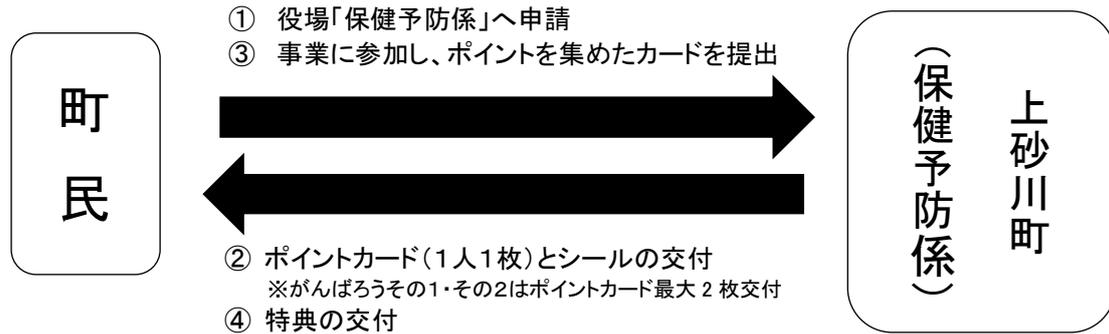


## ■実施の流れ



## ■マイレージ対象事業とポイント数

※今月のカレンダーにて、♪マークの付いている事業はマイレージ対象となります。

事業名	期間・期日(予定)	ポイント数	ポイント発行方法
20歳～39歳の健康診査	7月～翌年2月	3	会場または健診結果説明会にて発行
国保特定健康診査	7月～翌年2月	2	
生活保護者健康診査	8月20日～22日	2	会場にて発行
後期高齢者健康診査※1	7月～翌年2月	2	会場または健診結果説明会にて発行
健診結果説明会※2	対象者に個別通知	2	会場にて発行
子宮・乳がん検診※3	10月30日	(1検診ごとに)2	会場にて発行
胃・肺・大腸・前立腺がん検診※3	7月30～31日、10月30日、(肺がん検診のみ8月20～22日)	(1検診ごとに)2	会場にて発行
肝炎検査※3	7月30～31日 10月30日	2	会場にて発行
エキノコックス検査	7月30～31日 10月30日	2	会場にて発行
町民センター健康相談	毎月第4木曜日 (7月は第5木曜日・9月は第4水曜日)	(毎月ごとに)1	会場にて発行
new 運動相談または歯科相談	同上	(各相談ごとに)1	会場にて発行
やってみよう! ①家庭血圧(自宅で測る血圧)を2週間分記録してみよう。※4 ②1日の歩数計を2週間分記録してみよう。※4 ③体重を2週間分記録してみよう。※4 ④間食またはアルコールを2週間分記録してみよう。※4 ⑤食事を2週間分記録してみよう。※4	5月～翌年3月	(各取り組みごとに)2	保健予防係窓口または町民センター健康相談日に記録表を提出いただき、その場にてポイント発行
がんばろう! その1 国保特定保健指導の利用※5	5月～翌年3月	3	健診結果説明会にて発行
がんばろう! その2 糖尿病重症化予防プログラムの利用※5	5月～翌年3月	3	健診結果説明会にて発行

※1 郵送にて健診結果を受け取った方については、保健予防係窓口にてポイントを発行します。

※2 20歳～39歳の健診受診者は3ポイント。

※3 乳・前立腺がん検診、肝炎検査の個別検診受診者は、保健予防係窓口にてポイントを発行します。

※4 記録する用紙に指定はありません。

※5 国保特定健診で対象となった人