Public Relations Kamisunagawa

広報
No.794

# かみすながわ

2018年
7

～ちいさいマチのでっかい魅力。～

CONTENTS

■平成30年度町政・教育行政執行方針
■町議会の動き(平成30年第2回定例会)
■後期高齢者医療制度のお知らせ
■国保特定健康診査のご案内
■後期高齢者健康診査のお知らせ
■高齢者運転免許証自主返納事業
■第17回仮装盆踊り・花火大会について　ほか

## 今月の表紙

今月の表紙は、6月24日（日）に旧スキー場で行われた「全道MTB4時間耐久レースin上砂川」の様子です。

2018年６月１日現在

| | | | |
|---|---|---|---|
| 人　口 | 3,054（−22） | 男 | 1,397（−10） |
| 世　帯 | 1,822（− 8） | 女 | 1,657（−12） |

# 平成30年度 町政・教育行政執行方針

6月4日に招集された第1回町議会定例会で示された、奥山町長と飯山教育長からの平成30年度に向けた方針（抜粋）

上砂川町長
**奥山 光一**

私は、4月の任期満了にともないます町長選挙におきまして、町民の皆様をはじめ、各層、各団体の方々のご支援と心温まるご厚情を賜り、無投票により、引き続き町政運営を担わせていただくことになりました。

皆様からの負託に応え、微力ではありますが第19期町政を進めるにあたり、全力を傾注し職責を果たしていかなければならないと決意を新たにしているところであります。

さて、本町においては、最重要課題である人口減少、少子高齢化は、福祉、労働、経済、教育などあらゆる分野において影響が生じることから、時代のニーズに対応できる施策の構築が求められております。

「第7期上砂川町総合計画」「まち・ひと・しごと創生総合戦略」に基づき、山積する課題に真正面から向き合い、さらなる子育て支援と高齢者支援施策の充実、雇用対策のため既存企業の育成などを積極的に展開し、人口減少と少子高齢化に歯止めをかける定住促進を図りたいと考えております。

また、町税等の自主財源が乏しい本町の財政運営は、地方交付税に大きく依存する脆弱な財政基盤であり、国の財政状況によってはさらに厳しい財政運営を強いられることも想定されます。

行財政改革の理念を忘れることなく、限られた財源を効果的に活用するため、町の将来にとって何が有益なのかを常に意識しながら町民ニーズをしっかりと把握し、将来に向け持続可能な行財政運営がなせるよう全力を傾注してまいります。

本年度も大変厳しい町政運営が想定されますが、このような時こそ、しっかりと先を見据え、町民の皆さんが安心して暮らすことができるまちづくりを進めてまいる所存でありますので、一層のご理解とご協力を賜りますようお願い申し上げます。

上砂川町教育長
**飯山 重信**

本年度は、総合教育会議において策定された「教育大綱」に基づき、次世代を担う子どもたちの育成とその基盤となる教育環境づくりに努め、基礎的・基本的な知識をしっかり身に付ける教育に取り組んでまいりますので、一層のご理解とご協力を賜りますようお願い申し上げます。

# 町議会の動き 第2回定例会（平成30年6月4日～7日）

平成30年第2回定例会が、6月4日(月)から7日(木)まで議事堂で開催され、以下の内容について提案があり、すべて決定されました。

**■報告第2号■**

**専決処分報告について「平成29年度上砂川町一般会計補正予算(第7号)」**

地方譲与税の減額と地方消費税交付金および地方交付税の増額にかかる歳入予算について補正し、振興公社開発基金への積立金について歳出予算の補正をしたことを報告するものです。

**報告第3号■**

**繰越明許費の報告について「平成29年度上砂川町下水道事業特別会計予算繰越明許費」**

平成29年度上砂川町下水道事業特別会計予算の繰越明許費を平成30年度へ繰越したことを報告するものです。

**■諮問第1号■**

**人権擁護委員候補者の推薦につき意見を求めることについて**

現委員大橋隆一氏が9月30日で任期満了となるにともない、同氏を再推薦することについて議会の意見を求めるものです。

**■議案第15号■**

**認定こども園等複合施設建設工事請負契約締結について**

認定こども園等複合施設建設工事請負契約にあたり、議会の議決に付すべき契約及び取得又は処分に関する条例の規定に基づき、議会の議決に付すものです。

**■議案第16号■**

**上砂川町企業振興促進条例の一部を改正する条例制定について**

国の生産性向上特別措置法に基づき、町内中小企業等が導入する先端設備について、固定資産税の特例措置を講じ、生産性の向上支援を図るため上砂川町企業振興促進条例の関係条項を改正するものです。

**■議案第17号■**

**平成30年度上砂川町一般会計補正予算(第2号)**

1億2,910万円を追加補正し、予算総額を34億7,060万円とする提案です。

（主な内容は、下鶉地区分譲団地造成事業です。）

**■議案第18号■**

**平成30年度上砂川町下水道事業特別会計補正予算(第1号)**

1,930万円を追加補正し、予算総額を1億6,481万6千円とする提案です。

**■議案第19号■**

**平成30年度上砂川町水道事業会計補正予算（第1号）**

790万円を追加補正し、予算総額を3億343万3千円とする提案です。

**■発議第1号■**

**特別委員会の設置について**

上砂川町議会委員会条例第5条の規定に基づき、特別委員会を設置したいので議会の議決を求めるものです。(上砂川町役場庁舎建設に係る調査、審査、研究)

## 除雪・草刈りの心配がない 東山高齢者住宅の入居者募集

東山高齢者住宅は管理人がいますので、除雪・草刈りの心配がありません。
現在１戸空いていますので入居者を募集します。

**■募集住宅**

住　所　東山北１条２丁目3番6号
間取り　１ＬＤＫ　５６.９２㎡　家賃　16,000円～

**■入居資格**

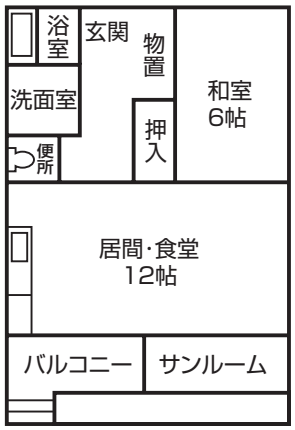
日常生活上、自立可能な概ね65歳以上（配偶者･子についても概ね60歳以上）の夫婦世帯･親子世帯または単身世帯で、次の１つに該当する方。
ただし、世帯員（配偶者･同居人）を含め２名が限度です。
①生活環境、または住宅事情などの理由で、現在住んでいる住宅で日常生活を営むことが困難な方
②家庭の事情により、家族との同居が困難な方

**■申込受付**　7月2日（月）～17日（火）（土日を除く）

※申込者多数の場合は、申込者の住宅困窮度や特殊事情などに基づいて審査し、結果が等しくなった場合は抽選により入居者を決定します。

**■問合・申込先**　役場福祉係（☎62－2222）

**■平面図**



# 後期高齢者医療制度のお知らせ
## ～ 平成30年度の保険料のお支払いと保険証（被保険者証）の一斉更新について ～

## ■ 7月に保険料額をお知らせします

平成30年度の保険料額につきましては、7月に個別にお知らせします。

| 均等割【1人あたりの額】 | ＋ | 所得割【本人の所得に応じた額】 | ＝ | 1年間の保険料 |
|---|---|---|---|---|
| 50,205円 | | （平成29年中の所得-33万円）× 10.59% | | （100円未満切り捨て）《限度額：62万円》 |

○1年間の保険料の上限額は62万円です。
○年度の途中で加入したときは、加入した月からの月割で計算します。
※「所得」とは、前年の「収入」から必要経費（公的年金等控除や給与所得控除額など）を引いたものです。

## ■ 保険料の軽減

### ① 均等割の軽減（年額）

●軽減は被保険者と世帯主の所得の合計で判定します。
●被保険者ではない世帯主の所得も判定の対象となります。
●昭和28年1月1日以前に生まれた方の公的年金等に係る所得については、さらに15万円を引いた額で判定します。

| 所得が次の金額以下の世帯 | 軽減割合 | 均等割の年額 |
|---|---|---|
| 33万円かつ被保険者全員が所得0円（年金収入のみの場合、受給額80万円以下） | 9割軽減 | 【年額】 5，020円 |
| 33万円 | 8.5割軽減 | 【年額】 7，530円 |
| 33万円＋（27万円5千円×世帯の被保険者数） | 5割軽減 | 【年額】25，102円 |
| 33万円＋（50万円×世帯の被保険者数） | 2割軽減 | 【年額】40，164円 |

※平成30年度から、均等割5割軽減・2割軽減の軽減判定所得が拡充されました。

### ② 所得割の軽減の見直し

●平成29年度は一定の所得以下の方について、所得割が「2割」軽減されていましたが、平成30年度から「軽減なし」へ変更となりました。

### ③ 被用者保険の被扶養者だった方の軽減

●この制度に加入したときに被用者保険の被扶養者だった方については、所得割はかからず、均等割が5割軽減となります。(50,205円→25,102円)
※平成30年度から、被用者保健の被扶養者だった方の均等割軽減割合が「7割」から「5割」に変更されました。なお、所得の状況により、均等割の軽減割合が9割、または8.5割に該当することがあります。
※被用者保険とは、協会けんぽ等、主にサラリーマンの方々が加入している健康保険のことで、市町村の国民健康保険等は含まれません。

## ■ 保険料の減免

●保険料のお支払いが困難な場合は、役場税務係へご相談ください。
●災害、失業などによる所得の大幅な減少、その他特別の事情で生活が著しく困窮し、保険料のお支払いが困難な方については、保険料の減免が受けられる場合があります。

## ■　保険料のお支払い方法

保険料のお支払いは「年金からのお支払い」と北門信用金庫上砂川支店、または、ゆうちょ銀行での「口座振替」を選ぶことができます。

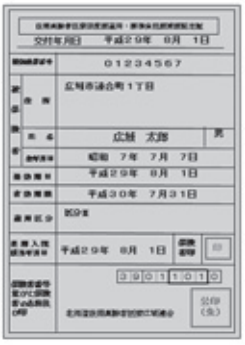
**「口座振替」を希望される方は、役場税務係へお申し出ください。**
**【お申込みに必要なもの　～　ご本人の保険証、お支払いする口座の預金通帳とお届け印】**
**※「年金からのお支払い」を停止する届出が別途必要になります。**

●「年金からのお支払い」から「口座振替」に切り替わる時期は、お申し出の時期により異なります。
●税申告の際の「社会保険料控除」は、お支払いする方に適用されます。
（年金からのお支払いの場合、お支払いいただくご本人の社会保険料控除の対象になります。）

## ■　保険証と減額認定証（限度額適用・標準負担額減額認定証）が新しくなります

●**現在ご使用中の保険証と減額認定証は有効期限が平成30年７月31日まで**となっていますので、**８月１日からは使用できません。**
●７月中に新しい保険証と該当する方のみ減額認定証を交付します。
●**新しい保険証はお手元に届いた日から使用できますが、新しい減額認定証は８月１日にならないと使用できません**ので、お間違えのないようお願いいたします。

新しい保険証
（色は桃色です）


新しい減額認定証
（色は水色です）

※減額認定証の交付対象となるのは、次の区分Ⅰまたは Ⅱに該当する方です。
※新たに該当することになった方は、役場医療保険係で申請してください。

| | | |
|---|---|---|
| 区　分　Ⅱ | ・世帯全員が住民税非課税で区分Ⅰに該当しない方 | |
| 区　分　Ⅰ | ・世帯全員が住民税非課税である方のうち、次のいずれかに該当する方 | |
| | ・世帯全員の所得が０円の方<br>（公的年金収入のみの場合、その受給額が８０万円以下の方） | |
| | ・老齢福祉年金を受給されている方 | |

## ■　医療費通知を全受診者へ送付します　■

医療費総額などについてお知らせする「医療費通知」を対象期間に医療機関等を受診した全ての被保険者の皆様にお送りします。なお、発送月は平成30年9月と平成31年3月の年２回です。

【イメージ図】

| 受診年月 | 診療を受けた医療機関等 | 診療区分 | 日数 | 医療費総額 | 自己負担額 |
|---|---|---|---|---|---|
| H30年1月 | ○○病院 | 医科外来 | 1 | 18,000 | 1,800 |
| H30年2月 | ××薬局 | 調剤 | 1 | 10,000 | 1,000 |
| | | | | | |
| 合　計 | | | | 28,000 | 2,800 |

※この通知はみなさまの受診状況についてお知らせするもので請求書ではありません。
※この通知は医療費控除の申告手続きで医療費の明細書として使用することができます。医療費控除の申告に関することは、税務署にお問い合わせください。

### ◆医療費通知の活用について

○医療費の推移が一目でわかるため、ご自身の健康状態の把握や健康管理に活用できます。
○健康診査など、皆様の健康保持・増進に役立つ情報をお知らせします。
○診療日数等に間違いがないか確認しましょう。

### ☆　お問い合わせ先　☆

北海道後期高齢者医療広域連合
〒060-0062
札幌市中央区南２条西14丁目　国保会館６階
☎　０１１－２９０－５６０１

役場
◆保険料関係……税務係(☎62-2013)
◆保険証関係……医療保険係(☎62-2220)

健診無料!!年に1度の健診であなたの健康をチェック!

# 国保特定健康診査のご案内

国保では生活習慣病の予防を重点にした健康診査を実施します。

■健診対象者（次の①から③までの全てに該当する人）
①平成30年4月1日現在、上砂川町の国保に加入の人
②昭和54年3月31日までに生まれた人で健診当日74歳以下の人
③当該年度中に国保からほかの医療保険等に異動の無い人
※上記の対象となる人で、受診券等が届いていない人は、医療保険係までお問い合わせください。

国民健康保険以外の40歳～74歳の人は、加入している医療保険者（協会健保や健康保険組合など）からの連絡などに従って健診を受けてください。

■健診日程
☆集団健診【要申込】　○申込期間……7月2日（月）～13日（金）
○申 込 先……役場医療保険係（☎62-2220）

| 会場 | 実施月日 | 受付時間 | 定員 |
|---|---|---|---|
| 下鶉生活館 | 8月23日（木） | ①7：30　⑥10：00<br>②8：00　⑦10：30<br>③8：30　⑧11：00<br>④9：00　⑨11：30<br>⑤9：30　⑩12：00 | 各時間10名 |
| 町民センター | 8月24日（金） | | |
| | 8月25日（土） | | |
| | 8月26日（日） | | |
| その他 | ※希望する人は胸部レントゲン検査（肺ガン・結核検診）も別途料金500円で併せて受けられます。（町民税非課税世帯は無料） | | |

☆個別健診【要申込】　○申 込 先……各健診機関へ直接、予約・お申込みください。
※金曜日の午後は勤医協上砂川診療所では受診できません。

| 健診機関名 | 実施機関 | 申込先電話番号 |
|---|---|---|
| 上砂川町立診療所 | 7月2日（月）～平成30年2月28日（木）<br>※休診日は受診できません | 62－4088 |
| 勤医協上砂川診療所 | | 62－2204 |

■検査項目
身体測定、尿検査、血圧測定、血液検査（脂質検査、肝機能検査、血糖検査、貧血検査、腎機能検査）、医師の診察、心電図検査、眼底検査（前年・健診日当日の検査結果により医師が必要と認める人のみ）

## 野良猫へエサを与えないでください!

かわいそう、少しだけという安易な気持ちで野良猫に餌を与えることは食べ残しにキツネやカラスが集まったりフンが放置されるなど、不衛生となり地域生活を脅かしかねません。また、十分なエサが得られると野良猫から子猫が生まれ、かわいそうな命が増えてしまいます。
気持ちの良い地域生活維持のため、野良猫への餌付けは絶対にやめてください。

**■問合先**　役場生活環境係

# 後期高齢者健康診査のお知らせ

町では、多くの方が受診できるように昨年度から健診料金を無料としています。

**健康診査を受けることで……**

- 病気を悪化させない生活の工夫について知ることができます。
- 自分の健康を自分で確かめることができます。
- 今の健康生活を続けていく励みになります。
- 生活習慣病を軽症のうちに見つけることができます。
- 病気が悪化していないか確かめることができます。

健康な方はもちろん、すでに病院を受診し治療中の方も、現在のからだの状態を知ることで、自分の健康管理に役立てることができますので、健康診査を受けることをお勧めしています。

**■対象者**　後期高齢者医療制度に加入している方（75歳以上の方、65歳以上で障害認定により後期高齢者医療に加入した方）

**■実施期間**　7月9日（月）から9月28日（金）まで　※医療機関の休診日は除く。

**■実施医療機関**　上砂川町立診療所、勤医協上砂川診療所

**■持参するもの**　後期高齢者医療被保険者証、受診券、問診票

**■健診内容**　問診、身体計測、血圧測定、血液検査（血糖･肝機能･血中脂質）、尿検査、腎機能検査、貧血検査、心電図検査

**■申込期間**　7月2日（月）から9月14日（金）まで

**■申込方法**　役場医療保険係（☎62-2220）

※申込受付後に役場から受診券と問診票を送付しますので、医療機関に予約し受診してください。

※金曜日の午後は、勤医協上砂川診療所では受診できません。

# 熱中症予防のポイントは「水分補給」と「暑さを避ける」こと

**暑さを避ける**

○室内では
扇風機やエアコンを使った温度調整
遮光カーテン、すだれ、打ち水を利用
室温をこまめに確認

○外出時は
日傘や帽子を着用、日陰を歩きこまめに休憩
天気の良い日は日中の外出をできるだけ控える

○身体に熱をためないように…
通気性の良い吸湿･速乾の衣服を着る
身体が熱くなったら冷たいタオルや保冷剤、氷で冷やす

**こまめに水分補給**

○室内でも、外出時でも、のどの渇きを感じていなくても、こまめに水分・塩分を補給する。（水に食塩とブドウ糖が混ざった、市販の「経口補水液（けいこうほすいえき）」も有効です。）

**注意！**

**自分で水が飲めない、意識がない場合はすぐに救急車を呼びましょう!!**

**詳しくは、厚生労働省ホームページをご覧ください。**　厚生労働省　熱中症　検索

運転免許証を自主返納する高齢者へタクシー利用券を交付します

# 高齢者運転免許証自主返納支援事業

加齢などにより運転に不安を感じる在宅の高齢者が免許証を自主返納しやすくなるように、7月から「**高齢者運転免許証自主返納支援事業**」を始めます。

●**支援内容**　3年間有効のタクシー利用券5万円分（1人1回限り）

●**対象者**　次のいずれにも該当する方。

①平成30年4月1日以降に運転免許証を自主返納した方

②自主返納した時に満65歳以上の方

③町内に住所を有し、町税等の滞納がない方

●**手続方法**

①砂川警察署で運転免許証の取消申請を行い、取消通知書を受け取ります。

②警察署で受け取った取消通知書と印鑑（シャチハタ以外）、本人確認書類(マイナンバーカードや健康保険証、介護保険証など)を持って役場生活環境係で申請を行います。

●**申請期限**　免許証を返納して1年以内です。

※自主返納せずに運転免許証の有効期限が切れた場合は該当になりませんのでご注意ください。

■**申込・問合先**　役場生活環境係（☎62−2220）

## 第17回仮装盆踊り・花火大会について

■**と　き**　8月13日(月)　午後3時30分開始予定（雨天順延）

■**ところ**　旧JR上砂川駅裏買い物駐車場

■**内　容**　ゲーム、子ども盆踊り、仮装盆踊り、花火など
（詳細は、折込チラシをご覧ください。）

■**問合先**　上砂川商工会議所（☎62-2410）　担当:吉田

**メッセージ花火を打ち上げませんか?**

実行委員会では、記念花火に協賛していただける方を募集しています。希望される方は7月23日（月）までに商工会議所へお申込みください。※詳細はお問い合わせください。

## 第60回東北・北海道大会剣道大会出場!!

砂川地区広域消防組合上砂川支署の藤井　祐弥さんが7月22日(日)に山形県で開催される、「第60回東北･北海道対抗剣道大会」に出場します。この大会は先鋒から大将まで各陣営30名の選手が対戦し、勝数を競う大会で、藤井さんは13将として岩手県警の藤田　忠選手と対戦します。

藤井さんは高校から本格的に剣道を始め、今年の5月に行われた全道段別選手権でベスト16の成績を収め、選考委員会において今大会のメンバーに選出されました。剣道六段で錬士の称号を持つ藤井さんは砂川剣道連盟に所属し、自身の通う道場では館長の補助や小･中学生の指導も行っています。

今大会に臨み「心に四戒を起こさぬよう、普段の修錬をそのまま相手に試して北海道の一勝に貢献したい。自分が活躍することで剣道を始める子どもが増えれば。」と話していました。

## 6/16 双葉保育園運動会

保護者の声援を受けながら元気いっぱい競技に取り組みました。

## 6/1 上砂川中学校体育祭

棒高跳びや幅跳び、中距離走などの競技に取り組みました。

## 6/17 上砂川消防演習

分列行進や小隊訓練、ポンプ車操法など日頃の訓練の成果を披露しました。

## 6/2 第28回なかよし大運動会

「走れ!踊れ!主役は君だ!～83人心を一つに～」のテーマのもと運動会が行われました。

## 6/18 北海道少年補導功労者表彰

横林　典夫さんが北海道少年補導員連絡協議会･北海道警察本部の北海道少年補導功労者表彰を受賞しました。

## 6/7 東鵜老人クラブボランティア活動

中央ふれあいセンター花壇の植栽や児童公園の草刈りを行いました。

# かみすながわきっずインフォ

福祉課子育て支援係は子育てに関する総合支援窓口です。
お気軽にお問い合わせください。(TEL62−2222)

## 今月の子育て支援事業

### きっずキッズクッキング

■と　き　7月12日(木)
午後2時30分〜4時30分
■ところ　中央小学校調理室
■対　象　小学生
■内　容　スイーツ(パンナコッタ)と
ライスバーガー作り
■持ち物　エプロン・バンダナ・手拭きタオル
■申込先　7月5日(木)までに東鶉児童館か
役場保健予防係(☎62−2222)

### 放課後子ども教室

#### 学習(1〜6年生)

■と　き　7月7日・28日(土)
午前10時〜正午
■ところ　中央ふれあいセンター
■持ち物　教科書・プリント・鉛筆・消しゴム

#### バドミントン(4〜6年生)

■と　き　7月5日・19日・26日(木)
午後2時30分〜4時30分
■ところ　中央小学校体育館
■持ち物　上靴を用意してください。

### おひさまル〜ム(第5回)

#### ヨガ体験をしよう！

■と　き　7月19日(木)
午前10時〜11時30分
■ところ　双葉保育園内子育て交流室
■対　象　就学前の親子(祖父母も参加可)
■内　容　講師の長井亜香里さんからヨガを学びます。体を締め付けない服装でお越しください!お子さんは別室で託児します。
■持ち物　汗拭きタオル・ヨガマットをお持ちの方はご持参ください。(無い方はお貸しいたします)
■申込期限　7月17日(火)
■申込先　双葉保育園(☎62−4254)
※参加したお子さんや7月生まれのお子さんはプレゼントがもらえるよ♪

### 子ども映画上映会

■と　き　7月14日(土)　午前10時〜正午
■ところ　町民センター2階大ホール
■入場料　無料
■申　込　なし
■主　催　上砂川町子ども会育成連絡協議会

**≪双葉保育園入園保育料について≫**

上砂川町では、子育て支援の一環として、「**保育料を国の基準額から30%軽減した額**」と、お子さんが2人以上いる方はお子さんの人数に係る年齢制限及び世帯の所得についての制限を撤廃しております。ご不明な点がありましたらお気軽にご相談ください。

**≪児童館からのお知らせ≫**

児童館内清掃のため、7月13(金)〜7月16日(月)の間、休館となります。

### キッズとママのもしもしコーナー

子育ての息抜きにふらっと立ちよってお話でもしませんか？お子さんの体重測定も行えるので、お気軽にお越しください！

■と　き　7月26日(木)午後1時30分〜4時
■ところ　町民センター内健康相談室

### 保育士による育児相談

土日祝日を除く毎日、保育士による育児相談を行っています。電話での相談も可能ですので、ぜひご利用ください。

■相談時間　午後3時〜4時30分
■と こ ろ　双葉保育園(☎62-4254)

# 7月10日(火) 乳幼児健康診査・相談

■**ところ**　町民センター
■**持ち物(共通)**　母子健康手帳、バスタオル
■欠席の場合は、必ずご連絡願います
■**連絡・問合先**　役場保健予防係(62-2222)

| 診断・診査 | 対象 | | 受付時間 | 備考 |
|---|---|---|---|---|
| 乳幼児健康診査<br>・身体計測<br>・栄養・生活<br>・歯科相談<br>※内科診察 | 3・4か月児 | (H30.2.12～H30.4.12 生まれ) | 13:00～13:15 | ※股関節脱臼検診 |
| | 9・10か月児 | (H29.8.12～H29.10.12 生まれ) | | |
| | 1歳6・7か月児 | (H28.11.12～H29.1.12 生まれ) | 12:45～13:00 | 歯科検診・フッ素塗布<br>※歯ブラシ持参 |
| | 3歳0・1か月児 | (H27.5.12～H27.7.12 生まれ) | | |
| 乳幼児健康相談<br>(・身体計測<br>・栄養・生活<br>・歯科相談) | 6・7か月児 | (H29.11.12～H30.1.12 生まれ) | 9:45～10:00 | 離乳食の試食<br>※子ども用スプーン・フォーク持参 |
| | 12・13か月児 | (H29.5.12～H29.7.12 生まれ) | 10:00～10:15 | |
| | 2歳0・1か月児 | (H28.5.12～H28.7.12 生まれ) | | フッ素塗布　※歯ブラシ持参 |
| 幼児歯科相談 | 2歳6・7か月児 | (H27.11.12～H28.1.12 生まれ) | 9:30～　9:40 | |

## 鶉プール利用について&営業予定期間のお知らせ

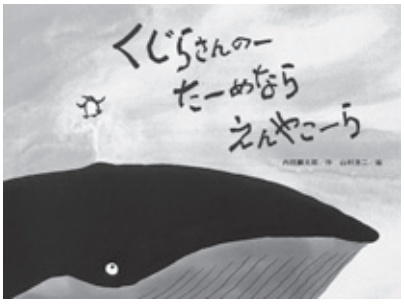
■**オープン日(予定)**　7月7日(土)　■クローズ日(予定)　9月2日(日)
■**開館時間**　平日　午後1時～6時　　小中学校夏休み期間　午前10時～午後6時
土日祝　午前10時～午後8時
■**利用料金**　無料
■**その他**　水温が低い場合は、営業期間中であっても休館いたします。
オープン日、クローズ日についても水温等の状況により前後する場合があります。
■**問合先**　教育委員会社会教育係(☎62-2881)

## 町民センター図書室

### 7月のおすすめ 絵本・児童書

◆うしろにいるのだあれ　うみのなかまたち　accototo
◆どろんこハリー　ジーン・ジオン
◆うんちっち　ステファニー・ブレイク
◆いろいろばあ　新井洋行

**今月の1冊**




**◆くじらさんのーたーめーならえんやこーら**
**内田麟太郎**

**〈出版社からの内容紹介〉**
大きな氷山の上に、ペンギンやらアザラシやらシロクマがぎっしり乗っています。真ん中には大きなクジラ。「くじらさんのーたーめならえんやこーら」の掛け声でペンギンたちは次々と海に飛び込んでいきます。すると氷山が浮き上がって…。

## 募集＆試験

### 児童館児童厚生員(代替)募集

■**業務内容**　児童への健全な遊びの指導や相談対応
■**募集人数**　１名
■**採用条件**
子どもの育成に対し熱意のある町内に居住する60歳までの方
■**選考方法**　面接による
■**申込方法**　市販の履歴書に顔写真を貼付して提出
■**申込締切**　7月13日(金)
■**申込・問合先**　役場子育て支援係（☎62−2222）

### 鶉プール管理人募集

■**勤務内容**
鶉プールの受付・管理・監視
■**募集人員**　若干名
■**採用条件**
①町内に居住する満62歳以下の健康な方
②土日・祝日を含め交代勤務が可能な方
■**選考方法**　面接による
■**雇用期間**　７月初旬から９月初旬まで
■**申込方法**　市販の履歴書に顔写真を添付し提出
■**申込締切**　7月13日(金)
■**申込・問合先**　教育委員会社会教育係
（☎６２－２８８１）
※女性の方も大歓迎です！

### 平成３１年度空知総合振興局管内町職員採用資格試験

■**と　き**　１次試験　9月16日(日)
■**ところ**　ホテルサンプラザ(岩見沢市)
■**試験区分**　一般事務職の上級・初級
**上級**　平成3年4月2日から平成9年4月1日までに生まれた方
**初級**　平成9年4月2日から平成13年4月1日までに生まれた方
■**１次試験**　上級職　教養試験・論文試験
初級職　教養試験・作文試験
■**２次試験**　１次試験合格者に対し、第一希望町で面接試験
■**受付期間**　7月２日(月)～8月３日(金)
■**その他**　上砂川町の採用予定はありません
■**申込・問合先**　役場庶務係（☎62−2011）

### 水泳指導ボランティア募集

町内の小中学校の水泳授業のサポートにボランティアとして参加くださる方を募集しています。特別な資格は必要ありません。特技や経験を活かし、子どもの学習や健やかな成長の手助けをしていただける方の積極的な応募をお持ちしています。
■**支援内容**　水に顔をつける、バタ足の練習などの基本的な水泳指導
■**登録条件**　18才以上の方
■**活動期間**　水泳授業がある日
■**申込締切**　随時受付
■**申込・問合先**　教育委員会社会教育係
（☎６２－２８８１）

### 平成30年度自衛官募集

| 募集種目 | 資　格 | 受付期間 | 試　験　日 |
|---|---|---|---|
| 航空学生 | 高卒(見込含)<br>18歳以上21歳未満の者 | 7月1日～<br>9月7日 | 1次：9月17日<br>2次：10月15日～21日の内1日 |
| 一般<br>曹候補生 | 平成31年4月1日現在<br>18歳以上27歳未満の者 | | 1次：9月21日～23日の内1日<br>2次：10月12日～17日の内1日 |
| 自衛官<br>候補生<br>（女子） | 採用予定月1日現在<br>18歳以上27歳未満の者 | 年間を通じて行っております。<br>第2回受付締切<br>8月20日<br>第3回受付締切<br>9月12日 | 第2回：8月26日、27日<br>第3回：9月28日、29日 |
| 自衛官<br>候補生<br>（男子） | | | 第2回：8月25日～28日<br>第3回：9月25日～30日 |

■**問合先**　自衛隊札幌地方協力本部滝川地域事務所
（☎22−2140）

### 平成30年度　第4回危険物取扱者試験<br>第2回消防設備士試験

■**試験日**　8月26日(日)
■**試験地･種類**　危険物　旭川市ほか5市/全種
設備士　札幌市･旭川市ほか5市
■**申請方法**　書面申請用願書は上砂川支署予防係にあります。インターネット申請も可能です。
（http://www.shoubo-shiken.or.jp
■**受付期間**
書面申請:7月18日(水)～26日(木)
インターネット申請:7月15日(日)～23日(月)
■**問合先**　砂川消防署上砂川支署予防係(☎62−2021)

ご家族の介護のこと
ご高齢で今後の生活に不安を感じている…
**介護のこと、何でもご相談ください**
**勤医協歌志内居宅介護支援事務所**
歌志内市中村26-2(☎42−2467)
**勤医協有料老人ホーム　うずらの里**
東鶉南1条1丁目1−5(☎62−5151)

ボイラー・ストーブから住宅設備品の
取替・修理　お任せください!!
水もれ１つからでも
お引き受けします
**林設備**
お電話１本で見積（無料）に伺います
緑が丘１条１丁目２番７－４
電話 62-4304　携帯　090-8274-1289

## 札幌弁護士会無料法律相談会のお知らせ

債務整理、交通事故、離婚、悪徳商法など、どのような相談でもお受けしますので、お気軽にご利用ください。

**■とき・ところ**　午後1時30分～午後3時30分

| 開催日 | 場　所 | 担当弁護士 |
|---|---|---|
| 3日（火） | 役場東館1階第5会議室 | 堀岡　和正弁護士 |
| 17日（火） | | 渡部　敏広弁護士 |
| 31日（火） | | 林　順敬弁護士 |

**注意点**

相談時間は1人30分です。予約の方が優先されます。歌志内市と赤平市でも同様の相談会を開催しております。

**■申込・問合先**　役場戸籍年金係（☎62−2220）

## 上砂川獅子神楽の資料を集めています

上砂川町の獅子神楽が始まり、100年を迎えるにあたり、記録をまとめることとなりました。つきましては、皆様のお宅にある上砂川獅子神楽が写っている写真や資料をお借りしたく、所有されている方は下記へご連絡ください。
(お借りした写真や資料はお返しします。)

**・お借りしたいもの**

昭和～平成10年ごろの上砂川の獅子神楽が写っている写真や資料

**■連絡先**　上砂川郷土芸能獅子神楽保存会
会長　三浦　與七（☎62−5391）

## ◆いきいき大学 第2回

**■と　き**　7月25日(水)　午後1時～3時
**■ところ**　町民センター
**■内　容**　懐かしの映画鑑賞
**■問合先**　教育委員会社会教育係（☎62−2881）

## ◆子ども水泳教室

**■と　き**　8月6日(月)～9日(木)　午後1時～2時
**■ところ**　鶉プール
**■対　象**　小学1～6年生
**■講　師**　滝川水泳協会
**■内　容**　基本的な泳ぎ方を習います。
**■申込期限**　7月20日(金)
**■申込先**　教育委員会社会教育係（☎62−2881）

## 体育協会新規会員　募集!

上砂川町体育協会では新規会員を募集しています。「趣味を探したい方」、「健康を兼ねた運動をしてみたい方」など、まずは活動内容の問い合わせからで構いませんので、お気軽にお電話ください。

**■加入団体**　バレーボール、弓道、スキー、テニス、野外活動、パークゴルフ、バドミントン、少年野球クラブ
**■入会条件**　なし（随時受付）
**■申込・問合先**　教育委員会社会教育係（☎62−2881）

※新規加入団体も募集しています!
上砂川町内に居住または就業されている方が7名以上で、協会に加入できます。協会に加入すると町内会員数に応じて助成金が交付されます。まずはお気軽にお問い合わせください。

## ★言語リハビリ交流会・個別相談

病気や事故の後遺症、加齢などで言語面の不安や不都合を感じていませんか?言語聴覚士から「日常行える工夫」や「口の体操」などのアドバイスを受けることができます。

**■とき・ところ**　8月3日（金）　まちの駅ふらっと
**■内　容**　①言語リハビリテーションと交流会
午前10時～午後0時20分
②個別相談（午後から、先着2名）
※申し込み後に時間を調整します。

※どちらかのみの参加も可能です。個別相談は自宅訪問も可能です。

**■昼　食**　交流会に参加の方で、希望する方はふらっとのメニューから選べます(有料)
**■申込締切**　7月13日(金)
**■申込・問合先**　役場保健予防係（☎62−2222）

## 介護職員初任者研修通信講座

**■と　き**　8月29日～12月19日（毎週水曜日、全17回）
**■ところ**　広域介護予防支援センター
**■募集定員**　20名（最少開催人数8名）
**■申込期限**　8月6日（月）
**■受講料**　60,000円（税込）※申込者に別途案内
**■申込書**　役場医療保険係、または空知中部広域連合で配布中
**■問合先**　空知中部広域連合総務企画係
（☎66−2152　FAX66−2138）

**家屋の解体、造園・土木等**
**ご相談承ります。**
**有限会社　サクライ**
中央南1条3丁目　☎62−6268

家族のこと、介護のこと
将来の生活に不安を感じていませんか?
**いたわる　なごめる　ほっとする場所**
**グループホーム上砂川**
（介護の事ならお気軽にご相談ください）
※随時ご見学できます。
下鶉南2条1丁目3−1　（☎62−5252）

# イベント情報

役場（代表）　☎62－2011　FAX:62－3773
★印行事の担当・連絡・問合先は役場保健予防係　☎62－2222
♥印行事の担当・連絡・問合先は役場地域包括支援センター ☎62－3370

## ＊ケアサポーター養成講座

| 日　時 | 会　場 | 内　容 |
|---|---|---|
| 7月27日(金) | 町民センター大ホール | 伝え方・聴き方 |
| 8月 9日(木) | 町民センター大ホール | 健口づくり |
| 8月21日(火) | 町民センター大ホール | 一生自分の足で歩くために |
| 9月 3日(月) | 役場東館2階大会議室 | 認知症の人にやさしいまちづくり |
| 9月13日(木) | 役場東館2階大会議室 | 石狩市の取り組みを聞いてみよう |
| 10月1日(金) | 役場東館2階大会議室 | 一緒に楽しく！ |

**■問合先**　上砂川町社会福祉協議会（☎62−2882）

## ◆ワークショップ「美味しい珈琲の淹れ方」

**■と　き**　7月26日(木)、8月23日(木)、9月27日(木)
午後6時〜8時
**■ところ**　まちの駅ふらっと
**■対　象**　町内在住の18歳以上の方
**■講　師**　CAFE MEDERU
**■内　容**
第1回「好みのコーヒーを見つける　はじめてのハンドドリップ」
第2回「アイスコーヒーの淹れ方」
第3回「カフェオレ、カフェモカ、アレンジコーヒーの淹れ方」
**■受講料**　各回500円　**■定　員**　先着9名
**■申込期間**　7月5日(木)〜19日(木)
**■申込・問合先**　教育委員会社会教育係（☎62−2881）

## ★エキノコックス症検査・肝炎ウィルス検査

**■とき・ところ**　7月27日(金)　下鶉生活館
7月28日(土)　町民センター
いずれも、受付時間は午前7·8·9·10時
**■申込期間**　7月2日(月)〜13日(金)　※土·日は除きます。
**■対象者**
エキノコックス症検査:小学3年生以上で、過去5年以内に検査を受けていない方
肝炎ウィルス検査:肝炎無料クーポン券（町で発行済）をお持ちの方または町内に住所を有し、過去の検査を受けたことがない40歳以上の方
**■検診料**　エキノコックス症検査:200円
肝炎ウィルス検査:500円
※町民税非課税世帯·生活保護世帯、肝炎無料クーポン券をお持ちの方（肝炎のみ）は検診料が免除されます。
**■検診方法**　血液検査（採血のみ）
**■その他**　検査日時の希望は申込み順ですので、希望に添えない場合があります。
**■問合先**　役場保健予防係（☎62−2222）

## ★認知症老人と共に歩む会（さつき会）公開講座

昨春から空知中部広域連合で身近な存在として活動している講師から、上砂川町の介護原因１位である「認知症」への新たな取組に関するお話が聞けます。
**■と　き**　7月17日(火)　午後1時30分〜3時
**■ところ**　町民センター1階中会議室
**■内　容**　講話「認知症初期集中支援チームの活動〜事例を通して」
**■講　師**　空知中部広域連合　看護師　内久保　亜希恵氏
**■対　象**　認知症の人を介護している家族の方、一般の方
**■参加費**　無料　**■申込締切**　7月10日(火)
**■その他**　認知症の方ご本人と一緒にお越しの場合は、事前にお申し出ください。ボランティアが一緒に楽しい時間を過ごさせていただきます。
**■申込・問合先**　役場保健予防係（☎62−2222）

## ★いきいき百歳体操を楽しく安全に〜元気に歳を重ねよう!

**■とき・ところ**

| | | |
|---|---|---|
| 7月 6日(金) ※ | 下鶉生活館 | 午前10時〜11時 |
| 7月12日(木) | 東山高齢者住宅 | 午後1時30分〜2時30分 |
| 7月20日(金) ※ | 鶉若葉生活館 | 午前10時〜11時 |
| 8月 2日(木) | 中央集会所 | 午後1時〜2時 |
| 8月 8日(水) ※ | 鶉本町生活館 | 午前10時〜11時 |

※通常の体操と曜日や時間が異なりますので、ご注意ください。
**■問合先**　役場保健予防係（☎62−2222）

## ★町民センター健康・栄養相談で健康チェック!

身近な健康チェックの場として、月に一度保健師・栄養士が健康相談を実施しています。今月は血液の流れが分かる機械を用意していますので、お気軽にご利用ください。
**■と　き**　7月26日(木)　午後１時30分〜４時
**■ところ**　町民センター
**■内　容**　１適の血で分かる血液サラサラ検査
**■検査料**　無料
**■問合先**　役場保健予防係（☎62−2222）

## 美味しく食べて楽しく踊ろう!

お菓子作りとフラダンスを体験します。
**■と　き**　8月１日(水)　午後１時〜３時
**■ところ**　まちの駅ふらっと　**■参加費**　100円
**■対　象**　小学１〜６年生　**■申込期限**　7月25日(水)
**■持ち物**　飲み物、スカート、エプロン、バンダナ
**■申込先**　児童館またはまちの駅ふらっと（☎74−6400）


日に日に春の足音が近づいています。
家周りのお困りごとはございませんか？
お見積りは無料です。お気軽にお電話ください。
上砂川町字上砂川町２５４番地１
有限会社　中森組
家・車庫・物置の解体、ごみ処理、水洗工事
家のリフォーム・バリアフリー化など
土木作業員募集中
（詳しくはお問い合わせください）
電話：６２−２４５８
携帯：０９０−２０５３−６４４８

## ★各種健(検)康診査　集団健診のお知らせ

■**健診日**　8月23日(木)　下鶉生活館　8月24日(金)～26日(日)　町民センター

**★かみすなヤング健診（20～39歳の健康診査）**
■**対象者**　健診を受ける機会のない20～39歳の町民
■**健診料**　無料
■**健診内容**　国保特定健診の内容に準ずる
■**健診日程**
○集団健診　上記日程　各日午前7時30分～正午
○個別健診　7月2日(月)～2月28日(木)
上砂川町立診療所、勤医協上砂川診療所
※個別健診を希望される方は各医療機関に直接お申込ください。

**★生活保護者の健康診査**
■**健診時間**　各日午前9時～正午
■**対象者**　生活保護を受給している40歳以上の町民
■**健診料**　無料
■**健診内容**　国保特定健診の内容に準ずる
※希望者には、無料で胸部X線検査(肺がん･結核検診)も実施します。

**★Teens（ティーンズ）（子どもの生活習慣病予防）健診**
■**健診日**　8月25日(土)･26日(日)
■**健診時間**　各日午前7時30分～正午
■**対象者**　小学5年生～中学3年生
■**検診料**　無料
■**健診内容**　計測、血圧測定、尿検査、血液検査、血液型検査（希望者のみ）
※血液型検査のみの実施はできません。
■**申込期間**　7月17日(火)～27日(金)※土日を除く

**★胸部X線検査（肺がん検診･結核検診）**
■**検査時間**　各日午前11時～正午
■**対象者**　40歳以上の町民
■**検診料**　500円（喀痰検査は別途500円）
※町民税非課税世帯･生活保護世帯の方は検診料が免除されますので、申込み時にお申出ください。

■**申込期間**　7月2日(月)～13日(金)※土日を除く
■**申込･問合先**　役場保健予防係(電話62－2222)

## ★胃がん･肺がん･大腸がん･前立腺がん検診のお知らせ

ワンコインで身体のチェックしませんか?

■**とき･ところ**　7月27日(金)　下鶉生活館　7月28日(土)　町民センター
いずれも受付時間は午前7･8･9･10時
■**申込期間**　7月2日（月）～13日（金）　※土日を除く
■**その他**　検診料金が、**今年度から1検診500円**に引き下げられています。
詳細は、**今月号の折込チラシをご覧ください**。
■**問合先**　役場保健予防係(電話62－2222)

## ★30～40歳代乳がん検診･乳房エコー検査のお知らせ

今年度より、30～40歳代を対象にマンモグラフィーに加え、乳房エコー（超音波）検査が同時に受診できるようになりました。ぜひ、この機会に受診してみませんか?
■**対象者**　町内に住所を有する30～40歳代の女性（昭和44年4月2日～平成元年4月1日に生まれた方）
■**実施期間**　7月2日（月）～12月28日（金）
■**実施医療機関**　そらちクリニック（滝川市）
■**検査内容**　マンモグラフィー検査（2方向）、乳房エコー（超音波）検査
※ひとつの検査のみの受診はできません。
■**検診料金**　今年度からマンモグラフィー検査　500円、乳房エコー検査　1,000円に引き下げられています。
※町民税非課税世帯･生活保護世帯の方は、マンモグラフィー検診料金が免除されます。
■**その他**　検診をご希望の方は、受診票等をお送りいたしますので、役場保健予防係（☎62－2222）へお申込ください。
※集団検診（10月24日(水)）でも実施します。詳細は、広報9月号に掲載予定です。


**「一期一会」を大切に**
**住宅新築･増改築･家屋の解体･外構工事 等**
**家まわりのご相談承ります。**
**有限会社 髙橋工務店**
**鶉本町北4丁目3－4　☎ 62－4406**

**だるまや　☎ 62－2318**
**メニュー：ラーメン（しょうゆ･みそ･塩）、中華丼、広東麺、チャーハンなど**
**※ラーメン2個以上から出前も承ります。**
**営業時間：午前11時～午後6時**
**場所：勤医協上砂川診療所向かい**
**定休日：毎週水曜午後2時～**

## みんなの 国民年金

**■国民年金保険料は納付期限までに納めましょう!**

国民年金保険料は日本年金機構から送られる納付書により、金融機関・郵便局・コンビニで納められます。また、クレジットカードによる納付やインターネットを利用しての納付、そして、便利でお得な口座振替もあります。

未納のまま放置されると、強制徴収の手続きによって督促を行い、指定された期限までに納付がない場合は、延滞金が課せられるだけではなく、納付義務のある方（本人、配偶者、世帯主）の財産を差し押さえることがあります。また、障害や死亡といった不慮の事態になったとき、障害基礎年金や遺族基礎年金が受けられなくなる場合もありますので、お早めに納付してください。

なお、経済的な理由等で納付が困難な場合には、保険料の免除・納付猶予制度がありますのでご利用ください。

**■国民年金保険料免除等の申請について**

保険料が納め忘れの状態で、万一、障害や死亡といった不慮の事態が発生すると障害基礎年金や遺族基礎年金を受けられない場合があります。

経済的な理由等で国民年金保険料を納付することが困難な場合には、保険料の納付が免除・猶予となる「保険料免除制度」や「納付猶予制度（50歳未満）」がありますので手続きをしてください。

平成30年度分（平成30年7月分から平成31年6月分まで）の免除等の受付は平成30年7月1日から開始されます。また、申請時点の2年1ヶ月前の月分までさかのぼって申請することができます。

失業等により保険料を納付することが経済的に困難になった方は砂川年金事務所または役場戸籍年金係（☎62−2220）へご相談ください。

## 図書室だより

今月の一冊

◆琥珀の夢　上下
（伊集院静）

TEL:62−5225

●開室時間
午前9時〜午後9時

●今月のお休みの日
2・9・16・23・30日

★図書館おすすめ本のご案内★

◆絢爛たる奔流　岩井三四二
◆踊る星座　青山七恵
◆札幌アンダーソング　小路幸也
◆日曜日の人々　高橋弘希
◆さらさら流る　柚木麻子
◆ノーマンズランド　誉田哲也
◆母ではなくて、親になる　山崎ナオコーラ
◆倒れるときは前のめり　有栖川浩
◆魔力の胎動　東野圭吾

【この他にも色々な新刊を揃えていますので、ぜひご利用ください。】

児童書の新刊の案内は10〜11ページ「かみすながわ・きっずインフォ」をご覧ください

**訪問介護サービス事業所**

身体介護（食事・入浴・排泄などの介助）
生活援助（掃除・洗濯・調理・買い物など）
介護サービスのご相談お受けいたします

介護保険対象外（自費）のご利用も対応いたします。

ホームヘルパー募集中
（詳しくはお問い合わせください）

株式会社 アイ
ヘルパーステーション サンシャイン
TEL63−2477　FAX63−2478
〒073-0201 上砂川町中央北1条1丁目2−1
（旧　上砂川駅前）

# 健康の里だより

## お達者クラブ（足若の日）のご案内

体力に合わせて家でも簡単にできる運動を、講師の先生に教えてもらえる「お達者クラブ(足若の日)」を開催しています。

みんなで集まって楽しみながら、体力づくりをしてみませんか？

○開催日　7月4日･18日(水)
○時　間　午前10時15分～午前11時
○場　所　パンケの湯多目的ホール
○講　師　ﾚｸﾘｴｰｼｮﾝｺｰﾃﾞｨﾈｰﾀｰ　井澤　榮子氏
○参加料　無料(ただし、入浴する場合は入館料が必要です)
○その他　申込不要。お気軽にご参加ください。当日は、送迎サービスの時間の30分前に、ふれあい号で送迎を行います。

## パンケの湯無料送迎バス（毎週月・木曜日運行）について

町民の皆さんにパンケの湯で健康づくりをしていただけるよう、無料送迎バスを運行しています。ご近所お誘い合わせの上、ぜひご利用ください。

※気象・交通状況などにより、到着時間が前後する場合がありますので、ご了承ください。

| （迎え便） | | （送り便） | |
|---|---|---|---|
| 10:00 | S55鶉改良住宅入口(鶉ﾌﾟｰﾙ下) | 13:00 | 温泉 |
| 10:00 | S53改良住宅前(旧鶉浴場前) | 13:02 | 本町分譲団地入口 |
| 10:01 | 旧緑が丘浴場前 | 13:03 | 東山高齢者住宅前 |
| 10:02 | 緑が丘集会所 | 13:05 | 東町浴場前 |
| 10:03 | 下鶉東2丁目(電話ﾎﾞｯｸｽ前) | **13:07** | **朝駒集会所** |
| 10:04 | 下鶉生活館 | **13:08** | **朝駒5号棟付近** |
| 10:05 | 下鶉南1条2丁目(電話ﾎﾞｯｸｽ前) | 13:09 | さわやかトイレ |
| 10:05 | 鶉橋西側 | 13:10 | 中央2丁目 |
| 10:07 | 鶉本町生活館 | 13:10 | 町民センター |
| 10:08 | 双葉保育園 | 13:12 | 中央ふれあいセンター |
| 10:10 | 中央ふれあいセンター | 13:13 | 鶉本町公住入口 |
| 10:11 | 町民センター | 13:14 | 鶉本町生活館 |
| 10:11 | 中央2丁目(ｽｰﾊﾟｰ向かい) | 13:16 | 鶉橋西側 |
| 10:12 | さわやかトイレ | 13:16 | 下鶉南1条2丁目 |
| **10:13** | **朝駒5号棟付近** | 13:17 | 下鶉生活館 |
| **10:14** | **朝駒集会所** | 13:18 | 下鶉東2丁目 |
| 10:16 | 東山高齢者住宅前 | 13:20 | 緑が丘集会所 |
| 10:18 | 東町浴場前 | 13:21 | 旧緑が丘浴場前 |
| 10:20 | 本町分譲団地入口 | 13:22 | S53改良住宅前 |
| 10:25 | 温泉 | 13:22 | S55鶉改良住宅入口 |

※毎週水曜日の夕方(午後4時鶉プール下発)も試験運行中です。停車場所など詳しい内容はパンケの湯にお問い合わせください。

【毎週金曜日】
・行き　さわやかトイレ前発　10:20　→　パンケの湯着　10:28
・帰り　パンケの湯発　12:40　→　さわやかトイレ前着　12:48


上砂川岳温泉 パンケの湯
電話 0125-62-2526
FAX 0125-62-6631

**●パンケの湯は7月のお得なお知らせ!**

お誕生日にご来館された方は**入館無料!**(本人確認できる証明書をご提示ください。)更に、26日(木)は「フロの日」で、**スタンプ3個**押印!レストランでは毎週金曜日にマル得メニューといたしまして、通常メニューにないものをリーズナブルにご用意!

詳しくは館内、町内施設等に掲示しておりますイベントカレンダーをご覧ください。

7月露天開催日:8日(日)、14日(土)、22日(日)、28日(土)



求人募集

土木・水道作業員
募集人員 1名 年齢不問
※詳細はお問い合わせください。

柳川建設株式会社
中央北1条4丁目1−9　☎62-2309

# 中空知花火大会スタンプラリー2018
## ～中空知の特産品が抽選で当たる～

■**実施期間**　7月8日(日)～8月26日(日)

■**応募条件**　応募用紙に3カ所以上のスタンプを押印
応募用紙に必要事項を記入のうえ
各花火大会に設置している応募箱に投函
※応募用紙は各花火大会実行委員会に設置します。

■**景品**　応募者の中から抽選で総勢50名(個人に限る)様に
中空知の特産品をプレゼント
パーフェクト賞(10個)　10,000円相当
5個賞(5個選択)　3,000円相当
3個賞(3個選択)　1,000円相当
※当選者の発表は、商品の発送をもってかえさせていただきます。

■**注意事項**　パーフェクト賞はスタンプ10個としますが、悪天候等の影響により同日開催となった場合は、どちらか片方の会場でも有効とします。

■**問合先**　中空知広域市町村圏組合(☎22－1226)

---

**ヘルシーごはん 7月のレシピ**

# ～ちゃんちゃん焼き～

☆フライパンひとつで魚と野菜をたっぷり取ることができます。
甘味噌のいい香りが食欲をそそります。野菜はなんでもOK!きのこを入れてもおいしいです。

| 材料(2人分) | | |
|---|---|---|
| | 生鮭(60g) | 2枚 |
| | 白菜 | 80g |
| | ピーマン | 20g |
| | ニンジン | 20g |
| | 玉ねぎ | 60g |
| A | みそ | 小さじ4(24g) |
| A | 酒 | 小さじ2(10g) |
| A | みりん | 小さじ2(12g) |
| A | 砂糖 | 小さじ1( 3g) |
| | サラダ油 | 小さじ2( 8g) |
| | 一味唐辛子 | 少量 |

≪作り方≫
①白菜はざく切り、ピーマンとにんじんは千切り、玉ねぎは5ミリ幅に切る。
②フライパンに油を熱し、鮭の皮側を下にして入れ、焼き目がついたら裏返す。フライパンの空いているところに野菜を入れ、炒める。
③野菜に8割ほど火が通ったら混ぜ合わせたAを回しかけふたをして弱火で3分くらい蒸し焼きにする。
④器に盛り一味唐辛子を好みでかける。

1人分　188Kcal　塩分 1.6g

**上砂川町食生活改善推進協議会**

---


## ほくもんフリーローン『まねき猫』

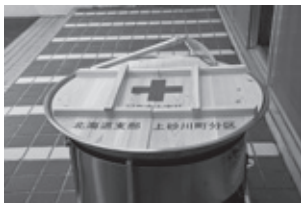
ご融資金利　年5.0%、年7.0%、年9.0%、年14.0%
(固定金利･保証料含む)　(平成27年4月1日現在)
※ご融資金利は保証会社の審査のうえで決定させていただきます。
※さらにお取引内容によって上記金利より年0.20%優遇いたします。
**･ご融資額　500万円以内　･ご利用期間　10年以内**
※保証会社の審査によって、ご希望に添えない場合があります。
※詳しくは当金庫本支店窓口にお問い合わせください。
北門信用金庫　上砂川支店　TEL62－2211

他金融機関、クレジット、消費者金融
ご利用中のローンの**借換もOK**

ほくもんローンプラザ
「まねき猫」
土･日も相談OK 10:00～18:00
※火･水･祝祭日休業
お問い合わせは 0120-954611
滝川市栄町3丁目5番15号

## 日本赤十字社から災害用天幕と災害用炊出し釜が配置されました

日本赤十字社北海道支部から、災害用天幕(写真右)と災害用炊出し釜(写真左)が配置されました。これらは、北海道管内においてご協力いただいた赤十字活動資金(社資･寄付)を元に整備されたもので、災害等の救護活動を行う際に利用されるものです。



## 人のうごき(5月15日～6月14日届出分)

おくやみ申し上げます（敬称略）

| おなまえ | 住　所 | 年齢 | 月日 |
|---|---|---|---|
| 熊﨑　勝美 | （本　町） | 108 | 5／11 |
| 佐藤　愛子 | （下　鶉） | 81 | 5／14 |
| 伊藤　秀夫 | （中　央） | 86 | 5／18 |
| 佐藤　とみ | （緑ヶ丘） | 101 | 5／18 |
| 中野　松雄 | （鶉本町） | 96 | 5／22 |
| 三浦　隆 | （中　央） | 83 | 5／28 |
| 笹木　定子 | （東　鶉） | 95 | 6／10 |

## 町営住宅入居者募集

町では、東鶉･緑が丘（3階建）･中央を除く公営住宅の入居者を募集しています。

その他の住宅も募集していますが、修繕などで入居までにお時間を頂く場合がございますので、希望される方はお早めにご相談ください。

**■問合先　管理係（☎62－2221）**

**水洗化済み･修繕済みの住宅（6月15日現在）**

| 団　地　名 | 間取り | 団　地　名 | 間取り |
|---|---|---|---|
| 鶉本町団地 | 平屋 3DK | 緑が丘団地 | 平屋 3DK |
| 下鶉団地 | 平屋 2DK | 下鶉改良団地 | 2階/2階建 3LDK |
| 下鶉学校下団地 | 平屋 3DK | 鶉若葉台改良団地 | 1階/2階建 3LDK |
| 鶉改良団地 | メゾネット 3DK | 鶉若葉改良団地 | メゾネット 3DK |

住宅入居時には、敷金として家賃の2か月分が必要です。

## 7月のゴミ収集日

**■問合先　住民課生活環境係（☎62－2220）**

### 資　源　ご　み

| 曜日 | 第1水曜日（7月4日）<br>第3水曜日（7月18日） | 第2水曜日（7月11日）<br>第4水曜日（7月25日） |
|---|---|---|
| 地域 | 下鶉・緑が丘<br>鶉本町・鶉 | 東町・東山・朝駒<br>本町・中町・東鶉・中央 |

●午前8時まで拠点に出してください。
●空き缶・空きびんは、ゆすいでから拠点に出してください。
●必ず栓（せん）を抜いてから拠点に出してください。
●ダンボール・新聞紙は梱包して、雑紙は紙袋に入れるか梱包して資源ごみで出してください。

### 燃やせないごみ・危険ごみ・小型家電

**7月11・25日（第2・4水曜日）**

### 燃やせるごみ・生ごみ

毎週月・木曜日　緑が丘・鶉・中央・朝駒・本町

毎週火・金曜日　下鶉・鶉本町・東鶉・中町・東山・東町

●ごみ袋には、必ず名前を記入してください。

### 粗　大　ご　み

**7月18日（第3水曜日）**

●午前8時まで拠点に出してください。
●粗大ごみを出す人は、**13日（金）**までにご連絡ください。
●粗大ごみ券には、氏名の記入をお願いします。
●粗大ごみには「粗大ごみ処理券」を貼る必要があります。
●テレビ・冷蔵庫・洗濯機・乾燥機・エアコン・冷凍庫は収集できません。（購入、または買い換えた家電販売店、メーカーなどでの引き取りが必要です。）

**※最近、分別されていないごみが多く出されています。分別されていないごみは回収できませんので、決まりを守って正しく出してください。**


リカーショップよしかわ お知らせ瓦版

**7月の特売日**

**24・25・26の3日間**

**毎月10・20・30日・特売日はダイヤモンドスタンプ2倍**

電話1本で送迎サービスいたします

鶉郵便局隣　電話　62－2727

営業時間　午前9時～午後7時（日・祝　午後6時迄）

※7月14日（土）～16日（月）はお休みさせていただきます。

あなたの悩みに

コタエを出します

**すべての相談の相談料が無料になりました。**

相談予約ダイヤル 0125-22-8373

平日 10:00～16:00（12:00～13:00を除く）
土曜 10:00～13:00

**札幌弁護士会 中空知法律相談センター**

# 今日は何の日？（今月のカレンダー）

**見やすいところに保管して、いつでもご利用ください**

★印行事の問合先は役場保健予防係　♪健康マイレージ事業

・役場　☎62-2011
・教育委員会　☎62-2881
・社会福祉協議会　☎62-2882

◆印行事の問合先は教育委員会社会教育係　♥印行事の問合先は地域包括支援センター　＊印行事の問合先は社会福祉協議会

| | | |
|---|---|---|
| 3 | 火 | **肩腰らくらくボール運動**<br>まちの駅ふらっと/午前10時40分～午前11時30分 |
| | | **札幌弁護士会　無料法律相談会**<br>役場東館1階第5会議室/午後1時30分～午後3時30分 |
| 4 | 水 | **★足若の日（転倒予防教室）　♪**<br>上砂川岳温泉/午前10時15分～午前11時 |
| | | **初心者のための手話講座**<br>まちの駅ふらっと/午後6時～午後7時 |
| 6 | 金 | **★いきいき百歳体操を楽しく安全に　♪**<br>下鶉生活館/午前10時～午前11時 |
| 9 | 月 | **★長谷川拡介のふらっとヘルシー体操　♪**<br>まちの駅ふらっと/午前10時30分～午前11時30分 |
| 10 | 火 | **★乳幼児相談・健診**<br>町民センター/午前9時30分～午後4時 |
| 11 | 水 | **初心者のための手話講座**<br>まちの駅ふらっと/午後6時～午後7時 |
| 12 | 木 | **★いきいき百歳体操を楽しく安全に　♪**<br>東山高齢者住宅/午後1時30分～午後2時30分 |
| | | **★きっずキッズクッキング**<br>中央小学校/午後2時30分～午後4時30分 |
| 13 | 金 | **yoga for kamisunagawa**<br>まちの駅ふらっと/午前10時40分～午前11時30分 |
| | | **★訪問リハビリ**　詳細は広報6月号12ページ「イベント情報」参照<br>希望者宅/午前10時～午後3時 |
| 14 | 土 | **◆子ども映画上映会**<br>町民センター/午前10時～正午 |
| 16 | 月 | **♥カフェまちなか**<br>まちの駅ふらっと/午前10時～正午 |
| | | **♥認知症・介護相談**<br>まちの駅ふらっと/午前10時～午後3時 |
| 17 | 火 | **★認知症老人と共に歩む会(さつき会)公開講座**<br>町民センター/午後1時30分～午後3時 |
| | | **札幌弁護士会　無料法律相談会**<br>役場東館1階第5会議室/午後1時30分～午後3時30分 |
| 18 | 水 | **★足若の日（転倒予防教室）　♪**<br>上砂川岳温泉/午前10時15分～午前11時 |
| | | **肩腰らくらくボール運動**<br>まちの駅ふらっと/午前10時40分～午前11時30分 |
| | | **定例行政相談**<br>役場東館1階第5会議室/午後1時30分～午後3時30分 |
| 19 | 木 | **おひさまル～ム ～ヨガ体験をしよう！～**<br>双葉保育園/午前10時～午前11時30分 |
| 20 | 金 | **★いきいき百歳体操を楽しく安全に　♪**<br>鶉若葉生活館/午前10時～午前11時 |
| | | **わかりやすいツボ講座**<br>まちの駅ふらっと/午前10時40分～午前11時30分 |
| | | **＊社協・日赤たすけあいビールパーティー**<br>町民センター/午後5時～ |
| 25 | 水 | **◆いきいき大学　第2回**<br>町民センター/午後1時～午後3時 |
| 26 | 木 | **★病態栄養相談**<br>町民センター/午前9時30分～正午 |
| | | **★町民センター健康相談・きっずとママのもしもしコーナー**<br>町民センター/午後1時30分～午後4時 |
| | | **◆ワークショップ「美味しい珈琲の淹れ方」**<br>まちの駅ふらっと/午後6時～午後8時 |
| 27 | 金 | **★胃・肺・大腸・前立腺がん検診**<br>**エキノコックス・肝炎検査　♪**<br>下鶉生活館/午前7時～ |
| | | **＊ケアサポーター養成講座**<br>町民センター/午後1時30分～午後3時30分 |
| 28 | 土 | **★胃・肺・大腸・前立腺がん検診**<br>**エキノコックス・肝炎検査　♪**<br>町民センター/午前7時～ |
| 30 | 月 | **★長谷川拡介のふらっとヘルシー体操　♪**<br>まちの駅ふらっと/午前10時30分～午前11時30分 |
| 31 | 火 | **★食生活改善推進員研修会③**<br>町民センター/午前10時～午後2時 |
| | | **札幌弁護士会　無料法律相談会**<br>役場東館1階第5会議室/午後1時30分～午後3時30分 |

## 今月の休日救急当番医

1日　明円医院（☎５３－２１００）
15日　いとうクリニック（☎５５－３３５５）
8・16・22・29日　砂川市立病院（☎５４－２１３１）

## 上砂川町内の求人一覧

（6月15日現在）

**※週間求人情報**
休日・連休を除く
毎週金曜日更新
役場戸籍年金係
地域振興係
カウンターに配置
（担当　地域振興係）

| 職　種 | 企業名 | 年　齢 | 求人数 |
|---|---|---|---|
| 介護職員(グループホーム) | ㈲フローラ | 不問 | 2　人 |
| 顕微鏡用スライドガラス製造 | マイクログラス㈱　北海道工場 | 40歳以下 | 1　人 |
| 重機オペレーター | 柳川建設㈱ | 不問 | 1　人 |
| 厨房業務員 | ㈱上砂川振興公社 | 不問 | 2　人 |
| 電子部品製造・検査 | 京セミ㈱　上砂川事業所 | 不問 | 6　人 |
| 鉄筋工 | ㈱岩渕建設 | 59歳以下 | 3　人 |
| 土木作業員 | ㈱そらけん | 不問 | 4　人 |

こちらのＱＲコードから、ハローワークインターネットサービスの「求人情報検索」を直接ご覧いただけますので、ご利用ください。

**掲載している求人情報への応募には、ハローワークからの紹介状が必要となりますので、各企業への直接の問い合わせはしないでください。**
**最新の求人情報や掲載内容の詳細につきましてはハローワーク砂川（☎54-3147）またはハローワークインターネットサービス（https://www.hellowork.go.jp/index.html）の「求人情報検索」でご確認ください。**

上砂川町役場　〒073-0292 北海道空知郡上砂川町字上砂川町40番地10　TEL 0125-62-2011 FAX 0125-62-3773
E-mail:kouhou@town.kamisunagawa.lg.jp　URL http://www.town.kamisunagawa.hokkaido.jp/

●発行／上砂川町　●編集／企画課　●印刷／(株)テラックス