

令和5年度

保健師・栄養士による

健康・栄養相談



●日程 ※内容が予告なく変更する場合がありますので、毎月の広報または町ホームページをご確認ください。

日にち ※	健康チェック内容		日にち	健康チェック内容
①4月27日(木)	肌年齢測定	⑦	10月26日(木)	骨量測定
②5月25日(木)	自律神経チェック	⑧	11月22日(水)	
③6月22日(木)	骨量測定	⑨	12月21日(木)	足つぼ体験
④7月27日(木)	脳年齢測定	⑩	令和6年1月25日(木)	血流測定
⑤8月24日(木)	血流観察	⑪	2月22日(木)	血糖値測定
⑥9月21日(木)		⑫	3月28日(木)	

●時間：午後1時30分～午後4時(受付は午後3時30分まで)

●場所：町民センター



※予約制としますので前日までに、下記問合せ先まで予約願います。

相談料・検査料は無料です

～利用者の声～



「病院でもらった検査(健診)結果を説明してくれて、初めて自分の体の状態が分かった。」

「栄養相談で、無理なく減量できる食事の工夫が分かって良かった。」

「病院ではできない検査が無料でできるので、面白い！」

- ・ご利用前に自宅で検温し発熱(概ね37.0度以上)がないことを確認ください。
- ・マスクの着用をお願いします。
- ・会場は、換気、消毒を実施しています。



【申込・問合せ先】

上砂川町役場 健康推進課健康係
電話：62-2014