

年末年始に向けてのお願い

年末年始に向けて、普段会わない方と会う機会が増え、屋内で窓を閉め切って過ごす時間も長くなります。
感染防止対策の徹底をお願いします。

▶ 基本的な感染防止行動の実践

「3つの密（密閉・密集・密接）」の回避や「人と人との距離の確保」、「マスクの着用」「手洗いなどの手指消毒」をはじめとした基本的な感染防止行動を実践しましょう。

▶ 換気の徹底

気温の下がる冬は窓を閉め切りがちになりますが、**密閉された空間は感染リスクが高まる**ことから、**換気を徹底**してください。

▶ 帰省・旅行の際は体調に注意

いつもと体調が違うと感じた場合には、**外出や移動を控え**、診察や検査を受けましょう。

混雑している場所はできるだけ**避け**ましょう。

普段会わない方と会う際は、**より一層感染防止行動を実践**しましょう。

▶ 飲食の際の感染リスク回避

忘年会・新年会の際は、北海道飲食店感染防止対策認証店など、**感染防止を徹底している飲食店を選び**、**短時間で、深酒をせず、大声を出さず、会話の時はマスクを着用**するなど、感染リスクを回避しましょう。

特に大人数の飲食の際は、より一層注意しましょう。



**北海道スタイルを
実践しましょう！**



◀北海道スタイルとは？

北海道スタイル公式HP ▶



**北海道新型コロナウイルス感染症対策空知地方本部
上砂川町新型コロナウイルス感染症対策本部**