

上砂川町 通いの場・医療・介護マップ

【下鶉方面】

吹き出しと番号の色
橙→通いの場
緑→医療機関
赤→介護事業所



- [7] いきいき百歳体操
- [21] はつらつクラブ
- [27] 自主活動サークル「ニシの会」カラオケ部
- [28] 自主活動サークル「ニシの会」ゲーム部

上砂川町 通いの場・医療・介護マップ

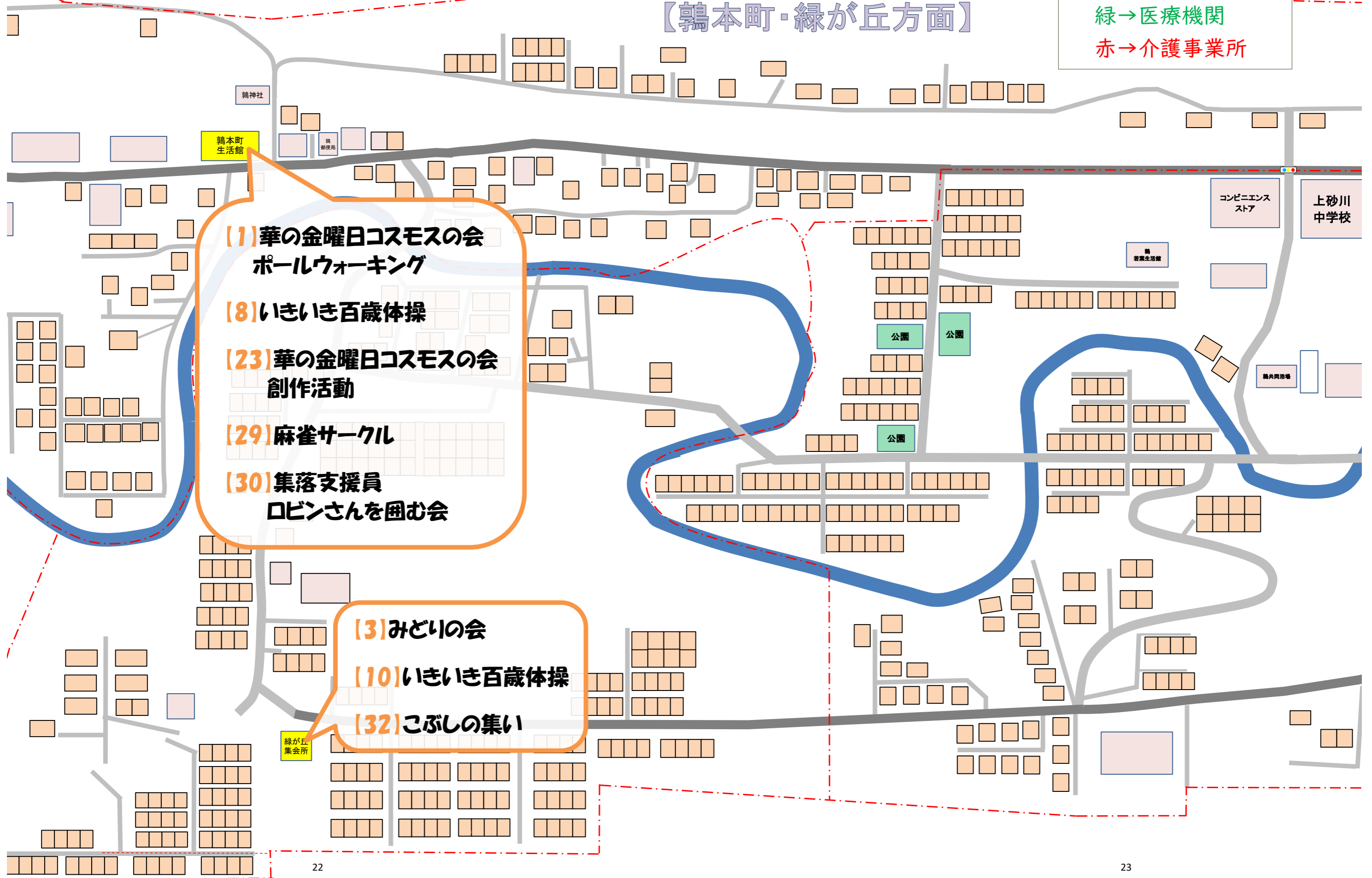
吹き出しと番号の色

橙→通いの場

緑→医療機関

赤→介護事業所

【鶺鴒本町・緑が丘方面】



- [1] 華の金曜日コスモスの会
ポールウォーキング
- [8] いきいき百歳体操
- [23] 華の金曜日コスモスの会
創作活動
- [29] 麻雀サークル
- [30] 集落支援員
ロビンさんを囲む会

- [3] みどりの会
- [10] いきいき百歳体操
- [32] こぶしの集い

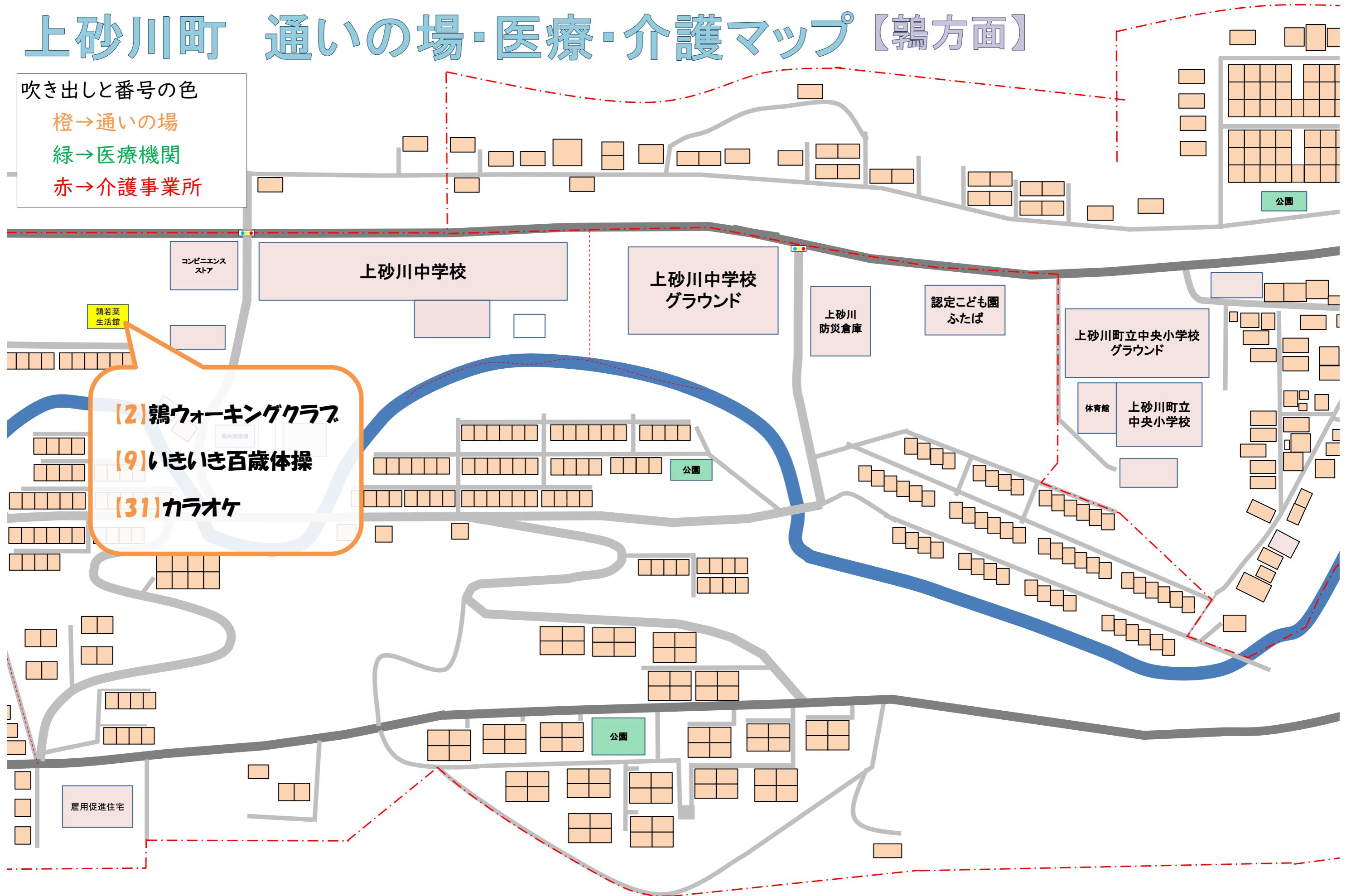
上砂川町 通いの場・医療・介護マップ【鶉方面】

吹き出しと番号の色

橙→通いの場

緑→医療機関

赤→介護事業所



上砂川町 通いの場・医療・介護マップ

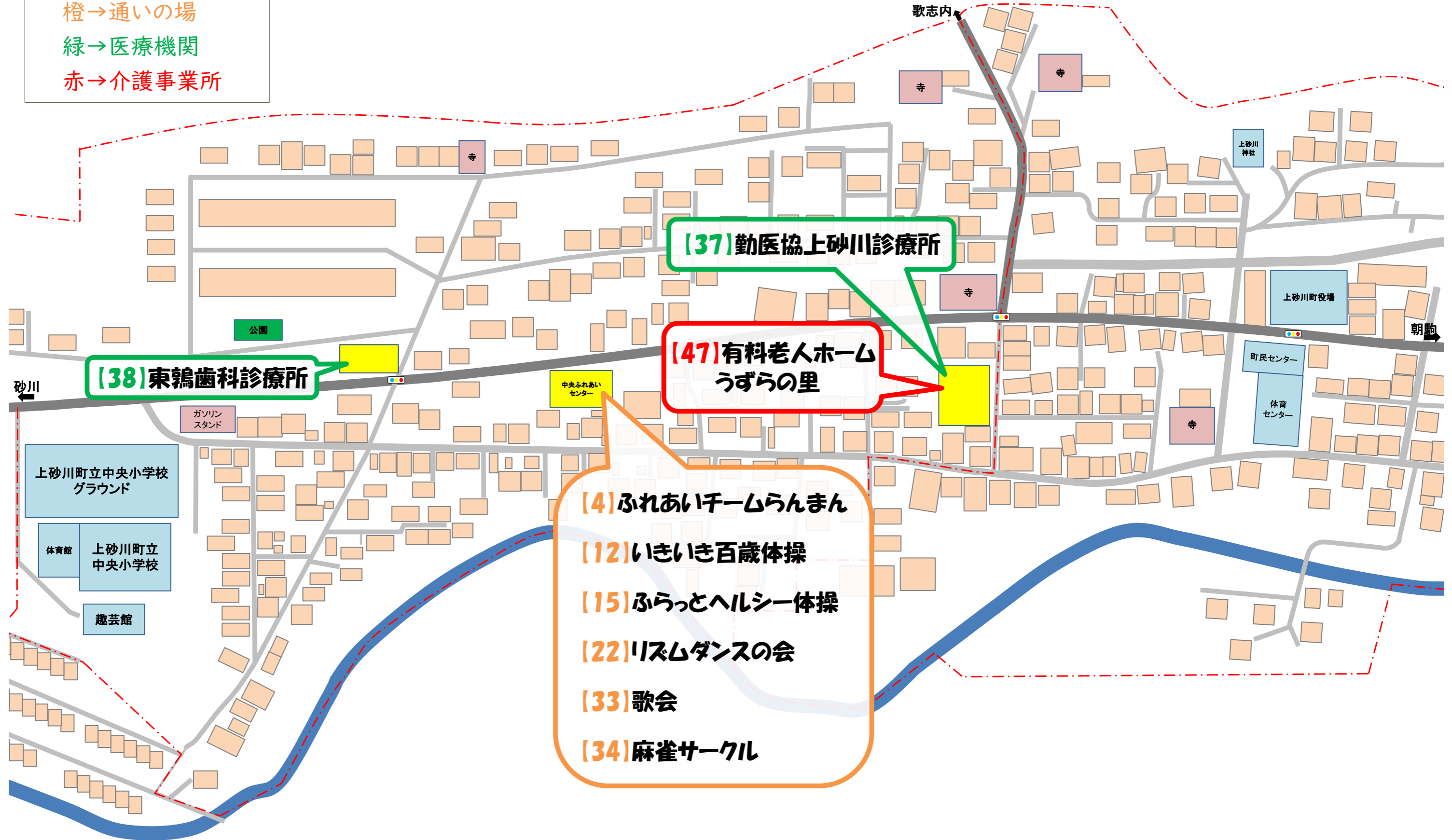
【東鶉方面】

吹き出しと番号の色

橙→通いの場

緑→医療機関

赤→介護事業所



[38] 東鶉歯科診療所

[37] 勤医協上砂川診療所

**[47] 有料老人ホーム
うずらの里**

- [4] ふれあいチームらんまん**
- [12] いきいき百歳体操**
- [15] ふらっとヘルシー体操**
- [22] リズムダンスの会**
- [33] 歌会**
- [34] 麻雀サークル**

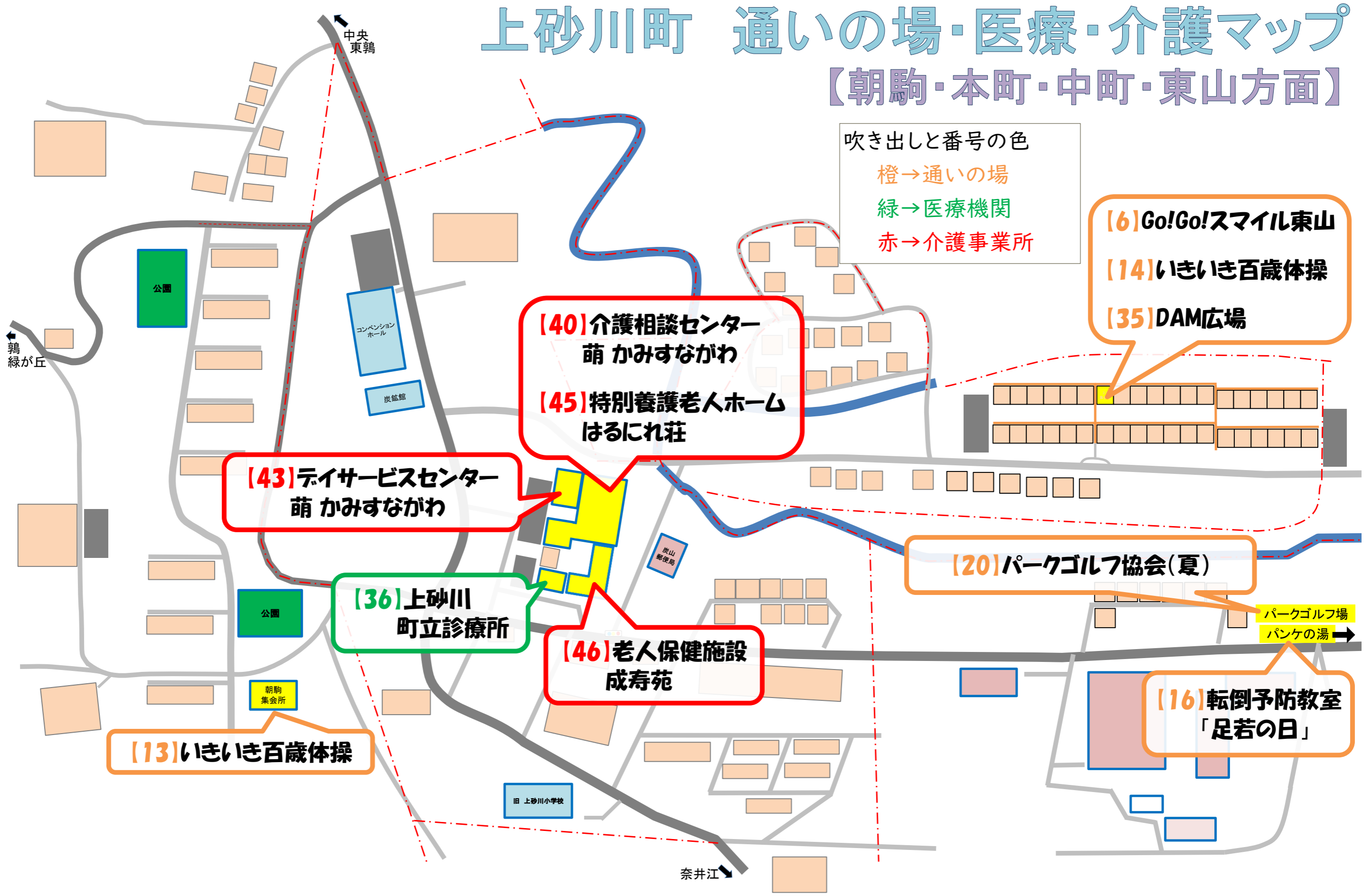
上砂川町 通いの場・医療・介護マップ【中央方面】

吹き出しと番号の色
 橙→通いの場
 緑→医療機関
 赤→介護事業所



上砂川町 通いの場・医療・介護マップ

【朝駒・本町・中町・東山方面】



吹き出しと番号の色
 橙→通いの場
 緑→医療機関
 赤→介護事業所

- [6] Go!Go!スマイル東山
- [14] いきいき百歳体操
- [35] DAM広場

- [40] 介護相談センター
萌 かみすながわ
- [45] 特別養護老人ホーム
はるにれ荘

- [43] デイサービスセンター
萌 かみすながわ

- [36] 上砂川
町立診療所

- [46] 老人保健施設
成寿苑

- [20] パークゴルフ協会(夏)

- [13] いきいき百歳体操

- [16] 転倒予防教室
「足若の日」