



かみすながわ

2018年
10

～ちいさいマチのでっかい魅力。～



CONTENTS

- 議会の動き(平成30年第3回上砂川町議会定例会)
- 祝!優勝 第17回世界剣道選手権大会
第60回東北・北海道対抗剣道大会
- 秋の火災予防運動(10月15日～31日)
- 平成30年度全国学力・学習状況調査結果の概要について
- 福井市鷄地区小学生交流事業報告
- 平成30年北海道胆振東部地震義援金のお知らせ
- 中央町営住宅・東鷄町営住宅入居者募集 ほか

今月の表紙

今月の表紙は、9月14日(金)に開催された上砂川町敬老会の写真です。

2018年9月1日現在

人	口	3,038(－17)	男	1,397(－9)
世	帯	1,816(－11)	女	1,650(－8)

町議会の動き

第3回定例会（平成30年9月19～21日）

平成30年第3回定例会が、9月19日(水)～21日(金)に議事堂で開催され、以下の内容について提案があり、すべて決定されました。

■同意第3号■

固定資産評価審査委員会委員の選任につき同意を求めることについて

現委員東海 一男氏を再任。

■議案第20号■

上砂川町税条例等の一部を改正する条例制定について

地方税法等の一部を改正する法律等の公布にともない、上砂川町税条例の関係条項を改正するものです。

■議案第21号■

上砂川町乳幼児等医療費助成に関する条例の一部を改正する条例制定について

北海道医療給付事業のレセプト化にともない、乳幼児医療費の給付方法が変更されるため関係条項を改正するものです。

■議案第22号■

平成30年度上砂川町一般会計補正予算(第3号)

4,220万円を追加補正し、予算総額を35億1,280万円とする提案です。(主な内容は、認定こども園に係る経費です。)

■認定第1号■

平成29年度上砂川町一般会計及び特別会計決算認定について

■認定第2号■

平成29年度上砂川町水道事業会計決算認定について

以上2件の認定は、決算特別委員会に付託されました。

■報告第4号■

平成29年度上砂川町財政健全化判断比率等の報告について

地方公共団体の財政の健全化に関する法律の規定に基づき、平成29年度決算により算出した財政健全化判断比率等の暫定値を、監査委員の審査意見を付して報告するものです。(詳細は、次ページ「財政健全化判断比率(暫定値)について」参照。)

町長行政報告(要旨)

はじめに台風21号による被害状況です、9月4日から5日にかけて暴風警報の発表の可能性が高いとされていたので、災害対策本部を設置し、公共施設を含め暴風による飛散防止対策を講じる一方、小中学校は5日の登校時間を2時間遅らせました。

5日の午前3時ごろより暴風となり、町内を巡回し被害状況の確認を行ったところ、倒木4本のほか空き家1軒及び最終処分場、医療センターの屋根のトタンが捲れるなどの被害を確認しましたが、幸いにも人的被害はありませんでした。

次に、胆振東部地震ですが、9月6日午前3時8分ごろ胆振地方を震源地とする震度7を観測した地震が発生、本町は震度3を観測し、直ちに災害対策本部を設置、町内を巡回したところ、人的、建物、道路の倒壊や決壊、さらには土砂崩れなどの被害はなかったものの、地震発生と同時に停電(ブラックアウト)となりました。

役場庁舎も停電となり情報収集もできない状況の中、耐震化が施されている町民センター、中央ふれあいセンター、鶉本町生活館に発電機などを配備し、一時避難所を開設、自主避難の呼びかけを行うと共に、電話や直接自宅訪問などにより、災害弱者である要支援者などの無事を確認しました。

停電については、7日の午後10時過ぎから順次復旧し、午後10時50分までに全ての地区が復旧しました。

停電による影響等ですが、役場庁舎は住民票など窓口業務に支障が起きないように発電機により電源確保を行い、浄水場についても自家発電により給水を行い、断水とならぬよう対応しました。

小中学校の対応は、6日、7日を臨時休校とし、11日より通常どおりの授業を再開、保育園は7日を臨時休園としたところです。

その他、停電により携帯電話の充電ができないため、6日と7日に町民センターほか4ヶ所で充電サービスを実施しました。

中央バスは、停電により本町のみならず近隣市町全ての信号機が停止していることから、安全確保のため、全面運休となりましたので、各停留所にお知らせの張り紙により周知を行いました。

被災地への職員の派遣については、14日に厚真町へ職員2名を派遣、その他社会福祉協議会から1名が15日から17日までの3日間被災地支援業務に当たっています。

以上、台風21号及び胆振東部地震における状況ですが、その他に福井市鶉地区より、災害支援の申し入れもありましたことを報告します。

教育長行政報告(要旨)

4月17日に小学校6年生と中学校3年生を対象に実施した全国学力テスト(国語・算数・数学・理科)の結果ですが、昨年度の調査においては小・中学校ともに全国との差が改善されました。本年度の調査では、小学校については特に算数A・Bが全国平均を上回り、中学校に置いては理科が全国平均を上回りましたが、数学A・Bにおいて再び差が広がってしまいました。特に小学校では、算数が平均を大きく上回ったことから、学校などによる地道な努力により学力の底上げが図られたものと考えます。

教育委員会としては、小・中学校に対し今回のテスト結果を分析し、児童・生徒に合わせた指導や放課後等に個別指導を実施して学力向上を行うよう指示をしたところです。

また、学力向上には、学校の授業はもとより家庭での学習がとて重要ですので、「家庭学習の手引き」を活用させ家庭学習の習慣化をさらに図り、今後においても教育委員会・学校・家庭が一体となって学力向上に努めていきます。

本町としては全国・全道平均に届かない教科は多いものの改善傾向にあることから、今後も公設学習塾の利用促進や、朝学習や放課後等における学習サポートの内容充実を図りながら、出来ることを着実に積み重ねていくことが重要ですので、学校と連携しながらさらなる学力向上を図っていきたいと考えておりますことを報告します。

	上砂川町の比率	判 断 基 準	
	平成29年度	早期健全化基準 (イエローライン)	財政再生基準 (レッドライン)
実 質 赤 字 比 率	—	15.0%以上	20.0%以上
連結実質赤字比率	—	20.0%以上	30.0%以上
実質公債費比率	8.9%	25.0%以上	35.0%以上
将来負担比率	0.00%	350.0%以上	

財政健全化判断比率(暫定値)について

※実質赤字比率と連結実質赤字比率は黒字のため「—」で表示しています。

また、実質公債費比率、将来負担比率は前年度に引き続き、国の示す基準をすべて下回っており、公営企業である下水道事業会計、水道事業会計も資金不足はありません。

祝 優勝! 第17回世界剣道選手権大会個人・団体 第60回東北・北海道対抗剣道大会

9月14日(金)～16(日)に韓国の仁川市で開催された「第17回 世界剣道選手権大会」に上砂川町出身で道警機動隊に所属している安藤 翔選手が出場し、個人戦・団体戦共に優勝という快挙を成し遂げました。

【安藤選手からのメッセージ】 地震によって被災された方が多くおられる中で世界大会に出場することは心苦しい部分もありましたが、沢山の方のご配慮、支えがあり出場に至りました。

北海道に少しでもいいニュースを届けたいと思い必死に戦った結果、個人・団体と優勝することができ大変嬉しく思います。

安藤 翔

また、7月22日(日)に山形県の天童市で開催された「第60回東北・北海道対抗剣道大会」に砂川地区広域消防組合砂川消防署上砂川支署の藤井祐弥さんが出場し、4年連続で北海道が優勝しました。



秋の火災予防運動

10月15日(月)～31日(水)

統一標語

「忘れてない?財布にスマホに火の確認」

暖房機器の使用などにより火災が発生しやすいこの時季をむかえ、毎年、秋の火災予防運動が実施されます。この機会に身の回りをチェックして火災予防に努めましょう。

火災予防運動期間の主な行事は下記のとおりです

日時	行事名
21日(日) 午前10時	一般住居予防査察(緑が丘地区)
28日(日) 午後4時	火災予防啓発演習(朝駒地区)

※火災予防運動期間中は、午後3時から広報車による啓蒙活動を行います。

また、15日の午後8時に30秒間、サイレンを吹鳴しますので、火災とお間違えのないようお願いいたします。

住宅防火 いのちを守る7つのポイント

3つの習慣

- ①寝たばこは、絶対やめる
- ②ストーブは、燃えやすいものから離れた位置で使用する
- ③ガスコンロなどのそばを離れるときは、必ず火を消す

4つの対策

- ①逃げ遅れを防ぐために、住宅用火災警報器を設置する
- ②寝具、衣類及びカーテンからの火災を防ぐために、防炎品を使用する
- ③火災を小さいうちに消すために、住宅用消火器を設置する
- ④お年寄りや身体の不自由な人を守るために、隣近所の協力体制をつくる

◆児童生徒質問調査

調査は、基本的な生活習慣・家庭学習の状況などについて児童生徒が該当項目を選択する調査になっています。

①睡眠時間と朝食

「毎日朝食を食べている・ほぼ食べている」割合は、小学生では87.5%、中学校では94.7%でした。また、「毎日同じぐらいの時刻に寝ている・ほぼ寝ている」割合は、小学生では50.0%、中学生では57.9%でした。併せて、「毎日同じぐらいの時刻に起きている・ほぼ起きている」割合は、小学生では100.0%、中学生では89.5%という結果になりました。

この結果により、規則正しい起床と朝食を摂っている割合が高い状況ではありますが、小・中学生の約半分が就寝する時間が一定ではない傾向が見受けられることから、より一層の基本的な生活習慣を身につける努力が大切です。

②その他の生活習慣

中学校において、全国・北海道に比べて特にTVゲームをしたり、インターネットをする割合が高いようです。

中学校に進むと、学習内容は難しくなり、部活動や学習塾などでさらに忙しくなることから、スマートフォン等の利用について家族ぐるみで話し合いをする中で、健康に考慮して生活リズムを見直し、有効に過ごせるようにすることが大切です。

《普段放課後に何をしていますか》(複数回答)

○中央小学校 (%)

	勉強・読書	ゲーム・ネット等	放課後子供教室
全国	64.1	81.0	7.0
北海道	64.6	86.0	8.8
上砂川町	87.5	50.0	25.0

○上砂川中学校 (%)

	勉強・読書	ゲーム・ネット等	部活動
全国	42.2	77.3	82.2
北海道	45.6	82.5	73.6
上砂川町	36.8	94.7	31.6

③家庭学習の状況

学校の授業以外にて、普段の勉強時間が1時間以上する割合は、小学校においては、全国や北海道の結果割合以上ですが、中学校においては低い結果が出ています。

また、予習・復習については、小学生はしっかり取り組んでいるようですが、中学生は低い状態です。

予習・復習は授業を理解し、内容を身につけるために大変重要です。

生活リズムを見直し計画的に勉強に取り組む必要があります。

○普段1時間以上授業以外で勉強する (%) ○授業の予習復習をしている・ほぼしている (%)

	中央小学校	中学校
全国	66.2	70.6
北海道	57.1	64.7
上砂川町	75.0	31.6

	中央小学校	中学校
全国	62.6	55.2
北海道	70.9	58.4
上砂川町	100.0	47.4

生活習慣の改善と予習復習の徹底をしましょう

平成30年度全国学力・学習状況調査結果の概要について

この調査は、義務教育の機会均等とその水準の維持向上の観点から、全国的な児童生徒の学力や学習状況を把握・分析し、教育施策の成果と課題を検証し改善を図るとともに、学校における児童生徒への教育指導の充実や学習状況の改善等に役立てることを目的に実施されています。

調査は、学力に関わる「教科に関する調査」と生活習慣や家庭学習状況等に関わる「児童生徒質問調査」などで構成されています。

対象学年:○中央小学校 第6学年 8名

○上砂川中学校 第3学年 19名

実施日:平成30年4月17日

◆教科に関する調査

○実施教科 小学6年生:国語A、国語B、算数A、算数B、理科

中学3年生:国語A、国語B、数学A、数学B、理科

※A問題は知識、B問題は活用力をみる問題

○表示基準 全国、北海道平均正答率に対する、上砂川町児童生徒の平均正答率の差を下記のとおり今回7段階で表しました。

①「上回る」⇒+5%以上 ⑤「同程度(下位)」⇒-1%~-3%未満

②「やや上回る」⇒+3%~+5%未満 ⑥「やや下回る」⇒-3%~-5%未満

③「同程度(上位)」⇒+1%~+3%未満 ⑦「下回る」⇒-5%以下

④「同程度」⇒±1%未満

○中央小学校

(%)

	国語 A	国語 B	算数 A	算数 B	理科
全 国	70.7	54.7	63.5	51.5	60.3
北海道	70.1	52.7	62.2	48.7	58.8
上砂川町 (対全国)	同程度	同程度上位	上回る	上回る	同程度下位
上砂川町 (対北海道)	同程度	やや上回る	上回る	上回る	同程度

○上砂川中学校

(%)

	国語 A	国語 B	数学 A	数学 B	理科
全 国	76.1	61.2	66.1	46.9	66.1
北海道	76.6	61.2	64.9	45.8	66.7
上砂川町 (対全国)	同程度下位	やや下回る	下回る	下回る	やや上回る
上砂川町 (対北海道)	同程度下位	やや下回る	下回る	下回る	やや上回る

■8月11日(3日目午前) 同校6年 山下 恋珀

3日目はまず、西中野町という所に行き、山内甚之助さんの生まれた所に行きました。そこでは、山内甚之助さんの本家のお孫さんの與さんにお話を聞かせていただきました。山内さんが杉田定一さんに誘われて北海道に来たことや、北海道に来る前は農業をしていたことが分かりました。稲荷神社に行き、今は上砂川の鶉神社にある御神体が入っていた箱や建物に入り山内さんのことや歴史のある絵も見てきました。あと、鳥居をわざと低くして、礼をして入るようになっているということも教えてくれたので、勉強になりました。稲荷神社から山内甚之助さんが住んでいた跡地も見ました。上砂川町とのつながりが分かり、とても勉強になりました。



■8月11日(3日目午後) 同校5年 内野 愛奈



午後からは、まず越前地区にあるパピルス館で和紙すき体験をしました。北海道ではなかなか体験できないので、とても楽しかったです。和紙はとてもきれいで、つついとお土産としても買ってしまいました。

しかも、パピルス館でマンホールカードをもらいました。私はマンホールカードを集めてみようかなと思いました。

次に鶉公民館で鶉の夏祭りが行われているので行きました。ステージで自己紹介や上砂川の話をしました。少し緊張したけど、ちゃんと言って良かったです。

そしてビンゴ大会をやりました。1番早く龍心君がビンゴになり、ティファールの湯を沸かせる機械をもらいました。私は「はやい!」と言いました。

お祭りで桃音さんが、かき氷を4杯食べてすごいなと思いました。私は暑さと疲れで少し頭が痛くなったけど、お祭りはとても楽しかったです。



■8月12日(4日目) 同校5年 平野 龍心



福井の最終日は、すかつとランドで記念写真を撮りました。そこには、鶉小の友達も来てくれたので、一緒に撮ってもらいました。友達と一緒に車に乗り、鶉山墓地に向かいました。

そして、みんなで杉田定一先生のお墓参りをしました。それから、丸岡城に向かいました。

その後、小松空港に行きお土産を買ったり昼食を食べたりしました。空港には羽二重餅がたくさん売っていました。飛行機に乗って、北海道に帰ってきましたが、僕はこれからも、もっと福井を調べたいです。友達と再会できて本当に嬉しかったです。

■中央小学校 校長 柳谷 直明

この度は中央小5年生4名、6年生2名の計6名の児童、引率2名の計8名で福井市鶉地区との交流へ行かせていただきました。事前学習では、自己紹介、挨拶、中央小や上砂川PRの準備、福井県や鶉地区の学習を行っていました。本校の子供たちは大変立派です。自ら決めた課題を持ち、自己紹介、挨拶、お礼、PRなどを堂々に行っていました。全員が自らの課題解決に向け、大変努力していました。普段の本校の先生方の指導が行き届いていました。

全日程を企画・運営していただいた鶉の里づくり委員会の皆様、鶉小学校の皆様、そして、各所でお世話いただいた皆様に本当に感謝します。北海道では経験できないことをたくさん経験させていただきました。夏祭りでも、楽しませていただきました。

なお、10月18日町民参観日の9時45分から中央小で交流事業に参加した児童によるプレゼンテーションを行います。保護者・祖父母・地域・関係諸機関の皆様是非、中央小へお越しください。どなたでも参観できます。お待ちしております。

福井市鶉地区小学生交流事業

上砂川開拓の祖「山内甚之助氏」の出身地福井県福井市鶉地区と上砂川町の小学生による交流事業が行われ、8月9日～12日の間、上砂川町の代表として訪問した福井市鶉地区での4日間を報告します。

■8月9日(1日目) 中央小学校6年 飯塚 心乃

朝、8時過ぎに家を出て、役場に集合しました。町長さんや教育長さんに挨拶し、車で新千歳空港に向かいました。無事に到着した後、校長先生のおかげで「スーパーラウンジ」という所に入れたので、昼食をとりながら、出発までのんびりしました。台風の影響で1時間遅れて離陸しましたが、無事に石川県小松空港に到着しました。その後、迎えにきてくれた車で福井市鶉地区に行き、夕方ウェルカムパーティーに参加しました。歓迎



のあいさつや自己紹介がありました。面白い人がいて、とても盛り上がりました。

鶉小学校の人も8人くらい来ていました。ご飯を食べ終り、ゲームをしました。鶉小の人とも仲を深めることが出来ました。

パーティーの後、「すかっとランド九頭竜」という宿泊施設に行きました。夜なのに蒸し暑く、北海道の昼くらいの暑さでした。

初日からいろんな体験ができ、いい1日でした。



■8月10日(2日目午前) 同校5年 高橋 桃音

2日目の午前に、鶉小学校に行きました。車から降りると鶉小学校のみんなが出迎えに来てくれて、とてもうれしかったです。最初に自己紹介をしました。自分の番が来ると、とても緊張がすごくて足がプルプルしていました。

次に学校紹介をしました。私が発表する番が来て、後から知ったことだけど、1行抜かしてしまいました。鶉小学校の人たちの発表は、とてもはっきりしゃべっていて、とても聞きやすかったです。

ゲーム交流もしました。内容は人間じゃんけんでした。私は親指でした。とても楽しくて、時間があっという間に過ぎていきました。よさこいはいつもと違って間違えずに踊れたのでうれしかったです。踊ってくれたハピネスダンスはキレイでとてもかっこよかったです。

鶉小学校での交流は、とても楽しい思い出になりました。



■8月10日(2日目午後) 同校5年 松川 一護

2日目の午後は、越廼漁港へ移動して定置網巻き上げ船の見学をしました。見たことのない魚や大きな鯛も獲れていました。



次に東尋坊に行きました。東尋坊は、非常に険しい崖で有名な観光スポットです。そこではタワーに登ったり、海チーム、山チームに分かれて過ごしたりしました。その近くで竹切り体験をしました。最初は難しかったけど、慣れると上手に切れるようになりました。大きくて立派な竹だったのでお土産として持たせていただきました。北海道では体験できないことなので、僕の一番の思い出になりました。

その夜、鶉の里の皆さんが、僕たちに内緒で花火を用意してくださいました。校長先生に火をつけてもらい、みんなで楽しみました。とても福井を満喫した1日となり、鶉の里の人たちに感謝の気持ちでいっぱいです。

「平成30年北海道胆振東部地震災害義援金」の募集について

平成30年9月6日(木)未明に発生した「平成30年北海道胆振東部地震」により、人的被害をはじめ家屋の倒壊等の甚大な被害が発生し、多くの方が犠牲となられ、不自由な避難生活を余儀なくされております。

上砂川町(日本赤十字社上砂川町分区)及び上砂川町社会福祉協議会(上砂川共同募金)では、被害を受けられた方々を支援することを目的に、次のとおり義援金の募集を行いますので皆様のご協力をお願いいたします。

■募金箱設置場所 役場、上砂川町社会福祉協議会、町民センター、まちの駅ふらっと、上砂川岳温泉

■義援金受付場所 役場福祉係、上砂川町社会福祉協議会(役場内)

■募集期間 平成31年3月31日まで

※義援金詐欺にはくれぐれもご注意ください!

義援金は、確かな団体、窓口を通して送り、また、振込口座が確かな団体の正規のものであることも確認してください。すぐに振込んだりせずに、少しでも不審に思った場合は、消費生活センター(☎62-2243)や警察に相談しましょう。

■問合先 役場福祉係(☎62-2222)、上砂川町社会福祉協議会(☎62-2882)

除雪・草刈りの心配がない!! 東山高齢者住宅の入居者募集

東山高齢者住宅は管理人がいますので、除雪・草刈りの心配がありません。

現在1戸空いていますので入居者を募集します。

■募集住宅

住 所 東山北1条2丁目1番1号

間取り 1LDK 56.92㎡ 家賃 16,000円～

■入居資格

日常生活上、自立可能な概ね65歳以上(配偶者・子についても概ね60歳以上)の夫婦世帯・親子世帯または単身世帯で、次の1つに該当する方。

ただし、世帯員(配偶者・同居人)を含め2名が限度です。

①生活環境、または住宅事情などの理由で、

現在住んでいる住宅で日常生活を営むことが困難な方

②家庭の事情により、家族との同居が困難な方

■申込受付 10月1日(月)～15日(月)(土日・祝日を除く)

※申込者多数の場合は、申込者の住宅困窮度や特殊事情などに基づいて審査し、結果が等しくなった場合は抽選により入居者を決定します。

■問合・申込先 役場福祉係(☎62-2222)

■間取図



中央・東鶉町営住宅の入居者募集について

建設年度の新しい、中央町営住宅・東鶉町営住宅の入居者を次のとおり募集します。

■募集住宅

①住 所 中央北2条2丁目1番1～15(2階建の1階)

中央北2条2丁目1番1～21(2階建の2階)

間取り 3DK(77.67㎡) 家賃 22,900円～

②住 所 東鶉北3条3丁目1番3～32(3階建の3階)

間取り 3LDK(73.75㎡) 家賃 20,400円～

■入居資格

・現在、住宅に困っている世帯

・世帯の人全員が税金や住宅料・水道料などを滞納していない

・暴力団員等でない(同居しようとする親族全員)

・世帯の中に1人以上、給与所得者または年金所得者がいる

※入居資格を満たしていない方は、申込みできません。

※また、現在緑が丘・東鶉(3階建)の3LDKにお住まいの方は申込みできません。

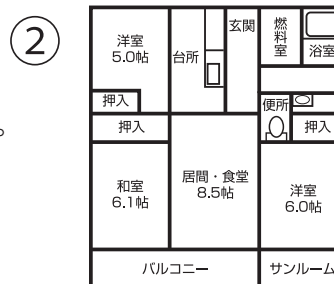
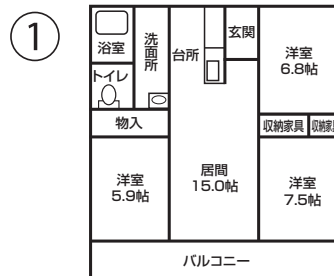
■その他 共用灯電気料(月2,000円程度)が必要です

■申込受付 10月1日(月)～15日(月)(土日を除く)

■その他 申込者多数の場合は申込者の住宅困窮度や特殊事情などに基づいて審査し、結果が等しくなった場合は抽選により入居者を決定します。

■問合・申込先 役場管理係(☎62-2221)

■平面図



9/8 スタンダードジャズのタベ



産業活性化センターでジャズライブ「スタンダードジャズのタベ」が行われました。

8/29 上砂川神社祭 獅子神楽披露



上砂川神社祭で郷土芸能の獅子神楽が行われました。

9/21 内閣総理大臣 百歳高齢者表彰伝達式



8月27日に百歳の誕生日を迎えられた太田 萬吉さんに奥山町長からお祝い状と記念品が贈られました。

また、今年百歳を迎えた高堰 おいしさんと太田 萬吉さんに内閣総理大臣からお祝い状と記念品が贈られ、奥山町長より手渡されました。

9/3 双葉保育園収穫祭



双葉保育園園児と老人クラブの会員と一緒に保育園の菜園に植えた野菜の収穫を行いました。

9/4・12 男性料理教室



町民センターと中央ふれあいセンターで男性料理教室が行われ、簡単で栄養満点な料理を学びました。

かみすながわきっずインフォ



福祉課子育て支援係は子育てに関する総合支援窓口です。

お気軽にお問い合わせください。(Tel62-2222)



i 今月の子育て支援事業.....

☀ おひさまル〜ム(第8回) ☀ リサイクル交換会

- と き 10月11日(木)
午前10時～11時30分
- ところ 双葉保育園
- 集 合 保育園内子育て交流室
- 対 象 就学前の親子
- 内 容 ご自宅で不要になった、お子さんの衣類やおもちゃ等を無償で交換し合います。リサイクル品をご持参したり、もらいに来るだけでも大丈夫です。
- 持ち物 お子さんの上靴
※準備の都合上、2日前に双葉保育園までご連絡ください
※参加されたお子さんや10月生まれのお子さんに素敵なプレゼントをご用意しています！

絵本DEコッコロ「ハロウィンモビール作り」

- と き 10月27日(土) 午前10時～正午
- ところ 町民センター
- 対 象 小学1年～6年生
- 内 容 絵本の読み聞かせ
ハロウィンモビール作り
- 申込先 教育委員会社会教育係(☎62-2881)
※後日、小学校を通じてチラシを配布します。



放課後子ども教室 学習(1～6年生)

- と き 10月13日(土)・20日(土)
午前10時～正午
10月19日(金)・26日(金)
午後3時30分～5時30分
- ところ 中央ふれあいセンター
- 持ち物 教科書・プリント・鉛筆・消しゴム

バドミントン(4～6年生)

- と き 10月4日(木)
午後3時15分～5時15分
10月11日(木)
午後2時30分～4時30分
- ところ 中央小学校体育館
- 持ち物 上靴を用意してください。

小学生スーパードッジボール大会

- と き 10月28日(日) 午前9時～正午
- ところ 体育センター
- 対 象 小学1年～6年生
- 主 催 教育委員会社会教育係(☎62-2881)
- その他 練習日など詳細は、後日小学校を通じて配布するチラシをご覧ください。
開催可能な参加人数に至らない場合は、本大会及びそれに伴う練習を中止いたします。

《双葉保育園園児による発表会の絵の展示!》

たくさんのお客さんの前で一生懸命頑張った発表会の様子を表現します。ぜひご覧ください。
10月31日(水)～11月14日(水)、町民センター1階ロビー

《双葉保育園入園の受付を随時行っています!》

上砂川町では、子育て支援の一環として、「保育料を国の基準時から30%軽減」した額としています。
お子さんの保育園入園を考えている方はお気軽にご相談ください。

キッズとママのもしもしコーナー

子育ての息抜きにふらっと立ちよってお話でもしませんか? お子さんの体重測定も行えるので、お気軽にお越しください!

- と き 10月25日(木) 午後1時30分～4時
- ところ 町民センター内健康相談室

保育士による育児相談

土日祝日を除く毎日、保育士による育児相談を行っています。電話での相談も可能ですので、ぜひご利用ください。

- 相談時間 午後3時～4時30分
- と ころ 双葉保育園(☎62-4254)

平成31年上砂川町成人式のお知らせ

平成31年上砂川町成人式は、1月12日(土)午後2時から、町民センターで行う予定です。

- 対象者 ①平成10年4月2日から平成11年4月1日までに生まれた方
(1998年4月2日から1999年4月1日まで)
②平成26年3月に上砂川中学校を卒業した方
(2014年 3月)

■案内

上砂川町に住民票のある方は、11月中に往復はがきにて案内する予定ですが、町外に住民登録を移した場合については、個人情報保護の観点から、現在の住所を把握することが難しくなり、連絡できない方がいます。

上記の対象者で、上砂川町の成人式に出席する意思のある方がいましたら、同級生同士で連絡を取り合い、その方の氏名や現住所をお知らせくださいますようお願いいたします。

■連絡先 教育委員会社会教育係(☎62-2881)

町民センター図書室

10月のおあそび 絵本・児童書

今月の1冊



◆ぎょうれつのできるレストラン ふくざわゆみこ

- ◆おでかけのまえに 筒井頼子
- ◆くだものだーれ? よねづゆうすけ
- ◆よくくま 酒井駒子
- ◆へんしんコンサート あきやまただし

〈出版社からの内容紹介〉

フクロウの子どもポーの夢は、お父さん・お母さんみたいなコックになること。レストランを手伝いたいのですが、まだ小さいからと言われて、みんなに内緒でこっそりお使いに出かけます。レストランを忙しく切り盛りするお父さんとお母さんに憧れて、自分も立派なコックになりたいと願うこどものふくろうポーが自分もレストランのために役にたちたいと、大冒険するお話です。

《親子貸出券について》

通常の本の貸出は一人につき絵本・児童書を含み5冊までとなっていますが、就学前のお子さんがいらっしゃる場合は10冊まで借りることができます。(一般書は5冊まで)

※貸出期間は2週間です。

募 集 & 試 験

臨時道路除雪作業員募集

- 募集人員 作業員 1 名
- 勤務内容 町道等の除排雪作業
- 採用条件 満65歳以下の健康な方で、土日祝日を含み深夜・早朝勤務が可能な方
- 採用予定月 12月
- 選考方法 面接による
- 申込方法 市販の履歴書に顔写真を添付し提出
- 申込締切 10月12日(金)
- 申込・問合せ先 役場建設係(☎62-2221)

町民センター・体育センター管理人募集

- 募集人員 1 名
- 勤務内容 町民センター・体育センターの受付及び管理
- 採用条件 町内に居住する満62歳以下の健康な方で、土日・祝日を含め夜間勤務が可能な方(月13日程度、午後3時～9時勤務)
- 申込方法 市販の履歴書に顔写真を添付し提出
- 申込締切 10月15日(月)
- 申込・問合せ先 教育委員会社会教育係(☎62-2881)

リサイクル品を抽選販売します

砂川地区保健衛生組合クリーンプラザくるくるでは、リサイクル意識向上のため、「粗大ごみ」や「燃やせないごみ」として出されたかぐや生活用品の抽選販売を行います。

- と き 11月11日(日) 午後1時から
- と ころ グリーンプラザくるくる
- 対 象 上砂川町にお住まいで小学生以上の方
- 申込期間 10月27日(土)～11月3日(土)
午前8時30分～午後4時30分
- 問合せ先 グリーンプラザくるくる(☎53-5353)

抽選販売の方法

1. 申し込み期間内にくるくるで品物を見て、窓口で申し込む。
※抽選販売日当日の申込みはできません。
2. 抽選販売日当日午後1時までにくるくるへお越しください。
3. 申込みのないリサイクル品については、抽選販売終了後、整理券を配布のうえ販売します。

双葉保育園臨時除雪作業員募集

双葉保育園では、冬期間における早朝除雪作業員を次のとおり募集します。

- 募集人員 1 名
- 勤務内容 保育園の除雪に関すること
- 採用条件 町内に居住する健康な方
- 選考方法 面接による
- 勤務期間 12月1日～平成31年3月31日
- 勤務時間 月～土曜日 午前5時～(3時間)
※祝日を除く
- 日 額 2,880円
- 申込方法 市販の履歴書に顔写真を添付し提出
- 申込締切 10月15日(月)
- 申込・問合せ先 役場子育て支援係(☎62-2222)

第6回危険物取扱者試験 第3回消防設備士試験

- 試験日 11月4日(日)
- 試験地・種類
第6回(危険):旭川市ほか5市/全種
第6回(危険):滝川市ほか6市町/乙・丙種
第3回(設備士):札幌市、旭川市ほか5市/全種
- 申込方法 書面申請用願書は上砂川支署予防係にあります。また、インターネットでも申請できます。
(<http://www.shoubo-shiken.or.jp>)
- 受付期間
書面申請:10月4日(木)まで
インターネット申請:10月1日(月)まで
- 問合せ先 砂川地区広域消防組合砂川消防署
上砂川支署予防係(☎62-2021)

秋のクマにご注意ください!

中空知管内では、春から秋にかけてクマの目撃情報が数多く報告されています。秋はクマが冬ごもりに備えて積極的にエサを求めて活動する季節ですので早朝や夜の外出の際には十分ご注意ください。

また、クマは残飯など人間の食べ物の味を覚えると繰り返し住宅街に出没するようになることもありますので、生ゴミはコンポストなど使用せず適切な処理をお願いします。

- 問合せ先 役場生活環境係(☎62-2220)

ご家族の介護のこと
ご高齢で今後の生活に不安を感じている…
介護のこと、何でもご相談ください

勤医協歌志内居宅介護支援事務所
歌志内市中村26-2(☎42-2467)

勤医協有料老人ホーム うすらの里
東鶉南1条1丁目1-5(☎62-5151)

ボイラー・ストーブから住宅設備品の
取替・修理 お任せください!!

水もれ1つからでも
お引き受けします **林設備**

お電話1本で見積(無料)に伺います

緑が丘1条1丁目2番7-4

電話 62-4304 携帯 090-8274-1289

将来妊娠を希望されている方へ 風しん抗体検査費用を補助します

風しんの免疫を保有していない女性が妊娠中に感染すると、胎児が白内障や先天性心疾患、難聴を主な症状とする「先天性風しん症候群」になる可能性があります。
道では「先天性風しん症候群」の発生を防止するための対策として、風しん抗体検査に対して費用の補助を行います。

北海道が行う風しん抗体検査事業の内容

- 対象者 北海道に住所を有し、下記のいずれかの項目に該当する方
 - ・妊娠を希望する出産経験のない女性
 - ・妊娠を希望する出産経験がなく、かつ風しん抗体ができない女性の配偶者ならびに同居者
 - ・風しんの抗体価が低い妊婦の配偶者・同居者
- 補助費用 EIA法 6,700円 HI法5,300円(どちらか1回のみ補助) ※一旦検査費用をお支払いいただきます。
- 申請書類 平成30年度北海道風しん抗体検査事業補助金交付申請書と領収書、及び住所を証明する書類の写し(健康保険証や運転免許証)を持って、住所を所管する保健所(滝川保健所)に提出してください。
- 実施期間及び申請書提出期限 平成31年3月15日(金)※必着
- 検査実施場所 協力医療機関において実施しております。事前に検査可能日、時間等をご確認ください。

■問合先 北海道保健福祉部健康安全局地域保健課(☎011-231-4111)

国保特定健康診査(集団健診)のご案内

- 対象者(次の①・②全てに該当する方)
 - ①平成30年4月1日現在、上砂川町の国保に加入の人し、昭和54年3月31日までに生まれた人で健診当日74歳以下の方
 - ②当該年度中に国保からほかの医療保険等に異動のない方
 - 検査項目 身体検査、尿検査、血圧測定、血液検査(脂質・肝機能・血糖・貧血・腎機能)、心電図ほか
 - 健診日程 11月3日(土)～4日(日) 午前7時30分～正午(受付は30分刻み)
 - 健診会場 町民センター ■健診料 無料
- ※希望する方は胸部レントゲン検査(肺がん・結核検診)も別料金500円で併せて受けられます。
(町民税非課税世帯は無料)申込状況によっては、受付時間のご希望に沿えない場合があります。
- 申込期間 10月1日(月)～12日(金) ■申込先 役場医療保険係(☎62-2220)

かみすなヤング集団健診(20～39歳の健康診査)のご案内

- 対象者 健診を受ける機会のない20～39歳の町民
 - 検査項目 国保特定健康診査に同じ ■健診料 無料
 - 健診日程・会場 国保特定健康診査に同じ
- ※申込状況によっては、受付時間のご希望に沿えない場合があります。
- 申込期間 10月1日(月)～12日(金) ■申込先 役場保健予防係(☎62-2222)

「必ずチェック最低賃金! 使用者も、労働者も」

北海道最低賃金

北海道内で事業を営む使用者およびその事業場で働くすべての労働者(臨時、パートタイマー、アルバイト等を含む。)に適用される北海道最低賃金が次のとおり改定されました。

最低賃金額 時間額 **835円**
効力発生年月日 平成**30**年**10**月**1**日

狩猟期間中における道有林への入林自粛について

エゾシカ狩猟期間中(10月1日～平成31年3月31日)は、多くの狩猟者が道有林へ入林します。

狩猟に伴う事故防止のため、この期間の狩猟目的以外での入林はお控えくださるようお願いいたします。

エゾシカによる森林被害を低減するため、皆様のご理解とご協力をお願いいたします。

■問合先 空知総合振興局森林室(☎0126-22-1155)

**家屋の解体、造園・土木等
ご相談承ります。**

有限会社 サウライ
中央南1条3丁目 ☎62-6268

家族のこと、介護のこと
将来の生活に不安を感じていませんか?

いたわる なごめる ほっとする場所

グループホーム上砂川

(介護の事ならお気軽にご相談ください)

※随時ご見学できます。

下鶉南2条1丁目3-1 (☎62-5252)

イベント情報

役場(代表) ☎62-2011 FAX:62-3773
 ★印行事の担当・連絡・問合先は役場保健予防係 ☎62-2222
 ♥印行事の担当・連絡・問合先は役場地域包括支援センター ☎62-3370

★かんたん・はやり・きれいなからだを作る クッキング教室

- と き 10月17日(水) 午後6時～8時
- ところ 町民センター調理室
- 対象者 20～40歳代の男女
- 内 容 仕事のパフォーマンスを上げる朝ごはん作りと試食
- 参加料 100円
- 持ち物 エプロン、バンダナ、ハンドタオル(貸出有)
- 申込締切 10月10日(水)
- 申込・問合先 役場保健予防係(☎62-2222)
または上記教室名・名前・電話番号を明記してFAX(62-3773)で申込

行政相談週間 10月15日(月)～21日(日)

総務省では、国の行政に関する苦情や要望を受け、その解決を図る行政相談業務を行っています。
 また、行政相談制度について国民の理解を得ることと、その利用の促進を図るため「行政相談週間」を毎年実施しています。
 国などの仕事やサービスについてのお困り事や苦情がありましたらご相談ください。

- と き 10月17日(水) 午後1時30分～4時30分
- ところ 役場東館1階第5会議室
- 相談員 行政相談委員 渡辺 修一
- その他 相談無料で秘密は厳守します。
- 問合先 役場戸籍年金係(☎62-2220)

郷土の文化祭

- 作品展示 (生花、陶芸、児童生徒作品、園児の作品など)
 - と き 10月19日(金)～21日(日)
午前9時～午後7時
 - ところ 体育センター(ステージ中央～後方)
 - 芸能発表 (舞踊、大正琴、獅子舞、ピアノ演奏など)
 - と き 10月21日(日) 午後2時開演
 - ところ 体育センター(ステージ側)
- ※作品を展示した状態で芸能発表を行います。

文化協会会員以外の方で、出品・出演を希望される方は10月10日(水)までに、文化協会事務局(教育委員会社会教育係)へご連絡ください。

- 問合先 教育委員会社会教育係(☎62-2881)

札幌弁護士会無料法律相談会のお知らせ

債務整理、交通事故、離婚、悪徳商法など、どのような相談でもお受けしますので、お気軽にご利用ください。

- とき・ところ 午後1時30分～午後3時30分

開催日	場所	担当弁護士
2日(火)	役場東館1階第5会議室	平山 誠弁護士
16日(火)		小林 杜季子弁護士
30日(火)		堀岡 和正弁護士

注意点

相談時間は1人30分です。予約の方が優先されます。
 歌志内市と赤平市でも同様の相談会を開催しております。

- 申込・問合先 役場戸籍年金係(☎62-2220)

★シニアカフェ

1日限りの食事と軽体操ができるカフェを開催します。

- と き 10月11日(木) 午前11時30分～午後1時30分
- ところ 東山高齢者住宅集会所
- 対象 どなたでも大歓迎
- 参加料 100円
- 内 容 昼食、お茶会、イスに座った軽体操
- 申込締切 10月4日(木)
- 申込・問合先 役場保健予防係(☎62-2222)
- 主 催 食生活改善推進協議会

◆町民芸術鑑賞事業

和心ブラザーズコンサート～和太鼓と津軽三味線共演ライブ～

- と き 10月13日(土) 午後1時～3時
- ところ 体育センター
- 入場料 無料(入場には整理券が必要)
- 整理券配布場所 町民センター、まちの駅ふらっと、パンケの湯、大日向商店、リカーショップよしかわ
※整理券の配布状況によっては当日券を配布いたします。
- 駐車場
第1駐車場～町民センター横
第2駐車場～役場裏
※駐車場の数に限りがございますので、公共交通機関を利用し、車でお越しの場合は乗り合わせてお越しください。



- 問合先 教育委員会社会教育係(☎62-2881)

今年も3台体制で頑張ります！
 プレミアム付商品券使用できます。

お見積りは無料です。お気軽にお電話ください。

上砂川町字上砂川町254番地1

有限会社 中森組

家・車庫・物置の解体、ごみ処理、水洗工事
 家のリフォーム・バリアフリー化など

土木作業員募集中
 (詳しくはお問い合わせください)

電話：62-2458
 携帯：090-2053-6448

*老人レクリエーション大会

高齢者の交流を目的として開催されます。どなたでも見学できますので、奮ってお越しください。

- と き 10月26日(金) 午前10時～午後3時
- ところ 町民センター
- 内 容 各町老人クラブ員の歌や踊りによる交流
- 参加費 無料
- 問合せ 社会福祉協議会(☎62-2882)
または役場福祉係(☎62-2222)

*上砂川町社会福祉大会

どなたでも参加できる町民フォーラムです。お誘い合わせの上、ご参加ください。

- と き 10月27日(土) 午前9時30分～正午
- ところ 町民センター大ホール
- 内 容
テーマ「上砂川町の福祉を考える
～住民による住民のための社会福祉大会～」
案内人 (一社)Wellbe Design 理事長 篠原 辰二氏
- 問合せ 社会福祉協議会(☎62-2882)
または役場福祉係(☎62-2222)

実践型防犯教室のご案内

- と き 10月30日(火) 午前10時～正午
- ところ 町民センター2階大ホール
- 内 容 空き巣などの被害に遭わないための日頃からの準備
- 主 催 砂川警察署刑事生活安全課、進栄ロックサービス(株)
※準備の都合上申込みが必要です。
- 申込・問合せ 上砂川消費者協会(☎62-2243)
(平日8:45～15:00)

★食育講演会2018

- と き 10月31日(水) 午後1時20分～2時40分
- ところ 中央小学校体育館
- 内 容
講演「子供の可能性を伸ばす食生活のすすめ」
～トップアスリートの実例から学ぶ～
講師 (株)ウエルネスプランニング札幌 代表取締役 小松 信隆氏
(北海道コンサドーレ札幌管理栄養士)
- 参加料 無料
- 持ち物 上履き
- その他 申込不要ですので直接会場にお越しください。
- 問合せ 役場保健予防係(☎62-2222)

★いきいき百歳体操 全町大会のお知らせ

筋力は20歳のときと比べ80歳では約半分になると言われています。筋肉を養い、姿勢を整え若々しい身体づくりにもなる「いきいき百歳体操」を一堂に会して行う全町大会です。今年も映像を使った楽しい体験もありますので、どなたも奮ってご参加ください。

- と き 10月19日(金) 午後1時30分～3時40分
- ところ 町民センター2階大ホール
- 内 容
講話と実技「停電時にも自分を守る若々しい身体づくり」
講師：健康運動指導士 斉川 義章氏
体験の時間～通信カラオケを使って
「動いて・歌って・遊んで～身体と脳の若返りでパワーアップ！」
- その他 出席カードと健康マイレージのポイントが付きます。(通常の百歳体操で既にポイントが付いている方も対象です。)
- 申込締切 10月12日(金)
- 申込・問合せ 役場保健予防係(☎62-2222)

★町民センター健康・栄養相談～今月のイチオシ～

町民の身近な健康チェックの場として、月に一度保健師・栄養士が町民センターで健康相談を実施しています。今月は、指1本で血液の流れが分かる機械を用意していますので、お気軽にご利用ください。検査費用は無料です。

- と き 10月25日(木) 午後1時30分～4時
- ところ 町民センター中会議室
- 内 容 指一本でできる血流測定
※内容が変更となる場合もあります。
- 問合せ 役場保健予防係(☎62-2222)

道央圏地方税合同公売会in岩見沢

道央圏の市町村等が差し押さえた財産の合同公売会を開催します。空知管内では、初めての開催となりますので、ぜひお越しください。

- と き 10月28日(日) 正午から開始
- ところ 空知合同庁舎1階道民ホール
- 公売参加に必要なもの
 1. 印鑑(個人は認め印、法人は代表者印)
 2. 身分証明書(運転免許証、健康保険証など)
 3. 委任状(代理人が入札に参加する場合)
 4. 買受代金(現金)
- 問合せ 空知総合振興局納税課(☎0126-20-0057)
役場税務係(☎62-2013)

「一期一会」を大切に
住宅新築・増改築・家屋の解体・外構工事 等
家まわりのご相談承ります。



有限会社 高橋工務店
鶴本町北4丁目3-4 ☎ 62-4406

だるまや

☎ 62-2318

メニュー：ラーメン(しょうゆ・みそ・塩)、

中華丼、広東麺、チャーハンなど

※ラーメン2個以上から出前も承ります。

営業時間：午前11時～午後6時

場所：勤医協上砂川診療所向かい

定休日：毎週水曜午後2時～

健康の里だより

お達者クラブ（足若の日）のご案内

体力に合わせて家でも簡単にできる運動を、講師の先生に教えてもらえる「お達者クラブ(足若の日)」を開催しています。

みんなで集まって楽しみながら、体力づくりをしてみませんか？



- 開催日 10月3日・17日(水)
- 時間 午前10時15分～午前11時
- 場所 パンケの湯多目的ホール
- 講師 レクリエーションデザイナー 井澤 榮子氏
- 参加料 無料(ただし、入浴する場合は入館料が必要です)
- その他 申込不要。お気軽にご参加ください。当日は、送迎サービスの時間の30分前に、ふれあい号で送迎を行います。

※気象・交通状況などにより、到着時間が前後する場合がありますので、ご了承ください。

(迎え便)

10:00	S55鶏改良住宅入口(鶏ノール下)
10:00	S53改良住宅前(旧鶏浴場前)
10:01	旧緑が丘浴場前
10:02	緑が丘集会所
10:03	下鶏東2丁目(電話ボックス前)
10:04	下鶏生活館
10:05	下鶏南1条2丁目(電話ボックス前)
10:05	鶏橋西側
10:07	鶏本町生活館
10:08	双葉保育園
10:10	中央ふれあいセンター
10:11	町民センター
10:11	中央2丁目(スーパー向かい)
10:12	さわやかトイレ
10:13	朝駒5号棟付近
10:14	朝駒集会所
10:16	東山高齢者住宅前
10:18	東町浴場前
10:20	本町分譲団地入口
10:25	温泉

(送り便)

13:00	温泉
13:02	本町分譲団地入口
13:03	東山高齢者住宅前
13:05	東町浴場前
13:07	朝駒集会所
13:08	朝駒5号棟付近
13:09	さわやかトイレ
13:10	中央2丁目
13:10	町民センター
13:12	中央ふれあいセンター
13:13	鶏本町公住入口
13:14	鶏本町生活館
13:16	鶏橋西側
13:16	下鶏南1条2丁目
13:17	下鶏生活館
13:18	下鶏東2丁目
13:20	緑が丘集会所
13:21	旧緑が丘浴場前
13:22	S53改良住宅前
13:22	S55鶏改良住宅入口

パンケの湯無料送迎バス(毎週月・木曜日運行)について
町民の皆さんにパンケの湯で健康づくりをしていただけるよう、無料送迎バスを運行しています。ご近所お誘い合わせの上、ぜひご利用ください。

※毎週水曜日の夕方(午後4時鶏ノール下発)も運行中です。停車場所など詳しい内容はパンケの湯にお問い合わせください。

【毎週金曜日】

・行き	さわやかトイレ前発	10:20	→	パンケの湯着	10:28
・帰り	パンケの湯発	12:40	→	さわやかトイレ前着	12:48

上砂川岳温泉



電話 0125-62-2526

FAX 0125-62-6631

●お待たせしました!上砂川特産品「ニジマス燻製絶賛発売中」

本格的な秋を迎え、毎年ご好評を頂いております上砂川特産品の「ニジマス燻製」を売店にて販売しております。

ソフトな触感と絶妙な塩加減の「ニジマス燻製」をご賞味ください。

内容量 100g 600円(税込)

※数に限りがございますので売り切れの際は、ご容赦ください。

毎月8の付く日はパンケの日

入館料大人250円、子ども150円だよ!

求人募集

土木・水道作業員

募集人員 1名 年齢不問

※詳細はお問い合わせください。

柳川建設株式会社

中央北1条4丁目1-9 ☎62-2309

「かみすながわプレミアム付商品券」販売のお知らせ

ご好評をいただいている「かみすながわプレミアム付商品券」を町と商工会議所の共催により今年度も販売いたしますので、お知らせいたします。

■販売日時 10月20日(土) 第1回目 午前9時販売開始 第2回目 午後0時30分販売開始
※1回目、2回目ともに予定数販売次第終了。

■販売場所 産業活性化センター

■金額 1セット1万円(1万2千円分の商品券)

■対象等 上砂川町民(1世帯あたり5セットまで)

■問合先 上砂川商工会議所(☎62-2410)

※詳細は今月号の
折込チラシをご覧ください。

第23回「健康の里」ワンデーウォーク

- とき 10月10日(水) 受付～午前10時開始
- ところ ふるさと交流プラザ(旧スキー場ロッジ)
- 参加資格 体調がよく、健康な方
- コース 野鳥の鳴く森ウォーキングロード(4.5km)
- 申込締切 10月8日(月・祝) ※役場は5日(金)まで
- 問合先 まちの駅ふらっと(☎74-6400)
役場地域振興係(☎62-2223)

参加者記念特典!

- ①記念品を贈呈
- ②パンケの湯特製きのこ汁1杯100円
- ③旬の野菜販売「もってけ市」開催
- ④温泉入館料380円(通常500円)

(ワンデーウォーク バスの迎え便時刻)

9:40	S55鶴改良住宅入口(鶴フィールド下)
9:40	S53改良住宅前(旧鶴浴場前)
9:41	旧緑が丘浴場前
9:42	緑が丘集会所
9:43	下鶴東2丁目(電話ボックス前)
9:44	下鶴生活館
9:45	下鶴南1条2丁目(電話ボックス前)
9:47	鶴本町生活館
9:47	緑が丘入口バス停
9:48	双葉保育園
9:50	中央ふれあいセンター
9:52	さわやかトイレ
9:53	朝駒バス停留所
9:56	東山高齢者住宅前
10:00	本町分譲団地入口

ヘルシーごはん 10月のレシピ

～玉ねぎとツナのめんつゆ煮～

☆レンジで簡単!缶詰を利用した料理です。

玉ねぎから水分が出るので水は不要。めんつゆは濃度により量を調節してください。

《作り方》

材料(2人分)

玉ねぎ	中1/2個(100g)
ツナ缶	1缶(10g)
めんつゆ	大さじ1/2(9g)
みりん	大さじ1/2(9g)
焼きのり	1/4枚(0.3g)

①玉ねぎは5ミリ厚さの薄切りにする。ツナ缶は油を切る。
調味料を合わせておく。

②大きめの耐熱皿に玉ねぎとツナと調味料のすべてを入れてラップをして
レンジで4～5分。そのまましばらく放置。

③盛り付けてからもみのりを散らす。

※冷めるほど味がしみます。冷やしても美味しいです。

卵やチーズをかけてチンして「丼」にしたり、かつお節をかけても合います。野菜はキャベツやもやし、にんじんなどでも美味しいです♪

1人分 102Kcal 塩分 0.7g

上砂川町食生活改善推進協議会

ほくもんフリーローン『まねき猫』

ご融資金利 年5.0%、年7.0%、年9.0%、年14.0%
(固定金利・保証料含む) (平成27年4月1日現在)

※ご融資金利は保証会社の審査のうえで決定させていただきます。

※さらにお取引内容によって上記金利より年0.20%優遇いたします。

・ご融資額 500万円以内 ・ご利用期間 10年以内

※保証会社の審査によって、ご希望に添えない場合があります。

※詳しくは当金庫本支店窓口にお問い合わせください。

北門信用金庫 上砂川支店 Tel62-2211

他金融機関、クレジット、消費者金融

ご利用中のローンの借換もOK



北門信用金庫

みんなの 国民年金

■納めた国民年金保険料は全額が社会保険料控除の対象です！

国民年金保険料は所得税法及び地方税法上、健康保険や厚生年金などの社会保険料を納めた場合と同様に、社会保険料控除としてその年の課税所得から控除され、税額が軽減されます。

控除の対象となるのは、平成30年1月から12月までに納められた保険料の全額です。また、ご自身の保険料だけでなく、配偶者やご家族（お子様等）の負担すべき国民年金保険料を支払っている場合、その保険料も合わせて控除が受けられます。なお、平成30年中に納付した国民年金保険料について、社会保険料控除を受けるためには、年末調整や確定申告を行うときに、領収証書など保険料を支払ったことを証明する書類の添付が必要となります。

このため、平成30年1月1日から9月30日までの間に国民年金保険料を納付された方には、11月上旬に日本年金機構から「社会保険料（国民年金保険料）控除証明書」が送られてきますので、申告書の提出の際には必ずこの証明書または領収証書を添付してください。（平成30年10月1日から12月31日までの間に、今年はじめて国民年金保険料を納められた方へは、翌年の2月上旬に送られてきます。税法上とても有利な国民年金は、老後はもちろん不慮の事故など万一のときにも心強い見方となる制度です。保険料は納め忘れのないようにしましょう。）

■年金の予約相談をご利用ください

砂川年金事務所では、相談窓口の混雑を避けるため、ご相談や手続きの予約を実施しています。

予約すると、相談内容にあったスタッフが事前に準備しますので、スムーズに相談できます。

○予約相談の実施時間帯

・月曜日 午前8時30分～午後6時 ・火～金曜日 午前8時30分～午後4時

・第2土曜日 午前9時30分～午後3時

予約は「予約受付専用電話」までお電話いただくか、つながりにくい場合は砂川年金事務所までお願いします。

予約相談は1ヶ月前から前日まで受付しています。予約の際は、基礎年金番号のわかる年金手帳や年金証書をご準備ください。

○予約受付専用電話 0570-05-4890

○砂川年金事務所 0125-28-9002 音声案内「1」→「2」

図書室だより

★図書館おすすめ本のご案内★

今日の1冊



◆雨降る森の犬
（馳 星周）

TEL:62-5225

●開室時間

午前9時～午後9時

●今月のお休みの日

1・8・15・22・29日

- | | |
|---------------------|------------|
| ◆ののほな通信 | 三浦しをん |
| ◆異形のものたち | 小池真理子 |
| ◆ペインレス 上下 | 天童荒太 |
| ◆遺訓 | 佐藤賢一 |
| ◆噛みあわない会話と、ある過去について | 辻村深月 |
| ◆ミルク・アンド・ハニー | 村山由佳 |
| ◆傍流の記者 | 本城雅人 |
| ◆プリズン・ブック・クラブ | アン・ウォームズリー |

【この他にも色々な新刊を揃えていますので、ぜひご利用ください。】

児童書の新刊の案内は10～11ページ「かみすながわ・きっずインフォ」をご覧ください

訪問介護サービス事業所

身体介護（食事・入浴・排泄などの介助）
生活援助（掃除・洗濯・調理・買い物など）
介護サービスのご相談お受けいたします

介護保険対象外（自費）のご利用も対応いたします。

ホームヘルパー募集中
（詳しくはお問い合わせください）

株式会社 アイ
ヘルプステーションカンシャイン

TEL63-2477 FAX63-2478

〒073-0201 上砂川町中央北1条1丁目2-1
（旧 上砂川駅前）

ご厚志ありがとうございます

人のうごき(8月15日～9月14日届出分)

上砂川町に

西本 晃さん(中央)から 100,000円

上砂川町社会福祉協議会に

西本 晃さん(中央)から 100,000円

おくやみ申し上げます(敬称略)

おなまえ	住 所	年 齢	月 日
菅原 紀雄	(下 鶉)	75	8/13
柳川 暉雄	(中 央)	74	8/19
小林 敏男	(中 央)	84	8/29

●納税のお知らせ

■問合先 役場税務係(☎62-2013)

10月に納期限が到来する町税・保険料は、以下のとおりです。

第3期 国民健康保険税、後期高齢者医療保険料	10月1日(月)	道・町民税	10月31日(水)
第4期 国民健康保険税、後期高齢者医療保険料	10月31日(水)		

町営住宅入居者募集

水洗化済み・修繕済みの住宅(9月15日現在)

町では、東鶉・緑が丘(3階建)・中央を除く公営住宅の入居者を募集しています。

その他の住宅も募集していますが、修繕などで入居までにお時間を頂く場合がございますので、希望される方はお早めにご相談ください。

■問合先 管理係(☎62-2221)

団 地 名	間取り	団 地 名	間取り
鶉本町団地	平屋 3DK	緑が丘団地	平屋 3DK
下鶉団地	平屋 2DK	下鶉改良団地	2階/2階建 3LDK
下鶉学校下団地	平屋 3DK	鶉若葉台改良団地	1階/2階建 3LDK
鶉改良団地	メゾネット 3DK	鶉若葉改良団地	メゾネット 3DK

住宅入居時には、敷金として家賃の2か月分が必要です。

10月のゴミ収集日

■問合先 住民課生活環境係(☎62-2220)

資 源 ご み

曜日	第1水曜日(10月3日) 第3水曜日(10月17日)	第2水曜日(10月10日) 第4水曜日(10月24日)
地域	下鶉・緑が丘 鶉本町・鶉	東町・東山・朝駒 本町・中町・東鶉・中央

- 午前8時まで拠点に出してください。
- 空き缶・空きびんは、ゆすいでから拠点に出してください。
- 必ず栓(せん)を抜いてから拠点に出してください。
- ダンボール・新聞紙は梱包して、雑紙は紙袋に入れるか梱包して資源ごみで出してください。

燃やせないごみ・危険ごみ・小型家電

10月10・24日(第2・4水曜日)

燃やせるごみ・生ごみ

毎週月・木曜日 緑が丘・鶉・中央・朝駒・本町

毎週火・金曜日 下鶉・鶉本町・東鶉・中町・東山・東町

●ごみ袋には、必ず名前を記入してください。

※最近、分別されていないごみが多く出されています。分別されていないごみは回収できませんので、決まりを守って正しく出してください。

粗 大 ご み

10月17日(第3水曜日)

- 午前8時まで拠点に出してください。
- 粗大ごみを出す人は、12日(金)までにご連絡ください。
- 粗大ごみ券には、氏名の記入をお願いします。
- 粗大ごみには「粗大ごみ処理券」を貼る必要があります。
- テレビ・冷蔵庫・洗濯機・乾燥機・エアコン・冷凍庫は回収できません。(購入、または買い換えた家電販売店、メーカーなどでの引き取りが必要です。)

リカーショップ **よしかわ** お知らせ瓦版

10月の特売日

23・24・25の3日間

毎月10・20・30日・特売日はダイヤモンドスタンプ2倍

電話1本で送迎サービスいたします

鶉郵便局隣 電話 62-2727

営業時間 午前9時～午後7時(日・祝 午後6時迄)

※10月7日(日)・14日(日)はお休みさせていただきます。



コタエを
出します

すべての相談の相談料が
無料になりました。

相談予約
ダイヤル

0125-22-8373

平日 10:00～16:00(12:00～13:00を除く)
土曜 10:00～13:00

札幌弁護士会 中空知法律相談センター

今日は何の日？(今月のカレンダー)

見やすいところに保管して、いつでもご利用ください

★印行事の問合先は役場保健予防係 ♪健康マイレージ事業

◆印行事の問合先は教育委員会社会教育係 ♥印行事の問合先は地域包括支援センター *印行事の問合先は社会福祉協議会

・役場 ☎62-2011
・教育委員会 ☎62-2881
・社会福祉協議会 ☎62-2882

2 火	札幌弁護士会 無料法律相談会 役場東館1階第5会議室/午後1時30分～3時30分
3 水	★足若の日(転倒予防教室) ♪ 上砂川岳温泉/午前10時15分～11時 肩腰らくらくボール運動 まちの駅ふらっと/午前10時40分～11時30分
9 火	★長谷川拡介のふらっとヘルシー体操 ♪ まちの駅ふらっと/午前10時30分～11時30分
10 水	第23回「健康の里」ワンダーウォーク 上砂川岳温泉/午前10時～ ★新からだ楽しく教室① 下郷生活館/午後1時～4時
11 木	おひさまる〜ム リサイクル交換会 双葉保育園/午前10時～11時30分 ★シニアカフェ 東山高齢者住宅/午前11時30分～午後1時30分
12 金	yoga for kamisunagawa まちの駅ふらっと/午前10時40分～11時30分
13 土	◆芸術鑑賞事業 和心ブラザーズコンサート 体育センター/午後1時～3時
15 月	♥カフェまちなか まちの駅ふらっと/午前10時～正午 ♥認知症・介護相談 まちの駅ふらっと/午前10時～午後3時
16 火	札幌弁護士会 無料法律相談会 役場東館1階第5会議室/午後1時30分～3時30分
17 水	★足若の日(転倒予防教室) ♪ 上砂川岳温泉/午前10時15分～11時 肩腰らくらくボール運動 まちの駅ふらっと/午前10時40分～11時30分 ★新からだ楽しく教室② 下郷生活館/午後1時～4時 定例行政相談 役場東館1階第5会議室/午後1時30分～4時30分 ★かんたん・はやり・きれいなからだを作る クッキング教室 ♪ 町民センター/午後6時～8時

19 金	◆郷土の文化祭(～21日) 体育センター(時間は14ページ「イベント情報」参照) わかりやすいツボ講座 まちの駅ふらっと/午前10時40分～11時30分 ★いきいき百歳体操全町大会 ♪ 町民センター/午後1時30分～3時40分
20 土	かみすながわプレミアム付商品券発売日 産業活性化センター/1回目午前9時 2回目午後0時30分 かみすな音フェス まちの駅ふらっと/午後2時～5時
22 月	★新からだ楽しく教室③ まちの駅ふらっと/午前10時～正午 ★長谷川拡介のふらっとヘルシー体操 ♪ まちの駅ふらっと/午前10時30分～11時30分
24 水	★子宮・乳・胃・肺・大腸・前立腺がん検診 エキノコックス・肝炎検査 ♪ 詳細は広報9月号9ページ「情報掲示板」参照 町民センター/午前7時～
25 木	★病態栄養相談 町民センター/午前9時30分～正午 ★町民センター健康相談・きつずとママのもしもしコーナー 町民センター/午後1時30分～4時
26 金	*老人レクリエーション 町民センター/午前10時～午後3時
27 土	*上砂川町社会福祉大会 町民センター/午前9時30分～正午 ◆絵本DEココロ 町民センター/午前10時～正午
28 日	◆小学生スーパードッジボール大会 体育センター/午前9時～正午 ◆奥沢パークゴルフ場クローズ日
30 火	実践型防犯教室 町民センター/午前10時～正午 札幌弁護士会 無料法律相談会 役場東館1階第5会議室/午後1時30分～3時30分
31 水	★食育講演会 中央小学校/午後1時20分～2時40分 ★3市町食生活改善推進員交流会 町民センター/午後3時～3時30分

今月の休日救急当番医

7日 村山内科医院 (☎54-0888)
21日 明円医院 (☎53-2100)
8・14・28日 砂川市立病院 (☎54-2131)

上砂川町内の求人一覧

(9月14日現在)

※週間求人情報

休日・連休を除く
毎週金曜日更新
役場戸籍年金係
地域振興係
カウンターに配置
(担当 地域振興係)

職 種	企業名	年 齢	求人数
客室業務員	(株)上砂川振興公社	不問	2 人
パン粉製造工	共栄フード(株) 北海道工場	不問	1 人
介護職員(グループホーム)	(有)フローラ	不問	2 人
電子部品製造	京セミ(株) 上砂川事業所	35歳以下	3 人
土木作業員	(株)そらけん	不問	1 人
スパーサーブロック製造	(株)岩渕建設	不問	3 人
スライドガラス製造補助員	マイクログラス(株) 北海道工場	59歳以下	5 人



こちらのQRコードから、ハローワークインターネットサービスの「求人情報検索」を直接ご覧いただけますので、ご利用ください。

掲載している求人情報への応募には、ハローワークからの紹介状が必要となりますので、各企業への直接の問い合わせはしないでください。

最新の求人情報や掲載内容の詳細につきましてはハローワーク砂川 (☎54-3147) またはハローワークインターネットサービス

(<https://www.hellowork.go.jp/index.html>) の「求人情報検索」でご確認ください。

上砂川町役場 〒073-0292 北海道空知郡上砂川町字上砂川町40番地10 TEL 0125-62-2011 FAX 0125-62-3773
E-mail:kouhou@town.kamisunagawa.lg.jp URL <http://www.town.kamisunagawa.hokkaido.jp/>