



百歳体操 各地区イベント日程表



令和5年度

令和6年

場 所	日 時	体力測定日	大場先生	佐藤先生
緑が丘集会所	毎週 月 曜日 13:00~13:45	4月10日(月) 13:00~14:15	5月8日(月) 13:00~14:00	1月29日(月) 13:00~14:00
鶉若葉生活館	毎週 火 曜日 10:00~10:45	4月18日(火) 10:00~11:15	5月23日(火) 10:00~11:00	1月15日(月) 10:00~11:00 ☆曜日が違います
下鶉生活館	毎週 火 曜日 10:00~10:45	4月25日(火) 10:00~11:15	5月30日(火) 10:00~11:00	1月16日(火) 10:00~11:00
東 鶉 中央ふれあいセンター	毎週 火 曜日 13:00~14:30	4月18日(火) 13:00~14:15	5月23日(火) 13:00~14:00	1月15日(月) 13:00~14:00 ☆曜日が違います
鶉本町生活館	毎週 水 曜日 13:00~13:45	4月26日(水) 13:00~14:15	5月31日(水) 13:00~14:00	1月10日(水) 13:00~14:00
中央集会所	毎週 木 曜日 13:00~13:45	4月13日(木) 13:00~14:15	5月11日(木) 13:00~14:00	1月11日(木) 13:00~14:00
東山高齢者住宅	毎週 木 曜日 13:00~14:00	4月20日(木) 13:00~14:30	5月18日(木) 13:00~14:00	1月18日(木) 13:00~14:00
朝駒集会所	毎週 金 曜日 13:30~14:15	4月14日(金) 13:30~14:45	5月19日(金) 13:30~14:30	1月26日(金) 13:30~14:30

ますますカード
集めます。

ますます景品
渡します。

ケアサポーター
カード
集めます。

2年に一度!

いきいき百歳体操全町大会

今回は、
フラメンコ曲に乗って

11月10日(金) 須川先生の楽しいお話と運動

※詳細は、広報等で確認してください。