

データヘルス計画
中間評価シート

上砂川町



データヘルス計画の目標管理一覧(上砂川町)

関連計画	健康課題	達成すべき目的	課題を解決するための目標			中間評価値				最終評価値	現状値の把握方法		
			H28	H29	H30	R1	R2	R3	R4	R5			
特定健診等実施計画		医療費削減のために特定健診受診率、特定保健指導実施率の向上により、重症化予防対象者を減らす	特定健診受診率60%以上	41.6%	47.8%	46.9%	41.4%	現状維持または増加			60%	特定健診・特定保健指導結果(厚生労働省)	
			特定保健指導実施率60%以上	91.3%	59.3%	70.8%	70.0%	減少維持または減少			80%		
			特定保健指導対象者の減少率		9.1%	8.9%	19.0%	減少へ			14%		
データヘルス計画	中長期	・1人当たりの医療費は減少傾向にあるが同規模比較では1.4倍高い。 ・予防可能な生活習慣病の医療費は脳血管疾患は横ばいにある。	脳血管疾患の総医療費に占める割合をH28年度の3.0%より減少	3.0%	2.9%	2.1%	3.5%	現状維持または減少			3.0%未満	KDBシステム	
			虚血性心疾患の総医療費に占める割合H28年度の2.3%より減少	2.3%	3.4%	2.0%	1.3%	現状維持または減少			2.3%未満		
			糖尿病性腎症による年間新規透析患者数の減少	1人	1人	2人	2人	現状維持または減少			0人		
	短期	・糖尿病性腎症による新規人工透析患者数が増加傾向にある。 ・メタボリックシンドローム該当者・予備群が増加傾向にある。	脳血管疾患、虚血性心疾患、糖尿病性腎症の発症を予防するために高血圧、脂質異常症、糖尿病、メタボリックシンドローム等の対象者を減らす	血圧が140/90mmHg以上の者の割合の減少	23.6%	25.1%	32.4%	19.0%	減少維持または減少			24%未満	上砂川町福祉課
				LDLコレステロールが160mmHg/dl以上の者の割合の減少	11.2%	10.5%	10.1%	12.3%	減少へ			12%未満	
				糖尿病型(HbA1c6.5%)以上の割合の減少	16.3%	11.4%	10.1%	9.8%	減少へ			10%未満	
				血糖コントロール指標における治療中コントロール不良者の割合の減少(HbA1cがNGSP値8.4%以上の者の割合の減少)	1.4%	0.8%	0.4%	1.3%	減少へ			1.1%未満	
				メタボリックシンドロームの該当者・予備群の減少	32.5%	39.0%	30.7%	41.7%	現状維持または減少			32.5%未満	
				40歳～60歳代の男性の肥満者の割合の減少(BMI25以上)	36.5%	36.5%	36.4%	23.5%	減少へ			30%未満	
				40歳～60歳代の女性の肥満者の割合の減少(BMI25以上)	33.3%	32.8%	30.6%	24.6%	減少へ			27%未満	
保険者努力支援制度	・死因の中でがんによる死亡が一番多い。	がんの早期発見、早期治療	がん検診受診率	胃がん検診(50～69歳)20%	8.9%	6.9%	8.0%	8.0%	増加へ			20%	地域保健事業報告
				肺がん検診(40～69歳)20%	20.0%	19.6%	29.1%	18.5%	現状維持			20%	
				大腸がん検診(40～69歳)20%	12.1%	10.7%	11.5%	12.5%	増加へ			20%	
				子宮頸がん検診(20～69歳)25%	17.1%	21.2%	9.1%	8.6%	増加へ			25%	
				乳がん検診(40～69歳)25%	18.3%	22.5%	10.9%	12.8%	増加へ			25%	
	自己の健康に関心を持ち健康づくりへの意識を高める住民が増える	健康ポイント(マイレージ)の取り組みを行う住民割合の増加		7.5%	8.1%	6.8%				10.0%	上砂川町福祉課		

データヘルス計画 全体評価表（上砂川町）

目標	課題	課題解決のための目標	最終目標値	評価における4つの指標				残された課題
				アウトカム (達成度・成果)	プロセス (実践の過程・活動状況)	アウトプット (保健事業の実施量)	ストラクチャー (事業実施のための体制等)	
短期目標	全体の受診率が41.4%で低率(法定報告)。男性の受診率が低く、特に70～74歳は男性44.6%(男女で55.7%)で、65～69歳より低率。リピーター率は67%。	特定健診受診率、特定保健指導実施率の向上により、重症化予防対象者を減らす ・特定健診受診率 ・特定健診リピーター率 ・特定保健指導実施率 ・特定保健指導対象者の減少率	60% 80% 80% 14%	41.40% 67.10% 70% 19%	○国保健診対象者の情報にKDB、受診歴、住民基本台帳等の情報を追加し未受診者名簿を作成。受診歴があり過去2年間の未受診者へ電話で、受診歴がない者には訪問で受診勧奨を実施。 ○健診結果・検査データをもとに、対象者を選定し特定保健指導の実施。	○特定健診実施 8月 95人 個別 134人 データ受領 30人※ ※KDBに反映できず 特定保健指導終了者 14人	○家族歴などを考慮した受診勧奨を実施。 ○地区担当制をとれない年度があり、十分機能していない。	○特定健診受診率は達成できていない。65歳以上の被保険者が6割を超えるため、すでに治療中の人が多い実態がある。H29年度から特定健診情報提供システムが開始となったが、利用数は伸び悩んでいる。必須項目が足りず受診数とならない実態がある。未受診者には電話や訪問などで個別に受診勧奨しているが、令和2年度から受診率向上支援等共同事業を利用しタイプ別の効果的な未受診者対策を実施していく。集団健診受診者には翌年の健診早期予約を行い、リピーター率向上を目指す。 ○特定保健指導利用者には健康ポイントを活用し利用促進を図る。 ○地区担当制の機能強化。
	男女ともメタボリックシンドローム予備群、該当者が増加。女性が同規模、道、国より倍近い高く予備軍の増加が顕著。	・メタボリックシンドローム該当者の割合の減少 メタボリックシンドロームの予備群の割合の減少 ・40～60歳代の肥満者の割合の減少	23%未満 12%未満 男 30%未満 女 27%未満	該当者 26% 男 33.7% 女 20.8% 予備群 14.9% 男 17.3% 女 13.2% 23.50% 24.60%	○健診受診者のメタボリックシンドローム該当者・予備群や肥満者を対象に保健指導栄養指導を実施。 ○医療機関受診が必要な者へ受診勧奨と治療継続の確認。 ○身体活動量増加のため健康運動指導士を講師として8回の教室を実施	○保健指導対象者の抽出(結果説明会前に実施(8月集団健診受診者以外は随時実施)) 個別(7月～2月) ○保健指導の実施 健診時相談 95人 結果説明会 125人 家庭訪問 19人 来所保健指導25人 計(延) 264人 糖尿病未治療者の受診勧奨を実施した割合 100%	○マルチマーカー、町独自の経年表を活用し、保健指導対象者の抽出、保健指導教材の準備を効率的に実施。 ○保健師、栄養士がKDBを活用した保健指導の実施。事前に治療状況を把握し、それに合わせた指導を実施。医療受診の必要な者が受診勧奨後、必要な治療を受けているか、連絡票等で確認。	○大きな課題であるメタボリックシンドローム該当者は横ばいだが、全国、全道と比べると高い割合で最終目標値は未達成。予備群の増加、特に女性が増加しており、優先的に保健指導を行う。また、運動習慣の割合は全体で減少傾向にあるが、40～64歳の女性の減少率が多いため、健診結果説明会で健康運動指導士を配置し専門職による運動指導を実施していく。 ○該当項目では体重より腹囲の割合が高い実態があり、健康ポイントを活用した腹囲や体重の記録を勧奨し減少を促す。
	○重症化予防対象者 未治療	特定健診受診者の血圧がⅠ度以上の割合の減少	24%未満	19.00%	○健診受診者全員への面接等による結果説明および保健指導を実施。ガイドラインに沿った実態の説明、将来予測を伝えつつ、受診者自らが生活の振り返り、改善に向けた行動変容を選択し実行できる保健指導を実施している。	計(延) 264人 糖尿病未治療者の受診勧奨を実施した割合 100%	○個人結果に合わせたあなみツール等から資料を作成し、保健指導に活用した。 ○医療機関への紹介状を介して医師から保健指導の指示をもらい、指示にそった保健指導をすることで地域と医療と連携しながら数値改善に向けての支援をしている。 ○臨時の保健師・栄養士を雇用し保健指導する人材の確保・活用をしている。	○脳血管疾患による死因の割合が同規模・道・国と比較して高く、また第2号被保険者で要介護認定を受けた者の原因疾患としても脳血管疾患が半数を占め、認定率は道・国の0.4と比べて0.7と2倍近い実態がある。このことから、高血圧の改善は解決すべき健康課題の1つである。H30年度にⅡ度高血圧以上(160/100mmHg)となった16名のうち、半数はR1年度特定健診未受診の実態からも、特定健診の未受診者対策も併せて実施していくことが重要である。自ら血圧をコントロールする方法として血圧手帳を配布し、家庭血圧測定を実施する取り組みを今後はさらに進めていく。 ○LDLコレステロール160mmHg以上の割合はH26をピークに減少傾向にあるが、未治療者の中には連続して未受診者がいるため、適切な受診の必要性について再度働きかけていく。 ○HbA1c6.5%以上の未治療者及びHbA1c8.4%以上のコントロール不良者については糖尿病連携手帳を活用し医療と連携した支援を実施する。
	血圧がⅡ度(160/100mmHg)以上 8人	特定健診受診者のLDLコレステロールが160mmHg/dl以上の割合の減少	12%未満	12.30%				
	LDLコレステロールが160mmHg/dl以上 21人	特定健診受診者の糖尿病型(HbA1c6.5%)以上の割合の減少	10%未満	9.80%				
HbA1c6.5以上 7人	特定健診受診者の糖尿病型に占める糖尿病未治療者、中断者の減少	25%未満	9人 28.1%					
	血糖コントロール指標におけるコントロール不良者の割合の減少 (HbA1cがNGSP値8.4%以上の者の割合の減少)	1.1%以下	3人 1.3%					
中長期目標	糖尿病、腎不全での死亡、医療費ともに増加、糖尿病腎症による新規透析患者が増加傾向。脳血管疾患の死亡は微減だが、同規模、道、国と比較し高い状況。	糖尿病性腎症による新規透析導入者	0人	2人	○重症化予防の取り組みとして、(保険者努力支援制度の評価指標)糖尿病腎症重症化予防をはじめ、虚血性心疾患、脳血管疾患の発症を予防することを目的に、医療受診が必要な者には受診勧奨を行い、治療中の者へは医療機関と連携を行い、重症化予防のための保健指導を実施。 ○糖尿病性腎症重症化予防対象者は管理台帳により治療中断の確認などの管理と糖尿病連携手帳を活用した医療と連携を実施。	糖尿病重症化予防対象者へ保健指導の実施数 32人 微量アルブミン尿、顕性アルブミン尿の保健指導実施数 17人	○健診受診者中、蛋白尿が-、±の者へアルブミン尿検査を実施。 ○町内医療機関と糖尿病性腎症重症化予防プログラムの共有を年1回実施。	○医療費適正化の指標である、地域差指数は全国平均1.00に対して1.34で高い状況にあり、総医療費に占める脳血管疾患にかかる医療費は平成28年に比べ増加している。 ○入院医療費の割合は減少しているが、同規模、国、道と比べると5ポイント以上高く、1件当たりの在院日数は増加。一人暮らしが多いという地域特性の影響は考えられるが、重症化してから入院する傾向は同様である。
		総医療費に占める生活習慣病にかかる医療費の割合	R1年度より減少	55.20%				
		総医療費に占める中長期的目標疾患にかかる医療費の割合		17.87%				
		総医療費に占める脳血管疾患にかかる医療費の割合		3.44%				
		総医療費に占める入院医療費の割合		50.50%				
	総医療費に占める入院件数の割合	5.10%						
地域差指数(医療費の地域差を表す指標)	1.2	1.34						
介護保険2号認定者割合は0.7で横ばいだが依然として同規模0.4、道0.4、国0.4より2倍近い状況が続いている。疾患は脳卒中が多い状況	介護保険認定率 1号認定者(介護保険事業実施状況)	20%	20.80%	○後期高齢者健診受診者のうち79歳以下全員へは面接等による結果説明および保健指導を実施。80歳以上の受診者のうち生活習慣病重症化予防(血圧Ⅱ度以上、LDL180以上、HbA1c7.0%以上、GFR40以下)およびフレイル項目(BMI20以下、Hb10以下)に該当する者については保健師、栄養士から面接等による保健指導を実施。	後期高齢者健診受診者 164人(受診率:21.6%) 79歳以下と80歳以上の生活習慣病重症化予防及びフレイル項目に該当した140人(85.3%) に対し面接等で保健指導を実施。	○後期高齢者健診の健診項目を国保特定健診と同様に拡大し、後期高齢者に移行しても継続して健診データの経過を確認できる。 ○健診結果説明会の日程を確保し、後期高齢者になっても必要な人に保健指導を受けられる体制を確保している。	○本町における第1号被保険者(75歳以上)の介護要因の第1位認知症、第2位虚弱であり、第2号被保険者の第1位に脳血管疾患がある。また、第2号被保険者の場合の多くは、社保であり疾病を発症し国保に移行した者が多い。疾病を予防するため、特定健診を受け自らの体を振り返ることで発症リスクを低減されることが大事である。一次産業がない本町において40～64歳の国保の対象数は少なく、また受診率も低い。そのため、20～39歳を対象とした健診を実施し、若年から健診を受ける習慣をつけることで40歳以降も健診を継続受診する習慣を持てるよう働きかける。	

国・県・同規模平均と比べてみた上砂川町の位置

項目		平成28年度				令和元年度								データ元 (CSV)				
		保険者		保険者		同規模平均		北海道		国								
		実数	割合	実数	割合	実数	割合	実数	割合	実数	割合							
1	① 人口構成	総人口		4,075		3,479		733,541		5,357,487		125,640,987		KDB_NO.5 人口の状況 KDB_NO.3 健診・医療・介護 データからみる地 域の健康課題				
		65歳以上（高齢化率）		1,735	42.6	1,654	47.5	280,916	38.3	1,558,387	29.1	33,465,441	26.6					
		75歳以上		927	22.7	939	27.0			767,891	14.3	16,125,763	12.8					
		65～74歳		808	19.8	715	20.6			790,496	14.8	17,339,678	13.8					
		40～64歳		1,258	30.9	1,006	28.9			1,844,802	34.4	42,295,574	33.7					
	39歳以下		1,082	26.6	819	23.5			1,954,298	36.5	49,879,972	39.7						
	② 産業構成	第1次産業		4.0		2.1		22.2		7.4		4.0		KDB_NO.3 健診・医療・介護 データからみる地 域の健康課題				
		第2次産業		27.9		27.6		20.6		17.9		25.0						
		第3次産業		68.0		70.3		57.3		74.7		71.0						
	③ 平均寿命	男性		78.2		80.3		80.5		80.3		80.8		KDB_NO.1 地域全体像の把握				
女性		85.9		86.6		87.0		86.8		87.0								
④ 健康寿命	男性		65.0		0.0		0.0		0.0		0.0							
	女性		66.3		0.0		0.0		0.0		0.0							
2	① 死亡の状況	標準化死亡率（SMR）		136.6		136.6		103.0		101.0		100		KDB_NO.1 地域全体像の把握				
		男性		136.6		103.0		101.0		100								
		女性		102.9		102.9		98.4		97.6		100						
		がん		22	53.7	22	51.2	3,101	45.3	19,158	52.4	373,187	49.9					
		心臓病		9	22.0	7	16.3	2,068	30.2	9,450	25.9	204,720	27.4					
		脳疾患		8	19.5	8	18.6	1,144	16.7	4,814	13.2	109,818	14.7					
		糖尿病		1	2.4	2	4.7	112	1.6	719	2.0	13,964	1.9					
	腎不全		1	2.4	4	9.3	243	3.6	1,480	4.1	25,127	3.4						
	自殺		0	0.0	0	0.0	170	2.5	918	2.5	20,385	2.7						
	② 早世予防からみた死亡（65歳未満）	合計		3		4.4		7		9.7				厚労省HP 人口動態調査				
男性		3		9.4		3		6.7										
女性		0		0		4		14.8										
3	① 介護保険	1号認定者数（認定率）		302		18.1		322		18.8		56,649		20.1	340,692	21.4	6,467,463	19.6
		新規認定者		4		0.3		9		0.3		1,125		0.3	8,365	0.3	113,806	0.3
		2号認定者		8		0.7		6		0.7		842		0.4	7,466	0.4	152,813	0.4
	② 有病状況	糖尿病		60		19.4		61		20.4		11,929		20.8	85,216	25.0	1,537,914	23.0
		高血圧症		147		45.7		135		41.3		31,595		54.8	176,421	51.3	3,472,146	51.7
		脂質異常症		73		22.8		72		21.6		16,366		28.2	107,069	31.0	2,036,238	30.1
		心臓病		161		50.8		154		47.4		35,543		61.8	195,643	57.0	3,939,115	58.7
		脳疾患		60		20.2		55		16.8		13,853		24.5	76,876	22.8	1,587,755	24.0
		がん		36		10.3		32		9.6		5,681		9.9	41,764	12.2	739,425	11.0
		筋・骨格		144		46.1		145		43.2		31,577		55.0	174,038	51.1	3,448,596	51.6
精神		109		31.6		98		29.1		21,859		38.1	125,944	36.8	2,437,051	36.4		
③ 介護給付費	1件当たり給付費（全体）		70,186		72,208		81,190		63,304		61,336		KDB_NO.1 地域全体像の把握					
	居宅サービス		39,868		41,233		43,124		42,695		41,769							
	施設サービス		257,246		260,689		285,626		294,919		293,933							
④ 医療費等	要介護認定別医療費（40歳以上）		9,708		10,974		9,020		9,372		8,360		KDB_NO.1 地域全体像の把握					
	認定あり		6,087		6,517		4,414		4,797		3,929							
4	① 国保の状況	被保険者数		848		666		197,286		1,170,925		29,893,491		KDB_NO.1 地域全体像の把握 KDB_NO.5 被保険者の状況				
		65～74歳		486		57.3		408		61.3		530,068			45.3	12,122,844	40.6	
		40～64歳		250		29.5		181		27.2		371,870			31.8	9,745,338	32.6	
		39歳以下		112		13.2		77		11.6		268,987			23.0	8,025,309	26.8	
	加入率		20.8		19.1		27.2		21.9		23.8							
	② 医療の概況（人口千対）	病院数		0		0.0		51		0.3		561		0.5	8,411	0.3		
		診療所数		3		3.5		3		4.5		670		3.4	3,384	2.9	101,457	3.4
		病床数		0		0.0		0		0.0		4,394		22.3	94,523	80.7	1,554,824	52.0
		医師数		2		2.4		2		3.0		589		3.0	13,309	11.4	319,466	10.7
		外来患者数		698.4		698.9		663.8		658.5		682.3						
入院患者数		45.6		37.9		24.4		23.2		18.7								
③ 医療費の状況	一人当たり医療費		45,341		県内2位 同規模2位		40,964		県内7位 同規模13位		28,971		29,764		26,100		KDB_NO.3 健診・医療・介護 データからみる地 域の健康課題 KDB_NO.1 地域全体像の把握	
	受診率		744.083		736.798		688.26		681.731		701.027							
	外来費用の割合		43.9		49.5		54.1		55.1		59.4							
	外来件数の割合		93.9		94.9		96.5		96.6		97.3							
	入院費用の割合		56.1		50.5		45.9		44.9		40.6							
	入院件数の割合		6.1		5.1		3.5		3.4		2.7							
	1件当たり在院日数		18.8日		19.2日		16.2日		15.7日		15.7日							
④ 医療費分析 生活習慣病に占める割合 最大医療資源獲得 病名（調剤含 む）	がん		76,247,480		26.9		60,018,900		32.0		29.9		33.8		30.1		KDB_NO.3 健診・医療・介護 データからみる地 域	
	慢性腎不全（透析あり）		12,097,150		4.3		10,725,580		5.7		6.4		4.6		8.3			
	糖尿病		21,464,300		7.6		19,601,770		10.5		10.8		9.7		10.2			
	高血圧症		13,647,590		4.8		7,837,560		4.2		7.2		6.1		6.6			
	精神		70,626,600		24.9		48,897,820		26.1		15.6		14.8		15.0			
筋・骨格		41,711,910		14.7		17,494,270		9.3		17.4		17.8		16.6				

項目		平成28年度						令和元年度						データ元 (CSV)			
		保険者			保険者			同規模平均		北海道		国					
		実数	割合	(位)	実数	割合	(位)	実数	割合	実数	割合	実数	割合				
4	⑤	費用額 (1件当たり)	入院	糖尿病	597,262	74位	(21)	499,029	168位	(19)						KDB_NO.3 健診・医療・介護 データからみる地域	
				高血圧	547,112	144位	(20)	730,555	32位	(17)							
				脂質異常症	453,391	166位	(23)	367,015	178位	(22)							
				脳血管疾患	598,052	123位	(23)	684,981	89位	(21)							
				心疾患	631,873	118位	(13)	276,233	182位	(9)							
				腎不全	638,719	112位	(19)	618,113	114位	(21)							
				精神	482,520	93位	(27)	502,271	100位	(26)							
				悪性新生物	561,512	162位	(21)	568,850	167位	(23)							
		外来	糖尿病	45,795	15位		54,850	3位									
			高血圧	34,849	45位		37,350	34位									
			脂質異常症	30,362	74位		31,799	53位									
			脳血管疾患	43,334	31位		33,599	103位									
			心疾患	42,037	96位		42,495	91位									
			腎不全	210,059	22位		165,343	30位									
⑥	健診有無別 一人当たり 点数	健診対象者 一人当たり	3,288			1,586			3,115		1,530		2,091		KDB_NO.3 健診・医療・介護 データからみる地域		
		健診未受診者	16,973			17,926			13,109		15,796		13,176				
⑦	健診・レセ 実合	生活習慣病対象者 一人当たり	8,992			4,710			8,927		4,821		6,153		KDB_NO.1 地域全体像の把握		
		健診未受診者	46,421			53,236			37,564		49,770		38,764				
5	特定健診の 状況	受診勧奨者	160	57.1		155	64.0		37,686	58.1	135,066	58.3	4,204,728	57.3	KDB_NO.3 健診・医療・介護 データからみる地域 KDB_NO.1 地域全体像の把握		
		医療機関受診率	151	53.9		139	57.4		34,034	52.5	123,890	53.5	3,871,678	52.8			
		医療機関非受診率	9	3.2		16	6.6		3,652	5.6	11,176	4.8	333,050	4.5			
		健診受診者	280			242			64,845		231,631		7,338,622				
		受診率	41.6	県内65位 同規模165位		46.5	県内45位 同規模141位		45.7		27.8	全国45位		36.4			
		特定保健指導終了者(実施率)	21	91.3		0	0.0		1757	20.8	2,541	9.3	116,329	13.2			
		非肥満高血糖	36	12.9		23	9.5		6,225	9.6	18,350	7.9	682,460	9.3			
		メタボ	該当者	71	25.4		63	26.0		13,464	20.8	42,745	18.5	1,394,058		19.0	
			男性	43	35.5		33	33.7		9,309	30.2	29,285	30.1	963,634		30.0	
			女性	28	17.6		30	20.8		4,155	12.2	13,460	10.0	430,424		10.4	
			予備群	28	10.0		36	14.9		7,979	12.3	25,191	10.9	819,209		11.2	
		メタボ該当・ 予備群レベル	腹囲	総数	105	37.5		106	43.8		23,942	36.9	76,196	32.9		2,481,694	33.8
				男性	63	52.1		54	55.1		16,627	53.9	52,342	53.7		1,714,062	53.4
			女性	42	26.4		52	36.1		7,315	21.5	23,854	17.8	767,632		18.6	
			BMI	総数	19	6.8		14	5.8		4,175	6.4	15,704	6.8		365,425	5.0
		男性		4	3.3		1	1.0		755	2.4	2,788	2.9	58,391		1.8	
		女性	15	9.4		13	9.0		3,420	10.1	12,916	9.6	307,034	7.4			
		血糖のみ	2	0.7		3	1.2		562	0.9	1,358	0.6	51,075	0.7			
		血圧のみ	17	6.1		24	9.9		5,551	8.6	17,488	7.5	567,346	7.7			
脂質のみ	9	3.2		9	3.7		1,866	2.9	6,345	2.7	200,788	2.7					
血糖・血圧	9	3.2		10	4.1		2,370	3.7	6,165	2.7	215,281	2.9					
血糖・脂質	5	1.8		2	0.8		746	1.2	2,136	0.9	76,757	1.0					
血圧・脂質	31	11.1		34	14.0		5,912	9.1	21,218	9.2	659,470	9.0					
血糖・血圧・脂質	26	9.3		17	7.0		4,436	6.8	13,226	5.7	442,550	6.0					
6	生活習慣の 状況	服薬	高血圧	124	44.3		99	40.9		24,661	38.0	80,493	34.8	2,539,164	34.6	KDB_NO.1 地域全体像の把握	
			糖尿病	48	17.1		31	12.8		6,612	10.2	18,822	8.1	609,655	8.3		
			脂質異常症	101	36.1		71	29.3		16,311	25.2	62,727	27.1	1,884,305	25.7		
		既往歴	脳卒中(脳出血・脳梗塞等)	5	2.3		5	2.3		2,044	3.3	7,039	3.4	231,443	3.3		
			心臓病(狭心症・心筋梗塞等)	6	2.8		6	2.8		3,645	5.9	11,981	5.7	401,155	5.7		
			腎不全	7	3.2		6	2.8		529	0.8	1,203	0.6	52,856	0.7		
			貧血	7	3.6		12	6.6		5,467	8.8	19,904	9.6	750,034	10.7		
		喫煙	49	17.5		42	17.4		10,617	16.4	37,798	16.3	1,015,034	13.8			
		週3回以上朝食を抜く	21	9.5		26	12.3		5,298	8.9	22,010	10.7	593,409	9.1			
		週3回以上食後間食	18	8.1		0	0.0		0	0.0	0	0.0	0	0.0			
		週3回以上就寝前夕食	26	11.8		31	14.6		10,372	17.3	31,437	15.3	1,075,126	16.4			
		食べる速度が速い	69	31.2		73	34.3		17,463	29.2	61,165	29.7	1,791,867	27.5			
		20歳時体重から10kg以上増加	74	33.6		92	43.4		21,689	36.1	71,357	34.7	2,221,920	34.2			
		1回30分以上運動習慣なし	146	66.4		147	69.0		41,249	68.1	128,714	62.0	3,930,993	59.9			
1日1時間以上運動なし	66	60.6		81	65.9		28,109	46.8	98,330	47.4	3,135,454	47.8					
睡眠不足	48	21.9		51	23.9		14,664	24.6	47,129	22.9	1,676,678	25.7					
毎日飲酒	32	14.5		39	18.5		16,504	26.5	46,573	22.2	1,768,486	25.5					
時々飲酒	47	21.4		34	16.1		14,503	23.3	56,057	26.8	1,567,666	22.6					
⑭	一日 飲酒量	1合未満	32	42.7		26	36.6		22,473	54.9	82,064	58.9	3,255,004	64.6			
		1~2合	24	32.0		26	36.6		11,479	28.0	36,492	26.2	1,184,958	23.5			
		2~3合	12	16.0		15	21.1		5,046	12.3	15,932	11.4	465,069	9.2			
		3合以上	7	9.3		4	5.6		1,926	4.7	4,820	3.5	136,974	2.7			

糖尿病性腎症重症化予防の取り組み評価

市町村名

上砂川町

項目		突合表	保険者								データ基	
			平成28年度		平成29年度		平成30年度		令和元年度			
			実数	割合	実数	割合	実数	割合	実数	割合		
1	① 被保険者数	A	936人		859人		807人		731人		KDB_厚生労働省様式 様式3-2	
	② (再掲)40-74歳		797人		745人		703人		652人			
2	① 特定健診	B	673人		621人		576人		521人		市町村国保 特定健康診査・特定保健指 導状況概況報告書	
	② 対象者数	C	284人		297人		270人		215人			
	③ 受診率		42.2%		47.8%		46.9%		41.3%			
3	① 特定保健指導	C	23人		21人		24人		20人			
	② 実施率		91.3%		90.5%		70.8%		70.0%			
4	健診データ	E	61人	21.5%	67人	22.6%	55人	20.4%	32人	14.9%	特定健診結果	
		F	15人	24.6%	20人	29.9%	17人	30.9%	9人	28.1%		
		G	46人	75.4%	47人	70.1%	38人	69.1%	23人	71.9%		
		J	コントロール不良 HbA1c7.0以上または空腹時血糖130以上	21人	45.7%	19人	40.4%	22人	57.9%	12人		52.2%
			血圧 130/80以上	9人	42.9%	13人	68.4%	12人	54.5%	6人		50.0%
		K	肥満 BMI25以上	6人	28.6%	11人	57.9%	13人	59.1%	5人		41.7%
			コントロール良 HbA1c7.0未満かつ空腹時血糖130未満	25人	54.3%	28人	59.6%	16人	42.1%	11人		47.8%
		M	第1期 尿蛋白(-)	41人	67.2%	56人	83.6%	44人	80.0%	27人		84.4%
			第2期 尿蛋白(±)	10人	16.4%	4人	6.0%	1人	1.8%	3人		9.4%
			第3期 尿蛋白(+)	9人	14.8%	6人	9.0%	10人	18.2%	2人		6.3%
			第4期 eGFR30未満	1人	1.6%	1人	1.5%	0人	0.0%	0人		0.0%
5	レセプト	H	152.8人		161.8人		163.6人		181.9人		KDB_厚生労働省様式 様式3-2	
		I	178.2人		185.2人		184.9人		199.4人			
		O	レセプト件数 (40-74歳) ()内は被保険者千対	652件	(885.9)	600件	(868.3)	580件	(893.7)	582件	-(988.1)	KDB_疾病別医療費分析 (生活習慣病)
			入院外(件数)	7件	(9.5)	2件	(2.9)	7件	(10.8)	9件	-(15.3)	
		L	糖尿病治療中	143人	15.3%	139人	16.2%	132人	16.4%	133人	18.2%	KDB_厚生労働省様式 様式3-2
			(再掲)40-74歳	142人	17.8%	138人	18.5%	130人	18.5%	130人	19.9%	
		O	健診未受診者	96人	67.6%	91人	65.9%	92人	70.8%	107人	82.3%	
			インスリン治療	15人	10.5%	13人	9.4%	15人	11.4%	9人	6.8%	
		L	(再掲)40-74歳	15人	10.6%	13人	9.4%	14人	10.8%	9人	6.9%	
			糖尿病性腎症	8人	5.6%	5人	3.6%	4人	3.0%	7人	5.3%	
		L	(再掲)40-74歳	8人	5.6%	5人	3.6%	4人	3.1%	7人	5.4%	
			慢性人工透析患者数 (糖尿病治療中に占める割合)	2人	1.40%	2人	1.44%	3人	2.27%	4人	3.01%	
		L	(再掲)40-74歳	2人	1.41%	2人	1.45%	3人	2.31%	4人	3.08%	
			新規透析患者数	1人	50%	0	0%	0	0%	2人	50%	
		L	(再掲)糖尿病性腎症	1人	50%	0	0%	0	0%	1人	25%	
			【参考】後期高齢者 慢性人工透析患者数 (糖尿病治療中に占める割合)	4人	2.1%	4人	2.0%	204人	2.0%	5人	2.5%	
6	医療費		4億8279万円		4億0379万円		3億5931万円		3億3976万円		KDB 健診・医療・介護データから みる地域の健康課題	
			2億8349万円		2億3601万円		1億7365万円		1億8755万円			
			58.7%		58.4%		48.3%		55.20%			
		生活習慣病 対象者 一人あたり	健診受診者	8,992円		5,310円		4,896円		4,710円		
			健診未受診者	46,421円		49,274円		50,182円		53,236円		
			2146万円		1752万円		2082万円		1960万円			
			7.6%		7.4%		12.0%		10.5%			
			7840万円		7672万円		7854万円		8562万円			
			45,795円		46,723円		52,783円		54,850円			
			7884万円		5185万円		4947万円		3793万円			
			597,262円		498,586円		520,709円		499,029円			
			21日		24日		21日		19日			
			2531万円		1724万円		894万円		1155万円			
			1210万円		1624万円		716万円		1073万円			
			1321万円		100万円		178万円		82万円			
7	介護		4億5894万円		4億8053万円		4億5574万円		4億9982万円			
		(2号認定者)糖尿病合併症	0件	0.0%	1件	3300%	2件	50.0%	0件	0.0%		
8	① 死亡		1人	1.1%	2人	2.4%	0人	0.0%	2人	2.4%	KDB_健診・医療・介護データから みる地域の健康課題	