



# 百歳体操 ポールウォーキング 日程表



令和6年度

場 所	百歳体操	ポールウォーキング他
緑が丘集会所	毎週 月 曜日 13:00~13:45	<b>みどりの会</b> 毎週 木 曜日 13:00~14:00
鶉若葉生活館	毎週 火 曜日 10:00~10:45	
下鶉生活館	毎週 火 曜日 10:00~10:45	
東 鶉 中央ふれあいセンター	毎週 火 曜日 13:00~14:30	ふれあいチーム <b>らんまん</b> 毎週 土 曜日 9:00~10:00
鶉本町生活館	毎週 水 曜日 13:00~13:45	華の金曜日 <b>コスモスの会</b> 毎週 金 曜日 13:00~15:00
中央集会所	毎週 木 曜日 13:00~13:45	<b>ビューティー中央</b> 毎週 火 曜日 13:00~14:00
東山高齢者住宅	毎週 木 曜日 13:00~14:00	<b>Go!Go!スマイル東山</b> 毎週 金 曜日 9:00~11:30
朝駒集会所	毎週 金 曜日 13:30~14:15	

※お問合せ先～健康推進課 健康係（☎62-2014健康推進課）