



おひさまだよ

上砂川町認定こども園ふたば 子育て支援



寒さの中にも、少しずつ春の暖かい日差しが感じられるようになって来ましたが、みなさまお元氣にお過ごしでしょうか？

2月10日に今年度最後のおひさまルームが「ふらっと」にて開催されました！参加してくれたみなさま、ありがとうございました♪お雛様の製作をしたり、おもちゃで遊んだり、お会いするごとに感じられるお子さんの成長を保護者の方と一緒に喜び合うことができ、嬉しく思いました。至らぬ点が多々あったかと思いますが、おひさまルームに足を運んでいただき、ありがとうございました。

来年度は、また4月からのスタートを予定しています。お子様の成長の応援、育児不安の解消、育児の楽しさを保護者の皆さまと共感し、一緒に成長を見守って行きたいと思っていますので、引き続きよろしくお願いたします。



2月10日 おひさまルームの様子



ふれあいあそびを楽しもう♪

今回のおひさまルームでも紹介した、赤ちゃんとのふれあいあそび「きゅうりができた」を、ご紹介したいと思います。

赤ちゃんが寝たまま遊べる手遊び歌なので、ねんねの頃やまだおすわりが出来ない頃からでも遊んで楽しめます♪体全体をさわったり、くすぐったりするので、喜ぶこと間違いなし!

こども園の子どもたちも、先生にやってもらったり、お友達と交代しながらやったり、みんなが大好きなふれあい遊びです♪

- 1、きゅうりができた きゅうりができた きゅうりができた さあたべよう
(寝ころんだお子さんの両足を持って、左右に揺らします)
- 2、しおふってぱっぱ しおふってぱっぱ しおふってぱっぱ ぱっぱぱっぱー
(塩をまぶすように全身を指先でつかみます)
- 3、いたずりぎゅっぎゅぎゅー いたずりぎゅっぎゅぎゅー いたずりぎゅっぎゅぎゅー
ぎゅっぎゅ ぎゅっぎゅ ぎゅー
(板ずりをするように体や手足をゴロゴロさすります)
- 4、トントンきってね トントンきってね トントンきってね トントントーン
(頭から、足まで両手を包丁に見立てて、トントンたたきます)
- 5、おててを ぱっちん
(手を合わせて)
- 6、いったただきまーす
(食べる真似をしてくすぐります)



ふれあい遊びでお子さんと一緒にふれあうことで、お子さんの五感を刺激し、感覚器官や脳の発達を促す効果があります。歌や音楽をつけた触れ合い遊びの場合、身体を動かすため、運動能力やリズム感の向上も期待できます。育ちの土台となる愛着関係の形成にも効果があります。また、笑顔をもたらす効果もあることから、お子さんにも私たち大人にとっても、「ストレス解消」「免疫力の向上」「美容」の効果があると言われています。お子さんもお母さんもみんなが笑顔で楽しく子育てができますように。

