

# 感染拡大防止のお願い

## 日常生活での注意点

3密回避など基本的な感染防止行動が重要です。  
室温を下げすぎない範囲で換気の徹底を。

## いつもと体調が違うときは

外出や移動を控え、かかりつけ医などの医療機関を受診しましょう。

## 感染に不安を感じる方は

ワクチン接種の有無にかかわらず、

▼実施機関はこちら

**無症状の方でも、  
無料で検査を受けられます。**



## 外出のときは

混雑している場所は回避しましょう。  
普段会わない方と会う際には、  
特に感染防止を徹底しましょう。

**まん延防止等重点措置区域への  
不要不急の移動は、極力控えましょう。**

## 飲食のときは

北海道飲食店感染防止対策認証店など  
感染防止を徹底しているお店で、  
短時間で、深酒をせず、大声を出さず、  
会話の時にはマスクの着用を。

▼認証店はこちら



**北海道新型コロナウイルス感染症対策空知地方本部  
上砂川町新型コロナウイルス感染症対策本部**