



かみすながわ

2018年

5

～ちいさいマチのでっかい魅力。～



CONTENTS

- 平成30年4月15日執行上砂川町長選挙結果
奥山光一町長就任挨拶
- 定住のための各種支援制度のご案内!
- 民生委員児童委員はあなたの一番身近な相談員です
- 北海道健康マイレージ事業のお知らせ
- 認知症初期集中支援チームにご相談ください!
- 木村征紀氏北海道魚拓展で最高賞を受賞! ほか

今月の表紙

今月の表紙は、4月23日(月)に行われた奥山光一町長の初登庁です。
(奥山町長の就任挨拶は2ページです。)

2018年4月1日現在

人 口	3,084(-11)	男	1,409(-4)
世 帯	1,828(+3)	女	1,675(-7)

平成30年4月15日執行 上砂川町長選挙 選挙結果

町長の任期満了による選挙が4月10日(火)に告示され、立候補者が現町長奥山 光一氏1名であったため、無投票となりました。

奥山 光一町長就任挨拶

～第19期町政スタート～

このたびの、町長選挙におきまして、町民の皆様をはじめ多くの方々の力強いご支援と心温まるご厚情を賜り、栄えある無投票により2期目の町政を担わせていただくこととなりました。あらためて、町民の皆様の負託に応え、責務の重さに身の引き締まる思いでありますとともに、重責を果たしていかなければならないと決意を新たにしているところであります。



上砂川町長 奥山 光一

この4年間を顧みますと、本町が抱える重要課題であります人口減少問題や少子高齢化問題に対しまして「安全で元気な個性豊かなまちづくり」の実現に向け、皆様のご協力を賜りながら町政運営にあたり、高齢者の皆様が、元気に、そして安心してこの町で住み続けることができるよう高齢者等除雪サービス事業の拡充を始め、特定健診の健診項目の充実と健診料の負担軽減などの高齢者対策を実施し、子育て支援といたしましては、子どもたちの学力向上のために全道でもいち早く公設学習塾の開設やタブレットによる学習環境の整備、小学校大規模改修事業など教育環境の充実のほか保育料の独自軽減などに努めてまいりました。また、誘致企業を始め地元企業の育成・支援など地域経済の振興や移住定住施策として定住奨励金の拡充や民間賃貸住宅建設費助成事業などを推進してきたところであります。

上砂川町を取り巻く環境は、依然として厳しい環境にありますが、これまで築き上げてきた土台を基に、喫緊の課題に対しスピード感を持って積極的に取り組み、上砂川町を将来にわたり持続可能となるよう、健全な行財政運営に努めてまいります。

町民の皆様がゆめと希望に満ちた「ふるさと上砂川」となるよう全力を尽くしてまいりますので、今後とも、町民の皆様のご理解とご協力をお願い申し上げます。就任にあたってのあいさつとさせていただきます。

最大200万円!!!

定住のための各種奨励金制度のご案内!

町では、町民の皆さんが将来にわたって快適に暮らすことができるよう各種奨励金制度を定め、応援しています。

平成30年度からは、より一層充実した生活が送れるよう一部の奨励金制度を拡充するとともに、人口減少対策として町外からの転入者を増加させ、明るいまちづくりを推進します。

★住まいのための支援制度

制度	制度内容	支給額	
移住定住者奨励金	○住宅を新築した場合	150万円	
	加算要件1	町外から転入した扶養家族がいる方	20万円
		町外から転入した単身者の方	10万円
	加算要件2	就業者奨励金(下記参照)に該当する扶養家族がいる方	20万円
		就業者奨励金(下記参照)に該当する単身者の方	10万円
	加算要件3	16歳以下の子を扶養している方 拡充	10万円
	○中古住宅購入した場合 (過去に居住の用に供された住宅を購入)	50万円	
	加算要件1	町外から転入した扶養家族がいる方 拡充	20万円
		町外から転入した単身者の方	10万円
	加算要件2	就業者奨励金(下記参照)に該当する扶養家族がいる方	20万円
就業者奨励金(下記参照)に該当する単身者の方		10万円	
加算要件3	16歳以下の子を扶養している方 拡充	10万円	
家賃助成	一定の要件を満たし、次の住宅に居住する方に、家賃の一部を助成します。	月額 5,000円 (最大 5年間)	
	1 上砂川町中央南1条2丁目1番 「M・Live 上砂川」 2 上砂川町鶉本町北2丁目1番 「サンモール うずら」 新規		

★仕事のための支援制度

制度	制度内容	支給額
就業者移住定住奨励金	○町外にお住まいの方が、定住する意志を持って本町に転入し町内の事業所に正規社員として就職した場合。	扶養家族のいる方: 20万円 単身者の方: 10万円
	○すでに町内の事業所に正規社員として就職している方が定住する意志を持って本町に転入した場合	扶養家族のいる方: 20万円 単身者の方: 10万円
	○町外に住所を有する方で、定住する意志を持って本町に転入し町内に法人格を有する事業所を新たに創業した場合。 拡充	扶養家族のいる方: 20万円 単身者の方: 10万円
	○すでに町内に住所を有する方で、定住する意志を持って町内の事業所に正規社員として就職した場合。 拡充	一律: 10万円

※上記奨励金制度については、一部対象要件が定められておりますので、詳しくは役場企画課地域振興係(☎62-2223)にお問合せください。



わたしたち民生委員児童委員は、 あなたの一番身近な相談員です

民生委員児童委員とは、民生委員法により、国・北海道から委嘱されますが、皆さんと同じ住民の一人であり、活動はボランティアです。私たちの地域を暮らしやすいものにするために、様々な活動を行ったり、暮らしに関する相談を受けています。

平成30年4月1日現在

民生委員名	電話番号	担当地区
荒木 初江	62-3205	下鶉東・南2条1丁目1・南3条1丁目1～3・南4条1丁目1～3
大日向 教生	62-2736	下鶉北1丁目・南1条1丁目・南1条2丁目1・南2条1丁目2～3・南2条2丁目1
原田 眞里子	62-2495	下鶉南3条1丁目4～5・南3条2丁目・南4条1丁目4～5
北山 博	62-4697	下鶉北2～3丁目・南1条2～3丁目・南2条2丁目2～4・南2条3丁目
中村 節子	62-2969	鶉本町南1～2丁目・北1～4丁目
明石 幸一	62-2430	緑が丘1～2条・3条1丁目3・西1丁目
石浦 恒男	62-4621	緑が丘西2丁目・3条1丁目1～2・4条1～3丁目
大内 恵寿子	62-5947	鶉4条2～3丁目・5条1～3丁目
秋川 眞智子	62-4691	鶉1条1～4丁目・2条3～4丁目・3条3～4丁目
西藤 政昭	62-2140	鶉2条1～2丁目・3条1～2丁目
門馬 智	62-2670	東鶉南1条2～3丁目・南2条2～3丁目・北1条1～2丁目・北1条4～5丁目
平間 正勝	62-2730	東鶉北1条3丁目・北2条1～2丁目・北3条1～3丁目
宮本 康子	62-5391	中央南1条1～3丁目・北1条1～4丁目・北2条2～5丁目
城川 恵美子	62-4639	中央南1条4～5丁目・南2条1～5丁目・北1条5～6丁目・北2条6丁目・北3条5～6丁目
千葉 昌希	62-2206	中央南1条6丁目・南2条6丁目・南3条2～6丁目・南4条5丁目・東鶉南1条1丁目・南2条1丁目
内村 知世史	62-4462	朝駒1～2条・3条1丁目
東海 一男	62-6204	朝駒3条2丁目・本町・中町・はるにれ荘・成寿苑
田中 靖	74-6109	東山・東町
田中正雄	74-5394	全町(主任児童委員)
與田博美	62-3840	全町(主任児童委員)

東鶉公営住宅の入居者募集について

建設年度の新しい、東鶉公営住宅の入居者を次のとおり募集します。

■募集住宅

住所 東鶉北3条3丁目1番2-22号(2階) 家賃 19,300円～
間取り 2LDK (65.71㎡)

■入居資格

- ・現在、住宅に困っている世帯
 - ・世帯の人全員が税金や住宅料・水道料などを滞納していない
 - ・暴力団員等でない(同居しようとする親族全員)
 - ・世帯の中に1人以上、給与所得者または年金所得者がいる
- ※入居資格を満たしていない方は、申込みできません。

■その他 共用灯電気料(月2,000円程度)が必要です

■申込受付 5月1日(火)～15日(火)(土日・祝日を除く)

※申込者多数の場合は申込者の住宅困窮度や特殊事情などに基づいて審査し、結果が等しくなった場合は抽選により入居者を決定します。

■問合せ・申込先 役場管理係(☎62-2221)

■平面図



☆北海道健康マイレージ事業のお知らせ

北海道では、道民の健康づくりを応援する方法として、健康診査の受診や健康づくりに関する取り組みを行うとポイントが貯まるポイント制度を実施していますので、ぜひご活用ください。

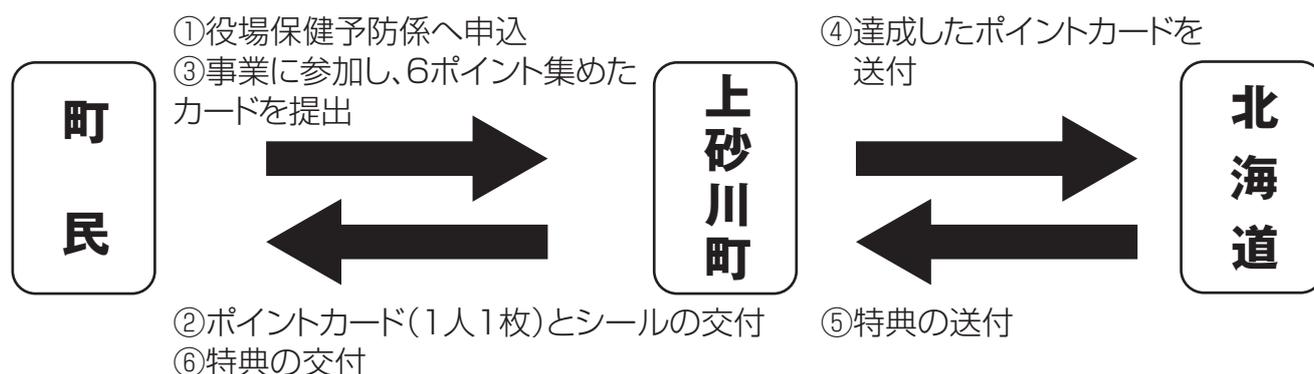
■取組期間 平成30年5月1日(火)～平成31年3月29日(金)

■提出期間 平成31年3月29日(金)まで

■対象者 町内に住所を有する20歳以上の方

■申込・提出・問合せ先 役場保健予防係(☎62-2222)

■実施の流れ 事業に参加し6ポイントを貯めると、特典がもらえます。



【マイレージ対象事業とポイント数】※詳細は、毎月の広報をご確認ください。

事業名	期間・期日(予定)	ポイント数	ポイント発行方法
20歳～39歳の健康診査	7月～12月	2	健診結果説明会にて発行
国保特定健康診査	7月～12月	2	健診結果説明会にて発行
生活保護者健康診査	8月23～26日	2	健診結果説明会にて発行
後期高齢者健康診査	7月～9月 平成31年1月～2月	2	健診結果票を持参して保健予防係窓口にて発行
健診結果説明会	対象者に通知	2	会場にて発行
子宮がん・乳がん検診	10月24日	(1検診ごとに)2	会場にて発行
胃・肺・大腸・前立腺がん検診	7月27～28日、10月24日、(肺がん検診のみ8月23～26日)	(1検診ごとに)2	会場にて発行
若者料理教室	10月17日	2	会場にて発行
健診事後教室	10月～3月	2	会場にて発行
* ふらっとヘルシー体操	4月～平成31年3月	1	会場にて発行
* 転倒予防教室(足若の日)	4月～平成31年3月	1	会場にて発行
* いきいき百歳体操(地区)及び百歳体操全町大会	4月～平成31年3月	1	会場にて発行
* ウォーキング事業	5月11日 他未定	1	会場にて発行

*各取り組みにつき1ポイント

☆協賛企業と特典については、北海道保健福祉部健康安全局地域保健課のホームページをご覧ください。

認知症初期集中支援チームにご相談ください！

～ 認知症初期集中支援チームとは？～

認知症になっても住み慣れた地域で安心して暮らし続けられるよう、ご本人やご家族の自立した生活をサポートするため、医療・介護の専門職がチームとなって相談や支援を行います。

対象となるのは、40歳以上で自宅で生活しており、認知症が疑われる方や認知症の症状が強く、どのように対応してよいか悩んだり困っている方です。

気になることがありましたら、まずはご相談ください。

認知症の症状が
強くて介護できない。
サービスも受け
入れてくれない。



認知症の疑いがあるけど病院に行ってくれない。

お気軽に、ご相談ください

上砂川町地域包括支援センター 電話：62-3370

第50回北海道魚拓展 直接魚拓部門で最高賞を受賞！

4月4日～8日に札幌市民ギャラリーで開催された第50回北海道魚拓展で、町内在住の木村征紀さん(76)が砂川市の北光公園沼で釣ったゲンゴロウブナ(ヘラブナ)3匹を使った作品を出展し、直接魚拓部門出品作57点の中から最高賞の魚拓道展賞に選ばれました。

木村さんは「平成20年に初出展してから11回目の出展で初めて最高賞を受賞することができ、とてもうれしい。3年前に病を患い、作品数が減っていたが、今回の受賞で久しぶりに創作意欲が湧いてきました。」と受賞の喜びを語りました。



上砂川中央小学校野球クラブ「ダイヤモンドスピリッツ」新規団員募集

今年度も元気いっぱい活動中です。近郊のチームと比べればまだ実力の差は大きいですが、子どもたちは一生懸命練習に取り組んでいます。

今シーズンは昨年よりも着実なチームの成長を目標に頑張っていきます。練習の見学は、マナーを守っていただける方であればいつでも大歓迎ですので、子どもたちの元気いっぱいな姿を見に来てください。



■対象 小学1～6年生 ■練習日 月・水・土曜日

■時間 月・水 午後3時30分～6時(もしくは日没まで)、土曜日 午前9時～正午

■練習場所 中央小学校グラウンド ※雨天時・冬季間は小学校体育館

■年会費 一人4,000円(スポーツ保険代金800円が含まれます)

4/7 上砂川町技能協会定期総会 & 優秀技能者表彰



パンケの湯で優秀技能者表彰式が行われ、以下の皆さんが表彰されました。

永年勤続表彰

- 勤続45年 佐藤 一夫氏 (榊岩瀨建設)
- 勤続25年 阿部 美秀氏 (榊岩瀨建設)
- 勤続20年 植西 保彦氏 (榊佐藤板金工務店)

4/2 双葉保育園 入園式



双葉保育園の入園式が行われました。

4/18 初心者のための手話講座



まちの駅ふらっとで手話講座が始まりました。毎週水曜日、全13回の予定です。

4/6 中央小学校 入学式



中央小学校の入学式が行われ、新1年生14名が入学しました。

4/22 10周年記念 北海道素人そば生粉打ち名人大会



体育センターで行われ、前日のシニア大会と合わせ120名の参加者がそば打ちの技術を競いました。

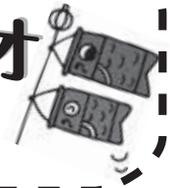
4/6 上砂川中学校 入学式



上砂川中学校の入学式が行われ、新1年生20名が入学しました。

かみすながわきっずインフォ

福祉課子育て支援係は子育てに関する総合支援窓口です。
お気軽にお問い合わせください。(Tel62-2222)



i 今月の子育て支援事業.....

双葉保育園似顔絵展示

いつも、お父さんやお母さんが見ている自分の顔はどう見えるかな？

こども達が、自分の顔とにらめっこをしながら描いてみました。ぜひご覧ください。

- と き 5月9日(水)~23日(水)
- ところ 町民センター

絵本DEココロ

~作ってみようおいしいクッキー~

- と き 5月12日(土) 午前10時~正午
- ところ 町民センター
- 対象 小学1年~6年生
- 内容 絵本の読み聞かせとクッキー作り
- 問合せ先 教育委員会社会教育係
(☎62-2881)

放課後子ども教室

学習(1~6年生)

- と き 5月11日・18日(金)
午後3時30分~5時30分
5月26日(土) 午前10時~正午
- ところ 中央ふれあいセンター
- 持ち物 教科書・プリント・鉛筆・消しゴムを用意してください。

バドミントン(4~6年生)

- と き 5月10日・24日(木)
午後2時30分~4時30分
5月17日・31日(木)
午後3時15分~5時15分
- ところ 中央小学校体育館
- 持ち物 上靴を用意してください。

☀ おひさまル〜ム ☀

フットマッサージでリフレッシュ!

- と き 5月11日(金)
午前10時~午前11時30分
- ところ 双葉保育園
- 受付 保育園内子育て交流室
- 対象 就学前の親子
- 内容 講師の方にフットマッサージを行ってもらい、心と体をリフレッシュ!
- 持ち物 上靴を用意してください。

親子でリトミック♪

- と き 5月31日(木)
午前10時~午前11時30分
- ところ 双葉保育園
- 受付 保育園内子育て交流室
- 対象 就学前の親子
- 内容 音楽に合わせて体を動かすことを楽しみます。
- 持ち物 上靴を用意してください。
※誕生日のお子さんにはプレゼントがあるよ♪

作って食べよう山菜料理!

みんなで上砂川で採れる山菜を調理して、自然の恵みを味わいませんか?子どもに限らず山菜好きの大人のご参加もお待ちしております。

- と き 5月19日(土) 午前9時~午後1時
- ところ 町民センター調理室
- 参加料 小学生100円、中学生以上200円
- 申込締切 5月16日(水) ※先着20名
- 持ち物 エプロン、三角巾(バンダナ可)
- 申込・問合せ先 教育委員会社会教育係
(☎62-2881)
- ※小学校3年生以下のお子様は、原則大人同伴といたします。

キッズとママのもしもしコーナー

子育ての息抜きにふらっと立ちよってお話しませんか?お子さんの体重測定も行えますので、お気軽にどうぞ!

- と き 5月24日(木)午後1時30分~午後4時
- ところ 町民センター内健康相談室

保育士による育児相談

土日祝日を除く毎日、保育士による育児相談を行っています。電話での相談も可能ですので、ぜひご利用ください。

- 相談時間 午後3時~午後4時30分
- ところ 双葉保育園(☎62-4254)

5月8日(火) 乳幼児健康診査・相談

■ところ 町民センター

■欠席の場合は、必ずご連絡願います

■持ち物(共通) 母子健康手帳、バスタオル

■連絡・問合せ先 役場保健予防係(☎62-2222)

診断・診査	対象	受付時間	備考
乳幼児健康診査 ・身体計測 ・栄養・生活相談 ・歯科相談 ※内科診察	3・4 か月児 (H29.12.10～H30.2.11 生まれ)	13:00～13:15	※股関節脱臼検診
	9・10 か月児 (H29.6.10～H29.8.11 生まれ)		
	1歳6・7 か月児 (H28.9.10～H28.11.11 生まれ)	12:45～13:00	歯科検診・フッ素塗布 ※歯ブラシ持参
	3歳0・1 か月児 (H27.3.10～H27.5.11 生まれ)		
乳幼児健康相談 ・身体計測 ・栄養・生活相談 ・歯科相談	6・7 か月児 (H29.9.10～H29.11.11 生まれ)	9:45～10:00	離乳食の試食 ※子ども用スプーン・フォーク持参
	12・13 か月児 (H29.3.10～H29.5.11 生まれ)	10:00～10:15	フッ素塗布 ※歯ブラシ持参
	2歳0・1 か月児 (H28.3.10～H28.5.11 生まれ)		
幼児歯科相談	2歳6・7 か月児 (H27.9.10～H27.11.11 生まれ)	9:30～ 9:40	

平成30年度 絵本DEココロ 年間予定のお知らせ ■問合せ先 教育委員会社会教育係(☎62-2881)

絵本DEココロでは、絵本の読み聞かせを中心に小学生を対象とした様々なイベントを企画しております。

日にち	内容	場所	日にち	内容	場所
4/21 (土)	やってみよう図書室のおしごと!	町民センター	11月	おはなしカーニバルへ参加しよう!	國學院大学
5/12 (土)	クッキーをつくろう!	町民センター	12/1 (土)	親子料理教室	町民センター
	～絵本にでてくるキャラクター～				
6月	つくってあそぼう!	町民センター等	1月	冬休みスペシャル ～自由研究工作に挑戦～	町民センター等
8月	夏休みスペシャル ～外へ飛び出そう!～	町民センター等	2月	つくってあそぼう!	町民センター
10月	つくってあそぼう!	町民センター	3月	つくってあそぼう!	町民センター

※詳細日程、内容につきましては、小学校を通じ開催日の2週間～10日程度前にお知らせいたします。
※「つくってあそぼう!」では工作を「作り」工作で「遊ぶ」ワークショップ形式の事業を予定しております。

町民センター図書室 5月のおあそび 絵本・児童書

今月の1冊



◆おやすみエレン

カール・ヨハン・エリソン

- ◆こねてのばして ヨシタケシンスケ
- ◆そらいろのたね なかがわりえこ
- ◆ぐりとぐらのえんそく なかがわりえこ
- ◆だじゃれ日本一周 長谷川義史

〈出版社からの内容紹介〉

絵本の常識を変えた記録的ベストセラー『おやすみ、ロジャー』待望の第2弾! 今度はかわいいゾウが、たった10分で寝かしつけ! ロジャーより楽しい! かわいい! そしてもちろん、お子さんが眠る! 行動科学の専門家が、「お子さんがなぜ寝ないのか」を徹底的に考慮し「心理学的アプローチ」によって心地よい眠りへと導く「魔法のぐっすり絵本」シリーズ最新作です。

募集 & 試験

中学校公務補募集

- 勤務内容 中学校内外の雑役作業・施設維持管理など
- 募集人員 1名
- 採用条件
 - ①町内に居住する満62歳以下の健康な方
 - ②2名による交代勤務が可能な方
- 選考方法 面接による
- 申込方法 市販の履歴書に顔写真を添付し提出
- 申込締切 5月15日(火)
- 申込・問合せ先 教育委員会学務係 (☎62-2881)

小・中学校代替給食調理員募集

- 勤務内容 給食調理 (臨時調理員不在時の代替)
- 勤務場所 中央小学校または上砂川中学校
- 募集人員 若干名
- 採用条件 満18歳以上50歳以下の健康な方
- 選考方法 面接による
- 申込方法 市販の履歴書に顔写真を添付し提出
- 申込締切 5月15日(火)
- 申込・問合せ先 教育委員会学務係 (☎62-2881)

鶏プール管理人募集

- 募集人数 若干名
 - 業務内容 鶏プール受付・管理・監視
 - 採用条件
 - ①町内に居住する満62歳以下の健康な方
 - ②土日・祝日を含め、交替勤務が可能な方
 - 選考方法 面接による
 - 雇用期間 6月中旬から9月初旬まで
 - 申込方法 市販の履歴書に顔写真を貼付して提出
 - 申込締切 5月15日(火)
 - 申込・問合せ先 教育委員会社会教育係 (☎62-2881)
- ※女性の方も大歓迎です！

学校支援ボランティア募集

- 町内の小中学校の授業のサポートにボランティアとして参加くださる方を募集しています。特別な資格は必要ありません。特技や経験を活かし、子どもの学習や健やかな成長の手助けをしていただける方の積極的な応募をお待ちしています。
- 支援内容 水泳指導、スキー授業、柔道指導、昔の遊びを教える、昔の上砂川の話を伝える、など
 - 登録条件 18才以上の方
 - 活動期間 学校から依頼があった時
 - 申込締切 随時受付
 - 申込・問合せ先 教育委員会社会教育係 (☎62-2881)

平成30年住宅・土地統計調査員の募集

- 募集人員 4名
- 業務内容 住環境及び土地の保有状況などの情報を調査
- 雇用期間 9月上旬～10月中旬
- 業務日数 10日間～15日間程度
- 報酬 30,000円～60,000円
(受け持つ地域の数によって異なります)
- 申込締切 5月31日(木)
- 年齢・性別 不問
- 申込・問合せ先 役場地域振興係 (☎62-2223)

平成30年度 第2回危険物取扱者試験 第1回消防設備士試験

- 試験日 6月17日(日)
- 試験地・種類 危険物:旭川市ほか5市/全種
岩見沢市ほか5市町/乙・丙種
設備士:札幌市、旭川市ほか5市/全種
- 申請方法 書面申請用願書は上砂川支署にもあります。インターネット申請も可能です。
(<http://www.shoubo-shiken.or.jp>)
- 受付期間 書面申請:5月10日(木)～17日(木)
インターネット申請:5月7日(月)～17日(木)
- 問合せ先 砂川消防署上砂川支署予防係(☎62-2021)

ご家族の介護のこと
ご高齢で今後の生活に不安を感じている…
介護のこと、何でもご相談ください

勤医協歌志内居宅介護支援事務所
歌志内市中村26-2(☎42-2467)

勤医協有料老人ホーム うずらの里
東鶉南1条1丁目1-5(☎62-5151)

ボイラー・ストーブから住宅設備品の
取替・修理 お任せください!!

水もれ1つからでも
お引き受けします **林設備**

お電話1本で見積(無料)に伺います

緑が丘1条1丁目2番7-4
電話 62-4304 携帯 090-8274-1289

かみすながわ

平成30年度 犬の登録と狂犬病予防注射

実施日 5月27日(日)

※狂犬病予防法により、登録と予防注射が義務づけられています。

※最寄りの会場で注射を受けてください(下の表に記載している手数料が必要です。)

※愛犬に体調の悪いところなどがある場合には、申し出てください。

※病院でも、随時、予防注射を行っています



	手数料	備 考
蓄 犬 登 録	3,000円	•犬の生涯に1回の登録が必要です。 •生後91日以上の子犬が対象となります。
狂犬病予防注射	3,110円	•毎年1回必ず予防注射を受けなければなりません。 (手数料には、注射済交付証550円を含みます)
個 別 訪 問	1,080円	•5月17日(木)までに、役場生活環境係へ申し込んでください。

会 場	時 間
下鷲生活館前	8:30 ~ 8:50
緑が丘集会所前	9:00 ~ 9:10
鷲若葉生活館前	9:20 ~ 9:30
鷲本町生活館前	9:40 ~ 9:50
中央ふれあいセンター	10:00 ~ 10:10
朝駒集会所前	10:20 ~ 10:30
役 場 前	10:40 ~ 10:50
個別訪問	11:00 ~ 11:10

こんな時には届出が必要です

※犬を飼育する場所が変わったとき

※飼い主の住所や氏名が変わったとき

※犬が他人に危害を加えてしまったとき

※犬が死亡したとき



犬の飼い主の方へのお願い

※犬を放し飼いしないでください(一部の例外を除き、北海道の条例で禁止されています)

※犬には必ず、登録証や注射済交付証をつけた首輪を装着してください

(万が一、行方不明になった時に犬を探す手がかりとなります)

■問合せ先 役場生活環境係 (☎62-2220)

リサイクル品抽選販売のお知らせ

クリーンプラザくるくるでは、リサイクル意識向上のため、「粗大ごみ」や「燃やせないごみ」として出された家具や生活用品の抽選販売を行います。

抽選・販売日 6月10日(日) 午後1時~

■場 所 クリーンプラザくるくる

■対 象 上砂川町に住む小学生以上の方

■申込期間 5月26日(土)~6月2日(土)

※5月27日(日)は除く

■抽選販売の方法

①申込期間内に品物を探し、窓口で申込書を記入して申し込む(1人3点まで)。

②抽選販売日の午後1時まで会場に集合。

※申込者が複数の場合は抽選。当日、会場にこない場合は申込み抽選が無効になります。

■問合せ先 クリーンプラザくるくる(☎53-5353)

新規学校卒業者の採用準備を始めませんか! 新卒求人はハローワークへ申込みを!

平成31年3月新規学校卒業者(高校・中学)の求人は、6月1日から受付を開始します。新規学校卒業者の多くは地元での就職を希望していますが、地元企業の求人公開の遅れから、多くの若い人材が地元を離れて就職しています。

早期に採用計画を立て、ハローワークへ求人申込みされますようお願いいたします。

高校・中学の新規学校卒業者に係る選考開始等の日程は、下記のとおりです。

新規高等学校卒業者の選考日程等

○求人受付開始	6月 1日から
○事業主への求人票(控)返戻	7月 1日から
○推薦(紹介)開始	9月 5日から
○選考・採用内定開始	9月16日から

新規中学校卒業者の選考日程等

○求人受付開始	6月 1日から
○事業主への求人票(控)返戻	7月 1日から
○推薦(紹介)・選考・採用内定開始	12月 1日から

■問合せ先 ハローワーク滝川(☎22-3416)

ハローワーク砂川(☎54-3417)

家屋の解体、造園・土木等
ご相談承ります。

有限会社 サウライ

中央南1条3丁目 ☎62-6268

家族のこと、介護のこと
将来の生活に不安を感じていませんか?

いたわる なごめる ほっとする場所

グループホーム上砂川

(介護の事ならお気軽にご相談ください)

※随時ご見学できます。

下鷲南2条1丁目3-1 (☎62-5252)

イベント情報

役場(代表) ☎62-2011 FAX:62-3773
 ★印行事の担当・連絡・問合せ先は役場保健予防係 ☎62-2222
 ♥印行事の担当・連絡・問合せ先は役場地域包括支援センター ☎62-3370

札幌弁護士会無料法律相談会のお知らせ

債務整理、交通事故、離婚、悪徳商法など、どのような相談でもお受けしますので、お気軽にご利用ください。

■とき・ところ 午後1時30分～午後3時30分

開催日	場所	担当弁護士
1日(火)	役場東館1階第5会議室	林 順敬弁護士
15日(火)		渡部 敏広弁護士
29日(火)		村田 雅彦弁護士

注意点

相談時間は1人30分です。予約の方が優先されます。歌志内市と赤平市でも同様の相談会を開催しております。

■申込・問合せ 役場戸籍年金係(☎62-2220)

★認知症老人と共に歩む会(さつき会)総会・学習会

さつき会では、認知症のご本人・ご家族を支える活動と認知症の方が安心して暮らせる町づくりを目指して学習を勧めています。お誘い合わせの上、ご参加ください。

■とき 5月15日(火) 午後0時30分～1時30分

■ところ 町民センター1階 中会議室

■内容 「認知症になっても安心して暮らせる町～上砂川町の取り組み」

■講師 上砂川町地域包括支援センター
保健師 内野 奈穂子

■対象 認知症の方を介護している家族の方、一般の方

■参加費 無料

■その他 認知症の方で本人と一緒に過ごせる場合は、事前にお申し出ください。ボランティアと一緒に楽しい時間を過ごさせていただきます。

■申込・問合せ 役場保健予防係(☎62-2222)

百歳体操会場で

★「体力」と「あたまの元気度」測りませんか？

個人差はありますが、筋肉の量は40歳から減少し、65歳以降には減少率が増え、80歳までに若い時(20～30代)の3～4割低下すると言われてしています。

年1回の「体力測定」と今年はタッチパネルで簡易的に「あたまの元気度」も合わせて測定し、ご自身の体力等を確認する機会にしてください。どこの会場も申込み不要、参加自由です。

■とき・ところ

5月11日(金)	朝駒集会所	午後1時30分～2時45分
5月17日(木)	東山高齢者住宅集会室	午後1時30分～3時
5月21日(月)	緑が丘集会所	午後1時15分～2時30分
5月22日(火)	下鶉生活館	午前10時～11時15分
	東鶉中央ふれあいセンター	午後1時30分～2時45分
5月31日(木)	中央集会所	午後1時～2時15分
6月 5日(火)	鶉若葉生活館	午前10時～11時15分
6月13日(水)	鶉本町生活館	午後1時30分～2時45分

■内容 百歳体操の前に「体力測定」と「あたまの元気度測定」を実施します。

■その他 動きやすい服装で、上靴(中央・東山以外)・飲み物を持参してください。

■申込先 役場保健予防係(☎62-2222)

日に日に春の足音が近づいています。
家周りのお困りごとはございませんか？

お見積りは無料です。お気軽にお電話ください。

上砂川町字上砂川町 2 5 4 番地 1

有限会社 中森組

家・車庫・物置の解体、ごみ処理、水洗工事
家のリフォーム・バリアフリー化など

土木作業員募集中
(詳しくはお問い合わせください)

電話：62-2458
携帯：090-2053-6448

★町民センター健康・栄養相談

町民の身近な健康チェックの場として、月に一度保健師・栄養士が町民センターにて健康相談を実施しています。今月は、簡単に血流チェックができる機械を用意していますので、お気軽にご利用ください。測定にかかる費用は無料です。

- と き 5月24日(木) 午後1時30分～4時
- 場 所 町民センター中会議室
- 内 容 指1本でできる血流測定
※内容が変更となる場合もあります。
- 問合せ 役場保健予防係(☎62-2222)

♥認知症サポーター養成講座のお知らせ

認知症を正しく理解して、認知症の方や家族を見守る「認知症サポーター」を増やし、認知症になっても安心して過ごせる上砂川町を目指しています。ぜひ、この機会に認知症への理解を深めてみませんか。

- と き 5月25日(金) 午後1時30分～3時
- 場 所 町民センター中会議室
- 内 容 認知症の正しい知識・対応方法への講演
認知症介護劇「ごはんはまだかね……」等
- 受講料 無料
- 申込・問合せ 地域包括支援センター
(☎62-3370)

滝川保健所よりおしらせ

こころの健康相談

- と き 5月10日(木) 午後2時～4時30分
- 場 所 滝川保健所
- その他 事前予約制となっています。前日の午後4時までに予約してください。

虹の会(ひきこもり家族交流会)

- と き 5月11日(金) 午後1時30分～3時30分
- 場 所 滝川市まちづくりセンター「みんくる」
- その他 初めて参加される方は事前にお申込みください
- 申込・問合せ 滝川保健所健康推進課健康支援係
(☎24-6201)

★献血のお知らせ

献血車が来町しますので、皆様のご協力をお願いします。

- と き 5月15日(火) 午後3時～4時30分
- 場 所 町民センター駐車場
- 問合せ 役場保健予防係(☎62-2222)

人権・困りごと相談

いじめ・差別・家庭問題・近隣間のもめごとなどでお悩みの方を対象に、人権擁護委員が人権・困りごと相談を行います。

秘密は厳守しますので、お気軽にご相談ください。

- と き 6月6日(水) 午後1時～4時
- 場 所 町民センター 中会議室
- 問合せ 役場戸籍年金係(☎62-2220)



ふらっと名曲アワー♪

毎月第3金曜日に懐かしの日のお好きな名曲を
ふらっとで聴いてみませんか??
体操もできちゃいます

開催時間 10:40～11:30

5月4日(金)・5日(土)は休館となります。

- 営業時間 午前10時～午後6時
(カフェの利用は午前11時～午後5時)

- 休館日 木曜日・日曜日
- 問合せ まちの駅ふらっと(☎74-6400)

「一期一会」を大切に
住宅新築・増改築・家屋の解体・外構工事 等
家まわりのご相談承ります。



有限会社 高橋工務店

鶏本町北4丁目3-4 ☎ 62-4406

だるまや

☎ 62-2318

メニュー:ラーメン(しょうゆ・みそ・塩)、
中華丼、広東麺、チャーハンなど
※ラーメン2個以上から出前も承ります。

営業時間:午前11時～午後6時
場所:勤医協上砂川診療所向かい
定休日:毎週水曜午後2時～

みんなの 国民年金

■高齢任意加入について

国民年金では、20歳から60歳に達するまでが強制加入期間となっていますが、60歳以上65歳未満の期間において任意加入できることとし、過去未加入期間があるなど加入期間が不足しているために老齢基礎年金の受給資格期間を満たすことができない人や満額の老齢基礎年金を受給できない人について加入期間を増やす道が開かれています。

また、年金受給権の確保の観点から、加入期間が不足しているために老齢基礎年金を受給できない人で昭和40年4月1日以前に生まれた人については、65歳以上70歳未満の期間においても任意加入できる道が開かれています。厚生年金加入者は、会社に勤めていても、70歳になると加入者の資格を失いますが、70歳になっても老齢年金の受給資格期間を満たせない在職中の人は、申し出てその期間を満たすまで任意加入することができます。保険料は全額本人負担しますが、事業主が同意すれば事業所と本人が半分ずつの負担にすることもできます。

この高齢任意加入の手続きや不明な点がありましたら、砂川年金事務所（☎28-9002）にお問い合わせください。

■国民年金保険料の「後納制度」について

国民年金保険料は納期限により2年を経過した場合、時効によって納付することができなくなりますが、平成27年10月1日から平成30年9月30日までの間に限り、時効により納付できなかった期間の保険料を納付することができます。

この保険料後納制度を利用することで、年金額を増やすことはもちろん、納付した期間が不足したことにより年金の受給ができなかった方が年金受給資格を得られる場合があります。

ただし、後納制度が施行されても国民年金保険料を徴収する権利が納期限から2年間を経過した時点で時効により消滅することについては変更ありません。

なお、老齢基礎年金の受給権を有しておらず、未納期間を有する方が対象となりますが、繰り上げ受給者の方は対象となりません。

後納制度を利用するには申込みが必要です。詳しいことは砂川年金事務所（☎28-9002）にお問い合わせください。

図書室だより

★図書館おすすめ本のご案内★

- ◆ミステリークロック 貴志祐介
- ◆ラヴィアンローズ 村山由佳
- ◆家康、江戸を建てる 門井慶喜
- ◆アンカー 今野敏
- ◆スコレNo4 宮下奈都
- ◆出会いなおし 森絵都
- ◆スタンフォード式 最高の睡眠 西野精治
- ◆とっておき！小樽さんぽ 田口智子
- ◆雲を愛する技術 荒木健太郎
- ◆ペコロスの母の忘れもの 岡野雄一
- ◆ルポ 希望の人びと 生井久美子

今日の1冊



◆ホワイトラビット
（伊坂幸太郎）

TEL:62-5225

●開室時間

午前9時～午後9時

●今月のお休みの日

7・14・21・28日

【この他にも色々な新刊を揃えていますので、ぜひご利用ください。】

児童書の新刊の案内は8～9ページ「かみすながわ・きっずインフォ」をご覧ください

訪問介護サービス事業所

身体介護（食事・入浴・排泄などの介助）
生活援助（掃除・洗濯・調理・買い物など）
介護サービスのご相談お受けいたします
介護保険対象外（自費）のご利用も対応いたします。

ホームヘルパー募集中
（詳しくはお問い合わせください）

株式会社 アイ
ヘルプステーション **カンシャイン**

TEL63-2477 FAX63-2478

〒073-0201 上砂川町中央北1条1丁目2-1
（旧 上砂川駅前）

健康の里だより

お達者クラブ（足若の日）のご案内

体力に合わせて家でも簡単にできる運動を、講師の先生に教えてもらえる「お達者クラブ(足若の日)」を開催しています。

みんなで集まって楽しみながら、体力づくりをしてみませんか？



- 開催日 5月2日・23日(水)
- 時間 午前10時15分～午前11時
- 場所 パンケの湯多目的ホール
- 講師 レクリ-ジョ-デザイナー 井澤 榮子氏
- 参加料 無料(ただし、入浴する場合は入館料が必要です)
- その他 申込不要。お気軽にご参加ください。当日は、送迎サービスの時間の30分前に、ふれあい号で送迎を行います。

※気象・交通状況などにより、到着時間が前後する場合がございますので、あらかじめご了承ください。

(迎え便)

- 10:00 S55鶉改良住宅入口(鶉°-ル下)
- 10:00 S53改良住宅前(旧鶉浴場前)
- 10:01 旧緑が丘浴場前
- 10:02 緑が丘集会所
- 10:03 下鶉東2丁目(電話ボックス前)
- 10:04 下鶉生活館
- 10:05 下鶉南1条2丁目(電話ボックス前)
- 10:05 鶉橋西側
- 10:07 鶉本町生活館
- 10:08 双葉保育園
- 10:10 中央ふれあいセンター
- 10:11 町民センター
- 10:11 中央2丁目(スーパー-向かい)
- 10:12 さわやかトイレ
- 10:13 朝駒5号棟付近**
- 10:14 朝駒集会所**
- 10:16 東山高齢者住宅前
- 10:18 東町浴場前
- 10:20 本町分譲団地入口
- 10:25 温泉

(送り便)

- 13:00 温泉
- 13:02 本町分譲団地入口
- 13:03 東山高齢者住宅前
- 13:05 東町浴場前
- 13:07 朝駒集会所**
- 13:08 朝駒5号棟付近**
- 13:09 さわやかトイレ
- 13:10 中央2丁目
- 13:10 町民センター
- 13:12 中央ふれあいセンター
- 13:13 鶉本町公住入口
- 13:14 鶉本町生活館
- 13:16 鶉橋西側
- 13:16 下鶉南1条2丁目
- 13:17 下鶉生活館
- 13:18 下鶉東2丁目
- 13:20 緑が丘集会所
- 13:21 旧緑が丘浴場前
- 13:22 S53改良住宅前
- 13:22 S55鶉改良住宅入口

パンケの湯無料送迎バス(毎週月・木曜日運行)について
町民の皆さんにパンケの湯で健康づくりをしていただけるよう、無料送迎バスを運行しています。ご近所お誘い合わせの上、ぜひご利用ください。

※毎週水曜日の夕方(午後4時鶉プール下発)も試験運行中です。駐車場所など詳しい内容はパンケの湯にお問い合わせください。

【毎週金曜日】

- ・行き さわやかトイレ前発 10:20 → パンケの湯着 10:28
- ・帰り パンケの湯発 12:40 → さわやかトイレ前着 12:48

上砂川岳温泉

パンケの湯 電話 0125-62-2526 FAX 0125-62-6631

パンケの湯休館日のお知らせ

ボイラー修繕にともない、パンケの湯は下記の期間休館いたします。ご不便をおかけしますが、何卒よろしくお願いたします。

5月14日(月)～17日(木)までの4日間
5月18日(金)より通常営業いたします。

※ゴールデンウィークお子様(小学生以下)入館無料!
ゴールデンウィーク期間の5月3日(木)～6日(日)の4日間お子様の入館料無料!ご家族そろってお越しください。

求人募集

土木・水道作業員

募集人員 1名 年齢不問

※詳細はお問い合わせください。

柳川建設株式会社

中央北1条4丁目1-9 ☎62-2309

第22回「健康の里」ワンデーウォーク

■とき 5月11日(金) ふるさと交流プラザ集合

午前10時00分 受付開始

午前10時30分 出発式

午前10時40分 スタート

午前11時30分 ゴール

■ところ ふるさと交流プラザ(パンケの湯向かい)

■参加資格 体調がよく健康な方

■コース 4.5kmコース(野鳥の鳴く森ウォーキングロード)

※完歩できない方は途中で折り返すことも可

■参加料 無料 ■申込締切 5月8日(火)

■その他 当日は350円で温泉に入浴できます。

■申込・問合せ 地域おこし協力隊(☎62-2223)

上砂川岳温泉パンケの湯(☎62-2526)

9:40 S55鶉改良住宅入り口(鶉プール下)
 9:40 S53改良住宅前(旧鶉浴場前)
 9:41 旧緑が丘浴場前
 9:42 緑が丘集会所
 9:43 下鶉東2丁目(電話ボックス前)
 9:44 下鶉生活館
 9:45 下鶉南1条2丁目(電話ボックス前)
 9:47 鶉本町生活館
 9:47 緑が丘入口バス停
 9:48 双葉保育園
 9:50 中央ふれあいセンター
 9:51 町民センター
 9:52 さわやかトイレ
 9:53 朝駒バス停留所
 9:56 東山高齢者住宅前
 9:58 東町浴場前
 10:00 本町分譲団地入口

参加者特典!

- | | |
|-------------------|--------------------|
| ①記念品を贈呈 | ④障害者共同作業所「エルムの里」出店 |
| ②パンケの湯特製 豚汁1杯100円 | ⑤万歩計貸し出し |
| ③旬の野菜販売「もってけ市」開催 | ⑥温泉入館料350円(通常500円) |

ヘルシーごはん 5月のレシピ

～小松菜の煮びたし～

☆鍋ひとつでできる栄養満点料理です。器に入れてラップをしてレンジで加熱も可。
 調味料をめんつゆ小さじ2と水100ccに変えてもOK。

材料(2人分)

小松菜 80g
 しめじ 30g
 小揚げ 1/2枚(10g)

A { だし汁 120cc
 しょうゆ 小さじ1(6g)
 みりん 小さじ1(6g)

<作り方>

- ①小松菜は3センチの長さに切る。しめじは小房に分ける。小揚げは5ミリ幅に切る。
- ②Aを鍋に入れて煮立てて①を食べやすい固さまで煮る。

1人分 41Kcal 塩分 0.5g

創立40周年記念レシピ集を保健予防係で無料配布中です。残りわずかですのでお早めどうぞ。

上砂川町食生活改善推進協議会

ほくもんフリーローン『まねき猫』

ご融資金利 年5.0%、年7.0%、年9.0%、年14.0%
 (固定金利・保証料含む) (平成27年4月1日現在)

※ご融資金利は保証会社の審査のうえで決定させていただきます。
 ※さらにお取引内容によって上記金利より年0.20%優遇いたします。

・ご融資額 500万円以内 ・ご利用期間 10年以内

※保証会社の審査によって、ご希望に添えない場合があります。
 ※詳しくは当金庫本支店窓口にお問い合わせください。

北門信用金庫 上砂川支店 Tel62-2211

他金融機関、クレジット、消費者金融
 ご利用中のローンの借換もOK

ほくもんローンプラザ 『まねき猫』

土・日も相談OK 10:00～18:00
 ※火・水・祝祭日休業
 お問い合わせは 0120-954611
 滝川市栄町3丁目5番15号

人のうごき(3月15日~4月14日届出分)

お誕生おめでとうございます(敬称略)

おなまえ 住所 保護者 月日
あおやま はるき
 青山 東生 (鶉本町) 優弘 3/9

おくやみ申し上げます(敬称略)

おなまえ 住所 年齢 月日
 白鳥 隆 (中央) 39 3/15
 根岸 喜子 (下鶉) 77 3/20
 小笠原 ナツ子 (鶉) 86 3/21
 酒井 俊満 (中央) 80 4/2
 根本 孝利 (中央) 79 4/4

ご厚志ありがとうございます

上砂川町に

内潟 裕一さん(札幌市)から 100,000円

町営住宅入居者募集

町では、東鶉・緑が丘(3階建)・中央を除く公営住宅の入居者を募集しています。

その他の住宅も募集していますが、修繕などで入居までにお時間を頂く場合がございますので、希望される方はお早めにご相談ください。

■問合先 管理係(☎62-2221)

水洗化済み・修繕済みの住宅(4月15日現在)

団地名	間取り	団地名	間取り
鶉本町団地	平屋 3DK	緑が丘団地	平屋 3DK
下鶉団地	平屋 2DK	下鶉改良団地	2階/2階建 3LDK
下鶉学校下団地	平屋 3DK	鶉若葉台改良団地	1階/2階建 3LDK
鶉改良団地	メゾネット 3DK	鶉若葉改良団地	メゾネット 3DK

住宅入居時には、敷金として家賃の2か月分が必要です。

5月のゴミ収集日

■問合先 住民課生活環境係(☎62-2220)

資源ごみ

曜日	第1水曜日(5月2日) 第3水曜日(5月16日)	第2水曜日(5月9日) 第4水曜日(5月23日)
地域	下鶉・緑が丘 鶉本町・鶉	東町・東山・朝駒 本町・中町・東鶉・中央

- 午前8時まで拠点に出してください。
- 空き缶・空きびんは、ゆすいでから拠点に出してください。
- 必ず栓(せん)を抜いてから拠点に出してください。
- ダンボール・新聞紙は梱包して、雑紙は紙袋に入れるか梱包して資源ごみで出してください。

燃やせないごみ・危険ごみ・小型家電

5月9・23日(第2・4水曜日)

燃やせるごみ・生ごみ

- 毎週月・木曜日 緑が丘・鶉・中央・朝駒・本町
 毎週火・金曜日 下鶉・鶉本町・東鶉・中町・東山・東町
 ●ごみ袋には、必ず名前を記入してください。

※最近、分別されていないごみが多く出されています。分別されていないごみは回収できませんので、決まりを守って正しく出してください。

粗大ごみ

5月16日(第3水曜日)

- 午前8時まで拠点に出してください。
- 粗大ごみを出す人は、11日(金)までにご連絡ください。
- 粗大ごみ券には、氏名の記入をお願いします。
- 粗大ごみには「粗大ごみ処理券」を貼る必要があります。
- テレビ・冷蔵庫・洗濯機・乾燥機・エアコン・冷凍庫は回収できません。(購入、または買い換えた家電販売店、メーカーなどでの引き取りが必要です。)

リカーショップ **よしかわ** お知らせ 瓦版

5月の特売日

29・30・31の3日間

毎月10・20・30日・特売日はダイヤモンドスタンプ2倍

電話1本で送迎サービスいたします

鶉郵便局隣 電話 62-2727

営業時間 午前9時~午後7時(日・祝 午後6時迄)

※5月20日(日)はお休みさせていただきます。



すべての相談の相談料が
無料になりました。

コタエを
出します

相談予約
ダイヤル

0125-22-8373

平日 10:00~16:00(12:00~13:00を除く)
土曜 10:00~13:00

札幌弁護士会 中空知法律相談センター

今日は何の日? (今月のカレンダー)

見やすいところに保管して、いつでもご利用ください

★印行事の間合先は役場保健予防係 ▶健康マイレージ事業

◆印行事の間合先は教育委員会社会教育係 ♥印行事の間合先は地域包括支援センター *印行事の間合先は社会福祉協議会

・役場 ☎62-2011

・教育委員会 ☎62-2881

・社会福祉協議会 ☎62-2882

1 火	札幌弁護士会 無料法律相談 役場東館1階第5会議室/午後1時30分~午後3時30分	17 木	定例行政相談 役場東館1階第5会議室/午後1時30分~午後3時30分
2 水	★足若の日(転倒予防教室) ♪ 上砂川岳温泉/午前10時15分~午前11時	18 金	わかりやすいツボ講座 まちの駅ふらっと/午前10時40分~午前11時30分
	初心者のための手話講座 まちの駅ふらっと/午後6時~午後7時	19 土	◆作って食べよう山菜料理 町民センター/午前9時~午後1時
8 火	★乳幼児相談・健診 町民センター/午前9時30分~午後4時		♥カフェまちなか まちの駅ふらっと/午前10時~正午
9 水	初心者のための手話講座 まちの駅ふらっと/午後6時~午後7時	21 月	♥認知症・介護相談 まちの駅ふらっと/午前10時~午後3時
	第22回「健康の里」ワンデーウォーク ふるさと交流プラザ/午前10時~午前11時30分		★いきいき百歳体操と体力・あたまの元気度測定 緑が丘集会所/午後1時15分~午後2時30分 ♪
11 金	おひさまル〜ム フットマッサージでリフレッシュ 双葉保育園/午前10時~午前11時30分	22 火	★いきいき百歳体操と体力・あたまの元気度測定 下鷲生活館/午前10時~午前11時15分 ♪ 中央ふれあいセンター/午後1時30分~午後2時45分
	★いきいき百歳体操と体力・あたまの元気度測定 朝駒集会所/午後1時30分~午後2時45分 ♪		★足若の日(転倒予防教室) ♪ 上砂川岳温泉/午前10時15分~午前11時
12 土	絵本DEココロ 町民センター/午前10時~正午	23 水	初心者のための手話講座 まちの駅ふらっと/午後6時~午後7時
14 月	★長谷川拓介のふらっとヘルシー体操 ♪ まちの駅ふらっと/午前10時30分~午前11時30分		★病態栄養相談 町民センター/午前9時30分~正午
	★認知症老人と共に歩む会(さつき会)総会・学習会 町民センター/午後0時30分~午後1時30分	24 木	★町民センター健康相談・きずとママのもしもコーナー 町民センター/午後1時30分~午後4時
15 火	札幌弁護士会 無料法律相談 役場東館1階第5会議室/午後1時30分~午後3時30分	25 金	♥認知症サポーター養成講座 町民センター/午後1時30分~午後3時
	★献血 町民センター駐車場/午後3時~午後4時30分	28 月	★長谷川拓介のふらっとヘルシー体操 ♪ まちの駅ふらっと/午前10時30分~午前11時30分
16 水	★からだ楽しく教室同窓会 町民センター/午後1時~午後4時	29 火	札幌弁護士会 無料法律相談会 役場東館1階第5会議室/午後1時30分~午後3時30分
	初心者のための手話講座 まちの駅ふらっと/午後6時~午後7時	30 水	初心者のための手話講座 まちの駅ふらっと/午後6時~午後7時
	介護保険オンプズパーソン定例相談 役場東館2階中会議室/午後1時~午後4時	31 木	おひさまル〜ム 親子でリトミック 双葉保育園/午前10時~午前11時30分
17 木	★いきいき百歳体操と体力・あたまの元気度測定 東山高齢者住宅集会所/午後1時30分~午後3時 ♪		★いきいき百歳体操と体力・あたまの元気度測定 中央集会所/午後1時~午後2時15分 ♪

今月の休日救急当番医

6日 すながわ耳鼻咽喉科 (☎55-3387)

20日 砂川慈恵会病院 (☎54-2300)

3・4・5・13・27日 砂川市立病院 (☎54-2131)

上砂川町内の求人一覧

(4月13日現在)

※週間求人情報

休日・連休を除く
毎週金曜日更新
役場戸籍年金係
地域振興係
カウンターに配置
(担当 地域振興係)

職種	企業名	年齢	求人数
土木作業員	(株)そらけん	不問	4人
医療ガラス製造	マイクログラス(株) 北海道工場	40歳以下	5人
鉄筋工	(株)岩淵建設	59歳以下	3人
電子部品製造・検査	京セミ(株) 上砂川事業所	不問	6人
厨房業務員	(株)上砂川振興公社	不問	2人
看護職員(グループホーム)	(有)フローラ	不問	1人
土木作業員	柳川建設(株)	不問	1人



こちらのQRコードから、
ハローワークインターネットサービスの「求人情報検索」を直接ご覧いただけますので、ご利用ください。

掲載している求人情報への応募には、ハローワークからの紹介状が必要となりますので、各企業への直接の問い合わせはしないでください。

最新の求人情報や掲載内容の詳細につきましてはハローワーク砂川(☎54-3147)またはハローワークインターネットサービス

(<https://www.hellowork.go.jp/index.html>)の「求人情報検索」でご確認ください。

上砂川町役場 〒073-0292 北海道空知郡上砂川町字上砂川町40番地10 TEL 0125-62-2011 FAX 0125-62-3773

E-mail:kouhou@town.kamisunagawa.lg.jp URL <http://www.town.kamisunagawa.hokkaido.jp/>