

おひさま便り

上砂川町認定こども園ふたば 子育て支援

8月24日(火)に児童館ホールにて「水に触れて遊ぼう！」を開催しました。

雨が降ったり止んだり、天候が不安定の中7組のご家庭が遊びにきてくれました♪外での水遊びを予定していましたが、児童館ホールに変更し、金魚すくいやボールすくい、圧縮袋で作ったウォーターベット、魚釣りなどで楽しく過ごす事ができたと思います！

次回は、9月22日(水)に講師の方をお呼びして「ママのヨガ&親子でスキンタッチ！」を開催予定です。お子さんとの触れ合い方やヨガで日頃の疲れを癒してみては、いかがでしょうか♪

☆8/24(火)☆ 1回目(10時～10時40分)の様子



☆8/24(火)☆ 2回目(10時50分～11時30分)の様子



☆布団圧縮袋のウォーターベットの作り方☆



♪材 料♪

- ・布団圧縮袋(他の圧縮袋より頑丈です!)
- ・水…お好みの水量で!
- ・ガムテープ
- ・スーパーボールや好きな玩具等

☆作 り 方☆

- ①布団圧縮袋に水を入れます(水道からでもバケツからでも大丈夫です)
※この時に、写真のようにスーパーボールや小さいおもちゃを入れると、水族館の様になります♪
- ②布団圧縮袋の口を閉め、袋の四辺をガムテープで囲います。囲うことで袋がより頑丈になり、水漏れしにくくなります。

〇水遊びが苦手な子や、赤ちゃんも水を楽しく感じて遊ぶ事ができます
♪日差しの強い日も、室内で簡単に涼むことができるので、是非、参考にしてみてくださいたらと思います!

※時々袋が破れ水が漏れる事があるので、気を付けてください。



次回のおひさまルーム

9月22日(水)「ママのヨガ&親子でスキンタッチ」(講師 千葉氏)

1回目 10時~10時40分 2回目 10時50分~11時30分

9月15日(水)以降に参加確認のご連絡を致します。もちろん事前連絡もOKですので、お待ちしております☆ (こども園 62-4254)

日頃の疲れをヨガで癒しませんか? ヨガ中は、児童館創作活動室でお子さんをお預かりいたします♪
※ヨガマットは、講師の方が用意してくれています。

持ち物~おひさま参加カード・水筒・お子さんに必要な物など

※自宅にて検温と保護者の方はマスク着用のご協力をお願いします。

※感染症流行などで中止する場合があります。詳細はホームページにてお知らせいたします。

(上砂川町子育て支援で検索を)



