック・○シール(100均他)
- 作り方** ・スケッチブックに丸シールがすっぽり入るサイズの丸を描きます。  
(「絵が苦手！」と言う人は、「シール貼り 台紙」と検索すると、無料のイラスト台紙を提供しているサイトが出てきますよ。)

シールを「剥がす」「つまむ」「貼る」という動作を通して、指の力や想像力、集中力が養われます。まずは一緒に剥がす練習を！ヨーグルトカップなどで再利用し、小さいゴミ箱にして剥がせたらはく離紙を捨てる！ごみ捨てるの練習にもなります！親子で楽しみながらチャレンジしてみてください！(はく離紙の誤飲にお気をつけ下さい。)

☆ シール台紙・シールを同封していますので、よろしければお使いください♪

## 子どもにとってのスキンシップとは？

子どもはママやパパから触れられると脳にダイレクトに「喜」の感覚が伝わると言われています！その理由はママ、パパに大切にされているという感情で心が満たされるからです！子どもへの触れ方には2種類あると言われています。それをいくつか紹介したいと思います。



### ～子の体への触れ合い～

・抱っこをする・手をつなぐ・頭をなでなでする・肩に触れる・添い寝をする・膝に座らせる・ハグする・ハイタッチをする

### ～子の心の触れ合い～

・子どもの話を聴く・傾聴する・目を見て頷く・ちょっとした変化を言葉にする・ありがとうを伝える・微笑みかける・一緒に遊ぶ・見守る・信頼する、信じる・任せる

日々自然と子どもにしていることだったり、少し意識的に毎日バランスよくしていくことでいつも「心が満たされた状態」にいるから「安心感に包まれている」と感じられて子ども自ら様々なことにチャレンジしていけるようになったり、失敗したことがあっても毎日のふれあいの中から沢山の愛情を感じることで、心も育ち強くなっていくからこそ自分を大切に、自己肯定感も育まれていきます！

たくさん笑顔や触れ合いを通して、お子さんを愛で包んであげてください😊