



# おひさまだよ!

上砂川町認定こども園ふたば 子育て支援



肌寒い季節となりましたが、みなさまお元気にお過ごしでしょうか？

10月13日に6回目のおひさまルームが開催されました！参加してくれたみなさま、ありがとうございました♪もの作り作家Chaoさんとハロウィンの製作を楽しみ、親子の笑顔がたくさん見ることが出来ました！毎月、身体測定や、参加写真の配布（次の会にお渡しします）、おもちゃのプレゼントもありますので、今回お会いできなかったみなさまも、是非遊びにいらしてください。お待ちしております！

## ☆10月13日 おひさまルームの様子☆



## 11月は、おひさまルームが、なんと！2回あります！

**11月15日(火)ママのヨガ&親子でスキンタッチ！** 1回目 10時～10時40分・2回目 10時50分～11時30分

みなさまお待たせしました！9月の予定が延期になってしまった「ママのヨガ&親子でスキンタッチ」を開催します♪講師に元上砂川町地域おこし協力隊・千葉 幸子さんをお迎えして、お子さんと出来る簡単なスキンタッチを学びます。ママのヨガの間は、ボランティアスタッフがお子さんをお預かり致しますので、ゆっくりとヨガをお楽しみください。

参加希望の方は、11月11日（金）までにご連絡をお願い致します。

**11月28日(月)こども園のお友だちのお店屋さんごっこにお買い物に行こう！**

1回目 10時～10時40分・2回目 10時50分～11時30分

こども園の園児が店番をする「お店屋さんごっこ」に、お買い物に行きます。お金を払ってお買い物をする経験を楽しんだり、こども園の雰囲気味わって頂けたらと思います。必要な方は「飲み物」と、買い物したものを入れるエコバック、参加されたことのある方は「おひさま参加カード」をお持ちください。

参加希望の方は、11月25日（金）までにご連絡をお願い致します。

お申し込みは、☎62-4254まで。たくさんのおみなさんのご参加を、お待ちしております♪

担当：寺本

# 作ってみよう！手作りおもちゃ2

こども園には、先生たちの作ったおもちゃが色々あります！4月号で大好評だったこども園の先生手作りのおもちゃ特集の第2弾です！指先遊びは子どもたちの発育に効果的です。遊びを通して指先の使い方を知り、指先の使い方の違いに気づいたり、指先の力が知らず知らず身についていきます。是非、ご家庭での遊びの参考にさせていただけたらと思います♪（遊ぶときは保護者が側で見守り、誤飲がないように注意してください）※過去のおひさまだよりも、HPから見る事が出来ますのでご覧ください♪



## 棒おとし！（1歳くらい～）

**材料** ・ミルク缶・割りばし・ビニールテープ

**作り方** ・ミルク缶の蓋に穴を開けます。  
・短く切った割りばしにビニールテープを巻きます。



## コインおとし！（1歳くらい～）

**材料** ・タッパー・おもちゃのコイン

**作り方** ・タッパーの蓋に穴を開けます。

コインをつまむ、向きを合わせて入れる動作は、棒落としよりも少し難しくなります。

## マジックテープ合わせ！（2歳くらい～）



①

**材料** ①ファイル・中に入れる紙・同じパーツを2枚  
マジックテープ  
②ラミネートしたカード・カードと同じ色や模様のパーツ  
マジックテープ

**作り方** ①紙にパーツを1枚ずつ貼り、ファイルの中に入れます。  
ファイルの表面と、もう1枚のパーツにマジックテープを付けます。  
②カードとパーツにマジックテープを付けます。

②



②の作り方で作成したものを同封しますので、是非遊んでみてください♪



## ボタンつけ！（2歳くらい～）

**材料** ・針・糸・フェルト・ボタン

**作り方** ・フェルトを2枚合わせて縫い、コーンとアイスのパーツを作ります。  
アイスのパーツの上部にボタンを付け、下部にボタンホールを作ります。